ОБЩЕСТВЕННО–ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
ГОРОД МУРАВЛЕНКО

№ 11 (1348)
12 марта 2020 года

НАШ ГОРОД

ИЗДАЕТСЯ СО 2 ИЮЛЯ 1994 ГОДА

ЗОЛОТОЙ ФОНД ПРЕССЫ 2020

[24] МУРАВЛЕНКО

«МУРАВЛЕНКО МЕДИА»
ОБЪЕДИНЁННАЯ РЕДАКЦИЯ ГОРОДСКИХ СМИ
ГАЗЕТА / ТЕЛЕВИДЕНИЕ / РАДИО / ГОРОДСКОЙ ЭКРАН / ПОЛИГРАФИЯ

Читайте все новости нашего города онлайн на сайте **www.muravlenko24.ru**

#вномере

Поправки в главный закон

2 22 апреля муравленковцам, как и всем россиянам, предстоит проголосовать за поправки в Конституцию РФ. Какие изменения предлагается внести в Основной Закон страны?

Год дорог на Ямале

3 Какие дороги в округе в этом году приведут в порядок? Какой объем работ запланирован в Муравленко? О планах на 2020 год рассказал первый заместитель губернатора ЯНАО Алексей Ситников.

Женское лицо... бокса

9 Сегодня в Муравленко в школе бокса занимаются больше 70 спортсменов, и уже седьмая часть из них – девочки и девушки. Этот вид спорта в последнее время уверенно набирает обороты среди представительниц прекрасного пола.

НАШИ НОВОСТИ

#годпамятииславы

БЕЗ ПРАВА НА ЗАБВЕНИЕ

Имена наших героев – на ямальском Знамени Памяти

БОЛЬШЕ ФОТО НА НАШЕМ САЙТЕ

Первыми имена героев-родственников на фрагменте Знамени написали волонтеры Победы, кадеты и поисковики / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

● **Анастасия Попова,** popova.av@muravlenko.media

За два месяца до празднования Великой Победы наш город подхватил региональную патриотическую акцию «Ямальское Знамя Памяти». По инициативе губернатора Ямала Дмитрия Артюхова имена героев-фронтовиков каждой семьи будут вписаны в большую историю Великой Отечественной войны. Первыми имена фронтовиков и тружеников тыла на фрагменте Знамени Победы внесли юнармейцы, кадеты многопрофильного лицея, волонтеры Победы, поисковики и глава города Александр Подорога.

Межрегиональный проект «Ямальское Знамя Памяти» символично стартовал ровно за 75 дней до празднования юбилея Победы в Великой Отечественной войне. Эта акция родилась из другого масштабного проекта «Знамя Победы», который появился в округе пять лет назад и из межрегионального перерос в международный. Копии Знамени, изготовленные ямальцами, побывали во всех городах и поселках региона, во многих городах России и 13 странах мира. В этом году 13 фрагментов стяга отправили во все муниципалитеты округа.

– Написал на Знамени Победы имя своего деда Ткаченко Владимира Степановича, младшего лейтенанта, – рассказывает глава города Александр Подорога. – Он прошел всю войну, участвовал в освобождении многих городов. Горжусь, что мой дед был среди победителей. Очень значимо, что в этой акции участвуют волонтеры, кадеты, которые своей активной жизненной позицией помогают нам сохранять историю. То, что говорит наша молодежь, то, как она оценивает героизм нашего народа в Великой Отечественной войне, должно остаться в памяти и передаваться следующим поколениям.

Имя героя своей семьи, Каменского Павла Григорьевича, на стяге написала и депутат Законодательного Собрания ЯНАО, член партии «Единая Россия» Светлана Каменская.

– В Великой Отечественной войне участвовали три моих деда. Двоих уже нет с нами. Тот, что остался в живых, как правило, 9 Мая обязательно рассказывает истории о своем боевом прошлом. Это здорово, что у меня есть возможность общаться со свидетелем тех страшных, но удивительных исторических событий 40-х годов, – рассказывает волонтер Победы Дарья-Мария Невская.

Имена своих героев на Знамени Победы муравленковцы могут написать до 26 марта в эколого-краеведческом музее. После этого фрагменты стяга, которые сегодня находятся в городах округа, соединят в большое знамя и пронесут на Параде Победы в Салехарде 9 Мая.◢

#ксведению

22 апреля голосуем за поправки

● **Алексей Смирнов,**
office@muravlenko.media

Полномочия по организации и проведению Всероссийского дня голосования по поправкам в Конституцию, которое состоится 22 апреля, возложены на избирательную систему. В Муравленко – это территориальная избирательная комиссия, где сейчас ведется подготовка к процессу.

Известно, что в голосовании будут задействованы все члены избирательных участковых комиссий. Специалистам предстоит провести стандартные процедуры, как и во время проведения традиционных выборов, но в сокращенном виде – без этапов сбора подписей и регистрации кандидатов.

Сегодня в Муравленко сформировано 10 избирательных участков.

– В нашем городе все помещения участковых избирательных комиссий остаются пока без изменений, поэтому жителям Муравленко за поправки в Конституцию нужно будет голосовать в привычных для них местах, – отметил председатель ТИК г. Муравленко Руслан Франчук.

Таким образом, участковые избирательные комиссии 22 апреля будут работать в первой, третьей, четвертой, пятой и шестой школах, а также в многопрофильном лицее, прогимназии «Эврика», Центре детского творчества и Доме культуры «Украина» с 8 до 20 часов.◢

#будущее

ГАРАНТИЯ СТАБИЛЬНОСТИ И РАЗВИТИЯ

Какие изменения предлагаются в Конституцию России

● **Алексей Смирнов,** office@muravlenko.media

22 апреля состоится общероссийское голосование по поправкам в Конституцию. Известно, что в России это будет оплачиваемый выходной день. На этой неделе депутаты Государственной Думы завершили свою часть работы над обновлением Конституции и одобрили изменения в третьем чтении. Поправки приняты и Советом Федерации.

Изменения, которые планируется внести в Основной Закон страны, предполагают усиление социальных обязательств государства, расширение полномочий парламента и Конституционного суда, установление новых требований к президенту, членам правительства, депутатам, главам регионов и направлены на укрепление целостности государства и сохранение традиций и исторической памяти. Они были подготовлены рабочей группой, в состав которой вошли депутаты Госдумы, общественные деятели и профильные эксперты. Значительную часть инициатив внес президент России Владимир Путин. Напомним, 15 января в своем послании Федеральному Собранию глава государства озвучил несколько изменений, которые, по его мнению, необходимо закрепить в Конституции страны. Сбор предложений по поправкам завершился лишь в начале марта.

Изменения вступят в силу только после их одобрения в ходе общенародного голосования. Но оно будет проведено только в случае получения положительного заключения Конституционного суда.

МРОТ НЕ НИЖЕ ПРОЖИТОЧНОГО МИНИМУМА

Итак, в Конституции предлагают закрепить норму о том, что минимальный размер оплаты труда (МРОТ) в России должен быть не меньше величины прожиточного минимума трудоспособного населения в целом по стране. Также поправками вводится обязательная индексация пенсий не реже чем раз в год, социальных пособий и других социальных выплат.

На государство возлагается обязанность по созданию условий для духовного, нравственного, интеллектуального и физического развития детей. Эти вопросы находятся в приоритете государственной политики РФ.

В случае принятия поправок много ключевых вопросов окажутся в компетенции регионов, президента и правительства. Это большой диапазон – наука, культура, языковое многообразие, поддержка семьи, развитие экономики и многое другое. Так, к совместному ведению государства и регионов будет относиться защита института брака как союза мужчины и женщины.

О ПРЕЗИДЕНТСКИХ СРОКАХ

В Конституции предлагают исключить слово «подряд» в отношении двух президентских сроков, которые может занимать одно и то же лицо. Но действующий президент может участвовать в новых выборах после обновления Основного Закона. Владимир Путин заявил, что такая поправка допустима, если она получит положительную оценку Конституционного суда, но он считает нецелесообразным убирать ограничение на количество президентских сроков. «Когда государство становится более мощным, на первый план выходит именно возможность сменяемости власти», – считает глава государства. В результате этот лимит в Конституции остался, то есть ни о каком обнулении президентских сроков речь не идет.

БОЛЬШЕ ПРАВ

Поправки расширяют полномочия депутатов Государственной Думы – им доверят утверждение кандидатур премьер-министра и федеральных министров. То есть процедура формирования кабинета министров станет более публичной: кандидатуры потенциальных членов правительства, которые не относятся к силовым структурам, парламентарии будут обсуждать в комитетах, во фракциях на глазах общественности.

– От этого выиграет всё общество. Система сдержек и противовесов станет более прозрачной. Это касается и процедуры формирования и правительства, и Госдумы, – резюмировал председатель комитета Госдумы по государственному строительству и законодательству Павел Крашенинников.

А министры силового блока будут назначаться президентом после консультаций с Советом Федерации. Верхней палаты парламента касаются и другие изменения. Так, квота для кандидатов, предложенных президентом РФ, увеличивается с 17 до 30 человек, причем 7 из них смогут работать в верхней палате пожизненно.

ОГРАНИЧЕНИЯ ДЛЯ ЧИНОВНИКОВ

А в отношении высших должностных лиц предлагают внести некоторые ограничения. Так, поправки запрещают президенту, депутатам, премьер-министру, руководителям федеральных органов исполнительной власти, главам регионов, судьям, прокурорам и уполномоченному по правам человека иметь иностранное гражданство и счета за рубежом, а также хранить наличные денежные средства и ценности в иностранных банках, расположенных за пределами страны. Инициатором введения этого ограничения стал сам Владимир Путин, он отметил это еще в своем послании Федеральному Собранию.

Отметим, изменения в Конституцию РФ будут приняты, если за них проголосует более половины избирателей, принявших участие в общероссийском голосовании. И нужно понимать, что за каждой принятой нормой будут стоять правовые последствия. После вступления в силу поправок в Конституцию Госдума планирует провести систематизацию российского законодательства. По словам депутатов, вследствие принятия изменений будет готовиться около 50 законопроектов.◢

В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ДЕЙСТВУЮТ

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

55–1–11 / Противодействие коррупции
42–9–03, 42–9–13, 112 / Диспетчер Единой дежурно-диспетчерской службы г. Муравленко
55–1–52 / Проверка алкогольной продукции на контрафакт, незаконная торговля спиртными напитками, в том числе несовершеннолетним
55–1–57 / Защита прав потребителей, несанкционированная торговля
22–1–78 / Об употреблении, распространении наркотиков
8–800–2000–122 / Единый общероссийский номер детского телефона доверия

О готовящихся преступлениях, совершенных преступлениях и происшествиях можно сообщить
ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ
8 (34938) 21–0–59, 02 / ОМВД России по городу Муравленко
8 (34922) 76–2–22 / УМВД России по ЯНАО

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА (Г. САЛЕХАРД)
ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психоневрологический диспансер»
8 (34922) 41–1–09 / (круглосуточно)

Должностными лицами Администрации города обеспечивается рассмотрение обращений граждан по вопросам коррупции в ходе проведения приема по личным вопросам в соответствии с графиком приема граждан главой города, заместителями главы Администрации города и руководителями структурных подразделений Администрации города
(распоряжение Администрации города от 12.12.2019 № 2076 опубликовано в спецвыпуске газеты «Наш город» № 51 (1336) от 19 декабря 2019 года на стр. 109).

#нашеинтервью

БЕЗОПАСНОСТЬ И КОМФОРТ

Алексей Ситников о приоритетах дорожного строительства

● **Алексей Смирнов,** office@muravlenko.media

В Муравленко с рабочим визитом побывал первый заместитель губернатора ЯНАО Алексей Ситников. На совещании с его участием в Администрации города обсудили планы ремонта улично-дорожной сети, вопросы обновления автобусного парка для пассажирских перевозок и приобретения дорожной техники. По итогам визита он поделился планами ремонта и реконструкции дорог окружного значения на 2020 год.

– Алексей Викторович, 2020-й объявлен на Ямале Годом дорог. Какие работы запланированы в округе в этом году и как это отразится на жизни ямальцев?

– Ремонту и реконструкции дорог в этом году, действительно, будет уделено пристальное внимание. Но это не значит, что другие направления деятельности органов исполнительной власти будут приостановлены – мы продолжим заниматься благоустройством территорий в муниципалитетах, работать над развитием систем социального обеспечения, образования и здравоохранения.

В прошлом году, после того как губернатор Ямала Дмитрий Артюхов объехал округ за рулем автомобиля, состоялось серьезное обсуждение дорожного строительства с руководителями профильных служб. В результате появилась программа, которая должна быть реализована до 2024 года. Четкие поручения Дмитрий Андреевич дал мне как профильному заместителю, руководству департамента транспорта и дорожного хозяйства и главам муниципалитетов. Началось активное проектирование. И в этом году мы приступаем к реконструкции дорог в южной части округа.

Ремонт начнется на трассе Сургут – Салехард, которая связывает Ямал с «большой землей». Нам нужно запустить межмуниципальные перевозки – чтобы жители Муравленко могли безопасно и с комфортом ездить не только в отпуск, но и в Новый Уренгой, Салехард, Надым. Чтобы мы могли развивать внутрирегиональный туризм. Наша основная задача сегодня – обеспечить жителей комфортными и безопасными дорогами.

Капитальный ремонт на трассе Сургут – Салехард в этом году начнется от южной границы округа до Карамовского поста. Нам нужно привести в порядок дорогу до Ноябрьска – это подъезд в 24 километра. Дальше ремонт запланирован на участке Ноябрьск – Губкинский, где находится и Муравленко. Реконструкция дороги одновременно будет вестись также от Тарко-Сале в сторону Губкинского и в сторону Коротчаево.

Мы приступили к масштабной реконструкции автодороги Новый Уренгой – Коротчаево, где происходит очень много ДТП. Также планируем запустить движение в четвертом квартале этого года между Надымом и Салехардом, что свяжет западную и восточную части Ямала.

Продолжается строительство Пуровского моста – сегодня из 840 метров надвинуто уже почти 400, процесс идет безостановочно. Работают профессионалы, у которых есть хороший опыт в этой сфере.

– Будет ли реализован проект по реконструкции Карамовского поста?

– Сейчас мы его дорабатываем. Во время рабочей поездки Дмитрий Артюхов встретился с предпринимателями, которые работают там сегодня. Они обсудили, как должна выглядеть эта территория. Мы пришли к мнению, что там необходим пост МЧС, где будут оказывать помощь путникам. Нужны пункт весового контроля, КПП – для подразделений МВД, заправочная станция. Словом, Карамовский пост должен стать цивилизованной площадкой с инфраструктурой, чтобы жители округа могли остановиться, заправить машину, поесть, купить товары первой необходимости. Конечно, там можно оказывать и другие услуги, но мы сейчас говорим о базе для инфраструктуры. Карамовский пост – это южные ворота округа, это лицо Ямала, пришло время навести там порядок.

– Объем работ большой. Участки, где запланирован ремонт, находятся далеко от городов и населенных пунктов. А асфальтобетонная смесь должна быть хорошего качества. Смогут ли подрядные организации это обеспечить?

– У потенциальных и постоянных дорожно-строительных организаций есть асфальтобетонные заводы, которые могут обеспечить подачу качественного материала, битумные хозяйства, новейшие укладчики. Специалисты умеют применять новейшие битумновяжущие инертные материалы, соответствующие всем нормативным качествам. Мы тщательно подходим к строительному надзору и контролю строительства дорог.

– Будут ли на дорогах устанавливаться дополнительные комплексы видеофиксации или дополнительные патрули ДПС?

– Национальным проектом «Безопасные и качественные автомобильные дороги» предусмотрена установка на дорогах интеллектуальных комплексов по замеру скорости. Безусловно, водители будут знать, где они установлены. Это лишь один из способов соблюдать порядок на дорогах, никаких других целей мы не преследуем. Если по-другому не удается ограничивать себя и ездить в рамках закона, значит, будем активно использовать такие механизмы.

– В муниципалитетах также ожидается большой объем работ по ремонту дорог. Поддерживаете ли вы планы Муравленко в этой части?

– В Муравленко программа составлена с учетом пожеланий и мнений жителей города. В плане подготовки документация это один из лучших муниципалитетов в округе. В ходе рабочего совещания мы еще раз проговорили о планах на 2020 год. Объем работ большой, это значит, что на отдельных участках дорог и тротуаров жителям будет сложно передвигаться. Тем не менее я прошу горожан отнестись с пониманием к ситуации, поскольку по-другому строить не получится.

– В округе работает дорожная карта по развитию газомоторной инфраструктуры. В Салехарде, Надыме, например, муниципальный транспорт уже перешел на газ. Ожидается ли такой переход и в других городах и поселках?

– Эта программа заработала в Новом Уренгое, скоро на газовое топливо перейдет Ноябрьск. Это государственная программа и поручение председателя Правительства Российской Федерации. Она реализуется с помощью «Газпрома» и Министерства энергетики России.

Практика показывает, что эффект от применения газомоторного топлива колоссальный – экономия около 40 процентов. А это позволяет снизить экономически обоснованный тариф на перевозку. Плюс экологический эффект.

Но на Ямале есть определенная сложность – города у нас небольшие, и пассажирского транспорта немного, что во многом не оправдывает установку заправок компримированного газа. Возможно, такую станцию можно будет установить на несколько городов, а доставлять с помощью спецтехники.◢

На 2020 год запланирован ремонт больше 9 километров региональных трасс / ФОТО НА ПОЛОСЕ ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ И ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

Национальные проекты
Безопасные автомобильные дороги

Главная задача национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» – привести автомобильные дороги в нормативное состояние, что позволит повысить качество жизни населения, экономическое и социальное развитие субъектов Российской Федерации и качество автотранспортных услуг.

В рамках национального проекта в ЯНАО в этом году планируется выполнить работы на 19 объектах протяженностью больше 100 километров. 90 из них – это строительство дороги Надым – Салехард. Запланирован ремонт больше 9 километров региональных трасс.

Но работа будет вестись и вне рамок национального проекта. За счет окружных средств выполнят ремонт во всех муниципалитетах и на региональных трассах общего пользования протяженностью 150 километров.

#детали

ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

организовано питание в детских садах города

● **Татьяна Козарь,** kozar.ts@muravlenko.media

Салат из свеклы с яблоками, суп картофельный, цыплята отварные, каша перловая рассыпчатая, кисель из кураги – малыши «Снежинки» обедают с аппетитом. С удовольствием дегустируют блюда и общественники. Рабочая группа регионального проекта «Здоровое питание» партии «Единая Россия» инспектирует пищеблоки дошкольных учреждений. Рейды проходят в рамках городского конкурса на лучший детский сад по организации питания.

Блюда в детских садах города в течение 20 дней не повторяются

Общественники проверяют качество и соблюдение сроков годности и условий хранения продуктов, как специалисты маркируют и обрабатывают посуду, ведут документацию, и обращают внимание на каждую деталь – состояние оборудования, инвентаря, пунктов приема пищи.

В организации питания в дошкольных учреждениях, действительно, есть много любопытного. Например, не каждый родитель знает, что образцы всех приготовленных блюд в течение двух суток хранятся в специальном холодильнике – это требование СанПиНа. Перед раздачей блюда проходят обязательную дегустацию специальной комиссии, в состав которой входят медработник и руководитель учреждения.

Каждое утро в детские сады привозят свежий хлеб. «В семь часов уже приходит машина, мы работаем здесь с шести, – рассказывает заведующая производством детского сада «Дельфин» Лариса Загирова. – Батон нарезаем на завтрак, к обеду и ужину подаем детям два вида хлеба: белый и черный».

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

«Дельфин» – самый большой детский сад в городе по количеству воспитанников. Ежедневно поварам приходится кормить до 400 детей. Процесс их работы частично механизирован, но без ручного труда пока не обойтись. Каждый день через руки кухрабочих проходит, в среднем, по 70 килограммов картофеля, 50 килограммов мяса и более 30 килограммов лука, моркови и других овощей. К тому же для детей, страдающих аллергией, повара готовят отдельно, как и во всех дошкольных учреждениях. Справка о наличии у ребенка аллергии не требуется, достаточно сообщения родителей.

А повара прогимназии «Эврика» готовят в одном пищеблоке еду сразу для дошкольников и школьников. У каждой категории детей совершенно разное меню.

Строго в соответствии с требованиями СанПиНа принимают продукты у поставщиков. Если помидоры, то только розовые, среднего размера и никаких черных точек даже у плодоножек. К сведению, привозить продукты поставщики должны не на легковом автомобиле, а обязательно на специализированном транспорте.

Еще одна интересная особенность, о которой, наверное, многие даже не знают, – с 1 марта в детских садах употребление урожая прошлого года в сыром виде запрещено: морковь, свекла, капуста и картофель для салатов теперь подают детям на стол только после варки. Допускаются овощи тепличного происхождения.

«Они обязательно должны быть нынешнего, 2020 года и подвергаться обработке раствором соли и кипяченой охлажденной водой», – поясняет Наталья Ступник, заведующая производством детского сада «Оленёнок».

Мясо в дошкольные учреждения привозят тушами. Ветеринарное свидетельство и сертификат соответствия качеству обязательны. Но даже если документы в порядке, а внешний вид вызывает подозрение, мясо возвращают поставщику.

БЛЮДА НЕ ПОВТОРЯЮТСЯ

Для каждого детского сада отделом питания разработано цикличное меню, в течение 20 дней ни одно блюдо в учреждении не повторяется.

«Мы составляем цикличное меню для детей от года до трех лет и отдельно от трех до семи лет, – поясняет Мария Глебова, заведующая производством детского сада «Сказка». – Наши воспитанники очень любят такие непопулярные дома овощи, как морковь и свекла. Родители часто спрашивают, как у нас получается их так вкусно приготовить. Это потому, что мы подаем к столу не просто свеклу, а свеклу с орехами и черносливом, к примеру. Она подходит и к творожным, и к рыбным блюдам».

Кстати, в прошлом году в рамках проекта «Здоровое питание» для «Сказки» был закуплен новый пароконвектомат. Такой подарок муравленковцам сделал депутат Тюменской областной Думы Александр Ширыкалов. В этом году конкурс проходит при поддержке депутата Тюменской областной Думы Николая Яшкина. Один из критериев оценки конкурса – пропаганда здорового питания среди детей. Поэтому рабочая группа обращает внимание также на такие нюансы, как умение детей правильно держать вилки, ложки, ровно сидеть за столом, мыть руки перед едой.

ИТОГИ – В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

К слову, за последние годы благодаря проекту «Здоровое питание» во многих детских садах удалось улучшить работу пищеблоков. Так, некоторое время назад обновили холодильное оборудование в «Золушке». Прислушались к рекомендациям общественников и в «Буратино». Дело в том, что пищеблок там находится отдельно от зданий, где размещены детские группы, поэтому доставлять еду малышам приходится через улицу. И чтобы она не остывала в пути, во время одного из рейдов работникам учреждения посоветовали сшить термосумки, что, собственно, те и сделали.

Городской конкурс на лучший детский сад по организации питания проекта «Здоровое питание» подходит к завершению. Рабочей группе еще предстоит проанализировать наглядный материал по просветительской работе в учреждениях и подвести итоги. Имена победителей станут известны 18 марта – именно в этот день проекту «Здоровое питание» исполнится четыре года.◢

Рабочая группа проекта «Здоровое питание» обращает внимание на каждую деталь / ФОТО НА ПОЛОСЕ ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

Комментарии

Саният Абукова, руководитель регионального проекта «Здоровое питание» в городе Муравленко:

– В одном учреждении нам показали отличную работу по пропаганде здорового питания среди детей и воспитанию бережного отношения к хлебу. Когда дети начали рассказывать, с чем это связано, и говорили о блокадном Ленинграде, это затронуло всех членов жюри.

Ирина Стрельцова, заведующая детским садом «Снежинка»:

– Проект «Здоровое питание» – для нас это возможность через СМИ рассказать и показать родителям наших воспитанников, как и чем кормят их детей, как устроен наш пищеблок. Ведь пройти сюда и посмотреть, как хранятся продукты в складских помещениях, каким образом идет заготовка дневного меню, они не могут, поскольку не у всех есть санитарные книжки. А так родители получат ответы на многие вопросы.

Светлана Каменская, депутат Законодательного Собрания ЯНАО, член партии «Единая Россия»:

– Самое главное – мы увидели пустые тарелки и улыбки детей. И когда на вопрос о любимом блюде дети называют здоровую пищу, понимаешь, что цель партийного проекта «Здоровое питание» достигнута.

#национальныйпроект

ДО 50 И СТАРШЕ

Молодые мамы и пенсионеры могут бесплатно повысить квалификацию

● **Наталья Матюшкина,** matushkina.nn@muravlenko.media

Предпенсионеры и женщины, находящиеся в декретном отпуске, могут бесплатно получить новую профессию или повысить квалификацию. Такую возможность отдельным категориям населения предоставляют в Центре занятости населения в рамках национального проекта «Демография». В этом году список получателей этой образовательной услуги расширился.

Декретный отпуск современной мамы не ограничивается лишь воспитанием детей и домашними хлопотами. Многие женщины, находясь в отпуске по уходу за ребенком, переживают, что теряют свою конкурентоспособность на рынке труда, и впоследствии это может помешать им вернуться на любимую работу. С решением данной проблемы успешно справляется федеральная программа по переобучению и повышению квалификации женщин с детьми. Только в прошлом году ее участниками в Муравленко стали восемь мам, находящихся в декретном отпуске.

ЧЕРЕЗ ДВА МЕСЯЦА ИЛИ ЧЕРЕЗ ГОД

– Для того чтобы пройти обучение, женщине необходимо обратиться в Центр занятости населения и получить образовательный сертификат, максимальная сумма – 46 тысяч 300 рублей, – рассказывает ведущий эксперт Центра занятости населения Юлия Сабыбина. – Раньше такая возможность предоставлялась лишь работающим мамам, которые находятся в декретном отпуске. С этого года сертификатом могут воспользоваться и безработные женщины, воспитывающие детей дошкольного возраста. Но есть одно важное условие – в течение двух месяцев после прохождения обучения женщина должна трудоустроиться. А если у нее уже есть работа, то ей необходимо приступить к своим должностным обязанностям в течение года после завершения курсов. Если женщина не выполнит эти условия участия в программе, то все средства, потраченные за весь период ее обучения, включая стипендию, ей придется вернуть.

Учеба должна длиться не больше шести месяцев. Для этого необязательно выезжать за пределы города. Можно даже самостоятельно выбрать образовательную организацию и пройти дистанционные курсы. Для безработных женщин даже предусмотрена выплата стипендии в размере одного МРОТ с учетом районного коэффициента.

Айгуль Насырова – одна из таких мам. У нее двое детей, и во время длительного декретного отпуска она успела воспользоваться этой возможностью и получить профессиональное образование.

– Я работаю в многопрофильном колледже, но педагогического образования у меня нет. А тут появилась возможность пройти курсы именно по этому направлению. Я сама выбрала учебное заведение и удобную для меня дистанционную форму обучения, – рассказывает она.

БЕЗ ОТРЫВА ОТ РАБОТЫ

Федеральный проект «Старшее поколение», который также входит в нацпроект «Демография», заработал в прошлом году. За это время при содействии Центра занятости населения образовательные курсы прошли 44 муравленковских предпенсионера. По словам участников программы, это отличная возможность избежать сокращения на работе, при необходимости получить новую специальность и даже открыть собственное дело.

Наталья Мартынова около 20 лет работает дизайнером в газете «Наш город». Недавно в рамках реализации проекта она прошла курсы по видеомонтажу.

– Во время обучения я могла по видеосвязи общаться с преподавателем, задавать ему любые вопросы. Для дальнейшего изучения после обучения мне предоставили дополнительные материалы. Самое главное – курсы проходили без отрыва от производства: я могла работать и параллельно учиться, – поделилась она.

ОПЫТНЫМ «УЧЕНИКАМ»

Если в прошлом году обучение могли пройти только предпенсионеры, то есть граждане, которым до назначения страховой пенсии осталось 5 лет, то теперь эта возможность появилась и у жителей старше 50 лет. Участниками мероприятия могут стать не только работники организаций и предприятий, но и нетрудоустроенные граждане. Стоимость курсов не должна превышать 53 тысяч 400 рублей. Обучение рассчитано на срок до трех месяцев и также предполагает выплату стипендии неработающим «ученикам».

Центр занятости населения приглашает к сотрудничеству и организации города. В рамках заключенных договоров работодатель может переобучить или повысить квалификацию работника-предпенсионера, который трудится у него на предприятии, за свой счет. По окончании учебы государство вернет ему потраченные средства.

– В 50 лет жизнь только начинается, – говорят участники программы. – Тем более когда есть возможность бесплатно совершенствовать навыки и оставаться востребованным на современном рынке труда, что особенно важно для работников старшего возраста.◢

В национальный проект «Демография» включены пять федеральных проектов: «Старшее поколение», «Спорт – норма жизни», «Финансовая поддержка семьи при рождении детей», «Содействие занятости женщин – создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет» и «Укрепление общественного здоровья». Ключевые цели нацпроекта – увеличение продолжительности здоровой жизни, суммарного коэффициента рождаемости и доли граждан, ведущих здоровый образ жизни и занимающихся физической культурой и спортом.

Молодые мамы вправе самостоятельно выбрать учебное заведение и форму обучения

#итоги

Доступ для всех

● **Алёна Гафарова,** gafarova.aa@muravlenko.media

Реализация программы «Доступная среда» в Муравленко продолжается: каждый год в социально значимых учреждениях города проводят работы, направленные на создание благоприятных условий для пребывания в них жителей с ограниченными возможностями здоровья. В Центре социального обслуживания населения, например, с начала года установили дополнительную точку видеодомофона и новую панель вызова у запасного выхода одного из зданий.

Отметим, в ведении ГБУ ЯНАО «ЦСОН в МО г. Муравленко» сегодня находятся сразу два объекта. Это здание на Российской, 44, – стационарное отделение для круглосуточного пребывания несовершеннолетних, и административное здание на ул. Дружбы Народов, 32/2, где жители Муравленко могут получить услуги в отделениях дневного пребывания для несовершеннолетних, пожилых и инвалидов, срочного социального обслуживания, а также обслуживания на дому. Оба объекта оборудованы пандусами для маломобильных групп населения. А в административном здании буквально в прошлом году на лестничном марше установили кресельное подъемное устройство, и маломобильные подопечные ЦСОН получили беспрепятственный доступ на второй этаж.

В учреждении для обозначения различных препятствий – ступеней, дверей и проемов – применяется визуальная разметка для слабовидящих жителей. Это контрастные поручни и ленты, которые ежегодно обновляются, световые маяки, наклейки на стеклах. Для обозначения комнат и кабинетов установлены тактильные пиктограммы, говорящие таблички и таблички Брайля. В зданиях также работает беспроводная система вызова помощи.

Непосредственно для информирования получателей социальных услуг в учреждении установили тактильный информационный стенд, звуковые маяки, индукционную систему для слабослышащих и мнемосхемы.

Также в распоряжении ЦСОН сегодня находятся соляная и сенсорная комнаты, тренажеры, спортивное оборудование, стол песочной анимации и технические средства реабилитации. Буквально в этом году в учреждении начали оказывать новые услуги – теперь в отделении дневного пребывания детей и подростков работает педагог-дефектолог. Занятия со специалистом посещают дети особой заботы.◢

#бессмертныйполк

БОИ ПОД КЁНИГСБЕРГОМ

Два подвига артиллериста Михаила Афонина

● **Нина Гультяева,** gultyaeva.nn@muravlenko.media

«У моего деда по маминой линии Михаила Александровича Афонина в комнате было много книг. Но одна в потрепанном холщовом переплете всегда лежала на журнальном столике возле его кровати. Он ею очень дорожил. Это были воспоминания маршала Жукова», – рассказывает жительница Муравленко Ольга Титова.

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ОЛЬГИ ТИТОВОЙ

Михаил Александрович родился в 1925 году в деревне Хохловка Хотынецкого района Орловской области в крестьянской многодетной семье. Когда началась Великая Отечественная война, ему было 16 лет. Впоследствии он рассказывал, что ему и его братьям и сестрам во время войны приходилось много работать на ферме и в поле. Но больше всего Миша мечтал воевать против немецкой армии наравне со взрослыми. Несколько раз он даже вместе с друзьями пытался попасть в партизанский отряд. Однако на границе Орловской и Брянской областей ребят ловили и возвращали назад, в деревню.

Весной 1945 года Михаила призвали в ряды Красной армии. Служил он в 788-м артиллерийском полку 262-й артиллерийской дивизии. Воевал недолго, но даже за этот короткий срок получил высокую награду.

Из наградных документов

Наградить медалью «За отвагу» рядового Афонина Михаила Александровича за то, что 7 апреля в бою в Г.дв. Раблякен, быстро и точно выполняя свои обязанности, огнем своего орудия вместе с расчетом уничтожил 2 пулемета и до 10 солдат и офицеров противника.

8 апреля 1945 года при отражении контратаки противника в районе Г.дв. Метгетен своим орудием вместе с расчетом прямой наводкой подавил огонь трех пулеметных точек.

Под сильным огнем противника вынес с поля боя раненого солдата.

И уже через несколько дней – 14 апреля 1945 года – под Кёнигсбергом он получил, как написано в справке, «слепое осколочное ранение правой поясничной области с повреждением подвздошной кости». Ранение было серьезное и довольно тяжелое. В госпитале он провел несколько месяцев, вернулся домой в январе 1946 года.

ТИХАЯ БОЛЬ

После войны он окончил ремесленное училище в Москве и получил профессию машиниста. Сразу после училища ему предложили работу в городе Орле, но дома его ждали жена Татьяна Тихоновна с маленькой дочкой. В родной деревне он всю жизнь и прожил, работал слесарем – ремонтировал сельскохозяйственную технику.

– В детстве я не раз спрашивала деда о войне. А он чаще просто отмалчивался и показывал нам, детям, свои награды, долго смотрел на них, задумавшись. Потом обратно складывал в коробку, где хранил свои документы, – вспоминает внучка ветерана. – Каждый год 9 Мая он участвовал в праздничном митинге: шел в строю гордой походкой, на пиджаке блестели ордена и медали – рядом с ним шагали мы, его семья. Но дед и в этот день больше молчал, о чем-то думал. Он немного смущался, когда его чествовали как ветерана боевых действий и приглашали на встречи со школьниками. Видимо, каждый раз, когда ему приходилось рассказывать о войне, снова и снова вспоминал то короткое, но страшное время, которое ему пришлось пережить, будучи еще совсем мальчишкой.◢

Зимой 1945 года советские войска с боями подошли к Кёнигсбергу. Город был блокирован с востока, юга и запада. Ликвидация этого анклава в Восточной Пруссии требовалась раньше, чем взятие Берлина: тогда командование вермахта будет вынуждено принять безоговорочную капитуляцию. Ключ к будущему миру лежал за неприступными бастионами Кёнигсберга.

#поиск

О войне расскажут документы

● **Юлия Сидарюк,** sidaryuk.ul@muravlenko.media

(Начало в «НГ» № 10)

Долг каждого неравнодушного к своей стране человека – вписать рассказы о судьбах людей, каждым своим шагом приближавших победу нашего народа над врагом, в летопись Великой Отечественной войны. Сегодня у всех есть возможность выяснить ранее неизвестную судьбу родных, чтобы сохранить их имена для истории России.

Очень содержательны наградные документы. Из них мы достоверно узнаем, за что именно родственник получил свои награды, особенно если повезло с подробным описанием подвига. Более того, эти документы помогают дополнить знания об истории семьи. Например, в каком городе и даже по какому адресу (который предоставляется по официальному запросу с доказательством родства) жил награжденный. Становятся известны год и место его рождения, а также данные родственников, получавших письма о ранениях или похоронки, – чаще это жена или родители.

Из личного опыта. В базе «Подвиг народа» я находила данные о награждении моих родственников. В одном из таких документов очень подробно и живо описывались подвиги прадеда моей дочери. Мы узнали о том, как именно проявлял он себя в боях. Такие описания прекрасно характеризуют человека, позволяя узнать стороны его личности, которые остались нераскрытыми в мирной жизни. Например, беспримерная храбрость и самопожертвование.

«ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ» – НЕ ПРИГОВОР

Если кроме информации о том, что родственник «пропал без вести» в базах ничего не нашли, не отчаивайтесь и продолжайте поиски. Возможно, в базы данных еще не попали документы, способные пролить свет на судьбу пропавшего родственника. Постарайтесь выяснить как можно больше, например, у старших членов семьи, покопайтесь в семейном архиве. Может быть, кто-то вспомнит детали, которые дадут новые зацепки, а казавшаяся раньше пустяковой бумага окажется носителем важнейшей информации.

– Если не нашли ничего в электронных базах, пишите в архивы, – советует начальник отдела по делам архивов Администрации города Оксана Маркова. – Сегодня запросы можно делать в электронном виде на информационных ресурсах. В таких письмах-обращениях есть специальная графа, где надо максимально подробно описать всё, что вы знаете о родственнике. Важно помнить, что каждая зацепка может привести архивиста к успешному результату. При этом надо четко понимать, что именно вы хотите найти.

САЙТЫ И ФОРУМЫ

Советуйтесь с людьми, которые давно занимаются поисками. В интернете есть много тематических форумов, где можно задать любой вопрос о судьбе вашего предка. Главная площадка – форум сайта «Всероссийское генеалогическое древо». На портале есть даже подробная инструкция с перечислением всех возможных источников, где можно найти информацию. Здесь же находятся бланки запросов в различные ведомства и архивы.

Существуют и отдельные форумы воинских частей. Например, часто ищут пропавших без вести ополченцев. Если вы знаете номер дивизии, а еще лучше полка, где служил ваш предок, можно попробовать задать вопрос и здесь.

Иногда в поиске пропавшего без вести родственника вся надежда остается только на людей, занимающихся поиском и перезахоронением останков погибших участников войны, и на базы данных Министерства обороны, которые постоянно обновляются.◢

(Продолжение в следующих номерах «НГ»)

АЗБУКА Победы

ГРУЗИН

Александр Пехувич Цурцумия

Родился 12 ноября 1908 года в селе Голаскури ныне Сенакского муниципалитета Грузии в крестьянской семье. Получил неполное среднее образование. В Красной армии с 1929 года. В 1931-м окончил пехотную объединённую школу, а в 1933-м – Борисоглебскую школу летчиков. На фронтах Великой Отечественной воевал с 1941 года в качестве командира 5-й авиационной эскадрильи 40-го бомбардировочного авиационного полка 63-й бомбардировочной авиационной бригады военно-воздушных сил Черноморского флота.

Всего полгода воевал летчик Цурцумия. Но до его гибели в декабре 1941-го бомбардировочная эскадрилья, которой он командовал, успела уничтожить 6 вражеских полков, 7 кораблей, 10 аэродромов, 247 железнодорожных вагонов и цистерн, 176 танков, 1 215 автомашин с живой силой и вооружением. Прямо скажем, цифры впечатляющие, особенно для того периода войны. Мало того, уже в первые месяцы Великой Отечественной летчик-грузин, посмертно ставший Героем Советского Союза, бомбил важнейшие военные объекты в Бухаресте, Плоешти и Констанце.

К началу июля 1941 года 63-я бомбардировочная авиационная бригада получила новые двухмоторные двухкилевые самолёты – 10 пикирующих бомбардировщиков Пе-2, которыми в первую очередь вооружили эскадрилью Цурцумия. На этих самолётах 13 июля 1941 года эскадрилья нанесла групповой удар по центру нефтедобывающей и перерабатывающей промышленности Румынии – Плоешти. Этот удар, задуманный и лично возглавленный командиром эскадрильи капитаном Цурцумия, вошел в историю ВВС Черноморского флота как один из самых смелых, дерзких и удачных, предпринятых в первые недели войны.

В налете на Плоешти участвовало 6 экипажей. На задание вылетели в середине дня с одного из аэродромов Молдавии, куда перебазировались накануне. Надо было использовать фактор внезапности, что в дневное время сделать непросто. На помощь пришли находчивость и военная хитрость командира. Пе-2 тогда еще были новинкой. Имея два киля, они походили на немецкие самолеты Ме-110 и До-215. Это сходство и решил использовать Цурцумия. К Плоешти зашли со стороны Карпат, откуда противник не ожидал нападения. Появление «Петляковых» над целью не вызвало тревоги. Несомненно, их приняли за своих.

Пе-2 легли на боевой курс. Штурманы спокойно прицелились, и с высоты 3 000 метров сбросили на нефтезаводы 24 фугасные бомбы и столько же зажигательных. В итоге группой Цурцумия было разрушено два заводских корпуса, 202 вагона и цистерны с горючим, 46 нефтебаков с нефтью, два склада, уничтожено свыше 220 тысяч тонн нефтепродуктов, а в воздушном бою сбито два вражеских самолета.

14 июля 1941 года Александр Цурцумия был представлен к ордену Красного Знамени.

К декабрю 1941 года, за полгода войны, майор Александр Цурцумия успел совершить 87 боевых вылетов на штурмовку войск противника для бомбовых ударов по его военным и промышленным объектам, чем нанес врагу значительный урон. Погиб герой 29 декабря 1941 года при выполнении боевого задания.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 22 февраля 1944 года за образцовое выполнение боевых заданий командования на фронте борьбы с немецко-вражескими захватчиками и проявленные при этом мужество и героизм майору Александру Пехувичу Цурцумия посмертно присвоено звание Героя Советского Союза.

Из наградного листа:

...Бесконечно храбрый, мужественный – самоотверженно сражался на фронте борьбы с немецкими захватчиками. В ходе жестоких боев за Советскую Родину сколотил отличный коллектив летного и технического состава и воспитывал летчиков, штурманов, радистов, техников в духе жгучей ненависти к врагу.

...За отличные боевые действия под Одессой авиаэскадрилья Цурцумия получила 11 благодарностей командующего Одесским укрепленным районом контр-адмирала Жукова.

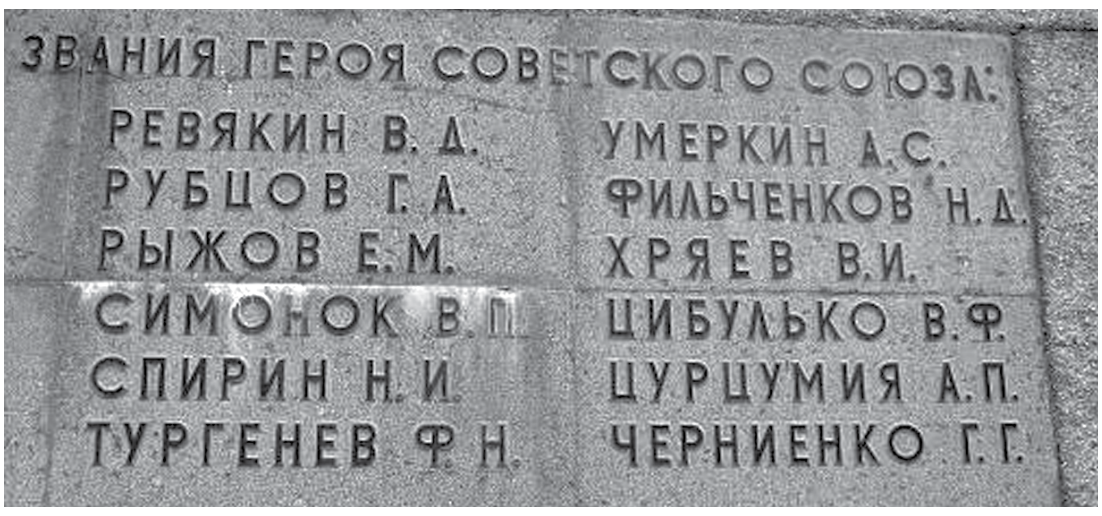
Весь период героической боевой работы на Перекопском участке фронта майор Цурцумия провел без потерь, независимо от большого напряжения и жестоких воздушных боев. В каждом боевом полете на Перекоп, Каховку майор Цурцумия участвовал лично. Проявляя исключительные образцы стойкости и храбрости, полностью решал поставленные задачи.

В сложных метеоусловиях, в полетах на полную дальность самолета организовал отличную боевую работу. Сам летал на Ростовский участок фронта, являлся личным участником прикрытия десанта в Керчи и Феодосии в декабре 1941 года.

За период боевых действий авиаэскадрилья произвела 1 746 вылетов и уничтожила 176 танков, 1 215 автомат-чиков с пехотой и грузами, 21 орудие, два транспорта, один монитор, одну артиллерийскую баржу, 247 вагонов и цистерн, свыше 220 тысяч тонн нефтепродуктов. Разрушен Черноводский мост, поврежден плавдок в Констанце. На земле уничтожено 17 самолетов, в воздушных боях сбито 9. Майор Цурцумия лично произвел 87 боевых вылетов.

Отличный организатор боевых действий, пользовался боевым авторитетом командира-воина и воспитателя. Имя ЦУРЦУМИЯ произносится в 40-м авиационном полку как символ гордости и славы, как традиция, зовущая к непримиримой борьбе с немецкими захватчиками.

Александр Цурцумия награждён орденами Ленина, Красного Знамени, Отечественной войны I степени. Именем героя названа эскадрилья одного из авиационных полков. Оно выбито на памятнике защитникам Севастополя 1941–1942 годов.



Фрагмент памятника защитникам Севастополя. На нём среди других выбито имя А. П. Цурцумия

#цифрыфакты

Перешли на военные рельсы

Сыны и дочери Грузии сражались на всех участках советско-германского фронта – от Баренцева до Черного морей. Тысячи грузинских семей отправили на поля сражений свое младшее поколение. Шесть сыновей и пять внуков проводила на фронт семья Бочоришвили, трех сыновей и шесть внуков – семья Сохадзе, восемь братьев Гергая ушли воевать, по семь братьев – из семей Гиоргобиани, Бешидзе и Курдадзе, столько же сыновей отправили на войну три брата Турнава, пятерых сыновей и двух внуков – семья Гиргобиани.

До войны промышленность Грузии не выпускала ни оружия, ни боеприпасов, ни военной техники. Поэтому для изготовления военной продукции пришлось реконструировать предприятия, а рабочих переучивать. Срочно потребовалось не только научиться добывать некоторые виды сырья, но и производить инструменты, запчасти и материалы.

В декабре 1941-го в Тбилиси эвакуировался Таганрогский авиационный завод, и Грузия стала выпускать истребители. На военные рельсы перешли многие крупные предприятия республики. Автоматы, батальонные минометы с минами, осколочные снаряды производил Тбилисский паровозостроительный завод. На фронт отправились два бронепоезда, полностью укомплектованные личным составом. К ремонту танков и их двигателей приступили несколько грузинских заводов.

Только за первый год войны из Грузии было отправлено на фронт 570 тысяч бутылок с «коктейлем Молотова». В 1943 году легкая промышленность выпустила 6 миллионов комплектов обмундирования и обуви. Этого хватило для 100 дивизий! Десятки тысяч комплектов альпинистского снаряжения было отправлено в горнострелковые части. На пяти тысячах арб колхозники доставили военные грузы в Сванетию. Грузинская деревня отдала немало скота и транспорта. А свыше 300 тысяч женщин овладели сельскохозяйственными профессиями, в том числе механизатора.

Для эвакуационных госпиталей, которые стали создаваться с первых же дней войны, отвели санатории, дома отдыха, лечебные учреждения и некоторые школы, подобрав медиков и других специалистов, оборудование и инвентарь, приняв добровольных помощниц-санитарок. Тысячи раненых бойцов были вылечены в 72 таких госпиталях.

По материалам интернет-изданий

#гороскоп

Овен
Уделите внимание личной жизни. Сейчас вы способны на блестящие импровизации и романтические свидания. И не спешите с новыми проектами, особенно не завершив предыдущие дела.

Телец
Именно сейчас вы можете наметить новые рубежи, разработать перспективные планы, обрести новых надежных партнеров. Но не поддавайтесь соблазнам, которые будут вас подстерегать.

Близнецы
Вам понадобятся терпение и вера в успех, несмотря на возможные временные трудности. Можете не сомневаться – у вас всё получится. Это неделя богатых возможностей и воодушевляющих перспектив.

Рак
Приступите к своим профессиональным обязанностям в полную силу. Это хороший период для творческой или научной работы. Вам удастся воплотить в жизнь даже давние замыслы.

Лев
Неделя будет насыщенной, вероятны знакомства, встречи, поездки. Не принимайте участие во всём сразу – так вы ничего не успеете. Проявите выдержку и помогите мудрым советом друзьям.

Дева
Хорошая неделя для начала чего-то нового, для этого у вас будет большое пространство для выбора. Выходные лучше посвятить пассивному отдыху, в это время не стоит принимать серьезных решений.

Весы
Будьте морально готовы к возможным изменениям. Причем не только в планах, но и в самой судьбе. И не бойтесь трудностей. Пятница – крайне неудачный день для споров.

Скорпион
Расслабьтесь и получайте удовольствие – сложности закончатся сами собой. Получите солидную прибыль. Меняйте мироощущение и безжалостно выбросьте устаревшие взгляды из вашей жизни.

Стрелец
Сосредоточьтесь на рабочих делах, которые рассчитаны на перспективу. Будете стремительно продвигаться по карьерной лестнице. Проявите инициативу и не отказывайтесь от работы, какой бы она ни была.

Козерог
Вы сейчас можете осуществить практически все свои замыслы в сфере бизнеса, заключать договоры и контракты. Боритесь с унынием, и ваши усилия будут вознаграждены.

Водолей
Во всём соблюдайте меру и разумность, особенно в еде и развлечениях. Сейчас вы привлекаете к себе людей активностью и открытостью. Но придется немало потрудиться, чтобы выполнить все намеченные задачи.

Рыбы
Эта неделя подходит для анализа ситуации и выбора путей дальнейшего развития. И это касается как деловой жизни, так и личной. Подумайте о дополнительном источнике дохода, но не уходите с головой в работу.

/По материалам интернет-изданий/

#любимоеблюдо

ВОЛГОГРАДСКИЕ МОТИВЫ

в рецептах Дарьи Тюменцевой

● **Анастасия Попова,** popova.av@muravlenko.media

История любви Максима и Даши началась девять лет назад с переписки в социальных сетях. А в июле 2020-го их семье исполнится ровно три года. Однако молодые люди уверены в том, что самые искренние и нежные чувства живут гораздо больше, чем в известном романе Фредерика Бегбедера. Супруги находят прекрасное в обычных вещах, а каждый их ужин – это новые открытия и эксперименты.

ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

На столе молодой семьи всегда найдется место блюдам грузинской, итальянской, паназиатской и, конечно же, русской кухни. Они свободно миксуют классические рецепты с современными и привносят в них что-то свое. Любимое блюдо Максима – котлеты по-киевски... с волгоградским акцентом. Даша – родом из Волгограда. Там эти котлеты очень популярны: их еще называют местным фастфудом, главным блюдом волгоградских студентов и продают на каждом перекрестке. Можно сказать, неофициальный кулинарный символ города. От классических они отличаются, в частности, более толстой «шубкой» из панировки.

– Кто бывал в этом славном городе на берегу Волги, точно знает, что такие котлеты делают только там, – отмечает Максим Шеремета.

Дарья готовит их по рецепту своей прабабушки Тамары Золотоусовой и сегодня делится им с нашими читателями.

Котлеты по-киевски (по-волгоградски)

Ингредиенты

Филе куриной грудки – 4 шт.
Сухари панировочные – 1 упаковка
Масло растительное – 100 г
Масло сливочное замороженное – 100 г
Мука – 150 г
Яйца – 2 шт.
Соль, перец – по вкусу

Приготовление

Филе грудки аккуратно отбиваем, превращая в плоские лепешки, но стараясь не повредить мясо. После каждый кусок нужно посолить и поперчить. В центр кладем по маленькому кусочку сливочного масла, для того чтобы во время жарки оно не вытекло. Котлеты сворачиваем конвертиком и обмакиваем во взбитое яйцо, затем обваливаем в муке. Помещаем конвертики на 2–3 минуты в морозильную камеру. Достаем и опять обмакиваем в яйцо, муку и панировочные сухари. И снова отправляем их в морозильную камеру на такое же время. Вот теперь можно жарить.

Оладьи из кабачков

Ингредиенты

Кабачок – 500 г
Морковь – 1 шт.
Чеснок – 3 зубчика
Петрушка – 1 пучок
Яйцо – 1 шт.
Кунжут – 1 ст. л.
Мука – 5 ст. л.
Масло растительное – 5 ст. л.
Соль, перец – по вкусу

Приготовление

Кабачок натереть крупно, а после отжать сок. Добавить тертую морковь и мелко порезанную петрушку, измельченный чеснок. В общую массу добавить сырое яйцо, соль, специи и кунжут, перемешать. Последней добавить муку, снова перемешать. Муки может понадобиться от трёх столовых ложек с горкой до пяти, добавлять ее до консистенции густой сметаны. Столовой ложкой выкладывать массу в разогретое растительное масло, жарить до появления золотистой корочки. Огонь должен быть чуть меньше среднего. Готовые оладьи подавать со сметаной.◢

Приятного аппетита!

#подробности

ДЕРЖАТЬ УДАР,

или Чему учит бокс девушек Муравленко

● **Анастасия Попова,** popova.av@muravlenko.media

Наравне с парнями они смело «молотят» снаряды, стоят в спаррингах, отрабатывают серии ударов, а еще тренируют выносливость по несколько часов в день. Этот вид спорта стремительно набирает популярность среди девочек и девушек Муравленко. Сегодня на отделении бокса занимаются десять представительниц прекрасного пола. И попробуй докажи этим симпатичным бойцам, что у бокса не женское лицо.

В городской школе бокса девочки и девушки тренируются вместе и наравне с мальчиками и юношами, потому что отдельных, женских, тренировок здесь не проводят. В этом, конечно, есть свои плюсы и минусы. Так спортсменки быстрее учатся и начинают понимать, как правильно должны работать руки и ноги. Вы не ошиблись, именно ноги! Для того чтобы грамотно расходовать силы и энергию на ринге, боксеров в первую очередь учат правильно шагать и следить за координацией тела. Только после этого они начинают оттачивать мастерство удара и филигранного боя.

На тренировках девчонки не стесняются и выходят на спарринг против мальчишек. Такое противостояние – обычная история в периметре ринга. Их не смущает даже то, что они слабее и могут пропустить удар от сильного противника. Так они познают бокс и себя в нем. Одни сдаются, а другие упорно идут к своей цели и становятся чемпионками. В Муравленко такие спортсменки есть, и у каждой из них своя история.

ПОКОРИТЬ ЯМАЛ И УРФО

Диана Байбулатова пришла на отделение бокса несколько лет назад. За спортивное воспитание будущей восходящей звезды ринга взялся опытный тренер Владимир Леонидович Мягких. Сначала девушка выступала на городских состязаниях и добилась значительных успехов, плюс начала побеждать серьезных соперников мужского пола во время тренировок. Благодаря силе воли и упрямству она завоевала право представлять Муравленко на окружных турнирах.

Сегодня в городской школе бокса Диану знают как упорную, трудолюбивую и сильную соперницу. На тренировках она работает, что называется, до седьмого пота и постоянно совершенствует технику боя. А на победы ее вдохновляет непобежденная российская спортсменка-боксёр Наталья Рагозина.

В свои шестнадцать лет Диана уже дважды становилась чемпионкой Ямало-Ненецкого автономного округа и выступала на всероссийских состязаниях. Недавно в чемпионате и первенстве Уральского федерального округа среди женщин, юниорок и девушек наша землячка провела сразу несколько встреч. В первом бою она противостояла спортсменке из Ханты-Мансийска, а в полуфинале встретилась с соперницей из Среднеуральска Свердловской области. По итогам состязаний Диана Байбулатова стала бронзовым призером турнира.

Сейчас девушка приостановила тренировки из-за интенсивной подготовки к ЕГЭ по русскому языку, математике и химии. Этим летом она планирует поступить в Тюменский государственный медицинский университет, а по окончании вуза стать хорошим врачом.

Кстати, недавно на отделение бокса пришла заниматься и младшая сестра Дианы – Дана Байбулатова. Ей всего девять лет. Младшая сестра, как и сама Диана, настроена серьезно – она тоже хочет доказать окружающим, что умеет побеждать. Благо, ей есть с кого брать пример, а времени у нее для этого достаточно.

В городской школе бокса Диану Байбулатову знают как упорную спортсменку / ФОТО ЮЛИИ СИДАРЮК

ДЮЙМОВОЧКИ РИНГА

Из десяти спортсменок, которые занимаются сегодня на отделении бокса, только трое старше 15 лет, остальным нет еще и одиннадцати. Несмотря на свой юный возраст, они мастерски работают на снарядах и делают первые успехи в спорте.

Десятилетняя Арина Ахметова тренируется всего полгода, но ее удару сегодня позавидуют даже мальчишки. Для нее бокс – это не просто спорт, а целая семейная традиция: боксом занимались папа и два ее старших брата – Бейбут и Анатолий Ахметовы. Первый даже стал кандидатом в мастера спорта. Поэтому увлечение Арины поддерживает вся семья, и даже на соревнования они ходят все вместе.

Анаит Амерян – ровесница Арины Ахметовой, но она выступает в другой весовой категории. Девочка весит всего 20 килограмм, но это не мешает ей боксировать и даже выигрывать в поединках. Десятиунцевые перчатки достают ей до самого локтя, боксерскими бинтами Анаит можно обмотать не только руки, но, наверно, и всё тело. Однако даже такие неудобства не останавливают юную спортсменку. Она уже год тренируется под руководством тренеров Владимира Мягких и Виктора Лаврентьева. Они отмечают хороший бойцовский потенциал девочки. Обычно такие и становятся чемпионками: выносливые, сильные и бесстрашные.◢

Сегодня на отделении бокса занимаются больше 70 спортсменов, и уже седьмая часть из них – девочки и девушки. Этот вид спорта в последнее время уверенно набирает обороты среди представительниц прекрасного пола. И все они твердят, что бокс учит их не только постоять за себя, но и воспитывать бойцовский характер.

#новое

Круче человека-паука

Спортсменам младшей группы отделения скалолазания – от 7 до 12 лет / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

● **Анастасия Попова,** popova.av@muravlenko.media

Этих ребят называют покорителями вершин, верхолазами и даже Питерами Паркерами (главный герой фильма «Человек-паук» – Авт.). В начале года на базе спортивной школы «Муравленко» заработало новое отделение, которое уже пользуется популярностью среди жителей абсолютно разного возраста.

Скалодром – а это целая конструкция для скалолазания высотой 12 метров – установили на втором этаже спортшколы. Стоит отметить, что новое отделение стало одним из направлений развития спортивного туризма в Муравленко. Авторы проекта – Андрей и Марина Карташовы – для открытия этого отделения в прошлом году получили поддержку по итогам конкурса «Бюджетная инициатива граждан».

Открытие скалодрома состоялось еще в декабре прошлого года. Право взобраться первыми предоставили чемпионкам Пермского края и руководителю учебного центра «Верхолазы Урала» Виталию Старцеву. Профессиональные спортсмены отметили, что конструкция соответствует всем стандартам и отлично подходит для подготовки будущих победителей и призеров чемпионатов, а также первенств округа и страны. По мнению супругов Карташовых, новое направление станет популярным в Муравленко и даже позволит проводить значимые соревнования на Ямале. Тем более что скалолазание уже признано олимпийским видом спорта.

Спортсменам младшей группы – от семи до двенадцати лет. Она уже укомплектована, там сейчас занимаются 12 человек. Полина Поликарпова тренируется здесь около месяца, но уже мечтает о спортивной карьере.

– Скалолазание – захватывающий вид спорта. Иногда во время тренировок трудно и не хватает сил, но желание как можно быстрее добраться до вершины «скалы» сильнее, и я поднимаюсь выше, – рассказывает юная спортсменка.

В апреле здесь начнутся тренировки для муравленковцев постарше. Через месяц для спортсменов приобретут 20 комплектов универсальной страховочной системы и 17 пар скальных туфель. Здесь готовы создать все условия для занятий олимпийским видом спорта. Для тех, кто всерьез увлечен скалолазанием, специалисты могут провести даже индивидуальные тренировки.◢

#концерт

ВСТРЕЧИ В «ОТЕЛЕ «VECHA»

Для самых прекрасных, нежных, любимых

● **Татьяна Максимова,**
office@muravlenko.media

Каждый год концерт, посвященный 8 Марта, в Доме культуры «Украина» проходит по-особенному. В этот раз здесь открыли «Отель «Vесна». Сцена превратилась в холл пятизвездочного отеля, зрители – в его гостей. Это так романтично! Отсюда можно отправиться в любую точку мира, здесь происходят неожиданные и приятные встречи...

ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

Артисты постарались сделать так, чтобы пребывание в «Vесне» стало для гостей незабываемым. Так и получилось! Зрители праздничного концерта в очередной раз восхитились слаженной работой большого творческого коллектива ГДК «Украина». Номера были по-праздничному разнообразны – от бальных танцев до популярной песни «Носите женщин на руках». Но их объединяло одно – тематика самого нежного дня в году. После концерта женщины и девушки выходили из зала, мечтательно улыбаясь, ведь они услышали многочисленные признания в том, что они самые прекрасные, удивительные и любимые. Николай Атаманов, режиссёр ГДК «Украина», сказал: «Считаю, что каждый достойный мужчина должен сделать всё, чтобы женщины чувствовали себя счастливыми».◢