



# НАШ ГОРОД

ИЗДАЕТСЯ СО 2 ИЮЛЯ 1994 ГОДА



Читайте все новости нашего города онлайн на сайте [www.muravlenko24.ru](http://www.muravlenko24.ru)



#МестоРождения  
1984



Фото из архива «Муравленко Медиа»

В 1989 году в Муравленковском впервые зазвучал оркестр народных инструментов. Домбра, балалайка, баян... Сегодня в составе оркестра более 20 преподавателей детской музыкальной школы.

## В номере

Успех –  
в движении!

**8** Пауэрлифтер Назар Макаров – очень перспективный спортсмен. На чемпионате России в Брянске в марте этого года он вошел в тройку призеров среди юниоров. Тренеры уверены: у Назара есть все шансы попасть на паралимпийские игры.

Выбираем  
арбуз

**9** Постучать, осмотреть хвостик и пятышко с боку. Определить самую сладкую полосатую ягоду несложно – проверенные традиционные способы работают.



НАШИ НОВОСТИ



2019

8 сентября

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ

#МестоРождения1984

## РАСТЁМ ВМЕСТЕ С ГОРОДОМ

В Муравленко стало больше на 195 новых жителей



БОЛЬШЕ ФОТО  
НА НАШЕМ САЙТЕ

В городе за 35 лет родилось более 15 тысяч детей / ФОТО ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

• Алексей Смирнов, office@muravlenko.media

«Поздравляем вас, вы стали мамой!» Эти слова врачей делают каждую женщину не в сотню, а в тысячу раз счастливее. На свет появился новый, совсем еще крохотный человечек. Сколько всего у него впереди! Сколько открытий он сделает вместе со своей семьей...

Первые улыбки, слова, шаги... Первые рисунки, на которых, возможно, отчетливо виден неровный квадрат, но ребенок утверждает, что это, к примеру, автомобиль. Вспомнили? Как рисовали ваши дети? А первый утренник,

школьную линейку, последний звонок? Для большинства родителей всё это происходило здесь, в Муравленко. В городе, где за 35 лет родилось более 15 тысяч детей.

С начала года в муравленковском роддоме на свет появились

107 мальчиков и 88 девочек. Причём для большинства семей это второй или третий ребёнок. Сегодня малышей выписывают из роддома с приданым. Начиная с июня каждой семье полагается внушительных размеров подарок. На Ямале по инициативе губернатора Дмитрия Артюхова федеральный перечень набора с 12 позиций расширили до 44. Он стал почти в четыре раза больше! При составлении перечня предметов для малышей, родившихся в регионе, учли пожелания ямальцев. В подарке новорождённому есть всё необходимое – от

пустышек до зимнего комбинезона. В набор также входят муслиновые пеленки, боди, прорезыватель для зубов, погремушка, пинетки, подгузники и бутылочка, всё самое лучшее и современное. Да и сама подарочная коробка необычная. Ее можно использовать как люльку, в ней приготовлены матрас, простыня и одеяло. Родители малышей благодарят и считают этот подарочный набор весомой материальной поддержкой от правительства округа.

Все мамы и папы основательно подходят к выбору имён для своих дочерей и сыновей. По

словам сотрудников городского отдела ЗАГС, среди девочек самые популярные – Анастасия, Мария и Елизавета. А среди мальчиков – Дмитрий, Артём и Данил. Редкими именами считаются Стефания, Лия, Недолета, Мишель, Даниэль, Демид и Фёдор. Все эти девчонки и мальчишки пока еще малыши, совсем крохотные. Но сколько в Муравленко из таких совсем крохотных человечков выросло настоящих профессионалов! Многие остались здесь, в своем родном городе Муравленко. Здесь их место рождения, здесь место рождения их детей. ▲

## #напопути

## ГУБЕРНАТОР ОЦЕНИТ КАЧЕСТВО

Дмитрий Артюхов отправился на авто по ямальской трассе

Губернатор ещё во время своего ежегодного доклада о положении дел в регионе в начале декабря прошлого года сообщил о том, что он лично проедет за рулем от Надыма до Ноябрьска. Главная задача – оценить картину дорожного строительства на местности, а не из отчетов и докладов. Глава региона совершает поездку на отечественном автомобиле.



Губернатор проедет за рулем от Надыма до Ноябрьска / ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ГУБЕРНАТОРА ЯНАО

Точкой старта стала строящаяся дорога Салехард – Надым. В строительном городке губернатор провёл совещание, на котором говорили о ходе строительства долгожданной трассы.

«Объект – один из ключевых для округа. Все его ждут, особенно в западной части. Долгое время он оттягивает у нас основные ресурсы дорожные, где-то в ущерб существующим магистралям, о чём часто напоминают жители. Нужно заканчивать, в следующем году хотя бы в переходном покрытии движение должно быть по нему открыто», – сказал Дмитрий Артюхов.

Проект строительства дороги включает в себя шесть участков, общая протяжённость которых – 344 километра. Три из них

сданы, ещё два участка планируют ввести в эксплуатацию в этом году – это 17 километров с щебёночным покрытием и 9 в асфальте.

Кроме того, строители возводят мосты на всей протяжённости дороги: 49 из 58 уже построено. К месту одного из будущих мостов пока у дорожников нет доступа – через реку Харута. К нему приступят в ноябре, так как для начала строительства нужны устойчивые отрицательные температуры – должно быть проморожено основание, почва. Монтажные работы закончатся в апреле, а к концу 2020 года и этот мост будет сдан.

Губернатор подробно интересовался вопросами просадки грунта и термоизоляции дороги. Мониторинг состояния уже построенных участков ведётся постоянно.

«Нужно, чтобы все понимали – в следующем

году дорога будет открыта, но не вся в асфальте. Этот термин называется «переходное покрытие», но проще говоря – в щебне. Я ожидаю, что будут говорить, что обещали дорогу, а едем не по гладкому асфальту. Но, во-первых, лучше такая круглогодичная дорога, чем её отсутствие вообще. Во-вторых, как говорят строители, из-за наших особенностей строительства нужно подождать хотя бы год, как она отстоится, понаблюдать за ней, потому что потом будет сложнее её ремонтировать, если грунт поведёт себя не так», – сказал глава региона.

После Надыма Дмитрий Артюхов отправился в Новый Уренгой, где проверил, как идёт ремонт на главных трассах Ямала. По дальнейшему пути глава региона будет заезжать в города и посёлки, где посетит объекты благоустройства программы «Комфортная городская

среда», также запланированы встречи с жителями муниципалитетов. Завершится поездка, маршрут которой более тысячи километров, на границе Ямала и Югры. Добавим, что этим летом в округе отремонтируют более 100 километров муниципальных дорог, свыше 50 километров региональных и межмуниципальных трасс. ▲

## Важно

Дмитрий Артюхов: «Наши трассы должны быть безопасными и качественными. Учитывая, как важен этот вопрос для ямальцев, мы с особым вниманием подошли к выделению средств на дорожное строительство и ремонт трасс. Деньги на содержание и ремонт улиц были заложены в полном объеме».

## #скоровшколу

## К новому учебному году ГОТОВЫ

● Татьяна Бойко, boyko.tl@muravlenko.media

В школах и детских садах подрядчики выполняют капитальный и косметический ремонты. Учреждения, где работы уже завершены, проверяет комиссия. В ее составе руководители и представители нескольких учреждений и структур.

Первым объектом, который на этой неделе посетила комиссия, стала третья школа. Здание почти ровесник городу. Этим летом здесь выполнили косметический ремонт рекреаций, заменили оконные блоки, в столовой установили водонагреватели. Детский сад «Дюймовочка» был закрыт на ремонт с 1 июля по 12 августа. За это время здесь успели выполнить косметический ремонт, заменили радиаторы и электродвигатели на вентиляции, в подвальном помещении утеплили трубы. Все работы были выполнены согласно графику, в срок. Ребята встретят не только обновленные группы, но и новое учебное оборудование.

Айгуль Неренц, заведующая детским садом «Дюймовочка», рассказывает: «Мы приобрели развивающий образовательный модуль «Первые шаги в математику». Это очень занимательный материал для детей, который развивает логику, мышление, воображение. Каждому ребенку найдётся занятие для его возраста и его развития».

Комиссия особое внимание уделяет тепловым узлам в каждом учреждении, проверяет, в каком состоянии находится запорная арматура, сохранена ли теплоизоляция трубопроводов, когда проводилась проверка манометров.

Немалый фронт работ был произведен и в детском саду «Теремок». Во всех помещениях проведён косметический ремонт, в одной из групп – капитальный.

Обновили и территорию вокруг детского сада. А за короткое северное лето в собственной теплице успели вырастить не один урожай. В каждом учреждении комиссия проверила работоспособность тревожных кнопок и системы автоматической пожарной сигнализации.

Старший дознаватель Отдела надзорной деятельности Антон Виниченко отмечает: «В ходе обследования нарушений пожарной безопасности не выявлено, все объекты соответствуют требованиям и приняты к новому учебному году». ▲

Материал подготовлен по информации пресс-службы губернатора ЯНАО

## #ксведению

## ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ

для проведения дополнительных выборов депутата Городской Думы города Муравленко шестого созыва по многомандатному избирательному округу № 10

(день голосования – 8 сентября 2019 года)

## ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК № 410

Местонахождение – МБОУ «Школа № 4» (1-й этаж), ул. Муравленко, 20

Границы избирательного участка:

Улица 70 ЛЕТ ОКТЯБРЯ  
Дома №№ 30, 32, 34, 37, 39, 41, 43, 45, 49  
Улица МУРАВЛЕНКО  
Дома №№ 36, 38, 41, 48, 50  
Улица НЕФТЯНИКОВ  
Дома №№ 77, 79, 87, 89  
Улица РОССИЙСКАЯ  
Дома №№ 38, 40, 42, 44, 48, 50, 52  
Улица НОВАЯ  
Дома №№ 8, 14.

В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ДЕЙСТВУЮТ  
ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

55-1-11 / Противодействие коррупции  
42-9-03, 42-9-13, 112 / Диспетчер Единой дежурно-диспетчерской службы г. Муравленко  
55-1-52 / Проверка алкогольной продукции на контрафакт, незаконная торговля спиртными напитками, в том числе несовершеннолетним  
55-1-57 / Защита прав потребителей, несанкционированная торговля  
22-1-78 / Об употреблении, распространении наркотиков  
8-800-2000-122 / Единый общероссийский номер детского телефона доверия

Должностными лицами Администрации города обеспечивается рассмотрение обращений граждан по вопросам коррупции в ходе проведения приема по личным вопросам в соответствии с графиком приема граждан главой города, заместителями главы Администрации города и руководителями структурных подразделений Администрации города (распоряжение Администрации города от 12.06.2019 № 896 опубликовано в спецвыпуске газеты «Наш город» № 25 (1310) от 20 июня 2019 года на стр. 35).

О готовящихся преступлениях, совершенных преступлениях и происшествиях можно сообщить

## ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

8 (34938) 21-0-59, 02 / ОМВД России по городу Муравленко  
8 (34922) 76-2-22 / УМВД России по ЯНАО

## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА (Г. САЛЕХАРД)

ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психоневрологический диспансер»  
8 (34922) 41-1-09 / (круглосуточно)

#точкироста

# УЮТНЫЙ ЯМАЛ СОЗДАЁМ ВМЕСТЕ

Муравленковцы предложили интересные идеи



Проект  
поддержки  
местных  
инициатив



Одним из первых представил свою идею Алексей Ракульцев, режиссер ДК «Украина». Его инициатива – провести в городе первый уличный спектакль / ФОТО ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

● Валентина Ткаченко, office@muravlenko.media

Первый этап регионального проекта «Уютный Ямал» на финишной прямой. До его завершения – считанные дни. За месяц муравленковцы предложили 23 идеи. Инициативы размещены на портале «Живём на Севере», в дальнейшем их рассмотрит экспертная комиссия. Что это за инициативы? Насколько они востребованы в Муравленко?



«Уютный Ямал» стартовал в середине июля и сразу привлек внимание северян. Проект не просто позволяет создать банк полезных идей, авторами которых выступают сами ямальцы. Он дает возможность каждому высказать свою инициативу, заявить о ней на весь Арктический регион. А жителям округа – выбрать лучшие идеи и решить, как будет развиваться Ямал.

Первая инициатива, поступившая от муравленковца, датирована 20 июля 2019 года. Стоило проекту запуститься, как задумки жителей нашего города не заставили себя ждать.

– Заявочная кампания проходит активно. Муравленко – один из лидеров по подаче инициатив. Предложения различны – это и благоустрой-

ство, и озеленение территории, культурные и спортивные мероприятия и многое другое. Каждая идея уникальна и ни одна не останется без внимания, – рассказывает Евгений Черниговский, секретарь проектного офиса в Муравленко проекта «Уютный Ямал».

Жители предлагают создать в Молодёжном сквере комнату матери и ребенка, организовать в парке теннисный корт, провести в городе стендап-фестиваль и многое другое. Мы выделили топ-5 идей, которые уже активно обсуждают муравленковцы в социальных сетях.

## ЧТОБЫ ПАМЯТЬ ЖИЛА...

Инициатива Елены Климович – создать в городском сквере Пограничников «Аллею ветеранов боевых действий». Там будут установлены мемориалы с изображениями значимых исторических событий и их кратким описанием. Композиции будут посвящены нашим землякам, погибшим в локальных войнах, ликвидаторам аварии на Чернобыльской АЭС, воинам-афганцам.

– Недавно в одной из социальных сетей увидела пост про Сергея Кожевникова. Помню его еще мальчишкой. Жили по соседству... Он приехал в

Муравленко вместе с родителями в восьмилетнем возрасте. Здесь вырос и окончил школу. Затем уехал учиться, а после – по приказу участвовал в боевых действиях. Погиб, посмертно награжден орденом Мужества, – рассказывает Елена Сергеевна. – А ведь об этом замечательном муравленковце, который отдал жизнь во имя своей Родины, знают единицы. Хочется, чтобы было иначе, чтобы имена героев не были забыты.

А Валерия Чижик выступила с идеей создания Книги Памяти «Бессмертный полк». В ней будут собраны истории, письма, фотографии, воспоминания, выдержки из боевых донесений, наградных документов, которые публиковались в разные годы на страницах газеты «Наш город». Издать Книгу Памяти планируется в преддверии 75-летия Победы.

– Эту идею я вынашивала давно. Когда удалось собрать команду единомышленников, некий костяк, который готов по велению души помогать реализовывать проект, опубликовала идею на портале. Кстати, планируем не просто издать книгу, а также провести необычную презентацию сборника. Это будет тематическая выставка с применением световых инсталляций. Подробности пока держим в секрете, – говорит Валерия Чижик. – Здорово, если эту идею поддержат и другие жители города, а также присоединятся к нашей команде.

## ГОРОД – АВТОБУС – ДАЧА

На сегодняшний день добраться до дачного поселка можно лишь на собственном транспорте или на такси. А

что если между «Дружбой» и городом запустить автобус? С подобной инициативой от лица всех дачников выступил Владислав Дроботов.

“

Муравленко – один из лидеров по подаче инициатив. Предложения различны – это и благоустройство, и озеленение территории и многое другое. Каждая идея уникальна, и ни одна не останется без внимания.

– Каждые выходные заказывать машину – дорого. Поэтому в течение всего лета до своего участка я добирался исключительно пешком. Зимой же, в силу погодных условий, приходится тратиться на частный извоз. И точно в такой же ситуации находятся многие дачники, – отмечает Владислав. – Я предлагаю организовать или сезонное автобусное сообщение – транспорт на линию выходит только по выходным и работает по несколько часов в день, или же продлить до

поселка один из имеющихся маршрутов. В подобной идее, по моему предварительному опросу, заинтересована минимум тысяча человек.

## СПОРТИВНЫЙ МУРАВЛЕНКО

Некоторые идеи, опубликованные на портале «Живём на Севере», уже хорошо известны муравленковцам. Они неоднократно звучали в рамках бюджетных инициатив. Одна из них принадлежит Гульнаре Гильфановой.

– В прошлом году в городе начала реализовываться программа «Городки – в детские сады». Проект увлек не только юных муравленковцев, но и их родителей, педагогов... Так родилась идея заинтересовать этой народной забавой и другие слои населения, в том числе школьников, молодежь, пенсионеров и людей с ограниченными возможностями здоровья. Для этого предлагаем построить в городе площадку для проведения занятий по городскому спорту, – делится автор инициативы.

Завершает наш топ-5 инициатива, которая принадлежит Владимиру Дегтярёву. Муравленковец предложил оборудовать первый в городе зал для занятий Pole Dance – акробатикой на пилоне. Чтобы узнать, насколько жителям города интересна эта инициатива, мужчина в социальных сетях опубликовал тематический пост. Запись сразу же разошлась по многим группам в городе и за его пределами, получая одобрение.

– Pole Dance – очень молодой вид спорта с элементами хореографии. Он развивает силу, выносливость, гибкость. Я занимаюсь им четыре года. На Ямале есть всего пара студий, в которых преподают Pole Dance. У нас в городе, к сожалению, таковых нет. Так что ездить на тренировки – дорогое удовольствие. Я оттачиваю мастерство дома, – рассказывает Владимир. – Поэтому и выступил с этой инициативой – захотелось привнести что-то новое в спортивную жизнь города.

Как вам идеи, которые предложили муравленковцы? Не мотивируют ли они вас заявить о своей инициативе? Если да – спешите. Подать заявку на участие в проекте «Уютный Ямал» можно до 19 августа включительно – через портал «Живём на Севере» или в проектный офис в бизнес-инкубаторе. Затем идеи будут опубликованы на платформе «Решай!». Выбор – за жителями города.▲

**Все подробности об участии в проекте можно уточнить по телефонам: 55-1-99, 55-4-91, 55-4-99.**

## #кандидаты



**ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 10**  
**ВЫБОРЫ В ГОРОДСКУЮ ДУМУ**  
**ГОРОДА МУРАВЛЕНКО**

*За здоровый город!*

**Елена Сергеевна**  
**КЛИМОВИЧ**

ММ  
ЕДИНАЯ  
РОССИЯ

*Уважаемые жители города!*

**МЕНЯ ЗОВУТ ЕЛЕНА КЛИМОВИЧ.**  
Муравленко для меня – родной и любимый город. С тех пор как родители привезли меня сюда ребенком в 1985 году, прошло немало времени. За эти 35 лет наш любимый Муравленко изменился до неузнаваемости: стал ухоженным и современным. Я же успела окончить школу, создать семью, стать врачом-терапевтом в городской больнице. В нашем городе уже достаточно комфортно и уютно, но хочется сделать его еще лучше. Вместе за здоровый город!

**ПРИГЛАШАЮ ВАС ПРИЙТИ 8 СЕНТЯБРЯ**  
**НА ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК!**

Материал предоставлен кандидатом в депутаты Городской Думы города Муравленко VI созыва по многомандатному избирательному округу № 10 Е. С. Климович согласно протоколу жеребьевки и публикуется на правах предвыборной агитации бесплатно.



**ЛДПР**

**Реальные дела важнее обещаний!**

**ВАСИЛИЙ** кандидат в депутаты Городской Думы города Муравленко VI созыва по многомандатному избирательному округу № 10

**ЗАВОРОТЫНСКИЙ**

Материал предоставлен кандидатом в депутаты Городской Думы города Муравленко VI созыва по многомандатному избирательному округу № 10 В. А. Заворотынским согласно протоколу жеребьевки и публикуется на правах предвыборной агитации бесплатно.

## #скоро

## Проголосовать сможет каждый

• **Ирина Бугрим**, hrapova.iv@muravlenko.media

В городе готовятся к проведению дополнительных выборов депутата Городской Думы VI созыва, которые состоятся 8 сентября, в единый день голосования. Обеспечение доступности избирательного участка для маломобильных групп населения – одна из важнейших задач. На днях межведомственная комиссия обследовала помещение для голосования в четвертой школе, среди зарегистрированных избирателей – 71 гражданин особой заботы.

В этом списке есть избиратели, которые передвигаются в инвалидном кресле, гражда-

не с нарушением опорно-двигательного аппарата, а также слабовидящие и слабослыша-

щие. Анастасия Кашеева, главный специалист сектора по работе с инвалидами управления социальной защиты населения Администрации города, сообщила: «По результатам обследования даны рекомендации администрации 4-й школы, а именно – по регулировке дверных доводчиков, маркировке дверей желтыми кругами. Что касается пандуса, а также кнопки вызова, нареканий у комиссии нет. На участке для людей особой заботы созданы все условия. Кроме того, 8 сентября будет работать социальное такси. Специалисты окажут всю необходимую помощь, чтобы

гражданин смог посетить участок и проголосовать. Здесь будут дежурить волонтеры. Добровольцы помогут не только инвалидам, но и – при необходимости – мамам с колясками и пожилым людям».

Контрастная маркировка, тактильные пиктограммы, пандусы и кнопки вызова – благодаря этим и другим элементам адаптации воспользоваться своим избирательным правом смогут люди с ограниченными возможностями здоровья. «Кроме того, в единый день голосования на участке будут размещены информационные плакаты в увеличенной форме со сведениями о кандидатах. Тем, кому необходимо, предоставят трафарет со шрифтом Брайля, а в специальной кабинке граж-

дане смогут воспользоваться лупой», – уточнил председатель ТИК г. Муравленко Руслан Франчук.

Еще одно важное направление при подготовке к выборам – уточнение списка избирателей. Для этого участковая комиссия проведет поквартирный обход. Члены комиссии зайдут в каждый дом и посетят каждую семью, чтобы проинформировать граждан о предстоящем дне голосования. Кстати, в ТИК г. Муравленко уже поступили бюллетени – более трех тысяч штук. Они защищены тангирной сеткой, двумя подписями членов участковой избирательной комиссии и печатью. На участок их передадут накануне досрочного голосования, которое стартует 28 августа. ▲

#профилактика

# НЕ НАРУШАЙ!

## Инспекторы ДПС провели операцию «Нетрезвый водитель»



За несколько часов операции инспекторы ДПС выявили 16 нарушений ПДД / ФОТО НА ПОЛОСЕ ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

• Татьяна Бойко, boyko.tl@muravlenko.media

За управление в состоянии опьянения грозит лишение водительских прав, штраф и уголовная ответственность за повторное нетрезвое вождение. К сожалению, даже такие жесткие санкции не останавливают некоторых автолюбителей. Они надеются на всем известный «авось» и думают – обойдется.

А ведь может и не обойтись. Вот такой «авось» совместно с помутненным от алкоголя сознанием – прямой путь к ДТП,

человеческим жертвам и, как следствие, за решётку. С начала года в Муравленко задержаны 53 нетрезвых водителя. По

их вине в городе произошло 4 автоаварии, к счастью, в них нет пострадавших. А в других ямальских муниципалитетах по вине пьяных водителей погибли 3 человека, 41 получил травмы различной степени тяжести.

Сотрудники Госавтоинспекции регулярно проводят профилактическую операцию «Нетрезвый водитель». Как правило, в субботу в вечернее и ночное время. Практика показывает – чаще всего в выходные и праздничные дни води-

тели грешат тем, что садятся за руль, как говорится, подшофе. Особое внимание инспекторы ДПС уделяют дороге, ведущей на дачи. Здесь проводят так называемую массовую отработку, подряд останавливают транспорт, который движется в обоих направлениях. В ходе недавней операции нетрезвых водителей за рулём сотрудники ГИБДД не выявили, но нарушители всё равно были. Только за несколько часов инспекторы ДПС выявили 16 нарушений Правил дорожного движения. Протоколы составили за проезд на красный сигнал светофора, перевозку детей без детских удерживающих устройств, управление автомобилем без документов. Госавтоинспекторы призывают автомобилистов и всех участников дорожного движения своевременно сообщать в полицию о водителях, которые, возможно, управляют автомобилем в нетрезвом состоянии. ▲

### Кстати

За 7 месяцев автоинспекторы выявили 53 факта нетрезвого вождения. В трёх случаях были возбуждены уголовные дела за повторное управление в состоянии алкогольного опьянения.

## Аферисты придумывают новые схемы

• Татьяна Бойко, boyko.tl@muravlenko.media

Муравленковские полицейские призывают жителей к бдительности. В городе участились случаи мошенничества. На этой неделе у женщины украли деньги со счета банковской карты.

В мессенджере «WhatsApp» жительнице города пришло сообщение якобы от интернет-магазина об успешной оплате банковской картой покупки на сумму почти 10 тысяч рублей. Женщина позвонила по номеру телефона, указанному в сообщении. На телефонный звонок ответил мужчина, который представился сотрудником банковского учреждения. В ходе разговора мошенник, введя жительницу города в заблуждение, уговорил ее назвать реквизиты банковской карты. Далее со счёта женщины были списаны деньги. Полицейскими возбуждено уголовное дело. Стражи порядка обращают внимание: не стоит следовать указаниям неизвестных ни при каких условиях. Если на мобильный телефон приходит СМС-сообщение о блокировке или списании суммы с карты, перезвоните в свой банк, а не по указанному в СМС номеру телефона.

Призывают к бдительности муравленковцев и сотрудники пенсионного фонда.

За последние несколько дней в Муравленко активизировались люди, которые осуществляют поквартирный обход и представляются работниками пенсионного фонда. Под различными предлогами они стараются получить персональные данные горожан. В этой ситуации главное – не принимать поспешных решений, не предоставлять свои персональные данные и не подписывать никакие документы. «Такой визит лжесотрудников должен сразу насторожить», – говорит начальник управления Пенсионного фонда РФ в г. Муравленко Лилия Сулейменова, – работники ведомства никогда не ходят по домам».

Отметим, что мошенничества с накопительной частью пенсии не редкость. Были случаи, когда при заключении договоров на получение рассрочки в магазине недобросовестные продавцы, которые подрабатывают агентами того или иного некоммерческого пенсионного фонда, подсовывали клиентам бумаги о переходе из одного НПФ в другой. Поэтому нужно взять за правило не менее одного раза в год с помощью портала госуслуг отслеживать, где находится накопительная часть вашей пенсии. ▲

#рейд

# ДОЛГИ ПЕРЕД ДЕТЬМИ

## Муравленковские алиментщики задолжали более 18 миллионов рублей

• Нина Гультяева, gultyayeva.nn@muravlenko.media

Судебные приставы в очередной раз в ходе рейда пытались призвать к родительскому долгу тех, кто имеет алиментные обязательства перед своими детьми. Долги некоторых алиментщиков превышают 200 тысяч рублей. И почти на каждом адресе приставов ждала одна и та же картина. Должник месяцами не работает и трудоустроиваться не собирается. Либо человек просто не открывает дверь или не проживает по месту прописки.

«Мы сегодня посетили более 10 адресов, – уточнила Светлана Шибаршина, судебный пристав-исполнитель отдела судебных приставов по г. Муравленко. – Должникам вручены требования о явке к судебному приставу-исполнителю, а также оставлены повестки».

Сегодня в муравленковской службе судебных приставов зарегистрировано 285 исполнительных производств. В общей сложности

взрослые задолжали своим детям 18 миллионов 731 тысячу рублей. Если задолженность, согласно судебному решению, составляет более 10 тысяч рублей, то к нерадивым папам или мамам применяют жесткие меры наказания. Так, сегодня 30 человек имеют ограничение на право управления автомобилем. 167 должников не смогут выехать за границу. 26 злостных неплательщиков алиментов привлечены к администра-

тивной и трое – к уголовной ответственности.

«Те, кто не платит алименты, могут быть подвергнуты к административному наказанию в виде обязательных работ – от одних до 15 суток и от 20 до 150 часов. При повторном нарушении – неуплаты алиментов свыше 2 месяцев – может быть применена уголовная санкция, вплоть до лишения свободы», – разъясняет Александр Московченко, заместитель начальника отдела судебных приставов по г. Муравленко.

Если алиментщик сменил место жительства или работы, то он должен в течение 3 дней сообщить об этом в службу судебных приставов. В противном случае человеку грозит административный штраф.

Еще одна действенная мера – арест имущества. В этом году у одного муравленковского должника по алиментам арестовали автомо-

биль. Он накопил более 200 тысяч долга. В итоге мужчине пришлось взять кредит, чтобы вернуть «железного коня», зато его ребенку, наконец, поступили необходимые средства.

Напоминаем, что узнать о своей задолженности, а также оплатить ее можно на официальном сайте [www.fssprus.ru](http://www.fssprus.ru). ▲



#вчера\_сегодня\_завтра

# КАК ИСЧЕЗАЛИ ПЕСЧАНЫЕ ПУСТЫРИ

## За один год в городе высадили несколько тысяч деревьев

• Подготовила Екатерина Сапаровская, [saparovskaya.eu@muravlenko.media](mailto:saparovskaya.eu@muravlenko.media)

Интересное это занятие – листать подшивки газеты прошлых лет. Вот, например, выпуски за 1996 год. На снимках хорошо видны приметы прошлого. Высаженные муравленковцами деревья еще совсем низенькие, между зданиями – просторные песчаные пустыри, а вместо нынешних ухоженных газонов – участки дикой растительности, огороженные заборами. Тогда и они очень радовали жителей...

Заметки 23-летней давности с совещаний администрации отражают накал сражений за жизнеобеспечение города. Вот 5 июня состоялось первое в 1996 году совещание руководителей городских служб, посвященное подготовке к предстоящей зиме. Основные заботы связаны с тем, чтобы в город поступало необходимое количество продуктов и товаров первой необходимости, а в жилье было тепло, работали коммуникации.

### «НГ» № 24 ОТ 15 ИЮНЯ 1996 ГОДА

«Лето будет холодным, и уже где-то в сентябре ожидаются заморозки. Все работы надо проводить четко и слаженно, а начать дело планируется с «гиблых мест», обозначенных отделом архитектуры. Главное направление удара: подготовка к зиме жилья и базы ОРСа».

### «НГ» № 30 ОТ 27 ИЮЛЯ 1996 ГОДА

«Продолжается строительство больничного комплекса, детской поликлиники, пристроя к средней школе № 5, но постоянны перебои с поставкой строительных материалов: свай, цемента и т. п. Также идут работы по благоустройству и озеленению города, по освещению въезда в город от новой стелы до улицы Нефтяников. Темпы строительства нового ЗАГСа снизились, видимо, работы затянутся до

сентября. Причина та же: нехватка стройматериалов. Приостановлено строительство здания православной церкви. Объемы строительства в этом году не свелись к нулю только благодаря таким формам расчета с поставщиками, как взаимозачеты, бартер, долг».

1996 год – в стране экономический кризис, финансирования порой не хватало на самое насущное – строительство жилья. Благоустройство было на третьем, а то и на пятом месте. Но всё равно Муравленко 90-х стремился к тому, чтобы стать более уютным. Люди, приехавшие со всех концов страны, пытались по мере сил обустроить свой новый общий дом. И, конечно, всем хотелось видеть на улицах и дворах больше растительности. Как об одной из важнейших новостей, июньский номер газеты сообщает о том, что «летом МУП «ЖКХ» рассчитывает закрыть хотя бы 20 % песчаной территории города торфом, слоем около 8 сантиметров. 20 % – это более 307 тысяч квадратных метров!» Будет торф, значит, быть деревьям, зеленой траве и цветам!

В сентябре 96-го во время общегородского субботника работники предприятий и жители высадили за один день около двух тысяч деревьев. Газета с одобрением высказывается о тех, кто потрудился на совесть.

### «НГ» № 38 ОТ 21 СЕНТЯБРЯ 1996 ГОДА

«Хорошо поработали работники МУП «ЖКХ». Возле администрации города, ДК «Украина» ими посажено 480 деревьев. Благоустройством закрепленных за организациями территорий занимались также газоперерабатывающий завод (2-й микрорайон), УТТ-3 (5-й микрорайон), УТТ-9 (6-й микрорайон). Всего ими посажено около 1 000 деревьев. В субботу, 14 сентября, посадкой деревьев занимались и учащиеся СШ № 3. В основном сажали березу, пихту и сосну».

Активно тогда работали и подростки в рамках программы летнего трудоустройства – 80 человек занимались озеленением города и зоны отдыха.

### «НГ» № 38 ОТ 21 СЕНТЯБРЯ 1996 ГОДА

«Приехав из отпуска, нельзя не заметить, что на улице Ленина покрашено несколько домов, поднят участок тротуара...»

По нынешним меркам – весьма скромный объем работ. Это сегодня программы благоустройства и в целом развития города составляются на несколько лет вперед, обеспечиваются финансированием. А в 90-е молодой, растущий город еще делал первые шаги к комфорту и эстетике. На планерке в администрации прозвучала фраза: «Муравленко из «гадкого утенка» должен превратиться в «прекрасного лебедя» («НГ» № 24 от 15 июня 1996 года). У некоторых это тогда вызывало чуть ли не насмешку. Но, как показало время, сомневались и не верили зря. Конечно, прошло еще немало лет, прежде чем Муравленко стал современным и комфортным, но уже в 90-е его жители приложили немало к этому усилий.



ФОТО НА ПОЛОСЕ ИЗ ГОРОДСКОГО АРХИВА

### УБЕРИТЕ АВТО ОТ ПОДЪЕЗДА!

Оказывается, ещё 20 с лишним лет назад муравленковцы столкнулись с проблемой парковки личных автомобилей. Хотя чему удивляться – на тот момент в городе проживало более 36 тысяч человек, причем около шести тысяч горожан прибавилось всего за предыдущие полтора года. Всё больше муравленковцев становилось владельцами машин. В условиях отсутствия тротуаров и парковок уровень культуры и уважения к соседям каждого отдельного автовладельца был особенно заметен.

### «НГ» № 8 ОТ 24 ФЕВРАЛЯ 1996 ГОДА

«Мы уже свыклись с неудобствами, причиняемыми «железными чудовищами», и даже оправдываем их владельцев. Три дома вдоль улицы 70 лет Октября, № 30, № 16, дом рядом с магазином «Дебют», являются неприятным исключением из общей картины взаимопонимания. То, что машины стоят около первого этажа, это еще полбеда (возможно, там живет хозяин). Беда в том, что «законсервиро-

ванным» транспортом забаррикадированы площадки непосредственно перед входом в подъезд. «Чихнув» на большинство, человек как бы говорит: для меня не имеет значения, будете ли вы перевозить крупные вещи и то, что бригаде скорой помощи в узких проходах не развернуться, мне дороже ваших проблем моя машина...»

Кстати, уже в те годы практиковался принцип обустройства города «по заявкам трудящихся». Обживая улицы и дворы, люди сами подсказывали, как удобнее и безопаснее сосуществовать автомобилистам и пешеходам.

### «НГ» № 50 ОТ 14 ДЕКАБРЯ 1996 ГОДА

«Раньше к супермаркету можно было проехать только дворами через микрорайон. По прямой дороге проезд был запрещен соответствующим знаком, а смельчаков, рискнувших его игнорировать, ловили инспекторы ГАИ. И вот, по просьбам жильцов близлежащих домов, которым «машины чуть не на пятки наезжали», запрещающий знак был снят».



#памятьжива

## НАГРАДА ЗА СМЕЛОСТЬ И ОТВАГУ

### Боевой путь красноармейца Василия Стецюка

• **Ольга Чёрная**, [chernaya.od@muravlenko.media](mailto:chernaya.od@muravlenko.media)

Зачастую о военных подвигах ветеранов Великой Отечественной войны их родственники знают не так много. Они стремились забыть о войне и научиться жить в мирное время. Вот и Василий Гордеевич Стецюк был таким же. Сегодня его внук Александр Стецюк, сам ветеран боевых действий в Афганистане, по крупицам собирает сведения о героическом прошлом предка. Помогают рассказы родственников, архивные материалы в интернете.

Василий Гордеевич Стецюк родился в 1904 году в селе Троещина Каменец-Подольской области Украинской ССР.

Первый раз участвовал в боевых действиях во время вооруженного конфликта между СССР и Финляндией в период с 30 ноября 1939 по 12 марта 1940 года. Тогда он находился в рядах Красной армии и с оружием в руках защищал советско-финскую границу на Карельском перешейке в Западной Карелии.

После заключения мирного договора и завершения так называемой зимней войны Василий был отправлен на побывку домой. Здесь его ждала жена Дарья и трое детей. Никто даже не подозревал, что скоро начнется еще одна война, которая растянется на целых четыре года.

#### В ОККУПАЦИИ

Когда фашисты вероломно напали на нашу страну, Василий не смог встать в строй вместе со всеми. Незадолго до этого он сломал ногу, а пока выздоравливал, территорию Украины заняли немцы. Ему и его семье пришлось жить в оккупации с июля 1941 по январь 1944 года. Но даже в такой обстановке, под постоянной смертельной угрозой, жизнь продолжалась. У Василия и Дарьи в 1943 году родился четвертый ребенок – сын Степан. Это было самое трудное время – немцы уже понимали, что скоро придется оставить оккупированные территории, и потому терроризировали местное население больше прежнего. «Бабушка как-то рассказывала, что однажды им пришлось просидеть в подвале две недели. У нее пропало молоко, и

маленький Стёпа, мой отец, всё это время плакал от голода», – вспоминает Александр Стецюк.

Когда части Красной армии освободили село, Василий сразу же попросился на фронт. Начал службу в частях 1-го Украинского фронта. В 1944 году был ранен, но после выздоровления вернулся и принимал участие в боях частей 3-го Белорусского, а затем и 2-го Белорусского фронтов. Всё это время Василий Стецюк был телефонистом.

#### НА ФРОНТЕ

В ходе подготовки к Берлинской операции 2-му Белорусскому фронту, только что закончившему Восточно-Померанскую операцию, в период с 4 по 15 апреля 1945 года предстояло перебросить четыре общевойсковые армии на расстояние до 350 км из района городов

«В наградном документе, который я нашел на сайте «Мемориал», записано: «Телефониста 6-й батареи, красноармейца Стецюка Василия Гордеевича наградить за то, что в боях при форсировании р. Одер 20.04.1945 года под артиллерийским огнем противника проложил линии связи и обеспечил ее бесперебойную работу», – делится внук ветерана. – Можно только представить, сколько скрыто за этими словами. Фашисты были озлоблены, понимая, что война ими проиграна. Они продолжали ожесточенно сопротивляться. И под огнем артиллерии, под угрозой в любой момент быть убитым мой дед Василий выполнял свои обязанности. Возможно, в этот момент он думал о жене и детях, о том, что его ждут дома, мысленно обращался к ним, но смело и безукоризненно делал свое солдатское дело».

#### «БЛАГОДАРИМ ЗА ПОДВИГ!»

Василий Стецюк дошел до Берлина, где и встретил Победу. А вскоре после этого был демобилизован и вернулся в родное село. В послевоенные годы пришлось восстанавливать хозяйство, колхоз. Непростое время выдалось, но самое главное – война, унесшая мил-



Ветеран Василий Стецюк. Конец 90-х гг. / ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА АЛЕКСАНДРА СТЕЦЮКА

ноги, воспитали, дали образование. Василий Гордеевич прожил долго. Много работал, ему было присвоено звание «Ветеран труда». Ушел из жизни в 2001 году в возрасте 97 лет. О войне, как и многие другие ветераны, он не любил рассказывать. Просто радовался жизни, понимая, что ему, в отличие от многих других односельчан, повезло вернуться домой.

«К сожалению, совсем мало сведений у меня осталось о дедушке по маминой линии – Фёдоре Леонтьевиче Рыбалко. Знаю только, что он был в ополчении, сопровождал обозы. Был ранен. Вот и всё, – говорит Александр Стецюк. – Но самое главное – мы их помним, и в душе всегда благодарим за подвиг, за то, что они сделали для своих внуков и правнуков, для всех нас».▲

#### Горела школа на посёлке...

Горела школа на посёлке,  
Металось пламя на ветру,  
И немцы в сумерках, как волки,  
Сбегались в стаю на юру.  
Спешили. Уносили ноги.  
Фронт приближался.  
Наши шли.  
По-над забором у дороги  
Мы взглядами их спины жгли.  
А однорукий дядя Родя  
Едва не плакал у ворот:  
– Уходят изверги, уходят!  
Эх, руку б мне да пулемет!..

Виктор ПАХОМОВ

УЗНАЙ ПРО ПОЛК ЗАПИШИ ДЕДА В ПОЛК НАЙТИ СОЛДАТА ИНФОРМБЮРО КОНТАКТЫ

ОНИ ДОЛЖНЫ ИДТИ ПОБЕДНЫМ СТРОЕМ В ЛЮБЫЕ ВРЕМЕНА

РАССКАЗАТЬ СВОЮ ИСТОРИЮ

ИМЁН В ЛЕТОПИСИ  
449899

Координатор «Бессмертного полка»  
в городе Муравленко  
Афонин Артём Владимирович  
Телефон: 8 (34938) 26-5-53



ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ДВИЖЕНИЯ «БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК»

[www.moypolk.ru](http://www.moypolk.ru)

## #нашчеловек

# «Ещё один день – ещё одна возможность!» – девиз спортсмена Назара Макарова

• Татьяна Бойко, boyko.tl@muravlenko.media

Еще несколько лет назад Назар Макаров даже и подумать не мог, что всерьез будет заниматься силовым троеборьем и даже завоевывать призовые места. Его жизнь круто изменилась, когда в 2017 году из Украины он приехал в Муравленко, к отцу. Правда, еще до переезда на Север Назар уже делал попытки подружиться со спортом.

В небольшом поселке Михайлючка, что в Хмельницкой области, будущему пауэрлифтеру о профессиональном тренере и спортивном зале со специальным оборудованием приходилось только мечтать. Назар примкнул к группе ребят, неравнодушных к спорту. Инициативные мальчишки хотели стать настоящими спортсменами, подтянутыми, с накаченными мышцами и рельефным прессом, поэтому занимались сами на стадионе. Но без наставника и регулярных тренировок команда быстро распалась. Только Назар не думал бросать начатое.

– У нас в школе был небольшой тренажерный зал, – рассказывает Назар. – Пару штанг и еще несколько спортивных снарядов. На уроках физкультуры я часто туда пытался улизнуть, чтобы потаскать «железо». Учителю это не нравилось: не положено, чтобы ученик там находился один. Я это понимал, но желание было настолько велико, что приходилось нарушать правила.

Назару при рождении врачи поставили диагноз: врожденная гидроцефалия и кифосколиоз. Еще ребенком

он пережил несколько очень серьезных операций, с длительной последующей реабилитацией, поэтому планируемый отъезд на Север родители откладывали. Решились, когда юноше исполнилось 17.

– Мы очень жалеем, что раньше этого не сделали, – сетует отец Назара Николай Макаров. – Может, и с лечением было бы попроще. Да и возможностей для развития и обучения детей здесь больше, чем в сельской школе.

## ПРИМЕР ТРЕНЕРА

Коммуникабельный, добрый, отзывчивый юноша на новом месте сразу же завел друзей. А еще нашел занятие по душе, начал посещать тренажерный зал в Молодёжном ресурсном центре (как он раньше назывался). О нем Назар узнал случайно, когда прогуливался вечером по центральной улице города.

– Мы шли вместе с папой, – вспоминает Назар. – В окне Молодёжного ресурсного центра горел свет, я увидел, что на тренажерах занимаются люди. Отец предложил зайти. Так я познакомился с тренером Кареном Абрамянцем. Он

сразу поддержал мое стремление заниматься силовым троеборьем.

– Тренер своим примером дал понять Назару, что, несмотря на ограниченные возможности, можно многого добиться. Главное – не терять веру и всеми силами идти к намеченной цели. Что очень показательно и заслуживает огромного уважения, – добавляет Николай Макаров.

Тренировки Назар начинал с малого. Но уже тогда тренер Карен Абрамянц заметил, что парень целеустремленный, готовый выкладываться на занятиях до седьмого пота, а значит, будет толк. Но чтобы достичь высоких результатов, одних занятий в Молодёжном ресурсном центре было недостаточно. Дополнительно Назар стал заниматься в спорткомплексе «Ямал» у тренера Дениса Смагина.

– В спорте расслабляться нельзя, нужно постоянно работать над собой. Соперники, которые тоже стремятся к вершинам, наступают на пятки. Поэтому ежедневные тренировки – это железное правило. И от него отступать Назар не намерен. Желание заниматься у него очень большое, – говорит Денис Смагин.

Вот так, чередуя тренировки – в «Ямале» выполнял базовые упражнения, а Молодёжном ресурсном центре – общеукрепляющие, Назар шел к намеченной цели. Хотя до первых серьезных побед было еще далеко.

## ДВЕ ГРАМОТЫ

– Начинал я с пустого грифа, – вспоминает Назар, улыбаясь. – Потом 30 килограмм, очень долго работал с этим весом. Затем стал брать свой собственный вес – на тот момент 40 килограмм. И лишь после того, как стал его жать не менее 10 раз, начали прибавлять. Сейчас жму 80-85 кило без экипировки, а вот в слинге могу взять 100-105 килограмм.

Спустя пару месяцев упорных тренировок Назар принял участие в своих первых соревнованиях, которые проходили в Муравленко. Юноша всеми силами стремился показать лучший результат. Его волю к победе судьи не могли не заметить.

– Жим закончился, все построились на награждение... Я не надеялся, что займу призовое место, – рассказывает спортсмен. – И тут называют мою фамилию: «...награждается грамотой «За волю к победе». Было неожиданно и очень приятно, но я понимал, что поощрительный приз – не то, о чём мечтал, а значит, мне еще многое предстоит сделать.

Эта маленькая победа стала стимулом еще больше работать над собой. Но весомых результатов по-прежнему не было. Назар не отчаивался,



Назар Макаров мечтает стать тренером по адаптивному спорту / ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА НАЗАРА МАКАРОВА

проявлял твердость характера. И на первенстве города по пауэрлифтингу одержал свою первую победу.

– Мне вручили две грамоты, – вспоминает Назар. – Я удивился и поинтересовался у Александра Иваницкого: почему так много? Главный судья признался – не думал, что я займу первое место, поэтому предусмотрительно заранее подготовил поощрительную грамоту «За волю к победе».

Вскоре копилку побед пополнили новые награды. Самая весомая завоевана на чемпионате России в Брянске в марте этого года. Назар вошел в тройку призеров среди юниоров.

– Это хороший результат, – подчеркивает тренер Карен Абрамянц. – У него еще достаточно юниорских лет, то есть еще есть время разогнаться, прибавить, чтобы потом сразу выступать на высоком уровне среди взрослых. У Назара есть все шансы попасть на паралимпийские игры.

## УСПЕХ В ДВИЖЕНИИ

Этим летом Назар окончил многопрофильный колледж по специальности «повар». Говорит, умение готовить ему здорово пригодится в жизни. Во время учебы он всегда легко находил общий язык с однокурсниками, активно участво-

вал в студенческой жизни. Не боялся пробовать себя в исследовательской деятельности, вместе с педагогом-наставником писал работы по экономике.

– Назара мы заметили сразу, – рассказывает Эльвира Муштафина, заведующая отделением общеобразовательной подготовки Муравленковского многопрофильного колледжа. – Очень добродушный молодой человек, отзывчивый, всегда стремится быть в гуще событий, что, собственно говоря, и происходит. Он – душа коллектива.

Каждый день Назара расписан буквально по минутам. Уверен – успех в движении! Всегда торопится к новым открытиям, такой уж у него характер. Совсем недавно научился играть в настольный теннис и даже преуспел в этом начинании. Неплохо стреляет из малокалиберной винтовки, каждый раз улучшая свои результаты. Пробует себя в плавании. Как всё успевает – настоящая загадка.

На ближайшее будущее обозначил себе цель – попасть в тройку лучших паралимпийцев по силовому троеборью. А еще он мечтает стать тренером по адаптивному спорту. Хочет показать на собственном примере, что нет ничего невозможного для того, кто верит в себя и стремится вперед! ▲



#советы

# ПОЛОСАТЫЕ ГИГАНТЫ

## Как правильно выбрать арбуз?

• Ирина Храпова, hrapova.iv@muravlenko.media

Август. На прилавках рынка и магазинов горы ярких арбузов, крупных и не очень, в мелкую и среднюю полоски, с косточками и без. Каждый покупатель из множества полосатых красавцев хочет выбрать свой, самый сладкий и спелый арбуз.

### ЗВОНКИЙ – ХОРОШО, ГЛУХОЙ – ПЛОХО

Наиболее часто используемый способ проверки арбуза на спелость – простукивание. «Спелый и сочный арбуз издаёт звонкий, гулкий звук, а неспелый – глухой. Также глухо звучит и переспелый арбуз, в котором влаги много, и она начала подкисать. От такой покупки лучше отказаться. Для уверенности понравившийся арбуз можно ещё сдвинуть руками. Лёгкое потрескивание говорит о готовности к употреблению. Главное, не перестараться», – отмечает индивидуальный предприниматель Сакит Ахадов.

Многие различают арбузы и по так называемому «половому» признаку. «Мальчики» – больше, а «девочки» – поменьше. А вот хвостик у

ягоды – показатель зрелости. Причем на арбузе он должен быть обязательно. Желтоватый хвостик говорит о том, что арбуз созрел, а если хвостик зеленый, то это главный признак того, что арбуз сорвали недозрелым. Считается, что «арбузы-девочки» слаще, чем «арбузы-мальчики», хотя само деление условно. Как выбрать «арбуз-девочку»? Достаточно посмотреть на пятнышко, оставшееся на том месте, где когда-то был цветок. Если пятно плоское и довольно большое, то это – девочка. У арбузов «мужского пола» пятно выпуклое и меньше по размеру.

Верным признаком спелости арбуза, независимо от его окраски, будет разница между светлыми и темными полосками на кожице плода. Яркие контрастные полосы

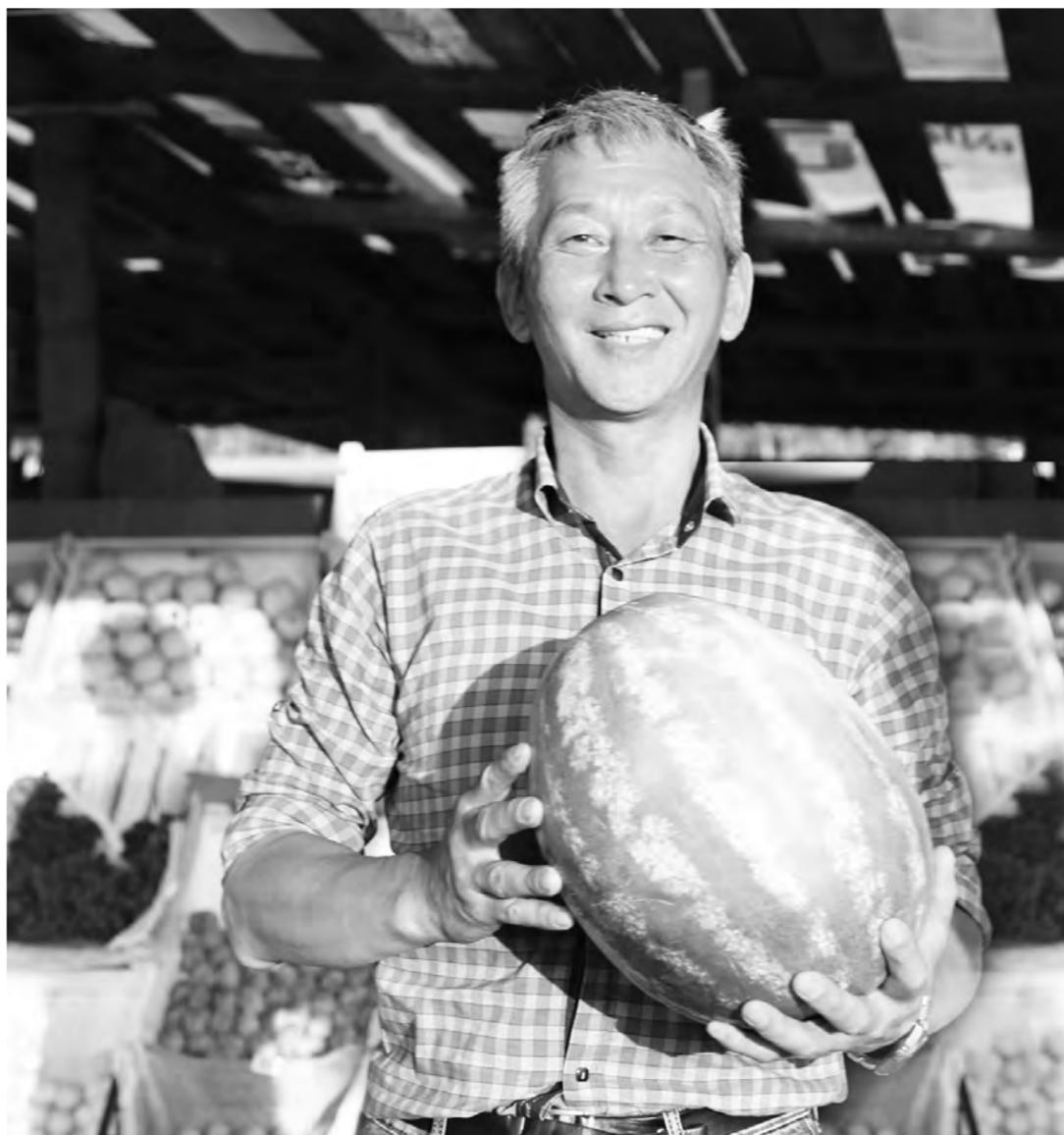


ФОТО НИНЫ ГУЛЬТЯЕВОЙ

указывают на то, что он рос в положенное ему время и не был сорван преждевременно. Арбуз полосатых сортов со слабо выраженным контрастом на коже покупать не стоит, советуют специалисты.

### ЖЁЛТЫЙ И БЕЗ КОСТОЧЕК

Сегодня можно приобрести не только традиционный вид арбуза, в продаже есть ягоды желтого цвета. Это результат скрещивания обычной ягоды и дикой. Внешне такой продукт ничем не отличается от обычного арбуза, но вот мякоть имеет насыщенный желтый цвет. Косточек в таком арбузе практически нет. Этот сорт рекомендуют для тех, кто придерживается различных диет. Его калорийность составляет всего 38 ккал, в составе много витамина А, фолиевая кислота, кальций и железо. Поэтому считается, что такой арбуз полезен для здоровья: улучшает зрение, состояние ногтей и волос, укрепляет иммунитет, его еще рекомендуют тем, кто страдает анемией.

Еще один распространенный вид арбуза – без косточек. Отсутствие семян и является его самой приятной особенностью. Причем содержание сахара в этих сортах обычно выше. Попаста на несладкий арбуз такого вида практически невозможно.

### БЕЗ ИЗЪЯНОВ

Очень важно, чтобы арбуз правильно хранился. Продажа плодоовощной продукции должна производиться на предприятиях торговли, в специализированных плодоовощных отделах рынка, с лотков, тележек, а также на открытых овощных базарах в специально оборудованных местах. Арбузы должны храниться на специальных стеллажах, а не на земле навалом,

в конце рабочего дня их должны убирать с улицы.

Арбуз ни в коем случае не должен иметь трещин, вмятин, надрезов, подгнивших участков. Сочная и питательная мякоть ягоды является идеальной средой для размножения бактерий. Употребление в пищу арбуза с таким сюрпризом может привести к отравлению и желудочно-кишечным расстройствам. Это же относится и к разрезанным арбузам, так что не стремитесь сэкономить, купив не целый арбуз, а только половинку.

Санитарными правилами запрещено продавать нарезанный товар, если даже об этом просит покупатель. Ведь если не соблюдать гигиену, в толщу мякоти могут попасть микроорганизмы и вызвать различные пищевые отравления или еще хуже – острые кишечные инфекционные заболевания. Перед употреблением арбуз нужно обязательно тщательно вымыть под проточной водой. Хранить разрезанными можно в холодильнике не более 2-3 часов. ▲

### Кстати

«При продаже бахчевых в обязательном порядке у продавцов в наличии должны быть сертификат соответствия качества или декларация, товаросопроводительные документы (из места, откуда арбузы везут)», – говорит Михаил Горичев, руководитель сектора АО «Тандер».

ИНФОГРАФИКА ЕВГЕНИИ КОГУТ



## #любимоеблюдо

## ГОТОВЯТ КАК ДОМА,

или Что подают к столу в пришкольном лагере

• Нина Гультяева, gulyaeva.nn@muravlenko.media

Этим вопросом задаются многие родители. На один из обедов заглянула корреспондент «Муравленко Медиа» и выяснила, чем кормят воспитанников пришкольных лагерей. Рецепты блюд, приготовленных на кухне образовательного учреждения, без сомнения, подойдут для семейного стола. А если их готовить так же мастерски, как повара Ольга Банашаускене, Венера Чагаева и Ольга Заводнова, то даже у самых отъявленных малоежек проснется хороший аппетит.

– В меню ежедневно входят мясные, рыбные, овощные блюда, салаты, рагу, витаминизированные напитки, выпечка и, конечно же, фрукты, – рассказывает повар пришкольного лагеря, который организован в первой школе.

Ольга Банашаускене считает: питание для детей здесь сбалансированное и полезное. А то, что оно еще и вкусное – ежедневно подтверждают чистые тарелки и довольные лица девочек и мальчишек.

## ЩИ ЗЕЛЁНЫЕ

## Ингредиенты

Вода – 2-2,5 л  
Картофель – 3-4 шт.  
Щавель – пучок  
Петрушка – пучок  
Морковь – 1 шт.  
Репчатый лук – 1 шт.  
Яйцо – 1 шт.  
Соль, лавровый лист – по вкусу

## Приготовление

– В кастрюлю с водой кладем картофель, варим его до полуготовности. Добавляем нашинкованный соломкой пассерованный лук, морковь, щавель и варим еще минут 10–15. За 5 минут до окончания

варки добавляем соль. Подаем со сметаной и вареным яйцом. Причем дома я добавляю в бульон взбитое сырое яйцо в конце приготовления. Можно сварить такие щи и на мясном бульоне.



Повар с 16-летним стажем Ольга Банашаускене знает, что нравится школьникам / ФОТО АВТОРА

## СОЧНИ С ТВОРОГОМ

## Ингредиенты

Мука – 350 г  
Маргарин – 160 г  
Сахар – 90 г  
Яйца – 2 шт.  
Соль – щепотка  
Ванилин – щепотка

## Начинка

Творог – 330 г  
Сахар – 70 г  
Яйца – 1/2  
Мука – 50 г  
Сметана – 40 г

– Продукты должны быть одной температуры, их надо достать заранее из холодильника. В размягченный маргарин добавляем сахар, яйца, соду пищевую, соль. Перемешиваем до получения однородной массы. Затем засыпаем муку, продолжаем замес еще минуты две. Тесто делим на равные части и раскатываем лепешки овальной формы, толщиной 2–3 мм. Должно получиться примерно 10 сочных. Для начинки тщательно перемешиваем

все ингредиенты. На середину лепешек кладем творожную смесь, складываем тесто пополам, края прижимаем, а серединку оставляем открытой – так, чтобы часть начинки была видна. Сочни должны получиться в форме полумесяца, готовые изделия смазываем взбитым яйцом и выпекаем 15–20 минут при температуре 230–250 градусов до золотистого цвета. Дети, которые любят творог, уплетают сочни за обе щеки!

## Из личной поварской книги Ольги Банашаускене

– Сейчас самый сезон кабачков и баклажанов. Рекомендую приготовить «Греческую запеканку», или «Мусаку». Нам потребуются картофель, баклажаны, помидоры, мясной фарш, сыр твердых сортов, репчатый лук и чеснок. Картофель отвариваем до полуготовности, режем на слайсы и немного присаливаем. Баклажаны режем довольно тонко колечками и слегка обжариваем. Лук и чеснок также обжариваем, а потом к ним добавляем фарш и немного тушим. Все ингредиенты укладываем слоями. 1 слой – картофель, 2 слой – баклажаны, 3 слой – фарш, политый томатным соком, 4 слой – баклажаны, 5 слой – фарш, политый томатным соком, 6 слой – свежие порезанные тонкими дольками помидоры, 7 слой – тертый сыр. Специи – по вкусу. Запекаем блюдо в духовке при температуре 180–200 градусов минут 30 или 40.

## ПОДЖАРКА ИЗ ГОВЯДИНЫ

## Ингредиенты

Говядина (толстый край) или свинина (корейка) – 500 г  
Репчатый лук – 2 шт.  
Томатная паста – 1-2 ст. ложки  
Соль – по вкусу

## Приготовление

– Мясо, нарезанное брусочками по 10–15 граммов, посыпается солью и тушится на растительном масле до готовности. Затем добавляем мелко нашинкованный пассерованный репчатый лук, томатную пасту и жарим еще минуты три. Соль и перец кладем по вкусу. Поджарка получается нежной, если используется замороженное мясо и молодого животного. На гарнир можно приготовить гречку, ячневую или пшеничную кашу, макаронные изделия, горох или фасоль, овощи.

## РАГУ ИЗ КАБАЧКОВ

## Ингредиенты

Кабачок – 2 шт.  
Морковь – 1 шт.  
Репчатый лук – 2 шт.  
Помидор – 2 шт.  
Болгарский перец – 1 шт.  
Чеснок – 2 зубчика  
Зелень, соль – по вкусу

## Приготовление

– Овощи режем кубиками. Сначала обжариваем лук и морковь на растительном масле. Затем добавляем перец и помидоры и еще немного тушим. Кабачки обжариваем отдельно, а потом все овощи соединяем вместе и доводим до готовности. В конце рагу солим, добавляем лавровый лист, рубленые чеснок и зелень.

ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ,  
И ПУСТЬ ДЕТИ КУШАЮТ НА ЗДОРОВЬЕ! ▲



#30Ж

# САМЫЙ СПОРТИВНЫЙ ДЕНЬ

В Муравленко отметили День физкультурника



● Валерия Чижик, [chizhik.va@muravlenko.media](mailto:chizhik.va@muravlenko.media)

Мероприятия проходили на нескольких площадках. Самый спортивный день в году открыл велопробег. Место встречи – городской парк. Свисток – и муравленковцы отправляются в путь.

Велопробег объединил около 50 жителей города. Все они приверженцы здорового образа жизни, поэтому с легкостью преодолели намеченную дистанцию – 3 км.

Центром спортивных мероприятий стал летний стадион. Здесь состоялся фестиваль ГТО. Участники проходили шесть видов испытаний: подтягивание на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднятие туловища из положения лежа на спине, бег на короткую и длинную дистанции.

Первое упражнение – наклон вперед. Некоторые участники сразу демонстрировали удивительные результаты! Например, Павлина Шишковская выполнила все нормативы на «золото», а ведь раньше ей никак не давались ни гибкость, ни отжимание. «Дома тренировалась, отжималась и наклонялась по сто раз, – говорит Павлина. – Спорт – это жизнь. Вот что я поняла в свои 52 года!»

А еще спорт сблизжает! Многие муравленковцы пришли на стадион семьями. Александру Касымову поддерживали дочери – Лейсана и Аделина. Своими результатами, по их словам, не слишком довольны, в дальнейшем постараются пройти испытания лучше.

Работники городской больницы вместе готовились к сдаче норм ГТО, вместе участвовали в велопробеге и на стадион пришли целым коллективом. Ответственно к выполнению нормативов подошла и команда шестой школы, где тренировки шли в течение полугода.

Самое сложное испытание – бег на длинную дистанцию, женщинам – в два километра, мужчинам – в три. Сложно? Сложно, но можно! Всё зависит от темпа, который задает самый быстрый участник гонки. За ним и старается поспеть вся остальная группа. В этом забеге первой к финишу пришла Резеда Тикеева. «Было страшновато перед стартом, – поделилась Резеда. – Очень рада, что выдержала дистанцию. Тренируюсь постоянно. Люблю активный образ жизни!»

Завершился фестиваль торжественно: участников поздравила с Днем физкультурника Елена Молдован, заместитель главы Администрации города по социальной политике. Семнадцать юных муравленковцев получили золотые знаки ГТО. «Прежде всего, это победа над собой. Вклад в собственное здоровье. И, конечно же, здесь нужны воля, характер», – сказала Елена Викторовна.

Этот спортивный день объединил и любителей спортивных игр. «Молодость» сыграла против «Опыта» – в футбольном матче сошлись сборные города. Победу одержала команда «Опыт». А на другом спортивном поле в игре по мини-футболу и стритболу состязались дворовые команды. Играли до темноты. Вновь и вновь доказывая, что муравленковцы со спортом на «ты».



ФОТО НА ПОЛОСЕ НИНЫ ГУЛЬТЯЕВОЙ

