



Комфортно и надёжно

2 В здании городского архива начался монтаж оборудования.



Доступная среда

3 Учреждения города адаптируют для маломобильных жителей.



24
МУРАВЛЕНКО

НАШ ГОРОД

ГАЗЕТА / ТЕЛЕВИДЕНИЕ /
РАДИО / ГОРОДСКОЙ ЭКРАН /
ПОЛИГРАФИЯ

ИЗДАЕТСЯ СО 2 ИЮЛЯ 1994 ГОДА



БОЛЬШЕ ФОТО
НА НАШЕМ САЙТЕ

МОЛОДЫЕ И ЭНЕРГИЧНЫЕ ВЫБИРАЮТ ЯМАЛ

В учреждения спорта Муравленко пришли работать 6 специалистов (стр. 4)

#новаяступень

ДОМ ДЛЯ ИСТОРИИ

В здании городского архива начался монтаж оборудования

• Татьяна Козарь, kozar.ts@muravlenko.media

– Справки, подписанные самим Сталиным, голос Виктора Ивановича Муравленко, фотографии военных лет – у нас хранятся уникальные документы, – рассказывает начальник отдела по делам архивов Администрации города Муравленко Оксана Маркова. Через несколько месяцев муниципальный архив, где находятся десятки тысяч таких оригиналов, из тесных помещений центральной аптеки переедет в просторное двухэтажное здание бывшего телецентра, и здесь бесценных свидетелей истории будут хранить и беречь в особых условиях.

Специальные камеры для хранения документов, стеллажи, сканеры, ламинаторы уже находятся в здании. Здесь на протяжении полутора лет велась масштабная реконструкция.

Руководитель городского архива Оксана Маркова с воодушевлением рассматривает новые площади. Наконец-то здесь можно будет свободно разместить весь фонд, где находится 28 тысяч документов. Из-за нехватки площадей прием у организаций был приостановлен. В этом году его планируют возобновить, что пополнит хранилище еще на 10 тысяч единиц. Также добрую часть фонда составляют личные документы муравленковцев. Каждый имеет особую ценность для истории.

ВОСЕМЬ ХРАНИЛИЩ

В новых хранилищах, а всего их будет восемь, сейчас устанавливают передвиж-

ные стеллажи. Большая часть оборудования еще не распакована. В скором времени с его помощью работа с документами городского архива выйдет на заметно новый уровень. К примеру, специализированный ламинатор будет упаковывать документы в дышащую пленку, что позволит обезопасить их от плесени и других видов разрушения. Особую гордость для хранителей истории составляют компьютеризированные устройства нового поколения – камеры для хранения цифровых носителей: дисков, флешек. Компактная машина занимает совсем немного места в помещении, а искомое находит за считанные секунды. Для этого достаточно лишь ввести в поисковую строку номер элемента хранения и нажать на кнопку.

Комфортные условия созданы и для сотрудников, и для посетителей. Гардероб,



В архиве будут две камеры для хранения цифровых носителей. Компьютеризированная машина занимает мало места и в считанные секунды находит искомое / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

читальный зал, санузлы, в том числе для инвалидов. Кроме того, здание оборудовано многоуровневой системой безопасности и пультом охраны. Внутренние работы в здании выполнены из огнеупорных материалов. Сама система пожаротушения установлена газовая, чтобы документы в случае пожара оставались в целостности и сохранности. А приточно-вытяжная вентиляция с климат-контролем позволит хранить их долгие годы.

СКОРО НОВОСЕЛЬЕ

Сегодня здание бывшего телецентра выглядит как новое. Стены внутри из белого камня, высокие потолки. Изменился и внешний облик: установлены новые окна, отремонтирована кровля, утеплены стены и обшиты вентилируемой металлической обшивкой. Благоустроенная прилегающая территория.

– Объем работ здесь был очень большой, – рассказывает Михаил Осипенко, заместитель директора Управления коммунального заказа. – Но из-за

ситуации с заболеваемостью коронавирусом сроки были перенесены. Сейчас идет поставка и монтаж оборудования. В первом квартале этого года работы полностью закончим и сдадим объект в эксплуатацию.

Сменить прежний адрес на новый сотрудники городского архива планируют весной 2021 года. Затем им предстоит сложный период обработки, комплектации и маркировки десятков тысяч документов. И только после этого он распахнет свои двери для посетителей. ▲

#грантыотгубернатора

«Отличная» мотивация

На Ямале увеличится количество именных стипендий главы региона

• Алексей Смирнов, office@muravlenko.media

Получателей губернаторской стипендии в этом году станет в три раза больше. Для тех, кто окончил школу с медалью, учится на врачей, педагогов и по другим специальностям социальной сферы и при этом сдает сессию на хорошо и отлично, по итогам летней сессии будет учреждено еще 50 стипендий.

По инициативе главы региона Дмитрия Артюхова студенты-отличники, проявившие себя в исследовательской деятельности, интеллектуальных и творческих мероприятиях, с прошлого года начали получать повышенное ежемесячное пособие. Размер именной стипендии раньше составлял одну тысячу рублей ежемесячно, сейчас – 10 ты-

сяч рублей. Если до этого на конкурсной основе присуждалось 27 именных стипендий, с летнего семестра их будет уже 77.

– Мы создаем все условия, чтобы наши выпускники получали образование в лучших вузах страны, а потом возвращались работать на Ямал, – пояснил губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов.

Заявочная кампания на получение именной стипендии губернатора ЯНАО уже стартовала. Заявки принимаются от студентов первого курса, обучающихся в государственных вузах страны, колледжах и техникумах на очном отделении. Для участия претенденту на назначение именной стипендии необходимо направить пакет документов в окружной департамент образования или в ведомство по профилю обучения студента: департамент здравоохранения, культуры, строительства и жилищной политики, природно-ресурсного регулирования, лесных отношений и развития нефтегазового комплекса, департамент по делам коренных малочисленных народов Севера.

Перечень документов, необходимых для подачи заявки,

размещен на сайте окружного департамента образования. Заявления на получение

именной стипендии губернатора Ямала принимают до 20 февраля 2021 года. ▲



#качествожизни

СТУПЕНЬКИ – НЕ ПРЕГРАДА

Всё больше учреждений в Муравленко в зоне доступа для маломобильных граждан



В Многофункциональный клуб молодёжных инициатив приобрели подъёмник для инвалидов
ФОТО ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

● **Юлия Сидарюк**, sidaryuk.ul@muravlenko.media

Для здорового человека лестница – не препятствие. Оказавшемуся же в инвалидной коляске даже несколько ступенек покажутся настоящим Эверестом. Преодолеть их без посторонней помощи просто невозможно. Недавно Многофункциональный клуб молодёжных инициатив решил эту проблему: для учреждения приобрели мобильный подъёмник для инвалидов – ступенькоход.

Благодаря простому в управлении и удобному в использовании «умному» механизму можно безопасно и с комфортом поднять и спустить по лестницам учреждения инвалида-колясочника. Там, где лифты, пандусы и стационарные подъёмники отсутствуют, подобный инструмент станет незаменимым помощником.

– Ступенькоход всегда находится на первом этаже, и когда поступает сигнал вызова помощника, мы включаем аппарат и помогаем маломобильным гражданам подняться на любой из трех этажей нашего здания. Это необходимое устройство, ведь учреждения посещают молодые люди с ограничениями в здоровье, – рассказывает директор МКМИ Мария Бондарчук. – Для му-

равленковцев от 14 до 35 лет в молодежном объединении «Эдельвейс» еженедельно проводятся занятия. Посещать его могут и маломобильные, и слабослышащие, и слабовидящие ребята. Для них организуются как мастер-классы, так и просмотры фильмов, мультфильмов, чаепития или просто посиделки по интересам, например, рукоделию. Календарь мероприятий можно найти на официальном сайте МКМИ в разделе «Доступная среда».

КУЛЬТУРА ДЛЯ ВСЕХ

Сегодня в Муравленко живут 814 человек с особенностями здоровья. На протяжении нескольких лет учреждения социальной сферы города стремятся создать для них максимально комфортные условия.

ведется также в детских садах и спортивных учреждениях города. Сегодня из 43 организаций социальной инфраструктуры Муравленко для жителей с ограниченными возможностями здоровья доступны 15 объектов. В этом году аналогичные работы по адаптации помещений под потребности горожан особой заботы проведут в эколого-краеведческом музее.

КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО

Управление социальной защиты ежегодно и регулярно информирует бизнесменов о необходимости оборудования зданий под нужды жителей с ограниченными возможностями. Несмотря на это, предприниматели не спешат сделать доступ в свои торговые точки комфортным для всех. На сегодняшний день в городе паспортизируются лишь два торговых объекта.

– Мы оказываем представителям малого и среднего бизнеса исключительно рекомендательную, методическую помощь в адаптации учреждений, – рассказывает заведующая сектором по работе с инвалидами УСЗН Виктория Бугаёва. – Объясняем предпринимателям, какие именно оборудование и элементы необходимы торговому объекту, чтобы стать доступным для всех без исключения жителей города. Напомню, чтобы получить методическую помощь наших специалистов, достаточно обратиться в кабинет № 12 управления социальной защиты населения или по телефону: 55-7-21. Кроме того, на сайте УСЗН в разделе «Доступная среда» есть возможность ознакомиться с картой доступности, в том числе торговых объектов города.

На самом деле организовать доступную среду в здании несложно, и вовсе необязательно устанавливать всё и сразу. В один год можно, например, смонтировать кнопку вызова, в другой – заменить поручни на лестнице, ведущей в магазин. Кроме того, в городе немало и временно маломобильных граждан – с травмами конечностей, мамочек с колясками, которые также посещают торговые точки и объекты сферы услуг. ▲

#экономика

Синхронизация соцвыплат

● **Алексей Смирнов**, office@muravlenko.media

Ямальцы начали получать пособия и другие социальные выплаты в единые дни. Ранее они производились в каждом муниципальном образовании самостоятельно, в связи с чем поступали на счета жителей в разные даты.

Теперь перечисление средств в банки и «Почту России» проводит централизованно окружной департамент соцзащиты населения, а муниципальные образования лишь составляют списки тех, кто получает эти меры социальной поддержки. Даты перевода денег будут опубликованы в официальных мессенджерах ведомства в Telegram и Viber.

Выплаты производятся через «Почту России» и платежную систему «Мир» на лицевые счета граждан в банки: Сбербанк, Газпромбанк, ВТБ, Запсибкомбанк и Почта Банк.

– Средства на счета граждан переводят от 1 до 3 рабочих дней. Поэтому не стоит волноваться, если после объявления сроков деньги поступят не сразу, – уточняет первый заместитель директора окружного департамента социальной защиты населения Оксана Медынская. С подробным графиком перечисления выплат в кредитные организации можно ознакомиться на сайте окружного департамента социальной защиты населения в разделе «Информационный киоск». ▲



В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ДЕЙСТВУЮТ ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

- 55-1-11 / Противодействие коррупции
- 21-4-55 / Служба экстренной социально-психологической помощи
- 42-9-03, 42-9-13, 112 / Диспетчер «Единой дежурно-диспетчерской службы» г. Муравленко
- 55-1-52 / Проверка алкогольной продукции на контрафакт
- 55-1-57 / Защита прав потребителей
- 22-1-78 / Об употреблении, распространении наркотиков
- 8-800-2000-122 / Единый общероссийский номер детского телефона доверия

Должностными лицами Администрации города обеспечивается рассмотрение обращений граждан по вопросам коррупции в ходе проведения приема по личным вопросам в соответствии с графиком приема граждан главой города, заместителями главы Администрации города и руководителями структурных подразделений Администрации города (распоряжение Администрации города от 31.12.2020 № 1646 опубликовано в спецвыпуске газеты «Наш город» № 3 (1393) от 21 января 2021 года на стр. 10).

О готовящихся преступлениях, совершенных преступлениях и происшествиях можно сообщить **ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ**
8 (34938) 21-0-59, 02 / ОМВД России по городу Муравленко
8 (34922) 76-2-22 / УМВД России по ЯНАО

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА (Г. САЛЕХАРД)
ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психоневрологический диспансер»
8 (34922) 41-1-09 / (круглосуточно)

#поддержка

Место работы
с бонусом

● Юлия Сидарюк, sidaryuk.ul@muravlenko.media

Молодые специалисты из сфер спорта, образования, медицины и культуры всё чаще выбирают местом работы суровый Ямал. Притоку востребованных работников способствуют действующие в регионе меры социальной поддержки.

Общим бонусом для приезжих специалистов всех четырех сфер стали полные северные надбавки, введенные 1 января 2020 года и действующие с первого дня работы на Ямале, а также единовременная выплата в 100 тысяч рублей и социальная выплата 40 процентов от расчетной стоимости на покупку жилья в новостройке и уплату первоначального взноса при оформлении ипотеки.

Отдельной статьей идут «плюшки» для медиков и учителей. Единовременные компенсационные выплаты врачам в размере 2 миллионов и фельдшерам в 1 миллион рублей полагаются прибывшим в сельскую местность, рабочие поселки городского типа или города с населением в 50 тысяч человек (такие, как Муравленко). Кроме того, единовременная выплата в 1 миллион рублей выделяется врачам дефицитных специальностей без трудового стажа, работающим в амбулаториях ямальских городов в рамках проекта «Врачи, нужные Ямалу».

Молодым педагогам, прибывающим работать в сельские местности и малые города Ямала в рамках проекта «Земский учитель», полагается выплата в 1 миллион рублей. А победители проекта «Новый учитель Ямала» получают грант в размере 600 тысяч рублей. Но и это еще не всё. В следующем году в округе появится система поддержки выпускников вузов, планирующих работать в регионе. Первоначально она коснется медицины, образования, культуры и социальной сферы.

Чтобы решить проблему дефицита врачей на Ямале, где остро ощущается нехватка узких специалистов, студентам всех медицинских вузов страны, после учебы решивших приехать работать на Ямал, будут платить специальную стипендию в 10 тысяч рублей. Но есть и условие: именные выплаты предназначены для тех, кто учится только на отлично и хорошо на пятых-шестых курсах и в ординатурах вузов. А отработать в больницах и поликлиниках Ямала надо будет пять лет. ▲

#стратегия

МОЛОДЫЕ И ЭНЕРГИЧНЫЕ
ВЫБИРАЮТ ЯМАЛ

Максим Гришин пополнил ряды муравленковских тренеров

● Юлия Сидарюк, sidaryuk.ul@muravlenko.media

Нередкие крепкие морозы, короткий световой день, недостаток кислорода не позволяют часто проводить уличные тренировки, необходимые для воспитания будущих чемпионов. И всё же энергичные, целеустремленные молодые люди сегодня охотно отправляются работать на Ямал. Тренер по лыжным гонкам Максим Гришин полон сил и желания жить здесь и расти профессионально. Он один из тех, кто недавно пополнил ряды молодых специалистов нашего города.

Два года назад Максим приехал в Надым. Но всегда мечтал устроиться именно в Муравленко, поближе к родной сестре Юлии Мерняевой, уже шесть лет работающей здесь тренером по лыжным гонкам. Осуществить задуманное удалось лишь в ноябре 2020-го, когда в муравленковской спортивной школе «Арктика» появилась вакансия тренера по лыжным гонкам. Молодой человек сразу отправил резюме, и его пригласили на работу.

– Сестра старше меня на два года, и так получается, что я всю жизнь иду по ее стопам, – рассказывает Максим Гришин. – Именно она привела меня, семилетнего, вслед за собой в лыжную секцию. Позже Юля окончила училище олимпийского резерва в Екатеринбурге и поступила в Пензенский государственный университет. Спустя три года и я стал студентом этого вуза. На тот момент уже точно знал, что свяжу свою профессиональную карьеру с этой же сферой. Имел 1-й спортивный разряд, был чемпионом Пензенской области по лыжным гонкам. Выездов, стартов и соревнований у пензенских лыжников очень много, конкуренция там жесткая, что здорово закаляет спортсмена.

РАССТАВАТЬСЯ
НЕПРОСТО

Старшая сестра приехала в Муравленко сразу после окончания вуза. Через три года ее брат, став дипломированным специалистом, сначала почти год отработал тренером в родном селе Лопатино.

– Летом приехала домой Юля и позвала на Север. Но в Муравленко вакансий не было, поэтому я отправился в Надым. С грустью вспоминаю своих первых воспитанников. Малыши даже плакали, когда я уезжал оттуда. Расставаться после двух лет работы непросто. Здесь две группы перешли ко мне от предыду-

щего тренера, и мы с ребятами быстро наладили контакт. Вдобавок я сразу пробежался по школам и собрал еще две группы семи-восемилетних малышей, – делится первыми шагами на новом месте молодой тренер.

ВАЖНО БЫТЬ ДРУГОМ

Многие родители опасаются отдавать своих детей на лыжи. Переживают, что

из-за тренировок на улицах ребенок простудится, заболит. Но если температура опускается ниже –24–25 градусов, тренировки проходят в зале. С малышами наставник выходит на лыжню только в безветренную погоду и при температуре не ниже –18 градусов. Уверенно стоящие на лыжах старшие воспитанники могут кататься и при минус двадцати.

– В такие дни мы иногда бегаем кроссы. Но если холоднее, идем в спортзал. Морозы дают возможность прокачать необходимые для предстоящих гонок группы мышц. Сейчас у меня занимается около 40 воспитанников. Чтобы заинтересовать ребят, стараюсь найти к ним подход. Для тренера важно суметь остаться другом, одновременно соблюдая дистанцию наставника. Где-то надо проявить строгость, а где-то можно и пошутить. В Надыме у меня это получалось, справлюсь

ли здесь, покажет время, – делится тренер. – Малышей стараюсь не пугать сразу силовыми упражнениями в зале. Тренировки с ними провожу в игровой форме. Они с большим азартом участвуют в коротких эстафетах на лыжах. Ребенку в этом возрасте еще хочется играть, и я предоставляю такую возможность. Мои воспитанники много двигаются, тренируют силу и координацию. Приятно видеть, как загораются интересом их глаза. Сначала они втягиваются в этот процесс, а в дальнейшем появляется и желание добиваться высоких результатов в спорте.

РАБОТА НА РЕЗУЛЬТАТ

Лыжные гонки – серьезный вид спорта, его надо полюбить. В декабре воспитанники Максима Гришина принимали участие в соревнованиях в Ноябрьске, где заняли четвертые, пятые и шестые места. Тренер считает, что это неплохой результат, учитывая, что из-за пандемии количество занятий было ограничено.

– Не было у них и подготовительного летнего сбора, оттого этой зимой бежит тяжело, – поясняет наставник. – В марте планируем отправиться в Губкинский на первенство ЯНАО среди детей 2007–2008 годов рождения. Сейчас усиленно готовимся и очень рассчитываем занять призовые места. ▲



С начала 2020 года в учреждения культуры и спорта Муравленко, а также в медицинские и образовательные организации города приехали работать 36 специалистов. 6 из них – в управление физкультуры и спорта. Привлечение новых кадров на Ямал ведется в рамках национального проекта «Демография». Одна из его задач – создание для всех категорий и групп населения условий для занятий массовым спортом, в том числе подготовка спортивного резерва.



Под руководством Максима Гришина на отделении лыжных гонок занимаются около сорока детей / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

#естьтакаяработа

В ПОРЯДКЕ ВЕЩЕЙ

На Зое Петриогло – всё хозяйство оперблока горбольницы

• Татьяна Козарь, kozar.ts@muravlenko.media

Стопка глаженого белья выросла на моих глазах буквально за несколько минут. Закончив с простынями, кастелянша разложила на доске голубой медицинский халат и принялась старательно отпаривать его утюгом. И, пока мы беседовали, кипа спецодежды стремительно переключалась на плечики в шкаф. Уже вечером, когда на дежурство заступит ночная смена оперблока, часть гардероба снова опустеет.

– Это моя работа, – поясняет кастелянша операционного отделения городской больницы Зоя Петриогло. – Каждое утро я обхожу все кабинеты оперблока в административной части, спускаюсь на первый этаж непосредственно в операционные и везде меняю полотенца. Если накануне вечером или ночью была операция, грязное белье собираю в мешки и отношу в прачечную. Чистое раскладываю по шкафчикам. Простыни обязательно скручиваю в трубы, чтобы медсестрам было удобно их укладывать в биксы для стерилизации. Ко-

стюмы хирургов, гинекологов и анестезиологов сортирую по размерам, складываю по маркированным ячейкам. Пока здесь все дела переделаю, белье в прачечной и постирают, и высушат. Приношу в свой кабинет и – опять к утюгу.

Зоя Петриогло родилась и выросла в цветущей Молдавии. В далеком 1995-м по приглашению сестры вместе с мужем и старшим сыном приехала в Муравленко. Выбор профессии определило выданное на бирже труда направление. С тех пор на протяжении 25 лет ее судьба неразрывно

связана с городской больницей. Большую часть из них проработала в хирургии.

Уже седьмой год Зоя Петриогло трудится кастеляншей в оперблоке. Глажка спецодежды для медсестер и санитарок отделения, замена полотенец и костюмов хирургов и реаниматологов – это лишь «верхушка айсберга» в списке ее обязанностей. Также отвечает за мебель, наличие белья, моющих средств и приспособлений для уборки, канцтоваров и всего, что требуется отделению «по хозяйству». Помимо этого, кастелянша сейчас помогает шить из одноразовых простыней бахилы для врачей ковид-госпиталя, приемного отделения и скорой помощи. Хлопот невпроворот. При этом Зоя Петриогло считает, что сейчас стало проще. Несколько лет назад, когда не было одноразового белья, нагрузка в оперблоке была куда больше.

– Помню, когда здесь до меня работала Васима Сабировна, – она уже на пенсии – мы с ней пересекались в прачечной. Так у нее мешки с бельем были огромные и на-



много тяжелее, чем в других отделениях, – рассказывает Зоя Петриогло.

На вопрос о том, что самое сложное в ее работе, кастелянша ненадолго задумалась. Говорит, для нее нет невыпол-

нимых задач. Что сказано, то и будет сделано. И признается: на работе очень требовательна к себе. Не любит, когда ей повторяют два раза. Поэтому старается всё делать вовремя и максимально качественно. ▲

#профессионал

«ВИЖУ ПРОБЛЕМУ – УСТРАНЯЮ»

Слесарь-авторемонтник Сергей Сотников с закрытыми глазами не работает

• Екатерина Сапаровская, saparovskaya.eu@muravlenko.media

Когда мы обратились к Валерию Козаку, руководителю ООО «Днепр», с просьбой указать нам самых достойных работников, в числе первых он назвал Сергея Александровича Сотникова. Потому что всегда есть результат. Потому что все машины предприятия на ходу. А если вдруг выходят из строя, то ненадолго. Единственный в «Днепре» слесарь-авторемонтник быстро «приводит их в чувство».

Машины он обожал с детства, поэтому после школы и вопросов не возникало – на кого учиться. Конечно, на автослесаря! На Севере он с 1996 года. Перебрался сюда из Новосибирска с молодой женой и двухлетним сынишкой. Как и многие, приехал на «три года», а остался на двадцать пять лет. Молодому отцу семейства довелось потрудиться и изолировщиком, и водителем. Но, проведя как-то три месяца за рулем, понял окончательно – его дело чинить и налаживать автомобили. И вот уже больше десяти лет работает в «Днепре».

Сергей Александрович легко управляет с весьма габаритной спецтехникой – тракторами, самосвалами, экскаваторами. Машины высотой в два человеческих роста послушны рукам профессионала, и в их устройстве для него нет больших загадок. Это впечатляет. И особенно тех, для кого кофемолка – верх инженерной мысли.

– Вы, наверное, так хорошо разбираетесь в машинах, что можете любую починить с закрытыми глазами? – задаю я наивный вопрос.

– Нет, глаза лучше держать открытыми, – усмехается мастер. – А еще обязательно голо-



ФОТО НА ПОЛОСЕ ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

ву надо включать и не бояться руки испачкать.

Для него это – привычный, ежедневный труд.

– В гараже ремонтировать технику, конечно, удобнее, чем на открытом воздухе. Тепло, освещение есть, все инструменты под рукой. Вижу проблему – устраняю. Главное – ключи потом все собрать, которые раскидал, сложить на место, – шутит мой собеседник. – Сложнее, когда автомобиль на месторождении

выходит из строя. Работать приходится там, где машина остановилась. И летом, и зимой, в любой мороз. Раньше постоянно приходилось выезжать и спасать заглохшую технику. Сейчас машины в «Днепре» в основном новые, такое случается нечасто.

Неразрешимых вопросов по ремонту, по его словам, не возникает, хотя учиться опытный мастер продолжает и после окончания рабочего дня. Даже релакс для него всегда связан

с автомобильной темой. На досуге, лежа на диване, Сергей Александрович любит включить видео на YouTube, например, о том, как собирается узел в агрегате.

– Не рыбак, не охотник, не дачник. Машины для меня – и работа, и хобби. Супруга предлагала – давай гараж купим. Нет уж, говорю. А то вы меня дома не увидите, – смеется Сотников.

Впрочем, супруга Татьяна Михайловна, по его словам, к преданности профессии и интересу к машинам относится с пониманием. Школьная учительница, она и сама отлично знает, что такое увлеченность работой. Тем более что личный автомобиль у Сотниковых, само собой, всегда в полном порядке. И если семья отправляется в отпуск путешествовать на Алтай или на Байкал, то только на своей машине. Дочь Екатерина учится в восьмом классе, главный выбор у нее еще впереди. А сын Сотниковых Александр окончил вуз, трудится в банковской сфере. Весь в отца! Выбрал в жизни дело, которое ему по душе. ▲

#гороскоп

Овен

Не исключено, что у вас появится склонность к витанию в облаках. Смотрите на вещи реалистично и надейтесь только на себя – тогда ничего вам не сможет испортить настроение.

Телец

Есть риск навлечь на себя недовольство свыше. Например, начальство может критиковать темпы вашей работы. Внимательно выслушайте и примите раскисающий вид.

Близнецы

Вы умны и ироничны, ваши меткие выражения попадают прямо в цель. Любимый человек порадуется, не только скажет, но и сделает именно то, о чем вы давно мечтали.

Рак

Постарайтесь усмирить свои амбиции. Упорный труд и так поможет вашему продвижению по карьерной лестнице. Не стоит проявлять сентиментальность, во всяком случае, на людях.

Лев

Впереди – творческий подъем и неожиданно удачное решение сложных задач, к которым вы раньше не знали, как подступиться. Важно не упустить инициативу из своих рук.

Дева

Постарайтесь не поддаваться на соблазны и провокации. Лучше заранее наметить линию своего поведения и придерживаться ее, а не менять решение по несколько раз за день.

Весы

Интерес к вопросам карьеры на время пропадет, на первый план выйдет стремление к личной свободе, захочется почувствовать себя свободным художником. Постарайтесь не впадать в крайности.

Скорпион

Прислушайтесь к мнению близкого человека, он желает вам добра. Семейные проблемы решатся, вы обретете долгожданную свободу. И поймете, что любовь – это ценность. За нее надо бороться.

Стрелец

Возможны перспективные деловые предложения и перераспределение обязанностей в рабочем коллективе, в результате чего можете получить большую самостоятельность.

Козерог

Дайте простор фантазии, и ваши мечты могут воплотиться в жизнь. Хороши и полезны поездки, знакомства и путешествия. Часть домашних дел перепоручите родственникам.

Водолей

Общение с начальством сократите до минимума, иначе ваши не в меру остроумные высказывания спровоцируют конфликтную ситуацию. В субботу могут нагрянуть неожиданные гости.

Рыбы

Если появится потребность в новых впечатлениях, не следует давить в себе тягу к прекрасному. Прогоуляйтесь по виртуальным музеям, посмотрите или послушайте что-нибудь из классики.

По материалам интернет-изданий

#любимоеблюдо

ФУД-БЛОГ ПО-МУРАВЛЕНКОВСКИ

Мария Ляхова делится своими рецептами в «Инстаграме»

• Юлия Сидарюк, sidaryuk.ul@muravlenko.media

Любовь к вкусной еде равна любви к процессу ее приготовления – убеждена Мария Ляхова. Для девушки важно не просто накормить близких новыми неповторимыми блюдами, но и поделиться рецептами и результатом своих творческих трудов с подписчиками в «Инстаграме». А их на сегодняшний день у фуд-блогера из Муравленко больше тысячи.

Стройняшка, она по редким выходным балует себя ароматной сдобой, а самыми вкусными и разными завтраками – постоянно.

– Так я создаю себе настроение на целый день. Стараюсь, чтобы получилось не только вкусно, но и красиво, а готовить было быстро и легко. Не забываю выложить кулинарный процесс и, конечно же, его результат, в свой инстаграм-аккаунт. Знакомлю подписчиков с еще одним освоенным мной рецептом. Нередко черпаю вдохновение у других блогеров. Я так люблю готовить, что ноги частенько сами несут меня в магазин, а руки тянутся сотворить что-то новенькое, – с улыбкой признается девушка. – О

съеденных калориях не переживаю, потому что точно знаю, что сожгу их в тренажерном зале в тот же день. Я человек подвижный, спортивный. Легче сказать, каким видом спорта не занималась за свою жизнь. Не могу сидеть на месте, никогда не бездельничаю в выходной. Чтобы день не прошел впустую, обязательно придумываю себе какое-нибудь занятие. Например, готовлю новое блюдо.

Общительная, целеустремленная, смелая и отважная Мария Ляхова всегда открыта новым приключениям и рада опыту, полученному в них. Под стать девушке и ее друзья.

– Если в голову пришла какая-то идея, даже безум-



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА МАРИИ ЛЯХОВОЙ

ная, мне всегда есть кого позвать с собой, – смеется Маша. – Обожаю путешествия. В свое время целый год прожила в канадском городе Кортеней, где училась в местной школе. Кстати, оттуда тоже привезла пару рецептиков.

Сейчас я студентка факультета естественных наук, географии и туризма Ленинградского государственного университета имени Пушкина, где с огромным интересом изучаю международное гостиничное дело.

Пирог с вишней

Ингредиенты

Яйца – 6 шт.
Сахар – 2 ст.
Разрыхлитель – 2 ч. л.
Мука пшеничная в/с – 300 г
Сметана – 200 г
Сахар – 5–7 ст. л.
Вишня (свежая или замороженная) – 2 ст. (чем больше вишни, тем сочнее пирог)

Растительное или сливочное масло для смазывания формы

Приготовление

– Яйца взбиваем с сахаром, добавляем поочередно муку и разрыхлитель, перемешиваем. Кладем вишню и снова перемешиваем. Форму смазываем, выливаем в нее тесто и ставим на 30 минут в духовку, нагретую до 180–200 градусов, а тем временем взбиваем сметану с сахаром. Достаем испекшийся пирог, прямо в форме разрезаем на куски и заливаем кремом (мне нравится, когда крема много). Ставим политый кремом пирог обратно в духовку примерно на 15 минут.



Шоколадная рисовая каша

Ингредиенты

Рис – 90 г
Какао-порошок – 2 ст. л.
Молоко – 500 мл
Сахар – 50 г, или 2 ст. л.
Ванилин – 1 щепотка (по вкусу)
Банан – 1 шт.

Приготовление

– В холодное молоко добавляем сахар, какао-порошок и хорошенько перемешиваем, чтобы не осталось комочков. В молочную

смесь высыпав рис. Даем закипеть и уменьшаем огонь. Варим шоколадную рисовую кашу на молоке 30–35 минут. Ванилин добавляем в самом конце. Чтобы каша не подгорела, ее нужно часто помешивать, особенно когда начнет густеть.

Снимаем готовую кашу с огня, нарезаем кружочками банан и выкладываем сверху. Вкусный и полезный завтрак готов! ▲



Приятного аппетита!