



# НАШ ГОРОД

ИЗДАЕТСЯ СО 2 ИЮЛЯ 1994 ГОДА



Читайте все новости нашего города онлайн на сайте [www.muravlenko24.ru](http://www.muravlenko24.ru)



#МестоРождения  
1984



Фото из городского архива

В 1988 г. образован вокальный ансамбль «Вдохновение». В этом же году ему присвоено звание «Народный коллектив любительского художественного творчества».

## В номере

С Днём строителя!



**5** Гылман Мамедов девять лет трудится в «Жилищно-Энергетической компании». С таким опытом работы для него уже не осталось секретов в сфере ЖКХ. А плотницкое дело знает в совершенстве.

## Поход в лес без опасности

**9** Лето и начало осени – пора для сбора ягод, грибов, рыбалки, отдыха в лесу. Чтобы избежать несчастных случаев, спасатели-волонтеры просят горожан соблюдать элементарные правила безопасности.

2019

8 сентября  
ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ

#МестоРождения1984

## ВРЕМЯ ПЕРВЫХ

Строители-первопроходцы заложили фундамент города



БОЛЬШЕ ФОТО  
НА НАШЕМ САЙТЕ

Через несколько лет «деревяшки» останутся только на старых фотографиях / ФОТО ИЗ ГОРОДСКОГО АРХИВА

• Алексей Смирнов, office@muravlenko.media

Это был настоящий прорыв, даже можно сказать – подвиг. В 1982 году на месте нашего города еще был непроходимый лес. А через два года, когда в поселке Муравленковском уже проживали 1 600 человек, строители сдали в эксплуатацию почти 34 тысячи квадратных метров жилья в деревянном исполнении, столовую на 40 мест, магазин, медицинскую амбулаторию, баню-прачечную.

Тогда, в начале 80-х, опытные строители-монтажники собирали деревянные здания за считанные дни, чтобы создать условия для тех, кто осваивал совсем еще не обжитый Север. А специ-

алисты и рабочие, которые возводили первые постройки, поначалу сами жили в вагончиках. Минимальные удобства, ударный и тяжелый труд в экстремальных природных условиях – такое по-

плечу только сильным духом людям.

Первые общежития, жилые дома, первое здание школы, детского сада... В те годы еще так не заботились о комфорте, главным было выполнение производственных задач. Но первопроходцы вспоминают, какими уютными, теплыми и просторными были комнаты в семейных общежитиях. И как весело там жилось молодым, энергичным людям, отважно покорявшим снежную целину. А какие дружные были соседи! Помогали друг другу чем могли, по очереди присматривали за детьми, и никакие бытовые неудобства не мешали устраивать совместные праздники. Неудивительно,

что многие муравленковцы, уже обретая капитальное жилье, с теплотой и ностальгией вспоминают годы, прожитые в «деревяшках».

Сейчас в округе и в Муравленко активно идет снос деревянных зданий – за тридцать с лишним лет они, конечно, обветшали. Муравленковцы переселяются в новое долговечное жилье, построенное по современным технологиям. Через несколько лет «деревяшки» останутся только на старых фотографиях. Они хорошо послужили северянам, поэтому первопроходцам, заложившим прочный фундамент нашего города на десятилетия вперед, – особые уважение и благодарность. ▲

НАШИ НОВОСТИ



## ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ

9 АВГУСТА В 18:00 в школе № 1

«Открытый диалог» на тему переселения

из ветхого и аварийного жилья

Приглашают жителей домов:

ул. Пионерская, 19, 5, 11, 31, 15

ул. Губкина, 28

ул. Украинских Строителей, 27, 9, 11,

17, 21, 23, 25

ул. Комсомольская, 24, 26

ул. Нефтяников, 37

ул. Муравленко, 5

#обзор

# ПОРА БОЛЬШИХ ПЕРЕМЕН

В каждом микрорайоне ведут работы по благоустройству



☒ Ленина, 83



☒ Губкина, 26



☒ Школьная, 24

• Ирина Бугрим, [hrapova.iv@muravlenko.media](mailto:hrapova.iv@muravlenko.media)

Бригады рабочих, спецтехника, шум молотков и перфораторов... Такую картину сегодня мы наблюдаем во дворах и на улицах. Мы, отправляясь на работу или прогулку, сами того не замечая, ежедневно следим за работой строителей и дорожников. Большинство из нас оценивают и темп, и качество, понимая, что масштаб работ впечатляет. Но обо всём по порядку.

## КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ДОМОВ

Ремонт кровель, фасадов и замена инженерных сетей – такой комплекс капитальных работ в этом году запланирован в трех многоквартирных домах. На Ленина, 115, он выполнен на 70 процентов. На завершающей стадии – ремонт кровли, сетей тепло- и водоснабжения. Подрядная организация «ЛенАр» приступила к строительству нового фундамента под входные группы, а стены дома готовят под покраску. Ремонт дома на Ленина, 74, выполнен уже на две трети. На кровле устанавливают парапеты, чердачные двери. Еще меняют инженерные сети и ремонтируют отмостки. Продолжается капремонт дома на улице Ленина, 107. Готовность крыши – 85 процентов. Устанавливаются парапетная плита и ограждение. Специалисты утеплили швы на фасаде здания, приступили к покраске, заливке отмостки.

“

Губернатор Ямала Дмитрий Артюхов: «Последние два года большое внимание уделяется благоустройству городов и поселков. Вижу, что люди позитивно воспринимают изменения. Для меня это главный признак того, что работу в этом направлении нужно усиливать.

На улице Губкина, 26, специалисты заменили внутридомовые инженерные сети, сейчас красят фасад и ремонтируют отмостку.

В многоквартирном доме на улице Ленина, 83, обновляют входные группы и фасад дома. Эскизы разработаны специалистами управления архитектуры и градостроительства и предполагают особое цветовое решение, которое не только радует глаз, но и несет практический смысл. Всё дело в том, что не все жильцы приводят балконы в надлежащее состо-

яние, и чтобы это не бросалось в глаза, на фасаде применяют более яркие цвета.

В домах 1 и 3 в переулке Новоселов, а также на Ленина, 79, капитальный ремонт уже завершён. На чердаке заменили утеплители на вентилях, провели пароизоляцию. Крыши зданий покрыли двумя слоями технониоля – это современный материал, который в два раза эффективнее, чем стекловата, и в 1,5 раза – чем обычный пенопласт. Технониоль имеет химическую стойкость, устойчив к перепадам температур, образованию плесени и грибка. Стоит отметить, что этим материалом покрыты все кровли домов, которые вошли в программу капитального ремонта в этом году. Результат работы подрядчиков оценит специальная комиссия, в состав которой в обязательном порядке войдут собственники квартир и представители общественных организаций.

«Решением общего собрания жильцов от каждого дома назначено по одному представителю, которые также будут подписывать акты приемки объектов. Но это не запрещает и иным жильцам проявлять активность и контролировать как ход выполнения работ на домах, так и участвовать в приемке», – уточняет Ирина Кузнецова, начальник управления ЖКХ Администрации города.

## КОМФОРТНАЯ СРЕДА

Формирование комфортной городской среды – одна из основных задач национального проекта «Жильё и городская среда». В объявленный губернатором округа Дмитрием Артюховым Год благоустройства в ямальских городах и поселках становится еще комфортнее и уютнее. В этом году в Муравленко благоустроят шесть дворов и три общественные территории. Причем некоторые объекты уже заметно преобразились – появились современные детские площадки, построены тротуары, заасфальтированы внутриквартальные проезды, обустроены автомобильные стоянки. К обновлению подошли комплексно, учитывая пожелания муравленковцев, которые они высказывали на различных диалоговых площадках.

Так, уже завершено комплексное благоустройство

## #обзор

### Важно

Формирование комфортной городской среды – одна из задач национального проекта «Жильё и городская среда».

Главная цель – сделать российские города комфортнее и удобнее.

на Ленина, 74 (микрорайон Административный). Здесь теперь тротуары, проезды и современная детская площадка, которая разделена на две зоны: игровую и спортивную. Новый городок полюбили не только дети из этого двора, многие приходят поиграть сюда из соседних домов.

На улице Пионерской, 42, (микрорайон Солнечный) установят новую детскую площадку с резиновым покрытием и современными игровыми формами. К ее монтажу уже всё готово. И этот двор также ждет благоустройство всей территории. Уже выполнена планировка устройства твердого основания под парковочные места, обустроены тротуары, отремонтированы проезды. Но самое главное – двор больше не будет подтапливать. Сейчас идет процесс установки канализационно-насосной станции.

В микрорайоне Юбилейном на месте бывшей игровой площадки «Кораблик» пока пустырь, но через некоторое время и эту территорию будет не узнать. Здесь уже выкопали траншею для укладки кабеля, это позволит смонтировать внутреннее освещение. Проведены работы по монтажу лотков водоотведения, ливневой канализации, пешеходных и тротуарных дорожек шириной 4 и 2 метра. Здесь будет современная зона отдыха с многофункциональными площадками для детей разного возраста, крытой парковкой для колясок и велосипедов, а также несколько тематических фотозон, светодиодный фонтан, арки.

В районе дома № 48 на улице Муравленко расширены и заасфальтированы проезды, обустроена автостоянка. Подрядчику пришлось и полностью обновить тротуар, так как после реконструкции внутриквартального проезда его высота не соответствовала требованиям. Завершены работы во дворе дома № 8 на улице Ленина. Здесь иници-

аторами ремонта выступило товарищество собственников жилья. По желанию муравленковцев отремонтирован тротуар, обустроена парковка, установлены скамейки, урны, новое современное освещение на подъездах.

Прошла приемку с участием общественников и дворовая территория в микрорайоне Радужном. На этом объекте удалось задействовать территорию сразу четырех многоквартирных домов – Молодежная, 27, Нефтяников, 9 и 11, а также Школьная, 24. Здесь установили современную детскую площадку, разделенную на игровую и спортивную зоны, построили тротуар, расширили и заасфальтировали проезды, увеличили количество парковочных мест.

### УЛИЦА ЛЕНИНА

Реконструкция тротуаров на Ленина – один из этапов масштабного ремонта центральной улицы города. Новые пешеходные дорожки будут расширены до 4 метров и станут выше в среднем на 25 сантиметров. На них не будет скапливаться вода – за счет небольшого уклона. Брусчатку кладут по специальной технологии. Сначала рабочие тюменской фирмы «Гранд» укладывают бетонные плиты, затем песок, после песочно-бетонную смесь – всё это тщательно утрамбовывается, и уже сверху выкладывается плитка. Да так, что внутри не остается воздушных подушек. Строители заверяют, что тротуары будут крепкими и выдержат движение грунтов.

Покрытию типа «брусчатка» не страшны перепады температур. Оно хорошо переносит мороз. Такая тротуарная плитка – отличная альтернатива асфальту. Материал для строительства тротуаров завозят в Муравленко из Екатеринбурга. Ежедневно бригады рабочих укладывают в среднем до 500 квадратных метров тротуарной плитки.

Стоит отметить, что проектом реконструкции предусмотрены и наличие «карманов» с установкой скамеек и урн. От новых тротуаров сделают подходы к пешеходным переходам и установят освещение.

Строительные работы на улице Ленина продолжаются, конечно, есть места, которые приходится обходить. Но большинство жителей к временным неудобствам относятся с пониманием. ▲



☒ Ленина, 74 / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ И ВЛАДИСЛАВА ДРОБОВОТА



☒ Пионерская, 42



## #ЖКХ

## Клиентов ждут по новому адресу

**Офис Единого расчетно-информационного центра в Муравленко теперь располагается в доме № 45 на улице Ленина. Здесь находится офис Сбербанка, а большинство муравленковцев называют это здание «финский рынок».**

Новый офис объединил сотрудников ЕРИЦ по работе с населением, в том числе специалистов по начислениям за ЖКУ и паспортную службу, которые ранее находились в разных точках города. Обслуживание клиентов в офисах ЕРИЦ ЯНАО по прежним адресам: ул. Губкина, 19, и ул. 70 лет Октября, 30а, с 5 августа прекращено.

С открытием центров ЕРИЦ меняет и правила работы с клиентами. Теперь они отвечают принципу «одного окна». Так, жители Муравленко у одного специалиста сразу смогут выяснить вопросы, связанные с начислениями за ЖКУ, подать заявку на опломбировку счетчиков, написать заявление на перерасчет по твердым коммунальным отходам.

Еще один центр обслуживания клиентов ЕРИЦ создан для работы с юридическими лицами. В ближайшее время специалисты переедут из промышленной зоны в новый офис на ул. Новоселов, 3а. В перспективе два центра обслуживания клиентов оборудуют системой электронной очереди, а также моноблоками, с помощью которых можно будет передать показания приборов учета и зарегистрироваться в личном кабинете.

## #острыйугол

# О ЧИСТОТЕ – НАЧИСТОТУ,

## или Кто в ответе за порядок во дворах

• **Нина Гультяева, gulyaeva.nn@muravlenko.media**

Покосившиеся заборы, брошенные плиты, скошенная и высохшая до состояния сена трава и торчащая арматура. Такая картина испортит любое благоустройство. Кто в ответе за своевременную уборку дворовых территорий? Этот вопрос волнует многих муравленковцев.

Поводом для прояснения ситуации стала территория во дворе дома № 52 на улице Росийской. Здесь дней десять назад наблюдалась такая картина: возле придомовой территории лежала трава, скошенная, по всей видимости, несколько недель назад, поскольку она успела хорошо высохнуть. Вид портили также сломанные заборчики у дома напротив. Мы задали соответствующий вопрос управляющей компании ООО «Холдинг Городское хозяйство» – организации, ответственной за поддержание порядка на территории этих домов. Руководители утверждали: ответственные сотрудники регулярно инспектируют жилфонд и придомовые территории с целью обнаружения недочётов. Но, очевидно, не очень тщательно – факты говорят сами за себя.

### ОТРАБОТАТЬ ДОЛЖНЫ ОПЕРАТИВНО

Сегодня в городе работают два ТСЖ, а также «Холдинг Городское хозяйство» и «Жилищно-Энергетическая компания». В ведении каждой – надлежащее содержание жилищного фонда и территорий, прилегающих к жилым домам. Это ремонт и чистота мест общего пользования в подъездах, входных дверей, крылец, отмосток, наружных швов, крыши и цоколи здания. А также надлежащее содержание придомовой территории – дворов, включая тротуары, межквартальных проездов

и детских площадок. Все эти плановые работы организации должны выполнять оперативно. Заявки на плановый ремонт от жильцов принимают заблаговременно.

«Отработка заявки может откладываться только в том случае, если работы связаны с битумной мастикой. Помехой может стать дождь. Этот вид работ выполняется только в сухую погоду. А в целом на все заявки мы должны отреагировать. Они поступают сначала в диспетчерскую службу. Специалисты в обязательном порядке записывают всё в журнал, к тому же ведется видеозапись в кабинете диспетчерской службы. Затем заявки, связанные со строительными видами работ, передаются на участки, заявки по части сантехнических работ – подрядчику. Ежедневно в 8 утра и в 20 часов мы формируем соответствующий отчет для анализа и корректировки работ, – поясняет директор ООО «Холдинг Городское хозяйство» Надежда Бабченко. – Да, иногда случаются задержки в выполнении тех или иных работ, но только по причине временного отсутствия каких-либо строительных материалов или если необходимо, к примеру, согласовать с жильцом время сварочных работ».

Летний период – это горячая пора для всех управляющих компаний. ЖЭК – не исключение. За короткий сезон необходимо подготовиться к зиме. И сейчас компания делает упор на наружные и



ФОТО ДАРЬИ ПОМЕНЦЕВОЙ

внутриподъездные работы – на основании заявок и акта весеннего осмотра жилого фонда. В частности, в этом году предстоит выполнить большой объем ремонта межпанельных швов, общая длина которых измеряется километрами.

«Безусловно, параллельно с плановыми работами мы принимаем текущие заявки. Безотлагательно реагируем на протечки кровель. В летний период в целом заявок поменьше, чем в зимнее время. Оперативно стараемся отработать заявки в этот же день, если не требуется какой-то более длительной подготовки для их выполнения», – комментирует директор ООО «ЖЭК» Михаил Никитин.

### ПОВЗОНИТЬ В УК – ЭТО ПРОСТО

В ходе опроса на улицах города выяснилось, что не все муравленковцы знают, какая управляющая компания в ответе за их дом и придомовые территории. Кто-то не задавался этим вопросом, так как в работе УК всё устраивает, а

другие пишут свои жалобы в социальных сетях.

Хотя в первую очередь нужно обращаться именно в управляющую компанию. Информация о её работе вполне доступна. В частности, все контактные телефоны указаны в платежных квитанциях за ЖКУ. В случае неполадок в доме и недочётов во дворе жильцы могут обратиться за помощью непосредственно в управляющую компанию с письменным заявлением либо по телефону коммунальной диспетчерской службы: 24-0-55. А также в ЕДДС по номеру: 112. Специалисты подскажут, кто отвечает за содержание вашего дома и придомовой территории, и примут заявку.

А управляющим компаниям нельзя забывать об ответственности перед жильцами и более внимательно обследовать вверенную им территорию, не дожидаясь заявок от жителей города. Тогда покосившихся заборов и неухоженных уголков в городе не будет. ▲

## #ксведению

### ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ

для проведения дополнительных выборов депутата Городской Думы города Муравленко шестого созыва по многомандатному избирательному округу № 10

(день голосования – 8 сентября 2019 года)

### ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК № 410

Местонахождение – МБОУ «Школа № 4» (1-й этаж), ул. Муравленко, 20

Границы избирательного участка:

Улица 70 ЛЕТ ОКТЯБРЯ  
Дома №№ 30, 32, 34, 37, 39, 41, 43, 45, 49  
Улица МУРАВЛЕНКО  
Дома №№ 36, 38, 41, 48, 50  
Улица НЕФТЯНИКОВ  
Дома №№ 77, 79, 87, 89  
Улица РОССИЙСКАЯ  
Дома №№ 38, 40, 42, 44, 48, 50, 52  
Улица НОВАЯ  
Дома №№ 8, 14.



## В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ДЕЙСТВУЮТ ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

55-1-11 / Противодействие коррупции  
42-9-03, 42-9-13, 112 / Диспетчер Единой дежурно-диспетчерской службы г. Муравленко  
55-1-52 / Проверка алкогольной продукции на контрафакт, незаконная торговля спиртными напитками, в том числе несовершеннолетним  
55-1-57 / Защита прав потребителей, несанкционированная торговля  
22-1-78 / Об употреблении, распространении наркотиков  
8-800-2000-122 / Единый общероссийский номер детского телефона доверия

Должностными лицами Администрации города обеспечивается рассмотрение обращений граждан по вопросам коррупции в ходе проведения приема по личным вопросам в соответствии с графиком приема граждан главой города, заместителями главы Администрации города и руководителями структурных подразделений Администрации города (распоряжение Администрации города от 12.06.2019 № 896 опубликовано в спецвыпуске газеты «Наш город» № 25 (1310) от 20 июня 2019 года на стр. 35).

О готовящихся преступлениях, совершенных преступлениях и происшествиях можно сообщить

### ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

8 (34938) 21-0-59, 02 / ОМВД России по городу Муравленко  
8 (34922) 76-2-22 / УМВД России по ЯНАО

### ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА (Г. САЛЕХАРД)

ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психоневрологический диспансер»  
8 (34922) 41-1-09 / (круглосуточно)

#профессия

# ДВА ДОРОГИХ СЕРДЦУ МЕСТА НА ЗЕМЛЕ

строителя с многолетним стажем Гылмана Мамедова



Коллеги говорят о Гылмане Мамедове так: «Требовательный, но отзывчивый» / ФОТО АВТОРА

● **Нина Гультяева**, gultyayeva.nn@muravlenko.media

Улыбчивый, эрудированный, разносторонне развитый мальчишка в школьные годы мечтал стать врачом. Но по настоянию отца Салмана пошел в педагогику и получил профессию учителя русского языка и литературы. Так сложилось, что в школе ему довелось поработать всего один учебный год. Не предполагал наш герой, ныне исполняющий обязанности начальника ремонтно-строительного участка «ЖЭК-1» Гылман Мамедов, что его судьба так круто изменится.

– Я приехал в 1990 году в Муравленко из азербайджанского города Астары к старшему брату. Тогда я был студентом заочного отделения киевского пединститута. Планировал поработать пару лет на Севере и вернуться на малую родину. Но так сложилось, что я прикипел душой к северному компактному и чистому городку, к открытым, добрым, общительным муравленковцам. И уже через несколько лет не представлял свою жизнь без северной природы – необычной красоты и особой притягательности, и белых ночей. Решил, что это мой город. Так у меня появилось второе место на земле, которое стало родным. Поначалу я и не думал, что строительная отрасль – это мое, что это всерьез и надолго. Год на Севере работал по первой специальности – учителем русского языка и литературы. Но принял решение сменить сферу деятельности. Устроился в строительномонтажное управление № 59, там трудился строи-

телем шесть лет. Понял, что одного образования недостаточно, заочно учился в ТюмГУ на техника-технолога по добыче нефти и газа. Потом 5 лет работал в иностранной компании стропальщиком, начальником трубной базы. После расформирования организации в 2010 году перешел в ЖЭК, – рассказывает Гылман Мамедов.

## ТРЕБОВАТЕЛЬНЫЙ, НО ОТЗЫВЧИВЫЙ

И вот девять лет он трудится в «Жилищно-Энергетической компании». С таким опытом работы для него уже не осталось секретов в сфере ЖКХ. А плотницкое дело знает в совершенстве. Своими руками отремонтировал десятки домов. Где-то дверь покосилась, где-то крыльцо обветшало, где-то форточка рассохлась – он умеет оперативно и качественно исправить любой образовавшийся недочет в домах деревянного либо капитального исполнения. Последние пару лет контролирует ремонтно-стро-

ительные объекты. Коллеги отзываются о нем так: «Требовательный, но при этом очень добрый и отзывчивый человек». К тому же они отмечают, что должностью своей он не кичится, а со всеми подчиненными общается на равных. Любой возникающий вопрос, касающийся строительства, решает грамотно, считает незачем советоваться с работниками, если появляются сомнения в принятии того или иного решения. Гылман Мамедов уверен, что в жизни всегда есть место для получения новых знаний, нового опыта. Да и сам охотно делится всеми наработками в области строительства с коллегами, с молодыми специалистами.

“

Хочу, чтобы город процветал. Строились и дальше новые дома, спортзалы, объекты культуры и образования.

«Сейчас в зону моей ответственности входит контроль за различными видами ремонтно-строительных работ. Обшивка домов сайдингом и ДСП, ремонт отмоствок, заливка битумом крыш, замена шифера и многое другое. Эти задачи выполняет коллектив из 16 человек, в основном, плотники и маляры, – расска-

зывает Гылман Мамедов. – Все – профессионалы своего дела, да и дружные очень. С такими людьми работать легко, все текущие задачи решаются своевременно и качественно. И с директором ЖЭКа Михаилом Никитиным нам повезло. Грамотный управленец. Справедливый. Знает сферу ЖКХ как свои пять пальцев».

## СЛОЖИЛОСЬ, КАК И МЕЧТАЛ

Гылман Мамедов считает себя успешным в профессии и счастливым в жизни. Всё у него сложилось так, как он мечтал. Дружная семья, достаток и крыша над головой. Супруга Чинара – заботливая мама, замечательная хозяйка, любящая и понимающая жена, много лет делает людей стильными – работает парикмахером. Трое сыновей радуют успехами в учебе. Старший Салман, десятиклассник, поступил в лицей, в химико-биологический класс, хочет стать врачом-хирургом. Средний Эмрах перешел в восьмой класс, младший Зия – дошкольник. Все вместе с удовольствием проводят выходные, находят время для отдыха, развлечений и домашних дел. Папа для детей – и друг, и помощник. Педагогические знания и навыки ему помогают в воспитании сыновей. Он прививает им любовь к русскому языку, и как результат – ребята показывают значительные успехи по этому предмету.

У Гылмана много друзей, он легко находит общий язык со всеми. В его семье почитают не только свои национальные традиции, обычаи и праздники, но и с большим уважением относятся к культуре других народов. Словом, живут в мире и согласии с собой и окружающими.

А мечта? Есть, как же без мечты! «Очень хочу, чтобы мои дети нашли свое место в жизни. Каждый стал Человеком с большой буквы. Чтобы город процветал. Строились и дальше новые дома, спортзалы, объекты культуры и образования, а еще бы хотелось, чтобы в городе появился аквапарк, – говорит Гылман Мамедов. – Чтобы здесь в будущем жили и работали мои дети. А еще мечтаю, когда мне придет время выйти на заслуженный отдых, чтобы наша семья могла собраться вместе в Азербайджане, в своем собственном уютном доме. Я обязательно его построю. У плотника, строителя подругому и не может быть!» ▲

#поздравляем

**ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!  
СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЮ  
ВETERANОВ И РАБОТНИКОВ  
СТРОИТЕЛЬНОГО  
КОМПЛЕКСА ЯМАЛА  
С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ  
ПРАЗДНИКОМ!**

Для обеспечения достойной жизни и комфортного проживания в городах и поселках Крайнего Севера, эффективной реализации национальных проектов правительством округа сформирована программа развития. Ямал сегодня – это большая стройка в Арктике.

Успех масштабного строительства во многом будет зависеть от самоотверженного и ответственного труда тех, кто меняет облик наших муниципалитетов, делает их лучше и привлекательнее, возводит жилые, объекты образования, спорта, культуры.

Благодарю представителей отрасли за профессионализм и преданность делу и желаю вам здоровья, счастья, дальнейших успехов в жизни и работе!

**Губернатор ЯНАО  
Дмитрий АРТЮХОВ**

\*\*\*

Ваша профессия очень почетна и необходима во все времена. Усилиями строителей преобразуются города, прирастают новыми микрорайонами и современными зданиями.

Благодаря вам на Крайнем Севере вырос город Муравленко, впитав в себя тепло ваших умелых рук и доброй души. Наверное, именно поэтому нам всем здесь уютно и комфортно. За небольшой срок построены «Непоседы» и «Эврика», «Авангард» и «Муравленко». Появляются новые спортивные и досуговые учреждения, объекты торговли. Перспективы у строителей есть – нам нужны новые дома, школа и детский сад. Уверен, что строители справятся со своими обязательствами, и многие жители города отметят в этом году долгожданные новоселья.

Желаю всем представителям этой почетной профессии крепкого здоровья, благополучия и убедительных успехов!

**Глава города  
Александр ПОДОРОГА**

\*\*\*

Многие века профессия строителя пользуется почетом и уважением. Вы создаете то, без чего невозможно существование современного человека – условия для комфортной и благоустроенной жизни.

Несмотря на трудности, связанные с работой в районах Крайнего Севера, Муравленко, благодаря вашему вкладу, с каждым днём становится всё краше и уютнее, ведь сегодня вы продолжаете славные традиции первых строителей города.

Примите слова благодарности за самоотверженный труд, профессионализм и ответственность.

Желаю вам здоровья, семейного счастья и благополучия, а вашему делу – стабильности и процветания на благо нашего города!

**Председатель Городской Думы  
Александр ШАПОВАЛОВ**

## #поздравляем

**УВАЖАЕМЫЕ ЯМАЛЬЦЫ!  
ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ ДНЁМ  
КОРЕННЫХ НАРОДОВ МИРА!**

Ямал – многонациональная дружная семья, живущая ценностями сплоченности, взаимопонимания и поддержки. И неотъемлемая часть нашей семьи – коренные народы Севера, мудрые хранители Арктики. Их самобытная культура, древние традиции, хозяйственный уклад жизни являются предметом гордости, заботы и бережного отношения.

2019 год – год родных языков, объявленный Организацией Объединенных Наций. Благодарю энтузиастов, педагогов, журналистов, писателей, всех представителей коренных народов Ямала за весомый вклад в сохранение национальных языков, богатейшего фольклорного наследия, передачу опыта молодёжи.

Ямальская система социальных гарантий – одна из крепких в мире, и законодательство округа постоянно совершенствуется.

Сохранение самобытности народов ямальской Арктики – в числе ключевых приоритетов окружного правительства. Сегодня в округе реализуется «народная программа» по повышению качества жизни семей тундровиков, развитию этноберегающих проектов образования и здравоохранения. Желаю всем здоровья и успехов во имя Ямала и Отечества.

**Губернатор ЯНАО  
Дмитрий АРТЮХОВ**

\*\*\*

Мы живем на удивительной земле коренных малочисленных народов Севера, ценности которых неизменны. Каждый народ имеет неповторимые особенности, таланты, уникальное мировоззрение, присущее только ему – это часть общечеловеческого достояния. Трудолюбие, любовь и привязанность к Северу, преемственность поколений – пример жизненной мудрости и стойкости ханты, ненцев, селькупов.

Верю, что нам удастся сохранить и бережно передать то особенное, что отличает коренные малочисленные народы: культуру, обычаи и язык.

Очень ценю возможность многому учиться у коренных жителей. Мудрости простой жизни, привязанности к родной земле, духу свободы и яркой индивидуальности. Спасибо им за то, что делятся опытом и дают советы – это для меня большая ценность.

Пусть этот день подарит всем нам радость общения и хорошее настроение. Искренне желаю взаимопонимания, здоровья и гармонии с окружающим миром.

**Глава города  
Александр ПОДРОГА**

\*\*\*

Огромное разнообразие жизненных укладов и культур народов планеты является важнейшим достоянием человечества. Невозможно представить город Муравленко без уникальной культуры, традиционных промыслов и образа жизни, языка, легенд и песен его коренного населения – ненцев, хантов, селькупов и других народностей.

Установление Международного дня коренных малочисленных народов – это дань уважения богатейшему культурному наследию коренных народов мира. Пусть сохраняется первозданность традиций, доставшихся нам от предков, и в то же время пусть эти традиции гармонично вплетаются в новую жизнь будущих поколений.

Дорогие друзья! От всей души желаем вам крепкого здоровья и семейного благополучия, мудрости, новых творческих начинаний!

**Председатель Городской Думы  
Александр ШАПОВАЛОВ**

## #вчера\_сегодня\_завтра

**ВТОРОЙ ДОМ ДЛЯ  
КОРЕННЫХ ЯМАЛЬЦЕВ**

Интернат принял первых воспитанников в 2000 году

● **Нина Гультяева, gultyayeva.nn@muravlenko.media**

В конце 90-х годов юные коренные ямальцы получали образование за сотни километров от своих стойбищ в поселке Русскинские, что создавало много неудобств. Тогда стало ясно: в Муравленко необходим интернат для детей коренных малочисленных народов Севера. В начале 1999 года приступили к созданию учреждения.

Была достигнута договоренность с Пуровским районом, из бюджета которого финансировались все работы по созданию интерната. Летом ремонтно-строительное управление объединения ЖКХ начало реконструкцию здания бывшего треста УТЖС. Ход работ контролировал первый директор интерната Василий Кокарев. Отремонтировали кровлю, сделали столовую, пищеблок, медпункт, игровые и классные комнаты, спальни. Закупили оборудование и мебель.

**У истоков**

«Я со сверстниками училась в Русскинских. Это было очень неудобно и далеко от родительских угодий. В 19 лет я узнала, что в Муравленко появится интернат. Это всех обрадовало. На собрании на Сугмутской фактории мне предложили поработать там младшим воспитателем, согласилась, – рассказывает педагог с 19-летним стажем Елена Каткилева. – Перед началом учебного года мы собрались на уборку здания. С собой несли всё необходимое, что у кого было – кто швабру, кто порошок. С большим энтузиазмом мы готовили спальни, комнаты отдыха, расставляли мебель и вешали шторы... Через год я поступила в вуз, получила образование психолога, и вот уже 19 лет как я работаю с нашими детьми в должности воспитателя».

В 2000 году интернат для детей из числа КМНС, семьи которых входили в Сугмутско-Пякутинскую общину, открыл свои двери для воспитанников.

Первыми подопечными нового учреждения стали 27 ребят в возрасте от 6 до 17 лет из семей оленеводов, охотников и рыбаков. «Для того чтобы им было проще адаптироваться в новых условиях, мы учитывали родственные связи при расселении детей по комнатам. Ребята первое время очень сильно скучали по родным. Но им помогали педагоги – коренные ямальцы. Слыша родную речь, дети легче переносили разлуку, – рассказывает Елена Каткилева. – Девчонки и мальчишки в интернате находились на полном обеспечении. Им предоставляли одежду, канцелярию, учебную литературу, медикаменты. Кроме того, они пользовались мини-библиотекой, а на благоустроенной прилегающей территории играли в настоящем национальном хантыйском чуме. Этноуголок до сих пор является излюбленным местом для встреч и проведения праздников».

Вскоре на заслуженный отдых ушел Василий Кокарев, новым директором в 2002 году был назначен Владимир Кононов. Под его началом сейчас трудятся 44 сотрудника. Он единственный мужчина в женском коллективе, а все вместе создают быт и комфортные условия проживания для 60 воспитанников в возрасте от 6 до 18 лет.

**СОХРАНЯЯ  
ТРАДИЦИИ**

Большое внимание в учебно-воспитательном процессе уделяется сохранению национальных традиций, уклада жизни, культуры и быта народа ханты. На территории интерната создан этнографический комплекс «Музей под открытым небом», который представляет собой национальное мини-стойбище. Здесь есть чум, построены изба и лабаз. Эта



ФОТО ИЗ ГОРОДСКОГО АРХИВА

этноплощадка передает атмосферу жизни в тундре и является любимым местом проведения тематических бесед и посиделок с чаепитием, национальных праздников: «Медвежьей игрища», «Обряд рождения ребенка», «Ворна хатл», «День трясогузки», «День лебедя», «День национальной кухни» и другие. Кстати, в национальной избе организован музей. Все экспонаты созданы воспитанниками, их родителями, бабушками и дедушками. Здесь есть предметы быта, посуда, приспособления для шитья, выделки шкуры, рыбной ловли, оленеводства, детские и взрослые национальные костюмы. На территории интерната для гостей проводятся экскурсии, где рассказывают о традициях и обычаях ханты.

Много лет в интернате реализуется мини-проект «Музей в чемодане». Это возможность «побывать в музее» тем, кто сам не может до него добраться. Экспонаты «кочуют» из одного детского сада в другой, из одной школы в другую. Ребята могут рассмотреть их, поиграть с ними, познакомиться с этноорнаментами и особенностями изготовления изделий из меха и бисера, попробовать изготовить их самостоятельно под руководством мастеров.

**«АЗ» И «БУКИ»  
ПО-ХАНТЫЙСКИ...**

В школе № 1 имени В. И. Муравленко для учащихся 5, 8 и 9-х классов из числа коренных малочисленных народов Севера преподают уроки хантый-

ского языка. С нынешнего года его будут изучать еще и второклассники. А на базе интерната работает специальный кружок. Учащиеся с 1-го по 7-й класс осваивают навыки письма и чтения, изучают произведения поэтов и писателей коренных ямальцев.

**Кстати**

Ханты, проживающие в Муравленко, территориально относятся к Пуровскому району и владеют самым древним, крупным, разветвленным и сложным сургутским диалектом. Особенностей много и в фонетике, и в грамматике. Алфавит представлен 26 буквами.

Ребята проявляют неподдельный интерес к предмету. Понимают, что знание родного языка поможет сохранить и приумножить культурное наследие малочисленного народа.

**И УСПЕХИ В СПОРТЕ**

Помимо основной школы воспитанники интерната посещают спортивные секции и кружки по интересам. Особой популярностью среди мальчиков и девочек пользуются самбо, плавание, акробатика, футбол, пауэрлифтинг. Значимых успехов в пауэрлифтинге добился шестиклассник Александр Мултанов. Большие достижения всероссийского уровня по самбо у выпускников Игоря и Алеси Покачевых. ▲

#памятьжива

# ХАРАКТЕР, ЗАКАЛЁННЫЙ ВОЙНОЙ,

полковника медицинской службы Анны Подчуфаровой

● Зульфия Фарвазова, farvazova.zr@muravlenko.media

«Маленькая, шустрая, но очень строгая. Такой была моя бабушка по матери – полковник медицинской службы Анна Подчуфарова, – вспоминает своего ветерана жительница Муравленко Татьяна Хвыщук. – Это был характер, закаленный войной. Поэтому неудивительно, что уже после войны она уехала из города на освоение целины в Казахстан».

Первая акция «Бессмертный полк» состоялась в Муравленко в 2015 году – в День Победы. Незадолго до этого на сайте «Мой полк» открылась страничка ветерана – Подчуфаровой Анны Александровны. Открыла ее внучка участника Великой Отечественной войны Татьяна Хвыщук. Тогда же она внесла на интернет-ресурс данные и своего деда – Михаила Шелкунова.

## ПРОТИВ НЕМЦЕВ И ТИФА

Анна Александровна служила на Карельском фронте.

Это был самый протяженный фронт и единственный без сплошной линии. Медицинское обеспечение максимально приблизили к действующим частям: полковые медицинские пункты развернули в трех- и восьми километрах от линии фронта, медико-санитарные батальоны и хирургические полевые подвижные госпитали – в 10–20 километрах от переднего края. К слову, в начале войны на Карельском фронте было мало медицинских учреждений, зато эпидемиологическая обстановка сложилась тяжелая: брюш-

ной тиф и дизентерию регистрировали на высоком уровне и до войны, а в 1942–1943 годах начались вспышки сыпного тифа. Работу медиков осложнял еще и суровый климат. Но со временем систему эвакуации раненых наладили и развернули сеть госпиталей на 17 тысяч коек.

В этих условиях воевала Анна Александровна. День Победы встретила в звании капитана медицинской службы. После окончания войны она работала в городе Александровске – на Сахалине. А 50-е годы, когда началось освоение целины, переехала в Казахстан и большую часть жизни прожила там: трудилась сначала фтизиатром, потом главврачом в туберкулезном диспансере. На пенсию вышла в звании полковника медицинской службы.

– Я тоже родилась в Казахстане, но в начале 90-х годов мои родители уехали в Омскую область. Во время летних каникул мы гостили у бабушки в Володарском районе Кокчетавской области. Она во внуках души не чаяла, но была строгой: даже мужчины ее побаивались. И в строгости воспитала четверых детей, – вспоминает ветерана



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ТАТЬЯНЫ ХВЫЩУК

Татьяна Петровна. – В свои 75 лет бабушка была жизнерадостным человеком. Несмотря на возраст, она никогда не жаловалась на боли, всегда куда-то спешила и работала до самой старости. Моя мама такая же, никогда не сидит на месте.

Анна Подчуфарова награждена орденом Отече-

ственной войны II степени к 40-летию Победы в Великой Отечественной войне. Она умерла в Магнитогорске – там последние годы жила у одной из дочерей. По воспоминаниям родственников, ветерана войны хоронили со всеми воинскими почестями – как и положено, под три ружейных залпа.

## Справка

Во время войны медикам Карельского фронта и его тыла удалось вернуть в строй около 84 процентов раненых и больных – это один из самых высоких показателей по сравнению с медицинскими учреждениями областей центрального региона России.

## РАНА НА ВСЮ ЖИЗНЬ

Михаил Степанович родился в Исилькульском районе Омской области, отсюда же ушел на фронт. Воевал в составе артиллерийской бригады в звании ефрейтора – возил крупнокалиберные снаряды. Там он получил ранение и контузию, которая сказывалась на его здоровье на протяжении всей жизни.

– После войны дед работал лесником. Он любил природу. Ориентируясь на него, свою профессию выбрал и мой отец – он окончил землеустроительный факультет. Похожую профессию выбрала и я, – рассказывает Татьяна Петровна, начальник отде-



ла земельных отношений управления муниципального имущества. – А сына я назвала в честь деда. И хочу, чтобы он стал таким же чутким, добрым и смелым, как и его дед Михаил. ▲

## МОИ ДРУЗЬЯ

Госпиталь.  
Всё в белом.  
Стены пахнут сыроватым мелом.  
Запеленав нас туго в одеяла  
И подтрунив над тем, как мы малы,  
Нагнувшись, воду по полу гоняла  
Сестра.  
А мы глядели на полы,  
И нам в глаза влетала синева,  
Вода, полы...  
Кружилась голова.  
Слова кружились:  
«Друг, какое нынче? Суббота?  
Вот, не вижу двадцать дней...»  
Пол голубой в воде, а воздух дымчат.  
«Послушай, друг...» –  
И всё о ней, о ней...  
Несли обед.  
Их с ложек всех кормили,  
А я уже сидел спиной к стене.  
И капли щей на одеяле стыли.  
Завидует танкист ослепший мне  
И говорит про то,  
как двадцать дней  
Не видит. И –  
о ней, о ней, о ней...  
– А вот сестра,  
ты письма продиктуй ей!  
– Она не сможет, друг,  
тут сложность есть.  
– Какая сложность? Ты о ней не думай...  
– Вот ты бы взялся!  
– Я?  
– Ведь руки есть?!  
– Я не смогу!  
– Ты сможешь!  
– Слов не знаю!  
– Я дам слова!  
– Я не любил...  
– Люби!  
Я научу тебя, припоминая... –  
Я взял перо.  
А он сказал: «Родная!»  
Я записал. Он:  
«Думай, что убит...» –  
«Живу», – я написал. Он:  
«Ждать не надо...»  
А я, у правды всей на поводу,  
Водил пером: «Дождись, моя награда...»  
Он: «Не вернусь...»  
А я: «Приду! Приду!»  
Шли письма от нее.  
Он пел и плакал,  
Письмо держал у просветленных глаз.  
Теперь меня просила вся палата:  
– Пиши!  
Их мог обидеть мой отказ.  
– Пиши!  
– Но ты же сам сумеешь, левой!  
– Пиши!  
– Но ты же видишь сам?!  
– Пиши!

Всё в белом.  
Стены пахнут сыроватым мелом.  
Где это все? Ни звука. Ни души.  
Друзья, где вы?..  
Светает у причала.  
Вот мой сосед дежурирует у руля.  
Всё в памяти переберу сначала.  
Друзей моих ведет ко мне земля.  
Один – мотор заводит на заставе,  
Другой – с утра пускает жернова.  
А я?  
А я молчать уже не вправе,  
Порученные мне, горят слова.  
– Пиши! – диктуют мне они.  
Сквозная  
Летит строка.  
– Пиши о нас! Труби!..  
– Я не смогу!  
– Ты сможешь!  
– Слов не знаю.  
– Я дам слова!  
Ты только жизнь люби!

Михаил ЛУКОНИН  
1947

“

Деда по отцу – Шелкунова Михаила Степановича – я помню смутно. Он ушел из жизни раньше бабушки Анны Александровны, и уже посмертно награжден орденом Отечественной войны II степени к 40-летию Победы. Удивительное совпадение – номера орденов моих двух ветеранов идут друг за другом – 85-й и 86-й. Хотя они жили в разных регионах и служили в разных местах.

## #традиции

КУРБАН-БАЙРАМ: ИСТОРИЯ,  
СМЫСЛ, ОСОБЕННОСТИ

Мусульмане готовятся к одному из главных праздников

• Светлана Грачёва, gracheva.sa@muravlenko.media

Традиции ислама, как и других мировых религий, основаны на вечных ценностях справедливости, добра, милосердия и заботы о людях, независимо от их национальности и вероисповедания. 11 августа мусульмане отметят Курбан-байрам. О значении этого праздника нам рассказал имам-хатыб соборной мечети города Данияр Буранбаев.

**– Данияр хазрат, что означает Курбан и как правильно встречать один из главных мусульманских праздников?**

– Курбан-байрам для мусульман – великий праздник. Это особая возможность, когда мы можем приблизиться к Богу, выполнить его повеления. Само слово «Курбан» переводится с арабского языка как «приближаться», то есть в самом названии праздника заложен смысл приближения к Всевышнему.

происходят сдвиги на 10 дней вперёд, это касается не только Курбан-байрама, но и Ураза-байрама. Поэтому в переносе даты праздников нет ничего удивительного, нужно сказать, что через несколько лет мы будем отмечать Курбан-байрам весной.

Что касается традиций, то перед праздником мусульманам желательно соблюдать пост, он длится 10 дней. Считается, что в это время постящийся получает вознаграждение от Всевышнего так, как

## Из истории

Праздник отмечается в честь пророка Ибрахима. Как гласит Коран, во сне к нему явился ангел Джабраил и повелел по воле Аллаха принести в жертву своего сына Исмаила. Готовясь к обряду, Ибрахим отправился в долину Мина, к месту расположения Мекки. Исмаил последовал за отцом, повинаясь воле родителя и Всевышнего. Во время жертвоприношения ангел Джабраил дал пророку Ибрахиму в качестве замены барана. За преданность и душевную чистоту Ибрахима Аллах даровал Исмаилу жизнь.

**– Для совершения жертвоприношения существуют правила?**

– Обязательно! Потому как многие по незнанию или непониманию допускают иногда ошибки. Первым делом нужно правильно выбрать жертвенное животное – оно должно быть здоровым, его ни в коем случае нельзя мучить, тем более бить. Человек, который собирается принести животное в жертву, должен подойти к этому с намерением, что он делает это не ради получения мяса или, допустим, шерсти, а именно для того, чтобы приблизиться к Всевышнему. В священном писании говорится, что ни мясо, ни кровь жертвенного животного не доходит до Всевышнего, доходит лишь богобоязненность, набожность людей. Поэтому у человека должно быть искреннее намерение совершить жертвоприношение, и лучше всего это сделать в первый



Имам-хатыб соборной мечети Данияр Буранбаев в честь Курбан-байрама приглашает всех желающих на праздничное угощение / ФОТО НА ПОЛОСЕ ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

“

В Курбан-байрам приглашаем на праздничные угощения в мечеть не только мусульман, но и всех желающих, независимо от вероисповедания и национальности. Мы будем рады всем гостям и обязательно расскажем о значении праздника, обычаях, познакомим с традициями.

Многие задаются вопросом и спрашивают, почему Курбан-байрам отмечают в августе, ведь раньше его встречали осенью. Здесь хочется разъяснить. Всё дело в том, что светский календарь отличается от мусульманского. Каждый год

будто он постился целый год. В Курбан-байрам совершается обряд жертвоприношения животного. Это очень важно. Пророк Мухаммад говорил, что с первой каплей крови жертвенного животного уходят грехи человека.



день празднования Курбан-байрама – так вознаграждения от Всевышнего будет больше, в этом кроется благодать.

Стоит еще отметить, что Курбан-байрам имеет и социальный характер, так как в эти дни мусульмане помогают нуждающимся. Ведь жертвенное животное делится на три части – одну часть человек оставляет себе, своей семье, другой угощает родных и гостей, а третью раздает нуждающимся.

**– Как будут праздновать Курбан-байрам муравленковские мусульмане?**

– 11 августа в соборной мечети в 7 утра соберемся и совершим праздничный намаз. После будет проповедь, в которой разъясняются значение и происхождение обряда жертвоприношения. А затем будет совершен сам обряд. К вечеру будут приготовлены угощения. Причем приглашаем на них не только мусульман, но и всех желающих, независимо от вероисповедания и национальности. Мы будем рады всем гостям и обязательно расскажем о значении праздника, обычаях, познакомим с традициями. Очень важно понимать: «ислам» сам по себе переводится как «мир». Ислам исключительно учит только

## Кстати

2 августа у мусульман начался месяц Зуль-хиджа. Он так называется, потому что в этом месяце совершается паломничество к святым местам в Мекке. Непростой, полный лишений путь помогает поднять уровень религиозного и нравственного развития. Согласно столпам ислама, совершить хадж хотя бы раз в жизни должен каждый правоверный. Курбан-байрам выступает апогеем паломничества и провозглашает милосердие, доброту и любовь к людям.

доброту и к миру призывает, чтобы люди всего мира жили спокойно во взаимопонимании и благополучии.

А в дни празднования Курбан-байрама нужно стараться совершать как можно больше добрых дел, общаться с близкими. Наша религия говорит о том, чтобы мы не разрывали родственные отношения. Курбан-байрам объединяет. Я призываю мусульман не отдаляться от поклонения и милости Всевышнего и поздравляю всех с праздником! ▲

#советы

# КАМУФЛЯЖ НЕ НАДЕВАТЬ!

Топ рекомендаций о том, как не потеряться в лесу

● Инна Борисова, ushina.iv@muravlenko.media

Лето и начало осени – пора сбора ягод, грибов, рыбалки, отдыха в лесу. Большинство любителей дикой природы благополучно возвращается с уловом и полными корзинками дикоросов. Но бывают случаи, когда поход заканчивается трагедией. В прошлом году на Ямале участники отряда «Лиза Алерт» более сотни раз выезжали на поиски пропавших людей, большинство были найдены живыми. Чтобы избежать несчастных случаев, спасатели-волонтеры просят горожан при нахождении в лесу соблюдать элементарные нормы безопасности.

## ПРЕДУПРЕДИТЬ БЛИЗКИХ

«Уйти в лес, не предупредив близких или знакомых, – самая распространенная ошибка горожан, – отмечает Игорь Шелепов, участник отряда «Лиза Алерт». – Если человек перед уходом сообщил направление своего похода, сколько времени он намерен провести в лесу, что там хочет делать – собирать ягоды или поискать грибные места, то найти его будет намного легче». Это поможет спасателям сузить круг поисков и выйти на след потерявшегося человека. Рыбака будут искать вдоль рек, а грибника или ягодника – в местности, богатой на дикоросы.

## ВЗЯТЬ С СОБОЙ

«Даже если вы отправляетесь в лес ненадолго, обязательно возьмите с собой набор необходимых вещей», – советует Андрей Бриль, руководитель местного поискового отряда «Лиза Алерт».

● Воду (не менее литра) и, например, шоколадку. Это поможет выжить в лесу минимум двое суток.

● Спички. С их помощью можно развести костер, который согреет, а дым от него отпугнет насекомых и даст верный знак для поисковиков.

● Свисток. Его звук, говорят спасатели, распространяется намного дальше, чем человеческий голос.

● Сотовый телефон, который должен быть ПОЛНОСТЬЮ ЗАРЯЖЕН.

● Компас. Не стоит надеяться на тот, который встроен в телефон или рюкзак. Учтите: возможно, вам придется доверять этому прибору свою жизнь. Так что слишком экономить не стоит: оптимальная цена качественного компаса – от 400 рублей.

● Лекарства. Если вы по состоянию здоровья регулярно принимаете какие-то препараты, не забудьте и их положить в рюкзак.

## ЯРКАЯ ОДЕЖДА

Одеваться в лес необходимо по погоде и обязательно в яркую одежду. Камуфляж, который многие считают практичной одеждой для лесных походов, напротив, делает



📍 В прошлом году на Ямале участники отряда «Лиза Алерт» более 100 раз выезжали на поиски пропавших людей / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

вас менее заметным, что затруднит поиски. Кроме того, от человека, на котором одежда яркого цвета, представители животного мира будут держаться подальше.

## МИНИМУМ ВДВОЁМ

Два человека в лесу уже менее уязвимы. Громкий разговор, переключки, скорее всего, отпугнут диких зверей.

## МЕДВЕДЮ В ГЛАЗА НЕ СМОТРЕТЬ

Если вы увидели «хозяина леса», ни в коем случае не поворачивайтесь к нему спиной, но и не смотрите животному в глаза. Такие действия могут спровоцировать зверя. Если он вас еще не заметил, то постарайтесь тихо, пятясь назад, уйти подальше, спрятаться за дерево. А вот если медведь вас

уже увидел, то нужно сделать так, чтобы вы казались больше него. Например, поднять полы куртки над головой и отходить назад.

## ЕСЛИ ВЫ ВСЁ ЖЕ ЗАБЛУДИЛИСЬ...

...главное – не паниковать. Надо внимательно оглядеться вокруг. Если в зоне видимости есть дороги или линии электропередачи, то желательно передвигаться вдоль них. А вот если рядом вы не увидели такие объекты, то бродить и искать их не нужно. «В интернете встречаются памятки, где советуют идти на шум дорог, зарево на небе и тому подобное – этого ни в коем случае делать нельзя, – говорит Андрей Бриль. – Природа на Крайнем Севере очень обманчива, вам может показаться, что вы что-

то видите или слышите. Шелест ветра легко принять за шум автомобилей и таким образом уйти еще дальше в глубь леса. Не стоит пытаться сориентироваться по расположению деревьев, по мху на стволах – в наших условиях это, скорее всего, не работает».

Постарайтесь дозвониться в службу спасения: 112. Если связи нет, выйдите на открытое пространство, поднимите руку с телефоном вверх или ищите поблизости место повыше для того, чтобы поймать сигнал связи. Диспетчер направит к вам спасателей.

Такие несложные правила помогут каждому избежать беды. Главное, помните, что никто не позаботится о вас и ваших родных лучше, чем вы сами. ▲

## Отправляясь в лес, не забудьте

**Полностью зарядить телефон**

**Ушел в лес, вернусь в 18:00**

**Предупредить близких**

**Надеть яркую одежду**

**Взять с собой:**

- АПТЕЧКУ
- ТЕЛЕФОН
- КОМПАС
- СПИЧКИ
- ЗАПАС ВОДЫ
- СВИСТОК
- ФОНАРЬ
- ШОКОЛАДКУ

ИНФОГРАФИКА ЕВГЕНИИ КОГУТ

## #поздравляем

УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ!  
ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ДНЁМ  
ФИЗКУЛЬТУРНИКА!

Ямал входит в пятёрку лидеров в стране по вовлечённости населения в занятия спортом. Дальнейшее развитие спорта в округе – приоритет для правительства региона.

Главная задача – чтобы наши дети росли здоровыми, чтобы культура спорта была абсолютно доступной и вызывала только позитивные эмоции. Это будет тогда, когда на Ямале будет инфраструктура – современная, новая и качественная.

За последние годы у нас появились очень хорошие спортивные объекты, но многое ещё предстоит сделать. В ближайшие годы Ямал построит 48 спортивных объектов. В рамках программы в каждом посёлке должны появиться модульные здания, лыжные базы, оборудованные спортивные залы и площадки.

Активный и здоровый образ жизни – залог нашего благополучия, успешного будущего Ямала и России! Желаю всем успехов в укреплении высшей ценности – здоровья!

Губернатор ЯНАО  
Дмитрий АРТУХОВ

\*\*\*

День физкультурника – праздник всех, кто пропагандирует здоровый образ жизни, черпает энергию в занятиях спортом и видит в этом силу, способную улучшить самочувствие и здоровье.

Не уменьшается, а растёт с каждым годом число спортсменов, которые успешно выступают на различных соревнованиях, завоевывая звания победителей и призеров. Для многих жителей города спорт стал неотъемлемой частью жизни. В Муравленко становится всё актуальнее быть здоровым и физически сильным. Поэтому город прочно держит лидерские позиции в сдаче норм комплекса ГТО.

Искренне благодарю ветеранов спорта и всех, кто трудится на благо общества в сфере физической культуры и спорта, за мужество и волю к победе. Желаю спортсменам, тренерам, организаторам, ветеранам спорта, болельщикам самого крепкого здоровья и новых ярких достижений!

Глава города  
Александр ПОДРОГА

\*\*\*

Этот праздник объединяет не только спортсменов, тренеров, преподавателей физической культуры, но и всех, кто ведёт здоровый образ жизни.

В этот день особое внимание заслуживают те, кто посвятил свою жизнь развитию спорта высших достижений, популяризации массового спорта. Этот ежедневный нелегкий труд способствует тому, чтобы физическая культура и спорт становились для каждого союзниками на всю жизнь, приносили радость, энергию и ощущение молодости!

Желаем всем спортсменам и людям, отдающим жизнь физической культуре, крепкого здоровья, успехов в профессиональной деятельности и высоких спортивных достижений!

Председатель Городской Думы  
Александр ШАПОВАЛОВ

## #втренде

«ТРЕНИРОВКИ  
НЕ ПРОПУСКАЮ!»

Для Натальи Зариповой скандинавская ходьба стала образом жизни

• Ольга Чёрная, chernaya.od@muravlenko.media

Во вторую субботу августа в России отмечается День физкультурника. Это праздник всех, кто ведёт здоровый образ жизни. Наталья Зарипова уже более трех лет почти каждое утро занимается на стадионе, проходит несколько десятков кругов с палками в руках и получает заряд энергии на целый день. Скандинавская ходьба стала неотъемлемой частью ее жизни.

ПЕШИЕ ПРОГУЛКИ  
ДОВЕЛИ ДО  
СТАДИОНА

Наталья Зарипова с 1984 года работала в Муравленко. Половину жизни проводила на буровых. Вахтовый метод работы, семья, дети – было не до спорта. Разве что изредка находилось время покататься по зимнему лесу на лыжах.

После выхода на заслуженный отдых поначалу не знала, чем себя занять, скучала по работе, общению с коллегами. Соседка предложила совершать пешие прогулки. Пару лет они вместе преодолевали километры по улицам Муравленко, а потом подруга приобрела дачу и все свои силы направила туда. Наталья решила продолжить пешие прогулки по стадиону. Здесь к ней обратилась Анна Лаврентьева, тренер группы по скандинавской ходьбе, и пригласила присоединиться к занятиям. «Я с удовольствием согласилась. И спустя столько лет ни разу не пожалела об этом», – делится Наталья.

В тот период группа объединяла до 20 человек. Анна Лаврентьева специально прошла переподготовку, чтобы профессионально работать с пожилыми людьми. «Я вместе с ними знакомилась с методикой, с принципами тренировок. И чем больше мы занимались, тем больше людей к нам присоединялось», – вспоминает она.

И ПОХОДИТЬ,  
И ПОВОРОЧИТЬ

Год назад группа номинально перестала существовать. Основной костяк сохранился и продолжил свои занятия на стадионе. В том числе и Наталья Зарипова. «Я так привыкла к тренировкам, что стоит не пойти один день – и начинаешь плохо себя чувствовать. Не побывала на стадионе дня три – давление скачет. Поэтому стараюсь

не пропускать. Иногда заставляешь себя через силу, но стоит сделать один-два круга, и сразу становится легче, веселее», – говорит физкультурница.

Анна Лаврентьева не оставляет бывших подопечных. Приходит на стадион, следит за тем, как они занимаются, дает советы новичкам. «Скандинавская ходьба имеет много плюсов. Происходит насыщение организма кислородом. Улучшается обмен веществ. А нагрузка на суставы – щадящая, что немаловажно для людей пожилого возраста», – рассказывает тренер.

А еще для физкультурниц совместные тренировки – возможность живого общения. И на самом стадионе, и собравшись за чашкой чая, единомышленницы обсуждают житейские вопросы.

“

На стадионе комфортно и зимой, и летом, никто никому не мешает. После ходьбы можно на тренажерах позаниматься. Зимой нам чистят дорожки, чтобы мы не прекращали свои тренировки. Это же отлично!

И в их ряды всё чаще вливаются люди более молодого возраста. Ирина Волкова всего несколько дней как присоединилась к любителям скандинавской ходьбы, но уже в полной мере оценила пользу занятий. «Я просто как-то встала утром и решила пойти на стадион. До начала рабочего дня успела пройти несколько кругов, сделать разминку и получила огромный заряд энергии. Его хватило на весь день! Легко справилась с домашними делами, ко-



ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

торые до этого никак не могла осилить. Замечательные ощущения!» – делится Ирина.

## ЗИМОЙ И ЛЕТОМ

Наталья Зарипова считает, что сегодня кардинально изменилось отношение к скандинавской ходьбе. Поначалу над ними подшучивали, задавая один вопрос: «Где лыжи-

доступен в течение всего дня. Каждый человек может сам определиться со временем тренировок. Искусственное покрытие смягчает нагрузку. «На стадионе комфортно и зимой, и летом, никто никому не мешает. После ходьбы можно на тренажерах позаниматься. Зимой нам чистят дорожки, чтобы мы не прекращали свои тренировки. Это же отлично!» – говорит физкультурница. Да и существенных затрат скандинавская ходьба не требует. Специальные палки можно купить сегодня во всех спортивных магазинах, и стоят они в пределах полутора тысяч рублей.

Наталью поддержали родные – муж Виталий и дети Сергей и Светлана. Супруг сначала занимался в спортивном зале, но по состоянию здоровья перешел на ходьбу. Несколько кругов быстрым шагом в день – и его самочувствие улучшается. Сын и дочь ведут здоровый образ жизни и не дают родителям расслабляться. «Они рады, что мы не сидим в квартире, а держим себя в форме», – говорит Наталья. – Следят за тем, чтобы мы не пропускали занятий».

Она уверена – если кто-то хочет изменить образ жизни, укрепить свое здоровье, но не знает, с чего именно начать, самое время идти на стадион и присоединиться к любителям скандинавской ходьбы! ▲

#любимоеблюдо

# БЕЗ КИНОА И ЯГОД ГОДЖИ

Простые блюда по рецептам Любви Щекаевой

• Кристина Щекаева, office@muravlenko.media

Интернет просто переполнен советами по здоровому питанию. И многие из них рекомендуют экзотические продукты. Физалис, ягоды годжи, киноа, кокосовое масло – сегодня в специализированных магазинах и даже в супермаркетах можно всё это приобрести. Но вот вопрос – стоит ли? Любовь Щекаева уверена, что полезные блюда можно приготовить из самых привычных и доступных продуктов.

Любовь Владимировна приехала в Муравленко в 1997-м, и все эти годы она ведет уроки физической культуры в первой школе. Педагогу, конечно, очень хотелось, чтобы ее воспитанники в различных соревнованиях занимали призовые места. А для того чтобы помочь им стать быстрее и сильнее, погрузилась в тему здорового и спортивного питания.

– Я стала рассказывать ребятам о пользе травяного чая, о том, что сладости лучше заменять фруктами, а картофель не жарить, а запекать, и о многом другом. Кто-то из учеников следовал моим советам, кто-то нет. Постепенно стали появляться результаты: сначала третьи места, а потом уже случались и победы, – рассказывает Любовь Щекаева. – Изучая информацию о питании по книгам и в интернете, я выбрала несколько

простых блюд, которые, на мой взгляд, максимально соответствуют задаче помочь растущему организму справиться с нагрузками, дать необходимую энергию и пользу. О них я и рассказываю детям, а некоторыми сегодня поделюсь с читателями газеты. Кстати, как выяснилось, есть немало заблуждений относительно разных продуктов – какие считать правильными и здоровыми, а какие вредными. Так, многие удивляются, узнав, что свиное сало – как раз из ряда полезных. Это не такая тяжелая пища, как многие думают. У человека с нормальным пищеварением оно очень хорошо усваивается. Является прекрасным источником энергии, которую можно потратить на физические нагрузки. Вот если вы мало двигаетесь, то в день стоит употреблять не более 30 грамм.



## ЦЕЛЕБНЫЙ НАПИТОК ИЗ ИВАН-ЧАЯ

**Ингредиенты**  
Иван-чай узколистый – 1 кг (цветы и листья)

**Приготовление**  
– Ежегодно в лето сама собираю иван-чай. Промываю листья и цветы. Выкладываю их на ткань на 6–8 часов, чтобы вялились. Так они станут

мягкими. После пропускаю через мясорубку. Затем травяную массу кладу в кастрюлю, сверху накрываю марлей и придавливаю всё тяжелым камнем или банкой. Оставляю чай под гнётом на 8–12 часов, периодически его перемешивая. Затем выкладываю на противень и держу в духовке при температуре 100 градусов, пока он не превратится в черные гранулы. Чай готов к употреблению.

### Кстати

Иван-чай помимо душистого аромата обладает полезными свойствами. Он помогает побороть бессонницу, предотвратить первые симптомы ОРВИ и гриппа, оказывает противовоспалительный эффект, снимает нервное возбуждение, нормализует водно-солевой баланс организма, укрепляет сердце и сосуды.



Любовь Щекаева и её дочь Кристина очень уважают травяной чай / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

## СЛАДКИЙ ПЛОВ

**Ингредиенты**  
Рис длиннозерный – 1 стакан  
Изюм – 200 г  
Сливочное масло – 200 г  
Вода – 2 стакана  
Соль, сахар – по вкусу

**Приготовление**  
– Возьмите дуршлаг и промойте рис в проточной воде. Также промойте изюм. В казанок налейте холодной воды и доведите до кипения. Посолите воду, добавьте немного сливочного масла. Всыпьте рис. Варите его на медленном огне в течение 20 минут, пока он не станет густым.

Когда влага испарится, добавьте остальное сливочное масло и продолжайте варить до полной готовности.

Снимите крышку, сделайте в рисе воронку, добавьте изюм. На этом этапе кладется сахар. Засыпьте изюм и сахар рисом и поставьте блюдо в духовку.

### Кстати

Рис богат сложными углеводами, которые обеспечивают чувство сытости и долговременный приток энергии. Поэтому его нужно есть, если вы занимаетесь длительными тренировками. Рис помогает укрепить нервную систему человека и участвует в процессе преобразования питательных веществ в энергию. Он также содержит белки, необходимые организму для создания новых клеток.

Запекайте при температуре 180 градусов, пока рис не зарумянится.

Для более яркого вкуса в готовый плов можно добавить немного мёда.



## САЛО С ПЕРЦЕМ И ЧЕСНОКОМ

**Ингредиенты**  
Сало с мясной прослойкой – 700–1000 г  
Чеснок – 10 зубчиков  
Соль по вкусу  
Черный и красный перец по вкусу

**Приготовление**  
– Режем сало на куски. Воду кипятим и кладём в неё сало на 20 минут. Выключаем и даём салу остыть. Затем вытаскиваем и режем его полосками. Смешиваем с толченым чесноком, черным и красным



перцем, солью и заворачиваем в целлофановый пакет или фольгу. Убираем на сутки-двое в морозильную камеру.

Сало готово. Всем приятного аппетита, здоровья и спортивных побед! ▲