



НАШ ГОРОД

ИЗДАЕТСЯ СО 2 ИЮЛЯ 1994 ГОДА



Читайте все новости нашего города онлайн на сайте www.muravlenko24.ru

В номере

В интернет – без опасений



2 Как быть с теми, кто далек от цифровых технологий? Представители общественной организации многодетных семей «Семья Муравленко» разработали специальный проект.

О чудесах, добре и любви



6 Новый год... Душу греют добрые традиции. Чтобы продлить ощущение волшебного праздника, ознакомьтесь с нашей подборкой книг и фильмов про чудеса, которые случаются в новогоднюю ночь.

Звёзды говорят



8 Люди станут жизненнолюбивее и начнут относиться друг к другу чутче, избегая конфликтов и разногласий. Покровительница года Свинья поддержит тех, кто уже обрел свое счастье в личной жизни.

Наши
НОВОСТИ

В контакте
MURAVLENKO24

С РАДОСТЬЮ И ВЕРОЙ В ЧУДО

7 января православные отмечают Рождество



БОЛЬШЕ ФОТО
НА НАШЕМ САЙТЕ

Рождество – величайшее событие в истории человечества / ФОТО ИЗ АРХИВА «НГ»

#традиции

• **Нина Гуляева**, gulyaeva.nn@muravlenko.media

Рождество Христово – один из важнейших православных праздников. Это связь, пронесенная сквозь два тысячелетия, и величайшее событие в истории человечества. Господь приходит в мир, становится человеком для того, чтобы изменить нашу жизнь.

Чудо Рождества Христова произошло на Святой земле Палестины, в маленьком городке Вифлееме. Иисус появился на свет не в царских палатах, не во дворце, а в пещере, или вертепе, куда загоняли

скот. Первыми о его рождении узнали пастухи. К ним явился ангел и возвестил о великой радости. Пастухи первыми пришли поклониться Иисусу.

По преданию, в то время на небе взошла на востоке не-

обыкновенно яркая звезда. Ее увидели мудрецы-волхвы и поняли, что сбылось древнее пророчество – родился Богомладенец. Они принесли Ему дары: золото, ладан и смирну. Позже Иисус избавил людей от грехов, за что был назван Спасителем.

Этот праздник несет в себе объединяющее начало и содействует миру и согласию среди всех народов на земле. Проходит он на всех континентах по-доброму, по-семейному. Рождественские дни озаряют нашу жизнь особой светлой радостью,

пробуждают самые добрые чувства, обращают нас к духовным истокам. Это время благих дел, искренней заботы о ближних и о тех, кто нуждается в поддержке. А ассоциируется Рождество исключительно с радостью и верой в чудо – родился Сын Божий, Иисус Христос.

После полуночи, 7 января, первая звезда и колокольный звон возвестят об окончании строгого сорокадневного поста. Впереди у верующих Святки – 12 дней празднеств и гуляний до самого Крещения Христова.

#вгородскойдуме

ДОПДОХОДЫ ПОШЛИ
В СОЦИАЛЬНУЮ СФЕРУ

Депутаты приняли решения на заключительном заседании 2018 года

● Эрнэст Бавшин, bavshin.es@muravlenko.media

Депутаты Городской Думы провели последнее в 2018 году заседание. На рассмотрении было 9 вопросов, среди которых – внесение поправок в бюджет, изменение избирательной системы города, увеличение количества депутатов и уменьшение численного состава Общественной палаты города.

Один из главных вопросов повестки заседания – утверждение изменений в бюджет 2018 года и на плановый период 2019-2020 годов. Доходы казны увеличились более чем на 207 миллионов. Это произошло за счет поступлений из окружной казны, доходов от налогов, штрафов и аренды муниципального имущества. Средства направлены на решение социальных, жилищных вопросов, переселение из ветхого и аварийного жилья, содержание учреждений, выполнение указов президента и другие приоритетные направления.

Руслан Юсупов, заместитель главы Администрации, начальник управления финансов, озвучил основные направления в части увеличения субсидий: «На мероприятия по расселению жилищного фонда затрачено 162 миллиона 600 тысяч рублей. На обеспечение жильем молодых семей – 6 миллионов 753 тысячи рублей. 7 миллионов 128 тысяч из бюджета направлено на приобретение пассажирских автобусов. На содержание

муниципальных учреждений, в том числе оплату труда, 75 миллионов рублей. На текущий ремонт образовательных учреждений потрачено 45 миллионов рублей.

3 миллиона 602 тысячи рублей было выделено на приобретение школьного автобуса».

Депутаты приняли поправки в бюджет единогласно.

Внесение изменений в Устав города – следующий вопрос повестки заседания. Одна из главных поправок – это увеличение количества депутатов Городской Думы до 21 человека. Это в первую очередь связано с экономией финансовых средств на проведение дополнительных выборов в случае, если кто-то из депутатов досрочно слагает свои полномочия.

Заместитель главы Администрации, руководитель аппарата Хизри Алхаматов пояснил на заседании: «В новой системе выбытие одного депутата позволит продолжать работать, поскольку квоту Думы сохранится. Избирательный округ будет обеспечен депутатами, которые смогут



☑ Поправки в бюджет приняты единогласно / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

отстаивать права муравленковцев, проживающих на территории данного округа. С точки зрения процесса голосования для жителей ничего не меняется». Изменится только количество избирательных округов – их будет 5 вместо 10. В четырех из них будут выбирать по 4 депутата, в одном – 5. Новую схему округов представят в начале следующего года. А изменения избирательной системы вступят в силу в 2020 году, когда будет переизбран действующий состав Думы.

Далее депутаты обсудили и приняли решение по вопросу внесения поправок в положение об Общественной палате города. Основная правка коснулась численного состава коллегиального органа. Если

количество депутатов увеличили, то общественников – сократили. Вместо 20 членов в палате будут работать 12. Максим Заболотских, заместитель председателя Городской Думы, пояснил суть данного предложения: «Уменьшение количества представителей общественных организаций в коллегиальном органе повысит конкуренцию на вакантные места. Каждый общественник будет тщательнее взвешивать решения, насколько он готов представлять интересы своей общественной организации и жителей нашего города. Поэтому уменьшая количество, мы повысим качество». Народные избранники поддержали это предложение единогласно.

На заседании депутаты также заслушали информацию о выполнении мероприятий по программе «Комфортная городская среда». В 2018 году было благоустроено 7 дворовых территорий, построено 2 сквера, 3 аллеи. На все работы затрачено около 120 миллионов рублей. Намечены планы по благоустройству на 2019 год. Разработаны проекты восьми общественных территорий. Четыре проекта уже прошли государственную экспертизу. Работы проведут и в шести дворах. Депутаты приняли информацию к сведению.

Следующее заседание Думы запланировано на 28 февраля 2019 года.

#проект

В интернет – без опасений

● Ирина Бугрим, hrpova.iv@muravlenko.media

«Не жадничать и не отдавать предпочтения исключительно казенным структурам, а по максимуму привлекать к исполнению социальных услуг и некоммерческие организации», – сказал президент России Владимир Путин в одном из ежегодных посланий Федеральному собранию. Глава государства призвал оказывать всестороннюю помощь социально ориентированным некоммерческим организациям.

Так, в России уже несколько лет проходит федеральный конкурс президентских грантов. И муравленковские НКО – в числе их обладателей. Общественная организация многодетных семей «Семья Муравленко» в 2017 году выиграла почти 500 тысяч рублей на реализацию проекта «Осно-

вы компетентности и безопасности в сети Интернет».

Эмоджи, лайки, репосты – эти термины прочно вошли в жизнь современной молодежи, да и многим людям более старшего возраста они уже хорошо известны. Поколение XXI века называют «цифровыми аборигенами». Они выросли

в окружении компьютеров, игровых приставок, видеокамер, сотовых телефонов и других цифровых гаджетов и технологий. Для этих людей интернет стал неотъемлемой частью жизни. Удивительно, но сегодня даже многие дети, которым еще нет и четырех-пяти лет, отлично разбираются в том, как работает телефон или планшет. Они всё схватывают на лету и действительно вырастают с гаджетами в руках.

Но как быть с теми, кто далек от цифровых технологий? Представители общественной организации многодетных семей «Семья Муравленко» разработали специальный проект для родителей, которые не совсем дружны с интернетом. Инициатива получила весомую финансовую поддержку.

Обучать «Основам компетентности и безопасности в сети Интернет» решила Нафиса Янтилина. В виртуальном пространстве координатор проекта ощущает себя как рыба в воде. «Дети цифрового мира совершенно другие. С каждым годом молодежи в интернете становится всё больше, а школьники являются одними из самых активных пользователей Рунета. И нужно всегда помнить о том, что помимо огромного количества возможностей интернет таит и проблемы. А родители, к сожалению, не уделяют должного внимания вопросам безопасности детей в виртуальном пространстве. И не потому, что не хотят, а потому, что многого не знают».

За время реализации проекта занятия посетили более трехсот человек. В их числе

не только взрослые, но и дети. Представители некоммерческой организации встречались с родителями и объясняли основные принципы и нюансы работы в интернете: как зайти в режиме онлайн посмотреть школьные оценки ребенка, проследить, на какие сайты он заходит, и не таит ли интересующий его контент какой-либо опасной информации. Кроме того, многие из них стали активными пользователями социальных сетей. Теперь родители «дружат» со своими детьми в интернете и знают, чем увлекается их ребенок, какие публикации он репостит. В общем, в курсе виртуальной жизни своего чада.

Проектом «Основы компетентности и безопасности в сети Интернет» уже заинтересовались и коллеги из других муниципалитетов.

#проекты

ДЛЯ КОМФОРТА И БЕЗОПАСНОСТИ

Успешно реализуются партийные проекты

• Ирина Бугрим, hrpova.iv@muravlenko.media

Наказы избирателей – это основной ориентир в работе депутатов и политической партии «Единая Россия». Все вопросы и чаяния жители адресуют, исходя из конкретных жизненных ситуаций и существующих проблем. Для их решения единороссы разработали и успешно реализуют на практике партийные проекты. Сегодня в Муравленко действует 17 партийных проектов в самых разных сферах.



Общественники и единороссы лично оценили качество дорожного полотна на улице Губкина / ФОТО ИЗ АРХИВА «НГ»

ДОРОЖНЫЙ КОНТРОЛЬ

Ежегодно в России регистрируют более ста тысяч дорожно-транспортных происшествий. Одна из причин, по которым они случаются, – плохое качество и несвоевременный ремонт дорожного покрытия. Этими проблемами активно занялись единороссы, объединившись в проект партии «Единая Россия» «Безопасные дороги». «Летом в городе прошли масштабные работы по ремонту сразу нескольких дорожных участков. Реконструированы улицы Украинских Строителей – Нефтяников, Дружбы Народов. А движение на участке Ленина – Губкина и вовсе стало двухсторонним, такое пожелание не раз озвучивали автолюбители. Ни одна приемка выполненных ремонтных работ

не обошлась без участия наших представителей», – отмечает секретарь Местного отделения партии «Единая Россия» Елена Добрянская. Теперь партийцы намерены контролировать уборку улиц и дорог по очистке снега.

СОВРЕМЕННОМУ ГОРОДУ – КРАСИВЫЕ ТЕРРИТОРИИ

В современном городе жителям должно быть прежде всего безопасно и комфортно. Партийный проект «Городская среда» тесно связан с муниципальной программой «Комфортная городская среда». Только за одно короткое северное лето в рамках программы в Муравленко обустроили 5 новых общественных территорий. На месте ничем не примечательных земельных участков появились сквер

Ямальский и сквер Здоровья – территории изменились кардинально. Всё продумано до мелочей. Удобные парковки, тротуары, освещение, архитектурные композиции. Не узнать сегодня и одно из любимых мест для прогулок муравленковцев – Лесную аллею, как и аллею Зотова. А на аллее Славы размещены стенды с информацией о родах войск Российской Федерации. Муравленковские единороссы вели контроль на всех этапах реализации программы. В дальнейшем работы предстоит не меньше. В 2019-м в Муравленко планируется благоустроить уже 6 дворов и несколько общественных территорий. Активисты уверенно заявляют: общественный контроль будет осуществляться на каждом этапе реализации программы.

#актуально

Тариф на вывоз мусора утверждён

• Эрнэст Бавшин, bavshin.es@muravlenko.media

Разрешилась интрига вокруг тарифа на сбор и утилизацию мусора. Окружной департамент тарифной политики, энергетики и ЖКК озвучил долгожданную цифру. 150 рублей в месяц с каждого человека, зарегистрированного в квартире, – именно столько ямальцы будут платить за вывоз ТКО, начиная с января 2019 года.

С 1 января Ямал переходит на новую систему обращения с коммунальными отходами. Регион выполнил все требования федерального законодательства. Разработал территориальную схему обращения с отходами, определил единого регионального оператора. Последним был утвержден тариф. Дмитрий Афанасьев, директор департамента тарифной политики, энергетики и ЖКК, подчеркнул, что вывоз ТКО перестает быть жилищной услугой и переходит в разряд коммунальных, а поскольку все коммунальные услуги на территории Ямала субсидируются, эта услуга также будет

субсидироваться в рамках законодательства.

Отходы образуются именно в результате деятельности человека, а не зависят от количества квадратных метров жилья, соответственно, тариф и определялся из расчета на каждого, кто проживает в квартире.

Так из чего же складывается сумма на оплату ТКО? В среднем человек производит 2,41 кубометра мусора в год. Стоимость одного куба составляет 746 рублей 09 копеек. Умножаем кубометры на деньги и получаем 1 800 рублей. Это годовая стоимость вывоза и утилизации ТКО. Делим на

12 месяцев – получаем 150 рублей в месяц на одного человека. Умножаем на количество членов семьи, и получается, что семья из четырех человек будет платить за мусор 600 рублей в месяц.

Экономически обоснованный тариф, то есть тот, который позволил бы региональному оператору не только покрывать свои оперативные расходы, но и инвестировать в развитие инфраструктуры по переработке мусора, составляет почти 3 тысячи рублей за кубический метр, это около семисот рублей с человека в месяц. Поэтому правительством автономного округа было принято решение компенсировать затраты населения из бюджета региона.

Все категории граждан, которые получают льготу на оплату и содержание жилого помещения и коммунальных услуг, с нового года будут также получать финансовую поддержку по новой строке в платежке – вывоз и утилизация ТКО. Процент льготы зависит от категории граждан.



Елена Карпова, директор департамента социальной защиты населения ЯНАО, пояснила, что для ветеранов Ямала, для ветеранов труда льгота составляет 50 %. Для многодетных семей льгота предоставлялась только по коммунальным услугам. А содержание жилого помещения не входило в субсидирование. То есть сейчас размер выплаты на ЖКУ у многодетных семей

увеличится на этот вид коммунальных услуг. Участникам и инвалидам ВОВ расходы за вывоз и утилизацию ТКО возместят полностью, на 100 процентов.

В свою очередь, управляющие компании обязаны с 1 января исключить расходы за сбор и вывоз отходов из своих платежных документов. Задача граждан – внимательно за этим проследить.



В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ДЕЙСТВУЮТ ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

- 55-1-11 / Противодействие коррупции
- 21-4-55 / Служба экстренной социально-психологической помощи
- 42-9-03, 42-9-13, 112 / Диспетчер «Единой дежурно-диспетчерской службы» г. Муравленко
- 55-1-52 / Проверка алкогольной продукции на контрафакт
- 55-1-57 / Защита прав потребителей
- 22-1-78 / Об употреблении, распространении наркотиков
- 8-800-2000-122 / Единый общероссийский номер детского телефона доверия

Должностными лицами Администрации города обеспечивается рассмотрение обращений граждан по вопросам коррупции в ходе проведения приема по личным вопросам в соответствии с графиком приема граждан главой города, заместителями главы Администрации города и руководителями структурных подразделений Администрации города (распоряжение Администрации города от 10.12.2018 № 2152 опубликовано в спецвыпуске газеты «Наш город» № 52 (1285) от 27 декабря 2018 года на стр. 123).

О готовящихся преступлениях, совершенных преступлениях и происшествиях можно сообщить **ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ** 8 (34938) 21-0-59, 02 / ОМВД России по городу Муравленко 8 (34922) 76-2-22 / УМВД России по ЯНАО

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА (Г. САЛЕХАРД)
ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психоневрологический диспансер»
8 (34922) 41-1-09 / (круглосуточно)

#поздравляем

УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ!

От всей души поздравляю вас со светлым Рождеством Христовым!

Это один из главных православных праздников, символизирующий уважение и любовь к ближним, веру в добро, укрепление семейных традиций и духовных ценностей нашего народа. Рождественские дни дарят нам надежду на лучшее, объединяют нас в стремлении сохранять мир и согласие в обществе, реальными делами укреплять потенциал Арктического региона.

Искренне желаю вам крепкого здоровья и благополучия! Пусть ваши дома наполнятся душевным теплом, радостью и счастьем!

Губернатор ЯНАО
Дмитрий АРТЮХОВ

**ДОРОГИЕ
МУРАВЛЕНКОВЦЫ!**

Добрый праздник Рождества Христова наполняет нас верой и спокойствием, пробуждает в душе милосердие и желание заботиться о родных и близких. Рождество объединяет нас в стремлении сберечь и поделиться друг с другом духовными и нравственными ценностями нашей многонациональной страны. Истоки светлого православного праздника – высокая мораль, искренняя вера и чистота мыслей, прощение и любовь. В наших силах сделать так, чтобы этими идеалами проникались как можно больше людей. Чтобы вера, помогавшая нашим дедам и прадедам побеждать врагов, покорять Север, жить по чести и совести, стала главным путеводителем и для нас и наших детей. Сердечно поздравляю всех православных жителей города Муравленко со светлым праздником Рождества Христова и призываю созидать и творить добрые дела, наполнять каждый день теплым светом души и сердца. Всем желаю здоровья, радости, благополучия и успехов!

Глава города
Александр ПОДОРОГА

**УВАЖАЕМЫЕ
ЖИТЕЛИ ГОРОДА!**

Этот день согрет теплотой сердец близких и дорогих нам людей, радостью общения, светлыми мыслями и позитивной энергией. В нашем многоконфессиональном городе православие играет одну из главных ролей, формируя его культуру и жизненный уклад. Оно учит доброте, нравственности, согласию, уважению друг к другу.

Мы сможем уверенно смотреть в будущее, если сохраним эти традиции, будем беречь и развивать их. Рождественские торжества наполнены благодарными помыслами и великодушными поступками. Сердечно поздравляю всех, кто встречает этот прекрасный праздник. Крепкого здоровья, мира и добра вам! Пусть в каждой семье в эти светлые дни и всегда царят любовь и тепло домашнего очага!

Председатель
Городской Думы
Александр ШАПОВАЛОВ

#традиции

С РАДОСТЬЮ И ВЕРОЙ В ЧУДО

7 января православные отмечают Рождество



Отец Павел Солодилов с матушкой Еленой и сыновьями Алексеем и Евгением / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

• **Нина Гультяева**, gulyaeva.nn@muravlenko.media

«Лёша, Женя, какое чудо случается на земле после Нового года?» – спрашивает матушка Елена у сыночков. «Рожде-ес-тво-о-о!» – отвечают они в один голос. Матушка продолжает: «Это день воспоминания о рождении того, кого называют Спаситель. Того, кто учил людей жить в любви и согласии. Его имя – Иисус Христос».

Дети принимают расматривать вертеп. Засыпают маму вопросами. Она продолжает, обращаясь к детям: «Чудо Рождества Христова произошло на Святой земле Палестины, в маленьком городке Вифлееме. Он появился на свет не в царских палатах, не во дворце, а в пещере, или вертепе, куда загоняли скот. Первыми о его рождении узнали пастухи. К ним явился ангел и возвестил великую радость – родился Спаситель рода человеческого Иисус Христос. Пастухи первыми пришли Ему поклониться.

По преданию, в то время на небе взошла на востоке необыкновенно яркая звезда. Ее увидели мудрецы-волхвы и поняли, что сбылось древнее пророчество – родился Богомладенец. Они принесли Ему дары: золото, ладан и смирну. Позже Иисус избавил людей от грехов, за что был назван Спасителем».

Дату рождения Иисуса Христа торжественно отмечают не только православные, но и католики, и протестанты, словом, все христиане и даже те, кто далек от церкви. Это объединяющий праздник для всех народов на земле, проходит он на всех континентах по-доброму, по-семейному. А ассоциируется у православных христиан Рождество ис-

ключительно с радостью и верой в чудо – родился Сын Божий, Иисус Христос.

Рождество Христово – один из самых значительных и светлых праздников. Он отмечается в честь рождения младенца Иисуса Христа. Рождество, безусловно, ассоциируется с чудом, его с нетерпением ждут и дети, и взрослые. Оно объединяет светлой радостью все народы на земле.

О традициях и особенностях православного праздника рассказывает отец Павел Солодилов.

“

Рождество ассоциируется у православных христиан исключительно с радостью и верой в чудо – родился Сын Божий, Иисус Христос.

– **Отец Павел, в чем сакральный смысл Рождества Христова?**

– Рождество – это праздник, с которого начинается история нашего спасения и земная жизнь Христа, его проповедь, страдание и воплощение. Как говорят некоторые святые отцы, «Господь стал человеком, чтобы человек стал Богом». Это высказывание подчерки-

вает значимость и важность праздника.

– **Многие люди задаются вопросом: «Зачем надо было страдать Христу за человечество?»**

– Святые отцы говорят, по милости своей Господь не оставляет человека. Иисус Христос заранее знал, что будет грехопадение, и он пострадает за нас на кресте. Господь безгрешный, приходя, становится безгрешным человеком, берет на себя все человеческие грехи и немощи и с ними умирает. Тем самым примиряет нашу природу с природой божественной.

– **Расскажите, в чём смысл Рождественского поста?**

– Рождество предваряется 40-дневным постом. Он не самый строгий, но ни в коем случае не надо его превращать в

диету. От поста могут воздерживаться больные, беременные, а также те, кому по медицинским показаниям нельзя отказываться от скоромной пищи. На послабление можно попросить благословения.

Основная идея поста – подготовиться духовно, очиститься от грехов и с чистыми светлыми помыслами встретить праздник явления Христа в мир. Он должен заключаться,

прежде всего, в воздержании от распри, ропота, коварства, гордыни, стяжательства. Такой пост для Бога важнее физического поста – воздержания в пище. Если человек живет в грехе и постится – он не постится, а голодает.

– **В чем особенность службы в ночь с 6 на 7 января?**

– В это время храм, по традиции, украшается еловыми и сосновыми ветками и цветами. Посильную помощь нам ежегодно в этом деле оказывают воспитанники воскресной школы. Таким образом дети приобщаются к приходской жизни.

В ночь с воскресенья на понедельник совершается служба – с 23:00 до 02:00. Священнослужители ведут её в одеждах белого цвета, который является символом чистоты и святости. По завершении богослужения прихожане причащаются и отправляются на праздничную трапезу.

– **6 января, накануне Рождества, наступает Сочельник. Что он означает?**

– В Сочельник, или Навечерие Рождества Христова, подают к столу специальное постное блюдо – сочиво. Православные готовят его из запаренных зерен пшеницы или отваренного риса. К крупе добавляют сухофрукты, мед или сахар. Собственно, поэтому Сочельник и имеет такое название. Кстати, в этот день установлен особенно строгий пост.

– **Рождество – это, в первую очередь, праздник для детей...**

– Безусловно. Ведь Рождество связано с рождением ребенка, Богомладенца. Дети это особенно чутко ощущают. Заходя в вертеп, они видят там маленького Иисуса в ясельках. Начинают осознавать, что Бог – это не что-то такое абстрактное, живущее на небе и всех ограничивающее своими заповедями, а маленький ребенок, какими мы все были когда-то. Всё это помогает с детства выстраивать теплые отношения с Богом.

А дети в праздник ждут, конечно же, сюрпризов и подарков от своих близких. Кстати, в этот день будет проведен утренник, где подведут итоги конкурса рисунков «Рождество-2019». Призерам вручат грамоты, а также подарки, приобретенные за счет пожертвований. Кроме того, жителей города ждет праздничный рождественский концерт, который пройдет в Доме культуры «Украина».

С наступающим Рождеством Христовым, дорогие муравленковцы! Всем желаю благ, здоровья и храни вас Господь!

#личноеизмерение

УСТАНОВКА – ТОЛЬКО НА ПОЗИТИВ

Наталья Осинцева победила коварный недуг

• Нина Гультяева, gulyaeva.nn@muravlenko.media

«Еще одну гирлянду надо повесить. Как-то плохо освещена елка. Да и мишура бы не помешала. Доченька Настенька, вы с Максимкой посуду на стол уже начинайте ставить. До боя курантов осталось немного времени», – приговаривала Наталья Осинцева, а слезы капали на пол. В голове крутились мысли: «Рак... Рак... Мне чуть за тридцать. Не рановато ли ставить точку? Что будет дальше? Что будет с детьми и мужем, родными? Дочери – 14, сыну – всего 9...» Слезы, превратившиеся в сплошной водопад, падали на елочные игрушки и, казалось, издавали стальной звон.

Глава семейства Денис пригласил всех к столу. Забили куранты. Наталья просила у Бога лишь одного. Здоровья. Ее пальцы дрожали, когда она поджигала бумажку с заветным желанием. Она всё никак не загоралась. Остались считанные секунды до вступления в новый и на тот момент самый страшный для Натальи год. «Успела! Успела!» – с восторгом воскликнула она, едва успев проглотить недогоревшие уголки послания.

...Ничего не предвещало беды, когда Наталья, работник общепита, в декабре прошла очередную медицинский профосмотр. Пришла через несколько дней за результатами. Врач чуть ли не с порога огоршил: «У вас анализы плохие. Рак второй стадии. Думаю, что операция не потребует, но лечение будет долгим». Женщина не могла промолвить ни слова.

Она шла по улице. Падал снег. И было непонятно – тают на лице снежинки или это горячие слезы топят искристые и пушистые ледяные шести-

почти живым существом, которое невидимыми руками давило на плечи и грудь. Наталья, увидев людей в белых халатах и совсем молоденьких девушек-пациенток, начала паниковать. Сердце в груди стучало так сильно, что, казалось, вот-вот выпрыгнет. Она мысленно повторяла, как мантру: «У меня будет всё хорошо. Я выздоровею. Я обязательно вылечусь».

Натاليю встретила улыбающаяся женщина лет 35, Татьяна Борисовна. Это была заведующая отделением. Начитавшись отзывов в социальных сетях, она представляла себе совсем другую картину. Равнодушных врачей, недобросовестных и берущих взятки медиков. А на деле же оказалось всё совсем по-другому. Ежедневно заведующая приговаривала: «Молодец, Наталья! Здорово, что ты улыбаешься и шутишь... Кушаешь – отлично!» Так у пациентки буквально через пару дней появилась установка – установка на позитив и положительный исход лечения.



«Никогда не сдаваться!» – принцип Натальи Осинцевой / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

приятных. Ее пронзила острая и невыносимая боль, которая, как кинжал, режет по живому телу. Ей казалось, что сеанс никогда не закончится. Болею всё. После процедур – постоянное головокружение и тошнота.

«Мамочка, привет! Как ты, родная? Мы сегодня с Максом пеки пиццу. Уроки сделали», – щебетала по скайпу дочка. «Как ты, дорогая?» – звонил по несколько раз в день супруг. «Доченька, давай я приеду», – настаивала мама, звонившая из Краснодара. Но Наталья отвечала, что всё в порядке и ей не нужна чья-либо помощь.

Болезнь мамы сплотила семью еще крепче. Дочке Насте пришлось в одночасье повзрослеть. На месяц она стала для брата второй матерью. Хлопотала по хозяйству, заботилась о нем. И ни разу не подала виду, что ей тяжело.

ДОМОЙ!

Позади 30 сеансов лучевой терапии. Казалось, силы покинули Натاليю. Но когда ей сказали: «Собирайтесь домой. Вас выписывают», – то за спиной как будто выросли крылья, она не обращала внимания на тошноту и головокружение. Схватив крепко сумку, не заметила, что просто летела по этажам, преодолевая лестничные пролеты. И вот вокзал. Мучительное ожидание встречи. Ей очень хотелось обнять своих родных.

Дома! Дома! Радости Натальи не было предела. Родные поддерживали. С пониманием относились к моментам, когда иногда у Натальи опускались руки и она не хотела принимать лекарства. Все держались стойко. Врачи, в свою очередь, консультировали и тоже подбадривали. Всё пошло своим чередом. Она с головой окунулась в работу. У технолога с большим стажем работы рождались всё новые и новые рецепты – и холодных, и горячих блюд... Но ей предстояли новые испытания.

И СНОВА БОРЬБА ЗА ЖИЗНЬ

Три тяжелых и мучительных химиотерапии. Ей казалось, что в нее вливали целое ведро лекарств, от которых она отекала, лейкоциты падали. После второй «химии» Наталья даже хотела отказаться от дальнейшего лечения. Но понимая всю его важность, стиснув зубы, снова отправлялась на больничную койку.

После каждой «химии» она подходила к зеркалу и смотрела, выпали ли волосы, на месте ли ресницы? Радовалась, как ребенок, когда после последней всё же остались локоны, и можно было сделать причёску.

«Мамочка, борись! Мы тебя любим», – ежедневно щебетали дети. Поддерживали родные, друзья и коллеги, не оставляли ее без внимания. И она боролась. Запрограммировала себя на выздоровление. И не давала себе ни малейшего шанса расслабиться, ни на минуту, ни на секунду.

– Родные, узнав о моей болезни, безусловно, переживали. Но виду не подавали. Супруг дал команду всем: не хандрить и жить так, как было до болезни. Вы не представляете, какую поддержку мне оказали близкие! Они вместе, по сути, боролись с моим недугом. На определенный период часть моих привычных обязанностей взяли на себя. Помогали и друзья. Александр и Ольга Павловы предоставили мне свою квартиру в Тюмени на время лечения. Руководитель пекарни «Горячий хлеб» Владимир Трофимов помогал и поддерживал. Мне удалось справиться с эмоциями и настроиться на положительный исход лечения. Я признательна и благодарна всем. Жизнь продолжается. Есть уверенность в завтрашнем дне. Здоровым людям я рекомендую бережно относиться к своему здоровью: ходить на плановые медосмотры и диспансеризацию. Тем, кто столкнулся с таким недугом, как я, советую взять себя в руки и ни в коем случае

не сдаваться. Важно проходить курс лечения и выполнять рекомендации врачей. Установка – только на позитив, – уверенно говорит Наталья.

Прошел год. Сложный год. И вот она поняла, что проЖИЛА этот год. И снова... бой курантов. Брызги шампанского. Бенгальские огни. В заветном новогоднем желании она написала то, что каждый день просит у Всевышнего: «Спасибо, Господи. Спаси и сохрани меня и дорогих сердцу людей».

КРАСОТА СИЛЬНЕЕ РАКА

Три года позади. А это многочисленные обследования, несколько курсов химиотерапии и десятки облучений. Жизнь Натальи Осинцевой вернулась в привычное русло. Однажды осенью телефон, лежащий на столе, завибрировал. На экране высветился незнакомый номер. Звонили из Салехарда. Натальи предложили принять участие в фотосессии окружного проекта «Красота против рака». Ранее о такой возможности Наталья узнала от своего лечащего врача. Согласилась без колебаний.

Впервые ее и еще 28 женщин из разных уголков Ямала фотографировал профессиональный фотограф, макияж наносил визажист. «Своим участием в проекте я показала, что онкология – это еще не приговор. Даже после постановки страшного диагноза и изнурительной терапии жизнь продолжается. Нужно и важно довериться врачам. Бороться за свое здоровье. А самое главное – искать в каждом прожитом часе, минуте, секунде только положительное. Красота, действительно, сильнее рака», – делится Наталья.

Фотовыставка «Красота сильнее рака» недавно прошла в Муравленко. Наталья встретилась с общественностью и еще раз доказала себе и всем, что с болезнью можно и нужно бороться. И – победить.

“

После всего, что мне довелось перенести, в сознании случился переворот. Я по-другому стала воспринимать многие вещи и события. Многое переоценила. Материальные ценности ушли на самый последний план. Поняла, насколько сильно я люблю своих близких и как они меня любят и ценят, – резюмировала Наталья.

конечные кристаллики? Прохожие вокруг суетились. Кто-то бежал из магазина с подарками, кто-то спешил к своему малышу на утренник в детский сад, а Наталья шла домой с комом в горле и очень хотела, но была не в силах закричать: «Почему я?! За что?!»

Новогодние каникулы прошли почти в забытьи. Она плакала. Кричала. Молчала. Потом снова плакала.

ОНКОЦЕНТР

Изнутри здание казалось хмурым, неприветливым и

ОПЕРАЦИИ НЕ БУДЕТ

Надежда, что диагноз «рак» не подтвердится, оставалась. Но, увы, анализы показали и в областном центре положительный результат.

«Операции не будет. Готовьтесь к лучевой терапии», – сказал врач на обходе. Медицинский персонал, как мог, оберегал Натاليю от разговоров, которые вели «бывалые». И вот первая процедура. На теле что-то начертили, и она вошла в кабинет, больше всего напоминающий бункер. Ощущения, мягко говоря, не из

#длядуши

О ЧУДЕСАХ, ДОБРЕ И ЛЮБВИ

Заряжайтесь новогодним настроением!

• Татьяна Коломиец, kolomiec.ta@muravlenko.media

Новый год... Душу греют добрые традиции: встречи с самыми близкими людьми, запах мандаринов, украшенные игрушками зеленые красавицы, весело мигающие разноцветными огнями гирлянд и искрящийся снег за окном... Чтобы продлить ощущение волшебного праздника, обязательно ознакомьтесь с нашей подборкой книг и фильмов про чудеса, которые случаются в новогоднюю ночь. Смотрите, читайте, и праздничное настроение не заставит себя долго ждать!

«ОТПУСК ПО ОБМЕНУ»

Наверное, всем знакомо утверждение: «Как встретишь Новый год, так его и проведешь». А уж если оказаться 31 декабря в непривычной обстановке, в другом городе,



Отпуск по Обмену



то в жизни наверняка всё повернется в лучшую сторону. Так решили и героини этого фильма – в канун праздника они расстались со своими парнями и решили поменяться квартирами. И совершенно не важно, что одна живет в Лондоне, а другая в Южной Калифорнии, когда хочется всё забыть и сбежать на другой конец света, все преграды исчезают.

«ИНТУИЦИЯ»



Добрая романтическая история, после просмотра которой невольно начинаешь верить в чудо. Два незнакомых человека случайно встречаются взглядами в предновогодней нью-йоркской суете. Понимая, что наверняка больше никогда не встретятся, они решают испытать судьбу: он пишет свой номер телефона

на купюре, она – в книге. Банкноту потом разменивают, а книгу сдают букинисту. Эти предметы отправляются в настоящее путешествие, чтобы воссоединить пару.

«КОРОЛЕВСКОЕ РОЖДЕСТВО»

Сюжет этой доброй комедии очень оригинален и возвращает веру в сказку даже взрослым зрителям. Главные герои Эмили и Лео влюблены друг в друга и готовятся провести свое первое совместное Рождество. В канун праздников Лео сообщает своей возлюбленной, что на самом деле он наследник хоть и неболь-



шой, но процветающей европейской страны Кординии. И приглашает Эмили поехать вместе с ним к его родным на празднование Рождества, в надежде узнать девушку лучше, а заодно попытается завоевать расположение своей матери – королевы Изадоры, которая считает, что он должен связать себя узами брака исключительно с девушкой благородного происхождения.

«ПРИВЕТ СЕМЬЕ»

Покорительница мужских сердец Сара Джессика Паркер в этот раз играет в несвойственной для себя роли – робкой невесты, которая в канун Рождества попадает в дом к



будущим свекру и свекрови и пытается добиться их расположения. Ситуацию осложняет наличие многочисленных придирчивых родственников жениха. Главная героиня стойко выдерживает все колкости, которые сыплются в ее адрес, пока со всей семьей не происходит случай, раз и навсегда загладивший все неурядицы.

«МАЛЕНЬКИЙ ДЕД МОРОЗ»
А. ШТОНЕР

А что если Дед Мороз тоже когда-то был маленьким? И, может быть, где-то в мире живет именно такой Маленький Дед Мороз, который хочет поскорее вырасти и начать творить чудеса, но никто из взрослых его не воспринимает всерьез? А ведь он самым первым приносит ёлку, печёт наивкуснейшее печенье и запрагает сани – ведь большие Деда Морозы не будут развозить его подарки. И так из года в год, пока однажды Маленький Дед Мороз не делает замечательное открытие... История про приключения Маленького Деда Мороза несколько – обязательно нужно прочесть всю серию.

«ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА»



Эта сказка по праву остается обязательной для просмотра перед новогодними праздниками, причем подарить доброе настроение и волшебство она способна и взрослым, и детишкам. И несмотря на то, что фильму уже 13 лет, он нисколько не теряет своей популярности.

По сюжету, скромный мальчик Чарли живет с родителями на самой окраине города.

Семья бедствует, а их маленький ветхий домик разваливается от старости. Зимой, когда отца Чарли уволили с работы, по телевидению транслировали рекламу шоколада от Вилли Вонки. Внутри вкуснейшей сладости спрятаны золотые билеты, которые станут пропуском на экскурсию по фабрике. После нескольких попыток Чарли потерял надежду стать одним из счастливых, но удача улыбнулась ему в самый неожиданный момент.

«ПРАВДИВАЯ ИСТОРИЯ ДЕДА МОРОЗА»

А. ЖВАЛЕВСКИЙ
И Е. ПАСТЕРНАК

Волшебная историческая сказка для взрослых и детей от 8 лет, которые еще не расстались с верой в новогоднее чудо, но уже готовы узнать правду о жизни. В 1912 году в канун Рождества инженер Сергей Иванович Морозов, прогуливаясь с женой Машей по Санкт-Петербургу, попада-



ет под волшебный снег. Сами того не ведая, супруги на следующие полвека становятся Дедом Морозом и Снегурочкой. Как? Узнаете, только прочитав эту историю.

«ДЕВОЧКА СО СПИЧКАМИ»

Х. К. АНДЕРСЕН

Рассказ о девочке, продающей спички, которая замерзает в канун Нового года, потому что боится возвращаться домой к жестокому отцу. Пытаясь согреться, она одну за другой зажигает спички, и в их недолгом огне перед девочкой предстают счастливые рождественские картины – жирный запеченный гусь, нарядная елка, покойная бабушка, которая всегда жалела девочку... Эта печальная история про-



буждает в читателях чувство сострадания и желание помочь обездоленным. Очень уместное и правильное чтение накануне Рождества.

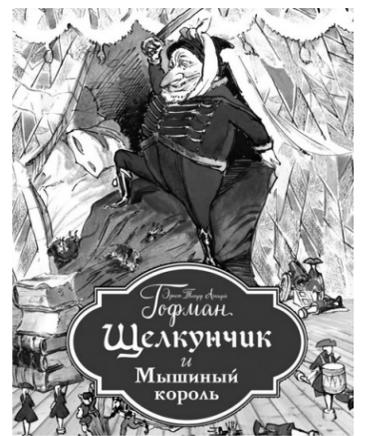
«БЕДНЫЙ ПРИНЦ»
А. КУПРИН

Юноша из богатой семьи отчаянно не хочет проводить рождественский праздник среди скучных гостей своего круга. «Проблема!» – скажете вы. И что же он делает? Сбегает и весь вечер храбро колыблет вместе с уличными мальчишками. Несмотря на то, что беглеца ловят и возвращают домой, ему удается прикоснуться к настоящей, искренней жизни и ощутить небывалый душевный подъем.

«ЩЕЛКУНЧИК»

Э. Т. А. ГОФМАН

Разве можно почувствовать приближение Нового года без этой сказки? О девочке, которая не побоялась вступить в схватку с силами зла и была награждена за это самым чу-



десным образом – встречей с настоящим принцем. Удивительно красочная история, которая уже много лет не перестает вдохновлять и впечатлять и детей, и взрослых.

В праздники так хочется ощутить «то самое» детское настроение и проникнуться ожиданием чуда. Очароваться зимней сказкой, поверить в настоящее волшебство и просто в человеческое добро. Мы выбрали книги, которые справляются с этой задачей на отлично. Устраивайтесь поудобнее и – наслаждайтесь чтением! Желательно всей семьей.

#памятьжива

ПОЗЫВНЫЕ ВОЙНЫ

По сигналу Николая Харчикова боевые самолёты поднимались в воздух

• Инна Юшина, ushina.iv@muravlenko.media

Он не ходил в разведку, не участвовал в наступлениях. Но важность его роли нельзя переоценить. Рискуя жизнью, Николай Харчиков организовывал телеграфную связь с войсками, контролировал ее работу, отработывал схемы, сводки, донесения. По его сигналу поднимались в воздух самолеты и вели бои с противником.

– Дедушка моего мужа, Николай Петрович Харчиков, родился в 1918 году в Астраханской области, – рассказывает Елена Климович. – Встретиться и поговорить мне с ним не довелось, но о его жизни много поведала его дочь, моя свекровь Любовь Николаевна.

Ребенком он пережил голод, разруху во времена Гражданской войны. В 1939 году в возрасте 21 года был призван в ряды Красной армии. Его направили в Забайкальский военный округ, на базе которого спустя два года был образован одноименный фронт. Там Николай Петрович проходил военную службу в качестве телеграфиста, а затем начальника Военно-телеграфной станции отдельного полка связи при 12-й воздушной армии.

ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН

До августа 1945 года задачей фронта являлась охрана дальневосточных рубежей Советского Союза и подготовка кадров для действующей армии и флота. Война требовала четкой и самоотверженной работы по обеспечению связи. «Мы понимали, – рассказывал Николай Петрович, – что на нас лежит важная и ответственная задача. Зачастую не щадя себя, рискуя жизнью, восстанавливали и строили новые линии, резервные узлы. Ведь без связи нет управления, а значит и Победы».

С августа 1945 года Николай Харчиков участвовал в Советско-японской войне.

Кроме этого, не хватало топлива для танков, его подвозили самолетами. Бои с японцами очень отличались от сражений с фашистами. У них было много смертников. Жертвуя собой, они не только убивали наших солдат, но и выводили из строя технику».

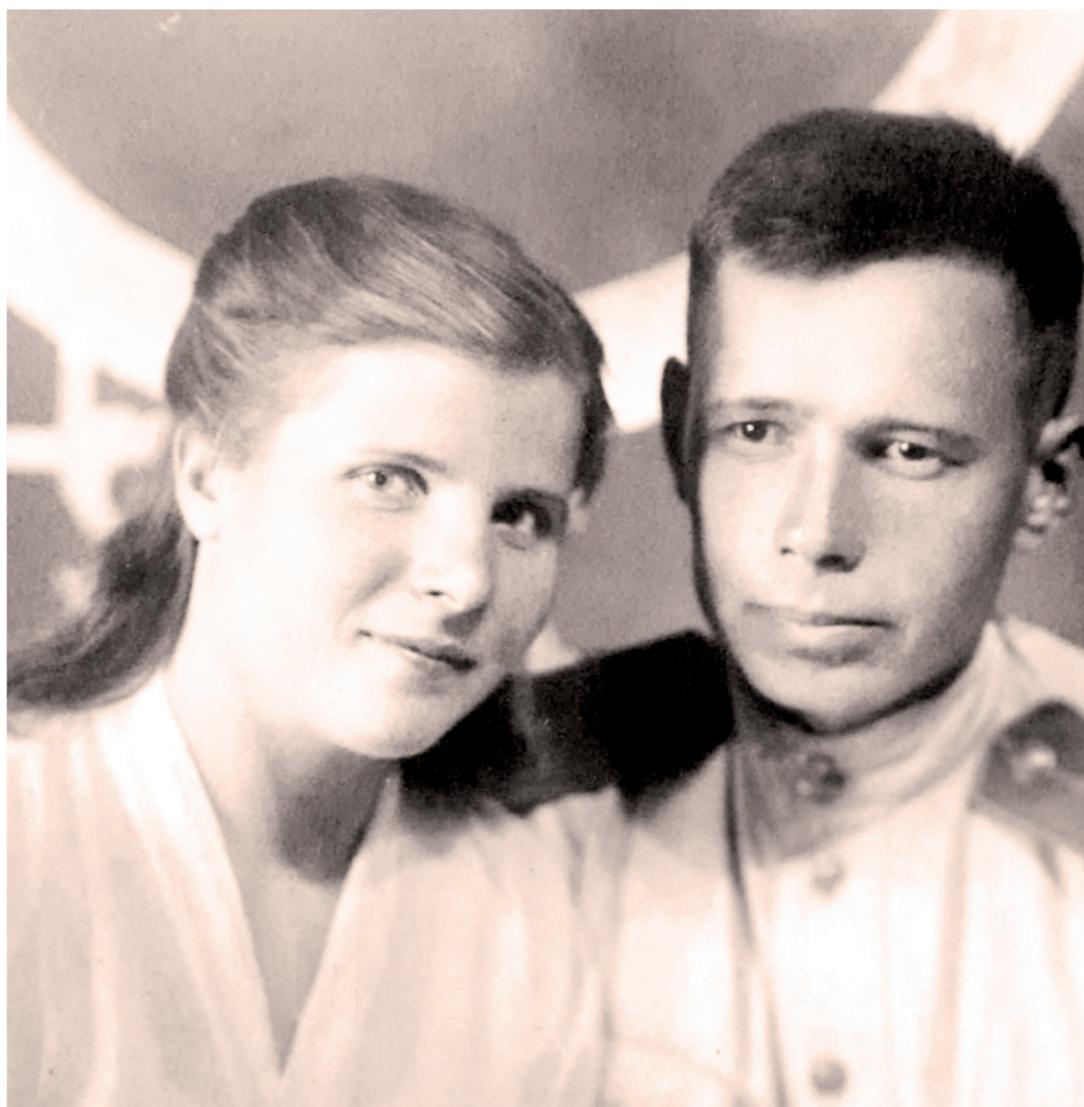
На завершающем этапе войны важнейшей операцией советских войск была Маньчжурская стратегическая наступательная операция. И снова погода и климат были не на стороне наших солдат.

«От жары и жажды многие падали в обморок, – рассказывал Николай Петрович. – К такому пеклу солдаты готовы не были. Но несмотря на это, мы с заданием справились. Сделали всё, что в наших силах».

Маньчжурская операция проводилась в очень отдаленных восточных районах страны, а ее пространственный размах превосходил весь советско-германский фронт на западе в 1,5-2 раза. С минимальными для СССР потерями была обеспечена ликвидация военной угрозы в Востоке, достигнута полная победа над противником уже в начальный период ведения боевых действий.

Подготовка и проведение этой операции потребовали много сил, самоотверженности и героизма от советских бойцов.

2 сентября 1945 года советский народ услышал обращение Верховного Главнокомандующего о том, что «разбитая



Галина и Николай Харчиковы. 1945 год / ФОТО ИЗ АРХИВА ЕЛЕНА КЛИМОВИЧ

бои с противником». Он говорил, ему приятно осознавать, что в своевременном обнаружении и наведении наших самолетов на бомбардировщики противника была доля и его труда.

ЗА ДОБЛЕСТЬ И МУЖЕСТВО

3 сентября 1945 года «за образцовое выполнение заданий командования на фронте борьбы с японскими милитаристами и проявленные при этом доблесть и мужество» Николай Харчиков награжден орденом Красной Звезды.

Из наградных документов

Работая начальником Военно-телеграфной станции в течение двух лет, добился отличной подготовки телеграфистов, механиков и экспедиторов, в результате чего работа телеграфа обеспечила в боевых условиях своевременную и доброкачественную передачу и приём боевых приказов и донесений.

В 1985 году ему был вручен орден Отечественной войны II степени.

ОДНА СЕМЬЯ – ДВА ГЕРОЯ

– После окончания войны дедушка моего мужа продолжил службу в Забайкальском округе, – говорит Елена Климович. – Там же он нашёл свою

единственную любовь – Галину Мироновну Зеляк. Участница Великой Отечественной войны, она – гордость города Муравленко. Галина Мироновна была радисткой в Иркутском полку связи, одном из связующих узлов всей Красной армии. Сейчас ей 95 лет, за свою долгую достойную жизнь она получила множество наград. Среди них – орден Отечественной войны II степени и медали «За боевые заслуги» и «За трудовое отличие». Тогда, в 1945 году, с согласия вышестоящего начальства они поженились. У них родились две дочери, одна из которых моя свекровь Любовь Николаевна. В 1960 году Николай Петрович, демобилизовавшись в звании майора, переехал с семьей в Казахстан. Военное прошлое наложило отпечаток на его характер – он был строгим и требовательным человеком. И в то же время отзывчивым и добрым. Всё свое свободное время посвящал пятерым любимым внукам. В возрасте семидесяти трех лет Николай Харчиков ушел из жизни.

Когда я думаю о Победе в Великой Отечественной войне, первая мысль о том, что она была бы невозможна, не будь наши солдаты и офицеры так преданы Родине, так мужественны и самоотверженны. Каждый сделал буквально всё, что мог, и даже больше...



Героические цифры

Звание Героя Советского Союза получили в годы войны 303 военных связиста (14 из них женщины), 68 (12 из них женщины) – посмертно. 133 воина стали кавалерами солдатского ордена Славы, 645 частей войск связи были награждены орденами.

“

Восстанавливали и строили новые линии, резервные узлы. Ведь без связи нет управления, а значит и Победы.

Войска Забайкальского фронта, наступая с территории Монголии и Даурии, преодолели безводные степи Внутренней Монголии, пустыню Гоби и горные Хинганские хребты, приграничные укрепленные районы, разгромили противостоящие части 44-й, 30-й и 4-й армий противника.

«Наступление наших войск осложнялось непростыми климатическими условиями, – вспоминал ветеран. – Помню, был сезон дождей. Дороги, которые и без того плохие, размыло.

наголову на морях и на суше и окруженная со всех сторон Япония признала себя побежденной и сложила оружие...»

Дочь ветерана рассказывала, что как-то спросила у отца, приходилось ли ему на войне убивать противников? Тогда Николай Петрович ответил: «Нет, но моими действиями уничтожали врагов. Я принимал сигналы с постов воздушного наблюдения и тут же передавал их на командный пункт. После этого в воздух поднимались самолеты и вели

#ВОСТОЧНЫЙ ГОРОСКОП

2019-Й БУДЕТ ГАРМОНИЧНЫМ

2019 – по восточному гороскопу Год Желтой Свиньи. Это общительное, добродушное и справедливое животное, которое щедро поделится с людьми своими лучшими качествами. Люди станут жизнелюбивее и начнут относиться друг к другу чутче, избегая конфликтов и разногласий. Покровительница года Свинья поддержит тех, кто уже обрел свое счастье в личной жизни. А для тех, кто собирается сделать выбор, главное – ничего не бояться, не оглядываться назад. Восточный гороскоп на 2019 год советует внимательнее отнестись к здоровью. Осторожнее с активными и экстремальными видами спорта – возможны переломы, травмы и серьезные осложнения. В целом Свинья предсказывает всем гармоничный и продуктивный 2019 год. Ведь неслучайно она завершает гороскопический круг. Задача каждого из нас – проанализировать свою жизнь, подытожить проделанную работу и избавиться от негатива.

ЙОГА И ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ ПОМОГУТ КРЫСЕ



Восточный гороскоп на 2019 год обещает тем, кто появился на свет в год Крысы, счастье в личной

жизни. Есть шанс встретить любимого человека – единственного и неповторимого. Семейным людям предстоит окунуться в море романтики, получить сюрприз от супруга и укрепить отношения.

Придется немало потрудиться, чтобы заработать свой рубль и укрепить материальное положение. Звезды советуют не быть опрометчивыми во время подписания контракта или сделки. Это сначала всё кажется выгодным, но трудности появятся в ближайшем будущем. На фоне финансовых проблем не избежать нервозности. Помогут сохранить здоровье йога, массаж, а также духовные практики. А еще хорошо бы бросить курить и перестать переедать.

У БЫКА НЕПРЕДСКАЗУЕМЫЙ, НО ПЛОДОТВОРНЫЙ ПЕРИОД



Вас ждут перспективы в работе, новая сфера деятельности и решительные шаги в бизнесе. Только для этого понадобятся упорство и здоровые амбиции.

Будьте осторожнее в высказываниях – Быкам-мужчинам могут простить резкость, а вот женщинам данного знака придется унижаться, чтобы вернуть расположение близких людей. Всё это чревато срывами и обострением хронических болезней. Лечиться самостоятельно гороскоп не советует, иначе ситуация со здоровьем усугубится.

Семейные Быки еще раз переживут чудесный медовый месяц. У неженатых и неза-

мужних велика вероятность заключить официальный брак. Не забывайте принимать участие в развлекательных мероприятиях, ходить в гости и завязывать новые знакомства.

ТИГРУ ПРЕПОДНЕСУТ СЮРПРИЗЫ В ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ



Сюрпризом может стать не только встреча второй половинки, а также свадьба, венчание и появление на свет первенца. Работа тоже будет бить ключом в самом наилучшем смысле этого выражения. Перед Тигром появятся такие перспективы, о которых можно лишь мечтать. Кому-то предстоит выучиться на новую профессию, занять высокую должность и познакомиться с интересными людьми. Не исключен бурный роман с коллегой.

Положение с деньгами не будет таким безоблачным, как хотелось бы Тигру. Но благодаря близкому и щедрому родственнику Тигр выкрутится из сложной ситуации. Доверяя этому человеку, удастся избежать риска, обмана и сомнительных авантюр.

КРОЛИКУ НАДО ТРЕПЕТНО ОТНЕСТИСЬ К ЗДОРОВЬЮ



Кролику в новом году можно рассчитывать на успех в любом предприятии, а также не переживать за материальное положение.

Необходимо трепетно отнестись к здоровью, которое может всерьез пошатнуться. Одевайтесь по погоде, избегайте сквозняков и переохлаждений, а также позаботьтесь о профилактике остеохондроза. Свинья рекомендует Кролику заниматься спортом, питаться дробно и качественно, а также забыть про экстремальные виды спорта.

В семье у Кролика всё благополучно и стабильно, как

предсказывает восточный гороскоп на 2019 год. Одиноким ждет бурный роман, который может легко угаснуть, если не подбрасывать в отношения романтики.

ДРАКОНУ ПОТРЕБУЕТСЯ ИНВЕНТАРИЗАЦИЯ



Вы будете больше радоваться жизни, чем переживать и расстраиваться из-за насущных проблем. Свинья вселит в Дракона такую уверенность и оптимизм, что можно достичь любых высот в карьере и личной жизни.

Уже осенью восточный гороскоп на 2019 год обещает реализацию идей и выгодное использование талантов. Если Дракон слегка рискнет и откроет свой бизнес, то на этом поприще быстро поднимется вверх. В течение года Свинья вы приумножите свой доход в несколько раз.

Важно произвести инвентаризацию в личных и деловых связях. Главное – не цепляться за прошлые любовные или дружеские привязанности.

ЗМЕЯМ ЗВЁЗДЫ СОВЕТУЮТ ХИТРИТЬ



Самооценка у Змеи возрастет, что поможет подняться вверх по служебной лестнице и получить новую должность. Важно уделять внимание не только карьерным вопросам, но и внешнему облику.

Удача будет сопутствовать Змеям, которые давно подумывали сменить место жительства. И не полагайтесь на советы родственников, если они окажутся против вашего выбора. А если на карту поставлена перспективная работа, то вообще никого не слушайте. Столкнувшись с проблемой в личной жизни, Змеям лучше отказаться от самого очевидного решения. Стоит поискать более хитрый способ добиться желаемого.

ДЛЯ ЛОШАДИ ГЛАВНОЕ – НЕ ЗАГНАТЬ СЕБЯ



Чем больше потрудится Лошадь в год Свиньи, тем больше получит в качестве вознаграждения. Только не следует сразу же давать согласие на новую работу, иначе близкие люди начнут обвинять вас в излишней занятости и чрезмерных амбициях. На фоне этого возникнут проблемы в отношениях с родней, особенно у Лошадей-женщин. Но если ситуация в рабочей сфере «утрается» в пользу Лошади, то она достигнет в 2019 году невероятных успехов.

Здоровье нельзя упускать из вида. Не переутомляйтесь, больше отдыхайте и питайтесь

по режиму. Иначе начнутся серьезные сбои в работе сердца и желудка. Выходные посвящайте себе, занимайтесь медитацией и гуляйте на свежем воздухе.

КОЗА (ОВЦА) ПОЛУЧИТ БОНУСЫ И ПРЕМИИ



Гороскоп на 2019 год не советует Козе лениться, иначе можно упустить массу возможностей. Научитесь отвечать за сказанное, откажитесь от ложных обещаний и прекратите навязывать всем подряд свои принципы. Что касается финансов, то вы получите не только премию, но и бонусы за качественно проделанную работу. Только будьте экономны и практичны, чтобы накопить финансы на желанную вещь или путешествие.

В личной жизни у одинокой Козы кардинальных перемен не ожидается. Увлечений будет много, но до серьезных отношений они так и не дойдут. Возможен бурный, но не многообещающий роман с коллегой. Звезды предсказывают гармонию и счастье тем Козам, у которых уже есть семья и дети.

НЕОРДИНАРНОСТЬ ОБЕЗЬЯН ПРИВЛЕЧЁТ УДАЧУ



Удача будет на стороне тех Обезьян, кто не боится проявить себя в чем-то новом и неординарном. Есть шанс заключить выгодные сделки, открыть свой бизнес, заняться творчеством и найти спутника жизни. Гороскоп предсказывает удачу в начале лета и осени. Вы сможете найти работу, которая вам интересна и хорошо оплачивается – благодаря знакомству с влиятельным человеком.

Проблемы в финансовом плане у Обезьян появятся в том случае, если она начнет разбрасывать деньгами на все стороны. Только практичный подход к покупкам поможет сохранить средства. И не надейтесь на помощь друзей и родственников. В зоне риска у Обезьян нервная система. Но если помнить об этом и вовремя принимать меры – до осложнений не дойдет.

ПЕТУХА НАСТЫРНОСТЬ ПОГУБИТ, А УПОРСТВО СПАСЁТ



Если Петух в год Свиньи будет эмоционально уравновешен, то удача и успех ему обеспечены. Причем не только на работе или в бизнесе, но и в личной жизни. Поменьше агрессивности и настырности, чтобы не разрушить деловые и любовные связи. Хотя некоторым Пету-

хам, наоборот, не мешает проявить инициативу и упорство, чтобы добиться расположения любимого человека.

Авантюр и рискованных предприятий Петуху следует избегать, чтобы не ухудшить свое нервное состояние. Хорошо бы летом поехать к морю, в санаторий. Новая обстановка, климатические условия и встречи с людьми – всё это поможет достичь внутренней гармонии и укрепить здоровье.

СОБАКУ ЖДЁТ БЫСТРЫЙ УСПЕХ



Восточный гороскоп на 2019 год обещает Собаке замечательный и спокойный период, когда тревожений и проблем будет минимум. Всё, что вы хотите достичь в рабочей и личной сферах, получится реализовать в короткий срок.

Материальная ситуация в основном неплохая, поэтому Собака может смело откладывать средства на летнюю поездку к морю. У одиноких есть шанс встретить в путешествии свою вторую половинку. Ну а уже к концу года сыграть свадьбу.

Восточный гороскоп на 2019 год рекомендует Собаке внимательно относиться к работе печени и желудка. Откажитесь от вредной пищи, жирного и острого. И со спиртными напитками аккуратнее. Обязательно запишитесь к стоматологу или протезисту.

СВИНЬЯ ПОБЕДИТ ВСЕХ СОПЕРНИКОВ



В любви, работе и деньгах – завидная стабильность! Вам надо быть активнее, чтобы добиться успеха на работе, завязать выгодные знакомства и победить назойливых соперников и конкурентов. Но идти по головам не рекомендуется. Ведь как аукнется, так и откликнется.

Надежнее и щедрее человека, чем родившегося в год Свиньи, не найдешь. Многие холостяки встретят любимого человека и заключат счастливый брак. Если поклонник вас не интересует, важно деликатно объяснить с ним и постараться сохранить дружеские отношения. Они пригодятся в будущем.

Занимаясь проблемами близких, не забывайте про свою жизнь. Свинье стоит чаще радоваться мелочам и не нервничать по пустякам.



#досуг

АФФИША

мероприятий с 4 по 13 января

| Мероприятия VIII сезона проекта «PROканикулы!» в дни зимних школьных каникул | | | | Культурно-досуговые и молодежные мероприятия | | | |
|--|---|------------------|--------------------------|--|--|------------------|---------------------------------------|
| дата | наименование | время | место | дата | наименование | время | место |
| 4 | «В снежном царстве, морозном государстве...» – сказочная новогодняя вечеринка (0+) | 12:00 | ЦГБ им. В. И. Муравленко | 4 | Интерактивное мероприятие на катке «Рождественские приключения» (12+) | с 12:00 до 14:00 | СШ «Арктика» |
| 5/6 | «PROвеселье» – семейная игровая программа в клубе «Калейдоскоп семейного досуга» (6+) | с 12:00 до 13:00 | ОДД «Лира» | 6 | Молодежная встреча сноубордистов (12+) | с 14:00 до 16:00 | МРЦ |
| 5 | Интеллектуальная игра «Знатоки музыки» (6+) | 14:00 | ДМШ | 7 | Рождественский концерт (0+) | 14:00 | ГДК «Украина» |
| 6 | «Чудеса продолжают» – мастер-класс по изготовлению праздничных ярлычков (0+) | 14:00 | ЦГБ им. В. И. Муравленко | 7 | Новогодняя Ёлка в Рождество (0+) | 16:00 | |
| 6 | Конкурсно-развлекательная программа «Рождественские мелодии» (6+) | 14:00 | ДМШ | 8 | Вечер гитарной песни «Перезимуем» (0+) | 18:00 | МРЦ |
| 7 | Городская культурно-образовательная акция «Рождество в музее – 2019» (6+) | с 18:00 до 22:00 | ЭКМ | 10 | «Перезагрузка» – тренинг по психологической разгрузке в любительском объединении «КОТ» (6+) | 13:30 | ОДД «Лира» |
| 7 | «Рождественский сюрприз» – мастер-класс по оформлению упаковки для шоколада (0+) | с 18:00 до 19:00 | Детская библиотека | 11 | «Безопасность на дороге» – познавательно-игровая программа по ПДД в клубе по интересам «Город профессий» (6+) | 11:00 | ОДД «Лира» |
| 7 | «Рождественский переполох» – конкурс-игровая программа (0+) | с 18:00 до 22:00 | Детская библиотека | 11 | «Дети.ру» – тематическая беседа о сайтах сети Интернет, направленная на профилактику экстремизма в подростковой среде, в любительском объединении «North» (6+) | 13:30 | |
| 7 | «Зимней сказочной порой» – праздничная программа (0+) | с 19:00 до 20:00 | | | | | |
| 7 | «Домик для трёх поросят» – мастер-класс по изготовлению рождественского сувенира (0+) | с 21:00 до 22:00 | | | | | |
| 7 | «ART-ель» – мастер-класс по созданию детских коллажей желаний (0+) | с 21:00 до 22:00 | ДШИ | 11 | «Знакомство с Красной книгой Ямало-Ненецкого автономного округа» – экологический час (0+) | 14:00 | ЦБС «Сектор краеведческой информации» |
| 8 | «Рождественский ангел» – мастер-класс по изготовлению новогоднего сувенира (6+) | 14:00 | | | | | |
| 8 | «Новогоднее чудо» в технике скрапбукинг – мастер-класс по изготовлению новогодней открытки (6+) | 14:00 | ЦГБ им. В. И. Муравленко | 11 | «Рождественские посиделки» – викторина о традициях и праздниках (0+) | 16:00 | ОДД «Лира» |
| 9 | «Новый год на Ямале» – игровая программа по системе «Своя игра» (0+) | 11:00 | | | | | |
| 9 | Мастер-класс по рисованию в технике штамп «Зимние узоры» (6+) | 14:30 | ДХШ | 12 | «Бал Снегурочек» – конкурс-игровая программа в клубе по интересам «Шпилька» (0+) | 18:30 | ОДД «Лира» |
| 10 | Мастер-класс по изобразительному искусству «Волшебная кисть» (6+) | 14:30 | | | | | |
| 9 | «Снеговички» – мастер-класс по изготовлению мягкой игрушки (6+) | 14:30 | ДШИ | 13 | «Кузькины проделки» – семейная игровая программа в клубе по интересам «Калейдоскоп семейного досуга» (0+) | 12:00 | ОДД «Лира» |
| 10 | «Рождественский хоровод» – концерт фольклорного ансамбля «Хоровод» (0+) | 16:00 | | | | | |
| 10 | «Новогодний переполох» – концерт вокального ансамбля «Камертон» (0+) | 17:30 | | | | | |
| 10 | «С нами не замёрзнешь» – концерт эстрадного духового оркестра (0+) | 17:30 | | | | | |
| | | | | Спортивно-массовые мероприятия | | | |
| | | | | 4 | Первенство города Муравленко по лыжным гонкам в рамках декады спорта и здоровья (0+) | 11:00 | Лыжная база «ДЮСШ» |
| | | | | 4 | Первенство города Муравленко по шахматам (блиц-турнир) в рамках декады спорта и здоровья (0+) | 12:00 | Шахматный клуб «ДЮСШ» |
| | | | | 5 | Первенство города Муравленко по баскетболу среди мальчиков и девочек в рамках декады спорта и здоровья (0+) | 11:00 | ЦОПСМ «Ямал» |
| | | | | 5 | Чемпионат города Муравленко по пулевой стрельбе среди трудящихся в рамках декады спорта и здоровья (0+) | 10:00 | Стрелковый тир СШ «Арктика» |

#любимоеблюдо



☑ Чай наполняет нашу жизнь энергией / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

«Согревающий душу»
чай с шиповником**Ингредиенты**

Вода – 1,5 л
Корень имбиря – 4 см
Свежий шиповник – 2 горсти

Чай из свежего шиповника и имбиря лучше всего готовить в чайнике или термосе. Корень имбиря очистить и нарезать тонкими пластинками. Шиповник вымыть и раздавить ножом. Залить ингредиенты кипятком, чайник плотно укутать. Оставить настаиваться на три часа, а в термосе – на ночь. Чтобы убрать колючие волоски, которые останутся в чае от свежего шиповника, нужно тщательно процедить напиток.

«Солнечный чай
с облепихой»

Этот чай действительно оправдывает своё название, один лишь его цвет способен подарить хорошее настроение на весь день. Готовить напиток можно не только из ягод облепихи, но и из листьев. Он способен понижать давление, а значит, его полезно пить гипертоникам. К тому же облепиха обладает противовоспалительным и обезболивающим эффектом, прекрасно тонизирует.

Ингредиенты

Ягоды облепихи – 200 г
Половина лимона
Апельсин
Клюква – 60 г
Апельсиновый сок – 60 г
Мед – 45 г
Корица – по вкусу
Вода – 0,6 л

Нарезать очищенный апельсин (при желании можно добавить апельсиновые корки) на мелкие кусочки и смешать с растолченными ягодами облепихи и клюквы. Залить получившуюся массу кипятком, добавить сок лимона и дать напитку настояться. Через 20 минут разлить по чашкам и наслаждаться!

Яблочно-грушевый
чай с корицей

Это самый «уютный» чай из всех тех, о которых я вам сегодня рассказала. Для тех, кто, так же как и я, обожает пряности, сюда можно добавить не только корицу, но и тмин, гвоздику, анис и бадьян, и всё, что только пожелаете. Не бойтесь экспериментировать! Именно путем проб я всегда придумываю новые рецепты.

Ингредиенты

Черный листовый чай – 1 ч. л. на стакан воды
Тмин – 1 ч. л.
Яблоко
Груша
Мед – по вкусу

Яблоко и грушу мелко нарезать. К сухому чаю добавить пряности, ломтики фруктов. Заварить чай и оставить хорошенько настояться.

ХОЛОДНО НЕ БУДЕТ!

К чаю приглашает Кристина Никифорова

• Татьяна Коломиец, kolomiec.ta@muravlenko.media

Зима – время настоящего домашнего уюта. Когда за окном метель, хочется укутаться в теплый уютный плед, смотреть любимый новогодний фильм и согреться вкуснейшим натуральным чаем с ягодами, приготовленным собственноручно. Парочка таких авторских рецептов есть у героини нашей традиционной рубрики – Кристины Никифоровой.

«Медово-имбирный релакс»

Такой бодрящий напиток поможет быстрее проснуться и придаст коже свежести. Каждый из компонентов в чае – кладезь лечебных элементов. Мед повышает иммунитет и обеспечивает организм энергией. Лимон бодрит, освежает и насыщает витамином С. А уж сосчитать количество полезных элементов в имбире очень сложно! Он разжижает кровь и улучшает обмен веществ, также наполняя нас жизненной энергией.

Ингредиенты

Корень имбиря – 10 см
Мед – 3 ст. л.
Лимон – 1 шт.
Вода – 400 мл

Имбирь очищаем от кожуры и режем тонкими пластинками. Половину лимона нарезаем кружочками, из другой выжимаем сок. Имбирь заливаем горячей водой и оставляем, как минимум, на 20 минут настояться. Чем дольше – тем лучше. В готовый чай добавляем мед, лимонные кружочки и сок.



Кристина – фитнес-инструктор в Центре спорта «Муравленко». Для нее это не просто профессия, а стиль жизни. Девушка тренирует не только своих подопечных, каждый день она берет в руки гантели сама. Однако так было не всегда. Ещё 2 года назад она и представить не могла, что в ее жизни всё перевернется с ног на голову – белый верх, черный низ, работа в банке, постоянная усталость, поздние сытные ужины и, как следствие, лишний вес. Избавляясь от него Кристина не диетами, а правильным питанием и упорными тренировками. К тому моменту, когда ненавистные килограммы ушли, слова «КБЖУ», «гликемический индекс», «стабилизатор» уже не были для нее неизвестным сочетанием букв. Результат вдохновил Кристину на получение новых знаний и новую профессию. Сейчас она сертифицированный инструктор, дипломированный диетолог.

Девушка делится секретом – перейти на правильное питание будет намного легче тем, кто любит готовить и экспериментировать. «Чай – моя слабость!» – признается Кристина. – Только чай натуральный, а не пакетированный с ароматизаторами. Я обожаю смешивать разные ингредиенты, добавлять ягоды, пряности, мед – каждый день можно приготовить что-нибудь новенькое и уникальное. А самое важное – такого вкусного чая вы не купите нигде! Главное, набраться терпения и дать ему хорошо настояться, 15-20 минут, чтобы вкус получился насыщенным».

ПОДАРКИ ДРУЗЬЯМ

Символ года ручной работы

#мастеркласс

• Ольга Чёрная, chernaya.od@muravlenko.media

Продолжаем серию мастер-классов в стиле handmade. На очереди тематический брелок и игрушка на ёлку в виде поросёнка. Символ года обязательно поднимет настроение и обеспечит удачу!

Мы уже привыкли, что в предновогодние дни на прилавках магазинов появляются сувениры в виде символа года, которые можно подарить на праздник. Такой сувенир вполне можно сделать своими руками.



Симпатичный брелок

Что понадобится

- ▶ фетр жёлтого цвета
- ▶ иголки
- ▶ жёлтые или оранжевые нитки
- ▶ картон (для шаблонов)
- ▶ чёрные бусины (для глаз)
- ▶ розовые или белые пуговички (для пяточка)
- ▶ акварельная или акриловая краска красного цвета
- ▶ яркий ситец или хлопок
- ▶ клей
- ▶ синтепон
- ▶ кольцо для ключей
- ▶ ножницы

Ход работы

Переносим шаблоны на фетр и вырезаем заготовки. Потребуются две детали для туловища, головы, пяточка, ушек и одна – для хвоста. Сшиваем детали пяточка. Перед этим к передней части пришиваем пуговички, можно просто нарисовать. Немного набиваем пяточок синтепоном. Пришиваем или приклеиваем его к передней части головы. Также прикрепляем глаза (можно бусины или декоративные глазки).

Складываем переднюю и заднюю части головы, вставля-



ем ушки и ленточку с кольцом для ключей, а затем сшиваем заготовку, оставив снизу место для наполнения синтепоном. Приклеиваем кончики ушек к голове.

Соединяем две заготовки туловища, хвостик. Наполняем синтепоном. Накручиваем хвостик на зубочистку. Наносим поросенку «румянец» при помощи краски.

Все детали игрушки соединяем самыми простыми швами – «шов через край» и «петельный», или «обметочный».

В первом случае надо следить за тем, чтобы наклон шва выполнялся в одну сторону и стежки были на одинаковом расстоянии друг от друга. Второй шов незаметный, аккуратный и хорошо украшает изделия из фетра.



Игрушка на ёлку

Ёлочная игрушка в виде свинки в костюме Деда Мороза – предложение от мастерской «Техно-арт» Центра технического творчества.

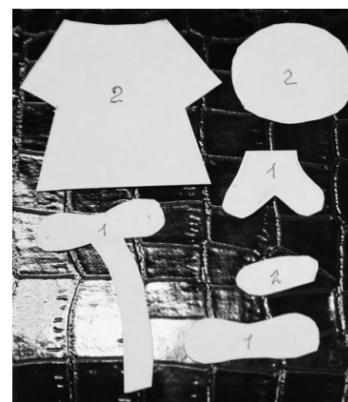
Что понадобится: фоамиран красного и белого цветов, фетр серого или коричневого цвета, клей (бесцветный «Момент»), ножницы, ленточка, декоративные глазки или бусины чёрного цвета, гелевая ручка, клей-пистолет.

Ход работы

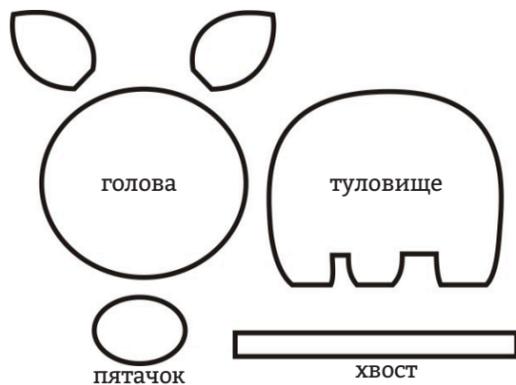
По шаблону вырезать необходимые детали. Костюм и шапочку из красного, голову из розового, ухо из темно-розового, а украшение для костюма из белого фоамирана. Понадобится всех деталей по две штуки. Из фетра вырезаем ножки.

Склеиваем между собой две детали тела, головы. Приклеиваем голову к телу. Между двумя деталями тела внизу и по бокам вклеиваем ножки. К голове с одной стороны приклеиваем ухо, а с другой – склеенные между собой детали шапочки. К мордочке приклеиваем пяточок, глазки. Рисуем рот.

Оформляем костюм и шапочку. Приклеиваем на передней стороне воротничок, оторочку костюма, рукавов, шапочки и помпон из белого фоамирана. С тыльной стороны приклеиваем только воротничок, оторочку по нижней части костюма, рукавов и шапочки. К шапочке приклеиваем тесёмку в виде петельки, чтобы можно было повесить игрушку на ёлку. Игрушка получается двухсторонняя, но по желанию ее можно сделать односторонней, вырезая по шаблону только по одной детали, и использовать для украшения открыток и поделок.



Схема



#прочтииучти

ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ В БЕЗОПАСНОСТИ

● Зульфия ФАРВАЗОВА, farvazova.zr@muravlenko.media

Предстоящие две недели – время активных детских забав, а значит, повышенного родительского внимания. Ведь именно во время каникул жизнь несовершеннолетних чаще подвергается риску. Поэтому уже сейчас необходимо регулярно рассказывать детям о правилах безопасности на горках, ледовом корте и при использовании электрических и пиротехнических изделий – чтобы потом не вспоминать о зимних развлечениях на больничной койке.

В первую очередь нужно помнить о правилах пожарной безопасности, поскольку сейчас у многих в квартирах включено сразу несколько гирлянд и зажигаются новогодние свечи. Специалисты отдела надзорной деятельности напоминают, что все электрические приборы при уходе из дома и в ночное время необходимо выключать. Нельзя перегружать сеть одновременным включением сразу нескольких электрических приборов. Это может стать причиной короткого замыкания.

Фейерверк без последствий

Осторожность нужно соблюдать при запуске пиротехнических изделий. Начальник управления по делам ГО и ЧС Администрации города Максим Тютюнник не советует доверять это детям до 16 лет:

– Перед запуском фейерверка очень внимательно прочтите инструкцию по применению. Ранее у нас были случаи, когда части пиротехнического изделия влетали в окна, на балконы и возникали пожары. Поэтому нельзя запускать фейерверки вблизи зданий

и сооружений. Также для исключения подобных случаев мы рекомендуем использовать пиротехнику только в безветренную погоду.

На льду нельзя толкаться

Важно также поговорить с детьми о рисках уличного травматизма. Недавно в Ноябрьске девятилетний мальчик сломал позвоночник во время катания с ледяной горки. Чтобы избежать таких ситуаций, родителям необходимо регулярно напоминать детям правила поведения на горках и катках: объяснить им, что здесь нельзя баловаться и толкаться, научить их ждать, когда встанет на ноги и отойдет в сторону съехавший ранее ребенок. И уж тем более не разрешать кататься спиной вперед или выполнять во время спуска различные трюки. А детей до 12 лет специалисты управления по делам ГО и ЧС не советуют отпускать на горку без взрослых.

Кстати, сейчас часто можно увидеть детей, съезжающих с ледяных горок на металлических санках и снежокатах. Этого делать нельзя. Потому что на льду такие транспорт-

ные средства неуправляемы: при необходимости ребенок не сможет свернуть в сторону или затормозить. Во время посещения ледового городка нужно ознакомить детей с информацией о правилах поведения и безопасности, которая размещена возле горок.

Не стоит забывать и о Правилах дорожного движения. Сотрудники ГИБДД рекомендуют родителям приклеить светоотражающие наклейки к верхней одежде детей и напоминать о соблюдении осторожности при переходе проезжей части, особенно в вечернее время, и об опасности катания с горок вблизи автодорог.

Вход воспрещён

Говоря о детской безопасности, необходимо отметить еще один пункт. В Муравленко есть определенный перечень мест, где детям находиться запре-

щено. Таких списков два, и в общей сложности в них представлено около 50 объектов. В одном из них – учреждения, которые нельзя посещать несовершеннолетним в любое время суток. Это магазины для взрослых и павильоны и торговые точки, где представлен большой ассортимент спиртных напитков, в том числе реализующихся на розлив.

Второй список – перечень мест, где детям запрещено находиться в ночное время без сопровождения взрослых, за исключением случаев, когда там проводятся мероприятия с участием детей. Это предприятия общественного питания, где продают алкогольные напитки.

По словам начальника отдела по организации деятельности комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Елены Ивченковой, эти списки регулярно уточняются,

поскольку одни учреждения закрываются, другие открываются. Для оценки предложений об их определении в Муравленко создана экспертная комиссия, утверждают эти списки депутаты Городской Думы. А полиция города регулярно посещает эти точки при патрулировании городских улиц.

Помните, что комендантский час зимой действует с 22:00 до 6:00. В этот период детям нельзя находиться в общественных местах без сопровождения взрослых.

Специалисты комиссии также советуют родителям не отпускать своих детей на подростковые вечеринки, проводимые в съемных квартирах, и нередко с распитием спиртных напитков. В Муравленко уже несколько таких праздников закончились для отдельных участников в городской больнице.



КИСЫ ИЗ ЯКУТИИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

- Цены на любой кошелек
- Гарантия высокого качества
- Ваше здоровье
- Очень теплые, из оленьих лап, с натуральным мехом внутри
- Удобные, уютные, на устойчивой непромокаемой подошве
- Коричневые, белые, серые, черные; украшены нарядным орнаментом из бисера



Телефон:
89324118000
E-mail:
a01081991@mail.ru

Уважаемые жители города Муравленко!

Продолжается выдача новогодних подарков неорганизованным детям в возрасте от 1 года 6 мес. до 14 лет (включительно):

– с 26 по 29 декабря в МБУ «Молодёжный ресурсный центр» по адресу: Ленина, дом 74а, 1 этаж (с 8:30 до 19:00 без обеда);

– с 30 декабря по 9 января – в ГДК «Украина» у администратора (с 10:00 до 19:00, обед с 12:30 до 14:00).

При себе иметь паспорт родителя (законного представителя) и свидетельство о рождении ребенка.

Контактный телефон для справок: 26-2-29.



Учредитель – Администрация города Муравленко. Адрес: ул. Ленина, 80. Издатель – МАУ «Муравленко Медиа». Адрес: ул. 70 лет Октября, 3.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
О. А. ЖИВАЯ
zhivaya.aa@muravlenko.media
+7 982 934 67 12

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
гл. редактор: 21-7-66;
приемная: 42-4-80;
редакторы: 21-8-84;
корреспонденты: 26-5-50;
прием заказов: 48-0-80;
бухгалтерия: 55-3-20.

РЕДАКТОР ВЫПУСКА:
Е. С. Шелихова
КОРРЕСПОНДЕНТЫ:
О. Д. Чёрная, Н. Н. Гультяева,
Э. С. Бавшин, Т. А. Коломиец,
И. В. Бугрим, И. В. Юшина,
О. В. Шостак
ДИЗАЙНЕРЫ:
Л. А. Гольшева, Н. В. Мартынова,
Т. М. Головцова
РЕДАКТОРЫ БЮРО ПРОВЕРКИ:
В. В. Золотова, С. Ф. Гильмуллина,
Е. В. Митрофанова

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
629603, Тюменская обл.,
ЯНАО,
г. Муравленко,
ул. Муравленко, 8а.
Общий тираж: 1520 экз.
Индексы:
10974, 14298 – Заказ № 528
от 28.12.2018 г.
Тираж – 923; объем – 8 п. л.
29927 – Заказ № 529
от 28.12.2018 г.
Тираж – 597; объем – 4 п. л.

ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС:
gazeta@muravlenko.media
Газета набрана, сверстана
в МАУ «Муравленко Медиа»,
отпечатана
в печатном цехе
МАУ «Муравленко Медиа».
Адрес: ул. Муравленко, 8а.

Подписано в печать
28.12.2018 г.
По графику в 15:00,
фактически в 15:00.

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций по
Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу –
Югре и Ямало-Ненецкому
автономному округу.
Регистрационное свидетельство
ПИ № ТУ 72-00563
от 20 апреля 2012 г.
В розницу цена свободная.

#конкурс



С ЛЮБОВЬЮ – К ГОРОДУ И ЕГО ЖИТЕЛЯМ

Подвели итоги конкурса социальной активности

● Оксана Шостак, shostak.ov@muravlenko.media

Церемония награждения победителей городского конкурса «Город в сердце каждого» стала доброй предновогодней традицией. И с каждым годом она проходит всё масштабнее и интереснее.

Конкурс проводился в Муравленко уже в третий раз. В 2018 году в нем приняли участие более 50 организаций и предприятий города. В течение всего года они творили, заботились, то есть принимали самое непосред-

ственное и активное участие в культурно-массовых мероприятиях, благотворительных акциях и спортивных состязаниях. Ярким завершением конкурса стал проект «Танцующий город». Он побил все рекорды.

– Сегодня праздник души города для большого количества неравнодушных жителей, которым не всё равно, и для которых Муравленко стал родным домом. Праздник тех, кто любит этот город и вкладывает в него всю душу, – отметил со сцены глава города Александр Подорога.

Главная задача этого конкурса – не разжечь дух соревновательности, а вовлечь как можно больше жителей Муравленко в городские события. По его итогам дипломами за третье и второе место награж-

дены более 10 организаций. В лидерах – Центр организации и проведения спортивных мероприятий «Ямал», многопрофильный колледж, детские сады «Непоседы» и «Снежинка» и Центр спорта «Муравленко».

– В прошлом году мы тоже участвовали и взяли Гран-при. Это замечательный конкурс, который объединяет коллектив. Я как спортсмен могу сказать, что «Город в сердце каждого» – это такой командный вид спорта. И наша победа – заслуга всего сплоченного кол-

лектива, – отметил директор ЦС «Муравленко» Александр Иваницкий.

– Мы в числе первых на протяжении уже нескольких лет. Поэтому и эта победа для нас была ожидаемой, – поделилась впечатлениями заведующая детским садом «Снежинка» Ирина Стрельцова.

Весь вечер муравленковские артисты радовали гостей торжества своим творчеством и подарили участникам конкурса настоящий предновогодний праздник. Все прошло с любовью – к городу и его жителям.

Реклама

**Время волшебства!
Время подарков!**

**Скидки
-50% -70%**

**Розыгрыши
ГЛАВНОГО ПРИЗА
Путевка на 2-х в ТАЙЛАНД!!!**

**и еще 200
драгоценных подарков!**

**Обмен золота
3000 р/гр**

**Обмен
СЕРЕБРА**

Муравленко, ул. Губкина, 32. Телефон: 8(34938) 2-21-50

НАШ АЛМАЗ
сеть ювелирных магазинов