



Новый реанимобиль

2 Автопарк городской больницы пополнился новым реанимобилем. Решение о его приобретении принял губернатор округа Дмитрий Артюхов.



ГАЗЕТА / ТЕЛЕВИДЕНИЕ /
РАДИО / ГОРОДСКОЙ ЭКРАН /
ПОЛИГРАФИЯ

НАШ ГОРОД

ИЗДАЕТСЯ СО 2 ИЮЛЯ 1994 ГОДА

#мьямальцы

• Татьяна Козарь, kozar.ts@muravlenko.media

Как правило, закоренелые северяне, вспоминая свой приезд сюда, почти в один голос говорят, что ехали на три года, а оставались навсегда. Большинству из них был присущ дух неисправимых романтиков. Сегодняшние же, новые ямальцы, относятся к жизни более прагматично и честно признаются о желании заработать. Но в конечном итоге даже им не удастся побороть необъяснимое притяжение Севера.

В феврале прошлого года Айлан Белек во время поисков работы в более благоприятном регионе увидела вакансию в Муравленковской городской больнице. Со звонилась. По телефону подтвердили: действительно, требуется психиатр-нарколог, мол, приезжайте, ждем. На тот момент у нее за плечами было уже более 17 лет врачебного стажа в наркологическом диспансере родного города Кызыл. А также трое детей, ипотека, мизерная зарплата, которой вместе с мужниной хватало с трудом. Старший сын Аймир только поступил в Московский авиационный институт. К тому времени, когда он окончит, подойдет очередь учиться и младшим – Аслану и Айдашу. Поэтому мама решила отправиться на разведку. – Представители больницы встретили меня в аэропорту. Это было очень приятно, – рассказывает сейчас Айлан Витальевна. – Сначала поселили меня в одном из отделений. А через пару дней из отдела кадров сообщили, что нашли мне квартиру.

Арендную плату за жилье доктору компенсировала Администрация города, что тоже удивило новоиспеченную северянку. Вскоре семье удалось погасить ипотеку. А в июне к Айлан в Муравленко переехал и ее супруг Александр Васильевич, сейчас он стоматолог городской больницы. В управлении муниципального имущества семье врачей подсказали, что снимать жилье за счет городского бюджета можно в течение двух лет или можно забрать всю сумму целиком на приобретение собственного угла. Супруги посоветовались и решили обосноваться здесь надолго – взяли ипотеку. Тем более что в родном Кызыле они так и не дождались своей очереди на получение земельного участка под индивидуальное строительство как многодетная семья, хотя состояли в ней много лет.

– Еще во время первой беседы главный врач Олег Борисович рассказал мне, что город создан для детей, – делится Айлан Белек. – И мы убедились, что это действительно так. Сыновья посещают бассейн и занимаются вольной борьбой совершенно бесплатно. В Тыве же все кружки и секции для детей давно предоставляются на коммерческой основе. Также им очень нравится их школа. Я ни разу не слышала от своих ребят о каком-либо дискомфорте. Мы все в восторге от города. Он очень красивый, уютный, компактный. И белые ночи нас очаровали. Нам здесь очень нравится. ▀



ПРИТЯЖЕНИЕ СЕВЕРА,

или Чем Ямал очаровал Айлан Белек и её семью

#нацпроекты

АРСЕНАЛ СТАЛ МОЩНЕЕ



Муравленковские врачи приступили к оказанию помощи на новом оборудовании

• Наталья Матюшкина, matushkina.nn@muravlenko.media

В декабре автопарк городской больницы пополнился новым реанимобилем. Решение о его приобретении принял губернатор округа Дмитрий Артюхов. А в ковидном госпитале установили три современных аппарата искусственной вентиляции легких.

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ

Машина относится к классу С и собрана на базе автомобиля Ford Transit. Просторный автосалон позволяет медикам стоять во весь рост, а значит, и работать в полную силу. Это настоящая реанимационная палата на колесах. Но главное, отмечает заведующий отделением скорой медицинской помощи Юрий Клесанков, это не удобства, а безопасность – как для пациентов, так и для врачей.

– В комплектацию нового реанимобиля на колесах входит жизненно необходимое современное оборудование, – рассказывает он. – Это аппарат искусственной вентиляции легких, электрокардиограф, глюкометр, компрессорный небулайзер, инфузомат, электрический отсасыватель, укладки – для реанимации тяжелых пациентов и принятия экстренных родов. К примеру, дефибриллятор со встроенным принтером позволяет провести сердечно-легочную реанимацию, аппарат также выполняет функции пульсоксиметрии, неинвазивного измерения артериального давления и электрокардиостимуляции.

Для обеззараживания воздуха в салоне установлен циркуляционный бактерицидный облучатель, который

может работать в присутствии людей. Это особенно актуально в период непростой эпидемиологической обстановки. Кроме медицинского оборудования, в автомобиле есть умывальник с автоматической подачей воды, яркое светодиодное освещение, удобные современные носилки и термоодеяло.

РЕШЕНИЕ ГУБЕРНАТОРА

Комплектацию новой спецмашины медики успели оценить по достоинству. Это уже второй реанимобиль в автопарке скорой помощи. Решение о его приобретении было принято губернатором округа Дмитрием Артюховым во время его визита в Муравленко.

– Всех пациентов с тяжелыми инфарктами миокарда, инсультами мы отправляем в Ноябрьск в первичное сосудистое отделение для оказания высокотехнологичной помощи, – говорит главный врач городской больницы Олег Казаков. – Поэтому, безусловно, такой автомобиль нам нужен. И не только для транспортировки, но и для оказания помощи пострадавшим в ДТП и других экстренных ситуациях.

В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ

В условиях борьбы с распространением коронави



☑ Полностью укомплектованный реанимобиль медики Муравленко получили в конце прошлого года / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

русской инфекции значительно возросли и нагрузка на медперсонал, и интенсивность эксплуатации машин скорой помощи. Обновление автопарка скорой – одна из целей национального проекта «Здравоохранение». Это повышает доступность и качество оказания первичной медико-санитарной помощи. Новая «реанимация на колесах» усилит позиции городской системы здравоохранения и окажет нашим врачам значительную поддержку в спасении жизни пациентов.

В рамках решения задач по борьбе с новой коронавирус-

“

Такой автомобиль нам нужен не только для транспортировки, но и для оказания помощи пострадавшим в ДТП и других экстренных ситуациях.

ной инфекцией в городскую больницу поступило и три современных аппарата искусственной вентиляции легких. Их установили в ковидном госпитале. Новое оборудование предназначено для

оказания помощи пациентам с тяжелым течением заболевания. Когда потребность в искусственной поддержке пациентов пропадет, аппараты будут использоваться в реанимационном отделении. ▲

#стопкоронавирус

Чувствуют себя хорошо

• Наталья Матюшкина, matushkina.nn@muravlenko.media

На Ямал поступила очередная партия отечественного препарата «Гам-КОВИД-Вак». Ее распределят между медицинскими учреждениями округа. Половина привитых ямальцев уже прошла двукратную иммунизацию, поставив оба компонента вакцины. Все они чувствуют себя хорошо.

Наталья Язуина – одна из них. Она работает кастеляншей в отделении скорой медицинской помощи и находится в группе риска, представители которой подлежат вакцинации в первую очередь. Это работники медицинских, образовательных и социальных учреждений, ежедневно

контактирующие с большим количеством людей. Уже после второй процедуры Наталья признается, что чувствует себя замечательно. Прививку она решила в первую очередь ради себя и своих близких, чтобы не подвергать их опасности.

Перед процедурой пациентов знакомят с препара-

том – это обязательный этап вакцинации. Отметим, «Гам-КОВИД-Вак» создан российскими специалистами для профилактики новой коронавирусной инфекции. Прививка поможет исключить тяжелое течение болезни и сформировать к ней стойкий иммунитет. Вакцину вводят только после письменного согласия пациента и осмотра врача.

Уже после введения первой дозы вакцины жители ведут специальные дневники самонаблюдения на портале госуслуг, где фиксируют ежедневные сведения о состоянии своего здоровья. Эти данные автоматически поступают в Минздрав России.

– Все привитые жители чувствуют себя хорошо, – рассказывает Наталья Андросова, врач-эпидемиолог городской больницы. – Лишь у нескольких человек была реакция в виде небольшого повышения температуры тела.

Насколько успешно прошла иммунизация, покажет наличие в крови антител к коронавирусу. Муравленковцы, которые первыми привились от COVID-19, такое обследование пройдут в третьей декаде января. Кстати, до конца месяца в город поступит следующая партия препарата. По словам медиков, она предназначена для всех желающих.

– Для этого нужно будет записаться на прием к вра-

чу. После чего доктор перезвонит пациенту и соберет предварительный анамнез, – поясняет эпидемиолог. – Спросит, переболел ли он коронавирусом, есть ли у него хронические заболевания. Но решение о том, ставить жителю прививку или нет, принимается комиссионно.

В ближайшие три месяца в городе ожидается поступление второй зарегистрированной российской вакцины «Эпи-ВакКорона». Как отмечают в окружном Центре профилактики и борьбы со СПИД, по мере увеличения доступных вакцин и объемов партий у муравленковцев появится возможность выбрать, какой из них привиться. ▲

#переселение

В НОВЫЙ ГОД – В НОВЫЙ ДОМ

В 2021-м с «аварийками» попрощаются около 300 семей



На разных этапах строительства в Муравленко сейчас находятся 16 домов

● **Алёна Гафарова**, gafarova.aa@muravlenko.media

Все деревянные дома в городе признаны ветхими и непригодными для проживания, а потому подлежат сносу. Переселение из «деревяшек» в комфортное жилье – одна из приоритетных задач как местных, так и окружных властей. Год назад губернатор Дмитрий Артюхов принял решение расселить миллион квадратных метров непригодного жилья за пять лет. Только за прошедший год из городских «авариек» выехали 500 семей.

В прошлом году в Муравленко завершилось строительство четырех много-

квартирных домов – это более шести тысяч квадратных метров жилья. Ново-

стройки сданы на улицах Молодёжной, Украинских Строителей, Энтузиастов и в переулке Муравленковском. Заселятся в новые квартиры порядка ста муравленковских семей. Ключи они начнут получать уже этой весной, в апреле и мае. Всего же с «аварийками» в 2021-м попрощаются около трехсот семей. Большинство из них получают денежное возмещение.

Переселение и снос. Эти два процесса всегда идут параллельно. Главное условие – все жильцы должны своевременно покинуть аварийное жилье. В 2020

году полностью расселили и демонтировали 28 «деревяшек». Планку не намерены снижать и в этом году.

Сегодня в Муравленко 4 многоквартирных дома полностью расселены, но пока не снесены. Такие «деревяшки» могут представлять опасность. В управлении муниципального имущества объясняют: эти многоквартирники будут демонтированы в ближайшее время. А пока управляющие компании ограничивают доступ в такие здания, заколачивая окна и двери, а также частично обрушая конструкции входной группы. За безопасностью следит специальная комиссия.

– Мы на постоянной основе, еженедельно осуществляем осмотр такого фонда, – говорит Булат Акмалов, исполняющий обязанности начальника управления муниципального имущества. – То есть контролируем, чтобы там не собирались асоциальные личности или подростки.

В 2020 году Ямал вошел в число регионов, которые досрочно выполнили целевые показатели национального проекта «Жильё и городская среда» по расселению аварийного жилья. Возведение новых домов для расселения муравленковцев из «авариек» продолжается – сейчас в городе на разных этапах строительства находится 16 многоквартирников.▲



В 2020 году в городе демонтировали 28 «деревяшек» / ФОТО НА ПОЛОСЕ ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

#МыВместе

Территория добрых дел

● **Полина Ошергина**, oshergina.pu@muravlenko.media

2020 год выдался сложным, но именно прошедшие несколько месяцев показали, насколько важна поддержка со стороны близких и земляков. В прошлом году муравленковцы участвовали в различных благотворительных акциях и проектах, направленных на оказание помощи тем, кто находится в трудной жизненной ситуации.

В 2020 году от последствий пандемии пострадали обычные люди – работающие граждане, семьи с детьми и пенсионеры. Но все эти факторы лишь сплотили людей разных социальных групп. Чтобы население могло противостоять нападкам судьбы, были разработаны как специальные проекты, так и использовалась практика прошлых лет.

Колоссальная поддержка была оказана благодаря пожертвованиям жителей города. Особенно ее ощутили ветераны Великой Отечественной войны. К 9 Мая им была оказана адресная помощь. Одним сделали ремонт, другим приобрели бытовую технику.

Большой отклик у жителей нашла благотворительная акция «Подари надежду!». Жители города собрали средства на лечение и реабилитацию взрослых и детей с ограниченными возможностями здоровья и семьям, воспитывающим этих детей. А также была реализована акция «Зарплата одного дня».

В период распространения коронавирусной инфекции малообеспеченным гражданам была оказана гуманитарная помощь. Для них собирали продукты первой необходимости. Например, магазин «Горячий хлеб» передал управлению социальной защиты продукты длительного хранения: тушенку, крупы, сахар. Сотрудниками структуры были сформированы продуктовые наборы и доставлены нуждающимся жителям. В виде такой же поддержки нашел отражение проект «Тележка добра», организованный управлением культуры и молодежной политики. Муравленковцы покупали продукты длительного хранения и оставляли в отведенном для этого месте в одной из торговых точек города. Затем наборы формировались в УСЗН и также предоставлялись людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. За 2020 год раздали 282 таких комплекта. Всего в 2020 году в управлении было рассмотрено 183 заявления от муравленковцев на материальную помощь, и всем им была оказана поддержка.▲



В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ДЕЙСТВУЮТ ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

55-1-11 / Противодействие коррупции

42-9-03, 42-9-13, 112 / Диспетчер Единой дежурно-диспетчерской службы г. Муравленко

55-1-52 / Проверка алкогольной продукции на контрафакт, незаконная торговля спиртными напитками, в том числе несовершеннолетним

55-1-57 / Защита прав потребителей, несанкционированная торговля

22-1-78 / Об употреблении, распространении наркотиков

8-800-2000-122 / Единый общероссийский номер детского телефона доверия

О готовящихся преступлениях, совершенных преступлениях и происшествиях можно сообщить
ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

8 (34938) 21-0-59, 02 / ОМВД России по городу Муравленко

8 (34922) 76-2-22 / УМВД России по ЯНАО

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА (Г. САЛЕХАРД)

ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной

психоневрологический диспансер»

8 (34922) 41-1-09 / (круглосуточно)

#бессмертныйполк

«ВЫ БЫЛИ КРЕПЧЕ ТАНКОВОЙ БРОНИ»

О своих ветеранах Великой Отечественной рассказывает Елена Волощук



Елена Волощук (в центре) в строю «Бессмертного полка»

Юлия Сидарюк, sidaryuk.ul@muravlenko.media

(Начало в «НГ» № 1)

ШАНСЫ НА ЖИЗНЬ

Вернувшиеся в родное село родители Елены Петровны поженились 10 октября 1946 года. Пётр Михайлович работал водителем, а Нина Адамовна – учетчицей в Гришковецком совхозе.

– Нас у родителей, как и в папиной семье, было трое. Их первенец прожил всего две недели. Наш старший брат появился раньше срока – дома, не в больнице. Слишком много людей погибло на фронте. Слишком голодной, тяжелой и неустроенной была послевоенная жизнь. Мама вспоминала: беременная, она помогала тетке стирать, таскала воду из колодца, вот и начались роды раньше срока. Кстати, первенца своего родители назвали в честь погибшего папиного брата Володей, – рассказывает Елена Петровна.

Некоторое время спустя супруги переехали в город Березовский в Свердловской области, где Пётр Михайлович работал на шахте. В 1952 году там появился на свет их сын Пётр.

– После возвращения в Гришковцы они построили свой дом рядом с папиными родителями. Мама воспитывала моего брата, помогала родственникам по хозяйству. Когда через 10 лет настал мой черед появиться на свет, врачи запретили маме рожать. Но она решила: «Будь что будет». Родилась я, когда ей было уже 39 лет, – рассказывает Елена Петровна.

Из-за больного сердца, что связано с ее пребыванием в Германии, Нина Адамовна не работала. Начала выращивать на садовом участке клубнику. Это нелегкий труд, но на деньги, вырученные от продажи ягод, трудолюбивое

семейство приобретало зимнюю одежду, телевизор и другую бытовую технику. В доме сделали ремонт, выкопали колодец, провели паровое отопление, а впоследствии и природный газ.

Глава семьи на протяжении нескольких лет работал водителем, потом стропальщиком на Бердичевском производственном кожевенном объединении. Впоследствии Пётр Михайлович перешел в дубильный цех, работа там была тяжелая и тесно связанная с химикатами.

– Помню, какие – в болячках и ранах – были у папы руки, несмотря на использование нарукавников. В дубильном цехе люди трудились в резиновых сапогах, стоя в лужах воды. И всё же на работу папа всегда ходил с большим желанием. Он любил людей и человеческое общение, не выносил скуку и категорически не хотел сидеть дома. Помню, как часто он ездил на велосипеде к маминому брату Иосифу Адамовичу, который жил там же, в Гришковцах, со своей семьей. «Я поехал к швагру», – говорил отец (польско-укра-

инский вариант шурина, брат жены). Оба фронтовики, уважали они друг друга безмерно...

На кожевенном заводе Пётр Михайлович заработал пенсию, но всё равно продолжал трудиться. Он ни разу не прогулял свою смену, не опоздал, а ушел на заслуженный отдых, только серьезно заболел. За четыре года войны его не достали ни пуля, ни осколок, ни штык. И вот, спустя почти полвека, в мае 1993 года жизнь ветерана оборвал рак легких...

ПОГИБ В ВОЗДУШНОМ БОЮ

– Я никогда не видела своего дядю Володю. Он был старше папы на два года, погиб в первый же месяц войны под Киевом. Сестра моего папы – долгожитель, тете Лене исполнилось 100 лет. У нее большой педагогический стаж, всю жизнь проработала учителем начальных классов в городе Бердичеве на Украине.

Именно благодаря воспоминаниям Елены Михайловны известно, что ее брат Володя окончил Одесское летное училище. Когда началась

война, младший лейтенант Владимир Бирюк уже два с половиной года служил летчиком во 2-м истребительном авиационном полку. Весной 1941 года он был в отпуске у родителей и сказал Дарье Сидоровне: «Война неизбежна, мама. Запасайтесь солью и спичками». Старшему сыну оставалось жить совсем недолго...

С первых дней Великой Отечественной он воевал на Юго-Западном фронте. Был одним из тех, кто первым встретился в смертельном бою лицом к лицу с уже опытным врагом. Младшему лейтенанту было всего 22, когда 11 июля 1941 года он погиб в воздушном бою с фашистами.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 2 августа 1941 года «за образцовое выполнение боевых заданий командования на фронте борьбы с германским фашизмом и проявленные при этом доблесть и мужество» младший лейтенант Владимир Михайлович Бирюк награжден орденом Красного Знамени. По-смертно. ▲

(Окончание в «НГ» № 3)



Владимир Михайлович Бирюк / фото на полосе из личного архива Елены Волощук и с сайта «ПАМЯТЬ НАРОДА»



УЗНАЙ ПРО ПОЛК ЗАПИШИ ДЕДА В ПОЛК НАЙТИ СОЛДАТА ИНФОРМБЮРО КОНТАКТЫ

ОНИ ДОЛЖНЫ ИДТИ ПОБЕДНЫМ СТРОЕМ В ЛЮБЫЕ ВРЕМЕНА

РАССКАЗАТЬ СВОЮ ИСТОРИЮ

ИМЁН В ЛЕТОПИСИ
760208Координатор «Бессмертного полка»
в городе Муравленко
Афонин Артём Владимирович
Телефон: 8 (34938) 26-5-53

www.moypolk.ru

#приют

ЕЩЁ ОДИН ШАНС НА ЛЮБОВЬ

О жизни хвостатых приёмышей рассказывают их хозяева



Вика и Алан

● Юлия Сидарюк, sidaryuk.ul@muravlenko.media

Всё больше решивших завести домашнего питомца задумываются не о покупке щенка или котенка с родословной, а о спасении тех, кому жизненно необходим дом. Немало животных волею судьбы, а точнее, из-за чьей-то безответственности, оказываются на улице или в приюте. За прошлый год жители нашего города «усыновили» более 170 собак и кошек из приюта «Умка». И как рассказывают их новые владельцы, четвероногие приемыши принесли немало трудностей, но еще больше – радости.

С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА

Виктория Князева отправилась в приют выбирать щенка, а вернулась с годовалым кобелем овчарки. Теперь Вика и Алан не представляют жизни друг без друга, а ведь всё могло сложиться по-другому.

За несколько месяцев до этого у Князевых от эпилепсии погибла собака. Горечь потери решили притупить приобретением щенка. Планировали с родословной, но долго не могли определиться с ценой и породой. Свои коррективы в планы внесла начавшаяся пандемия коронавируса. В итоге щенка супруги отправились выбирать в местный приют.

– Как только мы вошли, увидели нашего оболтуса, – вспоминает события полугодовой давности Виктория. – Этот молодой кобель овчарки сразу запал нам в душу. Но мы-то хотели щенка! Так и не определившись, уехали домой, чтобы вскоре вернуться и забрать своего Алана. От приюта до Российской нам пришлось идти с ним пешком – садиться в салон автомобиля отказался категорически. Оказалось, пес панически боится машин, а также... детей. Привыкал он к нам дня два. Но на полную адаптацию ушло около трех месяцев. Страх перед детьми ему помог преодолеть наш трехлетний племянник Аркаша. Сейчас они очень любят играть вместе, просто обожают друг друга. Собака привязана к семье, принима-

ет друзей, но к посторонним по-прежнему относится с недоверием.

Переживая, что и с этой собакой что-то случится, Князевы сразу свозили питомца на осмотр к ветеринару. Оказалось, он абсолютно здоров. Сейчас весит около 30 кг, шерсть красиво блестит, пес веселый и жизнерадостный. Вот уже полгода Алан – полноправный член семьи, его любят, холят и лелеют.

РЕКС БЕЗ ВАРИАНТОВ

К решению завести собаку мама троих детей Анастасия Кириленко шла не один год, относясь крайне ответственно к такому вопросу. Месяц назад она сделала себе подарок на день рождения. И не прогадала.

– Благо, в Муравленко теперь есть такое прекрасное место, как наш приют для животных. Сначала мы посмотрели больших собак и всех кошечек, потому что мои сыновья 9 и 14 лет мечтали о кошке. Но потом я увидела нашего Рессика и поняла: это моя собака, и другие варианты даже не обсуждаются, – рассказывает Анастасия.

Пока на улице холодно, Рекса в семье берегут, подолгу не выгуливают, чтобы щенок не простудился.

– Он у нас очень послушный пес, никаких проблем с ним нет. Если и бывают осечки, то исключительно по нашей вине: вовремя не сводили на улицу, просмотрели, как погрыз что-то, потому что зубки режутся. Ресси уже начинает повышать голос, если прихо-



Анастасия и Рекс

дит кто-то чужой, хорошо знает своих. Настоящий защитник подрастает. Любит нас, а мы его, – говорит хозяйка. – Мальчишки приняли щенка очень душевно. Теперь уже не хотят кошку, поняли, что с собакой им намного веселее!

«ВОТ ЭТОГО ЗАВЕРНИТЕ»

– О собаке мечтала давно. И когда переехала от родителей в свою квартиру, решила взять ее именно из приюта. Не понимаю, зачем покупать, если где-то есть животное, которое нуждается в доме, и я могу его дать. Как-то увидела в инстаграм-аккаунте нашего приюта собаку. Поехала за ней, но не нашла. Пошла смотреть щенков – все показались слишком подвижными, а я искала спокойного, под мой характер. И вдруг увидела его. Он сидел и просто смотрел на меня через клетку. Тогда я сказала: «Вот этого заверните», – рассказывает историю встречи со своим питомцем Дарья Ковалёва.

На самом деле потрясающе милый щенок оказался не менее игривым. Если хозяйка засиживается допоздна, готов даже ночью прыгать, бегать, кусаться.

– Понятно, что это от большой любви, а не от агрессии. На самом деле мой Персей умный и чуткий. Понимает, когда хозяйку лучше не трогать. Всегда терпеливо ждет, когда проснусь, даже если сам очень хочет гулять или проголодался. Взяв собаку из приюта, нужно быть готовым к тому, что у животного могут быть проблемы со здоровьем. Моему щенку пришлось около месяца лечить кишечник. Второй проблемой стали мои частые отъезды. Иногда просто не с кем было оставить собаку, приходилось слезно умолять ближайших соседей или друзей, чтобы покормили. Зато сейчас он настолько привык к вниманию множества разных людей, что, мне кажется, даже рад, когда я уезжаю, – смеется Даша. – Я оказалась довольно строгой «матерью» для своей собаки. А все остальные только жалеют, ласкают и умиляются. Тем, кто только думает взять щенка из приюта, советую начинать воспитывать его с первых дней, не забывать про походы к ветеринару, про витаминки и покупать максимально прочные резиновые игрушки. Мягкие мой Персей разордал в пух и прах.▲



Даша и Персей / ФОТО НА ПОЛОСЕ ИЗ ЛИЧНЫХ АРХИВОВ ГЕРОЕВ

#совет

Если вы
«усыновили»
бродяжку...

Бывает, что встреча с новым четвероногим другом происходит прямо на улице. Однако не все отзывчивые люди понимают, что подобранную брошенку или бродяжку первым делом надо вести не домой, а в ветклинику.

Лилия Каримова, ветеринарный врач:

– Это особенно важно для тех, у кого уже есть домашние животные. Собака с улицы может оказаться носителем смертельных инфекционных заболеваний. Первичный осмотр проводится прежде всего для того, чтобы убедиться: ничего плохого с животным не происходит.

Также потребуются сдать анализы на инфекции. Какие именно, ветврач решит во время первичного приема. Необходимый минимум – проверка на парвовирусный энтерит, чуму плотоядных, лептоспироз.

В первый же день можно обработать собаку от внешних и внутренних паразитов. Обратите внимание – капли на холку не рекомендуются использовать за два дня до и после купания. Если животное очень грязное и испускать его необходимо, лучше использовать средства в таблетках, а не в каплях. Препараты для обработки после осмотра назначает ветеринарный врач.

Определить, были ли новому питомцу ранее сделаны какие-либо прививки, невозможно, поэтому придется пройти полный комплекс вакцинации. Собака будет готова к прививкам через две недели после последнего приема глистогонных средств. График вакцинации и препараты назначит ветеринар. Владелец необходимо лишь четко придерживаться заданной схемы.

Вакцинацию проводят только здоровым и бодрым питомцам, у них не должно быть ни рвоты, ни поноса. После прививки собаку нужно оберегать от сквозняков и переохлаждений, не купать и поместить на домашний карантин на две недели. За это время выработается иммунитет, животное окрепнет и будет готово к прогулкам.

Для взрослых собак применяются комплексные препараты, которые одновременно способствуют выработке иммунитета к ряду заболеваний. Прививают их от таких недугов, как инфекционный гепатит, парвовирусный энтерит, лептоспироз, чума плотоядных, бешенство. Вакцинация проводится в два этапа с интервалом в 21–28 дней. Иммунитет вырабатывается через 10 дней после второй вакцинации. И помните: прививки необходимо делать строго по назначению ветеринара.▲

#советынеизинтернета

ВДРУГ ИЗ МАМИНОЙ ИЗ СПАЛЬНИ...

Всё чаще уборку дома хозяйки доверяют роботам

● **Миляуша Гибадуллина**, gibadullina.mr@muravlenko.media

Недавно стала свидетелем интересной дискуссии на работе. Коллеги обсуждали новый домашний гаджет – робот-пылесос. Оказывается, сегодня он есть у многих. Особенно довольны его работой владельцы домашних питомцев.

– У нас две собаки, от которых всё время очень много шерсти, особенно от хаски, – начала свой рассказ Юлия. – Мне раньше приходилось постоянно ходить со шваброй и тряпкой по дому. Муж решил обо мне позаботиться и купил робот-пылесос. Теперь мы приходим после работы, запускаем технику и наблюдаем за уборкой с дивана. И все довольны.

ПОДКЛЮЧАЕТСЯ К СМАРТФОНУ

К разговору присоединились мужчины. Они советуют при покупке учитывать поверхность полов. Легче всего с уборкой умное устройство справляется на кафеле, паркете и ламинате. Правда, собирает пылесос только мелкий мусор.

– У меня маленькая дочь, на кухне под столом всегда крошки, остатки еды, потом это по всей квартире разносится, – подхватил нить разговора Антон. – Мы нашли выход – купили умного помощника. Мне нравится контролировать процесс через смартфон. Можно регулировать режим и мощность уборки. Только с ковром возникли проблемы. Он у нас с плотным и высоким ворсом, там робот-пылесос не справляется. Ну и еще могут появиться трудности, если планировка квартиры не совсем удобная. Устройство лучше на большой площади работать. Он подходит

для поддержания чистоты в доме – собирает пыль, шерсть животных, волосы, крошки. Но обычный пылесос он не заменит.

Чем мощнее пылесос, тем он стоит дороже. Можно найти от 10 до 13 тысяч рублей, но сила всасывания у такого устройства будет 15–20 Вт. Справится он только с легкими задачами. А вот сложную уборку выполнить не сможет.

ПУТАЕТСЯ В ПРОВОДАХ

Действительно, при уборке на коврах увеличивается нагрузка на двигатель. Поэтому при покупке робота-пылесоса следует учитывать длину щетинок, они должны составлять не более 1,5 сантиметра. Еще об одной преграде для идеальной уборки рассказала Мария:

– Мы оставляли провода под кроватью, пылесос мог закрутиться в них, и работа его останавливалась. И еще нужно убирать все препятствия с поверхности, чтобы они ему не мешали, да и высокие пороги он не преодолевает. Также подобный пылесос привлекает внимание детей, они начинают на него садиться, наверное, думают, что это такой самокат. В остальном – это чудо какое-то, я его включаю, а сама ухажу с дочками



📷 Робот-пылесос убирает пыль, мелкий мусор и предоставляет хозяйке время на занятие любимыми делами / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

гулять, совмещаю приятное с полезным.

Ассортимент в магазинах огромный. Самостоятельно сделать выбор, не вооружившись необходимой информацией, будет весьма трудно. Как не купить кота в мешке, я спросила у знакомого продавца-консультанта. Сергей пояснил, что чем мощнее пылесос, тем дороже он стоит. Можно найти от 10 до 13 тысяч рублей, но сила всасывания у такого устройства будет 15–20 Вт. Справится он только с легкими задачами. А вот сложную уборку выполнить не сможет.

– Следующие роботы идут с мощностью 30–35 Вт. Они могут и убрать грязь, и хорошо работать на ковровых покрытиях, – рассказывает

специалист. – В этой категории есть пылесосы с функцией влажной уборки. Ну и самые дорогие модели с мощностью до 90–120 Вт. Они будут выполнять уборку на все 99 процентов, соберут все до единой шерстинки животных. Важно учитывать объем пылесборника и площадь квартиры. К примеру, до 50 квадратных метров достаточно и 0,3 литра. Для большого дома уже потребуется объем в 0,5–1 литр.

НУЖДАЕТСЯ В УХОДЕ

Чтобы помощник служил долго, специалисты настоятельно рекомендуют соблюдать инструкцию по эксплуатации. Обязательно следить за тем, чтобы пылесос не засосал

воду, которая могла случайно оказаться на полу. И, конечно же, за техникой необходимо ухаживать: время от времени чистить щеточку и сам пылесос. Контейнер для сбора пыли и фильтры нужно промывать и тщательно просушивать, иначе он просто перестанет функционировать. А через 2–3 года может потребоваться замена аккумулятора. Гарантийный талон, выданный в магазине, лучше предусмотрительно сохранять в течение одного или двух лет.

Как я поняла, робот-пылесос – это лишь приятный бонус к арсеналу домашних помощников. К тому же полноту своего старшего брата и тем более человеческих рук он заменить не сможет. ▲

#интересныефакты

Будущее за углом

● **Алексей Смирнов**, office@muravlenko.media

Постепенно умные машины входят в нашу жизнь и становятся неотъемлемой ее частью. Они занимаются уборкой дома, стиркой белья, печат и даже думают за нас. При этом одни люди видят в роботах угрозу цивилизации, другие считают, что дальнейшее развитие без них невозможно.

Между прочим, слово «робот» – чешского происхождения и в переводе означает «тяжелый труд, каторга». Впервые это понятие употребил в своей научно-фантастической пьесе «R.U.R.» в 1920 году чеш-

ский писатель Карел Чапек. В ней оно обозначало искусственно созданных органических людей, используемых человечеством для выполнения особо тяжелой и опасной работы. Это было одно из пер-

вых произведений, в которых поднималась тема массового восстания роботов.

О роботах задумывался еще Леонардо да Винчи, до нас дошел его чертеж, сделанный примерно в 1495 году. Это схема человекоподобного робота-рыцаря, способного двигать головой и руками, а также проделывать некоторые другие действия.

Исторические факты свидетельствуют о развитой уже в XVIII веке технологии создания зоо- и антропоморфных устройств на основе часового механизма. Более того, некоторые модели могли быть

запрограммированы на совершение определенных действий. Так, созданный часовщиком Жаком Дро «Писатель» имел вращающийся диск с выдвигающимися колышками, комбинируя которые можно было заставлять его писать небольшие тексты с различным содержанием.

На конференции в Эр-Рияде 26 октября 2017 года андроиду (гиноиду) по имени София было предоставлено гражданство Саудовской Аравии, о чем она тут же поблагодарила власти. Любопытно, что в этом мусульманском государстве категорически

запрещено становиться гражданами иностранным рабочим, составляющим треть населения.

Не так давно инженеры из Германии создали необычный музыкальный квартет, состоящий из роботов. Четырехрукий барабанщик, гитарист с 78 пальцами, басист на гусеничной платформе и небольшой механический помощник всем своим видом оправдывают жанр хеви-метал. Сегодня в репертуаре коллектива каверы на таких монстров, как Led Zeppelin, Metallica, а также собственные произведения. ▲

#православныйкалендарь

Праздники января



Икона Обрезания Господня и Василия Великого

14 января Православная церковь празднует один из великих праздников, посвященных событиям жизни Господа Иисуса Христа – **Обрезание Господне**. История праздника такова: на восьмой день после Своего Рождества Господь наш Иисус Христос, по ветхозаветному закону, принял обрезание, установленное для всех младенцев мужского пола, – обряд по Завету Бога с ветхозаветным праведником праотцем Авраамом и его потомками. При совершении этого обряда Божественному Младенцу было дано Имя Иисус, возвещенное Архангелом Гавриилом в день Благовещения Пресвятой Деве Марии. По толкованию святых отцов Православной церкви, Господь Иисус Христос принял обрезание, показывая пример того, как людям следует неукоснительно исполнять Божественные установления. Господь принял обрезание для того, чтобы впоследствии никто не усомнился в том, что Он был истинным Человеком, с человеческим телом, а не с призрачной плотью, как учили некоторые еретики. Обряд обрезания стал прообразом новозаветного таинства Крещения. Как при обрезании Сын Божий был наречен именем Иисус – так при таинстве новозаветного крещения человеку дается имя в честь святых угодников Божиих, как Завет с Богом о вступлении в новую жизнь – жизнь по заповедям Божиим, жизнь христи-

анина. В день празднования Обрезания Господня также чествуется один из великих учителей Православной церкви – **святитель Василий Великий**. Василию Великому принадлежит множество сочинений – проповедей, толкований Священного Писания, догматических работ о православном вероучении. Им же составлен порядок главного церковного богослужения – Божественной литургии.

19 января празднуется один из двенадцатых (двенадцати основных) православных праздников – **Крещение Господа Бога** и Спаса нашего Иисуса Христа, или Богоявление. Это один из важнейших христианских праздников. В этот день христиане всего мира вспоминают евангельское событие – Крещение Господа Иисуса Христа в реке Иордан. Крестил Спасителя пророк Иоанн Предтеча, которого называют также Креститель Спасов Иоанн. Второе название, Богоявление, дано празднику в память о чудесном событии, которое произошло во время крещения. На Христа с небес сошел Дух Святой в облике голубя, и глас с неба назвал его Сыном. Евангелист Лука пишет об этом: *«Отверзлось небо, и Дух Святый нисшел на Него в телесном виде, как голубь, и был глас с небес, глаголющий: Ты Сын Мой Возлюбленный; в Тебе Мое благоволение!»* Так была явлена в видимых и доступных для человека образах Святая Троица: голос – Бог Отец, голубь – Бог Дух Святой, Иисус Христос – Бог Сын. И было засвидетельствовано, что Иисус – не только Сын Человеческий, но и Сын Божий. Людям явился Бог. Предшествует празднику Богоявления Крещенский сочельник (18 января); в этот день православные христиане соблюдают строгий пост. Традиционное блюдо этого дня – сочиво, которое готовят из крупы (например, пшеницы или риса), меда и изюма. Церковное облачение и облачение духовенства в праздник **Крещения Господня** – белого цве-

та. Главная особенность Богоявленского богослужения – это освящение воды. Воду освящают два раза: накануне, **18 января, в Крещенский сочельник, и второй раз – в день Богоявления, 19 января, на Божественной литургии**. Чин освящения воды в праздник Крещения Господня именуется чином Великого освящения воды, а святая крещенская вода – великой **агиасмой**, то есть – великой святыней, в переводе с греческого языка. Вода, освященная 18 и 19 января, имеет одинаковую силу и святость. И та, и другая вода является крещенской водой, то есть – освященной в праздник Крещения Господня. Также в праздник Крещения традиционно освящается вода в открытых водоемах, в которых обустроивается крещенская купель, ее называют еще иордань в память о том, как Господь Иисус Христос был крещен в водах реки Иордан. Не имея в себе греха и будучи Сыном Божиим, Сам Господь Иисус Христос, принимая Крещение, освятил тогда воды Иордана. Во время Крещения Сына Божия река поменяла течение и потекла вспять, прообразуя этим чудесным событием изменение течения всей человеческой истории. ▲



Икона Крещения Господня

Материал предоставлен храмом Преображения Господня города Муравленко, подготовила Светлана ВОРОНЧУК

#ксведению

Конкурс по предоставлению субсидий социально ориентированным некоммерческим организациям

Администрация города объявляет о начале приема заявок на конкурс по предоставлению субсидий из городского бюджета социально ориентированным некоммерческим организациям. Заявки принимаются в течение 30 календарных дней с момента опубликования в общественно-политической газете «Наш город».

Основные требования к соискателям субсидий определены постановлением Администрации города Муравленко от 05.05.2014 № 196 «Об утверждении Порядка предоставления субсидий из городского бюджета социально ориентированным некоммерческим организациям в муниципальном образовании

город Муравленко на конкурсной основе» (в редакции от 30.12.2020 № 856). Данный нормативно-правовой акт размещен на официальном сайте муниципального образования город Муравленко в разделе «Город – Общественные организации – Нормативно-правовые акты».

Заявки для участия в конкурсе предоставляются в Администрацию города Муравленко в электронном и печатном виде по адресу: г. Муравленко, ул. Ленина, дом 80, каб. 403, эл. адрес: ois@muravlenko.yanao.ru. Контактные телефоны для получения консультаций по вопросам подготовки заявок на участие в конкурсе: 55-1-96, 55-1-97, 55-1-98, 55-1-99.

#служуРоссии

Военный комиссариат городов Ноябрьск и Муравленко Ямало-Ненецкого автономного округа производит отбор кандидатов для поступления в 2021 году в военно-учебные заведения Министерства обороны РФ до 01.06.2021 г.

Телефон для справок: 8 (3496) 42-46-08.

Слуховые аппараты!

Подбор, настройка!
25 января с 9:00 до 11:00, аптека «Ригла» (ТЦ «ТАНДЕМ»).
Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по ЯНАО:

8 (34922) 4-13-12.

Время работы: с 8:30 до 17:00.
Перерыв: с 12:30 до 14:00.

Горячая линия
в выходные и праздничные дни:

8 (800) 100 03 12.

Общественно-политическая газета «Наш город» № 2 (1392) от 14.01.2021 года. Учредитель – Администрация города Муравленко. Адрес: ул. Ленина, 80. Издатель – МАУ «Муравленко Медиа». Адрес: ул. 70 лет Октября, 3.				
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: З. Р. ФАРВАЗОВА farvazova.zr@muravlenko.media	РЕДАКТОРЫ ВЫПУСКА: Т. С. Козарь Е. Ю. Сапаровская	АДРЕС РЕДАКЦИИ: 629603, Тюменская обл., ЯНАО, г. Муравленко, ул. Муравленко, 8а. Общий тираж: 600 экз. Индексы: 10974, 14298 – Заказ № 3 от 12.01.2021 г. Тираж – 100; объем – 7 п. л. 29927 – Заказ № 4 от 12.01.2021 г. Тираж – 500; объем – 2 п. л.	ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС: gazeta@muravlenko.media Газета набрана, сверстана в МАУ «Муравленко Медиа», отпечатана в печатном цехе МАУ «Муравленко Медиа». Адрес: ул. Муравленко, 8а.	Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 72-00563 от 20 апреля 2012 г. Распространяется бесплатно.
ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: приемная: 20-7-80; редакторы: 20-5-26; корреспонденты: 28-9-72; прием заказов: 48-0-80; бухгалтерия: 55-3-20.	ДИЗАЙНЕРЫ: Н. И. Новикова Е. В. Тарасова		Подписано в печать 13.01.2021 г. По графику в 15:00, фактически в 15:00.	
	РЕДАКТОРЫ БЮРО ПРОВЕРКИ: В. В. Золотова С. Ф. Гильмуллина Е. В. Митрофанова			

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. На основании ст. 42 Закона «О средствах массовой информации» редакция «НГ» не обязана публиковать все материалы (письма, произведения и другие сообщения), поступающие в редакцию. Рукописи и фотоснимки не возвращаются и не рецензируются. Перепечатка из «НГ» допускается только с письменного разрешения редакции.

Размещенные QR-коды предназначены для быстрого распознавания гиперссылок с помощью камеры на смартфоне и специального приложения.

#гороскоп

**Овен**

Непросто после отдыха вновь браться за дела, но надо. Постарайтесь проявить свои лидерские качества. Сейчас не время отсиживаться в углу. Не отказывайтесь в помощи обратившимся к вам людям.

**Телец**

На работе вероятны резкие изменения, придется привыкать. Если вы проявите заинтересованность и активность, появится очень перспективный проект.

**Близнецы**

Можете не добиваться и не бороться. Птица счастья сама прилетит вам в руки. И исполнит заветное желание. Может возникнуть благоприятная ситуация для стремительного продвижения по службе.

**Рак**

Неделя располагает к интересным знакомствам и захватывающим открытиям. Старшие родственники могут оказаться источником весьма ценных советов. Проявите лояльность по отношению к начальству.

**Лев**

Вы становитесь просто незаменимым человеком. Но на вас лежит и большая ответственность, вам оказывают доверие и ждут поддержки и помощи, только не делайте это в ущерб личной жизни.

**Дева**

События этой недели могут оказаться неожиданными. Рабочие дни довольно насыщенны и могут внести коррективы в ваши планы. Смело беритесь за самые трудные дела, но не спешите с оценками и комментариями.

**Весы**

Вы почувствуете вкус к переменам, появятся новые знакомые, не исключена смена работы. Добьетесь положительных результатов по многим направлениям. Общение с друзьями пойдет на пользу.

**Скорпион**

Будет немало прибыльных и успешных проектов. Работа принесет удовольствие и солидную прибыль. Однако не менее важной будет и личная сфера. Вы поймете, что такое любовь, что она взаимна.

**Стрелец**

Вы полны энергии и надежд, как будто праздники еще продолжают. В середине недели вы окажетесь в нужное время в нужном месте и сможете решить важную проблему. На работе не упускайте из виду мелочей.

**Козерог**

Постарайтесь рационально распределить силы на всю неделю. Она может стать прочным фундаментом для карьерного взлета. Но для успешного воплощения в жизнь замыслов и планов вам придется стать уступчивее и дипломатичнее.

**Водолей**

Будут удачными дела, начатые еще в прошлом году. Но не исключены разочарования в деловой сфере. Лучше в это время обратить внимание на дом и семью, вот где вас будут ожидать истинное счастье и успех.

**Рыбы**

Не теряйте веру в то, что вы делаете, даже если на пути возникнут препятствия. Многие планы придется пересмотреть. Обращайте внимание и на мелочи.

По материалам интернет-изданий

#любимоеблюдо

МОЛДАВСКИЕ МОТИВЫ

Секреты национальной кухни от Николетты Морарь

● Полина Ошергина,
oshergina.pu@muravlenko.
media

– В детстве мы часто ездили с родителями в Молдавию, – вспоминает Николетта. – По традиции собирались с родными и соседями на улице за одним большим столом на каждый завтрак, обед и ужин.

В свои двадцать четыре года Николетта в кулинарном искусстве может дать фору любой опытной хозяйке, и в ее арсенале блюда двух народных кухонь. С читателями газеты она поделилась рецептами самых популярных молдавских блюд.

– А первым моим самостоятельным «произведением» был рататуй, – вспоминает Николь. – Я очень старалась, потрати-



ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

ла много времени, и вкус его получился волшебным, всем понравилось. Первый кулинарный успех меня очень вдохновил.

По мнению Николетты, еда должна быть не только вкусной. К ее оформлению молодая хозяйка относится очень серьезно.

– Блюда я люблю разрисовывать балзамическим уксусом, как в ресторане, – рассказывает Ника. – А

если готовлю салат цезарь, то ни в коем случае не заменяю помидоры черри на обычные. Черри выглядят более эстетично.

А еще у Ники есть один маленький секрет. Не стоит использовать молотые специи, а лучше купить исходные приправы в семенах или стручках, а потом самостоятельно измельчить в ступке, и тогда весь их богатый вкус и аромат раскроется в готовом

блюде. А если после работы с мясом и специями запах остается на руках, надо протереть их содой или лимонным соком и хорошенько промыть – таким лайфхаком делится Николь.

Самые популярные молдавские блюда – это десерт «Бабка Нягрэ», а также молдавские голубцы и мититеи, рецептами которых Николетта поделилась с читателями.

Мититеи

Ингредиенты**Для колбасок**

Говядина – 500 г
Сало – 50 г
Чеснок – 2 зубчика
Сода – 0,5 ч. л.
Крахмал – 1 ст. л.
Чабрец – 0,5 ч. л.
Молотый черный перец – ¼ ч. л.
Соль – 0,5 ч. л.
Вода газированная – 100 мл

Для соуса

Растительное масло – 2 ст. л.
Чеснок – 2 зубчика
Острый перец – ½ стручка
Репчатый лук – 1 шт.
Помидоры – 200 г
Томатная паста – 1 ст. л.
Вода – 100 мл
Соль, сахар, черный перец – по вкусу
Лавровый лист – 2 шт.

Приготовление

– Мясо измельчаем в мясорубке вместе с салом. Фарш солим и перчим, добавляем чабрец и пару зубчиков чеснока, пропущенных через пресс. Помешивая, вливаем минеральную воду. Отбиваем фарш, чтобы стал упругим и плотным.

Для соуса обжариваем нарезанный кубиками лук, слайсы чеснока и перца чили. Тушим на слабом огне 15 минут. Кладем помидоры без шкурки и томатную пасту, разведенную в 100 мл воды. Увариваем в два раза, в конце добавляем лавровый лист.

Лепим мититеи (колбаски) диаметром 3 сантиметра и длиной 7. Обжариваем на сильном огне до образования румяной корочки. Складываем их в форму, заливаем соусом и запекаем 15 минут в духовке. В качестве гарнира подойдет молдавское блюдо мамалыга или картофельное пюре.

Сэрмэлуце молдовенешть
(голубцы по-молдавски)**Ингредиенты**

Виноградные листья – 200 г
Свиной фарш – 400 г
Рис – 300 г
Морковь – 1 шт.
Петрушка – 30 г
Репчатый лук – 2 шт.
Томатная паста – 10 г
Сливочное масло – 50 г
Сметана – 20 г
Перец и соль – по вкусу

Приготовление

– Заливаем рис кипятком, как и виноградные

листья. Фарш обжариваем с мелко порезанным луком на растительном масле. Соединяем его с рисом, тертой морковью и нарезанной зеленью. Солим и перчим.

В центр выкладываем начинку, формируем голубцы, а затем помещаем их в глубокую кастрюлю.

Смешиваем томатную пасту, сметану, воду, соль и перец. Заливаем полученной смесью голубцы. Варим 40–50 минут. ▲

Приятного
аппетита

