



# НАШ ГОРОД

ИЗДАЕТСЯ СО 2 ИЮЛЯ 1994 ГОДА



Читайте все новости нашего города онлайн на сайте [www.muravlenko24.ru](http://www.muravlenko24.ru)



#МестоРождения  
1984



фото из городского архива

С 1993 года в Муравленко проводятся соревнования «Безопасное колесо». В 1997 году жители нашего города приняли участие в окружном турнире.

## в номере

### Навстречу празднику



**4** Принять участие в торжествах ко Дню города сможет каждый житель и каждый трудовой коллектив. В программе празднования 35-летия Муравленко более 90 мероприятий – как новых, так и традиционных.

### «Безопасное детство»

**8** Всероссийская акция проходит ежегодно летом, когда многие дети большую часть свободного времени проводят на улице. В Муравленко акция третий год подряд дает свои положительные результаты.

### НАШИ НОВОСТИ



2019

8 сентября

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ

#нашюбилей

## СПАСИБО, ЧТО ВЫ С НАМИ!

Читатели и подписчики – источники вдохновения



БОЛЬШЕ ФОТО  
НА НАШЕМ САЙТЕ

Компания «Муравленко Медиа» наградила победителей конкурсов, приуроченных к 25-летию «Нашего города» / ФОТО ДАРЬЯ ТЮМЕНЦЕВОЙ

• Алексей Смирнов, [office@muravlenko.media](mailto:office@muravlenko.media)

Газета 90-х совсем не похожа на нынешнюю. Хотя разница скорее в форме, чем в содержании. Яркие и трогательные моменты жизни муравленковцев, тревоги и проблемы земляков всегда вызвали горячее отношение у журналистов издания. А мнения горожан – даже если не совпадали с мнением редакции – были небезразличны.

Сегодня у газеты есть свой круг читателей и подписчиков. Они стали участниками творческих конкурсов, приуроченных к 25-летию газеты «Наш город».

Так, Светлана Калинина, младший воспитатель в детском саду «Дельфин»,

мама пятерых детей, прислала фото на конкурс «Selfie с газетой». Открывая свежий номер, дети, по словам Светланы, всегда первым делом рассматривают фоторепортажи о праздниках и массовых мероприятиях. И нередко находят себя в кадре, что не-

удивительно, ведь они, юные жители Муравленко, их активные участники! А рождественский выпуск «Нашего города», где на первой полосе фотография дочери Светланы Софьи, хранится рядом с семейным фотоальбомом, грамотами и дипломами детей за различные успехи. Сама Светлана интересуется публикациями о благоустройстве города и афишей мероприятий – чтобы быть в курсе, куда пойти с детьми в свободное время.

На днях компания «Муравленко Медиа» подвела итоги конкурсов, наградила победителей, призеров и участников. Лучшее selfie с газетой в редакцию прислала Ирина Корж. Второе

место заняла Юлия Ярошук, третье разделили Богдан Поликарпов и Диана Боровая. А вот литературное произведение Елизаветы Зубовой жюри сочло самым креативным и запоминающимся в конкурсе «Наш город» – источник вдохновения! Серебро присудили Юлии Ярошук, а бронзу – Александру Юдашкину. Победителем в конкурсе «Общий день рождения» стала Елена Климович. Приза зрительских симпатий, по мнению интернет-пользователей, заслужила Алла Шарапова. Редакция благодарит всех, кто принял участие в конкурсах. Спасибо вам, дорогие читатели, за то, что вы с нами! ▲

## #нацпроект

Жилищные сертификаты –  
поддержка для семей

• Татьяна Козарь, kozar.ts@muravlenko.media

Екатерина Калимуллина с трудом сдерживает слезы радости. Два года назад молодая семья приобрела двухкомнатную квартиру в ипотеку. Жилищный сертификат, который на днях вручили в управлении муниципального имущества, позволит теперь семье закрыть весь долг по кредиту. А это – более миллиона рублей.



19 июля несколько муравленковских семей стали счастливыми обладателями сертификатов на переселение из районов Крайнего Севера и по программе «Молодая семья». И два свидетельства выдано на приобретение жилых помещений по программе поддержки работников бюджетной сферы.

В рамках национального проекта «Жильё и городская среда» в городе работает несколько жилищных программ, которые улучшают условия проживания муравленковцев.

«Мы очень рады, что смогли участвовать в программе «Молодая семья», – говорит Екатерина Калимуллина. – Это для нас колоссальная помощь. Спасибо за это нашему государству».

Размер социальной выплаты для каждого участника программы рассчитывается индивидуально. Он зависит от суммы остатка долга по ипотечному кредиту и от состава семьи.

«В прошлом году по программе «Молодая семья» удалось обеспечить жильем 24 семьи, – говорит Булат Акмалов, и. о. начальника управления муниципального имущества. – В этом уже выдано 33 сертификата. И до конца года планируется обеспечить еще порядка 46 семей».

По программе переселения из районов Крайнего Севера в 2018 году социальную поддержку от государства получили 16 жителей города. В этом году выдано уже 24 таких жилищных сертификата. Работа и в этом направлении продолжается. В ближайшее время долгожданное новоселье за пределами города справят еще несколько семей.

С каждым годом комфортное жильё для жителей Ямала становится более доступным. Такие программы, как материнский капитал, «Молодая семья», многочисленные региональные и муниципальные меры соцподдержки, не просто улучшают жилищные условия, благосостояние людей, но и помогают укрепить каждую отдельную семью.

## #ТИКинформирует

✓ Прием документов для регистрации кандидатов Территориальной избирательной комиссии г. Муравленко осуществляется до 26 июля 2019 года: с понедельника по пятницу с 09:00 до 12:30 и с 14:00 до 18:00, в выходные дни – с 11:00 до 15:00.

✓ Прием документов осуществляется по адресу: город Муравленко, ул. Ленина, д. 80, каб. 407, 408.

Дополнительную информацию о дополнительных выборах депутата Городской Думы города Муравленко шестого созыва по многомандатному избирательному округу № 10 можно получить по телефонам:

**8 (34938) 55-3-34, 55-3-35, 55-3-36.**

Рекомендуем кандидатам, избирательным объединениям уведомлять избирательную комиссию о намерении представить документы не позднее, чем за один день до дня представления избирательных документов.

## #обратнаясвязь

## БЛАГОУСТРОЙСТВО ГОРОДА: КАК,

Участники «Открытого диалога» получили ответы на все

• Зульфия Фарвазова, farvazova.zr@muravlenko.media

Основной темой встречи в рамках «Открытого диалога» снова стало благоустройство города – ремонт и содержание дорог, детских площадок, автостоянок, правила выгула собак. Это и неудивительно: чем больше работ проводится в Муравленко, тем больше вопросов возникает у жителей. Правда, как оказалось, непосредственному общению нередко предпочитают диалоги в социальных сетях. Участников встречи было немного, но они получили исчерпывающие ответы на все свои вопросы.

ФОТО НА ПОЛОСЕ ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ



Инициатором встречи стал глава города Александр Подорога. Он отвечал на вопросы не только из зала. Онлайн-трансляция «Открытого диалога» велась в официальной группе Администрации города в социальной сети. Жители могли задавать свои вопросы и тут же получить на них компетентные ответы от главы города, его заместителей, руководителей структурных подразделений и организаций, в том числе управляющих компаний.

## УСПЕТЬ В СРОК!

Капитальный ремонт дорог на

двух подъездах к городу – сегодня одна из обсуждаемых тем в Муравленко. Жители интересуются: «Почему обеими дорогами занимаются одновременно? И почему подрядчики работают так долго?»

– Подъезды к городу ремонтируют разные строительные фирмы. Мы не можем привести в порядок эти дороги по очереди, поскольку северное лето короткое, и дорожники не успеют выполнить весь объем работ сначала на одном, потом на другом участке. Проезд транспорта обеспечен и на первом, и на втором подъездах. Да, может,

это не очень удобно – во время ремонта не бывает комфортно. А капитально отремонтировать два километра дорог за месяц невозможно, – отметил Александр Подорога. – Изначально мы планировали заменить на первом подъезде к городу максимум 60 плит. А когда вскрыли дорожное полотно, оказалось, что подложка находится в худшем состоянии: чтобы снять рассыпающиеся плиты, вызвали экскаватор. Пришлось дополнительно покупать еще около 250 плит. В итоге переложили целый участок дороги. Это подготовка дополнительной документации, завоз плит, привлечение дополнительной техники... Но лучше сделать один раз хорошо, чтобы через год к этой теме не возвращаться.

А о темпах и качестве ремонта можно будет судить после 1 октября – окончание работ запланировано именно на это время.

## ЧИСТО ТАМ, ГДЕ НЕ СОРЯТ

Некоторые жители считают, что в Муравленко в общественных местах слишком много мусора и грязи, поэтому необходимо принять дополнительные меры для поддержания порядка и чистоты. Александр Александрович с этим частично согласился:

– Действительно, с уборкой городских улиц техника не справляется. Тут нужна ручная работа. Но нужно понимать, что это подразумевает увеличение затрат на содержание дорог и тротуаров. Старая истина гласит: «Чисто там, где не соряют». Поэтому нам, жителям Муравленко, важно воспитывать в себе чувство ответственности за то, как выглядят наши улицы и дворы. И сознание муравленковцев уже меняется: сейчас многие выкладывают фотографии загрязненных территорий в соцсетях, обращаясь таким образом к профильным службам с просьбой навести порядок. Это говорит о том, что жители Муравленко хотят жить в чистом и уютном городе.

## #ксведению

В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ДЕЙСТВУЮТ  
ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

**55-1-11** / Противодействие коррупции  
**42-9-03, 42-9-13, 112** / Диспетчер Единой дежурно-диспетчерской службы г. Муравленко  
**55-1-52** / Проверка алкогольной продукции на контрафакт, незаконная торговля спиртными напитками, в том числе несовершеннолетним  
**55-1-57** / Защита прав потребителей, несанкционированная торговля  
**22-1-78** / Об употреблении, распространении наркотиков  
**8-800-2000-122** / Единый общероссийский номер детского телефона доверия

О готовящихся преступлениях, совершенных преступлениях и происшествиях можно сообщить

## ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

**8 (34938) 21-0-59, 02** / ОМВД России по городу Муравленко  
**8 (34922) 76-2-22** / УМВД России по ЯНАО

## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА (Г. САЛЕХАРД)

ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психоневрологический диспансер»  
**8 (34922) 41-1-09** / (круглосуточно)

Должностными лицами Администрации города обеспечивается рассмотрение обращений граждан по вопросам коррупции в ходе проведения приема по личным вопросам в соответствии с графиком приема граждан главой города, заместителями главы Администрации города и руководителями структурных подразделений Администрации города (распоряжение Администрации города от 12.06.2019 № 896 опубликовано в спецвыпуске газеты «Наш город» № 25 (1310) от 20 июня 2019 года на стр. 35).

#обратнаясвязь

## ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

вопросы

“

Подъезды к городу ремонтируют разные строительные фирмы. Мы не можем приводить в порядок эти дороги по очереди, поскольку северное лето короткое, и дорожники не успеют выполнить весь объем работ сначала на одном, потом на другом участке.

### ПЛОЩАДКА ДЛЯ ВЫГУЛА И ПРИЮТ

В октябре в Муравленко откроется площадка для выгула собак. Участники «Открытого диалога» усомнились, решит ли проблему организация такой площадки: ведь далеко не каждый захочет вести своего питомца за несколько кварталов только для того, чтобы тот не справил естественные нужды в другом, не предназначенном для этого месте.

– Пойдут туда владельцы собак или нет – это вопрос культуры, – отметил Александр Подорога. – С 1 января 2020 года вступает в силу новый закон, где прописаны обязанности как владельцев домашних питомцев, так и органов местного самоуправления. Что касается бездомных животных – к новому году у нас будут работать ветеринарная лаборатория и приют. Мы уже проводим работу по его обустройству. Но приют – это не панацея от бед, это лишь место оказания помощи животным. Согласно новому закону усыплять бродячих кошек и собак никто не станет: после проведения необходимых процедур их будут выпускать на свободу. Здесь тоже нужно работать

над профилактикой – над воспитанием ответственного отношения к тем, кого мы приручили.

Несколько вопросов касалось безопасности детей. В частности, речь шла о межквартальном проезде у соборной мечети. Жители предложили установить там камеры видеонаблюдения или барьеры ограничения скорости – чтобы автолюбители соблюдали установленный режим. Глава города отметил, что на этом участке дороги невозможно применить предложенные меры. Но во избежание неприятных и трагических последствий тротуар у дороги можно огородить забором, чтобы дети не выскакивали на проезжую часть. ▲

### Кстати

Идеи, касающиеся благоустройства общественных и дворовых территорий, проведения культурных и спортивных мероприятий в Муравленко, можно направить в проектный офис регионального проекта «Уютный Ямал».

#детали

## Уют по нашей инициативе

Муравленковцы сформируют банк полезных для города идей

• Татьяна Козарь, kozar.ts@muravlenko.media



ФОТО ДАРЬИ ТОМЕНЦЕВОЙ

На территории округа стартовал проект инициативного бюджетирования «Уютный Ямал». Во всех муниципалитетах открылись офисы, в которых принимают любые идеи от горожан. В Муравленко он создан на базе бизнес-инкубатора.

Что такое инициативный бюджет, муравленковцам уже известно. В городе он стартовал прошлой весной. И за это время жители реализовали десятки интересных, а главное, полезных проектов. Активных жителей города не приходится уговаривать. Алексей Ракулцев, режиссер Дома культуры «Украина», на открытие офиса пришел с очередной идеей.

«Суть моей инициативы – провести будущим летом первый уличный спектакль, который в перспективе, возможно, перерастет в первый уличный фестиваль», – пояснил Алексей.

Проект этого года, предложенный режиссером в рамках инициативного бюджетирования, – аудио променад-спектакль «Дыхание города», нашел отклик в сердцах многих муравленковцев. Глава города Александр Подорога отмечает: идеи, приносящие пользу лю-

дям, непременно будут реализованы.

«Уютный Ямал» распространился на территории всего округа. Для власти это возможность обмениваться хорошими муниципальными практиками. А для жителей нашего региона – делиться наилучшими разработками, интересными и полезными инициативами и вносить предложения на территории своего муниципалитета, – сказал Александр Подорога. – У города Муравленко есть опыт реализации местных инициатив, теперь будем его трансформировать в региональный проект «Уютный Ямал». Призываю жителей нашего города активно подключаться и вносить свои предложения».

Сделать это можно двумя способами: через портал «Живём на Севере» и лично посетив проектный офис в бизнес-

инкубаторе. Также у проекта есть официальная группа в соцсети «ВКонтакте»: vk.com/uyut\_yamal.

### Предлагай!

В проектом офисе «Уютный Ямал» в бизнес-инкубаторе будет формироваться так называемый банк полезных для города идей. Подробности можно уточнить по телефонам: 55-1-99, 55-4-99, 55-4-91.

В Муравленко волонтеры проекта в день открытия в Молодёжном сквере и на площади возле Дома культуры «Украина» познакомили жителей города с проектом. Желающих приглашали к участию. Многие из муравленковцев уже вписали свои идеи в предложенных активистами анкетах. «Я получила буклет о проекте «Уютный Ямал». Узнала, что можно предлагать различные проекты, в том числе организовывать культурные события и праздники, что непосредственно связано с нашей работой, – говорит жительница города Оксана Любанова. – Нас всегда интересует, как еще мы можем разнообразить культурную жизнь в нашем городе и сделать что-то интересное и нужное для наших жителей, для нас самих».

Напомним, что предложить идею может один человек, но она должна быть поддержана его единомышленниками. Лучшие инициативы будут выбраны путем голосования. Оно начнется первого сентября и завершится вечером восьмого. Тогда же эксперты и подведут итоги. Проекты-победители будут реализованы в 2020 году. ▲

#ксведению



## ГРАФИК ПРИЁМА ГРАЖДАН

в Общественной приёмной партии «Единая Россия» города Муравленко  
на август 2019 года

6 августа с 17:00 <i>Легостаева Ирина Тимофеевна,</i> депутат Городской Думы	14 августа с 17:00 <i>Черкова Наталья Николаевна,</i> депутат Городской Думы	19 августа с 17:30 <i>Ульянов Сергей Владимирович,</i> депутат Городской Думы	23 августа с 17:00 <i>Алхаматов Хизри Набиевич,</i> секретарь МО партии «Единая Россия»	28 августа с 17:00 <i>Линденгольц Александр Юрьевич,</i> депутат Городской Думы
7 августа с 18:10 <i>Фазлетдинов Марат Азатович,</i> депутат Городской Думы	15 августа с 17:00 <i>Атаманов Николай Александрович,</i> депутат Городской Думы	21 августа с 17:30 <i>Нилов Роман Викторович,</i> депутат Городской Думы	26 августа с 17:00 <i>Шестопалов Николай Алексеевич,</i> депутат Городской Думы	29 августа с 17:00 <i>Подорога Александр Александрович,</i> Глава города
12 августа с 17:00 <i>Алексеев Андрей Александрович,</i> депутат Городской Думы	16 августа с 17:30 <i>Каменская Светлана Игоревна,</i> депутат Законодательного Собрания ЯНАО	22 августа с 17:30 <i>Шаповалов Александр Николаевич,</i> председатель Городской Думы	27 августа с 17:00 <i>Заболотских Максим Юрьевич,</i> руководитель депутатской фракции «Единая Россия»	30 августа с 16:00 <i>Хайруллин Эмиль Расихович,</i> депутат Городской Думы

Прием осуществляется по адресу: ул. Губкина, д. 32.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 55-0-77, 55-0-76.**

## #анонс

## ПРАЗДНИК ДЛЯ КАЖДОГО

В торжествах к юбилею города смогут участвовать все жители

• Зульфия Фарвазова, farvazova.zr@muravlenko.media

Чуть больше месяца осталось до празднования 35-летия города. Праздничные мероприятия в этом году начнутся 31 августа, но основные пройдут 7 и 8 сентября. В организациях города обсуждают идеи и планы – как представить свои коллективы в творческих конкурсах.

Принять участие в праздновании Дня города сможет действительно каждый житель и каждый трудовой коллектив. В программе празднования 35-летия Муравленко более 90 мероприятий – как новых, так и традиционных.

## ВСПОМНИМ, КАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ

Фестиваль театрализованных представлений «Таёжная симфония» уже стал визитной карточкой города. В нынешнем году он пройдет в восьмой раз. Заявки для участия подали 10 организаций, но это еще только начало. В прошлом году участников было 23.

– Организационный комитет уже работает, и, по предварительным данным, в фестивале примут участие не менее 30 команд. Поэтому он пройдет не на площадке Дома культуры «Украина», как это было ранее, а в парке культуры и отдыха, – рассказывает заместитель главы Администрации города по социальной политике Елена Молдован. – Тема конкурсных инсталляций – «МестоРождения1984». Мы предлагаем жителям вспомнить, как началось освоение города, показать быт и трудовые будни 80-х годов. Ждем заявки и надеемся, что «Таёжная симфония» вновь поразит жителей интересным воплощением идей и богатой фантазией.

## ПРОЙТИСЬ И ПРОЕХАТЬСЯ

– После 10-летнего перерыва в этом году в Муравленко пройдет парад спецтехники. Подготовка к нему уже началась. Мы приглашаем все организации продемонстрировать свои технические ресурсы, которые позволяют обеспечивать безопасность и комфорт жителей города, функционирование месторождений. В параде могут участвовать не только компании, которые занимаются пассажирскими перевозками, но и тяжелая техника. Также приглашаем байкеров, квадроциклистов, участников трофи-рейдов, – призывает Елена Молдован.

## ДЛЯ ДЕТЕЙ И СПОРТСМЕНОВ

Для жителей, ведущих здоровый образ жизни, предусмотрен целый блок спортивных мероприятий. На Лесной аллее можно будет сдавать нормы ГТО, в сквере Здоровья – сыграть в шахматы и шашки, на

летнем стадионе – в бампербол. А на крытой площадке Центра патриотического воспитания состоится традиционный лазертаг.

Если есть желание блеснуть логикой, можно всей семьей заявиться на участие в городских соревнованиях по «Автоквесту». К участию приглашают команды из четырех человек в возрасте от 18 до 30 лет. Заявки ждут в Многофункциональном клубе молодежных инициатив по адресу: Ленина, 74а.

Безусловно, одним из самых ярких и зрелищных станет конкурс детских колясок «Автокроха». Принять в нем участие смогут семьи с детьми до 3 лет. Традиционно нужно будет оформить детскую коляску и подготовить визитную карточку. Заявки принимаются в управлении социальной защиты населения до 29 августа. Подробности можно уточнить по телефону: 55-7-01.

Впрочем, для маленьких жителей Муравленко в рамках празднования Дня города предусмотрен целый цикл мероприятий, и начнется он с 1 сентября. На первой неделе сентября состоится парад дошкольников, запланировано несколько спектаклей для детей и юношества.

– В городе будут организованы различные фотозоны, развлекательные аттракционы. Ближе к празднику можно будет внимательно изучить афишу праздничных мероприятий и выбрать программу, которая по душе вам и вашей семье, – советует Елена Викторова. – Если нет возможности принять участие в программе, каждый сможет насладиться выступлением как профессиональных артистов, так и творчеством своих коллег, родственников и друзей. ▲

## Приглашаем!

7 сентября организации и учреждения приглашаются на парад трудовых коллективов. Его участникам необходимо заранее продумать единую форму одежды, короткую речевку о специфике своей работы и праздничную атрибутику в виде шаров, флажков или цветов. За организацию также отвечает руководство Дома культуры «Украина».



В программе празднования 35-летия Муравленко более 90 мероприятий / ФОТО ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

## Кстати

«Таёжная симфония» может «звучать» как сценическое или театрализованное выступление, фотозона, инсталляция. Заявки от желающих ждут до 25 августа в Доме культуры «Украина». Фестиваль состоится 8 сентября.



## Надежда Антонова, и. о. заведующего детским садом «Снежинка»:

– Сейчас мы с коллективом обсуждаем, в каких именно мероприятиях нам участвовать, и думаем над идеей воплощения. Благо, время еще есть: многие заявки можно подать до конца августа. Наши сотрудники обязательно пройдут в шестии первом полугодии. У нас три человека работают в Муравленко с 1982–1985 годов. Надо будет тщательно обдумать выступление на «Таёжной симфонии». А что касается мероприятий, где можно участвовать без предварительной подготовки, таких как «Автоквест», – это обязательно. Без нас не обойдется!

## Кстати

Оформить технику предлагается эмблемами с названием организации, утвержденной стилистикой 35-летия Муравленко и государственной символикой страны, округа или города. Заявки для участия в параде принимают в управлении жилищно-коммунального хозяйства до 1 августа. Вопросы можно уточнить по телефону: 55-4-70.

#деньработниковторговли

# ПРИВЕТЛИВЫЙ ПРОДАВЕЦ – ДОВОЛЬНЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ

Оксана Литвинова уже четверть века за прилавком

• Татьяна Козарь, kozar.ts@muravlenko.media

Просьба знакомой подменить ее на несколько дней в киоске повернула жизнь Оксаны Литвиновой в иное русло. Имея на руках диплом бухгалтера, она оставила работу в детском саду и ушла в продавцы. Немного потеряв в зарплате, обрела нечто большее: счастье заниматься любимым делом.

– Я как раз тогда находилась в отпуске, а приятельница, которой надо было срочно отлучиться, очень не хотела терять свое место, – рассказывает Оксана Литвинова, продавец-универсал сектора прилавочной торговли гипермаркета «Магнит». – И мне настолько понравилась профессия продавца, что я, не задумываясь, сменила работу. За двадцать четыре года ни разу не пожалела. И уходить пока не собираюсь.

В «Магните» Оксана Александровна работает с открытия, в декабре будет два года. Она подает покупателям колбасу, рыбу, мясо, горячие блюда и салаты. Следит за чистотой витрин, сроками годности продукции и... за собой – чтобы всегда быть в духе.

«Стараюсь негатив не воспринимать и, конечно, не передавать дальше. Даже если неприятности случаются, точно знаю, что утро следующего дня я встречу в хорошем настроении, – говорит продавец. – Люди разные бывают. Уставшие, сердитые, веселые, медлительные и наоборот. Но какими бы они ни были, всем им нужно, чтобы их качественно обслужили. Поэтому я концентрируюсь на задаче, которую ставит передо мной покупатель, улыбаюсь и искренне помогаю с покупками».

«Люди разные бывают. Уставшие, сердитые, веселые, медлительные и наоборот. Но какими бы они ни были, всем им нужно, чтобы их качественно обслужили.»

**ЗОЛОТОЙ ХАРАКТЕР**  
Конечно же, в работе продавца, как и в любой другой, есть свои сложности. Для Оксаны Литвиновой, по ее словам, единственный минус профессии – это необходимость быть на ногах много часов подряд.

Каждая смена длится более десяти, а то и двенадцати часов. И если здесь, в сетевой компании, режим труда и отдыха строго соблюдается, то раньше ей приходилось гораздо труднее. Но ни разу в жизни она не сменила место работы из-за тяжелых нагрузок, низкой зарплаты или натянутых отношений в коллективе. Хотя последнее с ее золотым характером вряд ли возможно. «Стараюсь ужиться со всеми, дружить, – говорит она. – До этого я пять лет отработала в «Ивушка». Там очень хороший коллектив. Несмотря на то, что я тогда только приехала из Омска, как говорится, человек новый, непроверенный, меня приняли как родную. Доверили кассу. Мы до сих пор общаемся, ходим вместе в кино, друг к другу в гости. Вообще в нашей работе без доверия и порядочности нельзя. Если ты сам по себе, если ты не человек команды, то тогда уж сиди дома».

### «МНЕ ПОВЕЗЛО!»

Так сложились жизненные обстоятельства, что семь лет назад с двенадцатилетней дочерью Настей и одной сумкой в руках Оксана Литвинова переехала к родным в Муравленко. Сейчас Анастасия уже студентка. Учитесь на историко-археологическом факультете омского вуза.

Оксана Александровна прикипела к городу душой. «На самом деле я очень не люблю, как говорят, прыгать с места на место, – делится женщиной. – Это касается и работы,



Оксана Литвинова: «В нашей работе без доверия и порядочности нельзя» / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

и места жительства. Я очень привязываюсь и к местности, и к людям. Всё становится родным и дорогим. Муравленко покорила меня своей красотой, чистотой, компактностью и безопасностью. Здесь я не переживала, как мой ребенок доберется из школы. Повезло

и с соседями по общежитию. Когда дочь росла, я могла попросить соседей присмотреть за ней, и они всегда помогали. Мне также нравится мой нынешний коллектив. Очень благодарна им за чувство локтя и взаимное доверие, которое у нас есть».

#точкнроста

## Социальное предпринимательство поддержат на государственном уровне

• Ольга Чёрная, chernaya.od@muravlenko.media

Госдума приняла закон о правовом регулировании отношений в сфере социального предпринимательства. Для бизнеса, который во главу угла ставит не прибыль, а выполнение полезной для общества миссии, предусмотрены меры господдержки, включая финансовую и имущественную. В Муравленко уже есть те, кто по праву может называться социальным предпринимателем.

Знакомство муравленковских бизнесменов с этим видом деятельности началось еще в марте текущего года. Результатом обучения в школе социального предпринимательства стала защита социально значимых проектов. Оксана Храброва – про-

граммист с 10-летним стажем, выбрала направление – дополнительное образование детей. В школе социального предпринимательства получила много новой и полезной информации по построению бизнеса, его развитию и за день до защиты проекта уже

начала воплощать его в жизнь. В ее школе программирования «Кодики» разработаны недельные интенсивы на период летних каникул и основной курс. Занятия проводятся с детьми от 8 до 15 лет.

То же направление выбрали Александр Чернышов и Анна Багрина. Их проект – «Школа скорочтения и развития интеллекта». «После наших занятий детям будет проще усваивать информацию, работать с незнакомым текстом, соответственно, они будут лучше понимать прочитанное. Это поможет им самостоятельно делать домашние задания без помощи родителей, готовиться к экзаменам», – уверена Анна Багрина. Обучаться в школе скорочтения смогут

как дети, так и взрослые. Социальные предприниматели уже арендовали помещение, делают там ремонт, готовят преподавателей.

Направления социального предпринимательства могут быть разнообразными. Организация отдыха и оздоровления, развития и социальной адаптации детей, обучение

волонтеров, которые работают в сфере межнационального сотрудничества и многое другое. Считаться социальными будут предприятия, которые обеспечивают занятость инвалидов, пенсионеров, граждан предпенсионного возраста, одиноких и многодетных родителей, воспитывающих несовершеннолетних детей. ▲

### Кстати

Новый закон направлен на реализацию Стратегии развития малого и среднего предпринимательства в России до 2030 года, федерального проекта «Улучшение условий ведения предпринимательской деятельности» национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы».

#какэтобыло

# ВЫБОРУ СВОЕМУ НЕ ИЗМЕНИЛ

## Юрий Зотов более 15 лет оберегал муравленковские леса

• Татьяна Козарь, kozar.ts@muravlenko.media

Сегодня этот небольшой участок земли, некогда представляющий лишь заросли ивня, разделенные на две части пешеходной дорожкой, – одно из знаковых мест для горожан. Здесь редко кто может пройти мимо и не сделать снимок. Памятный знак, затейливо выложенная тротуарная плитка, уютные скамейки, ухоженные клумбы, величавые фонари. А вокруг – зелень берез, высаженных в честь человека, который посвятил свою жизнь сохранению северной природы.



Аллея Зотова и памятный знак возле 36-го дома на улице Муравленко были заложены в 2012 году – по предложению департамента природно-ресурсного регулирования, лесных отношений и развития нефтегазового комплекса Ямало-Ненецкого автономного округа, а также согласно решению Администрации города Муравленко.

О легендарном земляке, который работал в Муравленковском лесничестве в 1992-2008 годы, не раз писала наша газета. И сегодня мы расскажем о Юрии Зотове, обращаясь к прошлым публикациям «НГ».

**№ 38 от 20 сентября 1997 года:**

«Юрий Зотов родился на Волге. Любовь к природе была определяющим фактором при выборе профессии. По окончании школы поступил в лесной техникум. После службы в армии решил поехать на Север. И хотя зарплата у работников лесного хозяй-

ства невысока (а соблазнов перейти на более денежную работу было немало), Юрий Сергеевич ни разу не изменил своему выбору»...

**№ 32 от 10 августа 2012 года:**

«– А здесь, в здании Муравленковского лесничества, не только работали, но и жили. Шесть с половиной лет. Со временем утеплили здание, сделали ремонт. Были некоторые неудобства, но нам здесь понравилось. Против огня и нарушителей закона охрана лесных угодий в те времена осуществлялась по следующей схеме. Весной работники Муравленковского лесничества составляли график дежурства городских организаций, которые должны были участвовать в тушении пожаров в случае их возникновения. По сигналу пожарной охраны они вместе со специалистами МЧС выезжали в лес и тушили огонь. Работники лесхоза не оставались в стороне. Мой муж первым шел тушить возгорания, – говорит вдова Юрия Сергеевича Зинаида Зотова. – Он не обращал внимания на то, что на нем чистая форма. Засучив рукава, лесничий вступал в бой с огнем.

Юрий Зотов до 2008 года работал в Муравленковском лесничестве, которое затем было разделено на две структуры. Одна из них занималась вопросами воспроизводства леса и прочими лесохозяйственными работами. Вторая часть была переименована в департамент природно-ре-



В 2012 году были заложены аллея и памятный знак имени Юрия Зотова / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ  
И ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

сурсного регулирования и развития нефтегазового комплекса ЯНАО и осуществляла государственный лесной контроль. Юрий Зотов выполнял надзорную деятельность».

**№ 38 от 20 сентября 1997 года:**

«– Приятно отметить, – говорит Юрий Сергеевич, что с каждым годом руководители предприятий нефтяников всё более щепетильно решают вопросы охраны природы. Если еще пять лет назад, когда был один лозунг: «Нефть любой ценой!», они подписывали наши акты, не глядя, то теперь положение изменилось: руководители дотошно вникают в наши претензии. Может, от того, что за нарушение природоохранных требований предусмотрены более солидные штрафы, а деньги теперь считают все, а может, потому, что своей хозяйственной деятельностью мы нанесли такой урон природе, за которым могут последовать необратимые процессы».

**№ 32 от 10 августа 2012 года:**

«– Характер у него был простой, – отмечает Зинаида

Ивановна. – От подчиненных требовал ответственного отношения к работе, но никогда их не наказывал. И никогда не смешивал деловые отношения с личными. Был человеком справедливым, за что его уважали и ценили даже провинившиеся. За многолетнюю безупречную службу Юрий Зотов был награжден знаком «X лет службы в государственной лесной охране РФ».

**№ 38 от 20 сентября 1997 года:**

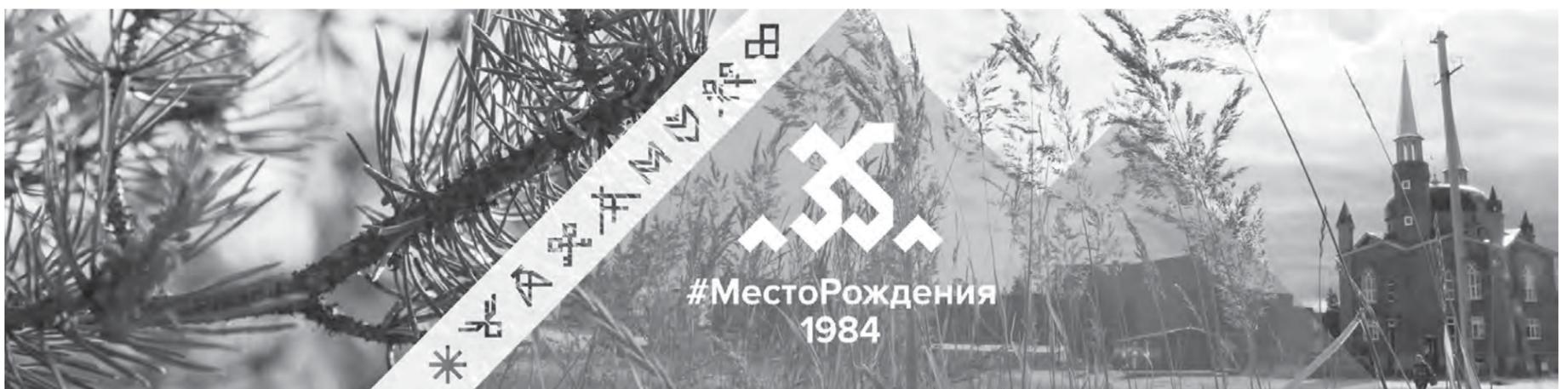
«Северная природа необыкновенно ранимая. Сколько сил и средств тратится из городского бюджета на озеленение! И всё равно приживаемость саженцев очень низкая. В тайге нанесенные человеком раны заживает сама природа, но даже и она не всегда может самоисцеляться. Потому так много в лесу делянок с сухостоем, плешин, на которых растет лишь мох-лишайник. Всё это рукотворные памятники неразумной деятельности человека. Не сможет смириться Юрий Сергеевич и с тем, что площади просек пока превышают

площади лесонасаждений. Привести их в соответствие – первоочередная задача Зотова и его коллег».

**№ 32 от 10 августа 2012 года:**

«Уже будучи инспектором департамента, он окончил Уральский государственный лесотехнический университет. По словам супруги, хотел получить и второе высшее. Но не успел... Незадолго до смерти Юрий Сергеевич лежал в больнице. И однажды из окна палаты увидел пламя – за лечебницей горело болото, причем довольно долго. И он смотрел в окно, беспокоясь за сохранность окружающего леса, до тех пор, пока огнеборцы не потушили пламя. До последнего вздоха думал о лесе».

Аллея Зотова стала одной из самых важных достопримечательностей Муравленко, а также напоминанием о том, что природа Ямала не только прекрасна, но и ранима. И от нас, живущих и работающих здесь сегодня, зависит, в каком виде мы передадим ее потомкам.▲



#памятьжива

# «ПУЛИ ЛЕТЯТ, МИНЫ ВЗРЫВАЮТСЯ, А МЫ ПОЛЗКОМ...»

История разведчика Егора Поварницына

• Инна Борисова, ushina.iv@muravlenko.media

«Пошли на другую сторону реки за языком. Как только перебрались через мост, нас заметили. Немцы начали обстрел. Всюду пули летят, мины взрываются – совсем рядом, а мы ползком... И тут чувствую я резкую боль. Всё-таки попали, гады! Когда они увидели, что полегли все, пошли проверять и добивать раненых. Меня заметили и давай бить. Я сознание потерял. Немцы подумали, что убили», – рассказывал Егор Поварницын.

«Последний раз своего прадедушку я видела в 2004 году, тогда ему было 96 лет. Он часто вспоминал пережитое на войне, но при этом всегда выгонял из комнаты детей. «Идите, нечего вам слушать!» – говорил он. О его подвиге и жизни в годы Великой Отечественной войны я знаю из рассказов его дочери, моей бабушки Валентины Егоровны Соловьевой», – говорит Юлия Сабыбина.

Егор Кузьмич Поварницын родился в 1908 году в Пермской области, Еловском районе. Будучи еще совсем молодым парнем, завел семью: в 19 лет женился на Федосье Александровне, у них родились пятеро детей. В 1940 году его призвали в армию, там он и застал начало войны.

В годы войны из Еловского района Пермской области на фронт ушли 5 600 человек, вернулось домой менее половины.

Егора Поварницына направили в соединения Волховского фронта. Местность в местах сражений болотисто-лесистая, дорог практически не было. Бойцы сами накидывали деревья, чтобы техника и солдаты могли пройти. Всё равно много потонуло и бойцов, и

танков. Там рядовой Поварницын обморозил себе ступни...

## ЛЮБАНСКАЯ ОПЕРАЦИЯ

Как потом рассказывал ветеран, поначалу с питанием бойцов больших проблем не было, кормили два раза в день. Обмундирование получали исправно: зимой – полушубок и полушерстяное нательное белье, летом – хлопчатобумажное. В январе 1942 года наши войска по льду перешли реку Волхов и прорвали оборону противника в районе посёлка Мясной Бор. Так началась Любанская операция. Наступление по всему фронту было назначено на 7 января. Наши силы еще не были до конца сгруппированы, но несмотря на это, оно было начато. Из-за бездорожья в первые же дни боев сильно отстали обозы с боеприпасами и продовольствием. На выручку пришли лыжники и специально выделенные подразделения пехоты. На себе в заплечных вещмешках они на многие километры подносили патроны, мины и снаряды, сухари и хлеб. В результате наступление закончилось неудачно, Красная армия понесла крупные потери. Возобновили наступление 13 января, после длительной артподготовки наши войска снова начали штурм и вновь безуспешно, с большими потерями. Кроме того, немцам удалось отбросить фронт на



Егор Поварницын. 1942 год / ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА ЮЛИИ САБЫБИНОЙ

1,5-2 километра. Оборона противника была разорвана лишь в ночь с 15 на 16 января. В 42-м наступила необычно ранняя теплая весна. Многочисленные болота вышли из берегов. Образовавшиеся озера разрушили самодельные дороги из поваленных деревьев. Техника, и без того бездействовавшая из-за отсутствия горючего, окончательно встала. Раненых бойцов отвезти в госпитали не было возможности. От длительного голодания у каждого второго красноармейца – цинга и дистрофия. От многодневного пребывания в воде распухли суставы. Наступательная Лю-

банская операция завершилась 30 апреля 1942 года поражением советских войск.

«За полтора года сражений прадедушка с различными ранениями дважды лежал в госпиталях. Каждый раз возвратившись на фронт, продолжал воевать не жалея себя», – рассказывает Юлия Сабыбина.

## ГЛУБОКИЙ ОСКОЛОК

В 1943 году Егора Кузьмича отправили в очередной раз в разведку за языком. Когда группа перебралась через мост на другой берег, их заметили немцы и начали обстрел. Осколки попали Егору в голову и правую руку. Чудом он остал-

ся жив. В госпитале рядового выходили. Вот только достать осколок из головы не смогли, глубоко вошёл, нужно было время перед тем, как провести столь серьезную операцию. Из-за полученных травм Поварницыну пришлось вернуться с фронта в родные края.

«Когда из-за ранений прадедушку комиссовали, он написал жене письмо, в котором рассказал, что попал под обстрел и теперь покалечен. В конце письма он спросил: «Примешь ли ты меня таким?» Прабабушка ответила: «Какой есть, такой и возвращайся!» 23 сентября 1943 года медсестра из госпиталя привезла нашего героя домой. Прабабушка выхаживала мужа, возила в различные больницы. И врачам удалось достать осколок... За заслуги перед Отечеством наш ветеран был удостоен ордена Отечественной войны первой степени», – с гордостью делится Юлия Сабыбина.

## МИРНАЯ ЖИЗНЬ

В 45-м и 50-м годах в семье Поварницыных родились еще две дочери – Нина и Валя. В мирное время, восстановившись после ранений, Егор Кузьмич работал сторожем на местном конном дворе.

«Прадедушка был очень строгим, причем не только к окружающим, но и к себе. Любил работать. Я думаю, что именно эти качества помогли ему пережить страшные годы войны. Умер наш герой в девяностосемилетнем возрасте, 24 ноября 2005 года, – говорит Юлия Сабыбина. – Я считаю, что каждый в своей семье обязан чтить память предков и не забывать их героические поступки. Нашей нынешней спокойной жизнью мы обязаны именно советским бойцам. Таким, как мой прадед. Тем, кто своим ежедневным трудом на войне, рискуя жизнью, приближал Красную армию к победе». ▲

По официальной статистике, в ходе наступательной Любанской операции погибло 308 387 человек, причем от «санитарных потерь», то есть ран и обморожений, – 213 303 человека.

#связьпоколений

УЗНАЙ ПРО ПОЛК ЗАПИШИ ДЕДА В ПОЛК НАЙТИ СОЛДАТА ИНФОРМБЮРО КОНТАКТЫ

ОНИ ДОЛЖНЫ ИДТИ ПОБЕДНЫМ СТРОЕМ В ЛЮБЫЕ ВРЕМЕНА

РАССКАЗАТЬ СВОЮ ИСТОРИЮ

ИМЁН В ЛЕТОПИСИ  
449494



ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ДВИЖЕНИЯ «БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК»

www.moypolk.ru

Координатор «Бессмертного полка»  
в городе Муравленко  
Афонин Артём Владимирович  
Телефон: 8 (34938) 26-5-53

## #безопасность

## ВЗРОСЛЫЕ ВОПРОСЫ К ДЕТСКИМ ИГРАМ

В городе проводится акция по профилактике чрезвычайных ситуаций с участием несовершеннолетних

• Инна Борисова, ushina.iv@muravlenko.media

На особом контроле комиссии – детские площадки. На них не должно быть сломанных качелей, торчащей арматуры, шатающихся игровых конструкций. Общественники, правоохранители и представители Администрации города в ходе рейдов добиваются устранения недочетов и напоминают жителям города об ответственности за жизнь и здоровье своих детей.

Акция «Безопасность детства» – это не просто разовое мероприятие, а комплекс мер по профилактике чрезвычайных ситуаций с участием несовершеннолетних. Всероссийская акция проводится ежегодно летом, когда многие дети большую часть свободного времени проводят на улице. В Муравленко акция третий год подряд дает свои положительные результаты.

**ПОЧИНИТЬ ИЛИ ДЕМОНТИРОВАТЬ**

Казалось бы, детские площадки построены специально для активного отдыха юных горожан, а вместе с тем некоторые из них могут угрожать здоровью и даже жизни несовершеннолетних. Так, во дворе дома № 95 на улице Ленина члены комиссии обнаружили сломанные качели. «Здесь кататься небезопасно, – отмечает главный специалист отдела по организации деятельности КДНиЗП Лариса Стебневская. – Такие факты не остаются без внимания. Мы сразу сообщаем об этом в Управление коммунального заказа или подрядную организацию». Во дворе 39-го дома на улице 70 лет Октября отдельные игровые конструкции требуют замены и ремонта. «Мы будем ходатайствовать о том, чтобы их отремонтировали и привели в нормальный вид или демонтировали», – говорит общественный помощник уполномо-

**Задача всех взрослых**

Дмитрий Артюхов призвал особое внимание уделить безопасности детских площадок. «Недопустимо, чтобы дети получали на них травмы, а такие случаи, к сожалению, уже есть за это лето, – сказал он. – Омбудсмен вместе с контролирующими органами инспектируют площадки по всему округу – на каждой третьей из 447 проверенных найдено нарушение. Проверки продолжатся. Призываю глав муниципальных образований взять этот вопрос под личный контроль. Также прошу общественников активнее подключаться к этой работе. Создание безопасной среды для юных жителей Ямала – общая задача всех взрослых».

моченного по правам ребенка в ЯНАО Станислав Ивженко.

А вот на площадке в Молодёжном сквере конструкции отвечают всем требованиям безопасности, но правила пребывания здесь нарушают и дети, и родители. Юные муравленковцы нередко забираются на крыши игровых элементов, а взрослые смотрят на это сквозь пальцы. «О том, как нужно вести себя на площадках, подробно написано на стендах, которые размещены возле каждого объекта. Кроме этого, разъяснительную работу



☑ Горожанам рекомендуют вносить свои велосипеды в специальный реестр, который ведется в полиции / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

с ребятами проводят члены комиссии. Однако эффективнее будет, если эту информацию до детей доведут сами родители, ведь в первую очередь они ответственны за здоровье своих чад», – отмечает главный специалист КДНиЗП Администрации города Ольга Куш.

**МОСКИТНАЯ СЕТКА НЕ УБЕРЕЖЁТ!**

Только в прошлом году на территории России разбились, выпав из окон, около семисот малышей. Чаще всего дети опирались на москитную сетку. При этом, как правило, родители были дома.

Буквально на днях подобный случай произошел в Ноябрьске. В квартире на первом этаже девятилетняя девочка сидела на подоконнике. Ребенок находился под присмотром папы. В какой-то момент девочку окликнули с улицы, она резко обернулась и, не удержавшись, выпала из окна. Как сообщает «Ноябрьск24», врачи подозревают перелом поясничного отдела позвоночника.

К сожалению, не придуманы москитные сетки, которые еще и полностью бы обезопасили ребенка от беды. Компании-производители оконных конструкций рекомендуют семьям, где есть малыши, приобрести ограничители – специальные кнопочные фиксаторы. Окно фиксируется с помощью защелки. Крепится такое приспособление очень просто. При закрытии можно блокировать створку ключом, чтобы дети не открывали. Также для безопасности своих чад на оконную

раму можно установить ручку с запорным механизмом. Она ставится взамен обычной и не требует никаких переделок. В качестве меры предосторожности следует убрать от окон любую мебель, по которой малыш сумеет попасть на подоконник.

«Мы обязательно говорим как с детьми, так и с родителями об опасности открытых окон. Как показывает опрос, большинство горожан знают, какие должны быть предприняты меры. И статистика это подтверждает: случаев выпадения малолетних детей из окон в Муравленко не зарегистрировано», – отмечает Ольга Куш.

**КУПАНИЕ БЕЗ РИСКА**

Сегодня в городе единственное разрешенное место для купания – городской пляж в парке культуры и отдыха. Здесь территория полностью благоустроена, дно берега заблаговременно очищено, дежурят бригады спасателей. Общественники особое внимание уделяют детям, которые находятся возле водоема без присмотра взрослых. Напоминают им о правилах поведения и безопасности. Нередко местом для отдыха горожан становятся и озера, где купание запрещено. Участники комиссии наведываются для проверки и туда. «Разрешая своим детям купаться в таких местах, родители подвергают их опасности», – говорит руководитель сторонников МО партии «Единая Россия» Наталья Черкова.

**ВЕЛОСИПЕДЫ – НА ЗАМОК!**

В основном правила движения на велосипеде дети знают и соблюдают, отмечают члены

комиссии. Но, к сожалению, забывают о необходимости беречь свое имущество. Возле пришкольных лагерей и досуговых учреждений велосипеды ребята паркуют как положено, а вот в колясочных и на лестничных пролетах жилых домов определить их «под замок» забывают. Только с начала года в Муравленко было зарегистрировано 10 случаев краж двухколесного транспорта. По словам полицейских, найти удается единицы. Заявители поздно обращаются, зачастую не знают серийного номера, иногда не помнят даже цвет своего «железного друга». В целях профилактики таких правонарушений горожанам рекомендуют вносить велосипед в специальный реестр, который ведется в полиции. Так, в рамках «Безопасности детства» специалисты проводят акции под названием «Меня могут украсть» с целью профилактики краж велосипедов. В детских пришкольных лагерях они напоминают ребятам о правилах парковки, необходимости пристегивать свой транспорт специальными устройствами и предлагают внести все данные по велосипеду в базу.

Всероссийская профилактическая акция продлится в Муравленко до 31 августа. Надо признать, что работа общественников и комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав по созданию безопасных условий для детей – дело очень важное. Но без участия родителей никакие контролирующие органы не могут сделать всё возможное, чтобы с детьми не случилось неприятностей как дома, так и за его стенами. ▲

**Комментарии**

Евгений Петрусов, ведущий инженер отдела дорожной деятельности и благоустройства МКУ «Управление коммунального заказа»:

– Различные повреждения отдельных конструкций игровых площадок периодически выявляются. Их мы сразу же устраняем. Сломанные звенья качели, которые обнаружены в ходе рейда во дворе дома 95 на улице Ленина, специалистами были в этот же день отремонтированы.

Ирина Кузнецова, начальник УЖКХ:

– Площадка на 70 лет Октября, 39, находится в обслуживании «Жилищно-энергетической компании 1». В ближайшее время мы ее планируем демонтировать. Так как эта территория принадлежит жильцам домов, решение о том, что будет на этом месте, примут они.

#позакону

# ПО ПЕРЕХОДУ – ТОЛЬКО ПЕШКОМ!

## Правила для тех, кто крутит педали



ФОТО ДАРЬЯ ТЮМЕНЦЕВОЙ

• Кристина Щекаева, office@muravlenko.media

По статистике дорожно-патрульной службы Муравленко, за последние два года в нашем городе произошло 10 ДТП с участием велосипедистов, в которых пострадали четыре человека, погибли два. Какие правила должен соблюдать владелец «железного коня», чтобы избежать происшествий? Разъясняет старший инспектор дорожно-патрульной службы по городу Муравленко Фаниль Гарипов.

### – Где разрешается ездить велосипедисту?

– По закону – по специальным велозонам. У нас в городе велодорожки есть только на улице 70 лет Октября возле гипермаркета «Магнит». В других местах, где их нет, разрешено передвигаться по тротуару, не создавая помех пешеходам. В местах, где есть велодорожка, владелец двухколесного транспорта не имеет права ездить по тротуару.

### – Есть возрастные ограничения?

– По проезжей части могут ездить молодые люди старше 14 лет. Дети от 7 до 14 должны кататься только по тротуарам, пешеходным и велодорожкам. Детям до 7 лет разрешено передвигаться на велосипеде по тротуарам или по пешеходным зонам в сопровождении взрослых.

### – Каковы основные обязанности велосипедиста?

– Во-первых, перед выездом обязательно проверить состояние, исправность своего транспорта. Если вы имеете право выезжать на проезжую часть, то двигаться должны только по ее правому краю. Когда поворачиваете налево, то надо показать рукой в левую сторону – подать сигнал

для автомобилистов. Если едете в темное время суток, то обязаны надеть катафоты – светоотражающие устройства, чтобы водители видели вас. Также хочу напомнить, что на пешеходном переходе велосипедист должен спешиться.

### – Что запрещается делать во время движения?

– Управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой, перевозить груз, который будет мешать управлению, перевозить детей до семи лет без специальных оборудованных для этого мест, пересекать дорогу по пешеходным переходам, разговаривать по телефону или ехать, слушая музыку в наушниках.

### – Каковы основные причины ДТП с участием велосипедистов?

– Невнимательность. Вот пример: стоит припаркованная машина. Велосипедист вместо того, чтобы приостановиться и посмотреть, едет ли другой автомобиль, выскакивает вперед, и происходит столкновение. Как ни странно, взрослые чаще нарушают правила, чем дети. Так, в прошлом году житель города не спешился на пешеходном переходе и был сбит машиной.▲

#ЗОЖ

## НАГРУЗКУ УВЕЛИЧИВАЙТЕ ПОСТЕПЕННО

Учитель по физической культуре и спорту школы № 1 Любовь Щекаева рассказала, как кататься на велосипеде с пользой для тела и души.

◆ Подберите подходящую экипировку. Вам потребуются узкие брюки, футболка (желательно яркая), кроссовки, перчатки, шлем.

◆ Отрегулируйте велосипед. Седло должно быть параллельным земле, а стопа полностью лежать на педали. Если ваши кисть, предплечье и плечо находятся на одной линии – руль установлен на правильной высоте.

◆ Выберите подходящую частоту вращения педалей. Если вы сели на «железного коня» с намерением избавиться от лишнего веса, частота вращения должна быть 80–90 раз в минуту.

◆ Определите комфортный темп. Катайтесь регулярно, пока дистанция в тридцать километров не станет обычной прогулкой. После привыкания темп можно увеличивать. То же касается и нагрузки. Для начала достаточно ездить по 15–20 минут в день, и постепенно время велопробега можно увеличить.

◆ Не принимайте пищу непосредственно перед поездкой. Если вы едите с утра, то легкий завтрак вам не повредит. Для длительной поездки берите с собой побольше воды (примерно полтора-два литра). Очень полезно попить за 20–30 минут перед выездом.

◆ Следите за состоянием своего организма. Купите пульсометр и посматривайте на его показания во время езды. 120–130 ударов сердца в минуту говорят о том, что езда на велосипеде вам противопоказана, в таком случае лучше заняться какой-нибудь другой активностью.

#навигатор

## Сидеть удобно? Значит, подходит

• Кристина Щекаева, office@muravlenko.media

Как выбрать количество скоростей, для чего нужна рама и при чем тут рост человека? Выбор велосипедов сейчас очень большой, и чтобы подобрать подходящий именно вам, важно разобраться с основными характеристиками.

Для начала определитесь, где вы планируете кататься на велосипеде и в каком режиме. Самый выгодный вариант – городские велосипеды. Они созданы для комфортной и безопасной езды именно в городских условиях. Имеют удобную посадку – широкое седло и необходимые аксессуары: багажник (чаще всего корзину) для перевозки вещей, фонари, кожух для цепи, который защищает одежду от грязи. На нем спокойно можно доехать до работы или прокатиться по

городу после утомительного дня.

• Если вы ростом от 130 до 155 сантиметров, то размер вашей рамы – «скелета» велосипеда – будет XS, 156–178 – M, 172–185 – L, свыше 185 см – XL. Неправильно подобранный размер рамы приводит к неудобной посадке и быстрой усталости.

• Комфорт езды в первую очередь зависит от седла. Удобное седло позволит расслабиться и выпрямиться. Лучший способ найти подходящее –

посидеть на нескольких и выбрать то, на котором удобнее всего.

• Еще один важный параметр – вес транспорта и размер колес. Чем меньше вес велосипеда, тем легче им управлять. Во взрослых велосипедах наиболее распространенные размеры – 26; 27,5; 28 и 29 дюймов. Колеса большого диаметра позволяют развить высокую максимальную скорость и обеспечивают плавное движение.

• Количество скоростей позволяет регулировать усилие, которое вы затрачиваете на вращение педалей, и скорость езды.

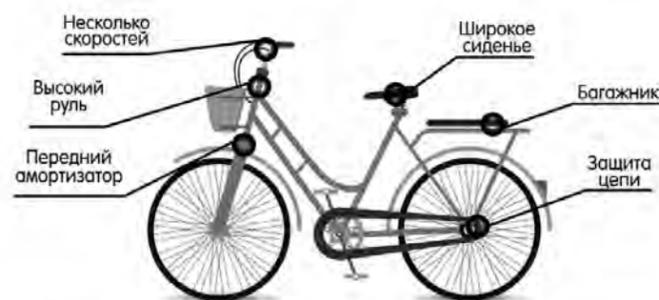
• Тормоза бывают ободные, роллерные, барабанные и дисковые. Дисковые механические тормоза – оптимальный вариант по цене и по функциональности, но они требуют частой регулировки.▲

## Выбираем городской велосипед

Сити-байк удобен для поездок по делам. Крылья не позволят грязи забрызгать ваши брюки, а в корзине удобно возить покупки из супермаркета.

Для ежедневного использования лучше выбрать облегченные велосипеды, которые легко спустить и поднять по лестнице.

Для людей с весом более 90 килограммов следует приобретать модели из алюминия либо сверхпрочной стали, так как карбоновые рамы предназначены для нагрузки до 90 килограммов.



Размер рамы, дюймы	Ваш рост, см	Размер рамы, см	Размер рамы, условн. ед.	Обозначение
13" - 14"	130 - 155	33 - 35,6	XS (XSmall)	Минимальный
15" - 16"	145 - 165	38,1 - 40,6	S (Small)	Малый
17" - 18"	156 - 178	43,2 - 45,7	M (Medium)	Средний
19" - 20"	172 - 185	48,3 - 50,8	L (Large)	Большой
21" - 22"	180 - 195	53,3 - 55,9	XL (XLarge)	Очень большой
23" - 24"	190 - 210	58,4 - 61	XXL (XXLarge)	Максимальный

## #любимоеблюдо

ХИНКАЛ И ХИНКАЛИ:  
ЗНАТОКИ НЕ СПУТАЮТ!

В семье Пировых блюда дагестанской кухни готовят по рецепту мамы и свекрови

• Анастасия Попова, popova.av@muravlenko.media

Еще год назад Лилия Пирова практически ничего не знала о кавказской кухне, но готовила с детства умеючи и очень вкусно. Итальянская лазанья, украинский холодец и белорусские драники – это лишь малая часть того, что часто появляется на столе Пировых. Палитра кулинарных познаний и навыков Лилии расширилась, а меню дополнилось новыми блюдами после знакомства с Мадридом. Муж моей героини – табасаранец. Это один из древнейших народов Дагестана. Он завоевывал сердце любимой настоящими мужскими поступками и серьезным отношением к жизни.

В первом совместном отпуске новоиспеченная семья Пировых побывала в прошлом году. Тогда и началось знакомство Лилии Пировой и их дочери Киры с дагестанской кухней. Лилия попросила свою свекровь поделиться рецептом хинкала – любимого блюда ее сына. И Аният Мусаевна охотно рассказала, как приготовить его с душой, вкусно и быстро. Теперь Лилия делает хинкал для мужа точь-в-точь,

как мама Мадрида. Это поистине одно из самых вкусных и сытных блюд кавказской кухни. И не путайте с грузинским хинкали! Хинкал «Как у мамы» – это вкуснейшее, пышное тесто, острый соус, отварное мясо (преимущественно говядина) и наваристый бульон. Обязательно попробуйте приготовить сами! Также рекомендуем салат из жареных овощей и закуску «Семейную».



ФОТО АВТОРА

## Хинкал «Как у мамы»

**Бульон**

Вода – 6 л  
Говядина – 500 г  
Курица – 1,2 кг  
Соль – 15 г  
Лук – 2 шт.  
Морковь – 3 шт.  
Перец черный горошком – 10-15 шт.

Тщательно промываем мясо, очищаем его от пленок и прожилок. Обсушиваем. Кладем целый кусок в холодную воду – это важно! После того как бульон закипит, необходимо добавить в него соль и перец. Варите говядину около двух часов и после, в этом же бульоне, 30 минут – куриное мясо. Во время варки аккуратно снимайте пену, не оставляя ее на стенках кастрюли. Выньте из бульона мясо, процедите. После опустите 2 целые очищенные луковицы и 3 моркови в бульон и варите еще 30 минут.

**Тесто**

Вода – 200 мл  
Мука – 300 г  
Яйцо – 3 шт.  
Соль – 15 г

Влейте воду в емкость, посолите, вбейте яйца. Помешивая, постепенно вводите муку. Замесите мягкое, эластичное тесто. Оставьте его настояться в чистой миске в течение 30 минут.

**Соус**

Паста томатная – 300 г  
Масло сливочное – 50 г  
Соль – 5 г  
Чеснок – 4 зубчика  
Сахар – 20 г  
Перец черный – 5 г  
Кинза – 1 пучок



Разогрейте масло в сковороде и добавьте в него томатную пасту. Тушите 10 минут. Отключите огонь. Посолите, добавьте давленый чеснок и свежую измельченную кинзу.

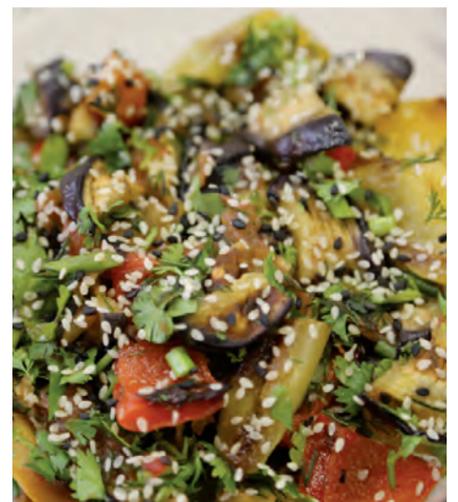
**Финальный этап**

Разделите тесто на три части. Каждую из частей надо скатать в жгут, потом прижать руками и нарезать поперек на части толщиной от 3 до 5 мм. Должны получиться ромбы. Готовый бульон вскипятите, сварите в нем на сильном огне в течение 3-4 минут ромбовидные кусочки теста. Традиционно в большой общей тарелке подают мясо, нарезанное небольшими кусками. Отваренные ромбовидные кусочки теста – в другой тарелке. В отдельных чашках подают соус. Каждому гостю в пиалу наливают бульон и подают закусочную тарелку, на которую кладут мясо, отварной хинкал и соус. Лепешку обмакивают в соус, закусывают мясом и запивают бульоном.

## Салат из жареных овощей «Хивский»

Баклажаны – 3 шт.  
Помидоры – 3 шт.  
Болгарский перец – 3 шт.  
Укроп – 1 пучок  
Кинза – 1 пучок  
Чеснок – 2 зубчика  
Кунжут – 20 г

Раскаляем сковороду, наливаем в нее нерафинированное растительное масло. Выкладываем на сковороду предварительно нарезанные помидоры, баклажаны и болгарский перец. Обжариваем в течение 15 минут. Вынимаем из сковороды и кладем в салатницу. Нарезаем свежие укроп и кинзу. Измельчаем на терке чеснок. Добавляем в чашку с овощами зелень и чеснок с кунжутом. Салат готов!



## Закуска «Семейная» из кабачков

Кабачки – 2 шт.  
Помидоры черри – 12 шт.  
Сыр «Российский» – 200 г  
Чеснок – 2 зубчика  
Майонез – 100 г

Выкладываем кабачки на электрогриль. Выбираем уровень прожарки «медиум» и запускаем. Предварительно натираем сыр и чеснок на терке. Перемешиваем сыр, чеснок и майонез. Полученную смесь выкладываем с горкой на приготовленные на гриле кабачки. Разрезаем помидоры на две части и кладем их «шляпкой» вверх. Закуска готова, пора к столу!

Гьялал ишри!  
Приятного аппетита! ▲



#спортво дворе

# ВОЛЕЙБОЛ, ФУТБОЛ, «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»

● Ольга Чёрная, chernaya.od@muravlenko.media

Городская программа «Спорт во дворе» реализуется в Муравленко не первый год. На специально оборудованных спортивных площадках мероприятия в рамках программы собирают мальчишек и девчонок, помогая им укреплять свое здоровье. Лето 2019 года не стало исключением. Специалисты Центра организации и проведения спортивных мероприятий «Ямал» весь летний период будут привлекать юных муравленковцев к состязаниям и соревнованиям.

Мальчишкам и девчонкам разных возрастов предлагается стать участниками соревнований по мини-футболу, волейболу, пионерболу, баскетболу. Для самых маленьких раз в неделю проводятся «Весёлые старты». Только за июнь спортивные площадки в районе второй, четвертой, пятой школ и летний стадион посетили более 260 юных муравленковцев.

«Все спортплощадки города находятся в свободном доступе, поэтому в мероприятиях могут принять участие не только ребята, посещающие пришкольные летние оздоровительные и трудовой лагеря, но и все желающие. Мы стараемся привлекать к спорту даже незанятых ребят, поэтому информация о проводимых соревнованиях распространяется различными способами. Расписание мероприятий можно найти как

на площадках города, так и в социальных сетях. Мы ждем всех желающих провести лето с пользой», – говорит начальник отдела по развитию ГТО МБУ «ЦОПСМ «Ямал» Полина Молодцова.

Детей, подростков и молодежь города в летний период приглашают на спортивные праздники, посвященные знаменательным датам – Дню молодежи, Дню физкультурника, Всероссийскому олимпийскому дню. А в этом году сразу несколько спортивных встреч были приурочены к 100-летию комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Сборные дворовые команды юных спортсменов города, занимающие призовые места, награждаются грамотами управления физической культуры и спорта, а команды-победители получают еще и денежные призы. ▲



ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

