МУРАВЛЕНКО 24
НАШИ НОВОСТИ
facebook / MURAVLENKO24

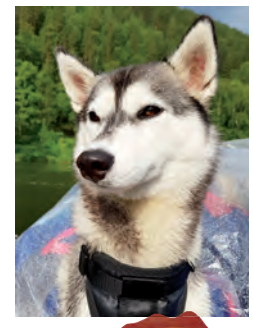
АВТОПАРКОВКА
Персональных мест нет
2



СОЦРАБОТНИК ИРИНА ФИРСТОВА
улыбкой согревает сердца
5



ВОСХОЖДЕНИЕ НА ГОРУ ИРЕМЕЛЬ
Драйв экстремального отпуска
16



г. Муравленко
№ 31 (1264) от 2 августа 2018 г.
ЗОЛОТОЙ ФОНД ПРЕССЫ 2018
НАШ ГОРОД
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
Издается со 2 июля 1994 г.

9 сентября 2018 года — ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ — ДО ВЫБОРОВ ОСТАЛОСЬ 38 дней

ЧИСТО ТАМ, ГДЕ НЕ СОРЯТ?

В окрестностях города выявлены две несанкционированные свалки



КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Старые покрышки, холодильник, бочки, строительные материалы – эти груды мусора и хлама были недавно обнаружены в лесном массиве промышленной зоны Муравленко. Две «свежие» стихийные свалки выявили недавно специалисты управления муниципального имущества и жилищно-коммунального хозяйства. Во время рейда среди этого мусора они обнаружили и документы, которые изъяты сотрудниками полиции. Возможно, именно эти бумаги помогут пролить свет на неприглядную историю: кто и зачем устроил в лесу это свинство? Сразу стоит отметить, что ликвидация таких свалок – очень дорогое удовольствие. Уборка мусора из лесного массива, по словам специалистов, обойдется в сумму порядка двух миллионов рублей(!). К слову, два миллиона – это средняя стоимость обустройства одной детской игровой площадки.

>> СТР. 4

НОВЫЕ ЛЮБИМЫЕ МЕСТА

В августе завершатся работы по благоустройству пяти общественных территорий

ГОРОД И МЫ

РАБОТЫ ПО ОБУСТРОЙСТВУ ВЫПОЛНЯЮТСЯ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ «КОМФОРТНАЯ ГОРОДСКАЯ СРЕДА». ЛЕСНАЯ АЛЛЕЯ, СОЕДИНЯЮЩАЯ УЛИЦУ РОССИЙСКУЮ И УЛИЦУ 70 ЛЕТ ОКТЯБРЯ, ПОЛЬЗУЕТСЯ БОЛЬШОЙ ПОПУЛЯРНОСТЬЮ У ГОРОЖАН. К КОНЦУ АВГУСТА АЛЛЕЯ ПРЕОБРАЗИТСЯ. СЕЙЧАС ЗДЕСЬ УКЛАДЫВАЮТ ТРОТУАРНУЮ ПЛИТКУ, ВСКОРЕ БУДУТ ОБОРУДОВАНЫ МЕСТА ОТДЫХА, ПОЯВИТСЯ ОСВЕЩЕНИЕ. А ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ АКТИВНОГО ОТДЫХА – БЕГОВАЯ ДОРОЖКА.

– Всё будет красиво. Мы контролируем эти работы – всё соответствует техническому заданию, подрядчик укладывается в сроки, – комментирует заместитель начальника МКУ «УКЗ» Василий Черноножкин.

Горожане, часто использующие эту аллею для прогулок, с нетерпением ждут завершения строительных работ. Тем временем на улице Муравленко идут работы по благоустройству аллеи Зотова. Здесь также будет выложена тротуарная плитка, появятся скамейки и фонари.

Работа кипит в районе городского загса. Здесь подрядная организация кладет тротуарную плитку, уже готовы постаменты под информационные щиты, на которых будут представлены сведения о родах войск, существующих в Вооруженных Силах РФ. В Ямальском сквере рабочие уже выложили из плитки контур карты Ямала. Смонтировано освещение, сейчас идет обустройство тротуара.

До конца августа все работы по благоустройству общественных территорий в Муравленко планируется завершить. Строительные материалы в наличии, рабочих хватает. Главное, чтобы не подвела погода.

Эрнэст БАВШИН

НОВОСТИ

Льготы северян при выходе на пенсию должны быть сохранены

Таков общий смысл обсуждения изменений в пенсионном законодательстве ямальскими единороссами. Участники дискуссии – работники городских предприятий, общественники, молодежь и ветераны. Северян больше всего интересует сохранение тех условий, в которых они сейчас живут при выходе на пенсию. Это пятилетние сокращенные сроки. Все предложения северян, а их более трех десятков – партийцы соберут в единый пакет и направят в федеральный центр.

«Тепло родного города»

Так называется книга иллюстраций о Муравленко и его жителях. Издание вместило в себя почти всю 35-летнюю историю нашего города. Познакомиться с её страницами теперь может каждый. Несколько экземпляров переданы в центральную библиотеку. Идея создания фотоальбома принадлежит Владимиру Недашковскому. Председатель Совета ветеранов много лет собирает исторические факты становления города, чтобы увековечить память о первопроходцах, их доблестном труде. Издание книги «Тепло родного города» одобрили в округе. Авторы идеи получили грантовую поддержку губернатора. Финансовую помощь оказали и в городской Администрации. В одном фотоальбоме соединилась вся история города в лицах и событиях. Десятки экземпляров книг уже разъехались вместе с ветеранами Севера в разные уголки нашей страны.

Портфель добра

На Ямале региональный филиал Почты России запускает социальную акцию «Портфель добра». Клиенты городских отделений почтовой связи могут помочь воспитанникам детских социальных учреждений округа собраться в школу. Для этого в почтовых отделениях оборудованы специальные витрины с необходимыми канцелярскими товарами и книжной продукцией. Они будут храниться в специальных корзинах. Товар передадут воспитанникам трех детских домов в регионе, в том числе и городского приюта «Солнечный».

Кто получит гранты?

В Муравленко подведены итоги конкурса по предоставлению субсидий из городского бюджета социально ориентированным некоммерческим организациям. Гранты на реализацию своих проектов получили городской Совет ветеранов и приход храма Преображения Господня. Более полутора миллионов рублей из местной казны будет потрачено на освещение храма Преображения Господня и установку мемориала «В честь 100-летия пограничных войск».

Соб. инф.

ПО СУТИ

Школы и сады обновляются

Образовательные учреждения готовятся к новому учебному году

КАЖДОЕ ЛЕТО ТРАДИЦИОННО ВО ВСЕХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ПРОВОДИТСЯ ТЕКУЩИЙ РЕМОНТ ЗДАНИЙ. ЭТОТ ГОД НЕ СТАЛ ИСКЛЮЧЕНИЕМ. ОБНОВЛЯЮТСЯ ШКОЛЫ, ДЕТСКИЕ САДЫ И УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ. ПОДГОТОВКА К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ ТАМ ИДЕТ ПОЛНЫМ ХОДОМ. ЧЕТЫРЕ ИЗ ДВАДЦАТИ ОБЪЕКТОВ УЖЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБНОВЛЕНЫ.

В Центре детского творчества привели в порядок территорию – отремонтировали и покрасили скамейки, побелили деревья, навели чистоту. «Все кабинеты мы также основательно помыли и готовы к приему детей», – заверила Римма Егорова, заместитель директора Центра детского творчества по административно-хозяйственной работе.

С нетерпением ждут воспитанников и в Центре технического творчества. Капитальный ремонт помещений производился в предыдущие годы. Этим летом отреставрировали кровлю, провели покрасочные работы внутри здания.

Масштабные работы по капитальному ремонту были проведены в прошлом году в детском саду «Снежинка», в этом сделали косметический ремонт. «На пищеблоке мы покрасили стены, отремонтировали систему оповещения, провели испытание лестничных маршей», – рассказала Ирина Роденкова, исполняющая обязанности заведующей детским садом «Снежинка».



Сотрудники детского сада «Теремок» обновляют рисунками дорожки на территории учреждения

В остальных образовательных учреждениях работы еще продолжаются. В одних меняют оконные блоки, в других – обновляют медицинские кабинеты, приборы отопления, ремонтируют системы вентиляции, электро-, тепло- и водоснабжения. Производят замену напольной плитки и сантехнического оборудования, а также устраняют недостатки по предписаниям надзорных органов. Основной упор сделан на обновление пищеблоков и спортивных залов.

Завершить текущий ремонт всех образовательных учреждений планируют к 20 августа. Помимо этого в детском саду «Дюймовочка» уже капитально отремонтировали крышу. В «Солнышке» и «Оленёнке» работы по капитальному ремонту зданий продолжаются.

Татьяна КОЗАРЬ



ВАС ЗДЕСЬ НЕ СТОЯЛО

Автолюбители незаконно захватили парковку

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

ЖИТЕЛИ ДОМОВ № 40 НА УЛИЦЕ РОССИЙСКОЙ И № 50 НА УЛИЦЕ МУРАВЛЕНКО ЗАХВАТИЛИ ПРИДОМОВУЮ ПАРКОВКУ: НАНЕСЛИ РАЗМЕТКУ И НАРИСОВАЛИ НОМЕРА АВТОМОБИЛЕЙ, КОТОРЫЕ, ПО ИХ МНЕНИЮ, ДОЛЖНЫ ЗДЕСЬ ПАРКОВАТЬСЯ. В ЗАКОННОСТИ ПОДОБНЫХ ДЕЙСТВИЙ РАЗБИРАЛСЯ ЖУРНАЛИСТ «МУРАВЛЕНКО МЕДИА».

В вышеназванном районе ведутся работы по благоустройству в рамках программы «Формирование комфортной городской среды». В перечне работ значится парковка. Строители уже выполнили монтаж дорожного полотна, но нанесение разметки контрактом не предусмотрено. Решение о ее появлении приняли сами жильцы. Автолюбители разметили места стоянок и обозначили, где какой автомобиль должен стоять.

Василий Черноножкин, заместитель начальника МКУ «УКЗ», комментирует ситуацию: «Нанесение дорожной разметки с обозначением номеров автомобилей незаконно. Контрактом это не предусмотрено. Подрядная организация «ЛенАР» данные работы не производила. На сегодняшний день работы по благоустройству в рамках заключенного контракта еще продолжаются».

Нужно отметить, многие владельцы машин осознают, что их действия были незаконными и сами подтверждают это. Некоторые говорят, что находились в неведении. Но так или иначе, по действующему законодательству, как и где наносить дорожную разметку решают всё-таки не граждане, а сотрудники Госавтоинспекции совместно с дорожной службой. Решение о нанесении разметки принимается коллегиальным органом – комиссией по безопасности дорожного движения. Дмитрий Зеленов, начальник ОГИБДД ОМВД России по г. Муравленко, поясняет: «Согласно разделу 17 Правил дорожного движения, в жилой зоне стоянка и остановка автомобилей не запрещена. То есть транспортное средство можно ставить в любом удобном месте в жилой зоне либо на внутридворовой территории. Наносить же какую-либо разметку без согласования в данном случае с владельцами дорог либо с Госавтоинспекцией никто из жителей домов не имеет права».

Земля вокруг дома принадлежит муниципалитету, а значит, налицо нарушение закона. Причем это не единственная самовольно организованная парковка в городе. Самозахват территории осуществлен на улице Строителей, а также на 70 лет Октября. По закону же гражданин может приобрести в собственность парковочное место только в том случае, если оно находится на специализированном паркинге.

Василий Черноножкин подчеркнул, что госномера, нанесенные на парковочные места, однозначно должны исчезнуть. Объект пока еще не сдан подрядной организацией, а примут его только в полном соответствии с перечнем работ, предусмотренных конкурсной документацией.

Нужно понимать, что просто «поделить» таким образом территорию у автовладельцев не получится. И личных, персональных парковочных мест во дворах нет. Любой гражданин, поставивший свой автомобиль, не нарушая закон, имеет на это полное право.

Эрнэст БАВШИН. Фото Нины ГУЛЬТЯЕВОЙ

ГРАФИК ПРИЁМА ГРАЖДАН В ОБЩЕСТВЕННОЙ ПРИЁМНОЙ

ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ» ГОРОДА МУРАВЛЕНКО НА АВГУСТ 2018 ГОДА

7 августа с 17:30 **УЛЬЯНОВ Сергей Владимирович,** депутат Городской Думы	**13 августа с 17:30** **ШЕСТОПАЛОВ** **Николай Алексеевич,** депутат Городской Думы	**16 августа с 17:00** **ПОДОРОГА** **Александр Александрович,** Глава города	**21 августа с 17:30** **ШАПОВАЛОВ** **Александр Николаевич,** депутат Городской Думы	**28 августа с 17:30** **ЛИНДЕНГОЛЬЦ** **Александр Юрьевич,** депутат Городской Думы
8 августа с 17:00 **АТАМАНОВ** **Николай Александрович,** депутат Городской Думы	**14 августа с 17:30** **ХАЙРУЛЛИН** **Эмиль Расихович,** депутат Городской Думы	**17 августа с 17:00** **КОЛЕСНИКОВА** **Светлана Викторовна,** депутат Городской Думы	**23 августа с 17:00** **АЛХАМАТОВ Хизри Набиевич,** секретарь МО партии «Единая Россия»	**29 августа с 17:00** **ИВАНИЦКИЙ** **Александр Александрович,** депутат Городской Думы
9 августа с 17:00 **АЛЕКСЕЕВ** **Андрей Александрович,** депутат Городской Думы	**15 августа с 18:10** **ФАЗЛЕТДИНОВ** **Марат Азатович,** депутат Городской Думы	**20 августа с 17:00** **ЛЕГОСТАЕВА** **Ирина Тимофеевна,** депутат Городской Думы	**24 августа с 17:30** **НИЛОВ Роман Викторович,** депутат Городской Думы	**30 августа с 17:30** **КАМЕНСКАЯ** **Светлана Игоревна,** Председатель Городской Думы
10 августа с 17:00 **БАВШИН Эрнэст Сергеевич,** депутат Городской Думы	**ПРИЕМ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО АДРЕСУ: УЛ. ГУБКИНА, 32.** **ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: 55-0-77.**		**27 августа с 17:30** **ЗАБОЛОТСКИХ Максим Юрьевич,** руководитель депутатской фракции «Единая Россия»	**31 августа с 17:00** **ТРЕГУБОВА** **Наталья Ивановна,** депутат Городской Думы

9 СЕНТЯБРЯ – ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ

В Муравленко пройдут три избирательные кампании

ВЫБОРЫ-2018

В МУРАВЛЕНКО ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДГОТОВКА К ЕДИНОМУ ДНЮ ГОЛОСОВАНИЯ. ВЫБОРЫ НАЗНАЧЕНЫ НА 9 СЕНТЯБРЯ. КАК ИДЕТ ПОДГОТОВКА К ОДНОМУ ИЗ ГЛАВНЫХ ПОЛИТИЧЕСКИХ СОБЫТИЙ ГОДА? КОГО БУДУТ ВЫБИРАТЬ ЖИТЕЛИ ГОРОДА?

В сентябре на Ямале пройдут 11 избирательных кампаний разного уровня. Муравленковцы примут участие в трех из них. Кроме прямых выборов губернатора Тюменской области, состоятся дополнительные выборы в Законодательное Собрание региона по Муравленковскому одномандатному округу, куда входит поселок Ханымей, и дополнительные выборы депутатов в Городскую Думу.

По двум кампаниям регистрация кандидатов уже завершилась. На мандат в окружной парламент претендуют три человека – «Единую Россию» представляет спикер Городской Думы Светлана Каменская, от КПРФ баллотируется Сергей Зарипов, Татьяна Куликова ратует за интересы Либерально-демократической партии. На общественную деятельность в местном представительном органе претендуют шесть человек. Это единороссы Наталья Черкова и Елена Кирсанова – они стали лидерами предварительного голосования партии, либерал-демократы Сергей Анашкин и Виктор Комлёв, а также коммунисты Сергей Козырь и Александр Чернышов.

Альбина Кратюк, секретарь ТИК г. Муравленко, пояснила, что 9 сентября граждане, обладающие активным избирательным правом и зарегистрированные на территории многомандатных избирательных округов №№ 4 и 8, получат по 3 бюллетеня. Напомним, их участки расположены в Доме культуры «Украина» и в средней школе № 5, где избиратели будут выбирать и депутатов Городской Думы. На других участках голосующие получат по два бюллетеня.



> **На предстоящих сентябрьских выборах голосовать можно будет досрочно, с 29 августа. Для этого избирателю необходимо будет лично подать заявление в участковую комиссию по месту жительства. Досрочное голосование начнется за 10 дней до единого дня голосования.**

Руслан Франчук, председатель территориальной избирательной комиссии г. Муравленко, отметил, что на выборах в нашем городе будет работать 10 избирательных участков. Их местоположение не изменилось.

Основные задачи по подготовке и проведению выборов возложены на специальный штаб. Именно здесь аккумулируют все идеи и предложения. Хизри Алхаматов, заместитель главы Администрации г. Муравленко, руководитель аппарата, отметил:

– Важно обеспечить техническую, транспортную поддержку, проработать вопросы защищенности и так далее. Все избирательные участки будут тщательно проверены совместно с представителями федеральных структур. Помещения для голосования адаптируются для избирателей с ограниченными возможностями здоровья. Кроме того, им будут оказаны помощь и содействие для участия в процедуре голосования.

На предстоящих сентябрьских выборах голосовать можно будет досрочно, с 29 августа. Для этого избирателю необходимо будет лично подать заявление в участковую комиссию по месту жительства. Досрочное голосование начнется за 10 дней до единого дня голосования. Оно будет проходить только в помещениях участковых избирательных комиссий до 8 сентября включительно. График работы: в будни – с 17:00 до 21:00, в выходные и праздничные дни – с 12:00 до 18:00.

До единого дня голосования остается чуть больше месяца. Сегодня в Муравленко зарегистрировано более 24 тысяч избирателей. Уже в августе представители участковых комиссий посетят каждого, кто обладает активным избирательным правом.

Ирина БУГРИМ

ВЫБОРЫ–2018

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ ГОРОДА МУРАВЛЕНКО

расположена по адресу: город Муравленко, ул. Ленина, д. 80, каб. 407, 408.

РЕЖИМ РАБОТЫ:
понедельник – пятница
с 09:00 до 18:00
(перерыв с 12:30 до 14:00),
в выходные
и праздничные дни
с 11:00 до 15:00 без перерыва.

Телефоны
ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:
8 (34938) 5-53-34, 5-53-35, 5-53-36.

Территориальная избирательная комиссия города Муравленко доводит до сведения зарегистрированных кандидатов на дополнительных выборах депутатов Городской Думы города Муравленко шестого созыва по многомандатным избирательным округам №№ 4 и 8 о проведении жеребьевок по распределению между зарегистрированными кандидатами бесплатного эфирного времени, бесплатной площади в МАУ «Муравленко Медиа» (далее – жеребьевки).

ЖЕРЕБЬЕВКИ СОСТОЯТСЯ 7 августа 2018 года в 11:00 по адресу: г. Муравленко, ул. Ленина, 80, 4 этаж, конференц-зал.

В жеребьевках Территориальной избирательной комиссии города Муравленко участвуют:

✓ **уполномоченные представители или доверенные лица избирательных объединений,** члены Территориальной избирательной комиссии города Муравленко с правом решающего голоса, назначенные указанными избирательными объединениями, при предъявлении соответствующего удостоверения;

✓ **зарегистрированные кандидаты либо их доверенные лица,** уполномоченные представители по финансовым вопросам – при предъявлении соответствующего удостоверения.

В случае отсутствия указанных лиц в жеребьевках в интересах зарегистрированного кандидата, избирательного объединения участвует член Территориальной избирательной комиссии города Муравленко с правом решающего голоса – руководитель Рабочей группы по информационным спорам и иным вопросам информационного обеспечения выборов либо по его поручению иной член указанной Рабочей группы из числа членов Территориальной избирательной комиссии города Муравленко с правом решающего голоса.

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК: (34938) 5-53-34, 5-53-35.

Партнёрские отношения

Программа «Сотрудничество» Тюмени и Ямала продлена до 2025 года



АКЦЕНТЫ

НАМЕРЕНИЯ ПРОДОЛЖАТЬ И РАЗВИВАТЬ ПРОГРАММУ «СОТРУДНИЧЕСТВО» ПОДТВЕРДИЛИ ВРИО ГУБЕРНАТОРА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ АЛЕКСАНДР МООР И ВРИО ГУБЕРНАТОРА ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА ДМИТРИЙ АРТЮХОВ. ДОКУМЕНТУ, ПОДПИСАННОМУ В 2004-М, ЭТИМ ЛЕТОМ ИСПОЛНИЛОСЬ 14 ЛЕТ. И СРОК ПРОДЛЕН ЕЩЕ НА НЕСКОЛЬКО ЛЕТ. О ТОМ, ЧТО УЖЕ СДЕЛАНО, ЧТО ЕЩЕ ПРЕДСТОИТ – В СЛЕДУЮЩЕМ МАТЕРИАЛЕ.

В 2012 году на пустыре вырос целый микрорайон. Его, не задумываясь, назвали Ямальским. Квартиры в нем – для переселенцев из районов Крайнего Севера. Людей с большим стажем работы, инвалидов, пенсионеров – всего более 15 категорий граждан. В 2012-м район только строился.

Сейчас и Ямальский-1, и Ямальский-2 полностью заселены. Изначально в новом квартале планировались не только дома, но целая инфраструктура. И задумка не осталась на бумаге. Этой осенью 1 200 детей пойдут в новую школу. Будет и детский сад. И уже проектируется поликлиника.

В 2004 году появилась программа «Сотрудничество». Свои подписи под документом ставили губернаторы. А дальше началась проработка деталей и реализация конкретных проектов. Фуат Сайфитдинов тогда был вице-губернатором Ямала. Он хорошо помнит, как вместе с замом губернатора Тюменской области Александром Моором координировали действия.

– Надо было подвести коммуникации. А сейчас там школа, детские сады, и всё за счет бюджета Тюмени, – говорит Фуат Сайфитдинов, депутат Тюменской областной Думы от ЯНАО.

Поэтому и во время поездки на Ямал врио губернатора Александра Моора встречали тепло. Партнерские отношения юга области и северных округов сегодня касаются всех сфер жизни – это и образование, и медицина. И конечно, экономика: совместно с округами реализовано порядка 173 инвестиционных проектов. И это только начало. Разговаривая о будущем, Александр Моор четко дает понять – партнерство с округами он намерен только укреплять.

– Мы направляем усилия на производство полимеров, освоение Арктики, развитие медицины и образования. Мы интегрируемся всё больше. И будем и впредь идти курсом, рассчитанным на развитие всех трех регионов, – отметил врио губернатора Тюменской области Александр Моор.

Реализация программы «Сотрудничество» продлена до 2025 года.

ЧИСТО ТАМ, ГДЕ НЕ СОРЯТ?

В окрестностях города выявлены две несанкционированные свалки

КРУПНЫМ ПЛАНОМ

(Начало на стр. 1)

Организация несанкционированных свалок – серьезное правонарушение. Максимальная сумма штрафа – 500 тысяч рублей. В прошлом году к административной ответственности за это в Муравленко был привлечен один нарушитель. Дело в том, что для наказания нужны прямые доказательства. Но никто из горожан, даже зная о фактах вывоза мусора в лес, почему-то не сообщает об этом безобразии. В свою очередь, предприниматели пользуются этим – безнаказанность никогда ни к чему хорошему не приводит. Судя по содержимому стихийных свалок, весь мусор – строительный. Можем предположить, что, скорее всего, его выбросили подрядные организации, выполнявшие работы по ремонту городских объектов. По словам Елены Снегирёвой, инспектора ГАПК и ИО ОМВД России по г. Муравленко, данное заявление зарегистрировано. «В настоящее время проводятся проверка и комплекс мероприятий по установлению лица, совершившего данное противоправное деяние, – поясняет инспектор. – Оно предусматривает санкции статьи 8.31 Кодекса об административных правонарушениях РФ. По результатам проведенной проверки будет принято законное обоснованное решение».

Тамара Халанская, ведущий специалист управления муниципального имущества Администрации города, считает, что основная причина появления несанкционированных свалок – это безответственность и скупость хозяйствующих субъектов. «Вывоз мусора на полигон ТБО стоит денег, на каждый куб необходимо выписать талон и утилизировать мусор в соответствии с предписаниями законодательства. Увы, некоторые наши предприятия не хотят тратить на это деньги. Ведь проще вывезти всё в лес и там бросить».

Между тем, всем известно, что заключить договор и получить талон на вывоз мусора можно на предприятии «Муравленковские коммунальные системы». Здесь же можно договориться о специализированной технике для погрузки мусора. Все добросовестные предприятия, организации города и предприниматели именно так и поступают: заключают договор на получение талона и прием ТБО. Стоимость одного кубического метра составляет 303 рубля 72 копейки.

Ситуация в целом противоречивая. И это несколько удручает. С одной стороны, в городе и регионе сегодня активно развивается экологическое волонтерство. И на общественных началах всё больше добровольцев выходят на субботники, акции, мероприятия, чтобы очистить леса от мусора и хлама. Заботясь о природе, его здесь собирают и вывозят тоннами. А с другой стороны, в это же время другие граждане, убежденные в собственной безнаказанности, абсолютно беспардонно разгружают самосвалы с грудами хлама прямо у нас под носом, совсем недалеко от города. Очень хочется верить в то, что эти «герои» будут найдены. И понесут соответствующее наказание.

Инна ЮШИНА. Фото Дарьи ТЮМЕНЦЕВОЙ









Начать с себя легко!

Добровольцы вышли на большую уборку территории



В ФОКУСЕ

НЕСМОТРЯ НА РАННЕЕ УТРО И БУДНИЙ ДЕНЬ, В СКВЕРЕ У СПОРТИВНОГО ЗАЛА «КАШТАН» СОБРАЛОСЬ НЕСКОЛЬКО ДЕСЯТКОВ ЛЮДЕЙ С МЕШКАМИ ДЛЯ МУСОРА, ПЕРЧАТКАМИ И ГРАБЛЯМИ. ЗДЕСЬ ДОБРОВОЛЬЦЫ СОВМЕСТНО С РЕБЯТАМИ ИЗ ТРУДОВЫХ ЛАГЕРЕЙ ЗАТЕЯЛИ АКЦИЮ «БОЛЬШАЯ УБОРКА НАШЕЙ ТЕРРИТОРИИ». КАК ПРИЗНАЮТСЯ САМИ УЧАСТНИКИ, ЭТО ХОРОШАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОКАЗАТЬ СВОЮ ЛЮБОВЬ К ГОРОДУ.

Найти время на добровольчество можно, несмотря на основную работу. Сегодня в округе набирает популярность экологическое волонтерство, а в нашем городе активно проводятся волонтерские субботники. Принять в них участие, внести свой вклад и сделать город чище может любой желающий – для этого достаточно зарегистрироваться на сайте «Добровольцы России», где можно следить за окружными и городскими событиями и подавать заявки на участие в них. К тому же, до 15 августа продлится прием заявок на Всероссийский конкурс «Доброволец России – 2018», где можно получить до миллиона рублей на реализацию своего социального проекта.

В летний период высокая трава – настоящий рассадник для комаров и мошки, а скошенная сухая под палящим солнцем создает пожароопасную ситуацию. Чтобы избавиться от этих проблем, после обеда на том же месте встретились волонтеры предприятия «Газпромнефть-Муравленко». «Мы все хотим видеть город чистым, ухоженным. От этого самим приятно, поэтому нужно и потрудиться: начать с себя, прежде всего, – рассказывает Юлия Гнатюк. – К тому же, такой субботник – отличный повод провести время с коллегами на свежем воздухе, пообщаться в неформальной обстановке».

Татьяна КОЛОМИЕЦ. Фото автора

КСТАТИ

С 1 января 2019 года переход на новую систему обращения с отходами всё-таки состоится, дальше откладывать нельзя, уверен министр природных ресурсов и экологии России Дмитрий Кобылкин. Ведомство намерено собрать в этом году 2,5 миллиарда рублей экологического сбора, сформировать систему управления опасными отходами и разработать новые льготы для инвесторов в переработку отходов. Предстоит практически с нуля создать промышленные мощности по переработке так называемых бытовых отходов. Сегодня перед Минприроды стоит непростая задача – научиться превращать в новые продукты вторичное сырье, которое появится в результате сортировки и переработки. Это и пластик, и металл, и бумага, и стекло – всё то, что можно из твердых бытовых отходов извлечь. При этом будут создаваться новые рабочие места, получит поддержку малый и средний бизнес.

Соб. инф.

ИРИНА ФИРСТОВА: «Работаю не потому, что надо, а потому, что искренне хочу»

МУРАВЛЕНКО В ЛИЦАХ

КОГДА-ТО ИРИНА МЕЧТАЛА СТАТЬ УЧИТЕЛЕМ МАТЕМАТИКИ, НО ВО ВРЕМЯ УЧЕБЫ В ВУЗЕ РЕЗКО ПОМЕНЯЛА СВОЕ РЕШЕНИЕ ИЗ-ЗА КУРСА КОРРЕКЦИОННОЙ ПЕДАГОГИКИ. ИМЕННО ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПРАКТИКИ В ДЕТСКОМ ДОМЕ ДЕВУШКА ВПЕРВЫЕ ОЩУТИЛА ТУ ЛЮБОВЬ К ОСОБЕННЫМ ДЕТЯМ, КОТОРАЯ НЕ УГАСАЕТ В НЕЙ ПО СЕЙ ДЕНЬ. НЕ К БЛАГОПОЛУЧНЫМ ДОМАШНИМ, А ИМЕННО К ДЕТЯМ СО СЛОМАННЫМИ СУДЬБАМИ.



После окончания математического факультета Ирина устроилась работать воспитателем в один из приютов Омска.

– Между детьми из города на «земле» и моими сегодняшними подопечными – заметная разница. Во-первых, детей там намного больше. Во-вторых, в крупных городах они поступают в социальные учреждения преимущественно с улицы. Муравленковские же живут в основном дома с родителями, какими бы те ни были. В Омске я работала даже с так называемыми детьми-маугли, которые по преступной халатности своих родителей жили с собаками, с животными в сараях. Мы заново учили их элементарному: ходить, разговаривать, пользоваться столовыми приборами... На Севере же есть свои особенности: здесь люди привыкли жить стабильно, и если вдруг что-то идет не так, некоторые теряются, срываются, начинают злоупотреблять алкоголем. А страдают от этого в первую очередь их дети.

КОГДА СОЦИАЛЬНЫЙ РАБОТНИК – ДРУГ

Подопечные стационарного отделения для несовершеннолетних Центра социального обслуживания населения Муравленко – это дети от трех лет, находящиеся в социально опасном положении, оставшиеся без попечения родителей. В отделение они попадают по разным причинам. Одни задерживаются надолго, семейные проблемы других решаются быстро: родители берутся за ум, начинают работать, вести нормальный образ жизни.

В нашем городе в качестве социального работника Ирина Фирстова работает седьмой год. Рядом со своими несовершеннолетними подопечными находится пять дней в неделю.

– У нас все дети замечательные! – в голосе моей собеседницы звучит нескрываемая любовь. – Конечно, все они разные, у каждого свой характер. Поэтому и подход нужен индивидуальный. Но от этого с ними еще интереснее.

Для многих из ребят Ирина Владимировна не просто социальный работник, который обслуживает их в учреждении, а настоящий друг. Дети всегда могут поделиться с ней переживаниями или радостными мыслями, рассказать о событиях, произошедших в их маленькой жизни. Она, в свою очередь, старается сделать их проживание в стационарном отделении более комфортным. Водит в школу, вместе с ними делает уроки, занимается уборкой в комнатах их временного жилища, отличающегося от обычной квартиры разве что размерами. Так, исподволь, ребята приучаются к порядку и чистоте.

> **Как-то я совсем недолго ухаживала на дому за очень интересным дедушкой. Когда вернулся закрепленный за ним социальный работник, и моя работа с этим подопечным закончилась, общаться мы не перестали, – вспоминает Ирина. – Мы с дочерью приезжие, родных в Муравленко у нас нет, а этот человек стал частью нашей семьи. Я навещала его как родного дедушку.**

– У каждого свои обязанности, как дома. А я в свою очередь отношусь к ним, как к своим детям, – говорит социальный работник. – Стараюсь как можно чаще водить в музей, кинотеатр, цирк.

После такого тесного общения, конечно, они привыкают друг к другу. Но рано или поздно приходит время, когда надо расставаться.

– Со старшими это не так трудно, потому что мы встречаемся, созваниваемся. Они знают: если нужна помощь, я никогда не откажу. С маленькими тяжелее. Они очень привязываются, и я тоже, – с грустью в глазах говорит Ирина Владимировна.

Очень помогает Ирине в работе ее 16-летняя дочь. Если нужно организовать, провести праздник для маминых подопечных, Настя всегда рядом.

Уже работая в Муравленко, Ирина Владимировна увлеклась декоративно-прикладным искусством. Сейчас освоила его настолько, что дает мастер-классы в школах, музее, для детей-инвалидов, с которыми тоже работает. Цветы, бабочки, разные поделки в шкафах и на стенах стационарного отделения для несовершеннолетних – работы Ирины Фирстовой и ее подопечных. Что-то она раздарила, но многое забрали домой дети.

ПОЖИЛЫЕ ПОДОПЕЧНЫЕ ДЕЛЯТСЯ МУДРОСТЬЮ

За годы работы в Муравленко среди ее подопечных были не только дети, но и надомники – одиноко проживающие пожилые жители города. От них, как признается Ирина, она набирается мудрости. Бывает, и совета просит, ведь у них за плечами огромный багаж жизненного опыта, интересная в прошлом, насыщенная событиями жизнь.

– Как-то я совсем недолго ухаживала на дому за очень интересным дедушкой. Когда вернулся закрепленный за ним социальный работник, и моя работа с этим подопечным закончилась, общаться мы не перестали, – вспоминает Ирина. – Мы с дочерью приезжие, родных в Муравленко у нас нет, а этот человек стал частью нашей семьи. Я навещала его как родного дедушку. Помогала по хозяйству, гуляла с ним – он был инвалидом-колясочником. Или же мы просто пили чай и беседовали. Его смерть стала для меня большой утратой...

За доброту, отзывчивость, ответственность, за то, что относится, казалось бы, к совершенно чужим, посторонним людям как к родным, подопечные всех возрастов любят Ирину Фирстову.

– Знаете, как бы сложно ни было, какими бы ни были дети, какими бы ни были времена, я работаю не потому, что НАДО, а потому, что искренне ХОЧУ, – завершает наш разговор Ирина Владимировна.

Юлия СИДАРЮК
Фото Дарьи ТЮМЕНЦЕВОЙ

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



НОВОСТИ

Помочь может каждый

Первый заместитель главы Администрации г. Муравленко Андрей Лукьянов принял участие в заседании Совета глав в Салехарде. Главными темами стали подготовка учреждений образования к новому учебному году и выполнение мероприятий в Год добровольца, развитие в регионе волонтёрского движения. Эта работа в округе носит системный характер. Сейчас на Ямале действуют около 170 добровольческих объединений, в которые входят более 5 000 волонтёров. Жители округа – постоянные участники всероссийских акций и крупных экологических проектов. В июле 2018-го округ включен в перечень пилотных регионов по внедрению стандарта развития волонтёрства, разработанного Агентством стратегических инициатив.

Благоустройство продолжается

В августе подрядные организации завершат работы по обустройству сквера Здоровья. Депутаты Городской Думы, представители больницы, общественники оценили качество уже выполненных работ на объекте. Строительство сквера ведется в рамках программы «Комфортная городская среда». Объект был выбран горожанами при голосовании на портале «Живём на Севере». Работа подрядчика здесь началась в мае. Уже полностью смонтированы тротуарные дорожки, площадка, на которой установлены скамейки и урны. Посажены кустарники и трава. Работа продолжается по обустройству парковки перед взрослой поликлиникой и с торцов здания. Сквер Здоровья – это лишь первый этап масштабной работы по улучшению внешнего облика нашего города. В следующем году здесь планируется проложить тротуар вдоль дома № 76 на улице Ленина и обустроить проезжую часть.

Перерасчёт пенсий

С 1 августа все работающие пенсионеры, получающие официально зарплату, начнут получать повышенную пенсию. У каждого будет своя прибавка в зависимости от продолжительности трудового стажа и размера зарплаты. Максимальное повышение составит 235 рублей. Территориальные органы Пенсионного фонда России проводят пересчет страховой пенсии работающих пенсионеров автоматически.

Трудовое лето

Также продолжается сезон летнего трудоустройства подростков. В третью смену возможностью получить первый трудовой заработок воспользовались 50 молодых людей. За качеством работы подростков в каждом отряде наблюдают педагоги-наставники и вожатые. Прогулять работу не получится: все рабочие дни будут учтены. И по итогам смены каждый получит зарплату из расчета минимального размера оплаты труда, установленного в регионе. После трудовой смены для ребят организована досуговая программа.

Соб. инф.

УЧАСТВУЙ!

Героев Курской битвы вспомнят поименно по всей России

МОСКОВСКИЙ МУЗЕЙ ПОБЕДЫ И ЕГО РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ ОРГАНИЗОВАЛИ ИНТЕРНЕТ-АКЦИЮ «ВСПОМНИМ ГЕРОЕВ КУРСКОЙ БИТВЫ» В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ТЕРРИТОРИЯ ПОБЕДЫ». ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К АКЦИИ МОЖЕТ КАЖДЫЙ. ОНА ПРОДЛИТСЯ ДО 23 АВГУСТА.

На страничках в социальных сетях публикуются сведения об участниках битвы. Пользователи размещают фотографию бойца и краткую справку о нем. Тексты сопровождаются хештегами #КурскаяБитва_75, #ГероиКурскойБитвы и #ТерриторияПобеды.

Десятки музеев по всей стране поддержали в социальных сетях акцию «Вспомним героев Курской битвы». Среди участников – музеи Белгородской, Вологодской, Кировской, Новгородской, Оренбургской областей, Республики Башкортостан, Республики Марий Эл, Республики Татарстан, Красноярского края и других регионов России.

Курская битва – одно из самых масштабных сражений Второй мировой войны. Битва проходила на всей линии фронта между Орлом и Белгородом, протяженностью 300 километров. В центре советско-германского фронта на запад от Курска сформировался выступ глубиной до 150 км и шириной до 200 км. Именно этот выступ называется Курской дугой. Победа в Курской битве означала окончательный переход стратегической инициативы к советским войскам. Она проходила с 5 июля по 23 августа 1943 года.

Проект «Территория Победы» действует с 2017 года. Его цель – создание единого музейного пространства по военной истории XX века. К проекту уже присоединились более 150 музеев по всей стране.

Ольга Меркушева: «Мой дед Пётр Смирнов был счастливчиком...»



ПАМЯТЬ ЖИВА

– РОДИТЕЛИ МОЕЙ МАМЫ – КОНКОРДИЯ ЕВГЕНЬЕВНА ЛАВРОВА И ПЁТР ДОРОФЕЕВИЧ СМИРНОВ – ПОЗНАКОМИЛИСЬ ДО НАЧАЛА ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ. МНОГОЕ ИМ ДОВЕЛОСЬ ПРОЙТИ БОК О БОК, – РАССКАЗЫВАЕТ ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ ЦСОН ОЛЬГА МЕРКУШЕВА. – ИХ ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ, КАК И У БОЛЬШИНСТВА В ТЕ ЛИХИЕ ВРЕМЕНА, БЫЛ НЕПРОСТЫМ, ПРОНИЗАННЫМ БОЛЬЮ, ГОРЕЧЬЮ ПОТЕРЬ, ХОЛОДОМ И ГОЛОДОМ...

Дедушка Пётр Дорофеевич родом из Омской области. Он появился на свет в Тарском районе в 1915 году в семье репрессированных родителей. Семья была многодетная. В 30-е годы их разобщили, дедушку, его сестру и брата развезли по разным уголкам страны. Они остались сиротами. Дед окончил девять классов, работал в селе.

Бабушка Конкордия родилась в 1918 году в селе Асеевке Пензенской области, в большом имении Лавровых. Её отец Евгений был священником, возглавлял приходскую школу. По рассказам родственников, был рукастым, как в старину говорили. Держал свою маслобойню. Слыл отличным семьянином, хозяином. Во времена гонений они большой семьей оказались также в Сибири, в Омской области, где моя бабушка Конкордия за год-полтора до начала войны и встретилась с дедушкой Петром. Молодые поженились. В 41-м у них родился первенец. Перед самым началом войны супруги переехали в город Балашиху Московской области, где проживало много родственников по линии бабушки.

...Уже в первые дни войны Пётр попал на фронт, в артиллерийские войска. Конкордия, несмотря на то, что имела маленького сына, вынуждена была работать. Трудилась какое-то время разметчицей на авиационном заводе в Московской области. Позже предприятие перевезли в Томскую область. Выживала она, как могла, продолжала работать. Очень переживала за Петра, так как связь с ним прервалась.

О боевом пути деда мне практически ничего не известно. Знаю, что он принимал участие в одном из ключевых сражений Великой Отечественной войны – в Курской битве, длившейся с 5 июля по 23 августа 1943 года. Дошел до Берлина. Присутствовал при водружении знамени Победы над Рейхстагом.

Думаю, что Пётр Смирнов был счастливчиком. Пройдя ожесточенные бои, он остался целым и почти невредимым. Если не считать того, что он в одном из боев на Курской дуге лишился одной фаланги на пальце.

Помню, дед рассказывал, как гибли люди не только от пуль, но и от невыносимых, суровых морозов. Описывая бои, говорил, что люди просто примерзали своими шинелями к стенкам окопов. Некоторых бойцов приходилось буквально отдирать вместе с мерзлой землей и глиной. Многие просто не просыпались, умирали во сне от холода.

...Вернувшись с войны в Балашиху, Пётр долгие годы был довольно замкнут, малообщителен. Они наконец-то встретились с супругой. Жили скромно, в комнатушке в большой коммунальной квартире. Там же родилась моя мама. После её рождения они снова переехали в Омскую область. Дед окончил бухгалтерские курсы, работал в селах, где поднимали целину. Семья росла. Конкордия родила еще двоих сыновей. В 70-м году моя бабушка, труженик тыла, трагически погибла. Только старший сын к тому времени уже жил самостоятельно. В силу разъездной работы дедушке с младшими детьми приходилось жить в крайне тяжелых условиях. Глинобитные, холодные дома с земляным полом, бытовая неустроенность. Единственным утешением тогда для него стало чтение книг.

...Пётр больше так и не женился. Любил свою Конкордию очень. Один поднимал детей, дал им образование, дарил заботу и внимание.

Я бережно, по крупицам собираю и храню историю нашей семьи. Надеюсь, что мне удастся поработать с архивами и в жизненной летописи Лавровых и Смирновых появятся новые странички.

Записала Нина ГУЛЬТЯЕВА. Фото автора

Лучший портрет фронтовой собаки

КОНКУРС

МУЗЕЙ ПОБЕДЫ ОБЪЯВЛЯЕТ О НАЧАЛЕ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА ДЕТСКИХ РИСУНКОВ «ПОРТРЕТ ФРОНТОВОЙ СОБАКИ». УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ВСПОМНИТЬ ПОДВИГИ СОБАК ВО ВРЕМЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ И НАРИСОВАТЬ ЧЕТВЕРОНОГОГО ГЕРОЯ. ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ «ПОРТРЕТ» РЕАЛЬНОГО ПСА, УЧАСТВОВАВШЕГО В СРАЖЕНИЯХ, ИЛИ СОБИРАТЕЛЬНЫЙ ОБРАЗ СЛУЖЕБНОЙ СОБАКИ.



Победители в каждой из номинаций получат в подарок семейную карту, дающую право на пять бесплатных посещений всех площадок музея в течение года. Лучшие работы будут размещены на официальном сайте и группах Музея Победы в социальных сетях.

Конкурс проходит в двух возрастных группах – среди школьников от 7 до 10 и от 11 до 17 лет. Рисунки могут быть исполнены в любой технике (масло, акварель, тушь, цветные карандаши, мелки и т. д.). Для участия необходимо до 13 августа 2018 года включительно отправить свои работы на электронную почту konkurs@cmvov.ru с пометкой «Портрет фронтовой собаки» в формате JPEG (фото, скан). Размер – не меньше 1200x720 dpi.

Итоги конкурса станут известны 19 августа 2018 года. В этот день Музей Победы будет отмечать «День памяти фронтовой собаки», который посвящен подвигам четвероногих участников сражений. В 2018 году к празднику также присоединятся музеи, входящие в проект «Территория Победы».

В годы Великой Отечественной войны собаки были связистами и санитарами, диверсантами и разведчиками. Более 60 тысяч собак несли службу на фронтах. Они вывезли из-под обстрелов около 700 тысяч раненых, доставили на передовые 5 862 тонны боеприпасов, проложили 8 тысяч километров телефонного провода, подорвали 300 танков, нашли 4 миллиона мин и фугасов. Неслучайно во время Парада Победы в 1945 году по Красной площади в общей колонне войск шли проводники с фронтовыми собаками.

САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ СОБАКИ-ГЕРОИ

САПЕР ДЖУЛЬБАРС – единственный пес, награжденный медалью «За боевые заслуги». Разминировал 7 468 мин и более 150 снарядов. Парад Победы встречал раненый, на руках главного кинолога Международной федерации служебного собаководства на сталинской шинели.

МИНОИСКАТЕЛЬ РИК обнаружил и разминировал 12 000 мин. Пережил блокаду Ленинграда и помог спасти Павловский дворец, обнаружив в его фундаменте за час до взрыва 2,5-тонную бомбу.

ДИВЕРСАНТ ДИНА – первая собака-диверсант. Провела единственную в мире операцию минирования ж/д путей, успешно подорвав немецкий эшелон.

РАЗВЕДЧИК ДЖЕК – на их совместном с проводником счету более 20 захваченных «языков», в том числе офицер, взятый в плен внутри тщательно охраняемой крепости Глогау.

СВЯЗИСТ РЕКС доставил в войска 1 649 донесений. Был несколько раз ранен, трижды переплывал Днепр, но всегда добирался до своего поста.

САНИТАР МУХТАР – за годы войны вытащил с полей сражений более 400 раненых воинов. Спас Мухтар и своего проводника.

НАШ ГОРОД № 31 (1264) 2 АВГУСТА 2018 г.

ЛОЖКА КУЛИНАРНОГО СЧАСТЬЯ

от Ирины Микрюковой



ЛЮБИМОЕ БЛЮДО

– СЕКРЕТ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД ПРОСТ. БЕРЕМ ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ, ЛОЖКУ КУЛИНАРНОГО СЧАСТЬЯ И СМЕШИВАЕМ ВСЁ ЭТО С ИНГРЕДИЕНТАМИ, – С УЛЫБКОЙ НАЧАЛА БЕСЕДУ ИРИНА МИКРЮКОВА, ЗАВЕДУЮЩАЯ ХОЗЯЙСТВОМ МОЛОДЕЖНОГО РЕСУРСНОГО ЦЕНТРА. – Я ПОЛЬЗУЮСЬ САМЫМИ ПРОСТЫМИ РЕЦЕПТАМИ, НО ВСЕГДА ИХ АДАПТИРУЮ ПОД ВКУСЫ МОИХ ДОМОЧАДЦЕВ. ЕДИНСТВЕННОЕ, ЧТО НАС ОБЪЕДИНЯЕТ ВО ВКУСОВЫХ ПРЕДПОЧТЕНИЯХ – И ДОЧЕРЕЙ ДАРЬЮ, МАРИНУ И МАРИЮ, И СУПРУГА АНАТОЛИЯ – ЛЮБОВЬ К МЯСНЫМ БЛЮДАМ. ПОТОМУ Я ДОВОЛЬНО ЧАСТО ГОТОВЛЮ КУРИЦУ, ГОВЯДИНУ, СВИНИНУ...

Наша семья образовалась в 2003 году, вместе мы уже 15 лет. Старшая дочь Дарья сейчас учится в Балтийском федеральном университете имени Иммануила Канта, в будущем станет документоведом и архивоведом, ведет свой кулинарный блог по правильному питанию. Средняя дочь, восьмиклассница Марина, увлекается вокалом, неоднократный лауреат музыкальных конкурсов народной песни различных уровней. Младшая Мария – воспитанница детского сада, в свои 6 лет с легкостью освоила лего-конструирование и по примеру средней сестры мечтает петь, с сентября планируем водить её в кружок при музыкальной школе.

В воспитании детей с мужем придерживаемся демократичного стиля и учим дочек вести домашнее хозяйство, в нашей семье во главе угла – уважительное отношение и принятие друг друга такими, какие мы есть. У нас много совместных увлечений. Любим путешествовать. Поскольку Анатолий работает водителем и стаж работы немалый, мы чаще всего путешествуем на автомобиле.

Лично я в свободное от работы время еще увлекаюсь рукоделием. Оформляю подарки элементами из гофрированной бумаги, украшаю вазы при помощи техники канзаши. Думаю, что друзья, которые получали от меня подарки, остались довольны...

Ну а теперь перейдем от творческой к кулинарной кухне...

Итак, **«Фаршированные половинки перцев».** Для приготовления 8 фаршированных болгарских перцев берем 800 грамм фарша из говядины и свинины. К мясу добавляем одну головку мелко нарезанного лука, специи – по вкусу. Присоединяем к фаршу 150 грамм отваренного до полуготовности длиннозерного иранского риса. Половинки перцев начиняем фаршем, сверху начинку слегка смазываем соусом из 4 столовых ложек майонеза и 3-5 зубчиков чеснока. Даем настояться и через 15 минут выкладываем перчики на противень, смазанный растительным маслом, и запекаем в разогретой духовке при температуре 180 градусов примерно в течение часа. За 10 минут до готовности перчики посыпаем тертым сыром (не более 250 грамм), даем ему расплавиться, но не подрумяниться.

«Салат с говядиной по-корейски». Заранее отвариваем полкилограмма говяжьей вырезки. Мясо остужаем и отправляем в холодильник на несколько часов. Режем соломкой говядину, к ней добавляем 150 грамм мелко нарезанной моркови по-корейски, причем предварительно её откидываем на дуршлаг и даем стечь лишнему маринаду. Два помидора сорта «сливки» и два небольших огурца режем соломкой. Укладываем салат слоями: говядина – морковь – огурцы – помидоры. Сверху наносим сетку из майонеза. Салат охлаждаем. Перед подачей на стол смешиваем все ингредиенты, украшаем зеленью.

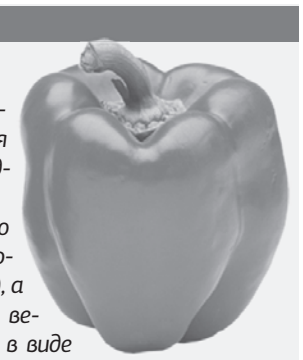
«Сырный суп». Он выручает, когда у хозяйки совсем нет времени для приготовления первого блюда. На 2,5 литра воды берем 4 плавленых сырка «Дружба», 6 средних картофелин, 1 небольшую куриную грудку, 1 луковицу, 1 среднюю морковь, специи и зелень – по вкусу. Нарезанный соломкой картофель, натертую морковь и мелко рубленный лук отвариваем до полуготовности. Затем добавляем натертый сыр. Помешиваем, чтобы сыр начал растворяться. Закипел бульон – добавляем нарезанное кубиками куриное мясо. Еще раз хорошо размешиваем. После закипания варим 3 минуты. Добавляем зелень и отставляем кастрюлю минут на 15, закрываем крышкой, чтобы мясо дошло до готовности. Кстати, некоторые хозяйки взбивают все ингредиенты до консистенции супа-пюре. Подаем к столу в глубоких пиалах с сухариками.

«Пирог на заварке» выручит любую хозяйку. Готовится довольно быстро, с небольшим количеством ингредиентов. Нам потребуются: 2 стакана просеянной пшеничной муки, 1 стакан сахара, 1 стакан очень крепкого охлажденного чая (3-4 пакетика), 3 столовые ложки черничного или смородинового варенья, 3 столовые ложки растительного масла, 1 чайная ложка гашеной соды. Сначала перемешиваем сыпучие ингредиенты, затем добавляем чай, варенье, растительное масло и соду. Выливаем тесто в форму, слегка смазанную сливочным маслом. Ставим пирог в разогретую до 180 градусов духовку. Выпекаем минут 35. Проверяем готовность с помощью зубочистки. Остывший пирог посыпаем сахарной пудрой. Подавать десерт можно с джемом, медом или сгущенкой.

Приятного аппетита!

КСТАТИ

БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ



О пользе болгарского перца можно написать целый трактат, но мы ограничимся небольшой справкой. Этот овощ – рекордсмен по количеству витамина С.

В этом смысле обогнал лимоны и черную смородину. Еще важные элементы в его составе – витамин Р, провитамин А (каротин), а также группа витаминов В. Минеральные вещества представлены в болгарском перце в виде солей калия и натрия, а также фосфора, цинка, железа, йода, кальция и магния. Характерный вкус перцу подарил алкалоид капсаицин – он же делает его полезным для желудка. Таким образом, по своему составу болгарский перец является просто бесценным овощем. Радует, что его можно видеть на прилавках магазинов практически круглый год. Болгарский перец приносит много пользы для поддержания здоровья. Минералы способствуют обогащению общего состава крови, что позволяет предупредить анемию и повысить иммунную защиту организма. Вещества, содержащиеся в болгарском перце, помогают снять депрессивные состояния и преодолеть упадок сил, он очень полезен для людей с диагнозом «сахарный диабет». Ценится этот овощ также из-за рутина (витамина Р), потому что рутин способствует сохранению молодости кровеносных сосудов. Рутин делает всю кровеносную систему эластичной и крепкой. Поэтому он может применяться для профилактики тромбоза и атеросклероза.

А еще этот овощ помогает улучшить память и концентрацию, снимает бессонницу, избавляет от стресса и преддепрессивного состояния, лишнего напряжения в нервной системе и в мышечной ткани.

Нина ГУЛЬТЯЕВА. Фото автора

О ЧЁМ ГОВОРЯТ ЗВЁЗДЫ

♈ ОВЕН

Важно наладить взаимопонимание с окружающими людьми, и в жизни сразу появится больше комфорта и порядка. Ваши идеи будут притягивать коллег, что откроет перед вами интересные перспективы.

♉ ТЕЛЕЦ

Будьте осторожны с новыми знакомыми, не стоит им верить на слово. Наступает благоприятное время для самосовершенствования и раскрытия новых способностей.

♊ БЛИЗНЕЦЫ

Ваши активность, креативность и предприимчивость обещают удачу в личной и профессиональной сферах. Постарайтесь спокойно относиться к переменам, происходящим у вас в жизни. Они окажутся к лучшему.

♋ РАК

Благоприятное время для воплощения даже самых оригинальных и фантастических идей. Постарайтесь быть пунктуальнее и не опаздывать, чтобы избежать недоразумений.

♌ ЛЕВ

Оградите себя от ненужных контактов, они не принесут ничего, кроме разочарования. Критично посмотрите на свои идеи, насколько они реалистичны и возможно ли воплощение их в жизнь.

♍ ДЕВА

Можно рассчитывать на помощь близких людей. Вспомните о своем доме, позаботьтесь о его благоустройстве и уюте. Если вас попросят о помощи, постарайтесь не отказывать.

♎ ВЕСЫ

Вы будете с легкостью преодолевать препятствия, но постарайтесь всё же не лезть в совсем уж откровенные авантюры. На этой неделе сможете решить рекордное количество проблем.

♏ СКОРПИОН

Настал хороший момент для реализации нового проекта. Не сомневайтесь, сделайте решительный шаг вперед, и вы почувствуете долгожданное облегчение и уверенность в собственных силах.

♐ СТРЕЛЕЦ

Вы словно очнетесь от долгого сна – на этой неделе деятельность ваша станет заметно интенсивнее. Увеличатся творческий потенциал и работоспособность, что позволит с легкостью справиться с задачей любой сложности.

♑ КОЗЕРОГ

Ваше победоносное наступление на карьерном поприще продолжится. Но чтобы не оказаться в состоянии выжатого лимона, постарайтесь не забывать, что нельзя объять необъятное.

♒ ВОДОЛЕЙ

Аккумулируйте такие качества своего характера, как здравомыслие и бдительность. Нестандартный подход к решению проблем на работе даст положительный результат.

♓ РЫБЫ

Вам просто необходима смена обстановки. Так что, если есть возможность, возьмите отпуск и уезжайте на море. Но во всём соблюдайте меру и разумность. Особенно в еде и в развлечениях.

/По материалам интернет-изданий/

ЛУЧШЕЕ ПОЖАРНОЕ ЗВЕНО

выбирали среди подразделений Муравленковского пожарно-спасательного гарнизона

ПОДРОБНОСТИ

ПОЖАРНЫЕ ГОРОДА НЕУСТАННО ОТТАЧИВАЮТ СВОЕ МАСТЕРСТВО И ДЕМОНСТРИРУЮТ ЕГО НА ЕЖЕГОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ГАЗОДЫМОЗАЩИТНОЙ СЛУЖБЫ (ГДЗС) ЗА ЗВАНИЕ «ЛУЧШЕЕ ЗВЕНО ГДЗС». В ЭТОТ РАЗ В СОСТЯЗАНИЯХ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ САМЫЕ ДОСТОЙНЫЕ КОМАНДЫ ЧЕТЫРЕХ ПОЖАРНЫХ ЧАСТЕЙ, ВХОДЯЩИХ В СОСТАВ МУРАВЛЕНКОВСКОГО ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНОГО ГАРНИЗОНА.



▲ Команды получили дипломы победителей и были отмечены за успехи в отдельных упражнениях

Соревнования позволяют проверить умения и навыки пожарных, в том числе и тех, кто занимается охраной объектов нефтегазодобывающей сферы. Кстати, из четырех команд-участниц три – именно объектовые пожарные части. «Это самые специфические, близкие к боевым соревнования, которые проводятся в пожарном гарнизоне, – отметил начальник Муравленковского пожарно-спасательного гарнизона Алексей Зеленский. – Как пожарные городской части, так и те, кто защищает от огня и чрезвычайных ситуаций месторождения «Газпромнефть-Муравленко», во время состязаний демонстрируют свои навыки и профессиональное мастерство».

Традиционно соревнования проходят в два этапа. На территории объектовой пожарной части № 39 участники показывали свое мастерство в трех упражнениях. Им предстояло продемонстрировать взаимодействие в команде во время развертывания сил и средств пожаротушения, прокладки магистрали с подачей стволов на второй, третий и четвертый этажи учебной башни. Здесь же происходило спасение условно пострадавшего. Самым зрелищным оказалось последнее упражнение. Главная задача, которая стояла перед пожарными, – за короткое время не только подать от пожарной машины стволы, но и заполнить с их помощью специальную емкость, в которой, по замыслу состязаний, произошло возгорание. Секундомер выключался только тогда, когда из отверстия в крыше начинала фонтанировать пена.

Как сказали многие участники соревнований, именно первый этап является наиболее ответственным. Задания непростые, но все они позволяют увидеть, насколько пожарные готовы к выполнению своей, порой очень опасной, работы. «Нашим ребятам во время тушения пожаров приходится работать в тяжелых условиях – при большом количестве дыма, в замкнутых помещениях. От того, как они будут натренированы, что и показывают во время соревнований, зависит их результат в реальной жизни», – добавил Алексей Зеленский. Поэтому даже несмотря на то, что это лишь состязания, пожарные выкладывались в полную силу.

«На таких соревнованиях мы отрабатываем те действия, которые придется выполнять во время тушения пожаров. У нас есть возможность проверить собственные силы, чтобы не спасовать перед настоящим огнем», – сказал представитель команды пожарной части № 39 Денис Имашев. А его коллега из шестой городской части Руслан Фархутдинов добавил: «Победа в соревнованиях – это, конечно, хорошо и значимо, но всё же для меня главное – это участие и демонстрация взаимодействия и готовности личного состава».

> **Во время тушения пожаров приходится работать в тяжелых условиях – при большом количестве дыма, в замкнутых помещениях. От того, как пожарные будут натренированы, что и показывают во время соревнований, зависит их результат в реальной жизни.**

Второй этап соревнований прошел на территории шестой городской пожарной части. Здесь участникам предстояло выполнить еще три упражнения – прохождение дымокамеры, подъем рукавов по стационарной лестнице на 5-й этаж жилого дома. Самым сложным стало преодоление огневой психологической полосы. Здесь, как ни в одном другом упражнении, были видны сплоченность каждой команды, умение прийти на выручку друг другу. «Участники показали слаженность действий, хорошую подготовку. Есть, конечно, небольшие недочеты, которые будут учтены на тренировках при подготовке к следующим соревнованиям», – поделился впечатлениями судья соревнований Андрей Лабоцкий.

Лучше всех удалось справиться с четырьмя из шести упражнений команде объектовой пожарной части № 40. В итоге они и удостоены звания «Лучшее звено ГДЗС». «Это результат постоянных усиленных тренировок. Ребята не считались с личным временем, выходными, приезжали в часть, отрабатывали свои навыки и добились победы. Молодцы!» – отметил после награждения начальник караула ПЧ-40 Александр Малюков. Второе место – у объектовой пожарной части № 39. Третью ступеньку пьедестала заняла команда, представлявшая городскую пожарную часть № 6.

Ольга ЧЁРНАЯ
Фото автора



▲ Преодоление препятствий в полной боевой амуниции – это показатель силы и выносливости



▲ «Пенное» упражнение добавило в копилку команд дополнительные очки

КОРОТКО

Справедливое наказание

Один из жителей города проведет в колонии строгого режима четыре месяца. Молодой человек 27 лет осужден за умышленное причинение вреда здоровью средней тяжести. В марте около одного из магазинов известной торговой сети он вступил в словесный конфликт с потерпевшим. Ссора переросла в драку. Оппоненту подсудимый сломал нижнюю челюсть. В суде молодой человек вину свою признал. В содеянном раскаялся. Принес извинения потерпевшему, а также возместил моральный и материальный вред. Суд признал его виновным и назначил наказание в виде четырех месяцев лишения свободы с отбыванием в колонии строгого режима.

Простые правила для велосипедистов

В Муравленко полицейские продолжают профилактическую акцию «Береги велосипед». Инспекторы проверяют у велосипедистов номера «железных коней» и сверяют их с базой данных. Стражи порядка разъясняют гражданам, как уберечь свой транспорт от кражи и что нужно делать в случае, если двухколесное транспортное средство похитили. Движение велосипедистов по проезжей части допускается только с 14 лет, причем только по правому ее краю. Подъехав к зебре, необходимо спешиться, а переходить дорогу следует обязательно убедившись в безопасности.

Украл бутылку алкоголя

Сотрудники полиции устанавливают личность и местонахождение мужчины, причастного к совершению кражи алкогольной продукции из магазина. Сообщение от продавца поступило 21 июля. Около девяти часов вечера покупатель вынес алкогольный напиток, не оплатив товар. Стражи порядка изъяли запись с видеокамеры, установленной в торговой точке, где и был зафиксирован момент хищения. Ведется проверка.

Ударила ножом мать

Жительница города осуждена за причинение легкого вреда здоровью. В апреле виновная, находясь в состоянии алкогольного опьянения, во время конфликта ударила кухонным ножом свою мать. В суде женщина свою вину полностью признала, в содеянном раскаялась. Ей назначено наказание – сто часов обязательных работ.

Соб. инф.



Для удобства карта разделена на квадраты



«Лиса» просматривает фронт предстоящей работы

ШАНС ВЕРНУТЬСЯ ДОМОЙ

Для добровольцев поискового отряда «Лиза Алерт» найти и спасти пропавшего человека – главная из ценностей

МИССИЯ

В ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕК РАЗВЕ ЧТО ЧЕЛОВЕК, ОТРЕЗАННЫЙ ОТ ЦИВИЛИЗАЦИИ, НЕ СЛЫШИТ ЕЖЕДНЕВНО О ВОЛОНТЕРАХ, ДОБРОВОЛЬЧЕСТВЕ, О ТОМ, КАК ВАЖНО ПОМОГАТЬ ДРУГИМ И ДЕЛАТЬ ЭТО БЕСКОРЫСТНО. ОДНИМ СЛОВОМ, ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО СЕЙЧАС – НАСТОЯЩИЙ ТРЕНД. НАШ ГОРОД – ДАЛЕКО НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ. МУРАВЛЕНКОВСКИЙ ОТРЯД «ЛИЗА АЛЕРТ» РЕГУЛЯРНО ОТПРАВЛЯЕТСЯ НА ПОИСКИ ПРОПАВШИХ ЛЮДЕЙ. И ЕСЛИ ВЫ ДУМАЕТЕ: КАКИЕ МОГУТ БЫТЬ СПАСАТЕЛЬНЫЕ ОПЕРАЦИИ В МУРАВЛЕНКО, ТО ЭТО ЗРЯ – В НАШЕМ РЕГИОНЕ ЛЮДИ ТЕРЯЮТСЯ НИЧУТЬ НЕ РЕЖЕ, ЧЕМ В ДРУГИХ УГОЛКАХ СТРАНЫ.

...Поиски 31-летнего Виктора продолжались двое суток с перерывом всего в 3 часа. В начале июля мужчина вместе со своим братом Алексеем приехал на работу по вахте из Томской области. Остановились недалеко от поселка Пурпе. Попутчики еще в дороге заметили странное поведение мужчины. Говорил он нескладно, собирался дойти пешком до родного поселка. А в тот вечер ушел в сторону леса. Найти его самостоятельно не удалось. На помощь вызвался поисково-спасательный отряд «Лиза Алерт» – добровольцы из самых разных уголков Ямала. В спасательной операции приняли участие и добровольцы из Муравленко.

– Времени на отдых практически нет, когда прозвучит сирена – необходимо срочно собираться и идти дальше, – рассказывает журналистам Наталья Кабанова, участница спасательного отряда. – Большие сложности были на местности: кругом сплошные болота, которые очень трудно преодолевать. На практике также оказалось не так просто использовать технику. Навигатор может в любой момент зависнуть, а компас возле вышек связи – не показывать правильное направление: магнитные поля перетягивают.

Перед началом поисков добровольцы обязательно проходят регистрацию и инструктаж. Работают так называемыми лисами – командами, каждая из которых проходит свой маршрут, назначенный в штабе. Для удобства карта разделена на квадраты. Отрядовцы выстраиваются «расческой» – так, чтобы не упускать друг друга из виду. Всю информацию о найденных зацепках с помощью раций передают в штаб. Очень важно знать, во сколько и в какую сторону пошел пропавший, во что был одет, иначе поиски усложняются в несколько раз.

Болотистые трассы, сутки поисков практически без отдыха... Каждый сам определяет свою личную мотивацию для такого альтруизма. Кто-то чувствует большую внутреннюю потребность помогать другим, кто-то располагает личным временем и не может остаться в стороне, когда рядом беда. А кто-то просто понимает – такое может произойти с каждым. «Кто, если не мы?» – это негласный девиз добровольцев «Лизы Алерт».

Основные пики поисков людей в нашем регионе – это весна и начало осени. Весной люди теряются в связи с паводками и оттаиванием рек. А в августе и сентябре начинается сезон сбора грибов и ягод. К сожалению, массовые походы в лес сопровождаются и массовыми пропажами грибников. Как утверждают сами поисковики, это связано прежде всего с тем, что люди не знают элементарных правил безопасного поведения на природе.

Кстати, стать добровольцем отряда «Лиза Алерт» может любой желающий старше 18 лет. Для этого можно позвонить на горячую линию: 88007005452, либо связаться с региональным координатором. Все эти данные можно найти на официальном сайте поискового отряда http:// lizaalert.org/. Напомним, федеральный поисково-спасательный отряд «Лиза Алерт» был создан в 2010 году. С 2015 года волонтеры стали работать и в нашем регионе. За это время в округе проведено более ста поисковых операций. В 75 процентах случаев без вести пропавшие северяне найдены живыми.

Татьяна КОЛОМИЕЦ. Фото из архива отряда «Лиза Алерт», Муравленко



Вечерний «огонёк» – обсуждение прошедшего дня



Главное – иметь отличное расположение духа

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И СОБЛЮДАТЬ КАЖДЫЙ

1. Перед тем, как отправиться на природу, необходимо предупредить об этом своих близких, указав свое направление и планируемое время пребывания.

2. С собой всегда обязательно брать полностью заряженный телефон, питьевую воду и питание – орешки и батончики на первое время.

3. Очень хорошая привычка – брать с собой свисток. Именно с помощью него, в случае потери, можно подать сигнал, который будет намного громче, чем крик.

4. Если вы принимаете лекарственные препараты, возьмите их с собой с запасом.

5. Лучше всего надевать яркую одежду, а если таковой нет, брать с собой яркий жилет, который занимает немного места в сумке. В нём вас будет видно на местности издалека.

6. Если вы всё-таки потерялись и поняли это, первый ваш звонок – не родственникам, а в 112. До этого нужно найти в лесу ориентир и сообщить о нем спасателям, предварительно договорившись о следующем времени звонка. После разговора поставьте телефон в авиарежим, а лучше вообще выключите до назначенного часа.

7. Если вы услышали шум, на него нужно отвечать шумом. Можно просто взять палку и бить по дереву, так вас могут найти прохожие в лесу люди.

8. Если вы увидели над собой вертолет или квадрокоптер – скорее всего, это значит, что вас нашли. Только не нужно за ними бежать. Место своего ориентира вообще нельзя покидать. Лучше всего прыгать и размахивать руками.



ONLINE КРУГЛОСУТОЧНО

Компьютерные игры: рядовое увлечение или семейная катастрофа?

КОНСУЛЬТАЦИЯ

ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ОБЩЕНИЯ С ГАДЖЕТАМИ И КОМПЬЮТЕРНЫХ ВИДЕОИГР ТЕПЕРЬ, ПО НАСТОЯНИЮ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ОФИЦИАЛЬНО ПРИЗНАНА ЗАБОЛЕВАНИЕМ. ЭТА ФОРМА ПСИХИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ ВКЛЮЧЕНА В МЕЖДУНАРОДНУЮ КЛАССИФИКАЦИЮ БОЛЕЗНЕЙ – ВСЁ БОЛЬШЕ ПОДРОСТКОВ СТАНОВЯТСЯ ЕЁ ЖЕРТВАМИ. ПРАВДА, ВЫЯВИТЬ ЭТУ ПАТОЛОГИЮ НЕ ТАК-ТО ПРОСТО. ВЕРНЕЕ, САМОСТОЯТЕЛЬНО РАЗОБРАТЬСЯ, ГДЕ ЖЕ НОРМА, А ГДЕ УЖЕ КРАЙНОСТЬ. ВЕДЬ ВСЕ МЫ ПОНИМАЕМ, ЧТО ПОЛНОСТЬЮ ОГРАДИТЬ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ОТ СМАРТФОНОВ, ПЛАНШЕТОВ И КОМПЬЮТЕРОВ В НАШЕ ЦИФРОВОЕ ВРЕМЯ НЕВОЗМОЖНО. ДА ЭТО И НИ К ЧЕМУ. ВАЖНО ВОВРЕМЯ ПРЕДУПРЕДИТЬ ПАТОЛОГИЮ, А ДЛЯ ЭТОГО НАДО ПРОСТО ПРИСЛУШАТЬСЯ К РЕКОМЕНДАЦИЯМ СПЕЦИАЛИСТОВ.

– Мой сын, приходя из школы домой, сразу же садится за компьютер, порой даже не переодевшись. Когда я ругаю его за это, он начинает злиться, – сетует одна моя знакомая. Думаю, многие родители сталкивались с подобной проблемой. Я как мама двоих детей борюсь с этим уже на протяжении года. Раньше мой старший ребенок занимался в секции футболом и много времени проводил на улице с друзьями. После того как он пристрастился к одной из популярных онлайн-игр, его перестали интересовать прежде любимые занятия. Не хватало времени на выполнение домашних заданий, резко снизилась успеваемость. Это стало проблемой, которую надо было незамедлительно решать. Как? Давайте разбираться.

По словам специалистов, распознать компьютерную зависимость ребенка можно, если внимательно понаблюдать за ним. Важно обратить внимание на поведение и психологические реакции. Если он проводит за компьютером более 5 часов в сутки, то это уже тревожный звонок для родителей. Медицинский психолог Елена Салаварова поясняет: «Если на запрет играть в компьютер ваш ребенок реагирует агрессивно: кричит, ломает вещи или выражает тревогу и плачет, то это свидетельствует о психологической зависимости от компьютера».

По словам психологов, причин такой зависимости много. Но главные из них – это недостаток общения в семье, отсутствие серьезных увлечений или неумение ребенка налаживать общение со сверстниками. Таким образом, онлайн-развлечения становятся главной формой самореализации.

В моем случае сыну действительно не хватало родительского внимания. Кстати, эта причина самая распространённая. Все мы, взрослые, проводим много времени на работе, а приходя домой, первым делом беремся за бытовые дела, порой даже не спросив у детей, как дела и чем они сегодня занимались.

Между тем пристрастие к компьютеру может привести не только к психологическим проблемам, но и к множеству отклонений в здоровье. Например, к нарушению работы пищеварительной системы. Всё из-за того, что ребенок, увлеченный игрой, может попросту забыть про обед или ужин. «Нерегулярное и неполноценное питание может привести к заболеваниями пищеварительной системы, от гастрита до язвенной болезни», – отмечает заведующая отделением медицинской профилактики городской больницы Елена Климович.

> **Сегодня полностью запретить ребенку проводить время за компьютером невозможно, ведь даже школьное домашнее задание часто требует использования современных технологий. А вот бороться с зависимостью надо. И чем раньше, тем лучше. Одно из важных условий – личный пример. Кроме этого, необходимо научить ребенка планировать свой день.**

Возникают еще и проблемы со зрением. Медики отмечают, что к средней школе 80 процентов детей уже плохо видят. Юлия Ященко, врач-офтальмолог, добавляет: «Если ребенок много часов подряд сидит у компьютера, то у него ухудшается зрение, довольно часто регистрируются близорукость и астигматизм».

Из-за длительного сидения и неправильной осанки происходят патологические изменения опорно-двигательного аппарата. «Появляются болевые ощущения в спине и шее, искривление позвоночника, развивается остеохондроз и даже возникают межпозвоночные грыжи. А напряжение мышц руки и пальцев на мышке приводит к ущемлению нервов и сухожилий», – комментирует врач-невролог Евгения Кострулева.

Сегодня полностью запретить ребенку проводить время за компьютером невозможно, ведь даже школьное домашнее задание часто требует использования современных технологий. А вот бороться с зависимостью надо. И чем раньше, тем лучше. Одно из важных условий – личный пример. Елена Салаварова рекомендует следующее: «Родителям нужно самим по мере возможности свести к минимуму пребывание за компьютером дома. Кроме этого, необходимо научить ребенка планировать свой день. После учебы в его распорядке дня должны быть кружки, секции. Затем прогулки на свежем воздухе и обязательно общение с друзьями».

Частая похвала даже за совсем маленькие достижения ребенка, четкий контроль времени пребывания за играми, разговоры по душам и общие увлечения – всё это мне помогло избавить своего сына от компьютерной зависимости. Правда, на это потребовалось целых три месяца. Специалисты рекомендуют: если ваши самостоятельные попытки освободить ребенка от нездоровой привязанности не дали положительного результата, то лучше обратиться за квалифицированной помощью к специалисту-психологу. Потому что это само по себе не пройдет.

Инна ЮШИНА

НОВОСТИ

Выплаты на первенца

В России ежемесячные выплаты на первенца начали получать более 78 тысяч семей. В Муравленко господдержку уже получают одиннадцать семей. За прошедшие шесть месяцев за ежемесячной выплатой обратились двадцать четыре муравленковские семьи. Восемнадцать – подготовили и предоставили документы в управление социальной защиты населения. Из них одиннадцать уже получают соответствующую господдержку. Остальные заявки – на рассмотрении. Эксперты считают, что небольшое количество обратившихся связано с трудностями оформления пособий, поскольку доход семьи не должен превышать определенной суммы, и это нужно подтвердить документально.

Последняя смена этого лета

Летний оздоровительный лагерь для детей в августе будет работать в Центре детского творчества. Учреждение проверила специальная комиссия. Эксперты оценили, какие условия созданы для отдыха ребят, соблюдены ли санитарно-гигиенические требования к организации питания на пищеблоке. Для детей разработана программа с набором познавательных, спортивных, развлекательных мероприятий. По итогам проверки комиссией выдано положительное заключение на открытие лагеря. Кроме того, в последний месяц лета в Центре технического творчества будет работать дворовая площадка.

Выбери свой фильм

Муравленковцы могут принять участие в голосовании за киноленты, которые 25 августа покажут в рамках акции «Ночь кино». Зрителям предлагается на выбор 26 фильмов. В списке полнометражные художественные проекты и мультфильмы. Голосование завершится 1 августа на сайте информационного агентства ТАСС. В числе лидеров пока картины «Рубеж» Дмитрия Тюрина, «Движение вверх» Антона Мегердичева, «Лед» Олега Трофима и «Я худею» Алексея Нужного.

Неустойка по алиментам

С жителя города взыскана неустойка по алиментам на содержание дочери в размере одной четверти заработка ежемесячно до совершеннолетия ребенка. У должника имелась задолженность в размере более 40 тысяч рублей. Прокурор города обратился к мировому судье с исковым заявлением к должнику о взыскании в пользу матери несовершеннолетней неустойки в размере 20 тысяч рублей. Заявление прокурора города удовлетворено.

Соб. инф.

НАШ ГОРОД № 31 (1264) 2 АВГУСТА 2018 г.





ШКОЛА ПРЕОДОЛЕНИЯ,

или Как укрепить свой дух, отправившись навстречу приключениям











▲ Восхождение на туманный Иремель и сплав по горной реке Белой запомнят надолго

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

НАКАНУНЕ ОТПУСКА МЫ С МУЖЕМ ХОТЯ БЫ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ РЕШИЛИ ПРОВЕСТИ ТАК, ЧТОБЫ БЫЛО О ЧЕМ ВСПОМИНАТЬ ДОЛГОЙ СЕВЕРНОЙ ЗИМОЙ. КУДА ЖЕ ОТПРАВИТЬСЯ, ЧТОБЫ НЕ ТОЛЬКО ОТДОХНУТЬ ОТ ПРИВЫЧНОЙ ЖИЗНИ, НО И ПРИВЕЗТИ ОБРАТНО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ, ПРИЧЕМ С МИНИМАЛЬНЫМ УЩЕРБОМ ДЛЯ СЕМЕЙНОГО БЮДЖЕТА? КОНЕЧНО, НА УРАЛ, РЕШИЛИ МЫ. И ПРИОБРЕЛИ КОМБИНИРОВАННЫЙ ТУР НА ГОРУ ИРЕМЕЛЬ И СПЛАВ ПО РЕКЕ БЕЛОЙ В БАШКИРИИ.

Путь восхождения на вторую по величине вершину Южного Урала нам предстоял сложный и красивый – через древний таежный кордон Байсакалово. Природный парк «Иремель» площадью 50 тысяч квадратных километров встретил нас дождями, туманами и непроходимыми таежными дебрями. В живописном и гостеприимном Байсакалово, раскинувшемся у подножия хребта Аваляк, нас уже ждали бревенчатый дом с электричеством от автомобильного аккумулятора, вкусный ужин, полное отсутствие любого вида связи и тишина дикой природы.

В 8 утра наша группа из гида, пяти туристов (кроме нас, женщины из Челябинска и Ижевска) и двух собак отправилась к Иремелю. Тропа вела по каменистым склонам и болотистой местности, лесам и лугам, густо заросшим мокрой от дождя и тумана растительностью. Наши кроссовки моментально наполнились водой, которая хлюпала при каждом шаге. От простуды уберегло только то, что мы активно двигались, не давая ногам остыть.

Природный парк «Иремель» очень живописен. Никакие фотографии и слова не способны отразить реальность. Утопающие в цветах, чуть ли не альпийские луга, стелющийся по земле можжевельник, густо поросшие мхом величественные ели и пихты, аккуратные, словно сошедшие с рождественской открытки, ели, растения, занесенные в Красную книгу.

В день восхождения мы преодолели пешком по бездорожью под дождем более 30 километров, поднялись в тумане на высоту более 1 200 метров. По пути встретили образовавшуюся миллионы лет назад «каменную реку», продегустировали воду нескольких горных родников, прошли четыре природные зоны – от тайги до лесотундры. За пять незабываемых дней экстремального тура каждый из нас прошел своеобразную школу по преодолению страхов, лени и привязанности к комфорту и благам цивилизации.

Полную версию материала читайте на сайте Муравленко24.
Юлия СИДАРЮК. Фото из семейного архива автора

РЕКЛАМА

МУРАВЛЕНКО 24

ВАШУ РЕКЛАМУ УВИДИТ КАЖДЫЙ

МАУ «МУРАВЛЕНКО МЕДИА» ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ: 48-0-80

МУРАВЛЕНКО24.RU
Первый городской сайт – видеопрограммы, спецпроекты, статьи, информация, объявления бегущей строкой

МУРАВЛЕНКО 24
В эфире наших телепрограмм – новости, видео, сюжеты. Всё о жизни города и региона

ГАЗЕТА
“Наш город” – обзоры, комментарии, фоторепортажи, спецпроекты, информация

РАДИО
На нашей волне – аудиопрограммы, аудиоролики, новости, викторины, поздравления

ГОРОДСКОЙ ЭКРАН
В центре города – видеоролики, объявления, анонсы мероприятий, реклама

/ ИЗГОТОВЛЕНИЕ / РАЗМЕЩЕНИЕ / ПРОКАТ / ТИРАЖИРОВАНИЕ /

ул. 70 лет Октября, 3; ул. Муравленко, 8а