



НАШ ГОРОД

ИЗДАЕТСЯ СО 2 ИЮЛЯ 1994 ГОДА



Читайте все новости нашего города онлайн на сайте www.muravlenko24.ru

#вномере

Вторая волна

2 Чтобы уменьшить количество заражений и предупредить распространение коронавируса, во всех школах и детских садах строго соблюдают меры профилактики.



На всю жизнь

3 Леонид Дышель пережил Великую Отечественную войну, будучи ребенком. После ее окончания увидел уцелевших в военное лихолетье белых голубей и влюбился в них навсегда...



На ужин – остренькое

8 В каждой семье свои кулинарные традиции, устои и правила. Есть они и у Елены Овчаровой. Учитель иностранных языков не жалеет перца.



#лицатруда

СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ

кондуктора Валентины Рассохиной



ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

• **Татьяна Козарь**, kozar.ts@muravlenko.media

– В детстве в автобусах меня сильно укачивало. Папа был строителем и часто брал меня с собой на работу в другой город. Ох и намучился он со мной в дороге. И кто бы мог подумать тогда, что я стану кондуктором, – рассказывает Валентина Рассохина.

После школы она твердо решила пойти по стопам отца и окончила политехнический техникум по специальности «техник-технолог». И как предполагается, принялась за строительство домов в Узбекистане, а заодно и своей карьеры. Сначала всё складывалось хорошо – любимая работа, дружный коллектив, семья, дети. Но в 1994-м судьба занесла Валентину Рас-

сохину на Север. Первое время работы не было, собственно, как и мест в детском саду. Дочерям Марине и Екатерине тогда исполнилось по 4 и 5 лет. Конечно же, Валентине хотелось продолжить трудовой путь по своей профессии. Она следила за вакансиями. А когда попала на стройку в качестве мастера участка, поняла, что такой режим работы ей не подходит.

Мать практически не виделась с детьми. Уходила рано, приходила поздно. Ей не хотелось, чтобы дочери росли без присмотра и заботы. И она выбрала семью.

А через некоторое время приятельница сообщила, что в городское автотранспортное предприятие набирают кондукторов. График сменный – по полдня, с выходными. Валентина пошла, не раздумывая.

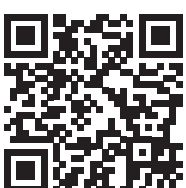
– Это был достаточно сложный период, – вспоминает Валентина Михайловна. – Потому что до этого много лет проезд в городском транспорте был бесплатным. И вдруг стал по пять рублей. Многие не хотели принимать такое новшество и весь шквал недовольства адресовали кондуктору и водителю. К счастью, это быстро прошло.

В 90-е в автобусах было не протиснуться. Кондуктор с трудом пробирался по салону.

– На смену мне выдавали рулон на тысячу бумажных билетов, но и его не хватало, приходилось бежать за «добавкой», – рассказывает Валентина Рассохина. – Знаете, многие выросли в автобусах вместе с нами. Хулиганы, которые так и норовили что-то раскрутить, изрезать, порисовать или намусорить в салоне, сейчас уже молодые папы. Заходят со своими малышами, здороваются, обнимаются. И даже благодарят за воспитание, за то, что научили их подметать, беречь чужое имущество. ▀

(Продолжение
на стр. 5)

НАШИ НОВОСТИ



#вашездоровье

ПРЕОДОЛЕНИЕ ВТОРОЙ ВОЛНЫ

В школах, детсадах и учреждениях допобразования строго соблюдают меры профилактики

● Наталья Матюшкина, matushkina.nn@muravlenko.media

7 октября за сутки в округе зафиксировано 148 новых случаев заболевания COVID-19. Основные очаги выявлены в Салехарде – 33, в Ноябрьске – 22 новых случая, Муравленко – 21.

Губернатор Ямала Дмитрий Артюхов дал поручение главам муниципалитетов усилить контроль за соблюдением правил эпидемиологической безопасности в общественном транспорте, магазинах и других местах массового пребывания людей. Также глава региона поставил задачу уделить особое внимание работе с жителями из категорий риска.

– Нужно возвращать доставку продуктов и другую необходимую помощь в тех же объемах, как это было весной и летом. Кроме того, важно точно работать с пожилыми и с теми, кто имеет опасные заболевания – онкологию, диабет, а также избыточный вес. Они тяжелее всего переносят коронавирус, – подчеркнул губернатор.

Растет заболеваемость среди учащихся и дошкольников. Специалисты напрямую связывают это с сезонными процессами. Чтобы уменьшить количество заражений и предупредить распространение инфекции, во всех школах и детских садах строго соблюдают меры профилактики и ведут мониторинг. По предписанию Роспотребнадзора, если в группе или классе выявляют одного ребенка, заболевшего коронавирусом, весь коллектив подлежит разобщению. Дети находятся дома под наблюдением врачей.

– Нужно иметь в виду, что если дети отстранены от учебы в школе, значит они не имеют права посещать ни учреждения дополнительного образования, ни спортивные секции, – поясняет Ольга Чурилова, заместитель начальника управления образования г. Муравленко. – Медицинские работники в обязательном порядке у всех контактных берут тесты на коронавирус. После получения отрицательного результата ребята дополнительно проходят осмотр врача и только потом допускаются к учебе.

На сегодняшний день по предписанию Роспотребнадзора в Муравленко разобщено 15 классов и 8 групп в детских садах. Учреждения дополнительного образования и спортивные секции работают в прежнем режиме. Однако мерам профилактики уделяют пристальное внимание. На входе каждому измеряют температуру и рекомендуют обработать руки антисептиком. В помещениях проводятся регулярная уборка и проветривание. Расписание занятий еженедельно корректируется в соответствии со школьным расписанием воспитанников.

– У каждого тренера есть свой чат, в котором он переписывается и держит тесную связь с родителями, – рассказывает Марина Ладынская, замести-



ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

тель директора спортивной школы «Муравленко». – Каждый день они сообщают о том, закрыт класс у ребенка или нет. Если да, то педагог советует воспитаннику сидеть дома на самоизоляции до получения им отрицательного теста на коронавирус и справки от педиатра. И только после этого ребенок может возвращаться к занятиям.

Тенденция роста заболеваемости отмечается по всей стране, Муравленко – не исключение. У большинства пациентов болезнь протекает в легкой или средней формах. Этого удалось добиться благодаря сплошному тестированию и диагностированию заболевания на начальной стадии. Однако медики при-

зывают горожан в простудный сезон быть внимательнее к своему здоровью.

– Мы должны помнить о средствах личной гигиены, индивидуальной защиты, не пренебрегать этими мерами, – говорит Елена Климович, заведующая отделением медицинской профилактики городской больницы. – Учитывая, что, помимо коронавирусной инфекции, у нас есть такие сезонные заболевания, как грипп, ОРВИ, необходимо укреплять иммунитет и следить за тем, чтобы питание было сбалансированным. Соблюдать режим труда и отдыха.

Специалисты прогнозируют рост числа случаев заражения коронавирусной инфекцией в России еще на

протяжении двух-трех недель. Затем ожидается стабилизация ситуации. Спад заболеваемости, по мнению главного врача медицинского центра «Лидер медицины», инфекциониста и вакцинолога Евгения Тимакова, продлится до конца января 2021 года. ▲

В больницах округа на госпитализации находятся 614 пациентов с коронавирусной инфекцией и внебольничными пневмониями. Из них 14 – в тяжелом состоянии, 1 – в крайне тяжелом, 5 человек – на ИВЛ.



В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ДЕЙСТВУЮТ ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

55–1–11 / Противодействие коррупции

42–9–03, 42–9–13, 112 / Диспетчер Единой дежурно-диспетчерской службы г. Муравленко

55–1–52 / Проверка алкогольной продукции на контрафакт, незаконная торговля спиртными напитками, в том числе несовершеннолетним

55–1–57 / Защита прав потребителей, несанкционированная торговля

22–1–78 / Об употреблении, распространении наркотиков

8–800–2000–122 / Единый общероссийский номер детского телефона доверия

О готовящихся преступлениях, совершенных преступлениях и происшествиях можно сообщить

ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

8 (34938) 21–0–59, 02 / ОМВД России по городу Муравленко

8 (34922) 76–2–22 / УМВД России по ЯНАО

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА (Г. САЛЕХАРД)

ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психоневрологический диспансер»

8 (34922) 41–1–09 / (круглосуточно)

#ксведению

Достаточно заглянуть в смартфон

На портале госуслуг запустили сервис электронных больничных

Россияне смогут теперь на портале госуслуг и в мобильном приложении автоматически получать оповещения об открытии, продлении, закрытии и других изменениях, связанных с электронными листами нетрудоспособности.

Также в личном кабинете доступна информация о номере документа, медицинской организации, врача, его выдавшем, и периоде болезни. Уточнить сведения можно в любое время и при необходимости сообщить их своему работодателю. К тому же они всегда будут под рукой и не потеряются. ▲

#бессмертныйполк

НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ

Детство Леонида Дышель прошло в оккупации



Леонид Дышель

• Юлия СИДАРИЮК, sidaryuk.ul@muravlenko.media

(Начало в «НГ» № 40)

«МАМА ДОГОНИТ»

– Рассказывая эту трогательную историю из детства моего отца, я всегда плачу, – продолжает Татьяна Леонидовна. – Когда закончилась война, баба Таня решила вернуться с Украины в Карелию. Сестру папы Нину оставила на Украине, рассчитывая забрать ее позже. Так как дедушка Тит Филиппович был железнодорожником, семье полагались льготы при передвижении этим видом транспорта. Бабушке выделили место в грузовом вагоне (она везла с собой корову и сено для нее). Железную дорогу еще не полностью восстановили после войны, поэтому добирались очень тяжело и долго.

В пути на одной из станций бабушка Таня выскочила из вагона набрать воды для коровы, да не успела к отправлению поезда. Дали зеленый свет, и состав тронулся. Папа остался в товарном вагоне наедине с коровой. Он рассказывал, что очень сильно испугался в тот момент – в вагоне темно, мамы нет, а поезд движется.

Бабушка не растерялась, побежала к начальнику станции. По связи передали на следующую станцию, чтобы там нашли ребенка и успокоили. И вот поезд начал замедлять ход, папа слышит – бегают люди вдоль состава и зовут: «Лёня! Лёня!» А у него уже даже голоса не было отозваться, весь проплакал. Когда нашли его, успокаивали: «Не плачь, Лёня,

мама едет следом пассажирским поездом, скоро будете вместе».

Из воспоминаний Леонида Дышель

СТАЯ УЦЕЛЕВШИХ ГОЛУБЕЙ

...Запомнился день, когда мой крестный дядя Филипп засобирался на мельницу. Я тоже упрямился с ним. Водяная мельница находилась в другом конце села, ехали долго. Побродил я по мельнице и пошел к пруду. Помню, вода в нем была очень чистая, было хорошо видно дно, на котором копошились среди водорослей раки. Вдруг какая-то тень пронеслась с шумом над головой. Я поднял голову и увидел стаю уцелевших в военное лихолетье голубей: белых, пестрых, сизых. Сели они на берегу, походили, что-то поклевали, напились воды и улетели. С тех пор долгое время мне хотелось иметь своих голубей. Лишь спустя 8 лет мечта моя осуществилась – я стал владельцем первой стаи. И вот уже больше полувека не расстаюсь с этими умными и красивыми птицами...

ПРЕДАННЫЕ «ПОЧТАРИКИ»

– О невероятной любви моего папы к голубям хочется рассказать отдельно, – добавляет Татьяна. – В своей рукописи он упоминает о том, как влюбился в этих птиц, и что занимался ими всю жизнь. А я расскажу, как у него появился первый голубь.

Уже после войны семья возвращалась из Карелии на Украину, в Киеве была пересадка. Очень долго ждали на вокзале поезд, и папа отпрашился погулять. Едва выйдя с вокзала, начал искать глазами голубятню, чтобы осуществить давнюю мечту. Он заработал какие-то копейки и берег их, чтобы купить голубя.

Нашел папа голубятню, потом очень долго искал ее хозяина. А когда добрался до него, тот не сразу поверил, что какой-то мальчишка купит голубя. Но всё-таки показал, каких птиц может продать. Папа выбрал голубя, заплатил деньги. Пора было возвращаться на вокзал к родителям. Он спрятал голубя за пазуху, чтобы бабушка не увидела (она была очень строгой женщиной). Боясь выдать присутствие «приобретения», сидел тихо и неподвижно. Мама забеспокоилась, начала расспрашивать, не заболел ли часом. В чем дело, первым догадался дедушка Тит. Он взял сына за руку, вывел с вокзала и говорит: «Доставай своего голубя, пойдем искать коробку». Нашли они коробку, купили семечек и вернулись на вокзал. Дед поставил коробку перед женой и сказал: «Там голубь». Бабушка не задавала никаких вопросов. Вот так у папы появился первый голубь.

“

Молодые белые голуби улетели, а парочка давно живущих у него почтовых голубей еще долго кружила над кладбищем, словно прощаясь с ним.

УЧИТЕЛЯ

В Христиновке Леонид Титович окончил школу, оттуда же ушел в армию. Служил на Западной Украине, во Львове. После армии поступил в Киевский педагогический институт имени А. М. Горького.

– Там папа познакомился с мамой. Поженились они, еще будучи студентами. Вскоре родилась старшая дочка Ксюша. Я у них вторая, младшенькая, – продолжает свой рассказ Татьяна. – После окончания вуза родителей распределили в село Городище-Пустоваровское Володарского района Киевской области. Оба они работали учителями русского языка и литературы. Школа была большая, учеников очень много. Молодые педагоги получали копейки. Первое время снимали жилье. Папа был очень работящим, при полной загруженности в школе еще умудрялся вести большое хозяйство. Вставал рано утром и ехал косить траву для скота. Всегда был при деле и всё успевал.

ПРОЩАНИЕ

Всю жизнь отец Татьяны разводил голубей. В селе, где они с супругой начали работать по распределению, построил большую голубятню, которую было видно издалека. Она стоит в Городище-Пустоваровском до сих пор.

– Голуби у него были самых разных пород, он ездил на выставки, дружил с голубятниками. Когда папу хоронили, мы взяли с собой на кладбище две пары голубей, которых выпустили в небо над могилой. Молодые белые голуби улетели, а парочка давно живущих у него почтовых голубей еще долго кружила над кладбищем, словно прощаясь с ним, – со слезами рассказывает дочь. – Примечательно, что когда-то папа не любил «почтариков», как он их называл. Он разводил очень красивых голубей элитных и даже редких пород – мохноногих, с чубчиками, красных, белых... Но и простые «почтари» тоже имелись.

Каждое воскресенье после возвращения с Севера на Украину у него была традиция ездить на птичий рынок в Белой Церкви. Он, шутя, называл это «поехал на конференцию». Встречался там

с голубятниками, они обменивались птицами, просто общались.

Однажды папа подарил кому-то парочку почтовых голубей (тех самых, которых мы выпустили над его могилой). «Почтарей» увезли во Львов, за 500 километров от Белой Церкви. Так вот, через несколько месяцев они вернулись к папе. После этого он сказал: «Я их никогда никому не отдам».



Леонид Дышель с супругой и младшей дочерью Таней (в коляске), 1978 год / ФОТО НА ПОЛОСЕ ИЗ АРХИВА ТАТЬЯНЫ БОЙКО



Леонид Дышель во время службы в Советской армии



МОЛДАВАНЕ

Болгарин Сергей Иванович

Болгарин Сергей Иванович – наводчик станкового пулемета 86-го кавалерийского полка 32-й Смоленской кавалерийской дивизии 3-го гвардейского кавалерийского корпуса 3-го Белорусского фронта, ефрейтор.

Родился 10 октября 1925 года в селе Коротное, ныне Слободзейский район Приднестровской Молдавской Республики, в крестьянской семье. Молдаванин. Работал слесарем-сборщиком на заводе. В начале войны был эвакуирован на восток. Работал на строительстве железной дороги Кизляр – Астрахань.

В 1943 году был призван в Красную армию Кизлярским райвоенкоматом Дагестанской АССР. С этого времени в действующей армии. Воевал на Прибалтийском и 3-м Белорусском фронтах. Отличился в боях за освобождение Белоруссии.

25 июня 1944 года в бою за село Шарки (Сенненский район Витебской области) уничтожил вражеский пулемет и 25 фашистов, взял в плен трех солдат и офицера. 8 июля в бою на подступах к городу Лида (Гродненская область) в районе деревни Татарцы из станкового пулемета уничтожил 50 гитлеровцев. 10 июля

в бою за переправу на реке Дитва около села Поречаны Лидского района прорвался к железнодорожному мосту, уничтожил саперов противника, пытавшихся взорвать мост, при огневой поддержке пулемета Сергея Болгарина кавалерийский эскадрон захватил этот объект.

При форсировании реки Неман был тяжело ранен и контужен.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 24 марта 1945 года за образцовое выполнение боевых заданий командования на фронте борьбы с немецко-фашистскими захватчиками и проявленные при этом мужество и героизм ефрейтору Болгарину Сергею Ивановичу присвоено звание Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда» (№ 4942).

С 1945 года находился на хозяйственной работе, с 1950 года жил в селе Покровка Раздельнинского района



Одесской области. Работал бригадиром тракторной бригады. Член КПСС с 1962 года. Скончался 10 февраля 2002 года. Похоронен на кладбище села Покровка.

Награжден орденами Ленина, Октябрьской Револю-

ции, Отечественной войны I степени, медалями. Почетный гражданин города Лида (1985).

У села Поречаны, у железнодорожного моста, в честь его подвига установлена стела. ▲

#цифрыфакты

Подвиг молдавских пограничников

Ранним утром 22 июня 1941 года Третий рейх атаковал СССР, завязались бои на западных границах Советского Союза. Началась оборонительная операция и в Молдове. Одновременно румынское руководство приказало своим войскам форсировать реку Прут близ Куконештий Векь, Скулен, Леушен, Чоары и в направлении Кагула, а также Днестр у Карталя.

Пять советских дивизий были подняты по тревоге и заняли позиции на границе. Атакующие были отброшены советскими войсками на исходные позиции. Румынская авиация начала совершать налеты на территорию Молдавской ССР. Первые авиаудары были нанесены по Бельцам, Болграду и Кишинёву. Бомбардировке подверглись также Кагул, переправы через Днестр и ряд железнодорожных станций.

Наступление в Бессарабии проводилось 11-й немецкой, 3-й и 4-й румынской армиями общей численностью более 600 000 человек. Им противостояли 9-я и 18-я советские армии.

27 июня румыно-германские войска по-прежнему пытались пересечь государственную границу СССР вдоль Прута, но все их попытки пресекались. Советские солдаты заняли оборону вдоль реки, не давая противнику ее форсировать. За проявленные мужество и храбрость в боях на территории МССР пограничникам И. Д. Бузыцкову, К. Ф. Ветчинкину, А. К. Константинову, В. Ф. Михалькову, А. В. Рыжикову, воинам Красной армии В. В. Анисимову, М. П. Галкину, А. Г. Карманову, Н. Л. Кудрявцеву, Курбан Дурды, А. В. Лапшову, А. А. Морозову, Д. Р. Овчаренко было присвоено звание Героя Советского Союза. На севере Бессарабии и в прилегающей к ней Буковине ситуация складывалась в пользу Румынии, так как там ее войскам удалось прорвать границу Советского Союза. В связи с этим из Молдавии на север были отведены отдельные части для обороны Каменец-Подольского.

Командование Южного фронта предполагало, что румынская армия будет развивать особо активное наступление в районе Буджака, поэтому был отдан приказ усиленно оборонять советскую границу от южной части Прута до Чёрного моря вдоль Дуная. В результате мобилизации в Красную армию и эвакуации население Молдавии сократилось на 500 тысяч человек и составило 2 млн 220 тысяч человек. Население Кишинёва, Тирасполя и уездных центров сократилось почти вдвое. Оккупанты планировали переселить местное русское, гагаузское, болгарское, русинское и малорусское население, а их земли заселить румынскими колонистами. В Румынию вывозились продовольствие, фураж, промышленные товары, дефицитное сырьё. Были разрушены экономика края, системы образования и здравоохранения. Всё это пришлось восстанавливать после освобождения Молдавии в августе 1944 года. ▲

Коваль Иван Нестерович

Коваль Иван Нестерович – командир орудия 158-го гвардейского артиллерийского полка 78-й гвардейской стрелковой дивизии 7-й гвардейской армии Степного фронта, гвардии сержант.

Родился 28 мая 1920 года в селе Каменка, ныне поселок городского типа Приднестровской Молдавской Республики, в семье рабочего. Молдаванин. Окончил 7 классов и школу ФЗУ. Работал слесарем вагонного депо железнодорожной станции Куйбышев-Восточная Хабаровского края.

В Красной армии с 1941 года. В боях Великой Отечественной войны с июля 1942 года. Член ВКП(б)/КПСС с 1943 года.

Командир орудия 158-го гвардейского артиллерийского полка 78-й гвардейской стрелковой дивизии, 7-й гвардейской армии Степного фронта, гвардии сержант Иван Коваль 26 сентября 1943 года во главе вверенного ему орудиного расчета в составе штурмовой группы переправился через днепровский рукав на остров Глинск-Бородаевский.

Форсировав Днепр, в бою за плацдарм в районе села Домоткань Верхнеднепровского района Днепропетровской области Украины 5 октября 1943 года расчет

гвардии сержанта Ковалья уничтожил танк и вел огонь по пехоте. Когда гитлеровцы попытались обойти артиллеристов с фланга, Иван Коваль поднял расчет в атаку и отстоял завоеванный рубеж.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 26 октября 1943 года за успешное форсирование реки Днепр, прочное закрепление и расширение плацдарма на западном берегу реки Днепр и проявленные при этом отвагу и героизм гвардии сержанту Ковалю Ивану Нестеровичу присвоено звание Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда».

После войны Иван Нестерович продолжал службу в армии. В 1945 году он окончил Рязанское артиллерийское училище. С 1946 года майор Коваль – в запасе.

Жил в столице Молдавии – городе Кишинёве. В 1949 году окончил республиканскую партийную школу и в 1964 году – Кишинёвский техникум легкой промышленности. Работал председателем Республиканского комитета



профсоюза работников текстильной и легкой промышленности Молдавской ССР. Скончался 5 февраля 1980 года. Похоронен на Центральном кладбище в Кишинёве.

Награжден орденом Ленина, орденами Отечественной войны II степени, Трудового Красного Знамени, Красной Звезды, «Знак Почёта», медалями. ▲

#лицатруда

СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ

кондуктора Валентины Рассохиной

● Татьяна Козарь, kozar.ts@muravlenko.media

(Начало на стр. 1)

Сейчас пассажиропоток в городском транспорте уже не такой интенсивный. Раньше дети ездили в школы и кружки из Сонового Бора, Ивано-Франковского поселка. На сегодняшний день вся промзона расселена.

– Дети всегда относились с пониманием, – говорит Валентина Михайловна. – Никогда не требовали от меня больше, чем я могу дать. Очень помогал город. Мне часто приходилось обращаться за помощью и в социальную защиту, и другие инстанции. Везде мы получали

школы или кружков, баловать вкусной выпечкой и даже ездить с ними в отпуск. Женщины считает, что ей очень повезло. У ее дочерей прекрасные мужья. Все вместе они живут дружно. Семья для нее – тот самый счастливый билет, который она когда-то вытащила в жизни.

Свою работу Валентина Рассохина также называет домом, но на колесах. Коллег считает родственниками. Отношения у них, действительно, теплые. К примеру, если у кого-то рождается ребенок, то коляску непременно покупают всем коллективом. А о ситуациях, когда кому-то потребуется помощь, и говорить не приходится.

Всех пассажиров Валентина Михайловна знает наперечет. Давно наизусть выучила, кто и куда едет, на какой остановке зайдет, на какой выйдет. Кто настроением поделится, кто новостью. Порой люди рассказывают о самом сокровенном. Спрашивают совета. Делятся рецептами блюд.

– Новенького сразу видно, – говорит кондуктор. – Тут же подхожу, спрашиваю, куда человеку надо, может и не на



ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

тот маршрут сел вовсе. Подсказываю. Ну а вообще хочу сказать, что люди у нас в Му-

равленко открытые, добрые, отзывчивые. Наверное, за это я и люблю свою работу.▲

“

«Всех пассажиров знаю наперечет. Давно наизусть выучила, кто и куда едет, на какой остановке зайдет, на какой выйдет. Люди у нас в Муравленко открытые, добрые, отзывчивые. Наверное, за это я и люблю свою работу».

Так сложилось, что воспитывать своих дочерей Валентине пришлось одной. Особенно трудно было, когда девочки одна за другой окончили школу. Сначала решили дать высшее образование старшей, Марине. Поэтому младшая Катя поступила в Муравленковский многопрофильный колледж. И устроилась на работу.

поддержку. Вряд ли еще где-то так заботятся о своих жителях.

Дочери Валентины Михайловны уже взрослые, обе замужем, обе с высшим образованием. Работают. Старшему внуку Александру 11 лет, младшему Дмитрию – 7. Бабушка старается всё свое свободное время посвящать мальчишкам: провожать и встречать со

#гранты

Как побеждать для всех

В Центре «Семья и гармония» открыта сенсомоторная комната

● Алексей Смирнов, office@muravlenko.media

Общественная организация «Семья Муравленко» не перестает удивлять и радовать муравленковцев своей целеустремленностью и деятельностью. В этом году общественники стали победителями пяти грантовых конкурсов: трех президентских, а также окружного и городского.



ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

Активисты сделали ремонт и обновили мебель в созданном ими же Центре социальных услуг «Семья и гармония», упорядочили работу гуманитарной комнаты на городском рынке, организовали творческий инклюзивный фестиваль

и, наконец, открыли сенсомоторную комнату.

В этот раз на реализацию идеи потратили полмиллиона рублей. В Центре создана уникальная развивающая среда для детей. Кабинет разделен на релаксационную и активаци-

онную зоны. Приобретено специальное оборудование, с помощью которого психолог проводит сеансы биоакустической коррекции головного мозга.

– Мы старались организовать работу Центра так, чтобы

наши услуги были востребованы, – рассказывает Файруза Мустафина, председатель общественной организации «Семья Муравленко». – И, пообщавшись с достаточным количеством семей, проанализировав их потребности,

мы поняли, что нам нужна сенсомоторная комната.

По мнению специалистов, сеансы биоакустической коррекции головного мозга положительно влияют на психическое и психологическое развитие детей. Проводить их рекомендуют для улучшения памяти, речи и снятия эмоционального напряжения. При помощи датчиков считывается не только работа мозга, но и выявляются возможные нарушения здоровья. Длится сеанс около 20 минут. Впрочем, пожилые также могут посещать сенсомоторную комнату совершенно бесплатно. Запись по телефону: 8-904-453-82-56. Располагается Центр «Семья и гармония» по адресу: улица Губкина, 19, (бывшее здание ЕРИЦ).

Но и это еще не всё. На днях стало известно о еще одной победе общественной организации в окружном грантовом конкурсе. Активисты получают более 400 тысяч рублей на организацию в Центре логопедической комнаты.▲

#гороскоп

**Овен**

Хорошее время для нового и неизведанного. Меняйте свои взгляды на жизнь и избавляйтесь от старых стереотипов. Беритесь за долгосрочные проекты, расширяйте зарубежные контакты.

**Телец**

Работа просто бежит за вами с большим сачком, и если вы вовремя не увернетесь, то придется трудиться не только за себя, но и за того парня. В выходные не забудьте похвалить близких.

**Близнецы**

Именно сейчас у вас есть все шансы на успех. Пора задуматься о пополнении в семье. Возможно обретение настоящей любви и большого личного счастья. Отдохните в выходные на природе.

**Рак**

Можно смело демонстрировать коллегам и друзьям свои творческие достижения - есть шанс прославиться. Можете оказаться на новой ступени карьерной лестницы.

**Лев**

Жить на этой неделе нужно чуть-чуть помедленнее, иначе в спешке вновь наломаете дров. Настойчивость и уверенность в себе позволят понять и ощутить малейшие изменения вокруг вас.

**Дева**

Вам необходимо сосредоточиться на одном, самом важном деле. Вы сами должны определить, на каком именно. Лучше снизить темп работы, чтобы избежать переутомления.

**Весы**

Соревнование с внезапными конкурентами может поглотить все ваши мысли, постарайтесь вовремя остановиться, тогда у вас появятся шансы на успех. Возможно приглашение на встречу в некое элитарное общество.

**Скорпион**

Вы всем нужны и весьма востребованы. Сможете хорошо поработать и найти достойных союзников в реализации вашего практически гениального проекта.

**Стрелец**

Эта неделя в целом конструктивна и благоприятна для вас. Ждите повышения по службе. Но будьте осторожны при общении с коллегами по работе, вы можете сказать лишнее.

**Козерог**

Неделя может подарить вам множество интересных встреч. Не скрывайте от окружающих свои многочисленные таланты. К тому же в вас могут проснуться совсем новые, неожиданные способности.

**Водолей**

Займите выжидательную позицию, будьте готовы к компромиссам. Возможны поездки, встречи с друзьями, партнерами по бизнесу. Не исключены творческие озарения, прислушивайтесь к своей интуиции.

**Рыбы**

На этой неделе вы можете исправить ошибки, которые были допущены в отношениях с близкими ранее. Постарайтесь реально оценить свои силы и не перегружать себя лишними заботами.

/По материалам интернет-изданий/

#любимоеблюдо

КОГДА ПО ДУШЕ ОСТРЕНЬКОЕ

У плиты – Елена Овчарова, учитель иностранных языков

• Таисия Россия, russiya.ta@muravlenko.media

В каждой семье – свои кулинарные традиции, устои и правила. Например, у Елены Овчаровой главный на кухне – муж. Именно он отвечает за ежедневное меню. А вот в выходные, праздники и во время отпуска она дает супругу отдохнуть и кулинарит сколько душе угодно...

Елена Овчарова – учитель иностранных языков школы № 1 имени В. И. Муравленко. Уроки английского и немецкого она любит проводить так, чтобы детям было интересно. Говорит, одни ребята лучше усваивают материал во время просмотра фильмов, другие – заучивая песни, а кому-то необходимо уделить больше времени для разъяснения темы. Педагог старается учитывать особенности каждого ребенка и использовать самые разнообразные подходы на уроках. А к ним нужно хорошо подготовиться. Это занимает достаточно много времени. Зато занятия потом проходят на ура.

– Чаще всего дома готовит муж Анатолий, – рас-

сказывает Елена Овчарова. – Он всегда тщательно продумывает ежедневное меню. Следит, чтобы мы с сыном Марком питались вкусно, сбалансированно и полезно. К примеру, на завтрак у нас обязательно каши, на обед – первое, второе. Большое внимание он уделяет овощным блюдам.

Супруг Елены Анатолий работает в городском суде. Сыну Марку исполнилось восемь лет. Больше всего семья Овчаровых любит совместные походы в кино. Во время пандемии просмотр любимых фильмов «перекочевал» домой, и это еще больше сблизило их. Отпуск стараются проводить на юге, в том числе и за границей, а также на Урале у родственников. А



ФОТО ЮЛИИ СИДАРИУК

вот к августу возвращаются в любимый город Муравленко, чтобы полностью насладиться грибным сезоном.

– Я радую родных кулинарными изысками только в выходные или во время

отпуска, – рассказывает Елена Овчарова. – Но если подхожу к плите, то чаще всего готовлю любимые блюда мужа и сына – это паста с кальмарами в чесночно-сливочном соусе и индейка под соусом чили.

Индейка под соусом чили

Ингредиенты

Голени индейки – 600 г
Кориандр, базилик, черный перец, соль – по вкусу
Красный перец чили – 350 г
Чеснок – 2 головки
Соль – 1,5 ч. л.
Сахар, уксус разбавленный – по 3 ст. л.
Крахмал – 0,5 ст. л.
Растительное масло – 2 ч. л.

Приготовление

– Берем ножки индейки, предварительно очищенные от кожи, и натираем их любимыми специями. Я использую кориандр, базилик, перец черный и соль по вкусу. Оставляем на 30 минут,

затем оборачиваем фольгой. Готовим в духовке 2 часа при 130 градусах. От этого мяса получается невероятно нежным и сочным. Затем достаем индейку из духовки и поливаем соусом чили.

Для приготовления соуса чеснок очистить от шелухи, а перец чили – от семян. Затем измельчить их в блендере. После добавить в полученную смесь уксус, соль, сахар и поставить всё на плиту. Если вы хотите сделать консистенцию соуса гуще, добавьте во время варки пол-ложки крахмала. Варить нужно на среднем огне в течение десяти минут. Подавать в горячем виде к индейке.



Паста с кальмарами

Ингредиенты

Спагетти – 300 г
Очищенные кальмары – 500 г
Лук репчатый – 1 шт.
Сливочное масло – 40 г
Чеснок – 2 зубчика
Сливки 20-процентные – 200 г
Листья базилика, прованские травы, соль, сахар, перец – по вкусу

Приготовление

– Очищенные кальмары обжариваем на сливочном масле до

появления золотистой корочки. Добавляем к ним сначала мелко нарезанный чеснок и лук, потом – специи и сливки. Отдельно в слегка подсоленной воде отвариваем спагетти твердых сортов, откидываем на дуршлаг и выкладываем в сковороду к кальмарам. Перемешиваем и тушим на медленном огне в течение 10 минут. Затем выкладываем на тарелки и украшаем листьями базилика. ▲



Приятного
аппетита!