

НОВОСТИ

Голосуй!

На Ямале пройдёт народное голосование по вопросу приоритетных направлений программы «Сотрудничество». Такую инициативу высказали ямальцы и поддержал временно исполняющий обязанности губернатора Ямала Дмитрий Артюхов. По словам руководителя региона, у Ямала уже есть хороший опыт – народный интернет-ресурс «Живём на Севере», благодаря которому благоустройство городов и посёлков осуществляется в соответствии с пожеланиями местных жителей. Программа «Сотрудничество» разнообразная, включает в себя важные проекты по строительству дорог, переселению на юг Тюменской области, оказанию высококвалифицированной медицинской помощи ямальцам на базе тюменских клиник.

Агитация стартовала

В территориальном избиркоме зарегистрировали кандидатов в депутаты Законодательного Собрания автономного округа. На депутатское кресло в окружном парламенте по Муравленковскому одномандатному избирательному округу № 9 претендуют Светлана Каменская от «Единой России», Татьяна Куликова от ЛДПР, КПРФ представляет Сергей Зарипов. Кандидатам вручены удостоверения. Стартовал агитационный период. На дополнительных выборах депутатов в Законодательное Собрание Ямала документы на регистрацию кандидаты должны представить в окружные комиссии до 25 июля.

Добросовестные муравленковцы

Самые добросовестные потребители, своевременно оплачивающие электроэнергию, живут в Муравленко. Долг перед Тюменской энергосбытовой компанией в муниципалитете составляет немногим более пяти с половиной миллионов рублей. Антирекорд среди территорий-должников принадлежит Сургуту и Сургутскому району. Жители этих муниципальных образований могут не оплачивать электроэнергию по три месяца, в итоге сумма их задолженности превысила 100 млн рублей. В списке неплательщиков также жители Тюмени, Нефтеюганска и Нового Уренгоя.

Северная романтика

Муравленковцы отправились в «Северные просторы». Смена в окружном молодёжном лагере стартовала 16 июля. Её участниками стали юные ямальцы в возрасте от 12 до 17 лет. Палаточный городок расположен в районе реки Сось в 4 километрах от посёлка Харп Приуральского района. До 29 июля ребята будут жить в туристических палатках. Для них организуют культурно-досуговые и спортивные программы, в рамках которых традиционно проходят конкурсы, викторины, игры и соревнования.

Соб. инф.

ОБРАЗ ЖИЗНИ –
зона
собственной
ответственности



12-13

НЕОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ
Женщинам вход
воспрещен!



5

ПРИНЦИПЫ АЛЕКСАНДРА МООРА
О развитии
сотрудничества
регионов



4



г. Муравленко

№ 29 (1262) от 19 июля 2018 г.

НАШ ГОРОД

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Издается со 2 июля 1994 г.



9 сентября
2018 года

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ

ДО ВЫБОРОВ ОСТАЛОСЬ

52 ДНЯ

НА ОСОБОМ КОНТРОЛЕ

Ход капремонтов и работы по благоустройству в Муравленко оценены



ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ НА СТР. 2

Введён особый противопожарный режим

АКТУАЛЬНО

НА ТЕРРИТОРИИ ЯМАЛА УСТАНОВИЛАСЬ ЖАРКАЯ ПОГОДА. ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА И ОТСУТВИЕ ДОЖДЕЙ МОГУТ СТАТЬ ПРИЧИНАМИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ. ЧТОБЫ ЭТОГО НЕ ПРОИЗОШЛО, ПРАВИТЕЛЬСТВО АВТОНОМНОГО ОКРУГА ПРИНИМАЕТ ЭКСТРЕННЫЕ МЕРЫ.

На территории Ямала в лесах сохраняется высокий класс пожарной опасности – четвертый. В связи с этим с 13 июля и до середины августа в округе введён особый противопожарный режим. В условиях особого противопожарного режима пребывание в лесах с любой целью запрещено. Исключение составляют лишь работники организаций, чья деятельность связана с нахождением в лесной зоне. Все силы и средства пожаротушения приведены в состояние повышенной готовности.

– Патрульные группы ежедневно обследуют территорию муниципального образования. Среди населения города проводится агитационная и разъяснительная работа по соблюдению мер противопожарной безопасности, – прокомментировал ситуацию специалист управления ГО и ЧС Администрации города Игорь Буряк.

С целью предотвращения возникновения пожаров на производственных объектах филиал «Газпромнефть-Муравленко» также установил ограничение на доступ муравленковцев в лесную зону и на озера, расположенные на месторождениях предприятия. Этот запрет распространяется в том числе и на людей, у которых имеется пропуск рыбака-охотника. Мера временная, но необходимая.

– Запрет предварительно будет действовать с 13 июля по 3 августа. Через контрольно-пропускные пункты смогут проезжать

только представители подрядных организаций, которые осуществляют деятельность на объектах предприятия и оформивших специальные пропуска, – пояснил начальник отдела пожарной безопасности «Газпромнефть-Муравленко» Виктор Бакушин.

Подобные профилактические меры направлены на то, чтобы избежать чрезвычайных ситуаций, связанных с пожарами. Жителям же Муравленко стоит быть бдительными и соблюдать все меры пожарной безопасности, а также помнить об ответственности. В соответствии с Законом ЯНАО «Об административных правонарушениях» за нарушение ограничений пребывания граждан в лесах грозит предупреждение или штраф. Для граждан он составляет до двух тысяч рублей, для должностных лиц – до пяти тысяч, юридическим лицам придется заплатить до ста тысяч рублей.

Ольга ЧЁРНАЯ

ВЫБОРЫ-2018**В ГОРОДСКУЮ ДУМУ**

на дополнительные выборы депутатов Городской Думы города Муравленко шестого созыва по многомандатным избирательным округам № 4 и № 8 **ПРИЁМ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ РЕГИСТРАЦИИ КАНДИДАТОВ** осуществляется в период с 10 июля по 27 июля 2018 года в рабочие дни – с понедельника по пятницу с 09:00 до 12:30 и с 14:00 до 18:00. В выходные и праздничные дни – с 11:00 до 15:00.

В ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ СОБРАНИЕ ЯНАО

на дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Ямало-Ненецкого автономного округа шестого созыва по Муравленковскому одномандатному избирательному округу № 9 **ПРИЁМ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ РЕГИСТРАЦИИ КАНДИДАТОВ** осуществляется в период с 5 июля по 25 июля 2018 года в рабочие дни – с понедельника по пятницу с 09:00 до 12:30 и с 14:00 до 18:00. В выходные дни – с 11:00 до 15:00.

ПРИЁМ ДОКУМЕНТОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО АДРЕСУ:

г. Муравленко, ул. Ленина, д. 80, каб. 408.

ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
8 (34938) 5-53-34,
5-53-35, 5-53-36.

К СВЕДЕНИЮ!

Специалисты оперативных служб призывают жителей соблюдать **ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСАХ**

На Ямале объявлен особый противопожарный режим. Муравленковцам рекомендуют не посещать леса, не разводить костры, не сжигать мусор и траву.

Для предотвращения лесных пожаров на всей территории округа ведётся авиапатрулирование лесного фонда.

Жители при обнаружении пожаров могут сообщать в ЕДДС Муравленко по номерам телефонов:
112, 42-9-03, 42-9-13,
а также круглосуточно на прямую линию лесной охраны по номеру: 8-800-100-94-00.

НА ОСОБОМ КОНТРОЛЕ

Ход капремонтов и работы по благоустройству в Муравленко оценены

ВИЗИТ

МУРАВЛЕНКО С РАБОЧИМ ВИЗИТОМ ПОСЕТИЛ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГУБЕРНАТОРА ЯМАЛА, ДИРЕКТОР ДЕПАРТАМЕНТА ГОСУДАРСТВЕННОГО ЖИЛИЩНОГО НАДЗОРА АВТОНОМНОГО ОКРУГА СЕРГЕЙ КАРАСЁВ. В НАШЕМ ГОРОДЕ ОН ПОБЫВАЛ НА ОБЪЕКТАХ БЛАГОУСТРОЙСТВА, ГДЕ ВЕДУТСЯ АКТИВНЫЕ РАБОТЫ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ «КОМФОРТНАЯ ГОРОДСКАЯ СРЕДА», И ПРОВЕРИЛ ХОД КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА ДОМОВ.

Свою работу в Муравленко Сергей Карасёв начал с совещания с главой города Александром Подорогой, его заместителями, руководителями служб жилищно-коммунального хозяйства и коммунального заказа, а также подрядных организаций. Тема разговора – серьезная: благоустройство и ход капремонтов. Первым делом обсудили проблемы и болевые точки. Так, капитальный ремонт трех домов в Муравленко вызывает особую тревогу у муниципалитета. Нарекания вызывают качество работ и сроки их выполнения. Согласно контракту, срок сдачи объектов – 20 июля, но подрядчики не успевают завершить работы в срок. Первый адрес: переулок Нефтяников, дом, 4.

– Я был там лично, – отметил первый заместитель главы Администрации г. Муравленко Андрей Лукьянов, – сроки выполнения работ под угрозой. Качество неудовлетворительное. Как пояснил представитель фирмы подрядчика, причина в том, что «сработал человеческий фактор». Однако в ближайшее время все замечания по существу будут отработаны.

Еще один дом – на улице Ленина, 75. Срок сдачи объекта также 20 июля. На этом объекте частично выполнены работы по ремонту вентиляционных шахт. Первый заместитель главы Администрации г. Муравленко Андрей Лукьянов справедливо возмущен:

– Люди в этом доме обеспечили стопроцентную собираемость платежей по капитальному ремонту. И этот дом решением правительства округа был добавлен в программу капитального ремонта. Здесь даже с точки зрения совести нельзя подводить людей! Они со своей стороны максимально добросовестно от-



▲ В сквере Ямальском кипит работа – в эксплуатацию объект будет сдан вовремя



неслись к исполнению своих обязанностей.

Представитель подрядчика между тем уверен, что всё успевают:

– Все колпаки полностью установлены. Все шахты заштукатурены, ограждение у нас всё сварено. Всё готово. Бригада есть, солнечная погода есть, мы приступаем к работе.

Такая же картина на улице Губкина, 15. Реальная угроза срыва сроков капитального ремонта дома. Рабочих на крыше не видно. Крыша демонтирована. Подрядчики оправдываются – со дня на день на объекте появятся работники. И всё сделают! Правда, в это уже теперь мало кто верит.

Особенно, если вспомнить, что в 10 домах из 15, где ведется капи-

тальный ремонт, во время ливней были затоплены квартиры верхних этажей. В некоторые из квартир подрядчики до сих пор даже не соизволили зайти, чтобы посмотреть последствия этого и принять меры для их устранения. Глава города Александр Подорога категоричен. И справедливо требует от подрядчиков либо работать качественно, либо сойти с дистанции. Не надо портить жизнь жителям города. А надо дать возможность более ответственному бригадам сделать наш город комфортнее и уютнее. С теми, кто выполняет обязательства добросовестно, муниципалитет всегда готов сотрудничать.

Сергей Карасёв также негативно оценивает такое отношение подрядчиков к работе:

– Порой в погоне за объемами подрядная организация неадекватно оценивает свои финансовые возможности, сбрасывает цену, выигрывает контракт. И начинаются проблемы. Экономия на материалах и трудовых ресурсах, нарушение сроков – это недопустимо!

А между тем, в таких ситуациях у заказчика есть право расторгнуть договор в одностороннем порядке. И обратиться в антимонопольную службу для включения недобросовестной фирмы подрядчика в реестр недобросовестных подрядчиков. После этого он уже не сможет работать на всей территории РФ. Судя по всему, эта ситуация как раз назрела.

...После осмотра домов, где ведется капитальный ремонт, участники совещания отправились на объекты благоустройства, чтобы на месте посмотреть, какими темпами идут эти работы. Первый объект – сквер Ямальский.

– Это «Молодежный центр». Мы его реконструируем и сделаем городской музей. Здесь будут выставочная галерея, этнографический музей, – делится планами с участниками делегации глава города. – Далее у нас клубное учреждение «Лири», где проходят различного рода концерты. Эту территорию мы объединяем. И делаем здесь сквер Ямальский.

Напомним, этим летом в Муравленко ведутся работы по обустройству двух городских скверов, шести дворовых детских площадок и семи дворов. Территории, которые преобразуются, выбрали сами жители города. Свои предпочтения они выразили в рамках голосования, которое проходило на портале «Живём на Севере». Эти работы ведутся в срок, претензий к их качеству нет. И в целом ход реализации программы «Комфортная городская среда» в Муравленко получил положительную оценку заместителя губернатора Ямала, директора департамента государственного жилищного надзора автономного округа Сергея Карасёва.

Татьяна КОЗАРЬ
Фото Дарьи ТЮМЕНЦЕВОЙ



БОЛЬШЕ ПРОДУКТОВ – ПОЛЕЗНЫХ И РАЗНЫХ!

На Ямале открываются торговые представительства Тюменской области: ассортимент продукции увеличится

ПЕРСПЕКТИВА

ТОРГОВЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ОТКРОУТСЯ НА ЯМАЛЕ И В ЮГРЕ. ОБ ЭТОМ РАССКАЗАЛ ВРЕМЕННО ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ГУБЕРНАТОРА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ АЛЕКСАНДР МООР. ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ПОМОГУТ ПРОДВИЖЕНИЮ ЕЩЕ БОЛЬШЕГО АССОРТИМЕНТА ТЮМЕНСКИХ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ ТОВАРОВ НА СЕВЕРНЫЕ РЫНКИ. ОДНАКО НАЧИНАТЬ С ЧИСТОГО ЛИСТА НЕ ПРИДЕТСЯ – ЯМАЛЬЦЫ ХОРОШО ЗНАКОМЫ С ПРОДУКЦИЕЙ ТЮМЕНСКОГО АПК. ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЕ ВЫЕЗДНЫЕ ЯРМАРКИ УЖЕ ЧЕТЫРЕ ГОДА РАДУЮТ СЕВЕРЯН КАЧЕСТВЕННОЙ И ВКУСНОЙ ЕДОЙ.

За это время жители Надьма, Пурпе, Губкинского, Тарко-Сале, Нового Уренгоя, Ноябрьска и Муравленко побывали на 76 ярмарках и приобрели более 900 тонн продуктов. Только в этом году до сезона летних отпусков с успехом прошло шесть таких ярмарок, а осенью тюменцы готовы вернуться на Ямал со свежим урожаем. Записывайте, что искать на прилавках – мясо, рыбные пресервы, копчености, овощи, молочные продукты, рапсовое масло и кондитерские изделия. Отдельно стоит выделить тюменский картофель, его в огромном количестве производит компания «КРИММ», обладатель самого большого картофелехранилища в России на 74 тысячи тонн.

У правительства Тюменской области есть дорожная карта по расширению не только сферы присутствия своих товаров на Ямале, но и их ассортимента.

Популярность ярмарок среди покупателей понятна – помимо ассортимента свежих продуктов их привлекает и гибкая ценовая политика производителей. Тут всё просто – тюменцы готовы идти на уступки, ведь ярмарки для них отличный способ показать свой товар. И это удастся. Сами участники ярмарок отмечают, что обзавелись здесь постоянными покупателями, а это главная оценка качества – продукция северянам по вкусу.

При этом ямальцы, покупая тюменские товары, помогают разви-



ваться и своей экономике. Вот наглядный пример.

Тюменский рыбный завод «Эра моря» треть своего сырья получает с Севера. Щекур, сырок, ряпушку и пелядь отправляют на переработку в Тюмень. Часть готовых де-

ликатесов попадает на столы ямальцев. После продажи своей продукции полученные средства «Эра моря» направляет на покупку ямальской рыбы. Получается, тюменские товары – не только тюменские, они еще и наши, ямальские. А продовольственная ярмарка – это возможность заработать как тюменскому, так и ямальскому бизнесу. Кроме того, ямальским предпринимателям компенсируют ГСМ и другие траты по межрегиональной программе «Сотрудничество». В 2017 году восемь пред-

приятий Ямала получили 31 миллион рублей.

«Основной положительный эффект от проведения выездных ярмарок для округа – это насыщение его продовольственного рынка качественными, безопасными отечественными товарами», – считает заместитель директора департамента АПК, торговли и продовольствия ЯНАО Станислав Закревский.

«Сегодня объемы производства продукции агропромышленного комплекса таковы, что товарами достаточно широкой номенклатуры можно снабдить несколько регионов. Поэтому мы должны расширить практику выездных торговых ярмарок тюменских производителей в северные города. Как показывает опыт, они пользуются большой популярностью, особенно в период осенних заготовок», – отмечает временно исполняющий обязанности губернатора Тюменской области Александр Моор.

Производимые на юге продукты востребованы во многих регионах России, но предпочтение в

этом вопросе тюменцы всё же отдадут северным соседям. У правительства Тюменской области есть дорожная карта по расширению не только сферы присутствия своих товаров на Ямале, но и их ассортимента.

В 2018 году в Тюменской области реализуется несколько крупных проектов, в том числе и аграрные с общим объемом инвестиций более 20 млрд рублей. Это молочно-товарные фермы, заводы по переработке и тепличные комплексы. Масштабную модернизацию проводят и уже действующие птицеводческие хозяйства области. Так, в «ПРОДО Тюменский бройлер» планируют через три года построить шесть новых птичников и реконструировать инкубатор. Почти вся продукция компании реализуется в Тюмени, Югре и на Ямале. Будет она представлена и через торговые представительства. Именно они в округах помогут выйти на северный рынок и небольшим производителям юга региона. Значит, выбор у ямальцев с каждым днем будет больше.

НОВОСТИ

Миллиард на переезд

В 2018 году благодаря программе «Сотрудничество» в 3,5 раза больше ямальских семей получили возможность переселиться в Тюмень. Социальные выплаты уже выданы 383 семьям. Таким образом, реализовано более 90 процентов запланированного на 2018 год объема по переселению в рамках программы «Сотрудничество». На эти цели из бюджетов Тюменской области и Ямало-Ненецкого автономного округа выделен 1 млрд рублей. 128 семей уже реализовали своё право, остальные занимаются подбором жилья. Всего в этом году 400 семей из числа инвалидов и пенсионеров Ямала получают возможность переехать из районов Крайнего Севера на юг Тюменской области.

Акция «Оставь лишнее!»

Потребителей электроэнергии призывают рассчитаться по долгам. Тюменская энергосбытовая компания продолжает акцию «Оставь лишнее!». Специалисты напоминают горожанам о необходимости погасить задолженность за потреблённые услуги. Сейчас долги населения округа перед энергетиками составляют почти 5,5 миллиона рублей. Городские предприятия и организации задолжали почти 15 миллионов рублей. Акция «Оставь лишнее!» продлится для населения до конца августа.

АНОНС

Сказочный день – 20 июля

Погрузиться в атмосферу волшебства, фантазий и творчества тюменцы приглашают в пятницу 20 июля в сквер имени Фармана Салманова. Здесь стартует мероприятие «Город сказок – пространство для семейного досуга». Свои сюрпризы для жителей города готовят обладатели грантов компании «Газпром-нефть-Муравленко», партнеры масштабного проекта «Родной сквер», который уже полюбился многим ямальцам. Все желающие смогут принять участие в мастер-классе «Волшебная пряжа», посетить урок в летней школе плетения и ручного ткачества, а также получить заряд позитивных эмоций от виртуозов сказкотерапии. Кроме того, самых маленьких гостей ждет интерактивная игровая зона, где мальчишки и девчонки наверняка повеселятся от всей души. Одним словом, в этот вечер занятие найдется всем. Начало – в 18 часов.

Соб. инф.



В Администрации города действуют телефоны

ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

55-1-11	Противодействие коррупции
21-4-55	Служба экстренной социально-психологической помощи
42-9-03, 42-9-13, 112	Диспетчер «Единой дежурно-диспетчерской службы» города Муравленко
55-1-52	Проверка алкогольной продукции на контрафакт
55-1-57	Защита прав потребителей
22-1-78	Об употреблении, распространении наркотиков
8-800-2000-122	Единый общероссийский номер детского телефона доверия

Должностными лицами Администрации города обеспечивается рассмотрение обращений граждан по вопросам коррупции в ходе проведения приема по личным вопросам в соответствии с графиком приема граждан главой города, заместителями главы Администрации города и руководителями структурных подразделений Администрации города (распоряжение Администрации города от 04.06.2018 № 982 опубликовано в спецвыпуске газеты «Наш город» № 24 (1257) от 14 июня 2018 года на стр. 93).

О готовящихся преступлениях, совершенных преступлениях и происшествиях можно сообщить

ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

8 (34938) 21-0-59, 02 | ОМВД России по городу Муравленко
8 (34922) 76-2-22 | УМВД России по ЯНАО

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА (г. Салехард)

ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психоневрологический диспансер»
8 (34922) 41-1-09 (круглосуточно)

АЛЕКСАНДР МООР: «Преимственность заключается в развитии»

КРУПНЫМ ПЛАНOM

ЭТО ЛЕТО СТАЛО СУДЬБОНОСНЫМ ДЛЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ, ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО И ХАНТЫ-МАНСКОГО АВТОНОМНЫХ ОКРУГОВ: ГУБЕРНАТОР ВЛАДИМИР ЯКУШЕВ НАЗНАЧЕН МИНИСТРОМ СТРОИТЕЛЬСТВА И ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, А ВРЕМЕННО ИСПОЛНЯЮЩИМ ОБЯЗАННОСТИ СТАЛ ЭКС-МЭР ТЮМЕНИ АЛЕКСАНДР МООР.

Выбор президента страны Владимира Путина не случаен. Во-первых, Владимир Якушев, уходя на должность федерального министра, среди преемников назвал Александра Моора. Во-вторых, перед тем, как стать главой Тюмени, нынешний врио работал в правительстве региона: занимал должность заместителя губернатора, занимался вопросами привлечения инвестиций, поэтому с жизнью и экономикой региона он знаком хорошо. Александр Моор – коренной сибиряк (его предки приехали в Сибирь аж в начале XVII века), он кровно заинтересован в развитии территории Западной Сибири.

«Тюменская область – моя родная земля, я родился и вырос здесь, состоялся как человек и профессионал, и у меня есть чувство ответственности перед земляками. Конечно же, я приложу все свои силы и знания, чтобы никого не подвести в этой ситуации», – сказал он сразу после подписания указа президента.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ:

УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ

– Я родился и вырос в Тюменской области, искренне люблю ее, горжусь ее достижениями. Я воспринимаю область не просто как совокупность городов, поселков, больших и малых деревень. Для меня это живой организм, состоящий из людей, которые здесь создают семьи, работают, учатся, отдыхают. Поэтому всё, что делает власть, должно делаться для людей и во имя того, чтобы они могли реализовывать свои способности, развиваться, комфортно жить на своей земле. Мы должны знать, чем живут люди; какие проблемы их волнуют; какие перспективы перед собой видят; чего ждут от вла-

сти. Именно это знание, достоверное, полученное непосредственно от людей, является непереносимым условием принятия любого управленческого решения.

Наши управленческие решения должны быть взвешены «до мелочей». Поэтому я выступаю за широкое обсуждение важнейших для региона проблем; за привлечение в процесс выработки решений гражданского общества в самом широком его понимании; приветствую дискуссии и диалоги. Но после того, как решение принято, все силы должны быть брошены на его выполнение. Только такой подход даст результат, ощутимый для каждого жителя области, для каждой семьи.

Невозможно проводить эффективную социальную политику, повышать качество жизни людей без развития региональной экономики. Поэтому усилия исполнительной власти будут и дальше концентрироваться на привлечении в область частных инвестиций, создании новых производств, дальнейшей диверсификации экономики. Здесь существует прямая зависимость: чем больше региональных налогов

Владимира Якушева. Я считаю себя членом его команды. И в определенном смысле – его преемником. Поэтому уверен: преемственность заключается в развитии. Продолжая экономическую и социальную политику, заданную Владимиром Якушевым, мы будем искать новые пути прогресса; создавать новые, основанные на достижениях современной мировой науки, направления.

О СЕМЬЕ И ЮНОСТИ

Родители Александра Моора познакомились еще в детстве – они учились в одном классе. Мама всю жизнь проработала учителем математики в обычной тюменской школе. Сейчас на пенсии. Папа – автомеханик высшей квалификации, у него всего одна запись в трудовой книжке.

Саша Моор так хорошо учился в школе, что родителям постоянно предлагали перевести его классом старше. Но они не согласились, за что сын им искренне благодарен. Правда, без двоек тоже не обошлось. Свою первую и единственную двойку он получил в седьмом классе по химии. Оценка сыграла роль катализатора: уже через год Саша Моор по-



прошел кандидата и остановился в шаге от мастера. Просто уже не хватало времени на восстановление, ведь, чтобы добиться высоких результатов, нужно соблюдать определенный режим. Конечно, если бы я с кем-то поспорил, что стану мастером спорта, то я бы сделал это, – с улыбкой вспоминает Моор. – Мне достаточно знать, что я это могу.

С тех пор он не прекращает заниматься спортом, при всей своей загруженности тренируется три раза в неделю. И результаты впечатляющие: жим от груди – 190 кг, присед – 250 кг, становая тяга – 235 кг.

В студенчестве Александр Моор решил на серьезный шаг: создал свою семью.

С супругой он также знаком со школьной скамьи: с четвертого класса они сидели за одной партой. Сейчас у счастливой пары четверо детей: старшему сыну-студенту 21 год, младшей дочке – 2 года.

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ И ЯМАЛ

Взаимодействие с Ямалом Александр Моор называет стратегическим, ведь почти в каждой второй семье юга области есть родственники, живущие или работающие на Севере. Ежегодно в города и поселки юга области приезжают сотни ямальцев. Тюменская молодежь едет пробовать свои силы на Север, многие тюменцы вахтовым методом работают на месторождениях нефти и газа.

«Ямал и Тюменская область тесно связаны между собой тысячами человеческих судеб», – подчеркивает Александр Моор.

Среди ключевых достижений взаимодействия юга Тюменской области и северных округов – договор, регулирующий отношения Тюменской области, Югры и Ямала, и программа «Сотрудничество». В июне текущего года руководители трех субъектов инициировали продление этих документов, что свидетельствует о понимании необходимости дальнейшей планомерной работы в этом направлении и об отсутствии предпосылок для изменения статуса регионов.

Продлеваемый договор стал фундаментом устойчивого социально-экономического развития регионов, основой роста благосостояния ямальцев, югорчан и тюменцев. «Сегодня наше сотрудничество основано на трех незыблемых постулатах – равенство, уважение, партнерство. И я бы категорически не хотел, чтобы кто-то начал спекулировать на теме ущемления прав регионов или возможного объединения. Этого не будет», – подчеркивает Александр Моор.

Последовательное развитие сотрудничества регионов он видит в более широком взаимодействии сельхозтоваропроизводителей региона, в дальнейшем развитии транспортной инфраструктуры, а также в сферах образования, здравоохранения, по жилищным программам, в импортозамещении.

Алексей СМЕРНОВ



Договор между тремя субъектами Федерации – это действующий механизм, позволяющий благодаря букве и духу данного документа на доверительных началах обсуждать и реализовывать проекты, направленные на дальнейшее всестороннее развитие области и автономных округов, заботу о жителях Тюменской области, Югры и Ямала.

Александр Моор

от созданных предприятий мы соберем, тем больше денег мы сможем потратить на решение социальных задач.

Наш регион – признанный лидер среди субъектов Российской Федерации по многим направлениям. Каждый из нас ощущает это, выехав за пределы Тюменской области. У нас хорошие дороги, уютные современные населенные пункты, свои качественные продукты. Мы радуемся, возвращаясь домой из деловых поездок и отпуска. То, что наша область сегодня является комфортным местом жительства – во многом заслуга бывшего губернатора

бедил на городской школьной олимпиаде по химии. Школу молодой человек окончил с золотой медалью, поступил в Тюменский университет.

Сегодня однокурсники говорят о нем, что он был очень серьезным парнем, который не бросал слов на ветер и всегда ходил со спортивной сумкой. Спортивная сумка в этих воспоминаниях не случайна: студенчество будущего врио – это время спортивных успехов.

Еще в подростковом возрасте он увлекся пауэрлифтингом, сдал нормативы на кандидата в мастера спорта, занял второе место на Кубке России среди юниоров. «Я уверенно



ТЕРРИТОРИЯ

САМОЛЕТОМ ИЗ РОДНОГО ГОРОДА В «СТОЛИЦУ» МОРОЗОВ, НЕФТИ И ГАЗА – САЛЕХАРД. ДАЛЬШЕ ПО СПИСКУ: ПАРОМ – ГОРОДОК ЛАБЫТНАНГИ, МИКРОАВТОБУС – ПОСЕЛОК ХАРП, СУДНО НА ВОЗДУШНОЙ ПОДУШКЕ – ОСТРОВ ЗАЯЧИЙ. УЖЕ ТРЕТИЙ ГОД ВОЛОНТЕРЫ ПРИЕЗЖАЮТ СЮДА ДЛЯ ОЧИСТКИ ТЕРРИТОРИИ. ЗА ЭТО ВРЕМЯ ТАМ БЫЛО СОБРАНО БОЛЕЕ ТЫСЯЧИ ТОН МЕТАЛЛОЛОМА. СЕЙЧАС ОСТРОВ, ЯВЛЯЮЩИЙСЯ САМОЙ СЕВЕРНОЙ ТОЧКОЙ ЯМАЛА, ЕЩЕ И КРАСИВЕЙШИЙ ЕГО УГОЛОК. НА ДАННЫЙ МОМЕНТ ВОЛОНТЕРЫ АКТИВНО ЗАНИМАЮТСЯ УБОРКОЙ ТРЕХ ОСТРОВОВ – БЕЛЫЙ, ЗАЯЧИЙ И ВИЛЬКИЦКОГО.



С ЛЮБОВЬЮ К АРКТИКЕ

Что движет волонтерами, когда они отправляются на необитаемый остров?

Напомним, первая экологическая экспедиция на остров Белый была организована в 2012 году по инициативе губернатора ЯНАО Дмитрия Кобылкина. Ее конечной целью было устранение экологического ущерба, нанесенного арктической территории в XX веке. За всю историю реализации экологического проекта «Зеленая Арктика» внести свой вклад в очистку острова успели более 100 волонтеров из разных регионов России и даже иностранных государств – Казахстана, Киргизии и Израиля. Правда, стать участником экспедиции сможет не каждый, признаются организаторы. Прежде всего, необходимо обладать выносливостью, стойкостью характера, иметь внутренний стержень и быть готовым к жизни в полевых условиях. Сдаться и улететь обратно не получится. Но попробовать бросить вызов самому себе всё же стоит.

Первые экспедиции были самыми сложными. Участники вспоми-

нают: толком не знали, куда летят, и не представляли, что их ждет. Когда вертолет приземлился на остров, тишина буквально давила. Ничего кроме маленького двухэтажного здания старой метеорологической станции на острове не было. Там и спали. От холода кочнели ноги, понадобилось много времени, чтобы привыкнуть, прижиться.

– Мы жили в двухэтажном доме – это здание метеостанции, где как раз непосредственно работали метеорологи. Здание было без окон, первый этаж в снегу. Первая ночь в самом здании была настолько невыносимо холодной и непривычной, что я это помню по сей день, – рассказывает Алексей Рудковский, участник первой экспедиции, в дальнейшем организатор проекта «Дух Заполярья».

Увидев, как на самом деле тяжело оказаться на необитаемом острове, как трудно ребятам здесь

без моральной и физической подготовки, организаторы решили: сначала должны быть тренировочные сборы. Они помогут собраться с духом, подготовиться к тяжелым нагрузкам и отсеять тех, кто дальше идти не сможет. Так и появился проект «Дух Заполярья». Это практический курс, обучающий в реальных условиях навыкам поведения в суровой климатогеографической среде Арктики. Это настоящее испытание физической силы и морального духа. По результатам учебно-тренировочных сборов формируются волонтерские команды для экспедиций в арктических регионах.

Смотря на тяжелый труд волонтеров, всегда задаешься вопросом – что движет ими, когда зная про тяжелейшие условия труда и жизнь в полевых условиях, они готовы работать на благо Арктики совершенно бескорыстно. Ребята отвечают: «Прежде всего, любовь к родному краю».

Тимур Рахимов, постоянный участник поискового отряда «Ратибор», не понаслышке знаком с дальними поездками и жизнью в палатках. Он также как и многие другие, узнал о наборе волонтеров из социальных сетей. Решил испытать удачу – подал заявку и ждет результата. «Сначала я узнал про набор волонтеров на остров Вилькицкого из рекламы на форумах, затем еще раз увидел в социальных сетях. Подумал, почему бы и нет? К тому же я уже знаком с экспедициями, это проверка себя на прочность, и здесь есть своя романтика – костер, палатка, песни у костра. Тем более это поездка на целый необитаемый остров. Отличный повод увидеть еще один уголок нашей страны с благой целью».

Организаторы проекта уверяют: здесь, на острове, вы поймете, насколько вы невероятно сильный и способный человек. Вы вернетесь с острова увереннее и лучше, чем прежде. И овладеете новой славной профессией – волонтер Арктики.

Татьяна КОЛОМИЕЦ
Фото из архива респондента



▲ Собраться с духом волонтерам помогают тренировочные сборы



▲ Экспедиция в Арктику сделает вас сильнее



▲ Опыт участия в туристических сборах приветствуется, но не обязателен

КСТАТИ

Примечательно, что вход на остров женщинам пока воспрещен. Стать волонтерами могут только мужчины в возрасте от 18 до 35 лет. Чтобы это сделать, необходимо отслеживать информацию о новых наборах на сайте Межрегиональной общественной экосоциологической организации «Зеленая Арктика» – <http://greenarctic.ru>. В заявке помимо личных данных нужно указать предыдущий опыт добровольческой деятельности, наличие личного туристического снаряжения – это спальный мешок, туристический коврик и рюкзак – и аргументировать, почему именно вас должны выбрать. После первого этапа отбора вас пригласят на тренировочные сборы «Дух Заполярья», они проходят на острове Заячий и включают в себя целый комплекс испытаний – марш-бросок в горах, восхождения, бег, основы выживания в дикой природе – всего за двое суток придется пройти около 60 километров с рюкзаком на спине. Даже тренировочный сбор смогут пройти не все. Прежде всего необходимо обладать хорошими физическими данными, быть готовым к тяжелым и длительным нагрузкам. Людям с заболеваниями, которые ограничивают физические нагрузки, участие не рекомендуется. На время проведения мероприятия организаторы предоставляют участникам оборудованное спальное место, питание, дополнительное оборудование (при необходимости). Проезд к месту проведения мероприятия участники оплачивают самостоятельно (авиа – до Салехарда, ж/д – до станции Харп). Из качеств характера обязательны – стойкость, терпеливость, мужество, смелость. Опыт участия в экспедициях или туристических сборах приветствуется, но не является обязательным. Только прошедшие испытания на острове Заячий полетят на остров Вилькицкого и станут настоящими волонтерами Арктики. Будет тяжело, но такое приключение точно запомнится на всю жизнь и будет поводом для гордости.

ДОЛГАЯ ДОРОГА ДОМОЙ

шофёра управления Смерш красноармейца Семёна Сергеева

ПАМЯТЬ ЖИВА

– ЧЕЛОВЕК ТАК УСТРОЕН, ЧТО О СОХРАНЕНИИ ИСТОРИИ СЕМЬИ ЗАДУМЫВАЕТСЯ В ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПЕРИОД ЖИЗНИ. ДО СОВЕРШЕННОЛЕТИЯ Я НЕ ПРИДАВАЛА ЗНАЧЕНИЯ НАГРАДАМ, КОТОРЫМИ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ БЫЛ НАГРАЖДЕН МОЙ ДЕД СЕМЁН МИХАЙЛОВИЧ СЕРГЕЕВ, – РАССКАЗЫВАЕТ ЛЮДМИЛА НИФОНТОВА. – ПРИ ЕГО ЖИЗНИ МЫ, ВНУКИ, МАЛО ИНТЕРЕСОВАЛИСЬ БОЕВЫМ ПУТЕМ ДЕДА. ПОСЛЕДНИЕ ДВА ДЕСЯТИЛЕТИЯ ПО КРУПИЦАМ СОБИРАЮ ИНФОРМАЦИЮ. КАК НИКОГДА, ПОНИМАЮ И ВСЕЦЕЛО СОГЛАШАЮСЬ С ВЫСКАЗЫВАНИЕМ МИХАИЛА ЛОМОНОСОВА: «НАРОД, НЕ ЗНАЮЩИЙ СВОЕГО ПРОШЛОГО, НЕ ИМЕЕТ БУДУЩЕГО»...

Дедушка родом из города Новгород-Северского Черниговской области Украины. Родился в 1916 году. В 1937-м его призвали в армию. Во время очередной побывки на родной земле Черниговщины он встретил Софью Михайловну. Влюбились друг в друга, что называется, с первого взгляда. Сразу после срочной службы в армии летом 1941-го его отправили на фронт – началась Великая Отечественная война. Не смог он побывать в родном краю, встретиться с женой и сыном Михаилом, моим отцом, который родился в 1940 году.

На своем боевом пути повидал многое. Ему, водителю «полуторки», довелось участвовать в боях на Западном фронте в составе моторизованной дивизии, а также в Минском и Смоленском сражениях, за что его представили к награде – медали

«За боевые заслуги». Воевал и на Белорусском фронте. В 1943-м он попал в контрразведку Смерш, и в 1944 году красноармеец Сергеев Семён Михайлович, шофер управления контрразведки Смерш 2-го Белорусского фронта, был награжден медалью «За отвагу», в 1945-м – орденом Отечественной войны II степени. В 1944-1945 годах в составе Второго Белорусского фронта участвовал в освобождении Могилёва и Гданьска. Завершил свой боевой путь в Берлине.

...После войны дедушка вернулся в родной город Новгород-Северский, но супругу там не нашел. Оказывается, после того как в город вошли немцы, невестку Софью Михайловну свекровь и престарелая мать свекрови уговорили бежать, чтобы сохранить жизнь маленькому Михаилу. Кстати, какой-то период



Сергеев Семён Михайлович, 1916 г. р.
Звание: красноармеец
В РККА с 1937 года. Место призыва: Черниговский ГВК, Украинская ССР, Черниговская обл., г. Чернигов.
Место службы: ОКР «Смерш» 2 Бел. Ф.
Дата подвига: 01.02.1945–28.02.1945
№ записи: 45825415

защита одноименной оперы А. П. Бородинна на сюжет памятника древнерусской литературы «Слово о полку Игореве». Дедушка показывал мне иногда сохранившиеся фотографии съёмочных сцен. И вот только несколько лет назад я нашла оцифрованный вариант киноленты. И радости не было предела, когда среди массы людей я узнала его родное лицо, лицо дедушки. Несколько раз пересматривала фильм, но бабушку так и не увидела, вероятно, потому, что не все отснятые кадры вошли в фильм.

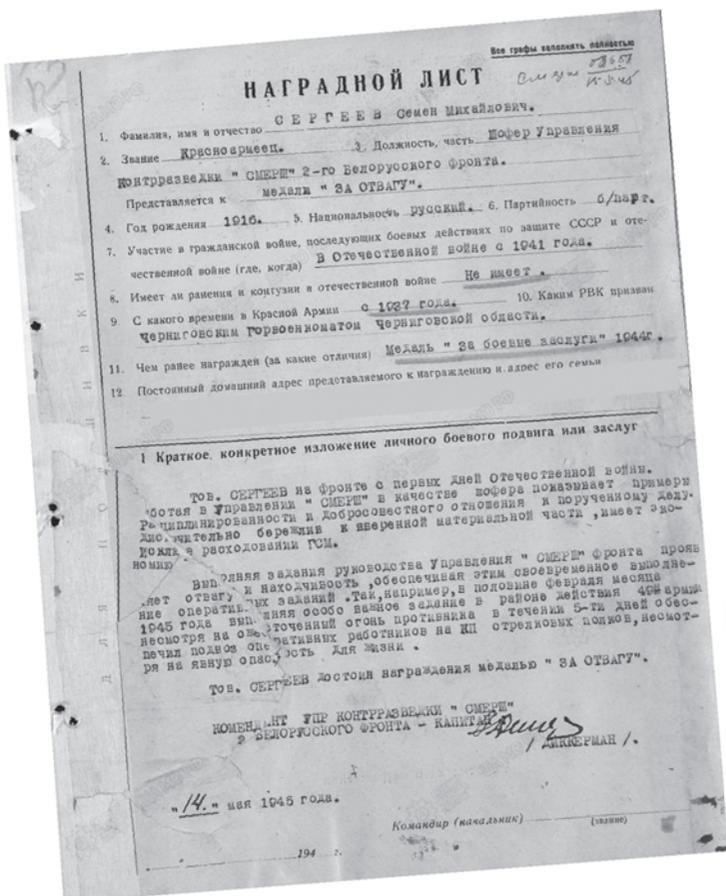
захватчики жили в отчем доме. Родных моих не трогали. Предполагаю, что врач-немец был очень растроган, когда увидел в одной из комнат фортепиано марки Jul. Heinr. Zimmermann.

Софья Михайловна несколько лет жила в Грузии. Вернуться из эвакуации сразу же после войны ей не представлялось возможным. Через год или два, точно неизвестно, она добралась до своей родины, и они с дедушкой наконец-то встретились. Жили, без преувеличения, душа в душу. Она работала на уборке фруктов и овощей, он – водителем, крутил свою любимую баранку.

Помню, в детстве дедушка и бабушка мне рассказывали, что им довелось в 1969 году сниматься в массовке цветного фильма-оперы «Князь Игорь» советского режиссёра Романа Тихомирова. Действие происходило в XII веке. Это экрани-

В 1995 году бабушки и дедушки не стало. Жалею, что я редко с ними встречалась, так как жила в Донецкой области... Сегодня мы, внуки, правнуки, с особым трепетом относимся к собранным по крупицам сведениям о наших родных, переживших годы военного лихолетья, бережно храним воспоминания о них. На Черниговщине, проезжая мимо многочисленных курганов с обелисками и памятниками, я думаю о том, что каждый кусочек земли здесь пропитан кровью советских солдат. И еще более утверждаюсь в мысли: надо знать свое прошлое, чтобы иметь будущее.

Записала Нина ГУЛЬТЯЕВА, фото Дарьи ТЮМЕНЦЕВОЙ



СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

УЗНАЙ ПРО ПОЛК ЗАПИШИ ДЕДА В ПОЛК НАЙТИ СОЛДАТА ИНФОРМБЮРО ГАУПТВАХТА КОНТАКТЫ ПОМОЧЬ ПОЛКУ



ОНИ ДОЛЖНЫ ИДТИ ПОБЕДНЫМ СТРОЕМ В ЛЮБЫЕ ВРЕМЕНА

www.moupolk.ru

Уже записана 423 068 история

Рассказать свою историю

Координатор «Бессмертного полка»
в городе Муравленко
Афонин Артём Владимирович
МБУ «Молодёжный ресурсный центр»
Телефоны: 8 (34938) 21-0-87, 8 922 455 57 50
E-mail: mau.mrc@mail.ru

Елена Валитова: «Еда должна приносить эстетическое удовольствие...»

ЛЮБИМОЕ БЛЮДО

ПАЛЬМЫ, ОРХИДЕИ, ЛИАНЫ. АКВАРИУМЫ С ЭКЗОТИЧЕСКИМИ РЫБКАМИ. КВАРТИРА НАПОМИНАЕТ ЗИМНИЙ САД, НАПОЛНЕНА ТЕПЛОМ, СОЛНЦЕМ И ДЕТСКИМ СМЕХОМ... А ЖИВЕТ ЗДЕСЬ - ЗНАКОМЬТЕСЬ, СЕМЬЯ ВАЛИТОВЫХ!

– Елена, вы воспитываете троих детей. Как всё успеваете? И еще находите время для хобби...

– С супругом Вадимом мы воспитываем троих детей – Даниила, Софью и Артёмку. Муж пока единственный добытчик. Я нахожусь в отпуске по уходу за ребенком. Как всё успеваю? Знаете, в больших семьях, как правило, у каждого свои посильные обязанности, да и важно просто планировать свой день, тогда и для хобби время останется. Я выращиваю комнатные растения, Вадим несколько лет увлекается разведением аквариумных рыбок.

– Возле вашего дома недавно появились деревья...

– Приятно видеть из окна деревья, глаз радуется. Вот мы в этом году и решили облагородить придомовую территорию. На субботник вышли всей семьей. Посадили саженцы березы, надеюсь, приживутся.

– Перейдем к рецептам. Каково принципа придерживаетесь на кухне?

– Знаете, по моему мнению, блюда должны быть не только сытными и полезными, но их вид должен приносить эстетическое удовольствие. Вот, к примеру, **курник** я обычно готовлю в форме пирога, иногда его дополнительно украшаю. Предпочитаю делать песочное тесто.

Нам потребуются: 200 г маргарина, 200 г сметаны, 3 яичных желтка (в тесто – 2 шт.; для смазки – 1 шт.), 2 ст. муки, 1 ч. л. разрыхлителя, соль – по вкусу, курица – 1 шт., 3 головки репчатого лука, куриный бульон, 2–3 картофелины, 30 г сливочного масла. Специи – по вкусу.

Муку просеиваем и смешиваем с разрыхлителем. Маргарин нати-



раем на терке. Желтки отделяем от белков, добавляем в них немного соли и перемешиваем. К желткам добавляем размягченный маргарин, сметану. Все ингредиенты хорошо размешиваем. Кстати, можно вместо разрыхлителя взять соду, гашеную уксусом, и ввести в желтки. Постепенно добавляем муку, замешиваем тесто и оставляем минут на 20 в холодильнике. Для начинки берем рубленое куриное мясо и порезанный кубиками картофель, мелко нашинкованный репчатый лук. Солим-перчим. Из теста раскатываем две лепешки. На одну выкладываем начинку, поверх нее кладем кусочки сливочного масла. Закрываем пирог второй лепешкой, хорошо защипываем края. В середине пирога дела-

ем небольшую дырочку, вливаем в нее куриный бульон – столько, чтобы начинка не была жидкой. Смазываем пирог яичным желтком или яйцом. Выпекаем при температуре 180–200 градусов 30–45 минут.

– Многие предпочитают обычные вареники, а вы рекомендуете ленивые... Почему?

– Ленивые вареники хороши тем, что их можно есть и на второй день. К примеру, обжарить до золотистой корочки, добавить к ним пассерованные грибы и лук. И вот вам новое блюдо. Можно вареники посыпать тертым сыром и прогреть на сковороде под крышкой до полного расплавления сыра. Вот вам еще од-

но самостоятельное блюдо. Можно подать вареники с обжаренными капустой, кабачками, морковью, помидорами. Словом, с тем, что вы больше любите.

Нам потребуются: 800 г творога, 2 яйца, 2–3 ст. л. сахара, 1 ч. л. соли, приблизительно 8 ст. л. муки.

Соединяем творог с яйцами, сахаром и солью. Добавляем муку и замешиваем тесто, схожее с пельменным. Формируем из него плотную колбаску, разрезаем ее ножом на небольшие кусочки – будущие вареники. Варим их минут 7 в подсоленной воде. Кстати, если муки в тесте будет мало, то вареники могут развалиться в воде. А если много, могут быть жесткими и невкусными. Словом, здесь нужна золотая середина.

– А какой салат вы бы порекомендовали приготовить нашим хозяйкам-читательницам?

– **«Шампиньоны в сметане».** Берем 200 г шампиньонов, 100 г картофеля, 100 г квашеной капусты, 1 луковицу, 150 г сметаны, соль и специи – по вкусу.

Очищенный картофель варим, нарезаем небольшими ломтиками. Грибы отвариваем и мелко нарезаем. Добавляем квашеную капусту и мелко нарезанный лук. Соль и специи – по вкусу. Перед подачей салат заправляем сметаной и посыпаем укропом и петрушкой.

– А что на десерт?

– Те, кто застал советское время, наверняка помнят **печенье «Хризантемы»**. Вот его мы и приготовим. Нам потребуются следующие ингредиенты: 1 ст. сахара, 3 яйца, 0,5 ч. л. соды, уксус или лимонный сок для гашения, 250 г сливочного масла или маргарина, 2,5–3 ст. муки.

Масло или маргарин разрезаем на несколько частей и даем постоять, чтобы хорошо размякчилось. В большой миске взбиваем яйца с сахаром, добавляем погашенную соду и снова хорошо размешиваем. Добавляем масло (или маргарин) и взбиваем до однородной массы. Постепенно вводим муку. Тесто должно получиться мягким, но не липнущим к рукам.

Убираем его в холодильник на 20 минут.

Разогреваем духовку до 200 градусов. Противень посыпаем мукой или выстилаем бумагой. Берем примерно четверть теста, остальное ставим обратно в холодильник.

Тесту придаем форму «колбаски» и пропускаем через мясорубку. Через каждые 5–7 см приподнимаем тесто снизу и срезаем его ножом. Должен получиться цветок и основание. Кладем заготовки на противень. Делаем печенье быстро, чтобы тесто не начало таять на столе и не потеряло форму.

Выпекаем хризантемы около 35–40 минут. Посыпаем остывшее печенье сахарной пудрой и подаем к столу.

Приятного аппетита!

Нина ГУЛЬТЯЕВА, фото Дарьи ТЮМЕНЦЕВОЙ

О ЧЁМ ГОВОРЯТ ЗВЁЗДЫ

ОВЕН

Преодолеть возникающие препятствия позволят душевное спокойствие и уверенность в собственных силах. Вас ждут встречи с людьми из давнего прошлого и новые знакомства.

ТЕЛЕЦ

Неделя благоприятна для новых дел, поиска деловых партнеров и единомышленников. Но ваше настроение могут омрачать опоздания и спешка, поэтому постарайтесь правильно рассчитывать время.

БЛИЗНЕЦЫ

На работе вероятны изменения к лучшему. У вас может появиться ре-

альный шанс подняться по карьерной лестнице. В выходные будет возможность завершить накопившиеся домашние дела.

РАК

Основную часть времени поглотит работа. Желательно поставить перед собой четкую цель и следовать ей. Неделя будет насыщенной событиями, важно правильно распределить силы и энергию.

ЛЕВ

Особый вес приобретут контакты, связи и поездки. Вы весьма общительны и способны обо всем договориться. Проявляйте настойчивость при отстаивании своих интересов, и успех вам обеспечен.

ДЕВА

Вы будете способны свернуть парочку гор. Причем больших усилий от вас не потребуется. В выходные вы почувствуете умиротворение. Проведите время с семьей за городом.

ВЕСЫ

Многие мучившие вас проблемы уйдут, появится мудрый советчик. Неделя хороша для дел, которые можно быстро закончить. Особое внимание уделяйте правильному оформлению документов.

СКОРПИОН

Ситуация на работе складывается в вашу пользу. Коллеги готовы

проявить к вам дружеские чувства. Новые приятные обстоятельства войдут в вашу жизнь, что позволит вам быть оптимистом.

СТРЕЛЕЦ

Если не будете хвастаться своими достижениями, вам гарантирован успех. Наступает время творчества и высокой активности, особенно в интеллектуальной деятельности.

КОЗЕРОГ

После отпуска ваше настроение может оказаться абсолютно нерабочим. Постарайтесь собраться, поскольку именно сейчас вы сможете решить даже самые спорные вопросы.

ВОДОЛЕЙ

Неделя может оказаться активной и плодотворной при условии, если вы не будете слишком самоуверенны. Вам просто необходимо понять обстановку в коллективе и не тянуть одеяло на себя.

РЫБЫ

Не стоит пытаться решать несколько вопросов одновременно, лучше не торопиться и сделать всё качественно, отложив что-то на потом. В выходные постарайтесь вырваться на природу.

/По материалам интернет-изданий/

ЦИФРОВАЯ БУРОВАЯ

и другие перспективные проекты компании «НСХ АЗИЯ ДРИЛЛИНГ»

АКТИВ

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ. СЕРЬЕЗНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПЕРЕД ЗАКАЗЧИКАМИ. ЗВУЧНОЕ НАЗВАНИЕ. ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «НСХ АЗИЯ ДРИЛЛИНГ» НА РЫНКЕ НЕФТЕСЕРВИСНЫХ УСЛУГ РАБОТАЕТ БОЛЕЕ ДЕВЯТИ ЛЕТ. В НАШЕМ ГОРОДЕ ДЕЙСТВУЕТ ОДИН ИЗ ФИЛИАЛОВ - ТОП «ЗАПАДНАЯ СИБИРЬ», КОТОРОЕ УЖЕ ЧЕТЫРЕ ГОДА ЗАНИМАЕТСЯ БУРЕНИЕМ НЕФТЯНЫХ СКВАЖИН ДЛЯ «ГАЗПРОМНЕФТЬ-МУРАВЛЕНКО». ЗА ЭТО ВРЕМЯ ПРЕДПРИЯТИЕ СТАЛО НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ПРОЦЕССА ДОБЫЧИ НЕФТИ. ЕГО РАБОТНИКИ ПРИНИМАЮТ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В ЖИЗНИ ГОРОДА. И СЕГОДНЯ ДИРЕКТОР ФИЛИАЛА КИРИЛЛ ВАЛЕРЬЕВИЧ РЫЛОВ ОТВЕЧАЕТ НА НАШИ ВОПРОСЫ.

– Кирилл Валерьевич, совсем недавно, на выпускном вечере Муравленковского многопрофильного колледжа, вы лично пригласили двоих студентов на работу в свою компанию, что, несомненно, очень здорово. Но, насколько я знаю, у вас работают в основном люди вахтовым методом.

– Наша компания тесно сотрудничает с колледжем. Студенты проходят у нас практику. Сам я являюсь членом аттестационной комиссии на выпускных экзаменах. Ну и по возможности тех, кто себя хорошо зарекомендовал, мы приглашаем на работу. Эти двое ребят приняли его. Сейчас поехали поступать в институт на заочное отделение. На днях получил сообщение от них, что экзамены успешно сданы. Мне интересно с ними общаться. Хочется передать им тот опыт и знания, которые передали мне мои наставники и учителя, чтобы они могли его применить в своей профессиональной деятельности. Что касается создания рабочих мест, то из 500 человек нашего территориального обособленного подразделения 72 – жители города Муравленко.

– Как правило, компании, работающие вахтовым методом, живут в основном производстве. Но ваши работники уже не раз становились призерами городских соревнований по футболу и волейболу. Да и ваша семья активно участвует в жизни города.

– Да, люди работают по вахте: месяц трудятся, месяц отдыхают. В основном – это жители Пермского края, Удмуртии и Татарстана. Добираются до места они чартерными самолетами. На месторождении для них созданы комфортные условия. Жилье оборудовано телевизорами, кондиционерами, стиральными машинами. Есть хорошие бани и столовые.

В соревнованиях наши сотрудники принимают участие с большим удовольствием. Особенными, священными для нас являются мероприятия, посвященные Дню Великой Победы.

Сотрудникам город нравится. Да и я сам привез сюда семью. Недавно участвовал в конкурсе «Мама, папа, я – спортивная семья», где заняли призовое место. Город Муравленко стал для нас родным. Компактный и уютный!

– Вы начинали свою трудовую деятельность в качестве помощника бурильщика еще в 2001 году. Работали и буровым мастером. На дворе 2018 год. Производство изменилось за время вашей профессиональной деятельности?

– Значительно. Раньше и буровые установки были другие. И доставка на месторождение могла бы быть лучше. Сегодня всё современно и безопасно. К примеру, ранее применялся роторный способ бурения

“

Мы для себя определили следующие приоритеты: повышение уровня промышленной безопасности (HSE), финансовая стабильность, формирование лояльного коллектива, реализация проекта «Цифровая буровая».

сейчас – при бурении применяется ВСП (верхний силовой привод), представлен в виде принципиально нового вида механизма для буровых установок, который может обеспечивать целый ряд сложных технологических операций. Этот способ гораздо мощнее и безопаснее, к тому же существенно сокращает сроки бурения. В этом регионе у нас семь буровых бригад: четыре из них зани-



маются зарезкой боковых стволов (ЗБС) и три бригады эксплуатационного бурения. Из техники в работе применяем автокраны, вакуумные машины, тралы, бульдозеры, экскаваторы, агрегаты ЦА-320. Как я уже говорил, работают 500 человек. И производственные показатели у нас достаточно высокие.

к строительству самой нефтяной скважины – не менее 30 дней. А потом – монтаж и перевозка оборудования на новую точку. Мы научились работать с ускорением. Но в приоритете здесь, конечно же, – безопасное производство работ и качество.

– «АЗИЯ ДРИЛЛИНГ» работает не только в нашем регионе. Какова география присутствия компании?

– Сейчас мы выполняем заказы крупных нефтегазодобывающих компаний в Пермском крае, Ханты-Мансийском округе и Оренбургской области. Центральный офис находится в Перми. Директором является Андрей Павлович Тищенко. Входим в крупнейший холдинг Пермского края «НефтеСервисХолдинг», объединяющий порядка 16 нефтесервисных организаций. Помимо этого мы развиваем сервис по наклонно-направленному бурению и занимаемся цементированием скважин. Компания имеет 15 буровых установок как российского, так и импортного производства. Численность всего персона-

– То есть заказчик отводит вам определенное время для выполнения работ, и вы должны в него уложиться?

– Заказчик определяет точку на месторождении, подготавливает площадку. И мы приступаем к перевозке и монтажу буровой установки. На это уходит от 4 до 7 суток, в зависимости от типа буровой установки и расстояния. Затем приступаем

ла – 1 119 человек. Имеем две базы производственного обслуживания здесь, в Муравленко, и в Перми. На сегодняшний день заключен долгосрочный контракт с «Газпромнефть-Муравленко» по эксплуатационному бурению.

– Вы как-то в беседе упомянули о новом проекте, который также планируете запустить этой осенью – это «Цифровая буровая». Здесь можно говорить о том, что производство старается уйти от ручного труда? Не повлечет ли это сокращение рабочих мест?

– Этот проект, действительно, подразумевает автоматизацию рабочего процесса, но никак не сокращение рабочих мест. Для обслуживания цифрового и автоматизированного оборудования также нужны люди. Но именно таким образом организованный рабочий процесс снизит травматизм на производстве, к чему мы, кстати, стремимся прежде всего. Компания вопросам техники безопасности уделяет особое внимание. Вплоть до того, что совместно с сотрудниками «Газпромнефть-Муравленко» выезжаем на месторождения, проводим профилактические беседы с людьми. Поэтому уровень промышленной безопасности компании достаточно высок.

– Действительно, есть чем гордиться. В прошлом году ваши бригады были признаны лучшими в сфере эксплуатационного бурения и зарезки боковых стволов «Газпромнефть-Муравленко». Вы участвуете во многих проектах градообразующего предприятия. Ваша деятельность отмечена и руководством нашего города. В каком направлении дальше планируете развиваться?

– Мы для себя определили следующие приоритеты: повышение уровня промышленной безопасности (HSE), финансовая стабильность, формирование лояльного коллектива, реализация проекта «Цифровая буровая».

Татьяна КОЗАРЬ. Фото Дарьи ТЮМЕНЦЕВОЙ и из архива «НСХ АЗИЯ ДРИЛЛИНГ»



Сергей Токарев: «Главное в формуле системный подход и образ жизни»

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

КАК ЧАСТО МЫ ЗАДУМЫВАЕМСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И О ТОМ, КАК ЕГО СОХРАНИТЬ? К СОЖАЛЕНИЮ, МНОГИЕ ВСПОМИНАЮТ ОБ ЭТОМ ТОЛЬКО, КОГДА ОБРАЩЕНИЕ К ВРАЧУ НЕМИНУЕМО. ИМЕННО ТОГДА ЧАЩЕ ВСЕГО ОТКРЫВАЮТСЯ И СТРАШНЫЕ ДИАГНОЗЫ. МЕЖДУ ТЕМ, НАШЕ ЗДОРОВЬЕ – ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЗОНА НАШЕЙ СОБСТВЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ. О ПРОФИЛАКТИКЕ РАЗЛИЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ И ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ СЕГОДНЯ НАШ РАЗГОВОР С ГЛАВНЫМ ВРАЧОМ ЦЕНТРА, ГЛАВНЫМ СПЕЦИАЛИСТОМ ОКРУЖНОГО ДЕПАРТАМЕНТА ПО МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ СЕРГЕЕМ ТОКАРЕВЫМ.

– Сергей Александрович, каковы главные функции окружного центра медицинской профилактики?

– На сегодняшний день у окружного центра медицинской профилактики две основные стратегические задачи. Первая – мы курируем деятельность четырех центров здоровья, шести отделений и восьми кабинетов медицинской профилактики, которые работают во всех уголках Ямала. В каждой поликлинике есть наше представительство. Вторая наша основная задача – формирование установок здорового образа жизни у жителей региона, деятельность по профилактике заболеваний. Мы работаем не только с коллегами, но и непосредственно с населением Ямала. Работа индивидуальная – это обследования профилактического характера нашими специалистами на оборудовании в центре и во время выездов в муниципальные образования округа при помощи нашего передвижного комплекса «Мобильный центр здоровья». В Муравленко он приезжал неоднократно.

Также ведется групповая профилактическая работа – мы организуем различного рода «Школы здоровья», в том числе выездные. Самое большое поле нашей деятельности – это информационно-коммуникационная кампания. Разъяснительная работа проводится активно и в различных социальных сетях. В нашем сообществе «Ямал – территория здоровья» публикуется самая полезная, актуальная информация о здоровье, здоровом образе жизни, о том, как сохранить здоровье в экстремальных условиях нашего Арктического региона. Найти нас можно по хештегу «Ямал здоров».

– Расскажите о результатах диспансеризации: какие из них настораживают медиков?

– Диспансеризация – очень удобный, простой и необходимый механизм для организации профилактической работы, серьезный инструмент для снижения смертности населения и увеличения продолжительности жизни. К сожалению, в результатах

диспансеризации настораживает то, что у нас существует много факторов риска, они встречаются часто и в сочетании друг с другом. В первую очередь это нездоровое, нерациональное, несбалансированное питание. Каждый третий ямалец имеет такой фактор риска. Нашим жителям стоит всерьез задуматься об этом. Нужно оптимизировать питание и доводить его до тех рекомендаций, которые существуют.

КРАСНОЕ И БЕЛОЕ ЗЛО

– Что же включает в себя понятие «здоровое питание» для жителей нашего региона, и каких основных постулатов, с вашей точки зрения, всем нам следует придерживаться?

– Большая беда в том, что в рационе у нас, северян, преобладают быстрые углеводы, рафинированные сахара, те, которые наносят наибольший вред здоровью человека – сосудистой системе, поджелудочной железе, печени и в целом обмену веществ. И большое количество животного жира в ущерб белку и растительным жирам. Безусловно, в нашем рационе питания очень много сахара и



день. Перекусы – вместо 5-6-разового дробного питания. Кроме того, это может быть и дефицит белка.

Поэтому я настоятельно рекомендую убрать со стола солонку. Чрезмерное употребление соли влечет за собой соответственно и увеличение

солью. Казалось бы, это банальная истина, но на самом деле всё очень серьезно.

А вот фруктов и овощей необходимо употреблять не менее 5-6 раз в день, или 800 грамм в сутки ежедневно. И особо хочу обратить внимание: в рацион питания несколько раз в неделю обязательно должна входить рыба! Лучше всего – морская. А вот употребление красного мяса после 40 лет нужно ограничивать до 2-3 раз в неделю, переходить на белое мясо – курицу, индейку.

РАБОТАЕМ БЕСПЛАТНО И ДЛЯ ВСЕХ

– Неправильный образ жизни, вредные привычки – это основные факторы, которые влияют на возникновение и развитие различного рода заболеваний. Как вы считаете, на должном ли уровне у нас на Ямале организована работа по пропаганде здорового образа жизни?

– Чтобы осознать, что говорят врачи, необходимо к этому прислушаться. Нужно, чтобы каждый житель понимал собственную ответственность за свое здоровье. Некоторые ведут себя так: делают всё, что

удобно. Едят всё подряд, курят, при этом употребляют спиртные напитки, не занимаются спортом. А потом приходят к врачу и говорят: «Я заболел, вылечите меня!»

Важно, чтобы каждый житель был информирован о факторах риска того или иного заболевания. Знал о том, как важно их вовремя выявить и взять под контроль. Большая часть ямальцев, примерно 85 процентов, знают, что здоровый образ жизни важен, но придерживаются его, увы, немногие. Обычно люди ссылаются на нехватку времени, денег и другие причины. Нам необходимо не просто вести здоровый образ жизни: правильно и сбалансированно питаться, заниматься спортом, поддерживать оптимальный уровень двигательной активности, а еще и вовремя обращаться к врачам для профилактических осмотров. Наши центры здоровья работают для всех. И они абсолютно бесплатны.

– По вашему мнению, достаточно ли информированы жители о тех больших возможностях, что сегодня готова предоставить современная медицина?

– Просветительская работа ведется, но пока усилий недостаточно. Вот простой пример. Недавно я был в одном из ямальских городов. И человек, работающий в больнице уже много лет, долго не мог найти, где находится центр здоровья. Меня это потрясло: уж если работник больницы этого не знает, что тогда говорить о людях, которые не работают в сфере здравоохранения?

Между тем, на сегодняшний момент ямальское здравоохранение в части профилактической работы является одним из лучших в стране. Систему профилактики мы представляли даже на уровне Всемирной организации здравоохранения на европейском бюро ВОЗ как одну из лучших практик в России.

Повторю: сегодня любой житель Ямала может узнать о своем здоровье, придя в кабинет медицинской профилактики в центр здоровья при городской поликлинике. Но не многие знают об этом! Поэтому, я считаю, что в каждом учреждении, магазине, местах массового пребывания людей должны находиться стенды, которые информировали бы граждан о важности сохранения собственного здоровья, об основных факторах угрозы здоровью в нашем регионе и о том, где можно пройти обследование и получить наиболее достоверную информацию.

“

В рационе у нас, северян, преобладают быстрые углеводы, рафинированные сахара, те, которые наносят наибольший вред здоровью человека – сосудистой системе, поджелудочной железе, печени и в целом обмену веществ. И большое количество животного жира в ущерб белку и растительным жирам. Безусловно, в нашем рационе питания очень много сахара и соли. Это огромная нагрузка на организм.

соли. Согласно норме ВОЗ, соли необходимо потреблять всего 3-4 грамма в день, а мы же – до 15-18 граммов. Это огромная нагрузка на организм. Несбалансированность питания – это еще и дефицит клетчатки, микро- и макроэлементов, нутриентов. Это дефицит овощей и фруктов. Их употреблять необходимо несколько раз в

потребления жидкости, наличие скрытых отеков, увеличение нагрузки на сердце, рост артериального давления. В результате мы имеем такой серьезный фактор риска, как повышение артериального давления. При ежедневной нагрузке это может привести к гипертонической болезни и к ее осложнениям – ранним инфарктам и ин-



Здоровья –

– В вопросах профилактики тяжелых заболеваний что самое важное?

– Важно научить каждого человека обращать внимание на первые признаки угрожающих жизни неотложных состояний: симптомы инфаркта, инсульта. Чаще всего первыми пациента видят вовсе не врачи, а ближайшее его окружение – родственники, соседи, коллеги или просто прохожие. И если выявить по этим симптомам, что происходит, если вовремя отреагировать, то мы попадем в так называемые золотые часы. И у врачей будет возможность оказать помощь вовремя. Пациент будет спасен!

Если этого не сделать – исход может быть разным. Поэтому наша вторая очень серьезная задача и общая миссия – научить людей вовремя распознавать эти угрожающие для жизни состояния. И именно этому будет посвящен в ближайшее время один из наших крупных окружных проектов «Знание спасает жизни», который мы планируем скоро начать. Совместно с нашими коллегами из департамента образования, департамента молодежной политики будем обучать детей, школьников, подростков, молодежь тому, как выявить, распознать жизнеугрожающие состояния. И как оказать первую помощь в таких случаях. Эта работа будет проводиться во всех муниципальных образованиях округа.

– Могут ли ямальские врачи оказать помощь человеку, который желает бросить курить?

– Конечно. У нас сегодня открыты кабинеты медицинской помощи по отказу от курения. Они работают на территории Ямала при каждой медицинской организации, более подробную информацию можно узнать в регистратуре или на сайте учреждения. Там помогут отказаться от курения человеку в каждом случае индивидуально – назначат, если это необходимо, медикаментозную терапию, окажут психологическую поддержку – это очень важно и нужно, и очень действенно.

– Акция «Прогулка с врачом» насколько хорошо себя зарекомендовала?

– Акция «Прогулка с врачом» пользуется огромным успехом во всех муниципалитетах. И мы этот метод очень активно используем. Чтобы максимально повысить двигательную активность граждан и попутно установить контакт и рассказать как можно больше о том, как заболевания предотвратить, как важно вовремя выявить, контролировать свои показатели давления, глюкозы, холестерина. Всё это происходит в очень доброжелательной манере и обстановке, пациенты могут тут же задать свои вопросы. Эта технология очень хорошо себя показала у нас на Ямале.

– Насколько сегодня врачи встревожены заболеваемостью ВИЧ и туберкулезом? Как помогают исправить ситуацию проводимые вами мероприятия?

– Профилактикой социально значимых болезней занимается СПИД-

центр. Но многие мероприятия профилактического характера мы проводим совместно. Основная цель этих мероприятий – привлечь, обратить внимание граждан, жителей, просто прохожих, которые, может быть, и не заболели никогда этим заболеванием. Донести мысль о том, что важно не прятаться от информации об этих болезнях, не бояться слов «ВИЧ», «онкология», «туберкулез», а знать как можно больше об этих важных проблемах. Знать, как их предотвратить и выявить, как себя вести. Подчеркиваю – на сегодняшний день мы занимаемся профилактикой управляемых, то есть предотвратимых причин, устранение которых может снизить смертность. Заболевания системы кровообращения, туберкулез, ВИЧ-инфекция – их можно либо предупредить, либо на ранних стадиях взять под контроль.

“

Доказано многочисленными исследованиями, что есть очень четкие факторы риска именно онкогенного характера. Один из них, казалось бы, банальный – употребление красного переработанного мяса – колбасы, бекона и так далее. Это абсолютно доказано. Мы можем долго дискутировать – какие продукты полезны для здоровья, а какие нет. Но насчет переработанного мяса у онкологов позиция очень четкая и убедительная – это канцерогенный продукт, который нужно из питания исключить либо ограничить до самого минимума.

– Еще одна тема – онкология. Расскажите, существуют ли меры профилактики и дайте совет: как можно выявить болезнь на ранних стадиях?

– Онкология – это огромная проблема. И, как вы знаете, президент дал поручение уделить максимальное внимание этой проблеме. Онкологические заболевания в структуре причин смертности в России находятся на втором месте, на Ямале – на третьем. Что касается профилактики – на самом деле мероприятия по профилактике онкозаболеваний существуют. И как бы банально это ни звучало, но здоровый образ жизни – это на самом деле действенная мера, в том числе рациональное сбалансированное питание. Доказано многочисленными исследованиями, что есть очень четкие факторы риска именно онкогенного характера. Один из них, казалось бы, банальный – употребление красного переработанного мяса – колбасы, бекона и так далее. Это абсолютно доказано. Мы можем долго дискутировать – какие продукты полезны для здоровья, а какие нет. Но насчет переработанного мяса у онкологов позиция очень четкая и убедительная – это канцерогенный продукт, который нужно из питания исключить либо ограничить до самого минимума.

Следующий доказанный фактор риска, который относится к 1 классу опасности, – это различного рода излучения, в том числе – солнечный свет. Поэтому рекомендуется очень четко соблюдать правила загара – загорать до 10 утра и после 5 вече-

ра, использовать солнцезащитные средства.

Еще один достаточно известный онкоген – это вирус папилломы человека. Он вызывает рак шейки матки. И это заболевание является предотвратимым, потому что, сделав прививку от вируса папилломы человека, можно развитие этого вида рака свести к минимуму. Также широко известна хеликобактер пилори, бактерия, вызывающая гастрит и язву – воспаление ЖКТ – поражение желудка, которое является в свою очередь одной из причин развития рака желудка в последующем.

И, конечно же, курение. Учеными давным-давно доказано, что курение является не только фактором риска болезни системы кровообращения, но и очень серьезным фактором развития рака бронхов и легких.

Что нужно для того, чтобы обна-

ружить рак на ранних стадиях? Обращаться с профилактической целью на профилактические осмотры один раз в год, диспансеризацию. И когда рак выявлен на самой ранней или на I стадии, шансы его вылечить практически стопроцентные. На сегодняшний день современная медицина обладает всеми методиками для лечения этого заболевания. Поэтому паниковать от слов «рак», «онкология», бояться обращаться за консультацией к онкологу с целью диагностики ни в коем случае не нужно.

– У врачей ямальского центра медицинской профилактики есть формула здоровья. Расскажите о ней.

– Наше здоровье зависит в первую очередь от образа жизни. Это 50–60 процентов успеха. Остальное – наследственность, экология и совсем небольшая составляющая – процентов 8–10 – организация здравоохранения в той местности, где проживает человек. Поэтому на самом деле в формуле общественного здоровья мы и уделяем большое внимание тому, что можем изменить, улучшить. Это – наш образ жизни.

– Будут ли в этом году врачи вашего центра приезжать к нам в Муравленко?

– Муравленко планируем посетить, скорее всего, осенью. В наших сообществах «Ямал – территория здоровья» и через СМИ мы обязательно сообщим о точном времени приезда.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

«ПЛОХИЕ» ГЕНЫ ИЛИ ВОСПИТАНИЕ?

Зависимость от алкоголя чаще всего берёт начало в семье

МИЛЕНЬКАЯ ПЯТИЛЕТНЯЯ ДЕВОЧКА, ОЧЕНЬ БОЙКАЯ И СМЕЛАЯ, САДИТСЯ С МАМОЙ ЗА ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ. ТА НАЛИВАЕТ ЕЙ В НЕБОЛЬШОЙ СТАКАН НЕМНОГО ПИВА. ДЕЛАЕТ ЭТО ПОТОМУ, ЧТО ДЕВОЧКА ОЧЕНЬ ПРОСИТ: «МАМА, НАЛЕЙ МНЕ!» ПОНЯТНОЕ ДЕЛО, ВЕДЬ ТАК ДЕЛАЮТ ВЗРОСЛЫЕ, А ДЕТИ СТАРАЮТСЯ ВО ВСЁМ ПОДРАЖАТЬ СТАРШИМ. ПОКА ГОСТИ НАЧИНАЮТ УМИНАТЬ ЯСТВА, КОТОРЫМИ УСТАВЛЕН СТОЛ, ПИТЬ И РАЗГОВАРИВАТЬ, ДЕВОЧКА ЗАЛПОМ ВЫПИВАЕТ ВСЁ ПИВО. СО СТУКОМ СТАВИТ СТАКАН НА СТОЛ И ПРОСИТ ЕЩЕ. МАМА ОТКАЗЫВАЕТ, ГОВОРЯТ, ЧТО ЕЙ ХВАТИТ. ВЗРОСЛЫЕ НАЧИНАЮТ РАДОСТНО ВОСКЛИЦАТЬ: «НУ КАКАЯ БОЙКАЯ!» ДЕВОЧКА ПОД ОДОБРЯЮЩЕЕ УЛЮЛЮКАНЬЕ И ПОД ЛЕГКИМ ДЕЙСТВИЕМ АЛКОГОЛЯ ПРОДОЛЖАЕТ ВСЁ СЕРЬЕЗНЕЕ НАСТАИВАТЬ. МАМИНО СОПРОТИВЛЕНИЕ СЛОМЛЕНО. ЭТО НЕ ПРОСТО ПРИМЕР, ЭТО РЕАЛЬНАЯ СЦЕНА ИЗ ЖИЗНИ.

Регулярные застолья с шампанским, вином, водкой, пивом стали неотъемлемой частью бытовой культуры современного человека. Пьют сегодня, чтобы хорошо провести время с друзьями, поднять настроение, расслабиться после тяжелого дня, отметить торжество. Пьют по поводу и без. В компании и в одиночестве. Если вы считаете нормальным распитие пива или водки при ребенке, то будьте готовы к тому, что уже в подростковом возрасте он пожелает быть как все и начнет копировать ваше поведение.

Особенная проблема – употребление пива. Зачастую его положительный образ в глазах детей создают сами родители, которые уверены в том, что пиво – просто освежающий безобидный напиток. Не только безвредный, но иногда даже полезный. На самом деле наркологи предупреждают – пиво по вредности можно сравнить с самогонем, и зависимость от него формируется намного быстрее. Одно из самых главных табу – никогда не наливайте подростку «безобидный бокал» пива или вина сами. Ведь таким образом у него бессознательно формируется положительное отношение к алкоголю. Однажды он и так попробует – в компании с друзьями или на каком-нибудь торжестве, не стоит ускорять процесс.

Кстати, многие родители, радеющие за здоровый образ жизни и продвинутые методы воспитания, впадают в другую крайность. Они уверены, что в присутствии детей нельзя не то чтобы выпивать алкоголь, а и вообще поднимать любые темы про спиртные напитки. К сожалению, когда подростки из таких семей вырываются из-под постоянного родительского контроля и опеки, начинают удовлетворять свой интерес, экспериментируя с алкоголем на все лады. И очень быстро становятся зависимыми.

Нормально ли, что дети видят, как их родители поднимают бокалы по случаю особого торжества – на семейных праздниках? Если только это не происходит каждый день или каждую неделю. Для детской психики самое страшное – регулярно видеть близких взрослых в неадекватном состоянии очевидного опьянения. Культура употребления алкогольных напитков предполагает, что ребенку не место за праздничным столом, где есть алкоголь, не место в пьяных компаниях взрослых и не место в магазинах, где торгуют алкоголем. Многие родители не видят в этом ничего сверхъестественного, когда даже законом присутствие детей в таких торговых точках ограничено. Важно, чтобы дети с малых лет знали – пить пиво на улице – дурной тон. Употреблять алкоголь, в принципе, могут только совершеннолетние. Выпивать допустимо, но – редко и в небольших количествах. И исключительно в соответствующей атмосфере и по торжественному случаю.

Татьяна КОЛОМИЕЦ



Под открытым небом

Какого цвета ваше лето?

В ФОКУСЕ

ЛЕТО - ЭТО МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ. ОСОБЕННО, ЕСЛИ ЭТО НАШЕ СЕВЕРНОЕ ЛЕТО. ИМЕННО ПОЭТОМУ МНОГИЕ В ЭТО ВРЕМЯ ОСТАЮТСЯ В ГОРОДЕ, ПРЕДПОЧИТАЯ ОТПРАВЛЯТЬСЯ В ОТПУСКА В ХОЛОДНОЕ ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ. ОТ НАШЕГО ЛЕТА С ЕГО КАПРИЗНЫМ И ПЕРЕМЕНЧИВЫМ ХАРАКТЕРОМ МЫ ТОРОПИМСЯ ВЗЯТЬ ВСЁ: ЗАРЯДИТЬСЯ ПОЗИТИВОМ, НАСЛАДИТЬСЯ РОМАНТИКОЙ БЕЛЫХ НОЧЕЙ, НАЛЮБОВАТЬСЯ ВОЛШЕБНЫМИ КРАСКАМИ ЗАКАТОВ, ПОНЕЖИТЬСЯ ПОД ЛУЧАМИ СОЛНЕЧНОГО СВЕТА. БЛАГО, В НАШЕМ МАЛЕНЬКОМ И УЮТНОМ ГОРОДЕ ДЛЯ ЭТОГО ЕСТЬ ВСЁ: ЗЕЛЕННЫЕ АЛЛЕИ, НАДЕЖНЫЕ ИГРОВЫЕ КОМПЛЕКСЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ, СТАДИОНЫ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ, ОБОРУДОВАННЫЙ ДЛЯ БЕЗОПАСНОГО КУПАНИЯ ПЛЯЖ В ГОРОДСКОЙ ЧЕРТЕ. И КРАСОТЫ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА, УДИВИТЕЛЬНОЙ ЯМАЛЬСКОЙ ЛЕСОТУНДРЫ - В ШАГОВОЙ ДОСТУПНОСТИ. А ЕЩЕ У НАС КАЖДЫЕ ВЫХОДНЫЕ В ГОРОДЕ ПРОХОДЯТ САМЫЕ РАЗНЫЕ ТВОРЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ - ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ ЕСТЬ ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ. И БУДЕТ ЧТО СОХРАНИТЬ В ПАМЯТИ СВОИХ ФОТОАППАРАТОВ И ДРУГИХ ГАДЖЕТОВ ОБ ЭТОЙ ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЙ ПОРЕ. НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ХОРОШЕЙ ПОГОДОЙ И НАСТРОЕНИЕМ!



ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

РЕКЛАМА

ПОЛИГРАФИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

МАУ «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ: 48-0-80

ПЕЧАТНАЯ ПРОДУКЦИЯ



Буклеты, афиши, открытки, визитки, папки, брошюры, календари

БЛАНКИ



Изготовление любых бланков документации. Журналы, путевые листы, квитанции, счета

ПОСПЕЧАТНЫЕ УСЛУГИ



Резка, нумерация, брошюровка, переплёт, тиснение, сшивка, ламинирование

РЕЗКА И ГРАВИРОВКА



Подарки, сувениры, номерки, таблички, стенды, статуэтки из дерева или пластика

МОДУЛЬНЫЕ КАРТИНЫ



По вашей фотографии. Природа, цветы, абстракция, винтаж, виды города

/ ПЕЧАТЬ / УСЛУГИ ДИЗАЙНЕРА / ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД /

АДРЕС: УЛ. 70 ЛЕТ ОКТЯБРЯ, 3