



НАШ ГОРОД

ИЗДАЕТСЯ СО 2 ИЮЛЯ 1994 ГОДА



Читайте все новости нашего города онлайн на сайте www.muravlenko24.ru

#вномере

Планы на лето

3 2020 год объявлен губернатором округа Годом дорог, обновление дорожной сети планируется и в Муравленко. Также летом город ждет ремонт многоквартирных домов и объектов соцобеспечения, благоустройство дворов и общественных территорий.



Родительские долги

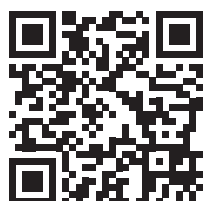
4 В службе судебных приставов зарегистрировано почти 250 исполнительных производств в отношении муравленковских алиментщиков. Аресты банковских счетов и имущества – самые эффективные способы воздействия на должников, но не единственные.

Оркестр юных

9 Детский оркестр духовых инструментов музыкальной школы был создан более 20 лет назад. Без него не обходится ни один праздник в Муравленко. Талантливые ребята умеют радовать, удивлять, дарить улыбки и хорошее настроение.



НАШИ НОВОСТИ



#образжизни

РЕЖИМ «ДОМАШНИЙ»

Возможности для тех, кто находится на «удалёнке»



БОЛЬШЕ ФОТО
НА НАШЕМ САЙТЕ

📷 Спортивные уроки в Муравленко сегодня проводят в онлайн-режиме / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

● Анастасия Попова, popova.av@muravlenko.media

Режим повышенной готовности из-за распространения коронавируса по стране внес коррективы в привычную жизнь муравленковцев. Случаев заболеваний на Ямале нет, но в целях профилактики многие специалисты перешли на дистанционный режим работы. На «удалёнке» сегодня работают и учреждения культуры, молодежной политики и спорта. Более того, у жителей Муравленко появилась возможность заниматься творчеством, присутствовать на тренировках и различных мастер-классах не выходя из дома.

У тренера спортивной школы «Муравленко» Кристины Никифоровой в социальной сети «Инстаграм» более полутора тысяч подписчиков. Для них - желающих похудеть к лету, нарастить мускулы или просто привести тело в тонус -

она сейчас проводит бесплатные видеотренировки. Также фитнес-блогер рассказывает о том, какой должна быть продуктовая корзина, и о пользе тех или иных продуктов. Читатели задают ей сотни вопросов о тренировках, подсчете

калорий и здоровом питании.

Сейчас, когда все спортивные школы и тренажерные залы закрыты, социальные сети приносят еще больше пользы фолловерам. Так что если у вас появилось много свободного времени, смело включайтесь в гонку за красивым и стройным телом. Информацию можно найти в «Инстаграме» на страничке пользователя @nikiforova_kv. Здесь вы не только можете познакомиться с тренером и спросить у нее совета, но еще и пообщаться со своими единомышленниками, приверженцами здорового образа жизни.

На дистанционный режим работы сейчас перешли и учреждения дополнительного образования. К примеру, на сайте детской школы искусств открыт раздел «Онлайн-сер-

висы», где можно найти нужное направление и получить необходимые навыки, будь то комплекс упражнений балетной гимнастики, мастер-класс по речевому тренингу или изготовлению игрушки. Аналогичные услуги готовы предоставлять в детской музыкальной и художественной школах.

Услуги Центральной библиотечной системы также доступны в дистанционном режиме. Вся необходимая информация размещена на официальных сайтах учреждений.

Более того, жители России сегодня могут посещать многие музеи мира в режиме онлайн. Есть даже возможность посмотреть отмененные видеоспектакли и балеты лучших театров планеты.

(Продолжение на стр. 5)

#подробности

МЫ ПРОЯВИМ СПЛОЧЁННОСТЬ

Президент России поручил принять срочные меры из-за распространения коронавируса

• Алексей Смирнов, office@muravlenko.media

Президент Владимир Путин обратился к гражданам России в связи с ситуацией с коронавирусом. В своем выступлении он дал важные поручения, касающиеся как социальной поддержки населения, так и сохранения стабильности в экономике страны.



Президент подчеркнул, что государство должно работать на опережение, и главная цель сегодня – сохранить жизнь и здоровье граждан. Поэтому глава государства выступил за перенос даты голосования по поправкам в Конституцию. Решение о новой дате будет принято позже после консультаций со специалистами.

БЕРЕЧЬ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ
Для предотвращения распространения коронавируса следующая неделя в России объявлена нерабочей с сохранением заработной платы. Все структуры жизнеобеспечения, в том числе транспорт, органы власти, медицина, продолжают работу. Также президент обратился ко всем гражданам

с просьбой не полагаться на «авось» и серьезно отнестись к мерам профилактики коронавируса, чтобы в России не повторился «европейский сценарий».
– Надо поберечь себя и своих близких, проявить дисциплину и ответственность. Поверьте, самое безопасное сейчас – побыть дома, – заключил Владимир Путин.
ПОДДЕРЖАТЬ, УСКОРИТЬ И ПРОДЛИТЬ
Ряд срочных поручений касается поддержки семей с детьми. В ближайшие три месяца всем семьям, имеющим право на материнский капитал, будут выплачивать дополнительно по 5 тысяч рублей на ребенка в возрасте до трех лет. Выплаты начнутся с апреля.
– Такая поддержка особенно важна для семей с детьми, которые сейчас не посещают ясли и детские сады, – отметил президент. – Это очень актуально для родителей, которые находятся на больничном и в отпуске по уходу за ребенком.
Он также поручил ускорить все организационные мероприятия в отношении выплат на детей от трех до семи лет включительно – чтобы семьи начали получать эти средства уже в июне.
Между тем все социальные пособия и льготы россиянам будут автоматически продлеваться в течение следующих

шести месяцев. Причем это произойдет без предоставления каких-либо дополнительных справок и хождений по инстанциям.
Выплаты по больничным листам должны рассчитываться по норме не менее одного минимального размера оплаты труда в месяц. К нему же приравняют и пособие по безработице. Все выплаты ветеранам Великой Отечественной войны в связи с 75-летием Победы переведут до майских праздников.
КРЕДИТНЫЕ КАНИКУЛЫ
Также президент предложил установить каникулы по выплате ипотечного займа и кредитов. Отсрочку дадут при падении личных доходов более чем на 30 процентов.
– Кредиты граждан – это еще одна зона риска. При резком сокращении доходов выплачивать долг в прежнем режиме трудно или невозможно. Поэтому и нужно вводить такие каникулы, – подчеркнул он.

ПОМОЩЬ БИЗНЕСУ
Большой свод поручений президента посвящен поддержке предпринимательства. Так, малому и среднему бизнесу он призвал предоставить отсрочку по страховым взносам и налогам на полгода, кроме НДС. А правительство и Центробанк в ближайшее время должны изыскать дополнительные меры по устойчивому развитию реального сектора экономики, включая государственные гарантии. Посильной и необременительной должна стать и процедура банкротства.
Размер страховых взносов для малых и средних предприятий будет уменьшен с 30 до 15 процентов.
Для тех, кто выводит доходы в виде дивидендов на зарубежные счета, решено предусмотреть ставку налога на такие дивиденды в размере 15 процентов. А для граждан, чей общий объем банковских вкладов или инвестиций в долговые ценные бумаги превышает 1 миллион рублей, введут налог на процентный доход в размере 13 процентов.
Важно, что дополнительные поступления в бюджет, которые будут получены в результате реализации двух этих мер, Владимир Путин предложил направлять на финансирование мер поддержки семей с детьми и на помощь гражданам России, столкнувшимся с безработицей или оказавшимся на больничном.▲

#ксведению



ГРАФИК ПРИЁМА ГРАЖДАН
в Общественной приёмной партии «Единая Россия» города Муравленко
на апрель 2020 года

6 апреля с 17:00 <i>Иваницкий Александр Александрович,</i> депутат Городской Думы	14 апреля с 17:00 <i>Легостаева Ирина Тимофеевна,</i> депутат Городской Думы	23 апреля с 17:00 <i>Подорога Александр Александрович,</i> Глава города
7 апреля с 17:00 <i>Колесникова Светлана Викторовна,</i> депутат Городской Думы	15 апреля с 17:00 <i>Трегубова Наталья Ивановна,</i> депутат Городской Думы	24 апреля с 17:30 <i>Каменская Светлана Игоревна,</i> депутат Законодательного Собрания ЯНАО
8 апреля с 17:00 <i>Черкова Наталья Николаевна,</i> депутат Городской Думы	16 апреля с 17:00 <i>Хайруллин Эмиль Расихович,</i> депутат Городской Думы	27 апреля с 18:10 <i>Фазлетдинов Марат Азатович,</i> депутат Городской Думы
9 апреля с 17:00 <i>Атаманов Николай Александрович,</i> депутат Городской Думы	17 апреля с 18:00 <i>Бавшин Эрнэст Сергеевич,</i> депутат Городской Думы	28 апреля с 17:00 <i>Алхаматов Хизри Набиевич,</i> секретарь МО партии «Единая Россия»
10 апреля с 17:30 <i>Каменская Светлана Игоревна,</i> депутат Законодательного Собрания ЯНАО	20 апреля с 17:00 <i>Алексеев Андрей Александрович,</i> депутат Городской Думы	29 апреля с 17:30 <i>Шаповалов Александр Николаевич,</i> председатель Городской Думы
13 апреля с 18:00 <i>Заболотских Максим Юрьевич,</i> руководитель депутатской фракции «Единая Россия»	21 апреля с 17:00 <i>Линденгольц Александр Юрьевич,</i> депутат Городской Думы	30 апреля <i>Бесплатная юридическая консультация</i>
ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 55-0-77, 55-0-76.		

ГРАФИК ПРИЁМА ГРАЖДАН*
в Общественной приёмной ЛДПР города Муравленко
на апрель 2020 года
КАЖДЫЙ ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ С 19:00 ДО 20:00
АНАШКИН
Сергей Александрович,
депутат Городской Думы
Прием осуществляется по телефону: 8 999 258 32 59
*по предварительной записи
Контактные телефоны:
55-1-36, 8 922 468 28 75,
8 999 258 32 59.
Границы избирательных округов:
улица 70 лет Октября, дом № 1;
улица Дружбы Народов, дома №№ 74, 76, 78, 78а, 80, 86, 88, 90, 92, 94, 96, 98, 108, 112, 114, 116, 118, 120, 122, 124, 126, 128, 130, 132;
улица Ленина, дома №№ 96, 127, 129, 131;
улица Пионерская, дома №№ 33, 35, 37, 39, 41, 42, 43, 44, 45, 55, 57, 59, 61, 63;
улица Муравленко, дома №№ 3, 3а.

#нашеинтервью

ОБЪЁМЫ РАБОТ ТРЕБУЮТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Принципы работы с подрядчиками ужесточились

● Алексей Смирнов, office@muravlenko.media

Летом в Муравленко запланирован большой объем работ. Это и ремонт многоквартирных домов, и объектов соцобеспечения, и благоустройство дворов и общественных территорий, а также строительство дорог и тротуаров. Об этих и других планах нам рассказал первый заместитель главы Администрации города Андрей Лукьянов.

– Андрей Викторович, в 2019 году началась масштабная реконструкция улицы Ленина. Строительство тротуаров – один из этапов этого проекта. Какие работы будут выполнять на центральной улице города в 2020 году?

– 2020 год объявлен губернатором округа Годом дорог, поэтому в этом году запланированы масштабные работы в сфере дорожной деятельности. Если говорить об улице Ленина, то подрядная организация, с которой был заключен контракт на реконструкцию тротуаров в прошлом году, не справилась с задачей. В итоге ни один из участков комиссия не приняла, а подрядчикам были выставлены претензии и штрафы. Суд обязал их за-

кончить работы в этом году, срок – 1 июля. К этой дате работники должны полностью завершить реконструкцию в соответствии с проектом – так, как мы просили их изначально: тротуары должны быть проложены с высоким уровнем качества и комфорта для жителей города. Подрядчики приступят к своим обязанностям, как только позволят погодные условия. Напомню, они также должны выполнить в полном объеме освещение вдоль тротуаров: на протяжении всей улицы запланированы установка фонарей, обустройство зон отдыха.

– А когда начнутся работы по ремонту непосредственно дорожного полотна улицы Ленина?

– Предполагаем, что в этом году. В планах реконструкция дороги от пересечения с улицей 70 лет Октября до примыкания к улице Нефтяников. Планируем исправить самый проблемный участок от улицы Энтузиастов до Школьной. Торги прошли, за реконструкцию возьмется муравленковская фирма «ЛенАр». Срок окончания работ – сентябрь 2020 года. Подрядная организация уже приступила к закупке материалов. Ей предстоит выполнить большой объем работ. После вскрытия дорожного полотна на этом участке заменят сначала инженерные сети, затем само покрытие, укрепят обочину и засеют ее газонной травой.

– На каких еще улицах города в этом году запланирован масштабный ремонт?

– Капитальный ремонт запланирован еще на улицах Муравленко и Губкина. На Губкина мы два года назад выполнили реконструкцию на отрезке от Нефтяников до Ленина. В 2020 году предстоят работы на участке от Ленина до Дружбы Народов. В капитальный ремонт входит пол-



ная замена дорожной инфраструктуры, включая тротуары. На улице Муравленко – участок от пересечения с улицей Ленина до Дружбы Народов. Торги выиграла также фирма «ЛенАр». По контрактам срок окончания работ – сентябрь 2020 года.

Ремонт дорог – один из самых важных вопросов для жителей нашего города, поэтому перед подрядчиком возрастает ответственность за предстоящие работы.

– Глава города Александр Подорога отметил, что муниципалитет меняет подходы к их работе. Как это выглядит?

– Действительно, в муниципальные контракты в этом году внесены изменения и ужесточены условия в плане досрочного расторжения контрактов и занесения подрядчика в черный список уже на начальном этапе работ. Пока подрядчики не предоставят подтверждающие документы о том, что материалы закуплены, к ремонту они не приступают.

– На какой стадии сегодня строительство и реконструкция улиц Новой и Светлой? Работы завершились?

– Практически все работы завершились. Подрядчикам после схода снега осталось лишь нанести разметку, поскольку дороги открыли уже зимой, и засеять обочины травой.

– Жители города оценили комфортное освещение на улице Нефтяников, новые световые арт-объекты. Где еще станет светло и ярко в этом году?

– Жители нашего города часто говорили о том, что в Муравленко мало света. Поэтому при проектировании работ по благоустройству и ремонту мы обязательно включаем в план установку дополнительных источников освещения территорий. В итоге за последние три года протяженность линий электропередачи увеличилась втрое. Работы выполнили в рамках программы «Формирование комфортной городской среды», реконструкции дорог. К примеру, на новых детских площадках мы по максимуму установили дополнительные фонари.

В городе за последние два года появилось много светодиодных конструкций. По отзывам жителей, освещенные арт-объекты – это еще один элемент городской среды, который делает наш город красивым и уютным. ▲



Часть улицы Губкина капитально отремонтировали в 2018 году. В этом году реконструкции подлежит участок от Ленина до Дружбы Народов / ФОТО НА ПОЛОСЕ ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»



В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ДЕЙСТВУЮТ ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

55–1–11 / Противодействие коррупции
42–9–03, 42–9–13, 112 / Диспетчер Единой дежурно-диспетчерской службы г. Муравленко
55–1–52 / Проверка алкогольной продукции на контрафакт, незаконная торговля спиртными напитками, в том числе несовершеннолетним
55–1–57 / Защита прав потребителей, несанкционированная торговля
22–1–78 / Об употреблении, распространении наркотиков
8–800–2000–122 / Единый общероссийский номер детского телефона доверия

Должностными лицами Администрации города обеспечивается рассмотрение обращений граждан по вопросам коррупции в ходе проведения приема по личным вопросам в соответствии с графиком приема граждан главой города, заместителями главы Администрации города и руководителями структурных подразделений Администрации города (распоряжение Администрации города от 12.12.2019 № 2076 опубликовано в спецвыпуске газеты «Наш город» № 51 (1336) от 19 декабря 2019 года на стр. 109).

О готовящихся преступлениях, совершенных преступлениях и происшествиях можно сообщить
ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

8 (34938) 21–0–59, 02 / ОМВД России по городу Муравленко
8 (34922) 76–2–22 / УМВД России по ЯНАО

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА (Г. САЛЕХАРД)

ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психоневрологический диспансер»
8 (34922) 41–1–09 / (круглосуточно)

#ВОЗМОЖНОСТИ

ПЕРЕСЕЛЕНИЕ В «СОТРУДНИЧЕСТВЕ»

Финансирование окружной программы увеличили втрое

● Алексей Смирнов, office@muravlenko.media

В 2020 году финансирование окружной программы по переселению ямальцев из районов Крайнего Севера «Сотрудничество» увеличили в три раза. Это значит, что переехать в Тюмень или на юг Тюменской области в этом году смогут в три раза больше жителей округа. Как правило, это первопроходцы Севера, которые участвовали в становлении города и округа в далекие 80-90-е годы.

Александр Сидоров – один из них. Кстати, он еще работает в нашем городе, в ООО «Муравленковская транспортная компания», поэтому сейчас живет на два города – Тюмень и Муравленко.

В областной столице уже больше 10 лет живет дочь Александра Николаевича Ирина, которая окончила Тюменский государственный университет и осталась там работать. К тому же ему отлично подходит этот умеренный климат, и он хорошо знает город. Поэтому выбор будущего места жительства для него был определен.

СЧАСТЛИВЫЙ НОВОСЁЛ

Участником программы «Сотрудничество» Александр Николаевич стал еще в 2011 году. А в сентябре 2019 года ему позвонили специалисты отдела жилищно-социаль-

ных вопросов управления муниципального имущества и пригласили для получения долгожданного сертификата на приобретение жилья.

– В Муравленко я жил в квартире площадью 48 квадратных метров, в Тюмени купил побольше – 58 квадратов, – рассказывает Александр Николаевич. – После получения сертификата мы всей семьей два месяца искали подходящее жилье в Тюмени. В итоге при помощи службы поддержки переселенцев с Ямала нашли квартиру в современном жилом комплексе «Ново-Патрушево».

По словам Александра Николаевича, это была квартира с черновой отделкой, то есть с голыми стенами и потолками, заливными полами. Вложились в ремонт, купили мебель и технику, а



■ Александр Сидоров с супругой в конце прошлого года стали жителями города Тюмень / ФОТО ИЗ АРХИВА АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА

перед новым годом отметили новоселье.

УСЛОВИЯ ПРОГРАММЫ

Теперь программа работает по двум направлениям: среди участников основного списка в отдельную очередь выделили тех, кто проживает в аварийных домах. В Муравленко это треть всех участников окружной программы. Они получили первоочередное право на переселение. Об этом в прошлом году объявил губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов: «Это позволит нам ускорить продвижение очередей в му-

ниципалитетах и в 2020 году переселить в Тюмень и на юг Тюменской области больше тысячи ямальских семей».

В прошлом году этой возможностью воспользовались 7 муравленковских семей из второго списка. Свидетельства о выдаче социальной выплаты для покупки жилья получили еще 7 семей из основного списка. Всего же в очереди по программе «Сотрудничество» в Муравленко состоят больше 600 семей, 203 из них проживают в аварийном жилье. 62 семьи из этого списка хотят переехать на юг Тюменской области в 2020 году. ■

#НАРУШЕНИЕ

Закон не писан?

● Таисия Россия, russiya.ta@muravlenko.media

Ответственность за продажу несовершеннолетним запрещенных товаров была установлена в округе еще в декабре прошлого года. В списке товаров, которые нельзя продавать детям и подросткам, – электронные системы доставки никотина, безникотиновые жидкости для этих систем, а также никотиновые смеси. Оказалось, что некоторым продавцам нашего города закон не писан.

Один из этих случаев зафиксировали во время профилактического рейда. Продавец, не убедившись в том, что перед ним совершеннолетний покупатель, и не спросив документы, продал запрещенную жидкость для атомайзеров 14-летнему подростку.

– В первом квартале текущего года составлено два протокола в отношении продавца и директора одного из магазинов Муравленко за продажу жидкости для электронных систем, – рассказывает ответственный секретарь административной комиссии города Регина Поляева. – На заседании комиссии были рассмотрены эти протоколы и материалы дела указанных лиц. В итоге его участники вынесли решение и назначили административный штраф продавцу в размере 2 тысяч рублей, директору – 10 тысяч рублей.

Теперь на месте этого продавца, нарушившего региональный закон, работает другой человек. Он нас уверил, что документы, подтверждающие возраст, спрашивает абсолютно у всех покупателей. – Я прекрасно знаю, что перед продажей необходимо проверить документы, – рассказывает новый продавец магазина. – Несовершеннолетним сюда даже вход запрещен, то есть лицам моложе 18 лет нельзя не только покупать такие продукты, но и смотреть на них. По словам членов административной комиссии и комиссии по делам несовершеннолетних, такие рейды по торговым точкам города проводятся регулярно. Только за последний год на Ямале зафиксировано несколько случаев отравления снюсами и сжиженным углеводородным газом, который содержится в зажигалках и баллончиках. Напомним, закон о запрете продавать товары с газом несовершеннолетним на Ямале вступил в силу в этом году. Теперь продавцы зажигалок, баллончиков с газом обязаны убедиться в том, что покупатель достиг совершеннолетия. Инициатором законопроекта стала группа депутатов от партии «Единая Россия». А задача взрослых – максимально оградить детей и подростков от опасных увлечений. Родители должны следить не только за общим состоянием ребенка, но и знать, где он проводит время. ■

#ПОКАЗАТЕЛЬ

Родительский долг

Четырех алиментщиков привлекли к уголовной ответственности

● Нина Гультяева, gultyeva.nn@muravlenko.media

В 2019 году в отношении нерадивых родителей возбудили шесть уголовных дел, а в этом – уже четыре. Такая мера наказания применяется к тем, кто годами скрывается от судебных приставов.

Только в этом году за неплату алиментов к обязательным работам привлекли 8 жителей.

На самом деле методов воздействия на безответственных родителей значительно больше. Как правило, они применяются в том случае, если папа или мама не платят алименты своим детям больше двух месяцев. Как пояснила заместитель начальника отдела судебных приставов по городу Муравленко Управления федеральной службы судебных приставов по ЯНАО Наталья Седова, на сегодняшний день самыми

эффективными способами являются аресты банковских счетов и имущества. Причем взыскание долгов не обращается на различные социальные выплаты, субсидии и пособия, а также не изымаются предметы обихода и индивидуального пользования.

ЗА ГРАНИЦУ НЕ ВЫЕХАТЬ

Активно применяется ограничение права выезда за пределы Российской Федерации. На сегодняшний день эта мера применена к 174 должникам, которые имели задолженность со-

гласно судебному решению на сумму более 10 тысяч рублей.

Только в этом году за неплату алиментов в течение двух и более месяцев без уважительных причин к административной ответственности привлечены 8 муравленковцев. Как правило, по решению суда человека привлекают к обязательным либо исправительным работам на срок до 40 часов.

ОСТАТЬСЯ БЕЗ ПРАВ

С начала года вынесли 44 постановления об ограничении специального права на вождение транспортных средств. Подобное решение выносится при имеющейся задолженности по алиментам более 10 тысяч рублей. Но эту меру воздействия не применяют, когда безответственный родитель работает водителем и это основной источник его дохода. Либо если он инвалид

или имеет на иждивении ребенка с ограниченными возможностями здоровья. Так, в этом году несколько жителей Муравленко погасили долг по алиментам в размере больше 100 тысяч рублей, чтобы не остаться без водительского удостоверения.

Не удастся избежать наказания алиментщикам и на пенсии. Некоторые муравленковцы скрывают свои доходы и копят долги годами. Не знают или не хотят понимать, что потом, будучи пенсионерами, им придется гасить долг из ежемесячных выплат.

Судебные приставы напоминают, что если алиментщик сменил место жительства или место работы, то он должен в течение 3 дней сообщить об этом в службу судебных приставов. В противном случае ему грозит административный штраф в размере от 1 000 рублей. ■

#образжизни

РЕЖИМ «ДОМАШНИЙ»

Возможности для тех, кто находится на «удалёнке»

● Анастасия Попова, popova.av@muravlenko.media

(Начало на стр. 1)

В молодой семье Лысых растут двое детей: Василисе 10 лет, маленькому Игнату всего два года. Сейчас им не до скуки: каждый день родители проводят для них и для себя увлекательные квесты и приключения – и каждый раз разные. Если сегодня они вместе месят тесто и пекут пирог, то завтра обязательно отправятся колесить на машине в лес. В их досуговом расписании неизменными остаются два пункта – это совместные прогулки и вечерний просмотр интересного кино, которое иногда чередуется с мультфильмами.

– Обычно нам очень сложно собраться всем вместе, потому что большую часть времени дочка проводит в школе, сын – в детском саду, а муж Никита на работе, – рассказывает Ганна Волощук. – В связи с последними изменениями в стране наши семейные прогулки стали более частыми, я считаю, что это очень здорово.

А на прошлой неделе у школьников Муравленко начались каникулы, которые продлятся до 1 апреля включительно. Теперь в течение дня, пока мама занята домашними делами, Василиса

Лысая часами отрабатывает уже знакомые приемы карате сётокан и самостоятельно учит новые. Она уже является победителем и призером многих турниров, но даже во время каникул тренировочный процесс продолжается. Девочка понимает, что без труда и стараний чемпионкой ей не стать. За старшей сестрой упражнения повторяет и двухлетний Игнат.

ВИРТУАЛЬНАЯ ШКОЛА

Оксана Храброва – молодой и талантливый предприниматель. Ее школа программирования для детей



«Мы стали больше времени проводить вместе», – говорят в семье Лысых / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ И ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА СЕМЬИ ЛЫСЫХ

«Кодики» продолжает работать, но в виртуальном мире. В режиме онлайн большая часть учеников поступательно изучает скрипты, создает авторские продукты и познает мир программирования. При помощи компьютера и скайпа юные Цукерберги свя-

зываются с преподавателем, прослушивают занятие, занимаются в режиме «вопрос – ответ», а затем выполняют домашние задания. Сейчас в таком удаленном режиме занимаются больше семидесяти процентов учеников школы программирования. ▲

Когда работает команда

Чтобы молодежь Муравленко не скучала дома во время каникул, специалисты Многофункционального клуба молодежи инициатив разрабатывают и проводят увлекательные мероприятия дистанционно. Среди самых востребованных: образовательные и бьюти мастер-классы, интерактивные игры, а также челленджи. Упражнение «планка», например, выполнили больше двадцати человек. А в социальных сетях видео физкультурников просмотрели более 6 тысяч раз. Каждое виртуальное мероприятие здесь продумано до мелочей. Специалисты учитывают возраст, интересы и тренды социальных сетей. Всё для того, чтобы молодежь не скучала дома. Перед запуском целого марафона мероприятий специалисты по работе с молодежью Анастасия Родионова, Тимур Рахимов и Тимур Сулейменов практически целые сутки проводили «штурмовку» и определяли, какие мероприятия станут более выигрышными. Теперь муравленковцы могут поучаствовать во флешмобе «Insta-завтрак». Для этого необходимо приготовить самый вкусный и красивый завтрак, сфотографировать его и отметить хештегом #завтракМКМИ. А впереди жителей еще ждут киновикторины, серия музыкальных видеоуроков и обзоры популярных настольных игр.



Василиса теперь отрабатывает приёмы карате самостоятельно

#кстати

Департамент молодежной политики и туризма Ямало-Ненецкого автономного округа на время действия режима повышенной готовности запустил уникальный проект #удАлёнка89, который позволяет интересно проводить свой досуг и «быть на волне».

Ямальцам предлагают принять участие в онлайн-турнире по интеллектуальным играм, марафоне эфиров с участием экспертов, за-

крытых кинопоказах, а также подборку бесплатных курсов, книг и музыки. Кроме того, организаторы ежедневно постят на страничке медиаканала «Я молод» уникальные коды для бесплатного просмотра, скачивания фильмов и даже аудиокниг. Здесь же идет активное взаимодействие с аудиторией в режиме «24/7».

Муравленковцы тоже включились в эту работу и перешли на #удАлёнку89. Го-

рожане размещают в социальной сети «Инстаграм» фото, видео, «бумеранги» и пишут посты о том, как они проводят свободное время в городе. Одни наматывают круги на заснеженном городском стадионе, другие читают книги и публикуют на них рецензии, третьи занимаются фитнесом, а четвертые готовят блюда по рецептам прабабушек и стилизуют их на современный лад. Есть среди них и те, кто серьезно занимается само-

образованием. Впервые для ямальцев провели видеосеминар «Техническая сторона видеоблогинга, или С чего начать». Проводником в медиамир стал руководитель студии видеосъемки «DAT» Дмитрий Анненко. Он рассказал ребятам о том, как лучше монтировать и продавать свой видеоконтент в социальных сетях. Молодежь узнала о таких понятиях, как стрим, бюджетный видеоматериал и постпродакшн. ▲

#альтернатива

УСЛУГИ – ДИСТАНЦИОННО

● Алёна Гафарова, gafarova.aa@muravlenko.media

В связи с режимом повышенной готовности на территории округа в пенсионном фонде и налоговой инспекции рекомендуют муравленковцам пользоваться возможностью получения услуг при помощи дистанционных сервисов. Подать заявление, заказать справку или оплатить коммунальные счета сегодня можно с помощью компьютера или смартфона.

Через личный кабинет можно заказать необходимые справки, получить информацию о пенсионных накоплениях, обратиться за оформлением большинства выплат ПФР и управлять их предоставлением. Например, подать заявление об изменении способа доставки пенсии. Татьяна Бахтина, заместитель начальника УПФР в г. Муравленко, поясняет: «Сейчас спектр услуг в электронном виде в пенсионном фонде очень широкий. Надо только зайти на сайт и посмотреть, что именно интересно, и правильно заполнить соответствующее заявление». Получить необходимую информацию также можно на официальном сайте ведомства или по телефону: 8 (34938) 22-5-61. Воспользоваться онлайн-сервисами рекомендуют и в налоговой инспекции. «Введен особый режим посещения операционного зала без личного контакта налогоплательщика, – говорит Лилия Фаткуллина, специалист МИФНС № 5 по ЯНАО в г. Муравленко. – Входящую корреспонденцию можно оставить в специальном боксе, он у нас расположен при входе в инспекцию. Исключение – налоговые декларации. Их мы рекомендуем предоставить через личный кабинет налогоплательщика, МФЦ, а также направить по почте». В инспекции сообщают, что прием налогоплательщиков по субботам осуществляться не будет, а запланированные в марте и апреле дни открытых дверей отменены. Получить необходимую информацию и обратиться с интересующим вопросом в ФНС рекомендуют удаленно – используя личный кабинет на официальном сайте Федеральной налоговой службы nalog.ru. О том, что в режиме онлайн можно передать показания приборов учета и оплатить жилищно-коммунальные услуги, напоминают в ЕРИЦ и АО «Газпром энергосбыт Тюмень». Подробная информация размещена на сайтах ведомств. ▲

#бессмертныйполк

МЛАДШИЙ ЛЕЙТЕНАНТ
И ГВАРДИИ РЯДОВОЙ

Два ветерана семьи Людмилы Черновой



Иван Фалалеев / ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ЛЮДМИЛЫ ЧЕРНОВОЙ

• Юлия Сидарюк, sidaryuk.ul@muravlenko.media

– Когда в стране стартовала акция «Бессмертный полк», я стала интересоваться у мамы, где фотография ее отца Артемия Артемьевича Васильева. Она показала похоронку. Дед был призван в январе и погиб в сентябре 1942 года под Воронежем, у села Коротояк, там и похоронен, – рассказывает Людмила Петровна Чернова. – Больше нам о нем ничего не известно, а фотографий нет...

– Моя бабушка Елизавета Петровна осталась вдовой с пятью детьми, которых воспитала одна. Тогда мама показала мне фотографию младшего брата бабушки Ивана Фалалеева. Оказалось, что о нем мы тоже ничего не знаем, а прямых потомков не осталось, – продолжает Людмила Петровна.

И она начала искать. Тщательный поиск в интернете и рассказы родных позволяют сегодня нарисовать достаточно полную картину судьбы ее двоюродного деда, не раз героически проявившего себя в боях, несмотря на юный возраст.

СЕДЬМОЙ СЫН

В большой и крепкой семье сибирских старообрядцев Фалалеевых было девять детей – пятеро сыновей и четыре дочери. Колесо политических репрессий 30-х годов прокатилось по ней, оставив неизгладимый след. Судьба семьи сложилась очень непросто, но это уже другая история.

К началу войны Фалалеевы вернулись из ссылки и жили в селе Шушенском Красноярского края – том самом, где отбывал трехлетнюю политическую ссылку Владимир Ленин.

Седьмой по счету ребенок, Иван был призван в августе 42-го, сразу после окончания Шушенского агротехникума. Было ему 18 лет. Началась для парня совсем другая жизнь...

Славный боевой путь прошел лейтенант Фалалеев в составе четырех фронтов. Уже в ноябре 1942 года участвовал в боях на Центральном фронте. С апреля 1943 года воевал на

Брянском фронте, еще через четыре месяца был переброшен на 1-й Белорусский. Победный 1945-й встречал в составе 2-го Белорусского фронта. Лейтенант Фалалеев летом 43-го был ранен в боях под Орлом.

Согласно документам, осенью 43-го тогда еще младший сержант, командир стрелкового отделения 1022-го стрелкового полка 269-й стрелковой дивизии Иван Фалалеев был представлен к ордену Красной Звезды.

Из наградного листа:

В боях 25–26 октября 1943 года за овладение плацдармом на западном берегу реки Проня первым с отделением ворвался в траншею противника и забросал его гранатами. Противник оставил ручной пулемет, три автомата и 7 человек убитыми. В этом бою уничтожил лично из автомата 7 солдат противника.

Кроме того, в наградном документе на орден Красной Звезды упоминается о том, что лейтенант был награжден ме-

далью «За отвагу» в 1943 году, но документов на эту первую, судя по всему, награду героя в электронных базах данных архива Министерства обороны пока не обнаружено.

В феврале 45-го грудь младшего лейтенанта, командира взвода ПТО 408-го стрелкового полка 1-й стрелковой Брестской дивизии 2-го Белорусского фронта едва не украсил еще один орден Красной Звезды. Однако, согласно наградным документам, вышестоящее начальство вынесло решение удостоить храброго воина ордена Отечественной войны II степени.

Из наградного листа:

В боях с немецкими захватчиками 16 января 1945 года за деревню Хрцинно, выкатив свои пушки на прямую наводку и умело выбрав огневые позиции, уничтожил три огневые точки противника, уничтожив при этом до взвода немецкой пехоты. ▲

(Продолжение в «НГ»
№ 14 от 2.04.2020)Людмила Чернова с дочерью Еленой и внучкой Ариной.
9 мая 2019 года, г. Муравленко / ФОТО ЮЛИИ СИДАРИЮК

#поиск

О войне расскажут документы

(Начало в «НГ» № 10 от 5.03.2020 и «НГ» № 11 от 12.03.2020)

В рамках проекта «Память народа» впервые оцифровано и выложено в интернет около 500 тысяч архивных документов фронтов, армий и других соединений Красной армии. Это приказы, доклады командующих, оперативные описания боевой обстановки. Отсканировано и систематизировано более 100 тысяч военных карт, с которых введены в базу данных положения всех отмеченных на них воинских частей.

На официальном портале проекта собрана и открыта информация о местах пер-

вичных захоронений более пяти миллионов солдат и офицеров, которые погибли в бою или умерли от ран и болезней в госпиталях и медсанбатах.

Работа по восстановлению истории Великой Отечественной войны и каждого ее участника продолжается. В настоящее время не установлено около 1,8 млн имен советских жителей в первичных местах захоронений. По безномерным наградам на портале опубликовано 5,88 млн наградений, а всего в Указах Президиума Верховного Совета СССР значится 8,33 млн таких награждений. Оцифровка этих данных, а также наградных листов и при-

казов после 1946 года – одна из приоритетных задач проекта «Память народа». ▲

Строчки из наградных листов с описаниями подвигов, представлений к наградам – самые красноречивые свидетельства судеб солдат и офицеров. Таких записей на портале «Память народа» – более 18 миллионов. Номерных наградных документов оцифровано свыше 12,5 миллиона, или более 80 процентов.

8 советов, как восстановить боевой путь героя:

1. Получить максимально возможную информацию из сохранившихся в домашнем архиве документов, фотографий и писем с фронта.
2. Записать рассказы пожилых родственников об участнике войны, а затем сверить их для установки точных фактов.
3. Обратиться в военкомат, откуда предок был призван на войну. Здесь можно разыскать личное дело, иногда в них бывают фотографии. Во всех военкоматах есть списки призванных.
4. Исследовать публикации в интернете, форумы, в том числе генеалогические.
5. Изучить краеведческую литературу – в ней могут быть публикации о военном подвиге ветерана.

6. Если сохранились военные снимки, обращайтесь на форум «Всероссийское генеалогическое древо» («ВГД»), где по фотографиям специалисты способны определить год съемки, род войск, в которых служил военный, и его звание.

7. В городе Подольске есть Центральный архив Министерства обороны РФ. Посетив его, можно найти и воочию увидеть архивные документы, касающиеся участников Великой Отечественной войны.

8. Масса информации о военных имеется в Российском военно-историческом музее Санкт-Петербурга. Российский военно-исторический архив в Москве также располагает документами военного времени.



ИНГУШ

Абдула Дудиевич Цароев

Родился в августе 1919 года в Назрани. Окончил Калининковское военное училище. В 1941 году получил звание лейтенанта и стал командиром роты 20-го мотострелкового полка 37-й Краснознаменной мотострелковой дивизии. Великая Отечественная война застала его роту на западной границе, под Гродно.

С началом всенародного партизанского движения в Белоруссии и на Украине возглавил разведку в разведывательно-диверсионном отряде под командованием батальонного комиссара Корягина. Партизанский отряд наносил ощутимые удары оккупантам, и вокруг него стали спланиваться разрозненные силы местного сопротивления. Позже они были объединены в Кличевский партизанский отряд, руководил которым партийный работник Игнат Изох.

В городе Кличеве в ответ на расстрел членов семей коммунистов Цароев вместе со своими разведчиками уничтожил немецкую комендатуру и лично казнил коменданта.

В местечке Суша со своим боевым товарищем И. Кузиным ликвидировал гестаповскую группу, захватив оружие и документы. Переодевшись в гражданскую одежду, Цароев и Кузин появились в Суше среди бела дня. Расправившись с гестаповцами, они уничтожили два автомобиля и захватили в качестве трофеев оружие и документы. На шоссе Бобруйск – Могилев, в районе деревни Борки, группой Цароева была разгромлена целая вражеская автоколонна. Было убито около 70 фашистов. Под мощным давлением армейских подразделений и элитных частей СС вермахта партизаны были вынуждены с боями уходить на восток. По пути отхода бойцами отряда был полностью разбит полевой аэродром противника.

После гибели Игната Изоха лейтенанту Цароеву пришлось принять командование отрядом на себя. Форсировав Дзержинск и Сож, партизаны оторвались от преследования и вышли к реке Беседь. Обнаружив полевой аэродром немцев, партизаны нанесли по нему огневой удар.

5 сентября 1941 года в брянских лесах отряд лейтенанта Цароева воссоединился с десантным партизанским отрядом капитана госбезопасности Дмитрия

Медведева, который впоследствии вырос в партизанское соединение, став легендой Великой Отечественной войны.

В соединении Дмитрия Медведева командовал разведкой отрядов «Победители» и «Митя» (разведывательно-диверсионная резидентура № 4/70 Особой группы при наркомне НКВД СССР), участвовал в совместных операциях с легендарным разведчиком Николаем Кузнецовым.

Доступ к архивам, в которых хранятся документы, касающиеся многих совместных операций, проведенных Кузнецовым и Цароевым, до сегодняшнего дня ограничен. Методы разведки и ведения тайной войны в тылу противника, использованные ими, и сейчас строго засекречены. Но известно, что похищение в глубоком тылу гитлеровского генерала, расправа с оберпалачом украинского народа Функом, раскрытие заговора против глав государств-союзников связаны с их боевой биографией.

«Абдула был прекрасным воином. Многие из нас, разведчиков, учились у него. За стойкость, храбрость, способность преодолевать физическую и душевную боль партизаны называли Цароева «железным парнем», – писал в своих мемуарах бывший командир отделения разведки партизан-медведевец Кабашов. – Разведчик «Володя» (так называли Абдулу) был ранен, необходимо было провести операцию. У Альберта Цессарского, врача партизанского отряда, была только одна ампула обезболивающего лекарства. В это время привезли другого раненого, который очень сильно стонал. «Володя» сказал: «Он больше нуждается в этом уколе, а я потерплю». Когда удаляли осколки гранаты из лопатки, Абдула испытывал жестокую боль, но не издал стона. Даже не разжал губ».

Когда Кузнецов уходил на очередное задание, его всегда прикрывала группа Цароева, которого в партизанском отряде называли «Володей».

На украинском разъезде Сновидовичи разведкой под руководством Абдулы был обнаружен и затем уничтожен железнодорожный эшелон с гитлеровскими



карателями. Разгромлена и уничтожена комендатура в украинском городе Березно. Абдула Цароев руководил уничтожением группы членов Организации украинских националистов (ОУН), которые хотели сговориться с фашистскими хозяевами. В этой операции, в числе других трофеев, партизаны достали у одного убитого гестаповца овалный жетон на цепочке с надписью «Государственная политическая полиция». В Ровно группа Кузнецова захватила командующего восточными войсками генерала Ильгена. Немец вытолкнул изо рта кляп и позвал на помощь.

К машине бросились четыре фашиста. Никогда не терявший самообладание Кузнецов пошел им навстречу и показал гестаповский жетон, добытый Цароевым, потребовав при этом предъявить документы. «Мы поймали русского бандита в германской форме», – объяснил он ошолобевшим гитлеровцам. Так жетон за номером

4885 помог провести не только эту самую операцию, но и спасти жизнь Кузнецову, действовавшему в логове фашистов под именем капитана Пауля Зиберта, и его группе.

За время боев соединение, в котором воевал Цароев, провело 83 боевые операции, уничтожило 11 немецких генералов и высших государственных чиновников, пустило под откос более 30 воинских эшелонов.

Когда войска Красной армии заканчивали освобождение Украины, отряд под командованием Медведева был отозван в Москву и расформирован. Абдула Цароев, с учетом его военных заслуг и опыта работы, был назначен на должность секретаря Министра государственной безопасности Киргизской ССР. Через несколько лет вышел на пенсию, сказались последствия тяжелых ранений. Ушел из жизни в родной Назрани в 1985 году – по кавказским меркам относительно молодым, ему было всего 66 лет.

Среди наград Абдулы Цароева – два ордена Красной Звезды, медаль «Партизану Великой Отечественной войны» II степени, медаль «За оборону Москвы». В 2002 году Указом Президента Республики Ингушетия Мурата Зязикова Абдула Дудиевич Цароев посмертно награжден орденом «За заслуги» за мужество и героизм, проявленные в борьбе с немецко-фашистскими захватчиками в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. Также Указом Президента Республики Ингушетия Цароева присвоено кадетской школе-интернату «Горский кадетский корпус».

#цифрыфакты

Гордость ингушского народа

Всего на фронт в Великую Отечественную войну из Ингушетии ушли более 20 тысяч человек, не вернулись около 4 тысяч. Более 50 представителей Ингушетии в годы войны были представлены к званию Героя Советского Союза, 180 человек имеют ордена Славы первой и второй степени, а полными кавалерами ордена Славы являются 10 человек.

Навечно вошла в героическую летопись борьбы советского народа оборона Брестской крепости, последним защитником которой называют ингуша, старшего лейтенанта пограничных войск Уматгирея Барханоева. Смертью храбрых у стен крепости пали А. Булгучев, У. Акиев, С. Эсмурзиев, М. Оздоев, Х. Цечоев, М. Цуров и многие другие.

В числе защитников Одессы был Джамалдин Мальсагов, который ушел на фронт добровольцем. При обороне города-героя он из своего пулемета уничтожил более сотни фашистов, гранатами подорвал бронетранспортер и три автомашины. За этот подвиг Мальсагов был награжден орденом Славы второй степени и медалью «За оборону Одессы». Его грудь украшали также медали «За отвагу», «За боевые заслуги» и другие – всего 14 правительственных наград.

Столицу СССР, в числе других, обороняли и уроженцы Ингушетии А. Тангиев, Х. Хаштыров, А. Парижев, М. Эгиев, М. Могушков и многие другие. Среди защитников Сталинграда мужеством и отвагой отличились воины-ингуши Я. Абдиев, Т. Шахмурзиев, А. Имагожев, М. Цечоев, Ш. Костоев и другие. В октябре 1944 года части Красной армии вышли к государственной советско-германской границе. Первыми рубеж перешли войска 1-го Прибалтийского фронта, которые начали наступление после разведки боем, проведенной под руководством мужественного командира Джабраила Кортоева. При освобождении города Кёнигсберга отличился летчик Ширвани Костоев, находившийся в Красной армии с 1941 года. Он принимал участие в боях на Курской дуге и при взятии Берлина, совершил более сотни боевых вылетов.

Среди воинов-освободителей городов Польши, Чехословакии, Венгрии, Югославии – У. Балкоев, Р. Кодзоев, М. Экажев, Х. Котиев, А. Барахоев, С. Коциев, Х. Сампиев, Б. Аушев и многие другие.

#гороскоп

Овен
Сейчас лучше не предпринимать никаких решительных действий. Оставьте всё на своих местах, а пока разберитесь с накопившимися делами. Не повредит и обучение чему-нибудь новому и интересному.

Телец
Даже если вы уверены в своей правоте, лучше промолчать. Возьмите паузу и просто подумайте. В субботу не стоит растрачивать силы на сомнения и негативные мысли.

Близнецы
Вы сейчас хозяин положения. Ваши желания сбываются, работа спорится, приносит удовольствие и прибыль. В личной жизни происходят приятные перемены, в вас влюблены, в вас нуждаются.

Рак
Вам необходимо помнить, что излишнее упрямство и стремление доминировать приведет лишь к ссорам и конфликтам. Чтобы обрести уверенность в собственных силах, не обязательно спешить и суетиться.

Лев
Если вы вовремя не увернетесь, то придется работать не только за себя, но и за того парня. Постарайтесь хотя бы получить удовольствие от общения с коллегами, которые вас явно ценят.

Дева
Постарайтесь не раздувать из мухи слона в семейной жизни. На работе, скорее всего, придется активно действовать, несмотря на то, что это может нарушить сложившийся порядок вещей.

Весы
Попытайтесь поменьше говорить и больше слушать. Не стремитесь всё ставить с ног на голову, внезапные преобразования вызывают недоумение у окружающих. В спорах сохраняйте нейтральную позицию.

Скорпион
Любая работа будет вам по силам, она, скорее всего, окажется творческой и принесет солидную прибыль. Личная жизнь вас тоже порадует. Вы освободитесь от давно изживших себя отношений.

Стрелец
Вас может ожидать важный разговор с начальством, вы явно заслужили поощрение и похвалу. Так что бояться не следует, но подготовиться стоит. Больше общайтесь с коллегами и друзьями.

Козерог
Не стоит тратить много времени на соцсети или сайты знакомств. Виртуальные ссоры и споры грозят вас расстроить не меньше реальных. Поменьше суеты и побольше спокойствия.

Водолей
Свои замыслы лучше сохранять в секрете – будет больше шансов реализовать их. Вы успешны и востребованы. Однако вас могут попытаться использовать в своих целях нечестные люди.

Рыбы
Настал момент, когда стоит что-то в себе поменять, отказаться от стереотипов. Прислушайтесь к голосу интуиции и окончательно решите, в каком направлении вы хотите идти по жизни дальше.

/По материалам интернет-изданий/

#любимоеблюдо

ПЕРЕВОСПИТАНИЕ СЛАДКОЕЖЕК

Вкусные советы от семьи Мартынюк

• Алёна Гафарова, gafarova.aa@muravlenko.media

Ольга и Роман вместе уже почти девять лет. Они воспитывают двоих детей. Младшему Давиду всего год и три месяца, а старшей дочери Софии 7 лет. Роман работает в нефтяной сфере, а Ольга – магистр банковского дела, но сейчас в декретном отпуске.

На кухне Мартынюк правило одно – чем проще, тем лучше. Хотя так было не всегда – до рождения сына любили порой затеять какой-нибудь кулинарный квест в несколько этапов. Сейчас отдают предпочтение вареной и приготовленной на пару пище. Свежая зелень, различные крупы, овощи и фрукты – обязательная часть их рациона.

– Мы семья сладкоежек, – говорит Ольга, – я особенно люблю разную выпечку. Но в этом месяце мы решили отказаться от конфет, шоколада и разных десертов. Не навсегда, конечно, а временно, чтобы научиться есть меньше сладкого. Первое время было тяжело, особенно вечером, когда мы с мужем садились пить чай, рука так и тянулась к сахарнице. Но мы всей семьей привыкли к новым правилам дней за десять. Обычные сладости заменили фруктами и финиками. Вместо сахара в выпечку добавляем небольшое количество натурального подсластителя, например, мед или кленовый сироп и сухофрукты.

Супруги уверены: говорить детям, что нужно есть меньше сладкого, бесполезно – нужно показывать им пример. Результат от такого временного ограничения они уже ощутили: самочувствие улучшилось, и высыпаться стали быстрее.



ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

Для здорового перекуса детям родители делают нарезку из свежих овощей и фруктов. Но домашняя выпечка, по мнению Ольги, в небольшом количестве

точно не навредит. Ведь она сделана с любовью, из простых продуктов, без консервантов и красителей. Любимыми рецептами семья поделилась с редакцией «НГ».

Яблочный штрудель из лаваша

Ингредиенты

Лаваш тонкий – 1 шт.
Яблоки сладкие – 2-3 шт.
Сахар тростниковый – 70 г
Сметана – 4 ч. л.
Яйцо – 1 шт.
Масло сливочное – 70 г
Орехи грецкие – 100 г
Корица – 1 ч. л.
Ванилин – 1 ч. л.
Мак кондитерский – 2 ч. л.

Приготовление

Грецкие орехи поджарить в духовке, измельчить. Яблоки очистить от кожуры, нарезать кубиками и обжарить на масле 5-7 минут. Добавить ванилин, корицу, орехи и сахар. Яйца взбить со сметаной и получившейся смесью смазать лаваш. Выложить на него начинку из яблок, свернуть в рулет и смазать



сверху оставшейся яично-сметанной смесью и посыпать маком. Выпекать в

духовке, разогретой до 200 градусов, около 15 минут, до золотистого цвета.

Несладкие маффины

Ингредиенты

Яйца – 4 шт.
Сыр твердый – 100 г
Помидор – 100 г
Перец болгарский – 100 г
Фасоль зеленая стручковая – 50 г

Брокколи – 100 г
Молоко – 50 мл
Соль – по вкусу
Травы итальянские или прованские – 1 ч. л.

Приготовление

Духовку разогреваем до 180 градусов. Все овощи нарезаем на небольшие кусочки. Яйца взбиваем в миске, добавляем измельченный на терке сыр, соль, перец, травы, вливаем молоко и снова взбиваем. Формы для маффинов смазываем маслом. Заполняем их до половины нарезанными овощами и заливаем яично-сырной смесью. Выпекать необходимо 20–25 минут.



Овсяное печенье без сахара

Ингредиенты

Масло сливочное – 110 г
Мёд натуральный – 1,5 ст. л.
Яйцо – 1 шт.
Овсяные хлопья – 1,5 стакана
Изюм, орехи – 0,5 стакана

Мука пшеничная или рисовая – 0,5 стакана
Ванилин – 1 ч. л.
Соль – 0,5 ч. л.
Корица – 0,5 ч. л.

Приготовление

Изюм предварительно ненадолго замачиваем, орехи измельчаем. Яйцо тщательно перемешиваем с маслом и мёдом, затем добавляем все сухие ингредиенты. Из получившейся массы делаем шарики и слегка их сплющиваем, формируя печенье. Выпекаем в духовке 10–15 минут при 180 градусах. ▀



Приятного аппетита!

#историяуспеха

НА ТРОМБОНЕ И ТРУБЕ

Детский оркестр духовых инструментов больше 20 лет зажигает сердца

● Татьяна Бойко, boyko.tl@muravlenko.media

Без участия детского оркестра духовых инструментов музыкальной школы сегодня не обходится ни один праздник в Муравленко. Талантливые ребята всегда собирают вокруг себя огромное количество зрителей, будь это День города в парке культуры и отдыха или «Ночь искусств» в учреждениях культуры. Они умеют радовать, удивлять, дарить улыбки и хорошее настроение.

Детский оркестр духовых инструментов музыкальной школы был создан в 1998 году преподавателем ДМШ Вячеславом Куликовым. Он уже давно уехал из Муравленко, а начатое им дело до сих пор живет и развивается. Музыкант легко собрал коллектив, а ребята сыгрались настолько быстро, что уже через несколько месяцев репетиций завоевали первое место на зональном конкурсе.

В 2004 году на смену первому руководителю оркестра пришел Иван Мамчур. И вот уже 15 лет он вдохновляет детей на новые победы и достижения. За многие годы педагогического стажа Иван Фёдорович воспитал целую плеяду талантливых музыкантов. Многие из них до сих пор помнят родную музыкальную школу. Да разве можно забыть место, где прошли лучшие детские годы, где тебя тепло приняли в большую музыкальную семью?

– Мне очень приятно, когда они, приезжая погостить в Муравленко, приходят в школу. Мы долго общаемся, и я вижу в их глазах ностальгию по тем временам, когда они были учениками «музыкалки», – рассказывает руководитель детского духового оркестра Иван Мамчур. – И неудивительно, что выпускников школы сюда так тянет: наш коллектив – это одна семья. И когда ребенок приходит и делает первые шаги в музыке, я сразу говорю:

«Ты попал в семью Ивана Фёдоровича Мамчура».

ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР

Сейчас в этой музыкальной семье 16 ребят, 12 из них играют в оркестре. А попасть в такой коллектив мечтают многие, поскольку для юных музыкантов это престижно и почетно.

Язык жестов дирижера для зрителя сложен и непостижим, но только не для юных музыкантов. Они понимают своего руководителя с полувзгляда, и это не преувеличение. Любой вздох или даже поднятая бровь – это знак для ребят.

– Во время работы с детьми я даже сам не замечаю, насколько увлечен, – признается Иван Фёдорович. – Когда в музыкальном училище был руководителем оркестра, то там больше дирижировал глазами, мимикой лица, добавляя лишь маленькие штрихи руками. Мои ученики отлично понимают, что я хочу сказать, какой характер у того или другого произведения, которое мы исполняем.

В детском оркестре играют и опытные музыканты, именно они задают тон игре, на них равняются. Иван Мамчур на репетициях и концертах успевает не только дирижировать, но и сам берет в руки инструменты. Виртуозно играет на тромбоне, тубе, баритоне, теноре, саксофоне, альте, флейте и трубе. Настоящий



Детский оркестр духовых инструментов участвует во всех городских праздниках

человек-оркестр. Поэтому воспитанники так мечтают быть похожими на своего учителя.

РАБОТАТЬ НА РАВНЕ СО ВСЕМИ

Александра Шайбакова – флейтистка и самый юный музыкант в оркестре. Но поблажек она не ждет, старается работать наравне со всеми. В музыкальную школу Саша пришла в 5 лет и выбрала флейту – буквально влюбилась в ее чистый, легкий, мягкий звук.

– Я сразу сказала родителям, что хочу научиться играть именно на этом инструменте, – делится она. – Начинала играть на маленькой блок-флейте. А когда набралась опыта, перешла на большую. Это, конечно, было нелегко, но я справилась.

– Саша отлично слышит и понимает музыку, плюс она очень исполнительная, – хвалит ее преподаватель. – Если произведение ей нравится, она вкладывает в него всю душу. Еще Саша призер многих конкурсов.

ВОЛШЕБНЫЕ ЗВУКИ ФЛЕЙТЫ

Наида Алхаматова – тоже флейтистка, в музыкальной школе учится уже восьмой год. Именно звучание флейты когда-то напомнило ей о настоящем волшебстве. Наида – победитель многих конкурсов и фестивалей самого разного уровня: от зональных до международных. Играет как соло, так и в ансамбле и оркестре.

– Флейта – очень красивый и женственный инструмент, – делится Наида. – Я сразу начала играть на флейте для взрослых музыкантов, а не как начинающие – на блок-флейте. И, по моему нескромному мнению (улыбается), у меня изначально неплохо

получалось. После упорного труда, занятий и репетиций я уверенно могу сказать, что научилась играть на этом инструменте. Для меня и других оркестрантов неважно, где мы выступаем – на большой сцене или в фойе Дома культуры. Мы всегда выкладываемся по полной, чтобы подарить людям хорошее настроение, чтобы они наслаждались музыкой.

БРОСИЛ И ВЕРНУЛСЯ

Александр Литвиненко в музыкальную школу поступал дважды. Первый раз в 8 лет. Целый год отыграл на аккордеоне, а потом бросил – понял, что это не его. Через два года вернулся. Решил осуществить мамину мечту – научиться виртуозно играть на саксофоне. Но за 6 лет настолько сроднился с этим инструментом, что и сам остался в выигрыше. Вот уже несколько лет Александр играет и в оркестре, и в квартете, и в ансамбле. И стал примером для подражания для многих.

– Конечно, перед каждым выступлением я волнуюсь. Наверно, это присуще любому артисту, особенно если результат зависит не от одного человека, а от команды в целом, – рассуждает Александр. – Но я беру себя в руки и показываю всё, на что способен.

УМЕЛО ПЕРЕДАТЬ ЭМОЦИИ

Илфат Хаков тоже много лет занимается музыкой. Его усидчивости и терпению можно позавидовать. Он готов по нотам разобрать каждое произведение, вникнуть, о чем та или иная композиция, какие эмоции она передает. Одинаково хорошо играет и в сольных выступлениях, и в квартете, и в оркестре.

– У нас очень большой репертуар, мы исполняем даже саундтреки к фильмам, – рас-

сказывает Илфат. – Но я больше всего люблю играть марши.

ОТ ГИТАРЫ ДО ТУБЫ

Павел Начаров никогда и не думал, что будет играть в духовом оркестре. Семь лет он успешно занимался по классу гитары у преподавателя Светланы Мамчура. На предложение Ивана Фёдоровича освоить еще один инструмент – тубу – согласился, даже не раздумывая. Всего за год он добился невероятных успехов, об этом говорит и множество побед в самых разных конкурсах. Сегодня Павел просто незаменим в оркестре. Его талант и трудолюбие отмечают не только зрители, друзья и педагоги. В прошлом году стал стипендиатом губернатора ЯНАО.

– Он играет не только в оркестре, но и в инструментальном ансамбле «Каприччио» на бас-гитаре и в квартете саксофонистов, – говорит Иван Фёдорович. – Ему это нравится, и он играет с открытой душой. С такими детьми очень легко и приятно работать.

ЭТО НА ВСЮ ЖИЗНЬ

За 15 лет у оркестра накопился богатый репертуар. Сегодня музыканты выступают по трем программам, и в каждой из них до 20 произведений. Правда, вживую их слышали только муравленковские зрители, поездки всем коллективом за пределы города пока только в мечтах. Зато ребята – постоянные участники всероссийских и международных видеоконкурсов. В их арсенале 12 призовых мест.

Многие участники оркестра признаются, что не планируют выбирать музыкальную профессию. Они мечтают стать инженерами, врачами или переводчиками. Но точно знают, что музыку никогда не бросят – это на всю жизнь. ▀



Александра Шайбакова и Наида Алхаматова влюбились в лёгкий звук флейты / ФОТО НА ПОЛОСЕ ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

#увлечения

КРАСИВОЕ ДОЛЖНО БЫТЬ БЕЗОПАСНЫМ

Главный принцип кукольницы Алёны Коваленко



● Татьяна Максимова, maximova.ta@muravlenko.media

«Однажды моей маленькой дочери подарили мягкую игрушку. И через несколько дней я заметила, что она играет с острым гвоздём – оказалось, это пластмассовый носик ее нового плюшевого друга, – вспоминает молодая мама Алёна Коваленко. – Теперь у нас в квартире из покупных игрушек только большой мишка, которого подарил ей папа, всё остальное я делаю сама».

После этого случая Алёна твердо решила, что отныне у нее и у ее друзей дети будут играть только с теми игрушками, которые связала она сама, так безопаснее.

Вязать девушка начала еще в детстве, с семи лет. Затем был длительный перерыв. А в декретном отпуске появилось много свободного времени, и увлечение возобновилось.

Изготовление игрушки – долгий и кропотливый труд. При непрерывной работе на это уходит около 8 часов. Но оптимальное время – не менее 12 часов.

«Это плюшевая нитка – стопроцентный гипоаллергенный полиэстер, – рассказывает мастерица. – Плюшевую пряжу я открыла для себя не

так давно. Однажды в «Инстаграме» выиграла конкурс, а в качестве приза мне досталось несколько мотков разноцветной пряжи. Связала из них шапочку на весну и поняла, что я не могу остановиться – хотелось и дальше работать с ней. И начала заказывать материалы целыми упаковками. Муж всё удивлялся, зачем мне столько пряжи. Но у меня ее должно быть много, поскольку в Муравленко при необходимости такую не купишь».

А вся фурнитура – глазки и носики игрушек – закрепляется на заглушки, значит, маленький ребенок не сможет их оторвать. У некоторых игрушек есть даже свой гардероб – платьица я шью им сама».

Самая любимая игрушка Алёны среди этого многообразия – это Микки-Маус. Однажды ее маленькая дочь пришла из детского сада и слёзно просила связать этого мультяшного героя.

«Мы вместе с ней выбрали образ игрушки. И в тот же день дочь легла спать с еще недоделанным Микки-Маусом, – вспоминает Алёна. – Связать его до конца было непросто, но результат того стоил. У дочки это тоже одна из любимых игрушек».

Мастерица считает, что каждая кукла должна быть похожей на своего будущего хозяина, и даже глаза плюшевому подарку подбирает под цвет глаз его будущего обладателя.

«Ёжиков, например, я вяжу по одной схеме, а образы получаются разными. Если один из них предназначен мальчику, то будет брутальным, если девочке – как принцесса», – говорит Алёна.

Кстати, мастерица иногда даже не замечает, как за работой пролетает время. Стоит ей увидеть интересную схему или модель – будет вязать до шести утра, но обязательно доделает до конца, пока задуманный образ куклы не станет реальностью. ▲

