



НАШ ГОРОД

ИЗДАЕТСЯ СО 2 ИЮЛЯ 1994 ГОДА



Читайте все новости нашего города онлайн на сайте www.muravlenko24.ru



#МестоРождения
1984



Фото из городского архива

В 1992 году было принято решение о создании Сугмутско-Пякутинской общины. Тогда же был утвержден ее Устав. В состав общины вошли 27 семей, проживавших в районе озера Пякуто и Сугмутского месторождения.

В номере

Молодёжь выбрала СВОИХ



3 В Муравленко избран новый состав Молодёжного совета при главе города. В команду вошли четверо студентов, трое школьников и восемь представителей рабочей молодежи.

Пятидневка в школе?



9 Сначала школа, потом кружки и секции, потом уроки... И так шесть дней в неделю. Школьники загружены больше взрослых. Станет ли решением проблемы введение пятидневной учебной недели?



Выход каждой гимнастки на ковер был подобен театральному представлению / ФОТО ЮЛИИ СИДАРЮК

ПРАЗДНИК КРАСОТЫ И ГРАЦИИ

Муравленковские гимнастки посвятили награды своим мамам

● Анастасия Попова, popova.av@muravlenko.media

В преддверии первого весеннего праздника 8 Марта в Муравленко состоялись региональные соревнования «Кубок Ямала» по одному из самых красивых и женственных видов спорта – художественной гимнастике. Наши спортсменки завоевали около 30 медалей в личном зачете и стали обладательницами главного трофея соревнований, заняв общекомандное первое место.

– Некоторые дарят на 8 Марта охапки цветов, другие – украшения, для моей же мамы нет ничего приятнее и важнее моих побед. Она у меня тренер! И я очень рада, что мне удалось сделать маме такой подарок, – говорит юная спортсменка Аня Репушко. – Мне всего пять лет, и с гимнастическими элементами я справ-

ляюсь тоже на «пять». Кстати, в группе я самая маленькая. И ростом ниже меня нет никого. С предметами я пока не выступаю, но уже готова начинать «приручать» булавы, мячи, ленты и обручи. Маме моя идея нравится...

В детско-юношеской спортивной школе «Муравленко» собрались сильнейшие спорт-

сменки из Надыма, Тарко-Сале, Ноябрьска и Муравленко, а также Тюмени и Челябинска. На протяжении двух дней определяли, кто грациознее, артистичнее и техничнее. Девчонки с сильным характером сражались выступлениями судей.

Зрители тоже были под впечатлением: на ковер одна за другой летели мягкие игрушки и весенние букеты из желтых, огненно-красных и бело-сиреневых тюльпанов. На таблице то и дело появлялись заветные 10,0 от беспристрастных судей. Атмосфера праздника царил в зале. Выход каждой гимнастки на ковер был подобен театральному представлению: спортивный пролог, завязка, развитие действия, кульминация и развязка – в сюжетной

линии отражается характер каждой гимнастки. Многим спортсменкам всего по 5 лет, а они уже знают, когда нужно улыбнуться, где грациозно взмахнуть рукой и как сесть на шпагат красиво, чтобы именно за него получить свои заветные «десятки». Судьи отмечали всё: внешний вид, артистизм, технику. Старания, грацию и четкость исполнения элементов муравленковских спортсменок оценили по достоинству. Серебро увезли домой челябинские спортсменки. Третье место у надымчанок.

Финальная часть двух соревновательных дней – показательные выступления гимнасток. Спортивное событие стало ярким началом весны и предвестником праздника 8 Марта! ▲



ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ

12 МАРТА В 18:00 В МБОУ «ШКОЛА № 4»

встреча с работниками учреждений, подведомственных управлению образования Администрации города (дошкольные учреждения, учреждения дополнительного образования)

14 МАРТА В 18:00 В ГДК «УКРАИНА»

встреча с работниками ГБУЗ ЯНАО «Муравленковская городская больница»



#городскаядума

КОЛИЧЕСТВО МОШЕННИЧЕСТВ РАСТЁТ

Депутаты заслушали отчёт полицейских

• Эрнэст Бавшин, bavshin.es@muravlenko.media

На очередном заседании Городской Думы депутаты приняли решение о внесении изменений в бюджет города на 2019 год, заслушали отчет о деятельности полиции, выбрали половину нового состава Общественной палаты и утвердили новую схему избирательных округов.

**НЕ ПОПАДАЙТЕ
В СЕТИ АФЕРИСТОВ!**

В повестке февральского заседания – 10 вопросов. Первый – о деятельности городской полиции. Начальник Отделения МВД Нил Хвесьюко отчитался о результатах работы за прошлый год. В 2018-м отмечен незначительный рост зарегистрированных преступлений – на 1,6 процента. В структуре правонарушений особые изменения не произошло: по-прежнему лидируют имущественные преступления – кражи и мошенничества. «Их доля в общем массиве зарегистрированных преступлений составляет более 52 процентов», – отметил Нил Хвесьюко.

Особую тревогу у полицейских вызывает растущее количество мошенничеств. Несмотря на всю проводимую профилактическую работу, муравленковцы продолжают попадаться в сети аферистов. «Всего в 2018 году было зарегистрировано 68 фактов мошенничества. Из них расследовано только 6,2 процента», – констатировал начальник полиции.

К позитивным моментам Нил Хвесьюко отнес значительное снижение преступлений, совершенных подростками, – минус 87 процентов в сравне-

нии с 2017 годом. Снижается количество преступлений, совершаемых на улице и в общественных местах. Вместе с тем стало больше фактов умышленного причинения тяжкого вреда здоровью и краж транспортных средств. Определенное влияние на оперативную обстановку в городе оказывают миграционные процессы. В прошлом году были проведены десятки проверок, в результате которых выявлено 119 нарушений миграционного законодательства. В городской суд было направлено 30 дел, по результатам их рассмотрения 22 иностранных гражданина выдворены с территории Российской Федерации.

Борьба с незаконным оборотом наркотиков – важнейшее направление деятельности полицейских. Начальник ОМВД отметил достигнутые здесь определённые успехи. Так, за 2018 год отделением было выявлено 45 наркопреступлений. Из них 39 относятся к категории тяжких и особо тяжких. В 16 случаях были изъяты из оборота крупные партии наркотиков. К уголовной ответственности привлечены 19 человек. «Поддержанию правопорядка в городе и решение задач, стоящих перед Отделением МВД



Начальник ОМВД России по г. Муравленко Нил Хвесьюко: «Поддержание правопорядка в городе возможно в тесном взаимодействии с органами власти и населением» / ФОТО ЮЛИИ СИДАРЮК

России по городу Муравленко, возможно в тесном взаимодействии с органами власти и населением», – подчеркнул Нил Хвесьюко.

Доклад начальника полиции депутаты приняли к сведению.

**БЮДЖЕТ
СКОРРЕКТИРОВАЛИ
ЕДИНОГЛАСНО**

Еще один вопрос повестки – внесение изменений в бюджет. Доходы городской казны в этом году увеличатся более чем на 164 миллиона рублей. «Проектом решения предусматривается изменение основных характеристик городского бюджета. Доходы составят 4 миллиарда 876 миллионов 164 тысячи рублей. Расходы – 4 миллиарда 960 миллионов 645 тысяч рублей», – отметил в своем докладе заместитель главы Администрации, начальник управления финансов Руслан Юсупов.

Дополнительные средства пойдут на увеличение целого ряда расходных статей городского бюджета. Среди них – переселение граждан из ветхого и аварийного жилья, закупка нового школьного автобуса, оказание материальной помощи льготным категориям, приобретение оборудования и инвентаря для ДК «Украина» и Молодежного ресурсного центра, реализация социально значимых инициатив, благоустройство города. Депутаты единогласно утвердили предлагаемые параметры корректировки бюджета.

**ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ СХЕМА
ОБНОВИЛАСЬ**

В 2020 году во время выборов нового состава Городской Думы будет использована измененная схема избирательных округов. Вместо десяти их станет пять. На одного депутата увеличится числен-

ный состав Думы. Теперь их будет 21. «В четырех округах будут избирать по четыре депутата, в пятом – пять. Такая схема позволит сохранить работоспособность Городской Думы в случае, если кто-то из депутатов досрочно сложит с себя полномочия», – поясняет председатель Городской Думы Александр Шаповалов.

Заместитель главы Администрации, руководитель аппарата Хизри Алхаматов добавляет, что пересмотр схемы избирательных округов и увеличение числа депутатов позволит экономить денежные средства. «Мы практически каждый год проводим выборы, тратим на это бюджетные средства. У нас есть возможность, закон это позволяет, выбрать 21 депутата. И если кто-то по каким-то причинам покинет город, то работоспособность Думы сохранится, и нам не нужно будет проводить довыборы так часто», – отметил Хизри Алхаматов. Новая избирательная схема также утверждена единогласно.

**КТО ВОШЁЛ В СОСТАВ
ОБЩЕСТВЕННОЙ
ПАЛАТЫ?**

На заседании парламентарии выбрали шестерых членов Общественной палаты города. По действующему закону половину состава коллегиального органа назначают депутаты. В итоге по предложениям депутатского корпуса в Общественную палату войдут Руслан Байрамов, Марина Елисеева, Татьяна Козарь, Алексей Ракульцев, Екатерина Богородская и Татьяна Мельникова. Остальные шесть кандидатур определяют сами общественники. ▲

#профилактика

Обследуйся сегодня, чтобы быть здоровым завтра

• Нина Гультяева, gulyaeva.nn@muravlenko.media

Почему важно проходить диспансеризацию?

Статистика за последние несколько лет показывает, что спектр минимальных бесплатных обследований помогает выявить факторы развития различных болезней на ранней стадии, а значит – сохранить и укрепить здоровье муравленковцев. Кто и каким обследованиям подлежит, выяснила корреспондент еженедельника.

Напомним, что первая диспансеризация взрослого населения проводится в 21 год, потом – раз в три года. Как это посчитать? Если количество полных лет кратно трем, то в этом году вам необходимо обследоваться. Причем работодатель обязан, согласно закону, предоставить время для прохождения обследования, которое может включать два этапа.

Как пояснила заведующая отделением медицинской профилактики городской больницы Елена Климович, первый включает анкетирование, антропометрию, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, анализы крови, флюорографию легких. Женщины в возрасте 39 лет и старше направляются на маммографию. Мужчинам и женщинам, до-

стигшим 45 лет, проводят исследование кала на скрытую кровь. Те, кто нуждается в дополнительном обследовании, направляются врачом-терапевтом на второй этап диспансеризации с целью уточнения диагноза заболевания.

Диспансеризацию в прошлом году прошли 3 119 муравленковцев, причем это из 3 090 запланированных. Результаты неутешительные. Первое место, как и в прежние годы, занимают болезни сердечно-сосудистой системы. Повышенный уровень артериального давления обнаружен у 136 пациентов, 28 из них взяты на диспансерный учет. Выявлены 2 незапущенных случая онкологии, у одного пациента – сахарный диабет. Помимо этого зафиксировано большое количество случаев мастопатий.

Они обнаружены у 35 женщин, которые прошли маммографию. Все пациентки получили консультации и необходимые рекомендации. А вот вредные привычки питания – просто бич нашего времени. Их имеют почти 2 000 муравленковцев, а избыточную массу тела – более тысячи.

Более 500 человек из 3 000 обследуемых страдают никотиновой зависимостью. Почему важно расстаться с сигаретой? Во-первых, снижается риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, легких, а также респираторных инфекций и возникновения рака. Во-вторых, улучшается общее самочувствие, восстанавливаются защитные системы организма, которые помогают бороться с простудой и вирусами. А самое главное – бросив

курить, человек может значительно увеличить продолжительность жизни.

«В заключение первого этапа диспансеризации врач определяет группу здоровья, проводит консультацию по снижению выявленных факторов риска. Если выясняется, что фактор развития болезни высокий, то он в обязательном порядке отправит человека на второй этап, углубленный, для проведения дополнительного обследования», – разъяснила Елена Климович.

Насколько важно проходить диспансеризацию, каждый решает сам. Бесспорно одно – дополнительное бесплатное обследование раз в три года может уберечь человека от заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и смертности. ▲

#ИТОГИ

ВЫБРАЛИ МОЛОДЁЖНЫЙ СОВЕТ

За кандидатов проголосовали более 2 тысяч человек

● Ирина Бугрим, hrpova.iv@muravlenko.media

Молодежь Муравленко сделала свой выбор. 2 марта в городе прошли выборы в Молодежный совет. Сопредседателем-консультативный орган возглавляет глава города Александр Подорога. В состав Молодежного совета из 28 баллотирующихся кандидатов вошли 15 человек.

...Молодой избиратель Ян Василевский пришел голосовать сразу после окончания уроков в лицее. Юноша следил за предвыборной агитацией всех кандидатов. С выбором определился давно. «У молодых людей есть свои планы, идеи, которые, я думаю, будут востребованы. Их нужно поддержать, чтобы наш город становился еще лучше», – говорит молодой избиратель.

ИЗБИРАТЕЛИ ПРОЯВИЛИ АКТИВНОСТЬ

Кабинки для голосования, опечатанные урны, избирательные бюллетени. Все условия максимально приближены к реальным выборам. Работали три участковые комиссии – в многопрофильном лицее, колледже и Молодежном ресурсном центре. Голосование началось ровно в 10 часов утра. Молодежь проявила активность. За ходом голосования пристально наблюдали сами кандидаты. На первом избирательном участке в МРЦ из 16 кандидатов в состав Совета прошли только восемь. Именно столько мандатов выделено для работающей молодежи.

Арина Игнатова, секретарь молодежной избирательной комиссии, рассказывает: «Эти выборы уже третьи по счету, поэтому многие молодые люди голосуют не в первый раз и всю процедуру знают. Вся информация о баллотирующихся размещена на специально оформленных стендах. Избиратели признавались, что голосовали не столько за людей, сколько за их инициативы, которые они представляли в ходе предвыборной кампании».

НАРУШЕНИЙ НЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

В 16 часов участковые избирательные комиссии закрылись. Сразу же началась работа со списками избирателей, гашение неиспользованных



■ Все условия выборов были максимально приближены к реальным / ФОТО ЮЛИИ СИДАРИОК

бланков. После соблюдения всех процедур опломбированные ящики для голосования вскрыли, и комиссии приступили к подсчету голосов. Молодежные выборы в Муравленко признаны состоявшимися, нарушений не зарегистрировано.

ОПРЕДЕЛИЛИСЬ ЛИДЕРЫ

В колледже лидером оказался Никита Бандуровский. В лицее победу одержала Екатерина Заболотских. В Молодежном ресурсном центре больше всех голосов набрала Юлия Тюменцева. В третий созыв Совета вошли четверо

“

Прямые выборы в Молодежный совет – такой практики избрания в состав сопредседателем-консультативного органа нет ни в одном муниципалитете региона. Проект получил высокую оценку окружного избиркома и уже рекомендован к реализации в других городах Ямала.

студентов, трое школьников и восемь представителей рабочей молодежи. Бесспорно, им удастся внести что-то важное, новое и интересное в молодежную жизнь города. Их идеи обязательно найдут свое отражение в различных муниципальных программах.

ВЗЯЛИ НА ЗАМЕТКУ

Муравленко – единственный город на Ямале, где Молодежный совет при главе города выбирают путем проведения прямых выборов. Идея реко-

мендована для реализации в других муниципалитетах региона. Об этом заявили представители избирательных комиссий городов округа. Специалисты из Губкинского, Ноябрьска, Нового Уренгоя, Салехарда и Пуровского района во время рабочего визита в наш город смогли лично убедиться, как проходит голосование. Они отметили, что молодые люди действительно проявляют повышенный интерес к этому процессу.

Оксана Федорив, председатель ТИК города Нового Уренгоя, поделилась своим мнением: «Я вижу в этом мероприятии два положитель-

ных момента. Во-первых, проект погружает большую часть молодежи в избирательный процесс, и они понимают, что такое выборы. Во-вторых, это формирование актива, с которым в дальнейшем можно работать. Я думаю, что со временем в Новом Уренгее мы тоже будем реализовывать что-то подобное».

В составе делегации была и член избирательной комиссии Ямало-Ненецкого автономного округа с правом решающего голоса Светлана

Климентьева. В окружном избиркоме она курирует направление по работе с молодежью. «Я впечатлена. Внутренняя политика муниципалитета и ТИК города Муравленко – это хороший тандем. Я рекомендую обратить внимание на идею проведения выборов в Молодежный совет другим муниципальным образованиям. Хотелось бы, чтобы все включилось в эту систему», – сказала Светлана Климентьева.

ГЛАВНОЕ – ПОВЕРИТЬ В РЕЗУЛЬТАТ

Территориальная избирательная комиссия и муниципалитет готовы делиться опытом с коллегами из других городов Ямала. Формат прямых выборов в Молодежные советы – это отличная возможность приобщить молодежь к избирательному процессу в целом. Хизри Алхаматов, заместитель главы Администрации г. Муравленко, руководитель аппарата, сказал: «Молодежь по праву можно считать самой активной и динамичной частью общества. У нас в городе молодое поколение настолько открыто ко всему новому, что с легкостью включается в работу. Нужно только дать им поверить в то, что их участие принесет ощутимый результат».

Третьи выборы в Молодежный совет прошли на достаточно высоком уровне. Участники посетили более двух тысяч человек, и это, бесспорно, хороший результат. Гости города проект взяли на заметку. И, возможно, через несколько лет на Ямале будет объявлен единый день молодежного голосования. ▲

#КАЧЕСТВОЖИЗНИ

Приятного аппетита, школьники!

● Инна Борисова, ushina.iv@muravlenko.media

Витаминный салат, тушеная капуста, котлеты, свежий хлеб и напиток – в школьных столовых ребята едят с удовольствием. Меню разработано с учетом условий Крайнего Севера, блюда содержат весь необходимый набор питательных веществ и калорий.

За организацией полноценного питания и выполнением правил СанПиНа следят руководители учреждений, управления образования и специалисты Роспотребнадзора. Меню сбалансированное и разнообразное, с учетом возраста детей и различных рационов. Как пояснила Марина Подлесная, начальник отдела дошкольного и школьного питания управления образования, примерный набор блюд составляется на четыре недели, рацион согласовывается с Роспотребнадзором и утверждается руководителем каждой образовательной организации.

Под пристальным вниманием все этапы организации питания: качество поступающих продуктов, условия хранения, приготовление блюд. «Контроль качества питания обязательно осуществляет медицинский работник образовательного учреждения. Ежедневно он проверяет весь процесс – начиная с закладки продуктов и заканчивая раздачей готового блюда. И обязательно перед этим снятие проб», – говорит Саня Абукова, заведующая отделением организации медицинской помощи детям в образовательных учреждениях.

Готовят в школьных столовых в основном на пару или запекают – эти способы соответствуют принципам здорового питания. По словам поваров, ребята в столовой кушают хорошо. Любимые блюда у всех разные – кому-то больше по вкусу котлеты, кому-то булочки и салаты, а другие предпочитают вареники и макаронны. Но даже малоежки и привередливые в еде дети, как правило, оставляют тарелки пустыми. «В школе готовят почти как дома», – говорят ребята.

Кстати

Всего более четырех тысяч учащихся в Муравленко получают бесплатные обеды и завтраки. Расходы по обеспечению горячим завтраком всех учащихся без исключения и обедом – отдельных категорий детей, возмещает городской бюджет. В прошлом году на эти цели было направлено около 41 миллиона рублей. Каждая образовательная организация закупает порядка 150 наименований продуктов питания для организации полноценного, сбалансированного и разнообразного питания.

Родители таким разнообразным рационом довольны. Хорошо, когда есть уверенность в том, что ребенок в школе обязательно поест горячего, при этом еда полезная и питательная. Кстати, каждый родитель может прийти в столовую и проверить, чем кормят детей в образовательном учреждении, а также продегустировать блюда из школьного меню. ▲

#акценты

БЮДЖЕТНАЯ ИНИЦИАТИВА:
НОВЫЕ ИДЕИ

Лучшие предложения муравленковцев профинансируют из городской казны

● Ольга Чёрная, chernaya.od@muravlenko.media

Создание памятной Аллеи первопроходцев, развитие шахматного и городского спорта, картинга, установка скейт-парка – всё это стало возможным благодаря проекту «Бюджетные инициативы граждан». Муравленковцы настолько активно предлагают и воплощают свои идеи, что наш город по итогам 2018 года возглавил рейтинг муниципальных образований ЯНАО по реализации проекта.

Движущей силой являются активные горожане. Они предлагают свои инициативы, их актуальность и перспективность оценивает общественность, которая также может контролировать процесс реализации каждой идеи. Такая практика получила одобрение муравленковцев. Об этом как нельзя лучше свидетельствуют результаты их участия в проекте.

**ПОЗНАВАТЕЛЬНО,
ЗРЕЛИЩНО И ВЕСЕЛО**

Так, в прошлом году началось создание опытно-исследовательского центра «Ботаникус». Сегодня в этом проекте участвуют восемь дошкольных образовательных учреждений города. В них появились теплицы, которые позволят воспитанникам детских садов заниматься выращиванием растений и исследовательской деятельностью. В первом фестивале науки «Ботаникус», состоявшемся в ноябре прошлого года, приняли участие 53 дошкольника, педагоги-наставники, родители. На нем были представлены макеты теплиц, презентации о пользе овощей, фотовыставка «Богатый урожай». В апреле текущего года планируется торжественное открытие опытно-исследовательских центров в детских садах, высадка растений в тепличный грунт. Летом дошкольники вместе с родителями и педагогами будут ухаживать за ними, наблюдать, исследовать.

В результате реализации другого проекта – «Городки в детском саду», предложен-

ного муравленковцами, десять детских садов оснащены специальным игровым оборудованием. Был организован семинар-практикум, в котором участвовали представители федерации городского спорта Москвы и Московской области. В дальнейшем планируется проведение отборочных соревнований внутри учреждений, муниципального турнира среди дошкольников, участие ребят в открытом турнире по игре в городки в Москве.

Муравленковцы высоко оценили премьеру музыкального спектакля «Безумный день, или Женитьба Фигаро», которая состоялась также благодаря поддержке проекта «Бюджетные инициативы граждан».

**ДЛЯ РАЗВИТИЯ
СПОРТА**

В этом году на суд общественности муравленковцы представили девять новых идей. Например, семья Карташовых – супруги Марина и Андрей, предлагают построить в городе скалодром. Он позволит детям и взрослым обучаться навыкам популярного сегодня вида спорта и активного отдыха – скалолазания. «Идею мы вынашивали с момента приезда в Муравленко в 2015 году. Есть опыт тренерской работы, есть желание научить скалолазанию других, а благодаря проекту «Бюджетные инициативы граждан» появилась возможность воплощения идеи в жизнь», – рассказывает Марина Карташова.

Еще один спортивный проект предусматривает ос-



☑ Супруги Марина и Андрей Карташовы предлагают построить скалодром / ФОТО ЮЛИИ СИДАРЮК

нащение бассейна в детско-юношеской спортивной школе «Муравленко» электронной системой хронометража, стартовыми помостами, финишными щитами, электронным табло. «Новое современное оборудование позволит не только более точно оценивать мастерство наших спортсменов, присваивать им разряды, но и проводить в городе сорев-

нее с родителями детей, которые занимаются плаванием.

**ЮБИЛЕЙ
ВДОХНОВЛЯЕТ**

Сразу несколько инициатив свидетельствуют о намерении муравленковцев сделать празднование 35-летия города интересным и ярким. Предложение молодежи – обновить визуальное оформление

“

В 2017 году Ямал вошел в число субъектов Российской Федерации, которые взяли на себя обязательства по вовлечению граждан в процесс принятия бюджетных решений. Основные положения и условия определения местных инициатив, подлежащих реализации, были закреплены в постановлении правительства округа о проекте «Бюджетные инициативы граждан» от 2018 года. Главная идея заключается в привлечении жителей к решению вопросов местного значения.

нования по плаванию более высокого ранга – межрегиональные, всероссийские», – говорит автор проекта Аделия Мухамадуллина. Стоит отметить: прежде чем выйти со своей идеей на общественные слушания, инициаторы обсудили

рок-фестиваля «Белые ночи». «Будут разработаны общий фирменный стиль, карта фестиваля, чтобы зрители смогли ориентироваться – где и что можно посмотреть в этот день на Сопке», – пояснил один из инициаторов Роман Янцер.



На средства проекта «Бюджетная инициатива граждан» рассчитывает Алексей Ракульцев. Он намерен создать экспериментальный аудио променад-спектакль «Дыхание города». В его основу лягут воспоминания старожилов Муравленко, интересные моменты из истории города. Председатель Совета ветеранов Владимир Недашковский предложил установить новый арт-объект «Часы с обратным отсчетом» и фотозоны «Место Рождения 1984». Кстати, это уже вторая идея, предложенная общественной организацией. По их инициативе появилась Аллея первопроходцев в честь тех, кто когда-то возводил город, развивал его.

**ГОТОВЫ
К ФИНАНСОВОМУ
УЧАСТИЮ**

Большинство предложений, представленных на первом обсуждении бюджетных инициатив, получили поддержку общественности. Экспертная комиссия определила те из них, которые будут профинансированы из городской казны.

Отличительная особенность нового сезона проекта – рост доли софинансирования, которую предлагают авторы. «В прошлом году было только два-три таких проекта. Сейчас мы можем говорить о том, что жители города готовы в совокупности тратить на реализацию своих идей более миллиона рублей привлеченных средств. Софинансирование в некоторых случаях составляет до 72 %», – отметил начальник отдела информации и общественных связей Администрации города Евгений Черниговский.

Инициативное бюджетирование открывает большие перспективы. Любой житель города, у которого есть интересные идеи, может стать участником процесса. Подать заявку и получить финансовую поддержку достаточно просто, главное, чтобы предложение оказалось востребованным и его реализация принесла пользу городу и жителям. ▲

Реклама

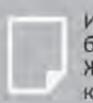
ПОЛИГРАФИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

МАУ «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ: 48-0-80

ПЕЧАТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

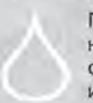
Буклеты, афиши, открытки, визитки, папки, брошюры, календари

БЛАНКИ

Изготовление любых бланков документации. Журналы, путевые листы, квитанции, счета

**ПОСТПЕЧАТНЫЕ
УСЛУГИ**

Резка, нумерация, брошюровка, переплет, тиснение, шивка, ламинирование

РЕЗКА И ГРАВИРОВКА

Подарки, сувениры, номерки, таблички, стенды, статуэтки из дерева или пластика

МОДУЛЬНЫЕ КАРТИНЫ

По вашей фотографии. Природа, цветы, абстракция, винтаж, виды города

/ ПЕЧАТЬ / УСЛУГИ ДИЗАЙНЕРА / ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД /

АДРЕС: УЛ. 70 ЛЕТ ОКТЯБРЯ, 3

#калькулятор

РАБОТАТЬ ДОЛЬШЕ, ЗАРАБАТЫВАТЬ БОЛЬШЕ

Как увеличить размер своей будущей пенсии?



Фото из Рунета

● **Зульфия Фарвазова**, farvazova.zr@muravlenko.media

Страховая пенсия, в частности, пенсия по старости, зависит от многих параметров. Часть выплат установлена государством, часть связана с наработанным трудовым стажем и заработной платой самого человека. А каким образом уже сегодня можно повлиять на размер своей будущей пенсии?

НУЖНО НАБРАТЬ СТАЖ И БАЛЛЫ

Условие номер один для получения пенсии по старости – наработанный необходимый страховой стаж. В 2019 году это 10 лет, к 2024-му он достигнет 15. Если пенсионер не набрал этот минимум, то ему назначат социальную пенсию, но уже только по достижении 70 и 65 лет для мужчин и женщин соответственно – с учетом переходных положений.

С 2015 года наша будущая пенсия рассчитывается по определенной формуле. Именно с этого времени страховые взносы, отчисляемые работодателем с зарплаты сотрудника в пенсионный фонд, переводятся в баллы. Их стоимость каждый год индексируется государством. В прошлом году,

например, один балл стоил чуть больше 81 рубля, в этом – больше 87. Чем больше вы зарабатываете, тем больше отчислений производит за вас работодатель, значит, тем выше будет ваша пенсия.

И к количеству этих баллов, так же как и в случае со стажем, предъявляются определенные требования. Для выхода на пенсию по старости в 2019 году нужно набрать 9,13 балла. Этот минимальный порог будет увеличиваться каждый год на 2,4 балла и к 2025 году достигнет 30.

КОПИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Тем, кому не хватает страхового стажа и пенсионных баллов, могут их докупить. Так, будущий пенсионер в общей

сложности может докупить максимум 7 лет страхового стажа. Для этого нужно вступить в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию, подав заявление в территориальный орган пенсионного фонда, и оплачивать страховые взносы. Законом установлен его минимальный и максимальный размеры. Так, минимальный порог в 2019 году составляет 29 779, 2 рубля. За эту сумму можно купить 1,64 балла в год. Максимум за этот год можно заработать 9,13 баллов.

Кстати, до 2014 года у будущих пенсионеров была возможность участвовать в программе софинансирования: гражданин вносил определенную сумму на свой лицевой счет, и она удваивалась. Сейчас эта программа работает только для тех, кто успел написать заявление и внести первый платеж до конца 2014 года. Стать ее участником сегодня уже невозможно.

Но самостоятельно вносить страховые взносы на накопительную часть будущей пенсии никто не запрещает. Для этого необходимо также обратиться с заявлением о вступлении в правоотношения по обяза-

тельному пенсионному страхованию для уплаты дополнительных страховых взносов на накопительную пенсию.

ГДЕ ПОСМОТРЕТЬ?

У каждого из нас есть возможность проверить, отчисляет ли за него страховые взносы работодатель в пенсионный фонд. Это можно сделать на официальном сайте ведомства, на портале госуслуг или в мобильном приложении «ПФР Электронные сервисы».

– В личный кабинет застрахованного лица можно зайти через учетную запись в Единой системе идентификации и аутентификации на портале государственных услуг, – объясняет начальник управления пенсионного ведомства в Муравленко Лилия Сулейменова. – В выписке из индивидуального лицевого счета указан страховой стаж, приобретенный до и после 2002 года, размер начисленных страховых взносов. Здесь также хранится информация о том, кто является страховщиком по формированию

пенсионных накоплений, где находится накопительная часть вашей пенсии, какой вариант пенсионного обеспечения вы выбрали – формирование только страховой или страховой и накопительной пенсии.

ОТЛОЖИТЬ НА ПОТОМ

Есть еще одна возможность увеличить размер своей страховой пенсии. Если вы уже имеете право ее получать: достигли этого возраста или вам положена досрочная пенсия, – но еще не обращались за ее назначением и продолжаете работать, то впоследствии она будет рассчитана в повышенном размере. За каждый год более позднего обращения фиксированная выплата и страховая пенсия увеличиваются на премиальные коэффициенты. Так, если вы обратитесь за назначением пенсии, например, через год после возникновения права на нее, то общий размер вашей пенсии увеличится на 8,2 процента. И это не считая ежегодных индексаций. ▲

Из чего состоит пенсия?

Размер страховой части трудовой пенсии складывается из двух составляющих. Первая зависит от общего трудового стажа, набранного до 1 января 2002 года, и заработка за этот период, вторая – от уплаченных работодателем с 2002 года страховых взносов на индивидуальный лицевой счет.

С 2010 года страховая часть трудовой пенсии рассчитывается с учетом валоризации, переоценки денежной стоимости пенсионных прав: стаж работы до 2002 года дает право на увеличение выплаты на 10 процентов, стаж работы до 1991 года позволяет повысить эту сумму на один процент за каждый отработанный год.

Размер пенсии определяется из среднемесячного заработка гражданина за 2000-2001 годы или за любые 60 месяцев работы подряд на основании документов, выданных работодателями или государственными и муниципальными органами.

Кроме того, при расчете страховой пенсии устанавливается повышающий коэффициент за работу в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, где к заработной плате установлены районные коэффициенты.

А все страховые взносы, исчисленные работодателем на зарплату сотрудника и поступившие на индивидуальный лицевой счет после 2002 года, формируются в расчетно-пенсионный капитал.



В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ДЕЙСТВУЮТ ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

- 55-1-11 / Противодействие коррупции
- 21-4-55 / Служба экстренной социально-психологической помощи
- 42-9-03, 42-9-13, 112 / Диспетчер «Единой дежурно-диспетчерской службы» г. Муравленко
- 55-1-52 / Проверка алкогольной продукции на контрафакт
- 55-1-57 / Защита прав потребителей
- 22-1-78 / Об употреблении, распространении наркотиков
- 8-800-2000-122 / Единый общероссийский номер детского телефона доверия

Должностными лицами Администрации города обеспечивается рассмотрение обращений граждан по вопросам коррупции в ходе проведения приема по личным вопросам в соответствии с графиком приема граждан главой города, заместителями главы Администрации города и руководителями структурных подразделений Администрации города (распоряжение Администрации города от 10.12.2018 № 2152 опубликовано в спецвыпуске газеты «Наш город» № 52 (1285) от 27 декабря 2018 года на стр. 123).

О готовящихся преступлениях, совершенных преступлениях и происшествиях можно сообщить **ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ**

8 (34938) 21-0-59, 02 / ОМВД России по городу Муравленко
8 (34922) 76-2-22 / УМВД России по ЯНАО

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА (Г. САЛЕХАРД)

ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психоневрологический диспансер»
8 (34922) 41-1-09 / (круглосуточно)

#какэтобыло

С ЧЕГО НАЧИНАЛИСЬ КУЛЬТУРА И СПОРТ

О чём писала наша газета в год 10-летнего юбилея города

• Юлия Сидарюк, sidaryuk.ul@muravlenko.media

(Начало в № 9 от 28 февраля 2019 года)

Муравленко в 90-х был едва ли не самым молодым в стране городом – половину его населения составляла молодежь в возрасте до 30 лет. О том, как четверть века назад развивался юный город, как его жители готовились к встрече первого юбилея, рассказывала газета «Наш город»...

#МестоРождения
1984

Нефтяники и местная власть старались сделать всё возможное для улучшения условий жизни людей в здешнем суровом краю. На средства НГДУ «Муравленковскнефть» был построен физкультурно-оздоровительный комплекс (ФОК), своим творчеством радовали жителей города коллективы ДК «Украина». В НГДУ «Суторминскнефть» из сотрудников был организован вокально-инструментальный ансамбль, они также выступали на городских концертах. В 1993 году Администрацией города был создан отдел молодежи. Программа молодежной политики предусматривала строительство Дома молодежи, развитие сети клубов в микрорайонах города и даже открытие «Центра усовершенствования человека».

К лету 1995 года в Муравленко планировалось строительство детского городка. Этого события с нетерпением ждали и дети, и взрослые. А накануне 10-летнего юбилея города его руководство обещало открыть к лету небольшую часть парка отдыха в приозерной зоне. Муравленковцы мечтали, что в нем будут детские площадки, оборудованные места отдыха для семей и сцена для выступления артистов. Их мечты сбылись: городской парк культуры и отдыха сегодня любят жители всех возрастов.

КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ

Немало внимания уделялось духовно-нравственному развитию. К десятому дню рождения города в Муравленко уже не первый год работали музыкальная и художественная школы, была создана Центральная библиотека системы. Появилась своя телевизионная студия «Аспект», которая несколько раз в неделю выходила в эфир, рассказывая о жизни города, его людях, проблемах и достижениях.

В Муравленко уже тогда сложилась традиция отмечать массовыми гуляньями

большие праздники — День нефтяника, День города, День Победы, Масленицу, организовывали новогодние карнавалы, вечера юмора, проводы в армию. А вот традиционный ямальский праздник День оленевода проводился в те годы не в городе, а на факториях.

Центром всех городских мероприятий и праздников был ДК «Украина». Сегодня трудно поверить, но было время, когда уже после майского отчетного концерта культработники уходили в отпуск на всё лето.

С сентября ДК «Украина» вновь начинал работать в полную силу. Собиралась самодеятельность, как давно сформировавшаяся, так и новые коллективы. На сцене «Украины» выступали не только участники художественной самодеятельности, но и известные на всю страну певцы и коллективы.

СПОРТИВНЫЕ
ДОСТИЖЕНИЯ

В первые десять лет существования города активно развивался и спорт. Занятия в Детско-юношеской спортивной школе начались в январе 89-го сначала в двух секциях – бокса и баскетбола. Первое время занимались 189 человек, а по приезде тренера Сергея Косенко был сделан дополнительный набор, и число спортсменов выросло до 250. (К 1994 году в ДЮСШ разными видами спорта занимались уже 770 человек, но желающих было еще больше).

Вновь созданная секция настольного тенниса пользовалась огромным спросом среди ребятни, а спустя еще немного времени к теннисным сеткам добавились волейбольные. И этот вид спорта тоже стал популярным. Зима на Севере длинная, снега хоть отбавляй, и в 1992 году начала свою работу лыжная секция.

А вот чем знаменита была с первых лет своего существования спортивная школа, так это боксерами, которые показывали на соревнованиях лучшие результаты! Тюменская область, занимавшая когда-то 43 (!) место в первенстве России по боксу среди подростков, в 1984 году вышла на шестое, а в 1990-93 годах – на третье. 1994 год принес северянам полную победу – 1 место! На первенстве Тюменская область



ДК «Украина» / ФОТО НА ПОЛОСЕ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГОРОДСКИМ АРХИВОМ



«Лыжная база», примерно 1990 год / ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ЕКАТЕРИНЫ КОСОВОЙ



представила 20 спортсменов, пятеро из которых – муравленковцы.

В 94-м три спортсмена из нашего города – Р. Гатауллин, А. Хвыщук из третьей школы и А. Коркишко из четвертой входили в состав сборной России по боксу. В январе 1994

года команда выезжала на турнир в Москву, где Гатауллин и Хвыщук вновь подтвердили звание чемпионов. ▲

(Продолжение в следующих номерах «НГ»)

КСТАТИ

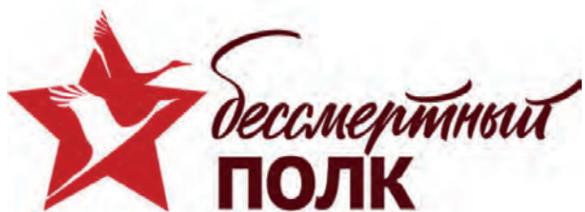
28 ноября 1994 года состоялось первое заседание Муравленковской Городской Думы. Был утвержден доклад мандатной комиссии, признаны полномочия, приняты Положения о Муравленковской Городской Думе и о статусе депутата Муравленковской Городской Думы, регламент работы.



#памятьжива

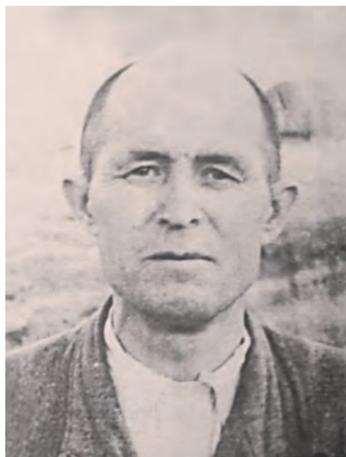
«МЕНЯ УБЕРЕГЛИ АНГЕЛЫ-ХРАНИТЕЛИ»

Так считал разведчик Хуснулла Мифтахов



● Зульфия Фарвазова, farvazova.zr@muravlenko.media

Слушая историю этого солдата, я в очередной раз убедилась в том, что ветераны – это удивительно стойкие люди. Ведь сколько им пришлось пережить! И Гражданскую войну, периоды раскулачивания и коллективизации, и Великую Отечественную. Историю своего деда Хуснуллы Мифтахова нам рассказала Эльвира Зарипова. А с ней воспоминаниями детства поделилась ее тетя Зульфира – дочь ветерана.



овец, хороший дом, сарай, несколько соток земли. Отца ветерана внесли в список кулаков и отправили в ссылку в Сибирь, а семью выгнали из родного дома, им пришлось первое время жить в бане у знакомых. Через год дед сбежал и вернулся домой – пешком.

ОСТАВАЛСЯ НЕВРЕДИМ

На фронт Хуснулла ушел в 1942-м, ему было 22 года. Раньше не забирали, поскольку сын кулака не внушал доверия.

Хуснулла Гайфуллович родился в деревне Яшерган Стерлибашевского района Республики Башкортостан. Шла Гражданская война. Мать ветерана впоследствии часто вспоминала, как во время именин новорожденного дома царил праздничное настроение: сварили суп в казане, напекли пирогов, пригласили гостей. И тут бесцеремонно ворвались белогвардейцы, часть угощений съели, часть выбросили, а одежду гостей забрали себе.

Потом началась коллективизация. Семья Мифтаховых в то время считалась зажиточной: две коровы, двадцать

“

Хуснулла Мифтахов после разведки служил в 6-й гвардейской кавалерийской дивизии в составе 2-го Белорусского фронта. Он награжден медалями «За оборону Сталинграда», «За победу над Германией» и двумя медалями «За боевые заслуги».

Первые два года боец провел в разведке.

– Дед рассказывал тете, что всё это время они с однополчанами жили в поле и не заходили в населенные пункты: не мылись, не стирали одежду по несколько месяцев. Есте-

ственно, одежда была полна вшей, просто шевелилась от этой живности, а из подмышек их собирали ладошками, – говорит Эльвира Зарипова. – Он вспоминал, что вначале, когда оказался на передовой, ему было страшно. А потом страх исчез. Война стала их обыденной жизнью, и солдаты к ней приспособились. У них была только одна цель – идти на Запад.

Хуснулла Мифтахов был уверен, что у него есть ангелы-хранители, и это они не раз спасали его от смерти. Он выжил там, где погибли сотни его товарищей. Серьезных ранений ему удалось избежать. Однажды он отправился в разведку вместе со своим командиром. Они перебежали от куста к кусту и остановились возле одного из них. Обстрел почти прекратился, и молодой разведчик хотел предложить идти дальше: повернулся, а командир уже мертвый лежит...

– Дед участвовал в форсировании Днепра. На одном берегу стояли немцы, на другом – советские войска. И под шквалом фашистских снарядов и пуль он вместе с однополчанами переправлялся через эту реку. От крови убитых и раненых река была красной, на поверхности воды оставались плавать лишь шапки погиб-



● Эльвира Зарипова: «9 Мая наши герои празднуют Великую Победу вместе с нами» / ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ЭЛЬВИРЫ ЗАРИПОВОЙ

Кстати

6-я гвардейская кавалерийская дивизия вела наступательные бои на Смоленщине, особенно успешно дивизия действовала в Белорусской наступательной операции 1944 года. За 36 дней гвардейцы-кавалеристы прошли с боями 770 километров и вместе с другими соединениями и частями освободили 268 населенных пунктов, уничтожили свыше 5 тысяч солдат и офицеров, большое количество военной техники противника, захватили много трофеев. С середины апреля 1945 года дивизия вела боевые действия на территории Германии и завершила свой боевой путь в Великой Отечественной войне на реке Эльба, где 2 мая в районе северо-западнее города Виттенберг встретилась с частями союзных американских войск.

разговоре с односельчанами он описывал свой боевой путь в подробностях, называя конкретные населенные пункты и даже улицы.

– Мама и тети вспоминают, что имея три класса образования, он помогал своим детям делать уроки по алгебре, геометрии, физике – подробно объяснял пути решения задач. Был грамотным и очень добрым. Его дети не помнят такого, чтобы он повышал на кого-то голос, – рассказывает внучка ветерана.

Женился Хуснулла на красавице Минжиан. Она во время войны работала в колхозе комбайнером. Да и после замужества трудилась на полях и даже строила дороги с двумя детьми на руках. Одного сажала в самодельную тележку, второй держался за эту тележку, а сама она в это время орудовала лопатой.

– У них родились шестеро детей. Моя мама и тетя Зульфира были совсем девочками, когда их отец ушел из жизни. Это случилось утром, дети умывались, а он подавал им воду в кувшине. И вдруг упал, жалуясь на боли в животе. Его увезли в районный центр на попутной машине – на самосвале. А это был выходной день, врачей на месте не оказалось. В больнице он и умер. Как выяснилось, у него был приступ аппендицита, – говорит внучка ветерана. – Очень жаль, что я не застала его в живых. Но я горжусь тем, что в моей семье был такой герой, и знаю, что им будут гордиться и мои дети. Акция «Бессмертный полк» – это волнительное событие для нашей семьи: наш герой празднует Великую Победу вместе с нами. ▲

ИЗ НАГРАДНЫХ ДОКУМЕНТОВ

Наградить подносчика мин 82 мм гвардии красноармейца Мифтахова Хуснулла за то, что через р. Березина первым переправился на противоположный берег на самоустроенном плотике, из леса перевез 6 лотков мин, где был обеспечен плацдарм для дальнейшего наступления на д. Брили. Во время переправы на обратном пути налетом авиации плотик, на котором переплавлялся тов. Мифтахов, был разбит, а Мифтахов был контужен, но всё же переправился и передал приказание командира батареи о доставке мин дополнительно.

...Ездового брички боепитания 82 мм батареи гвардии красноармейца Мифтахова Хуснулла наградить за то, что он 17.2.45 под ураганным огнем противника умело обеспечивал ОП боеприпасами и, когда выбыл из строя наводчик миномета, тов. Мифтахов заменил его до взятия д. Франкенхаген.

«ГОРДИМСЯ НАШИМ ГЕРОЕМ»

В 1946-м Хуснулла вернулся домой – еще год после окончания войны служил в Польше и даже работал в пекарне. Кстати, память у него была отличная. Дочери слышали, как в

#поздравляем

Дорогие наши женщины!
Милые северянки!
От всей души поздравляю
вас с Международным
женским днём – 8 Марта!

Материнство, верность и любовь. Именно на этих женских началах держится весь мир, это основа нашего благополучия, источник вдохновения, удивительной энергетики и внутренней силы. Благодаря вам – нашим мамам, супругам, дочерям, сёстрам, подругам, коллегам, мы станем сильнее, успешнее, стремимся к новым рубежам в жизни и работе. Нет ничего дороже, чем ваша поддержка, душевная теплота, умение прощать, создавать атмосферу уюта и гармонии. Нет ничего ценнее, чем ваши добрые сердца и мудрость. Мы вас искренне любим, ценим вашу заботу, гордимся вашей красотой!

Желаю вам, нашим дорогим и любимым женщинам, большого счастья, исполнения надежд и всего самого наилучшего! Здоровья, успехов, радости, весеннего настроения в душе и доме, улыбок и цветов!

Губернатор ЯНАО
Дмитрий АРТЮХОВ

Мои искренние поздравления – женщинам Муравленко, красивым и талантливым! Вы занимаетесь благотворительностью, политической, общественной деятельностью. Успешны на производстве и в социальной сфере, в управлении и в бизнесе.

При этом вы на всё находите время, оставаясь нежными и обаятельными. А если требуется, проявляете беспримерную стойкость и выдержку. Своими достижениями и победами город Муравленко во многом обязан вашему профессионализму и мастерству. Вы – основа крепкой и дружной семьи. Дать ребенку жизнь и воспитать его – это великая миссия. Каких бы высот ни достигло человечество, никогда не обесценятся материнское слово, забота женских рук. Вы вдохновляете близких людей на созидание, наделяете уверенностью и энергией, делаете жизнь добрее и счастливее.

Дорогие женщины! Ваши очарование и мудрость, умение любить не подвластны времени. Спасибо вам за то, что вы рядом! Будьте красивы, любимы и счастливы!

Глава города
Александр ПОДРОГА

Международный женский день – праздник весны, цветов и хорошего настроения! В этот день женщины особенно прекрасны и очаровательны! Своей красотой и душевной щедростью вы во все времена вдохновляли мужчин на подвиги и свершения, искренней любовью и преданностью поддерживали в трудный час и помогали поверить в свои силы. Именно прекрасная половина человечества становится нам опорой в делах и в стремлении добиться больших побед. Так было всегда, уверен, так будет и впредь. Глубокое уважение и восхищение вызывают ваш самоотверженный материнский труд, умение быть бережной хранительницей домашнего очага, готовность мудро и ответственно решать общественные задачи. Пусть волшебная атмосфера вашего праздника, наполненная свежестью первых весенних цветов, благодарностью и заботой ваших близких, окружает вас и в будни. Желаю вам, милые дамы, любви, здоровья, благополучия, душевной гармонии и весеннего настроения!

Председатель Городской Думы
Александр ШАПОВАЛОВ

#для милых дам

И СНОВА В МИР
ПРИШЛА ВЕСНА!

8 Марта – день красоты, любви и женственности

• Алексей Смирнов, office@muravlenko.media

Женщины Муравленко – застенчивые и самоуверенные, жизнерадостные и целеустремленные, они обезоруживают красотой, очаровывают нежностью, согревают близких заботой и вдохновляют на лучшие поступки. Главное – они умеют любить с искренней самоотверженностью, отдавать своё сердце тем, кого любят. А еще они знают, как быть счастливыми...

Татьяна Карпова, специалист по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный ресурсный центр»:

– Еще с самого детства 8 Марта был для меня теплым, добрым, светлым праздником. Днем любви и красоты. Абсолютно любая девушка ждет в этот день не только подарков, а чего-то поважнее – внимания и комплиментов. Да и в любой день нам важно чувствовать, что нас любят, нами восхищаются, о нас заботятся! А что касается подарков – я не считаю, что их дарить в этот день должны только мужчины. Мы всегда обмениваемся чем-то особенным с мамой и подругами. Это ведь наш день, наш праздник! Делать пышную причёску и яркий макияж в этот день точно не буду – я полностью за натуральность, считаю, что природа создала нас по-настоящему красивыми, такими, какими мы и должны быть. Косметика иногда может даже скрыть твою изюминку. Где-то слышала, что лучший макияж для девушки – счастливая улыбка. Я с этим полностью согласна. Настоящее счастье для меня, к которому я стремлюсь, – построить крепкую семью на долгие-долгие годы и вырастить здоровых детей.

Ирина Голлер, заведующий хозяйством, специалист по охране труда прогимназии «Эврика»:

– Люблю дарить подарки. И этот весенний праздник – еще один повод сделать приятный сюрприз родным, близким, подругам, коллегам. Самый большой подарок судьбы для меня – верные друзья, на которых я могу положиться, надежный любимый и любящий муж Вячеслав, замечательные дети Алина и Антон, крепкая семья. Важнее всего в семье забота друг о друге, поддержка, верность, любовь, ответственность и умение сохранять добрые, хорошие отношения с родственниками. И, конечно же, главное – здоровье близких. Счастье для меня – это также умение ценить жизнь. Вот проснулся утром – уже повод для радости. И почему бы ею не поделиться с окружающими?

Татьяна Козлова, инструктор по спорту спортивной школы «Арктика»:

– У меня с детства 8 Марта ассоциируется с весной, новизной, воодушевлением, легкостью и желанием творить. К тому же 11 марта – день рождения моей мамы, поэтому в эти предпраздничные дни я думаю над тем, как порадовать родного человека. Подарки предпочитаю как дарить, так и принимать практичные, которые потом могут пригодиться в хозяйстве. А



вот преподнести их можно как-нибудь романтично, например, красиво упаковать. Самое главное для меня, чтобы мои близкие были рядом и не болели. Также хочется, чтобы на работе всё успешно складывалось. Мечтаю побывать в Париже. К выбору избранника отношусь очень серьезно. Мужчина, который захочет покорить мое сердце, должен быть честен со мной. И главное, чтобы его слова не расходились с делом. Что касается быта, то я и гвоздь могу в стену вбить, и сантехнику сама починить. Но с удовольствием все эти обязанности делегирую своему мужчине. А сама займусь созданием в доме уюта и красоты.

Ольга Соколова, санитарка противотуберкулезного кабинета городской больницы:

– Я обожаю весну. И пусть здесь, на Севере, она в марте еще почти не заметна, всё равно для меня это самое лучшее время года. В магазинах появляются мои любимые цветы! У мужа Юрия никогда не возникает трудностей с тем, что мне преподнести к 8 Марта. Мы вместе 25 лет, и он твердо знает, что лучший подарок – тюльпаны. И вообще, я самая счастливая женщина на свете. У меня есть добрый, ласковый, надежный и учтивый муж. Это самые ценные качества в мужчине. Я за ним как за каменной стеной. Дочери Анастасия и Анна, видя наши отношения, выстроенные на уважении, взаимопонимании и любви, понимают, что значит идеальный брак. 8 Марта – особенный праздник в нашей семье, тем более что накануне у меня день рождения, так что получается двойной праздник. Традиционно в эти дни я освобождена от забот. Всеми делами по дому занимается муж, он даже праздничный стол готовит вместе с девочками. Я лишь изредка подсказываю им. Моя семья меня делает счастливой. Даже когда настроения нет, достаточно обнять самых близких мне людей, и грусть как рукой снимает.

Татьяна Куминова, охранник ООО «Интеллект»:

– 8 Марта я обычно позволяю себе подольше понежиться в постели, а любимому мужу Игорю – преподнести нам с дочерью Викторией приготовленный сюрприз. Цветы – главный атрибут праздника. Когда дочурка была маленькой, она от нас требовала какой-то «буфет». Мы долго понять не могли, что же она хочет, пока дочь не пояснила, что «он такой маленький, как у невесты». С тех пор муж обязательно на праздник покупает по два шикарных букета. А вот материальным подаркам мы особого значения не придаем. В нашей семье главное – взаимопонимание. Важно знать, что человек, с которым ты делишь свою жизнь, надежный, всегда готов поддержать тебя и на словах, и на деле. В другие дни я как мама и хранительница семейного очага сама хозяйничаю по дому. Стараюсь всегда быть красивой, чтобы радовать близких. Очень люблю готовить. Поэтому все выходные провожу на кухне, от чего получаю море удовольствия. ▲

ФОТО НА ПОЛОСЕ ЮЛИИ СИДАРЮК

#давайтеразберёмся

ПЯТИДНЕВКА: ЗА И ПРОТИВ

Что нужно знать при переходе на другой график учёбы?

● Зульфия Фарвазова,
farvazova.zr@muravlenko.media

«В школе у нее сегодня пять уроков, в ДШИ – четыре. Домой дочка придет в пять вечера. А потом будет делать домашние задания», – описывает будни своей дочери моя собеседница Наталия. У девочки, которая сейчас учится в четвертом классе, и многих ее сверстников каждый день буквально расписан по минутам: сначала школа, потом кружки и секции, потом уроки... И так шесть дней в неделю. Поэтому некоторые родители в Муравленко всё чаще поднимают вопрос о введении пятидневной учебной недели.

Желание родителей вполне объяснимо: дополнительный выходной день позволит детям полноценно отдохнуть, выспаться, погулять с друзьями, побыть с семьей. О переходе на пятидневку периодически говорят и депутаты, и общественные организации, но к единому мнению в стране еще не пришли. Потому что есть не только плюсы, но и минусы.

НОРМУ НЕ НАРУШАТЬ, ОБЪЕМ ВЫПОЛНЯТЬ

– Депутаты Государственной Думы не раз рассматривали законопроекты по поводу введения в школах пятидневки, но всё же отклоняли их, и это неслучайно, – объясняет начальник управления образования Марина Снычева. – Некоторые родители считают, что переход на пятидневку позволит снизить нагрузку на детей. Но знают ли они, что скрывается за сокращением учебной недели? Ведь субботние уроки придется распределить по остальным дням. А нормы СанПиНа устанавливают ограничения по максимальной ежедневной нагрузке на учащегося. Превысить этот лимит мы не имеем права. И объем учебной программы нельзя уменьшать. Тогда как быть с темами, которые выпадут из расписания? Как вариант – часть учебной программы школьникам придется изучать самостоятельно. Если новые темы,



■ Главное – чтобы изменения учебного графика пошли на пользу школьнику / ФОТО ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

например, будут объяснять в школе, то отрабатывать приобретенные знания ребенку придется самому. Или вместе с родителями.

Еще один момент: что вкладывают в понятие «отдых» сами школьники и их родители? Хорошо, если ребята действительно выспятся в дополнительный выходной, займутся активными видами отдыха, любимым увлечением. Но ведь многие школьники сейчас и в воскресенье большую часть дня проводят за компьютером или с телефоном в руках, играя или переписываясь со сверстниками. Стоит ли давать им для этого еще один день?

В управлении образования напомнили, что существуют еще и социально незащищенные категории населения, для которых важно, чтобы дети находились под присмотром и могли получать не только знания, но и полноценное питание.

Вопрос о переходе на пятидневку встает остро в школах с двухсменным режимом работы. Ведь если увеличится продолжительность учебного дня первой смены, то придется сдвинуть начало занятий во вторую смену. Уроки будут заканчиваться поздно вечером.

ВСЁ ЗАВИСИТ ОТ РОДИТЕЛЕЙ

По словам Марины Снычевой, с предложением перевести школы города на пятидневную учебную неделю к ней периодически обращаются не только в социальных сетях, но и во время приемов по личным вопросам. А ведь всё в руках самих родителей. Установление учебного режима согласно действующему законодательству находится в компетенции школы. То есть

если родители школьников решат, что их дети должны учиться пять дней в неделю, то они могут обратиться с этим предложением к администрации образовательного учреждения. Руководство школы рассмотрит этот вопрос и примет соответствующее решение.

– У меня двое детей: дочь учится в четвертом классе, сын – в девятом, – рассказывает наша собеседница Наталия. – Конечно, я как мать хочу, чтобы мои дети не только хорошо учились, но и имели возможность хорошо отдохнуть. Но вот сын, например, сам против пятидневки. Он понимает, что нагрузка на эти пять дней сильно возрастет, и уроки будут заканчиваться только к 4 часам дня. У него в этом году еще и выпускные экзамены, к которым он готовится. Этот вопрос поднимался и на родительском собрании, но к общему мнению мы так и не пришли. Практически все мамы и папы считают, что нагрузка у детей большая, и хотят их «разгрузить». Но нужно учитывать и тот факт, что в классе учатся ребята с разными возможностями. С некоторыми, например, наша классная руководительница занимается дополнительно после уроков. А если их станет больше, эти занятия придется проводить вечером – будут ли еще силы к этому времени и у ребенка, и у учителя?

ОПЫТ СОСЕДНИХ ГОРОДОВ

Кстати, в социальных сетях родители школьников периодически приводят в пример школы в соседних городах: мол, там некоторые учатся пять дней в неделю. Мы проверили информацию. Действительно, в Губкинском, например, в прошлом учебном

году на пятидневку перешли сразу три школы, за исключением 10-11 классов – у них слишком большая нагрузка в связи с подготовкой к выпускным экзаменам. Однако в субботний день школы работают и проводят внеурочные и дополнительные занятия. В Ноябрьске по этому режиму уже несколько лет занимается часть учебных классов, преимущественно начальных, сразу в нескольких образовательных учреждениях. А гимназия № 1 полностью перешла на пятидневку. Согласно расписанию уроков, у семиклассников-гимназистов почти каждый день по семь уроков, а у учеников 9-11 классов – в отдельные дни по 8 уроков. Седьмой и восьмой уроки заканчиваются в 15:05 и 15:50 соответственно.

– С одной стороны, пятидневка удобна: мы теперь семьей в выходные можем съездить в другой город к родственникам или просто больше времени проводим вместе дома, – рассказывает мама одного из гимназистов. – Но в конце каждой четверти сын по субботам ходит к репетитору и занимается с ним минимум по два часа в день, в остальные дни не получается из-за занятости в школе. Но разве такая суббота – это выходной день?

Сокращение учебной недели в любом случае приведет к увеличению нагрузки на эти пять дней – если не в школе, то дома. Поэтому перед тем как принять коллективное решение, родителям школьников нужно тщательно взвесить все за и против. Чтобы перераспределение нагрузки действительно сработало на улучшение и качества образования, и самочувствия ребенка. ▲

#советпсихолога

Как всё успеть?

За последние 10-15 лет ритм нашей жизни настолько ускорился, что термин «тайм-менеджмент» стал актуален не только для взрослых, но и школьников. В среднем шесть уроков в день, плюс занятия в кружках и секциях, а потом еще и домашние задания – и всё это нужно успеть сделать до вечера. А как найти время на отдых и прогулки?

– Вопросом «Как эффективно распределить свое время» школьники задаются примерно в пятом-шестом классе: в это время у них появляется много разных предметов, и им нужно научиться самим справляться с этой задачей. А в начальных классах за них это делают родители: они говорят, когда нужно сесть за уроки, когда можно погулять с друзьями, – рассказывает педагог-психолог школы № 2 Лейла Райх. – Многие мамы и папы, желая помочь ребенку научиться управлять временем, ищут универсальные рекомендации. Но их нет. То, что одного дисциплинирует, другого, наоборот, дезорганизовывает. Поэтому эффективнее помогать подросткам советами, делиться своим опытом, рассказывать о техниках эффективного планирования и самим подавать пример.

Дело в том, что подростки воспринимают время иначе: их день – это гораздо больше, чем день взрослого человека, и неделя гораздо длиннее. Поэтому им сложнее планировать работу на долгосрочную перспективу. Важный навык, который необходимо развивать у школьников, – это навык выбора. Нужно научить их разбивать цели на задачи, задачи – на шаги. Так легче показать, как одно вытекает из другого и что из этого лучше сделать сегодня, а что можно оставить на потом.

Как находить время на все важные дела? Во-первых, исключите «пожирателей времени». Ежедневно мы совершаем массу вещей, которые необязательны для выполнения. Яркий пример – это социальные сети, куда дети заходят проверить новые сообщения на 5 минут, а в итоге переписываются со сверстниками в течение 30-40 минут. Кто-то назовет это отдыхом, но гораздо более эффективной стала бы 40-минутная физическая тренировка или сон.

Во-вторых, научите их не «запускать» дела. Задача, которая откладывается в долгий ящик и до которой никак не доходят руки, со временем становится всё более и более трудноразрешимой. Тут нужно следовать правилу: если дело на 5 минут, то лучше его не откладывать. ▲

#любимоеблюдо

РОМАНТИКА СЕМЕЙНЫХ УЗ

в рецептах от юриста «Муравленко Медиа»
Ильнура Садриева



Ильнур Садриев: «Готовить для любимой – одно удовольствие» / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

• Татьяна Козарь, kozar.ts@muravlenko.media

– Каждое утро 8 Марта у меня начинается одинаково, наверное, как у всех мужчин, – я бегу в цветочный магазин, – говорит Ильнур Садриев. – И всякий раз, покупая жене розы, думаю о том, чтобы судьба предоставила мне возможность делать это всегда, до глубокой старости...

Дружба Ильнура и Диляры началась еще в школьные годы. Ей было пятнадцать лет, ему восемнадцать. А объединила их самая обыкновенная традиция дарить подарки. «Это было 23 февраля 2003 года, – вспоминает Ильнур. – Мы встретились в одной компании наших общих друзей. И она подарила мне поздравительную открытку и, как сейчас помню, зеленый шарик. Восьмого марта в качестве ответного жеста я ей принес цветочек и конфеты. Так мы и начали наше общение. Оказалось, что она родом из того же города, что и я. Кроме того, у нас

были похожие семейные истории, в общем, поговорить нам было о чем. Дружили мы почти восемь лет, потом поженились».

Утренние розы 8 Марта. Завтрак в постель. Праздничный ужин. Всё это Ильнур делает с особой любовью. Причем окутывать свою супругу вниманием он не устает и в другие дни. Уверен – именно на взаимной заботе друг о друге и строится счастливая семейная жизнь. А для своего трехлетнего сынишки он старается быть достойным примером и хорошим папой. Сейчас в семье ожидают пополнение. «Боль-

ше всего моя жена любит розы, – делится Ильнур. – Материальные ценности для нее не важны, как, впрочем, и для меня. Мы с ней оба большие романтики, оба считаем, что главный подарок в своей жизни мы уже получили – это нашу с ней встречу. И чем больше мы узнаем друг друга, тем сильнее нам хочется быть вместе».

На вопрос, как сохранить такой же трепет, уважение и любовь в отношениях, как и в первые дни, Ильнур отвечает: «Важно сделать правильный выбор. А для этого нужно слушать свое сердце. Если ты хочешь растить вместе с ней детей, готов на всё, чтобы сохранять и укреплять эти отношения, заботиться о ней всю жизнь, значит, это – любовь. К тому же если любимая отвечает всем твоим каким-то внутренним запросам, а главное, понимает и доверяет тебе как мужчине, как говорится, сам бог велел ее ценить и оберегать...» ▲

Сёмга «Для любимой»



ИНГРЕДИЕНТЫ

Семга – 400 г
Соевый соус – 200 г
Мед – 2 ч. ложки
Оливковое масло – 2 ст. ложки
Соль, перец – по вкусу
Дольки лимона
Листья салата, помидоры черри – для украшения

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

– Очень люблю готовить рыбу, а моя жена любит ее есть, причем в любом виде – маринованном, жареном или запеченном. Семгу готовлю по этому рецепту исключительно на 8 Марта уже много лет подряд. Беру 200 граммов соевого соуса, 2 чайные ложки меда, 2 столовые ложки оливкового масла, всё перемешиваю хорошенько, солю, перчу. Маринад готов. Опускаю в него два небольших кусочка семги, примерно по 200 граммов каждый, и оставляю где-то на час. Затем выкладываю стейки на противень, смазанный подсолнечным маслом, сверху – дольки лимона, и запекаю в течение 15-20 минут при температуре 200 градусов. Готовую рыбу выкладываю на блюдо, застеленное листьями салата. Сверху посыпаю семенами кунжута. Рядом с запеченной семгой очень эффектно смотрятся помидоры черри. Празднично. Не слишком калорийно. Быстро.

«Крылья вдохновения» к празднику



ИНГРЕДИЕНТЫ

Куриные крылышки – 500-600 г
Соевый соус – 4 ст. ложки
Мед – 1 ст. ложка
Горчица – 1 ч. ложка
Чеснок – 2-3 зубчика
Сок лимона – 2 ст. ложки

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

– Куриные крылышки в медово-горчичном соусе очень красиво смотрятся на праздничном столе. Главное – приготовить их с любовью... и не сжечь. Сначала я готовлю маринад из всех вышеперечисленных ингредиентов. Отправляю в него крылышки на два часа, можно и больше, от этого их вкус только улучшится. Затем отжимаю мясо так, чтобы лишний маринад остался в миске. Запекаю на противне, смазанном растительным маслом, при температуре 200 градусов. Через 20-25 минут проверяю ножом на готовность. Увеличиваю температуру до максимума и запекаю до красивой золотистой корочки. Готовое блюдо украшаю семенами кунжута, свежей зеленью. К столу подаю также со свежими овощами.

Приятного всем аппетита и праздничного настроения! Пусть у каждой женщины будет тот, кто с любовью будет готовить для неё всю жизнь.