



# НАШ ГОРОД

ИЗДАЕТСЯ СО 2 ИЮЛЯ 1994 ГОДА



Читайте все новости нашего города онлайн на сайте [www.muravlenko24.ru](http://www.muravlenko24.ru)

## #политика

### Правительство России подало в отставку

Такое решение принял Дмитрий Медведев 15 января. Правительство в полном составе уходит в отставку в соответствии со ст. 117 Конституции Российской Федерации, часть 1 которой гласит: «Правительство может подать в отставку, которая принимается или отклоняется Президентом страны».

Как сообщает «Российская газета», решение Дмитрий Медведев озвучил на фоне оглашенных Президентом Владимиром Путиным предложений об изменении Конституции Российской Федерации во время представления Послания Федеральному Собранию. Глава государства предложил изменить порядок назначения Председателя Правительства, его заместителей и министров – доверив Государственной Думе не просто согласование, а утверждение кандидатуры главы кабинета министров, а затем по представлению Председателя Правительства – всех вице-премьеров и федеральных министров. При этом Президент будет обязан назначить их на должность. «Это повысит роль и значение парламента страны, роль и значение Государственной Думы, парламентских партий, самостоятельность и ответственность Председателя Правительства и всех членов кабинета, сделает более эффективным, содержательным взаимодействие между представительной и исполнительной ветвями власти», – сказал Владимир Путин.

«Мы, как правительство Российской Федерации, должны предложить Президенту нашей страны возможность принимать все необходимые решения, и в этих условиях, я считаю, что было правильным в соответствии со ст. 117 Конституции РФ правительству Российской Федерации в нынешнем составе подать в отставку», – отметил Дмитрий Медведев, добавив, что предлагаемые изменения в Конституцию внесут существенные изменения в целом в баланс власти – исполнительной, законодательной и судебной. Владимир Путин поручил правительству исполнять свои обязанности до формирования нового состава. ▲

## #демография

# НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРИОРИТЕТ

Президент поручил усилить меры соцподдержки семей с детьми



БОЛЬШЕ ФОТО НА НАШЕМ САЙТЕ

«У нас есть уверенность в завтрашнем дне!» – говорит мама троих детей Анастасия Обвинцева / ФОТО ЮЛИИ СИДАРЮК

● Эрнэст Бавшин, [bavshin.es@muravlenko.media](mailto:bavshin.es@muravlenko.media)

Послание Президента России Владимира Путина Федеральному Собранию охватило широкий круг вопросов, но основной акцент глава государства сделал на демографической политике и на необходимости повысить благополучие российских семей.

В частности, Президент предложил установить с 1 января 2020 года выплаты для семей, воспитывающих детей с 3 до 7 лет, если их доходы не превышают одного прожиточного минимума на человека. Программа материнского капитала будет продлена минимум до 31 декабря 2026 года. Более того – выплату можно будет оформить после рождения уже первого ребенка.

– При рождении первенца семья получит право на маткапитал в его сегодняшнем объеме. Это 466 617 рублей. Такая поддержка даст возможность семье подготовиться к рождению второго ребенка. Но с учетом тех демографи-

ческих вызовов, с которыми сталкивается сегодня наша страна, и этого недостаточно, – подчеркнул Президент. – Можно и нужно сделать больше. Предлагаю увеличить материнский капитал еще на 150 тысяч рублей. Право на эти дополнительные средства к материнскому капиталу семья получит при рождении уже второго ребенка.

Таким образом, общий размер материнского капитала для семьи с двумя детьми в России составит больше 600 тысяч рублей. И в дальнейшем эта выплата будет ежегодно индексироваться.

Губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов, комментируя Послание, отметил:

– Президент выделил ряд очень серьезных предложений. Что нас в первую очередь волнует и что нашло отражение в словах главы государства, это первый блок – социальный. Очень много говорилось о демографии. Было объявлено об очень нужных, важных мерах поддержки. Выплаты за рождение первого ребенка, увеличение материнского капитала, выплаты на детей с 3 до 7 лет для определенных групп семей. Глава государства сделал акцент на том, что вся наша деятельность должна быть направлена на развитие человека, на развитие российской семьи. Это очень важный посыл, который мы должны реализовывать, уже начиная с завтрашнего дня.

Глава города Александр Подорога подчеркнул: «Смыслы Послания Президента страны – революционные с точки зрения постановки целей и задач. Речь идет о выверенной трансформации важных политических и экономических

процессов. Это отражается в сосредоточенности Главы государства на создании качественного уровня финансового благополучия граждан, прежде всего, семей. Значит, проекты партии «Единая Россия», поддерживающие высшие ценности общества, актуальны.

Важно, что в центре внимания – человеческий фактор, материальное благополучие семей как обязательное условие, прогрессирующий в обществе запрос на изменения социокультурного пространства.

Политика, направленная на укрепление семьи, материнства и детства – своевременный шаг для поддержки миллионов человек. И это не может не вызывать уверенности в прозрачности и эффективности внутренней повестки России».

Добавим, что в своем Послании Президент коснулся реализации всех нацпроектов. Подробнее мы расскажем в следующем выпуске газеты. ▲

## #нашеинтервью

## ВЕТХОЕ СНЕСУТ, НОВОЕ ПРЕДОСТАВЯТ

Всё о возможностях улучшения жилищных условий

● Зульфия Фарвазова, farvazova.zr@muravlenko.media

Поддержку для улучшения жилищных условий в Муравленко в 2019 году получили больше 700 семей из различных категорий населения. Задача на этот год – не только сохранить, но и наращивать темпы переселения. Об этом в интервью рассказал начальник управления муниципального имущества Антон Золотов.

**– Антон Леонидович, в Муравленко работает сразу несколько жилищных программ. Активными темпами идет переселение граждан из аварийного жилого фонда. Какие планы на 2020 год?**

– Темпы, действительно, ударные. Только за прошлый год нам удалось расселить 600 семей по этому направлению, хотя изначально, исходя из объемов финансирования, мы планировали переселить около 300 семей. Это стало возможным благодаря выделению дополнительных денежных средств из окружного бюджета. В общей сложности за прошлый год удалось расселить больше 19 тысяч квадратных метров аварийного жилья.

В этом году нашему городу выделено около 600 миллионов рублей на эти цели, поэтому я считаю, что мы сохраним эти темпы и будем стремиться к увеличению.

**– Каким образом идет переселение граждан из аварийного жилья? То есть на что именно будут направлены эти средства?**

– Механизмы расселения традиционные. Эти средства будут направлены на предоставление собственникам денежного возмещения за их аварийное жилье. В прошлом году, например, такое денежное возмещение получили 366 семей. Они уже приобрели или сейчас приобретают квартиры для переезда. Хотя этими средствами собственники вправе распоряжаться на свое усмотрение. Это не целевые средства, и отчитываться об их использовании получателям платежей нигде не нужно.

А для нанимателей, проживающих в аварийных домах по договорам социального найма, посредством электронного аукциона мы покупали квартиры на вторичном рынке жилья. В прошлом году муниципалитет приобрел у муравленковцев 90 таких квартир. Это позволило нам обеспечить граждан комфортным жильем, соответствующим всем требованиям закона. Работа в этом направлении в 2020 году продолжится. Кстати, такой подход способствует и снятию напряжения на рынке жилья, поскольку некоторые собственники по разным причинам уже несколько лет не могут найти покупателей для своих квартир.

**– Какие планы на переселение граждан по другим жилищным программам?**

– Значительное увеличение финансирования запланировано по программе «Сотрудничество» в части переселения граждан из районов Крайнего Севера. В 2019 году поддержку в этом направлении получили 14 семей. Для этого было выделено 35 миллионов рублей. Надеюсь, в этом году поддержку получит большее количество заявителей. Отмечу, с 2019 года участники очереди, проживающие в аварийном жилье, получили первоочередное право.

Темпы переселения планируем сохранить и по программе «Молодая семья». В прошлом году сертификаты на улучшение жилищных условий получили больше 100 заявителей, в том числе и те, кто покинул основную очередь из-за достижения предельного возраста. Не меньшая поддержка ямальским семьям будет оказана и в этом году.

**– Начался новый год. Участникам каких жилищных программ сейчас нужно обновить пакет документов, чтобы не потерять свою очередь в программе?**

– Семьям, участвующим в нескольких жилищных программах, необходимо пройти процедуру перерегистрации. В первую очередь это касается участников так называемой городской очереди. В ней состоят малоимущие граждане, признанные нуждающимися в улучшении жилищных условий. Им нужно актуализировать свои данные в отделе жилищно-социальных вопросов.

Аналогичную процедуру необходимо пройти и семьям, состоящим в очереди на получение земельного участка



ФОТО ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

строительства. Их ждут до 1 апреля в отделе земельных отношений. Если обстоятельства, послужившие для постановки семьи в очередь, изменились, то их нужно подтвердить документально. Если они остались неизменными, достаточно заполнить установленную форму заявления. Семью, не прошедшую перерегистрацию до 1 апреля, снимут с учета.

Также до 1 июля у нас продолжается заявочная кампания по программам переселения из районов Крайнего Севера. Если семья, состоящая на учете, планирует воспользоваться поддержкой и переехать в южные регионы в 2021 году, то заявителю необходимо подойти в отдел жилищно-социальных вопросов и заполнить соответствующее заявление. ▲

## #акценты

## Подтвердите право собственности

● Екатерина Сапаровская, saparovskaya.eu@muravlenko.media

Управление муниципального имущества Администрации города проводит кампанию по оформлению права пользования земельными участками в ДНТ «Дружба» и права собственности на гаражные боксы. Членов товарищества, которые не оформили свои дачи, могут привлечь к административной ответственности. Сумма штрафа – от 5 до 10 тысяч рублей.

Только тот факт, что человек состоит в садоводческом товариществе, не дает ему право распоряжаться выделенным участком. Чтобы считаться полноправным хозяином, необходимо зарегистрировать право пользования землей. «Участки можно оформлять в собственность, для этого надо заключить с УМИ договор купли-продажи, – поясняет Татьяна Хвыщук, начальник отдела земельных отношений управления муниципального имущества. – Цена в соответствии с кадастровой стоимостью составит 30-40 тысяч рублей. Другой вариант – договор аренды на срок до 49 лет, его устанавливает сам арендатор. Плата за пользование участком – примерно 200 рублей в год».

Начать процедуру надо с составлением заявления, в нём следует указать кадастровый номер земельного участка, вид права, который вы желаете получить (собственность либо аренда). К заявлению приложить копии своего паспорта, документа, подтверждающего, что вы состоите в товариществе, и

решения общего собрания членов ДНТ о распределении земельного участка заявителю, выписку из ЕГРН об объекте недвижимости, расположенном на земельном участке (при наличии). Заявление с документами необходимо подать в МФЦ. Сделать это желательно до первого февраля этого года, до того, как начнутся проверки специалистами УМИ. Если территория дачи не оформлена, гражданин может быть признан виновным в совершении административного правонарушения, ответственность за которое предусмотрена статьей 7.1 КоАП РФ – самовольное занятие земельного участка.

**НАЙТИ БЕСХОЗНЫЕ И НЕВОСТРЕБОВАННЫЕ**

Чтобы в дальнейшем муравленковцы могли с комфортом проводить время за городом, чтобы решались хозяйственные и организационные вопросы «Дружбы», требуется навести порядок в реестре дачников-садоводов. Среди участков есть как обжитые и обустроен-

ные, так и заброшенные. Хозяева ими явно не интересуются, вероятно, кто-то из них уже уехал из города. Главная проблема ДНТ – отсутствие кворума на общих собраниях – не решится, если не иметь четкого представления о том, кто действительно готов принимать участие в жизни товарищества.

«С 2019 года мы начали проводить муниципальный земельный контроль участков «Дружбы», – говорит Татьяна Хвыщук. – На сегодняшний день только около 400 дачников подтвердили свое право на землю. Всего же на кадастровом учете – 1 066 участков. В прошлом году проверили 16 из них. Пять граждан были привлечены к административной ответственности за отсутствие регистрации прав. На этот год запланирована проверка 30 участков. Когда большая часть территорий будет проведена и оформлена, определятся бесхозные и невостребованные. Их можно будет передать тем, кто хочет иметь дачу и готов пользоваться и владеть ею на законных основаниях».

**ЧЕЙ ГАРАЖ?**

Владельцам гаражей также важно закрепить свое право владения ими, как и любых других объектов недвижимости. «Государственная регистрация в Росреестре – гарантия права собственности, – говорит Татьяна Хвыщук. – Так вы защищаете и свои права на имущество, и финансовые средства, заплаченные за него. Основанием для

**Специалисты управления муниципального имущества готовы проконсультировать жителей города по всем вопросам оформления дачных участков. Адрес УМИ: ул. 70 лет Октября, д. 30а; кабинеты 5, 6; телефоны: 55-2-11, 55-2-14, 55-2-36 (время работы: понедельник – пятница 8:30-12:30, 14:30-17:00).**

регистрации права будут справки, заверенные председателем и главным бухгалтером гаражного кооператива о том, что вы в нем состоите, и о выплате паевого взноса. Если речь идет об отдельных гаражах, право собственности подтвердит договор купли-продажи. А тем, кто когда-то приобрел гараж, даже не заключив договор, придется право собственности признавать через суд».

Чтобы зарегистрировать земельный участок, на котором расположен гараж, на руках у человека уже должна быть выписка из ЕГРН о праве собственности на объект недвижимости. Членам гаражного кооператива этого не требуется, так как председателем заключается договор аренды на весь единый участок с УМИ, владельцам принадлежат только здания гаражей. Но если территория кооператива – это сформированные земли, состоящие на кадастровом учете, то с отдельными гаражами или даже находящимися в составе гаражного комплекса ситуация может быть разной. И если потребуются постановка участка на кадастровый учет, эту работу придется организовать и оплатить самому владельцу гаража. ▲

#планы

# ЖИЛЬЦЫ ПРИДУМАЛИ, СПЕЦИАЛИСТЫ СДЕЛАЮТ

## В Муравленко 16 дворов станут ещё комфортнее

• Зульфия Фарвазова, farvazova.zr@muravlenko.media

«Возле нашего дома сразу две детские площадки. На месте одной из них можно было бы сделать парковку для машин». «В нашем дворе в первую очередь необходимо расширить проезжую часть – водителям сложно разъехаться». Жильцы многоквартирных домов, в чьих дворах запланировано благоустройство этим летом, сами обозначили основные виды работ, которые необходимо провести.

На встречах собственники обсуждали, спорили, чертили. Уже на основании их пожеланий специалисты профильных служб Администрации города составили схемы благоустройства каждого двора. Жильцам осталось их утвердить.

70 лет Октября и Нефтяников, 87.

– Возле нашего дома находится большая детская площадка. Но игровых комплексов там немного: пара качелей да горка. Это не функционально, – объяснили жильцы дома № 87 на

места, которых нам, действительно, не хватает.

Также нужно перекрыть сквозной проезд, считают соседи. Потому как родители воспитанников гимназии «Эврика» подъезжают к образовательному учреждению через двор Нефтяников, 87.

### ПОДТВЕРДИТЬ И РАССЧИТАТЬ

На основании пожеланий собственников специалисты управлений ЖКХ, архитектуры и градостроительства и коммунального заказа подготовили схемы благоустройства каждого двора.

– Схемы работ готовы. Сейчас представители управляющих компаний, которые обслуживают дома, проводят общие собрания жильцов в очно-заочной форме, чтобы они утвердили предлагаемые мероприятия по благоустройству, – объясняет заместитель начальника управления жилищно-коммунального хозяйства Татьяна Батюк.

– Разработанные специалистами схемы переданы в Управление коммунального заказа для формирования сметной документации – там сделают расчет стоимости тех работ, которые собственники хотят провести, – говорит заместитель начальника управления архитектуры и градостроительства Эльвира Садыкова.

Уже весной по итогам электронных торгов станут известны подрядные организации, которые займутся благоустройством дворов. Они приступят к земельным работам, как только позволят погодные условия.

### ВОЗМОЖНОСТЬ ЕСТЬ У ВСЕХ

Отметим, реализация программы «Формирование комфортной городской среды» в Муравленко началась в 2018 году. За этот период в нашем городе благоустроили 13 дворов. Жильцы всех многоквартирных домов, где уже выполнили или только предстоит выполнить работы, выбрали минимальный перечень работ, предусмотренный программой.

– Это асфальтирование проезжей части, установка урн, светильников и лавочек возле подъездов. Выполнение этих работ не требует финансирования собственников, – объясняет Татьяна Батюк. – Конечно, этот список можно и расши-

Летом 2020 года планируется благоустроить 16 дворов:

70 лет Октября 26, 37, 39, 41, 43, 45

улица Нефтяников, 17, 29 и 87

переулок Нефтяников, 27

Энтузиастов, 1 и 17

Ленина, 28 и 88а

Украинских Строителей,

20 и 26.

рить. Но дополнительные работы, например, озеленение или установку детской или игровой площадки, мы можем выполнить только при соучастии жильцов. И это решение должно быть принято на общем собрании собственников.

Есть несколько условий, при которых дом включается в программу «Формирование комфортной городской среды». Один из основных критериев – земельный участок под домом должен быть отмежеван и поставлен на кадастровый учет. Таковых в Муравленко пока несколько десятков.

– На самом деле желающих благоустроить свой двор в Муравленко больше, но именно этот критерий пока не позволяет им попасть в программу, – говорит Татьяна Батюк. – Выход есть. Собственники многоквартирного дома могут самостоятельно провести кадастровые работы, заявиться и стать участником профильной программы.

Кроме того, инициативная группа дома может принять участие в проекте «Уютный Ямал», в рамках которого муниципалитет и округ оказывают поддержку для реализации наиболее востребованных идей для развития города. ▲

#кделу

## Бродячие животные обрели дом

• Оксана Шостак, shostak.ov@muravlenko.media

В новом году в Муравленко открылся приют для бездомных животных. У работников и волонтеров уже появились первые подопечные. Отловленные кошки и собаки проходят здесь ветеринарное обследование и постоянно находятся под присмотром специалистов.

Напомним, открыть приюты для бездомных животных органы местного самоуправления обязал Федеральный закон «Об ответственном обращении с животными». Поручение главам муниципальных образований дал губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов.

– С этого года мы поставили задачу открывать подобные центры во всех уголках Ямала, – отметил глава региона. – Они полностью должны отвечать требованиям по бережному отношению к животным. К тому же теперь есть понятный механизм, как обезопасить тех, кто переживает из-за свободно гуляющих по улицам животных. Такие центры позволяют свести в одном месте интересы и зоозащитников, и тех, кто боится агрессии бродячих животных. На Ямале должны открыться 30 таких приютов. В муравленковском центре первым жильцам дали клички. – Это Вера, Надежда и Любовь, их привезли из промзоны, – показывает своих первых подопечных руководитель приюта для бездомных животных Лилия Попова. – Мы начали работать с первого января, хотя сейчас в здании еще продолжаются мелкие строительные работы. Животные к нам поступают только по акту от службы отлова, с которой у нас заключен контракт.

Собаки сейчас находятся на временном карантине. Это обязательное условие для всех подопечных приюта. После осмотра ветеринаром их разместят в специальных вольерах. Для полноценной работы центра закуплены ветеринарное оборудование и инструменты.

Приют для бездомных животных рассчитан на 330 животных. Для собак здесь подготовлены будки и открытые вольеры для выгула. Отловленным кошкам отвели три комнаты. Сейчас в одной из них проживают четыре взрослые кошки, в другой – кошка с маленькими котятками. Ухаживать за животными помогают волонтеры из общественной организации «Верное сердце».

На территории муравленковского приюта установлена видеокамера, в планах поставить еще несколько. Видеонаблюдение служит не только для безопасности, камеры позволят отслеживать недобросовестных владельцев, которые намеренно захотят избавиться от своих питомцев и подбросить их в приют. Не стоит забывать: забота о братьях наших меньших – задача не только органов местного самоуправления, а в первую очередь владельцев домашних животных. За нарушения правил содержания питомцев и халатное и жестокое обращение с ними хозяевам грозит административная ответственность. ▲



ФОТО ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

## #участвуй

## Старт дан

• Алексей Смирнов, office@muravlenko.media

**В «Газпромнефть-Ноябрьскнефтегазе» идет прием заявок на участие в конкурсе программы социальных инвестиций «Родные города». Суммы грантов на реализацию идей – от 100 до 400 тысяч рублей. Для авторов самых интересных и перспективных инициатив проведут мастер-классы, проектные лаборатории и образовательные интенсивы.**

Грант можно получить, в частности, на проекты в сфере образования, детского и массового спорта, направленные на сохранение культурного наследия и создание новых общественных пространств. Цель конкурса – повышение качества жизни в регионах деятельности «Газпром нефти»: компания способствует реализации лучших социальных проектов, инициаторами которых выступают сами жители городов и поселков.

С 2014 года 49 инициатив жителей, объединений и учреждений Муравленко и поселка Ханымей получили гранты на общую сумму более 10 миллионов рублей при поддержке «Газпромнефть-Ноябрьскнефтегаза».

– Системное развитие и дальнейший рост качества жизни зависят от степени вовлеченности в эти позитивные преобразования, прежде всего, самих ямальцев. И здесь наша задача – дать возможности, инструменты и ориентиры для раскрытия потенциала как можно большему количеству людей. Грантовый конкурс социально значимых инициатив, решающий конкретные проблемы малых северных городов и поселков, является одним из ключевых механизмов дальнейшего развития территории производственной деятельности «Газпромнефть-Ноябрьскнефтегаза», – отметил Александр Шушаков, генеральный директор «Газпромнефть-Ноябрьскнефтегаза». К участию в конкурсе приглашают инициативные группы граждан, зарегистрированные общественные, благотворительные и некоммерческие организации, а также школы, детские сады и другие государственные и муниципальные учреждения. Претендовать на грант могут и органы территориального общественного самоуправления.

Заявки на участие в конкурсе будут принимать до 14 февраля 2020 года (включительно) на сайте: grant.rodnyegoroda.ru. Там же доступна дополнительная информация о конкурсе, тематических семинарах и проектах, которые уже получили грантовую поддержку. ▲

«Родные города» – программа социальных инвестиций «Газпром нефти» – одна из наиболее успешных и известных инициатив российского бизнеса в области развития территорий. Она включает как строительство объектов социальной инфраструктуры, так и небольшие волонтерские акции, городские праздники, фестивали и конференции – независимо от масштаба, все проекты программы решают конкретные проблемы регионов производственной деятельности «Газпром нефти».

## #нацпроект

## БЛАГОПОЛУЧИЕ ПО-НОВОМУ

## На Ямале усилили меры социальной поддержки

• Татьяна Козарь, kozar.ts@muravlenko.media

С начала года в округе родились более 140 младенцев. Росту рождаемости в регионе способствует увеличение мер социальной поддержки, большую часть из которых оказывают семьям. Все они предусмотрены в рамках национального проекта «Демография».



■ Ежемесячную выплату на первенца теперь смогут получать большее количество семей округа / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

С нового года в округе на 3,8 процента проиндексированы выплаты по целому ряду направлений. Региональный материнский капитал многодетным семьям теперь будут выдавать не один раз, как это было ранее, а за рождение третьего и каждого из последующих детей. Вырос и размер маткапитала – с 350 до 500 тысяч рублей. Эти средства по-прежнему можно направить на улучшение жилищных условий и получение медицинской помощи родителями или детьми. Построить или купить квартиру семья вправе только в домах капитального исполнения на территории округа.

– Увеличение материнского капитала станет еще одним хорошим подспорьем для расширения жилищных условий многодетных семей на Ямале. Они должны чувствовать поддержку государства, – отметил губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов, анонсируя нововведение.

Изменения коснулись и получателей ежемесячной выплаты за рождение или усыновление третьего и последующих детей. Во-первых, увеличился размер самой выплаты, и теперь она составляет 16 тысяч 700 рублей. Во-вторых, упростили порядок ее получения:

для этого больше не нужно предоставлять сведения о наличии трудового стажа. В-третьих, расширились условия получения выплаты. Теперь на нее могут претендовать семьи, чей доход не превышает два прожиточных минимума на одного человека, установленное во втором квартале прошлого года.

Аналогичные требования обновлены и для получателей выплаты за рождение первенца на 2020 год. Впрочем, и сумма пособия будет идентичной – 16 700 рублей. Ранее эту выплату родители получали до достижения ребенком полутора лет, теперь этот срок продлили до трех лет. Как отметила главный специалист сектора по работе с населением управления социальной защиты населения Елена Тергалинская, данной льготой могут воспользоваться семьи, в которых дети родились в период с 1 января 2018 года по сегодняшний день.

– Ранее их доход не соответствовал установленным требованиям, сейчас на получение этой выплаты могут претендовать практически все муравленковские семьи, родившие первенца, – поясняет Ольга Хорошун, начальник отдела по предоставлению мер социальной поддержки управления

социальной защиты населения. – Получается, что теперь доход на троих человек – маму, папу и новорожденного – не должен превышать 106 тысяч 242 рубля.

С нового года увеличился размер ежемесячного пособия, которое получают опекуны совершеннолетних недееспособных граждан. Он вырос в три раза: с 5 997 до 18 946 рублей. Увеличилось ежемесячное пособие коренных малочисленных народов Севера, ведущих традиционный образ жизни, с 3 до 5 тысяч рублей.

Выросла и суточная сумма возмещения расходов за санаторно-курортное лечение неработающих пенсионеров и многодетных семей. У первой категории она увеличилась на 70 рублей в день, а у второй на 100.

– Семье, которая воспитывает 3-4 детей, теперь возместят 1 200 рублей в сутки на каждого ребенка. А семье с пятью и более детьми по 1 500 рублей на каждого, – поясняет Ирина Собченко, заведующий сектором по работе с детьми и пожилыми гражданами управления социальной защиты населения.

В 2020 году появилась и новая мера поддержки для людей, ухаживающих за инвалидами первой группы. Ранее ежемесячную выплату получали только те, кто присматривает за недееспособными гражданами. Сейчас ее могут назначить и тем, кто осуществляет социальную защиту населения.

– Для семей, воспитывающих детей-инвалидов, упростили условия ежегодного возмещения стоимости проезда по территории Российской Федерации ребенку-инвалиду и сопровождающему неработающему родителю, опекуну или попечителю ребенка-инвалида, – рассказывает Виктория Бугаева, заведующий сектором по работе с инвалидами управления социальной защиты населения. – Эта льгота у нас всегда была, но раньше, чтобы ее получить, необходимо было представить в УСЗН подтверждающие документы, что ребенок ездил именно на лечение. Сейчас это требование отменили.

Более подробно обо всех новшествах по линии социальной защиты населения муравленковцы могут узнать на сайте городского управления или обратившись к специалистам ведомства. ▲



## В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ДЕЙСТВУЮТ ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

55-1-11 / Противодействие коррупции  
42-9-03, 42-9-13, 112 / Диспетчер Единой дежурно-диспетчерской службы г. Муравленко  
55-1-52 / Проверка алкогольной продукции на контрафакт, незаконная торговля спиртными напитками, в том числе несовершеннолетним  
55-1-57 / Защита прав потребителей, несанкционированная торговля  
22-1-78 / Об употреблении, распространении наркотиков  
8-800-2000-122 / Единый общероссийский номер детского телефона доверия

Должностными лицами Администрации города обеспечивается рассмотрение обращений граждан по вопросам коррупции в ходе проведения приема по личным вопросам в соответствии с графиком приема граждан главой города, заместителями главы Администрации города и руководителями структурных подразделений Администрации города (распоряжение Администрации города от 12.12.2019 № 2076 опубликовано в спецвыпуске газеты «Наш город» № 51 (1336) от 19 декабря 2019 года на стр. 109).

О готовящихся преступлениях, совершенных преступлениях и происшествиях можно сообщить  
**ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ**  
8 (34938) 21-0-59, 02 / ОМВД России по городу Муравленко  
8 (34922) 76-2-22 / УМВД России по ЯНАО

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА (Г. САЛЕХАРД)**  
ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психоневрологический диспансер»  
8 (34922) 41-1-09 / (круглосуточно)

#памятьжива

# С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ВОЙНЫ И ДО ПОБЕДЫ

защищал Родину любимый дедушка Анисы Шаяхметовой

• Юлия Сидарюк, sidaryuk.ul@muravlenko.media

В семейном архиве Анисы Шаяхметовой сохранилась фотография, датированная 1988 годом. Между дедушкой и бабушкой сидит четырехлетняя девчушка. Тот день, когда был сделан снимок, она помнит отчетливо и сейчас. В детстве Аниса с радостью приезжала со своими родителями к любимым дедушке Рамазану и бабушке Дание в деревню, где проводила каждое лето. То, что дедушка, который учил ее пасти гусей и подметать двор, прошел всю войну, не раз проливал кровь и смотрел смерти в лицо, внучка осознала, только став взрослой...

Родился Рамазан Шаяхметов в январе 1916 года в многодетной крестьянской семье в селе Байрамгулово Аргаяшского района Челябинской области. С ранних лет много трудился, помогая родителям вести большое хозяйство, поэтому и школу окончить как положено не удалось.

В тревожном для страны 1937-м Рамазана Шаяхметова призвали в армию. Срочную службу уроженец Южного Урала нес на Дальнем Востоке. Перед самой демобилизацией, в августе 39-го, судьба уготовила молодому парню стать участником боевых действий против Японии, известных в истории как бои на Халхин-Голе.

– А еще дедушка Рамазан был очень смелым. В дни боев на Халхин-Голе и потом, на фронтах Великой Отечественной, проявлял истинную отвагу. Он защищал Родину с первых дней Великой Отечественной, которая началась, когда ему было 25 лет. Уже через четыре дня после объявления войны он ушел на фронт, – рассказывает Аниса. – Впервые с врагом встретился на Украине, где начал воевать в составе артиллерийских войск Юго-Западного фронта. Он был командиром боевого артиллерийского расчета.

В составе 38-й армии в августе-сентябре 1941 года артиллерист Шаяхметов оборонял от вторжения фашистов Киев. В 1942-м уже в составе Южного



Аниса Шаяхметова с портретом деда в строю «Бессмертного полка». Город Муравленко, 9 мая 2019 г. / ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АНИСЫ ШАЯХМЕТОВОЙ

“

За свои ратные подвиги Рамазан Шаяхметов награжден медалями «За отвагу», «За освобождение Праги», «За Победу над Японией», орденом Великой Отечественной войны I и II степени, орденом Красной Звезды.

– С весны по осень 1939 года на территории Монголии разгорелся военный конфликт между Японией и Советским Союзом, – рассказывает сотрудница эколого-краеведческого музея нашего города, внучка ветерана Аниса Данисовна Шаяхметова. – В этих событиях и принимал участие мой дедушка Рамазан. В результате полного разгрома 23-й пехотной дивизии 6-й отдельной японской армии было заключено перемирие между СССР и Японией 15 сентября 1939 года. Мой дедушка вернулся домой, но мирная жизнь, как мы знаем, воцарилась совсем ненадолго...

## ДОБРОТА И ОТВАГА

По воспоминаниям внучки, дед был очень отзывчивым человеком, всегда охотно помогал в любом деле своей большой родне, соседям и односельчанам.

фронта защищал Сталинград. Летом 43-го стал свидетелем и участником крупнейшей в военной истории нашей страны битвы – оборонительных и наступательных боёв на Курской дуге.

Осенью 1943-го 38-я армия сражалась уже в составе 1-го Украинского фронта. Сержант Шаяхметов освобождал Левобережную Украину, участвовал в Киевской наступательной и оборонительной операциях. Зимой 44-го отвоёвывал у фашистов правый берег Днепра.

– Дедушка был участником Житомирско-Бердичевской операции, поэтому мой старший сын Владислав с интересом изучает материалы о ней, – говорит Аниса. – Бердичев, Винница, Черновцы... Немало испытаний выпало на долю жителей этих городов. Мы гордимся тем, что наш дед и прадед вместе со своими бо-

евыми товарищами освобождал тысячи оккупированных от жестоких захватчиков.

День Великой Победы над врагом Рамазан Шаяхметов встретил в составе 4-го Украинского фронта в Чехословакии. За свои ратные подвиги награжден медалями «За отвагу», «За освобождение Праги», «За Победу над Японией», орденом Великой Отечественной войны I и II степени, орденом Красной Звезды.

## МНОГОДЕТНЫЙ ОТЕЦ

– Мой дедушка прожил интересную, но непростую жизнь. После войны вернулся в родные края. Встретил свою любовь Данию Аясбаевну Казимуратову и женился на ней. В 1947 году молодая семья переехала в Челябинск, где дедушка восемь лет проработал на гидроэлектростанции. Со временем они с бабушкой вернулись в родное село, – продолжает свой рассказ Аниса Шаяхметова. – До 1976 года дед трудился в совхозе. Работать ему приходилось много, чтобы прокормить большую семью, в которой было восемь детей. Мой папа Данис Рамазанович – самый младший из них. Он очень гордится своим отцом, всегда с любовью и теплотой

вспоминает о нем. Кстати, мой папа и дедушка внешне очень похожи.

А бабушка и дедушка очень гордились своим младшим сыном Данисом и всю жизнь хранили вырезку из местной газеты, в которой было опубликовано письмо с благодарностью командования части, где служил отец.

«...За время прохождения службы ваш сын Данис проявил себя исполнительным, трудолюбивым и дисциплинированным воином. Вверенную ему грозную военную технику изучает добросовестно и с полной отдачей сил. Активно участвует в общественной жизни подразделения и части. Пользуется заслуженным авторитетом у командиров и своих товарищей. Отличник боевой и политической подготовки, неоднократно поощрялся командованием части.

Большое спасибо вам, Рамазан Шаймарданович и Дания Аясбаевна, за воспитание вашего сына Даниса – верного защитника своей Родины...»

Фотографий дедушки в нашем семейном архиве, к сожалению, сохранилось мало. Одна из моих любимых – та,

где он в кругу семьи на митинге в честь Дня Победы 1980 года в родном селе Байрамгулово. Слева от дедушки стоят мои совсем еще молодые мама и папа...

## НАША СВЯТАЯ ОБЯЗАННОСТЬ

Бывший фронтовик ушел из жизни в ноябре 1996 года в возрасте 80 лет. Но память о нем, его трудовых и боевых подвигах живет в сердцах его детей, внуков и правнуков и поныне.

– Каждое лето я приезжаю вместе со своими детьми и родителями в село Байрамгулово. Мы гостим у дедушкиной дочери, тети Фаи. Я захожу в комнату, где жил мой дедушка. В ней всё еще сохраняется атмосфера того времени. Даже запахи те же, – со светлой грустью вспоминает моя собеседница. – Я бесконечно горжусь своим дедушкой. Очень жаль, что мои дети не застали его в живых. Но я много рассказываю им о жизни прадедушки Рамазана... Ведь наша святая обязанность – сохранить память о родных, отчаянно сражавшихся за нашу Родину, за свою семью, за мир на Земле, и передавать эту память из поколения в поколение...▲

## #подробности

ГОСЗНАК ТОЛЬКО ПО ПРОПИСКЕ,  
или Новые правила для автомобилистов

• Татьяна Бойко, boyko.tl@muravlenko.media

Январь 2020-го принёс немало изменений для автомобилистов. Нововведения коснулись как правил регистрации автомобилей, так и прохождения техосмотра, а также режима труда и отдыха за рулём. Одни поправки вступили в силу с первого января, другие начнут действовать позже.

Одно из главных правил касается регистрации автомобиля. Теперь при постановке машины на учёт автовладелец может получить государственный номер только того региона, где он зарегистрирован. Раньше, купив машину, к примеру, в Тюмени с номером региона 72, житель Муравленко с местной пропиской по желанию мог оставить тот же госзнак. По новым правилам это исключено: при переоформлении транспортного средства в любом регионе России он получит регистрационный номер только 89 региона. Для этого ему не нужно в спешном порядке возвращаться в Муравленко – все действия по оформлению авто можно произвести в любом подразделении ГИБДД России.

– При этом госзнаки, принадлежащие бывшему владельцу автомобиля, необходимо будет сдать, – поясняет Дмитрий Дергунов, старший государственного инспектора группы регистрационно-экзаменационной работы ОГИБДД. – Там же вы получите документы, в которых будут указаны новые номерные знаки. С этими документами необходимо обратиться в специализированную организацию, которая

занимается изготовлением государственных регистрационных знаков. То есть в Госавтоинспекции присваивают номер, а собственник уже самостоятельно должен позаботиться об изготовлении металлической пластины. Но если все действия вы производите в пределах нашего региона, то госзнак вам выдадут в ГИБДД.

**НА НЕДЕЛЮ ДОЛЬШЕ**

По новым правилам государственный регистрационный знак, например, после продажи автомобиля, может храниться у его бывшего владельца не 360 дней, как ранее, а ровно один календарный год. Чтобы сохранить за собой госномер, необходимо написать заявление в ГИБДД. При этом сами металлические пластины сдавать в автоинспекцию не нужно, они остаются на руках у собственника. Сотрудники группы регистрационно-экзаменационной работы ГИБДД сделают отметку в федеральной базе о том, что номера находятся у автоладельца.

**УСПЕТЬ ЗА 10 ДНЕЙ**

Также теперь у автоладельцев появилась возможность подать заявления о регистра-

ции транспортного средства в течение 10 дней через портал госуслуг. Это значительно облегчит жизнь автомобилистов, которые после покупки автомобиля не могут в короткие сроки подъехать в подразделение ГИБДД для оформления необходимых документов.

– Главное – подать заявку и оплатить госпошлину в течение 10 дней после покупки машины, а в ГИБДД можно подойти и позже. К ответственности вас за это не привлекут, – объясняет Дмитрий Дергунов.

**ОСАГО – В ТЕЛЕФОНЕ**

С января автолюбителям, оформившим электронный полис ОСАГО, официально разрешили не иметь на руках бумажную распечатку документа. Достаточно предъявить сотрудникам ГИБДД электронный вариант полиса на экране смартфона, планшета или другого гаджета. Соответствующие поправки содержатся в Постановлении Правительства РФ от 21 декабря 2019 года № 1747. Данным документом внесены изменения в Правила дорожного движения, корректирующие перечень документов, предъявляемых водителем транспортного средства для проверки сотрудниками Госавтоинспекции.

– А вот за отсутствие полиса – электронного или бумажного – предусмотрено наказание. Ответственность наступает по части 2 статьи 12.3 Кодекса об административных правонарушениях: за это назначат штраф в размере 500 рублей, – поясняет старший инспектор группы по исполнению адми-



При постановке машины на учёт ее владелец может получить госномер только того региона, где он зарегистрирован / ФОТО ЮЛИИ СИДАЮК

нистративного законодательства ОГИБДД Илья Русаков.

**НЕ БОЛЬШЕ 9 ЧАСОВ**

С начала года начали действовать поправки к Правилам дорожного движения, обязывающие водителей грузовиков массой свыше 3,5 тонны и автобусов уделять время отдыху. По новым правилам им запрещено находиться за рулем более 9 часов в сутки. При этом каждые четыре с половиной часа они обязаны делать перерыв продолжительностью не менее 45 минут. Отследить, соблюдаются ли требования водителями-профессионалами, инспекторы ГИБДД могут с помощью тахографов, которые

ми должны быть оборудованы как автобусы, так и грузовики.

– Инспектор ДПС при проверке документов делает распечатку с тахографа, – объясняет порядок Илья Русаков. – Благодаря пиктограммам будет ясно, сколько времени водитель находится за рулем и когда он в последний раз останавливался на отдых. За нарушение предусмотрено наказание по статье 11.23.

Нововведения коснулись и прохождения техосмотра, выдачи медицинских справок для водителей и сдачи экзаменов на водительские права. Но эти поправки вступят в законную силу летом и осенью 2020 года. ▲

## #детали

## Владельцев автохлама накажут рублём

• Екатерина Сапаровская, saparovskaya.eu@muravlenko.media

Теперь муравленковцев будут не просто призывать убрать из дворов останки своих машин. Размещать транспортное средство, пришедшее в негодность, можно только на специально отведенном месте, которое определено муниципалитетом. Иначе на владельца разукомплектованного авто могут наложить штраф.

«С января вступили в силу новые положения закона № 81-ЗАО «Об административных правонарушениях», – поясняет Виктория Лашенко, ответственный секретарь административной комиссии города Муравленко. – Обозначена ответственность для нарушителей в области содержания и благоустройства территорий. Теперь, в частности, владелец автохлама, который портит облик двора и часто

представляет собой опасную ржавую «игрушку» для детворы, может быть наказан штрафом до 5 тысяч рублей. Если это должностное лицо – до 10 тысяч. А если транспорт принадлежит какому-то учреждению или организации, сумма наказания – до 250 тысяч».

Изменения в законе также предусматривают штрафы за парковку машин на детских и спортивных площадках, на газонах и площадках для вы-

гула животных. Исключение делается только для специальных транспортных средств, которые используют для благоустройства и озеленению. Если владелец поставит свое авто в неположенное место, ему грозит штраф от 2 500 до 3 000 рублей. Должностное лицо будет наказано на сумму от 5 000 до 10 000 рублей, а юристам придется заплатить за это до 250 тысяч рублей. И намного строже накажут за это же нарушение, если оно снова совершено в течение года. В этом случае штраф для граждан – до 5 тысяч рублей, для должностных лиц – до 50 тысяч, а для организаций и предприятий – до 350 тысяч рублей.

Проведение земляных работ с нарушением условий, предусмотренных разрешениями, или и вовсе без них теперь наказывается штрафом до 150 тысяч рублей, если нарушение совершено по-

вторно. Законодательно прописан запрет на полное или частичное изменение фасада, строения, сооружения, которое идет вразрез с паспортом здания. Этот запрет не относится к жилым домам и объектам культурного наследия – в отношении их действуют другие нормы. Нельзя размещать вывески, не содержащие сведе-

ния рекламного характера, без согласования с уполномоченным органом местного самоуправления, за исключением размещения на жилых домах. Должностным лицам за это грозит штраф до 20 тысяч рублей, юридическим – до 50 тысяч, тем, кто нарушил запрет дважды в течение года – в три раза больше. ▲

**Кстати**

В 2019 году по закону «Об административных правонарушениях» в Муравленко привлечены к ответственности 198 человек, из них 125 назначены штрафы, общая сумма – свыше 153 тысяч рублей. Больше всего – 162 протокола – составлено за нарушение тишины и покоя жителей города в ночное время. За это на 119 тысяч рублей оштрафованы 105 граждан и одно должностное лицо. За купание в запрещенных местах 6 человек привлечено к административной ответственности. 7 муравленковцев оштрафованы за розничную торговлю вне мест, специально установленных органами местного самоуправления.

#профилактика

# СЕЗОН ПРОСТУД НАСТУПАЕТ

• **Нина Гультяева**, gulytaeva.nn@muravlenko.media

В Муравленко с начала года диагноз ОРВИ (острая респираторная вирусная инфекция) врачи поставили более 300 жителям. Большинство из них дети. Кроме того, 13 горожан подхватили бактериальную пневмонию. Случаев гриппа не зарегистрировано. Чтобы избежать простудных заболеваний, важно соблюдать элементарные меры профилактики.

Терапевты городской больницы предупреждают, что точный диагноз «ОРВИ» или «грипп» при лечении простудных заболеваний могут поставить только врачи, поэтому советуют пациентам придерживаться только их профессиональных рекомендаций. Для ОРВИ, например, характерны постепенное повышение температуры в течение нескольких дней, головная боль умеренной интенсивности, кашель с мокротой, сильный насморк, боль в горле, увеличение лимфатических узлов.

А вот грипп начинается внезапно, и осложнения могут появиться уже в течение первых суток. Этот недуг сопровождается ознобом, температурой от 38,5 до 40 градусов. При этом может возникнуть одышка, боль в грудной клетке и животе, головокружение, рвота и диарея, кровотечение из носа, а также довольно часто жар сложно сбить таблетками. При первых симптомах гриппа врачи советуют незамедлительно обращаться к врачу, поскольку только

постановка правильного диагноза и своевременное лечение помогут избежать возможных осложнений.

Вирус опасен для каждого, но особенно беречь свое здоровье в период подъема заболеваемости необходимо беременным женщинам, маленьким детям, пожилым и непривитым от гриппа. Кстати, медики называют лучшим способом профилактики именно вакцинацию. В прошлом году во время прививочной кампании в Муравленко привили от гриппа более 13 тысяч горожан. Это почти 100 процентов населения, входящего в так называемую группу риска.

– В любом случае в целях профилактики необходимо включить в рацион продукты, богатые белком и витамином С, лук и чеснок, – советуют терапевты городской больницы. – Обязательно соблюдайте личную гигиену, почаще проветривайте помещение и регулярно делайте дома влажную уборку, а места скопления людей старайтесь избегать. Если не получается, надевайте маску и меняйте ее через каждые два часа. Важным подспорьем для избежания простудных заболеваний станут здоровый образ жизни, занятия спортом.

Если кто-то из домочадцев заболел, медики советуют изолировать его от здоровых членов семьи и обеспечить ему постельный режим. Обязательно соблюдать рекомендации врача по приему противовирусных препаратов и регулярно проветривать помещение. Будьте здоровы! ▲

#советы

# НЫРЯЕМ ОСТОРОЖНО

Как и кому можно окунуться в прорубь

• **Нина Гультяева**, gulytaeva.nn@muravlenko.media

Если вы решили закалиться, к примеру, окунаясь в прорубь или обливаясь холодной водой на улице, врачи советуют подготовиться к такому процессу тщательно. Потому как делать это нужно, во-первых, правильно, во-вторых, для нескольких категорий есть противопоказания.

По словам медиков, сразу в прорубь окунаться нельзя, желательно начать подготовку за несколько недель или даже за пару месяцев: регулярно принимать контрастный душ. Такая процедура подготовит сосуды. Непосредственно перед окунанием врачи советуют размяться и разогреть тело: сделать, например, короткую пробежку. Принимать алкоголь категорически запрещено, поскольку под его воздействием, как объясняют врачи, сосуды сначала расширяются, а потом начинается резкий спазм. А вот горячий чай выпить можно.

Медики действительно отмечают пользу ныряния в прорубь зимой, но только для здоровых людей. По их словам, в момент погружения выделяется большое количество адреналина и сосуды сокращаются, а через некоторое время после выхода вырабатываются гормоны счастья.

– В купель лучше окунаться не с головой, а только по шею, иначе возможно рефлекторное сужение сосудов. И старайтесь пробыть в воде максимум 10 секунд, – рассказывает заведующая отделением медицинской профилактики городской больницы Елена Климович. – К тому же есть целый ряд противопоказаний, при которых окунаться в прорубь нельзя. Это заболевания сердца, органов дыхания, а также ожи-



ФОТО НА ПОЛОСЕ ИЗ АРХИВА  
«МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

рение, гипертония, аритмия и сахарный диабет. Категорически запрещено окунаться в купель беременным женщинам, маленьким детям и тем, у кого есть кожные заболевания, такие как экзема и псориаз, например. Особенно нужно соблюдать осторожность новичкам, поскольку купание в ледяной воде может привести к обострению хронических заболеваний, тяжелой простуде и проблемам с сердцем.

За два часа до погружения врачи советуют плотно поесть, надеть вещи, которые можно будет быстро снять. Обязательно взять с собой полотенце, сухое белье и горячий чай в термосе. Во избежание травм к купели советуют подходить медленно и только в удобной обуви с нескользящей подошвой. ▲

#актуально

# Если система дала сбой...

• **Татьяна Козарь**, kozar.ts@muravlenko.media

Несколько дней назад жители города жаловались на то, что на прием к врачам невозможно записаться через электронную регистратуру. Сегодня все системы работают в штатном режиме. Но что делать, если такая проблема возникнет вновь?

Информационные технологии стали неотъемлемой частью нашей жизни. Виртуальные школьные дневники, интернет-магазины, электронные библиотеки прочно вошли в наш обиход, и малейший сбой в работе одной из этих систем вызывает у современного человека тревогу.

Внештатная ситуация по записи к врачам через элек-

тронную регистратуру произошла во время новогодних праздников. На сайте велись технические работы, поэтому муравленковцы не могли записаться на прием.

– Работы уже завершились, – рассказывает главный врач городской больницы Олег Казаков. – Восстановлена и работа call-центра. Эти услуги теперь доступны для жителей нашего

города. А во время новогодних каникул телефон call-центра работал только 3 и 6 января, когда врачи вели прием во взрослой поликлинике.

В рабочие дни у регистратуры всегда многолюдно: некоторые пациенты всё еще не доверяют электронной возможности и по привычке записываются на прием к врачам по старинке – с помощью медрегистратора. Специалист всегда готов подсказать, как пользоваться электронным киоском.

– В среднем 80 процентов талонов у нас сейчас находится на сайте электронной регистратуры, – рассказывает медрегистратор взрослой поликлиники Светлана Верзакова. – Хотя некоторые доктора теперь уже выкладывают туда

все талоны. Если их нет, жители подходят к нам, а мы помогаем получить его через киоск.

Для этого пациенту потребуются номер полиса и СНИЛС. Получить талон здесь довольно просто, необходимо лишь вводить данные по подсказке. На заполнение уходит всего несколько минут. Главное, убедиться, что вы прошли все 8 шагов, и процедура завершена.

– Пока пациент не пройдет все 8 шагов, талон он не получит, и система не внесет его в список пациентов доктора, – отмечает медрегистратор.

Если вы столкнулись с проблемой записи на прием через сайт, можно позвонить и по номеру call-центра: 8-800-200-72-19, и эту процедуру за вас выполнит оператор. А если

же помощь нужна незамедлительно, необходимо звонить в скорую помощь.

– Особенно это актуально сейчас, в зимний период, когда в городе наблюдается подъем заболеваемости ОРВИ. При высокой температуре, которую не удается сбить, необходимо вызвать бригаду врачей. Специалисты окажут помощь и взрослому, и ребенку, а также дадут дальнейшие рекомендации по лечению, – советует Олег Казаков.

Консультацию по поводу записи на прием к специалистам можно получить и в любой из регистратур. А на вопросы по работе сайта ответят в службе поддержки городской больницы по телефону: 27-5-95. ▲

## #любимоеблюдо

## ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ – ЖЁЛТЫЙ

«Солнечные» рецепты от Натальи Мартыновой

• Таисия Россия, russiya.ta@muravlenko.media

Многие задаются вопросом: как раскрасить свою жизнь в яркие цвета, да так, чтобы преобладали радужные? Героиня нашей рубрики знает ответ: надо наполнить ее тем, что больше всего нравится. Заниматься любимым делом, создавать уют в доме для мужа и детей и готовить полезные блюда, которые и выглядят эстетично, и уходят на ура.

Про Наталью Мартынову, которая 18 лет трудится в «Муравленко Медиа», можно сказать: «Она дизайнер, она так видит». Четкость композиции, баланс и выразительность деталей, верное цветовое решение для нее важны во всем, будь то верстка газетной полосы или создание десерта. Опыт и навыки плюс смелые идеи и готовность экспериментировать – по мнению Натальи, главные ингредиенты. Когда в работе потребовались новые знания и умения, она прошла обучение в Московском экономическом институте на факультете графического дизайна. Сейчас она – заведующая группой дизайнера в главном городском СМИ. Занимаясь творчеством на кухне, Наталья ориентируется

на вкусы домочадцев и следует собственным творческим порывам. Глава семьи Александр сам может отлично приготовить борщ или лагман, но ему, как и дочери Марии, по душе любые кулинарные изыски Натальи. Что же касается принципов ПП, в последнее время на столе в семье Мартыновых всё больше блюд из овощей, фруктов и мяса, которые составляют достойную конкуренцию жирному, мучному и сладкому. Старший сын Игорь, как и сама Наталья, предпочитает продукты, которые улучшают здоровье и внешний вид. Впрочем, наша героиня считает, что главное – это баланс, и можно есть всё, если по чуть-чуть. И стоит отметить – она находится в отличной форме!



ФОТО ЮЛИИ СИДАРИЮК

## Янтарная запеканка

**Ингредиенты**

Небольшая тыква  
Творог – 300 г  
Яйца – 3 шт.  
Манная крупа – 5-6 ст. л.  
Сметана – 100 г  
Сухофрукты – по вкусу  
Ванильный сахар

**Приготовление**

Тыкву очистить от кожуры и семян, порезать на кусочки и отварить в воде 15–20 минут. Слить воду, взбить блендером или потолочь. Из полученного пюре небольшую часть оставить для заливки, а в оставшуюся массу добавить 1 яйцо, манку, перемешать, разделить на две порции. В форму, смазанную сливочным маслом и присыпанную сухарями или манной крупой, выложить часть смеси из тыквы и манки, следом слой из творога, смешанного с яйцом и измельченными сухофруктами, сверху опять слой тыквенной смеси. Поставить в духовку на 30 минут при температуре 180 градусов.

В оставшуюся тыквенную массу добавить сметану, яйцо и ванильный сахар, перемешать, залить запеканку и оставить в духовке еще на 10 минут.



## Облепиховый мармелад

**Ингредиенты**

Свежая или замороженная облепиха – 500 г  
Сахар – 300 г  
Вода – 200-300 мл  
Желатин – 30-50 г

**Приготовление**

Желатин залить теплой водой и оставить набухать. Ягоды нужно вымыть, положить в кастрюлю с водой и довести до кипения. Добавить сахар (количество можно уменьшить или увеличить по вкусу) и убавить огонь до минимума. Варить при небольшой температуре около 30 минут, периодически помешивая. Ягодную массу снять с огня, немного остудить и протереть через сито, добавить желатин и снова довести до кипения, но не кипятить. Активно перемешивать, чтобы желатин как следует растворился. Вылить полученную смесь в форму для льда или тарталетки и охладить. Когда мармелад из облепихи застынет, его можно обвалить в сахаре или кокосовой стружке. Также идеальным вариантом для такого мармелада будет шоколадная глазурь.



## Цитрусовый микс

**Ингредиенты**

Свежевыжатый сок из 3 апельсинов и 2 мандаринов и половины грейпфрута  
Гранатовый сироп (гренадин)

**Приготовление**

Наполнить льдом высокий бокал, влить сок, добавить в центр гренадин. Украсить долькой апельсина. Подавать с трубочкой. ▲



#безопасность

# НАПЕРЕГОНКИ С ВЕТРОМ

## Правила катания с горок

• Татьяна Козарь, kozar.ts@muravlenko.media

Всякий раз, бывая на горке с ребенком, невольно вспоминаю свое детство с засыпанными снегом холмами и пригорками в деревне, где большую часть свободного времени проводила вся местная детвора. Катались, протирая штаны. Но всё равно забирались на самый верх склона за очередной порцией драйва. Тем более он был таким недолгим, как и сама короткая и теплая украинская зима.



ФОТО ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

Детям Крайнего Севера в этом плане повезло больше: снег здесь лежит почти восемь месяцев в году, поэтому накататься с горок можно вдоволь. Главное – соблюдать правила безопасности, и активный отдых оставит лишь

приятные воспоминания. Так, например, специалисты управления по делам ГО и ЧС Администрации города советуют родителям детей до 7 лет вовсе не пускать их на горки, где слишком много народу.

### ОТДЫХ ВСЕЙ СЕМЬИ

Кроме того, старшим лучше сначала самим испробовать новый спуск и только потом решить, можно ли кататься на нем ребенку. Если он уже залез на оживленную горку, то не спускайте с него глаз.

– Идеально, когда на прогулку выходят оба родителя, чтобы один следил за ребенком наверху, другой ловил его внизу горки, – объясняет начальник управления по делам ГО и ЧС Андрей Солодянкин. – И категорически запретите детям использовать в качестве горок насыпи и кучи снега вблизи проезжей части. Это опасно для жизни.

Важно научить ребенка не подниматься на гору там, где скатываются другие, не съезжать, пока не отошел в сторону предыдущий человек, и самому не задерживаться внизу. Объясните, что перебежать ледяную дорожку, кататься на ногах, корточках или вниз головой травмоопасно. Если от столкновения с человеком или любым другим препятствием не уйти, нужно постараться завалиться набок.

– Если видите, что кто-то получил травму, окажите пострадавшему первую помощь и позвоните по номеру 112. Отзывчивости научите и своих детей. Они могут позвать на помощь взрослых, если видят травмированного человека, – продолжает Андрей Николаевич. – Прекратить катание необходимо и при обнаружении первых признаков обморожения или плохом самочувствии.

### ВЫБИРАЕМ «ТРАНСПОРТ»

Мы в детстве катались с горок на картонке – это было самое популярное средство.

Снега было мало, от этого она плохо скользила, поэтому частую картонка оставалась на вершине склона, а я ехала дальше, прокладывая собой дорожку вниз. Сейчас у детворы выбор большой – ледянки различной формы, санки, снежокаты, «ватрушки». Правда, и здесь необходимо соблюдать правила безопасности.



«Ватрушки», иными словами, надувные санки, отлично едут даже по легкому снегу. Но кататься на них лучше с пологих снежных склонов без препятствий в виде деревьев и людей, потому что разгоняется это средство для катания быстрее санок и снежокатов. И соскочить с тубинга на скорости практически невозможно. Поэтому во избежание травм спины и позвоночника горки с трамплинами лучше обходить стороной.



Ледянки, например, рассчитаны на детей от 3 лет. На них нельзя вставать ногами, поскольку стоя ими невозможно управлять. А это чревато последствиями. Продаются ледянки и в форме корыта. Они часто заваливаются на бок, поэтому на трамплинах ими лучше не пользоваться.



На снежокатах необходимо соблюдать более строгие правила безопасности. Они рассчитаны на одного-двух детей в возрасте от 5 до 10 лет. Снежокаты достаточно сильно разгоняются, и при необходимости слезть с них на большой скорости во время спуска с горки будет довольно сложно, особенно для детей.



А вот самым безопасным средством специалисты по делам ГО и ЧС называют обычные санки. Но и на них нельзя терять бдительности: чтобы не оказаться на боковой койке, правила безопасности поведения на горках необходимо соблюдать на всех средствах катания. ▲

#олимпиада

# Премия за знания

• Анастасия Попова, popova.av@muravlenko.media

На Ямале стартовал региональный этап Всероссийской олимпиады школьников. Он продлится до конца февраля. Среди участников – 28 муравленковских старшеклассников. Они продемонстрируют свои знания по 14 предметам.

Торжественное открытие регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников состоялось в Центре детского творчества. Старшеклассники Муравленко, которые признаны лучшими по результатам муниципальных этапов, выполняют задания, не выезжая из города. Накануне олимпиада

прошла по русскому языку и обществознанию. Одна из участниц – Дарья Стрижкова. В прошлом году она стала призером регионального этапа Всероссийской олимпиады по литературе. А в этом хочет победить сразу в трех дисциплинах: литературе, мировой художественной культуре и обществознании.

– Хочу проверить свои знания, уровень своей эрудиции и себя. Ведь эти задания составляли лучшие учителя и профессора. Конечно, они не легкие, но тем интереснее, – рассказывает старшеклассница.

Выездные олимпиады по физике, биологии, химии, физкультуре и английскому языку в этом году проходят в Новом Уренгое, Салехарде и Ноябрьске. Результаты станут известны через несколько дней после прохождения интеллектуальных испытаний.

– На проверку уходит по 3-4 дня, – рассказывает главный специалист управления образования Екатерина Савенко. – Объем работ для проверяющих очень большой, ведь олимпи-

аду пишут старшеклассники со всего региона. Свои результаты ребята смогут узнать на сайте регионального Института развития образования.

А в этом году у ямальских школьников – участников региональных олимпиад – появилась дополнительная мотивация: с 2020 года по инициативе губернатора ЯНАО Дмитрия Артюхова победителям и призерам олимпиад, а также их наставникам выплатят премии.

– Деньги здесь, конечно, не главное, но это хорошая мотивация, – считает глава региона. – Средства можно будет вложить, например, на получение высшего образования, а учеба в лучших вузах страны – это важное условие успеха в

будущем. Таких профессионалов нужно беречь и создавать им достойные условия для комфортной работы на Крайнем Севере.

Победителям регионального этапа Всероссийской олимпиады из средств окружного бюджета готовы выплатить по 30 тысяч рублей, призерам – по 15 тысяч. За победу на общероссийском уровне – по 300 и 150 тысяч. Аналогичное вознаграждение предусмотрено и для учителей. Еще один очевидный плюс победы в финальном этапе – победители и призеры имеют право на поступление в любой российский вуз без вступительных экзаменов по направлениям, соответствующим профилю олимпиады. ▲

#обзор

# ВРЕМЯ ДРАЙВА!

## В какие секции отдать ребёнка

• Анастасия Попова, popova.av@muravlenko.media

Активному человеку сугробы по колено, а занятия спортом в самое холодное время года только в радость. В Муравленко работает множество секций и спортивных объединений для детей, где они могут отлично провести время и потренироваться.

Прятаться от зимы дома – неправильное решение, говорят любители активного отдыха и заядлые физкультурники. Они привыкли тренироваться и проводить время с пользой в любое время года. А если для этого созданы все условия, почему бы и не начать посещать спортивные площадки с завидным постоянством?

### КОНЫКИ, КЛЮШКИ И ШАЙБА

С открытием спортивной школы «Арктика», которая появилась в нашем городе благодаря сотрудничеству ямальского правительства, муниципалитета и компании «Газпром нефть», у муравленковцев с четырех лет и старше появилась возможность заниматься в филиале хоккейной академии «Авангард». Сейчас здесь тренируются три группы спортивной подготовки и пять спортивно-оздоровительных. А это более ста пятидесяти будущих Фетисовых и Харламовых.

Азы хоккея ребята постигают под руководством маститых преподавателей, среди которых выпускники Высшей школы тренеров по хоккею и Университета физкультуры и спорта имени Петра Лесгафта. В 2019 году юные спортсмены впервые приняли участие в соревнованиях в рамках программы социальных инвестиций «Родные города» «Газпром нефти». В результате стали призерами соревнований. Каждый мальчишка нашего города, который мечтает владеть клюшкой и шайбой, например, как Александр Овечкин, найдет поддержку здесь.

### ИЗЯЩНЫЕ АКСЕЛИ

Еще один зимний вид спорта, который становится всё более популярным среди юных муравленковцев, – фигурное катание. Воспитанники двух групп спортивной подготовки тренируются в усиленном режиме по 10 часов в неделю вместе с тренером и хореографом. К каждому ребенку здесь особый подход: работают над растяжкой, выполнением спортивных элементов и хореографией. В группу берут детей от шести лет. Отделению около года, но воспитанники уже показывают достойные результаты. Юная фигуристка Алёна Черкасова стала бронзовым призером чемпионата и первенства ЯНАО по фигурному катанию. Кстати, на ледовую арену приглашают не только детей, но и взрослых. Все на лёд!

### ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

А в спортивной школе «Муравленко» сейчас ведется прием ребят 7–9 лет в отделение «Снегоходный спорт». Опытный тренер Евгений Сакагава учит мальчишек управлять мощнейшей техникой – квадроциклами и снегоходами. В спортивную секцию принимают детей 2009–2013 годов рождения. Юные экстремалы показывают хорошие результаты на выездных турнирах. Так, снегоходчики Данил Чернецкий и Руслан Валидиянов стали серебряными призерами открытых соревнований по снегоходному кроссу на Кубок главы города Ханты-Мансийска. В соревнованиях приняли участие 32 спортсмена из Нового Уренгоя, Надыма, Муравленко, Сургута и Екатеринбурга. ▲



ФОТО ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

