

**ЖИЛЬЁ ДЛЯ
НОВОСЁЛОВ**
Квартиры
закупают на
вторичном рынке



4

**ТИТУЛЬНАЯ
ПРОФЕССИЯ**
Оператор
Иван Дорощенко



5

**СКАЖИ,
ЧТО ТЫ ЕШЬ...**
Выбор
вегетарианца



12-13

г. Муравленко

№ 38 (1271) от 20 сентября 2018 г.

НАШ ГОРОД

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Издаётся со 2 июля 1994 г.



НОВОСТИ

Бюджетная инициатива

В Муравленко продолжается реализация проектов, получивших поддержку в рамках конкурса «Бюджетная инициатива граждан». В Молодёжном сквере появился скейтпарк, а на улице Ленина обустривают сквер Первопроходцев. Идею его создания в начале города, где 35 лет назад начиналось строительство, поддержали жители и конкурсная комиссия. В скором времени в микрорайоне Молодёжном, где сейчас установлена нефтяная качалка, появится еще один арт-объект. Подрядчик приступил к работам. Прием заявок на второй конкурс «Бюджетная инициатива граждан» продолжается. Выступить с предложениями могут как жители, так и юридические лица. А также индивидуальные предприниматели и общественные организации.

Форум волонтеров

Муравленковцы могут попасть на Международный форум волонтеров. Он станет итоговым мероприятием Года добровольца и состоится в начале декабря в Москве. Подать заявку на участие можно на сайте: форум.доброе.ру. Планируется, что участники форума посетят соцучреждения и благотворительные фонды, окажут посильную помощь там, где это необходимо. А в павильонах ВДНХ пройдет деловая программа – дискуссии и мастер-классы с участием ведущих экспертов в сфере добровольчества, сессии по международному сотрудничеству, выставка социальных инициатив, благотворительная ярмарка и итоговые съезды всероссийских волонтерских организаций. Завершится Международный форум добровольцев 5 декабря торжественным концертом в ВТБ «Ледовый дворец». На нём будут объявлены победители Всероссийского конкурса «Доброволец России – 2018» и подведены итоги года.

Новый вид мошенничества

Полицейские предупреждают о новом виде мошенничества. Аферисты начали использовать закон о блокировке «мошеннических» операций по банковским картам, который вступит в силу 27 сентября. В рассылках СМС нет каких-либо данных по счету клиента, а указывается Центральный банк России. Также к письму прилагается контактный телефон для справки. В разговоре с держателем карты преступники пытаются выяснить номер карты, ПИН-код и секретный код. А в некоторых случаях деньги снимаются уже за сам факт дозвона на определенный номер, который указан в СМС. При этом спастись от мошенников очень просто. Нужно звонить в банк и узнавать, заблокирована ли карта и почему. Но делать это нужно только по официальному телефону банка, который есть на всех картах с оборотной стороны.

Идем на день ходьбы?

В Муравленко в следующие выходные пройдет Всероссийский день ходьбы. К массовому заходу можно присоединиться вне зависимости от уровня физической подготовки и возраста. Маршруты будут проложены таким образом, чтобы справиться с ними мог любой желающий. Сейчас в управлении по физкультуре и спорту идет подготовка к мероприятию. Всероссийский день ходьбы запланирован во всех городах и селах автономного округа 30 сентября. Всем участникам, прошедшим регистрацию и завершившим дистанцию, организаторы обещают вручить на финише памятные призы с логотипом Всероссийского дня ходьбы.

Соб. инф.

Улица Губкина: знакомая и новая

На объекте завершены работы по реконструкции и открыто двухстороннее движение



ФОТО ЮЛИИ СИДАРЮК

АКЦЕНТЫ

СВЕРШИЛОСЬ ТО, ЧТО МЫ ТАК ДОЛГО ЖДАЛИ! АВТОМОБИЛЬНОЕ ДВИЖЕНИЕ НА УЛИЦЕ ГУБКИНА ОТКРЫТО, И ТЕПЕРЬ ЗДЕСЬ ДВУХСТОРОННЕЕ ДВИЖЕНИЕ, ЧТО ДЕЛАЕТ УСЛОВИЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО ГОРОДУ КОМФОРТНЫМИ. ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПО НОВОМУ АСФАЛЬТУ ПОЕХАЛ ПЕРВЫЙ АВТОМОБИЛЬ, КАЧЕСТВО РАБОТ ОЦЕНИЛА СПЕЦИАЛЬНАЯ КОМИССИЯ И ПРЕДСТАВИТЕЛИ ОБЩЕСТВЕННОСТИ. ОНО ВСЕХ УДОВЛЕТВОРИЛО!

Напомним, улицу Губкина закрыли на реконструкцию в начале августа. Здесь предстояло провести капитальный ремонт проезжей части. Для организации двухстороннего

движения улицу расширили, установили водоотводные лотки.

Отдельного внимания заслуживает дорожное покрытие, произведенное, кстати, в Муравленко. При его укладке использовалась асфальтобетонная смесь с улучшенными техническими характеристиками. Для ее приготовления подрядчикам пришлось приобрести новое оборудование и перестроить технологический процесс.

Открытие преобразившейся улицы муравленковцы с радостью прокомментировали в социальных сетях. Многие отмечают, что на проезжей части больше не скапливается вода, обочины стали опрятными. Для удобства пешеходов все переходы оборудованы в со-

ответствии с национальными стандартами безопасности дорожного движения. Пешеходный переход возле школы № 1 перенесен в более удобное место, он оборудован регулируемым светофором. Кроме того, в целях безопасности движения новые светофорные объекты появились и на перекрестке улиц Губкина – Нефтяников.

В этом году по такой же технологии был отремонтирован участок улицы Дружбы Народов. Совсем скоро завершатся работы на улице Украинских Строителей. Подробнее о дорожных ремонтах в Муравленко и планах по развитию дорожной сети на перспективу мы расскажем в следующем номере «НГ».

Юлия СИДАРЮК

До двенадцати, не старше

Поведение подростков на детских площадках вызывает беспокойство

ГОРОД И МЫ

ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ НА ДЕТСКИХ ПЛОЩАДКАХ ВЖИВУЮ И В СОЦСЕТЯХ СЕГОДНЯ НЕ ОБСУЖДАЕТ, НАВЕРНО, ТОЛЬКО ЛЕНИВЫЙ. РЕЧЬ НЕ ТОЛЬКО О ТОМ, ЧТО НА ОДНОЙ ПЛОЩАДКЕ ИГРАЮТ МАЛЫШИ И ПОДРОСТКИ. ЗДЕСЬ ЧАСТО МОЖНО УСЛЫШАТЬ РУГАНЬ, УВИДЕТЬ, КАК ЛОМАЮТ КОНСТРУКЦИИ.

Дворовые детские площадки открылись в конце лета, а там уже не раз меняли отдельные детали комплексов: не изношенные механизмы, а, например, ручки каруселей, за которыми держится ребенок.

– После поломки этих ручек на новых детских площадках во избежание детского травматизма мы изготовили и установили временные – деревянные. Вот сейчас нам привезли новые ручки, подрядчик заменит их, но

что будет завтра – я не знаю. Площадка-то – общего пользования, – рассказывает заместитель начальника Управления коммунального заказа Василий Черноножкин. – 90 процентов поломок на площадках совершаются подростками. Там отдыхают и молодые люди лет двадцати, распивая спиртные напитки. Поэтому мы попросили полицию обращать внимание при патрулировании города на эти компании.



ДО ДВЕНАДЦАТИ, НЕ СТАРШЕ

Поведение подростков на детских площадках вызывает беспокойство

ГОРОД И МЫ

(Начало на стр. 1)

На информационной доске, установленной на каждой площадке, указан вес, на который рассчитана каждая фигура. По словам Василия Черноножкина, «гнездо» или «паутина» – так называют дети один из видов качелей, рассчитана на ребенка весом максимум 50 килограммов. Но на них подростки качаются по четыре, семь человек.

– В итоге рвутся металлические цепи, – говорит Василий Владимирович. – Мы можем заменить их более толстыми. Но кто даст гарантию, что сама конструкция выдержит следующую такую группу детей, она ведь тоже рассчитана на определенный вес. А если упадет на стоящих рядом малышей? Поэтому нам нужна помощь родителей, которые гуляют на площадке вместе с ма-

ленькими детьми – не оставайтесь в стороне, делайте замечания, сообщайте нам о поломках.

ОТВЕЧАТЬ – РОДИТЕЛЯМ

Как пояснили сотрудники полиции и члены комиссии по делам несовершеннолетних, наказание за испорченное имущество зависит от суммы ущерба, возраста детей, предоставленных на них характеристик. В этом году, например, материалы по поломке конструкций рассматривались только участковыми уполномоченными. По результатам проведенной проверки причастность детей к повреждениям установить не удалось.

В Управлении коммунального заказа и в полиции помнят ситуацию, когда за порчу муниципального имущества к ответственности привлекли родителей малолетних детей. Ребят поймали, как говорится, с поличным, во время объезда, когда

они камнями пробивали горку на детской площадке. Детей в силу возраста не привлекли к ответственности, но суд назначил их родителям крупный штраф.

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

– Предполагаю, что в следующем году эта ситуация изменится, – сказал глава города Александр Подорога. – В нашем городе ни детские площадки, ни стадионы, ни площадки для стритворкаута не пустуют. Просто некоторые из них пользуются особой популярностью. И возникают такие «пробки». Наша задача – «растянуть» эти «пробки» по всему городу.

Как это можно сделать? Глава города пояснил, что в Юбилейном микрорайоне на территории, где стоит известный горожанам «кораблик», в следующем году построят площадку, состоящую из нескольких возрастных зон: там будет и веревочный парк, и место для

В Муравленко 90 детских площадок, а за порядком на них следит один куратор

паркура, и игровая зона для самых маленьких. Обустраивают новые детские площадки и во дворах – с качественными игровыми комплексами и искусственным покрытием. Далее предстоит создать пешеходную зону на улице Дружбы Народов: с интересными архитектурными задумками и беспроводным интернетом. В итоге точки притяжения малышей, подростков и молодежи должны разделиться.

– Возможно, нам придется ликвидировать центральную детскую площадку. Сюда приходят ребята абсолютно разного возраста, и не только играть, – говорит Александр Подорога. – А с детьми надо разговаривать. Многие взрослые забыли себя в этом возрасте. Дети своим поведением выражают некие по-

требности и протест. Поэтому надо подумать о том, ради чего или ради кого они это делают. И поговорить с ними исходя уже из этого.

Какое бы решение этой проблемы ни предложила Администрация города, вопрос не исчезнет. Ведь дело не столько в переполненности отдельных детских площадок и совместном времяпрепровождении детей всех возрастов. Ругаться нецензурной бранью и ломать конструкции на новых площадках они «вдруг» не перестанут. Это проблема воспитания и взаимоотношений отцов и детей, подростка со сверстниками. И зачастую ее можно решить путем диалога – спокойного и доверительного.

Зульфия ФАРВАЗОВА
Фото Дарьи ТЮМЕНЦЕВОЙ

ОТ ИДЕИ ДО ВОПЛОЩЕНИЯ

В Муравленко началась реализация проектов в рамках конкурса «Бюджетная инициатива граждан»

АКТУАЛЬНО

ПОБЕДИТЕЛИ ПЕРВОГО КОНКУРСА «БЮДЖЕТНАЯ ИНИЦИАТИВА ГРАЖДАН» ПРИСТУПИЛИ К РЕАЛИЗАЦИИ НАРОДНЫХ ПРОЕКТОВ. ТАК, В МОЛОДЁЖНОМ СКВЕРЕ МУРАВЛЕНКО В НАЧАЛЕ ЛЕТА БЫЛ УСТАНОВЛЕН СКЕЙТПАРК, А НА УЛИЦЕ ЛЕНИНА СЕЙЧАС ОБУСТРАИВАЮТ СКВЕР ПЕРВОПРОХОДЦЕВ.

Всего несколько месяцев назад председатель городского Совета ветеранов Владимир Недашковский заявил о новом проекте, который стал победителем первого конкурса «Бюджетная инициатива граждан». Идею создания сквера Первопроходцев в самом начале города, где 35 лет назад начиналось его строительство, поддержали жители, а затем и конкурсная комиссия. В скором времени в микрорайоне Молодёжном, где сейчас установлена

нефтяная качалка, появится еще один арт-объект. Подрядчики уже приступили к работам.

Как пояснил индивидуальный предприниматель Рустам Хасанов, на данный момент здесь укладывают тротуарную плитку, а затем будут установлены скамейки, урны и забор. До конца сентября работы будут завершены.

«Шахматный калейдоскоп» – это ещё один проект, поддержанный конкурсной комиссией «Бюджетной инициативы граждан». Он представляет целый комплекс мероприятий, направленных на развитие такого вида спорта, как шахматы. Одно из них – конкурс рисунков среди дошкольников. По словам участницы конкурса «Бюджетная инициатива граждан» Елены Поликарповой, таким образом его организаторы хотят привить детям интерес к игре в шахматы. «Мы видим, что сегодня дети не умеют играть в эту интел-

лектуальную игру, – говорит собеседница, – и «Мультифест» – мероприятие, которое мы недавно провели в Центре спорта, показал: действительно, уровень желающих обучаться игре в шахматы достаточно высок».

В конкурсе рисунков приняла участие почти 90 воспитанников детских садов. Авторы лучших работ отмечены дипломами и призами. С определением победителей помогли профессионалы.

Напомним, прием заявок на второй конкурс «Бюджетная инициатива граждан» продолжается. Выступить с предложениями могут как жители города, так и организации и учреждения, индивидуальные предприниматели и общественники. Главное – это желание сделать жизнь города комфортнее и интереснее. А в остальном – помогут.

Татьяна КОЗАРЬ



В Администрации города действуют телефоны ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

55-1-11	Противодействие коррупции
21-4-55	Служба экстренной социально-психологической помощи
42-9-03, 42-9-13, 112	Диспетчер «Единой дежурно-диспетчерской службы» города Муравленко
55-1-52	Проверка алкогольной продукции на контрафакт
55-1-57	Защита прав потребителей
22-1-78	Об употреблении, распространении наркотиков
8-800-2000-122	Единый общероссийский номер детского телефона доверия

Должностными лицами Администрации города обеспечивается рассмотрение обращений граждан по вопросам коррупции в ходе проведения приема по личным вопросам в соответствии с графиком приема граждан главой города, заместителями главы Администрации города и руководителями структурных подразделений Администрации города

(распоряжение Администрации города № 982 от 04.06.2018 опубликовано в спецвыпуске газеты «Наш город» № 24 (1257) от 14 июня 2018 года на стр. 93)

О готовящихся преступлениях, совершенных преступлениях и происшествиях можно сообщить

ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

8 (34938) 21-0-59, 02 | ОМВД России по городу Муравленко
8 (34922) 76-2-22 | УМВД России по ЯНАО

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА (г. Салехард)

ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психоневрологический диспансер»
8 (34922) 41-1-09 (круглосуточно)



▲ Переселение из ветхого и аварийного жилья – одно из приоритетных направлений расходов городской казны

КАНИКУЛЫ ЗАКОНЧИЛИСЬ. ПОРА РАБОТАТЬ

Депутаты одобрили льготы, ремонты и переселение

В ГОРОДСКОЙ ДУМЕ

ДЕПУТАТЫ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ ПРОВЕЛИ ПЕРВОЕ ЗАСЕДАНИЕ ПОСЛЕ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ. В ПОВЕСТКЕ 9 ВОПРОСОВ. НАЧАЛИ С ИЗМЕНЕНИЙ ПАРАМЕТРОВ БЮДЖЕТА. ДОХОДНАЯ ЧАСТЬ УВЕЛИЧИЛАСЬ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 690 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ. БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ЭТОЙ СУММЫ ПОСТУПИЛА ИЗ ОКРУЖНОГО БЮДЖЕТА. ВЫСОЛИ И РАСХОДЫ ГОРОДСКОЙ КАЗНЫ, КОТОРЫЕ НАПРАВЛЕННЫ НА ФИНАНСИРОВАНИЕ РАЗЛИЧНЫХ СФЕР ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГОРОДА.

«Расходная часть городского бюджета увеличена на сумму 750 миллионов рублей. Проектом решения вносятся изменения в бюджетные ассигнования, затрагивающие финансовое обеспечение реализации восемнадцати муниципальных программ. По шестнадцати предусматривается увеличение бюджетных ассигнований, по двум – сокращение затрат», – отметил в своем докладе исполняющий обязанности начальника управления финансов Олег Сандуян. Дополнительные средства городского бюджета направлены на решение задач социальной сферы, благоустройство и исполнение майских указов президента.

На ремонт дорог общего пользования местного значения было выделено 200 миллионов рублей. На переселение граждан из ветхого жилого фонда, в том числе на демонтаж домов – 179 миллионов рублей. На капитальный ремонт детских садов «Оленёнок» и «Солнышко» – 43 миллиона. Освещение улицы Нефтяников и промышленной зоны города «стоит» городской казне 87 миллионов. Для осуществления доплат работникам учреждений до минимальной заработной платы в автономном округе направлено 77,7 миллиона. На содержание вновь введенного объекта – крытого хоккейного корта с искусственным льдом – 29 миллионов рублей. Так, в целом изменения в городской бюджет произошли в результате получения дополнительной целевой финансовой помощи из окружного бюджета.

В целях стимулирования развития рынка доступного арендного жилья и некоммерческого жилья для граждан, имеющих невысокие доходы, предлагается установить льготы по земельному налогу для тех, кто занимается строительством и содержанием наемных домов. Налоговая льгота будет предоставлена и тем, кто занимается инвестиционной деятельностью в рамках реализации инвестиционных соглашений.

«В результате присвоения I степени качества организации и осуществления бюджетного процесса городу был выделен грант из окружного бюджета в размере трех с половиной миллионов рублей. Средства направлены на развитие информационных технологий», – также сообщил Олег Сандуян. Депутаты приняли решение об изменении бюджета единогласно.

Сегодня высококвалифицированные специалисты, приезжающие в город, могут претендовать на такие меры поддержки, как компенсация расходов по съему жилья и единовременная выплата для его покупки.

Следующий вопрос повестки дня – внесение изменений в действующее решение об установлении ставок земельного налога, порядка и сроков его уплаты. В целях стимулирования развития рынка доступного арендного жилья и некоммерческого жилья для граждан, имеющих невысокие доходы, предлагается установить льготы по земельному налогу для тех, кто занимается строительством и содержанием наемных домов. Налоговая льгота будет предоставлена и тем, кто занимается инвестиционной деятельностью в рамках реализации инвестиционных соглашений. Проект решения был принят парламентариями единогласно.

Далее депутаты внесли изменения в целый ряд документов, касающихся порядка и условия найма жилых помещений, управления и распоряжения муниципальным имуществом, и программу его приватизации. Корректировке подверглось и решение Думы «Об отдельных мерах по привлечению в город квалифицированных специалистов». Напомним, сегодня высококвалифицированные специалисты, приезжающие в город, могут претендовать на такие меры поддержки, как компенсация расходов по съему жилья и единовременная выплата для его покупки. Внесенные в документ изменения позволят членам жилищной комиссии иметь более полную информацию о претенденте на такие меры поддержки. Антон Золотов, начальник

управления муниципального имущества, прокомментировал: «Одна из существенных корректировок – внесение условия о необходимости представления документа, подтверждающего наличие права собственности на объект недвижимости, возникшее у них, возможно, до вступления в силу Федерального закона «О регистрации прав на недвижимое

имущество и сделок с ним». Данную справку граждане могут получить в ГУП ЯНАО «ОЦТИ». Норма введена с той целью, чтобы при рассмотрении вопроса о мерах поддержки комиссия обладала этой информацией для принятия обоснованного решения. Поскольку, если делать запрос по заявителю и жилому помещению, не всегда можно увидеть необходимые сведения в базе данных Росреестра». Кроме этого, поправки предполагают осуществлять выплаты заявителям не с момента принятия решения Администрацией города, а с того времени, когда будет заключено трёхстороннее соглашение между молодым специалистом, работодателем и Администрацией. Дополнены и основания, по которым претенденту может быть отказано в возмещении расходов по найму жилого помещения или в единовременной выплате.

Далее согласно повестке заседания были внесены изменения в ряд статей правил благоустройства города и в порядок предоставления поручочного билета или разрешения на пересадку деревьев и кустарников на территории города. В частности, в документе теперь присутствует четкое определение такого понятия, как газон. А срок получения поручочного билета или разрешения сокращен с тридцати до пятнадцати дней.

В завершение депутаты единогласно приняли решение о досрочном сложении полномочий председателя Думы Светланы Каменской. Теперь она будет представлять интересы муравленковцев в Законодательном Собрании Ямала. Исполняющим обязанности председателя назначен действующий заместитель Максим Заболотский.

Следующее, XXXVII заседание Городской Думы, состоится в октябре.

Эрнст БАВШИН
Фото Юлии СИДАРЮК

НОВОСТИ

Исполнены с профицитом

ЗА 8 МЕСЯЦЕВ 2018 ГОДА КОНСОЛИДИРОВАННЫЙ И ОКРУЖНОЙ БЮДЖЕТЫ ЯНАО ИСПОЛНЕННЫ С ПРОФИЦИТОМ. ПО СОСТОЯНИЮ НА 1 СЕНТЯБРЯ 2018 ГОДА ИСПОЛНЕНИЕ КОНСОЛИДИРОВАННОГО БЮДЖЕТА ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА ПО ДОХОДАМ СОСТАВИЛО 148,1 МЛРД РУБЛЕЙ, ИЛИ 84 % ОТ УТВЕРЖДЕННОГО ПЛАНА, С РОСТОМ НА 13,4 % К УРОВНЮ АНАЛОГИЧНОГО ПОКАЗАТЕЛЯ 2017 ГОДА. ОБ ЭТОМ СООБЩИЛИ В ДЕПАРТАМЕНТЕ ФИНАНСОВ ЯНАО.

В окружной бюджет мобилизовано 133,4 млрд рублей, или 85,7 % годового плана. По отношению к показателю прошлого года доходы окружного бюджета увеличились на 15,1 %.

Значительный прирост поступлений произошёл по налогу на прибыль организаций – на 24 %, налогу на имущество организаций – 12 % и по налогу на доходы физических лиц – 6 %.

Основными бюджетобразующими доходными источниками окружного бюджета в январе-августе текущего года, поступления по которым составили 95,2 % доходов, стали:

- налог на имущество организаций – 53,9 млрд рублей (40,4 % в общем объёме доходов);
- налог на прибыль организаций – 48,8 млрд рублей (36,6 %);
- налог на доходы физических лиц – 24,3 млрд рублей (18,2 %).

Расходы консолидированного бюджета в автономном округе за 8 месяцев 2018 года профинансированы в объёме 107,5 млрд рублей, или на 57,5 % годового плана. Окружной бюджет на 1 сентября 2018 года по расходам исполнен в сумме 94,2 млрд рублей, или 59 % годового плана, с ростом на 13,6 % к уровню соответствующего периода 2017 года.

Таким образом, за 8 месяцев 2018 года в полном объёме профинансированы все принятые расходные обязательства, просроченная кредиторская задолженность отсутствует.

Выплата зарплаты – на контроле правительства округа

РУКОВОДИТЕЛИ ПРЕДПРИЯТИЙ, ГДЕ ОТМЕЧЕНА ЗАДЕРЖКА ВЫПЛАТ, ДОЛОЖИЛИ АКТУАЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ НА ЗАСЕДАНИИ КОМИССИИ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ ЭКОНОМИКИ И СОЦИАЛЬНОЙ СТАБИЛЬНОСТИ ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА, КОТОРОЕ СОСТОЯЛОСЬ В САЛЕХАРДЕ ПОД ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВОМ ПЕРВОГО ЗАМЕСТИТЕЛЯ ГУБЕРНАТОРА ЯНАО АЛЕКСЕЯ СИТНИКОВА.

В совещании приняли участие члены правительства автономного округа, руководители профильных департаментов региона, администраций муниципальных образований и федеральных ведомств.

Алексей Ситников отметил, что работа с предприятиями-должниками продолжается. «По состоянию на 5 сентября в реестре числится 62 должника, их совокупная задолженность по заработной плате составляет более 285 млн рублей, и мы вместе должны реагировать на эту ситуацию», – подчеркнул председатель комиссии.

«В числе должников 29 предприятий (47 %) являются банкротами. Общая сумма задолженности таких организаций, в основном строительных, составляет 201,3 млн рублей. Это 69,1 % от общей суммы задолженности», – доложила в ходе заседания директор департамента экономики округа Светлана Гусева. Она отметила, что с начала года благодаря совместным усилиям участников комиссии задолженность по заработной плате погашена на 215,5 млн рублей перед 3 664 работниками.

На заседании Алексей Ситников напомнил, что в случае лишения работников зарплаты по вине руководства или собственников бизнеса к руководителям будут применяться все меры ответственности, предусмотренные законодательством Российской Федерации. Работу по погашению задолженности члены антикризисного штаба рассмотрят на очередном заседании, ситуация остаётся под контролем.

Пресс-служба губернатора ЯНАО

Банки вне зоны доступа

ОСТРЫЙ УГОЛ

МУРАВЛЕНКОВСКИЕ ФИЛИАЛЫ БАНКОВ НЕ ДОСТУПНЫ ДЛЯ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ЖИТЕЛЕЙ. ТАКОВЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОКУРОРСКОЙ ПРОВЕРКИ ГОРОДСКИХ ФИНАНСОВЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ. РЕЙДОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОШЛИ ПО ВСЕМУ ОКРУГУ.

– К заместителю прокурора автономного округа обратилась общественная организация инвалидов с заявлением, в котором было указано, что кредитно-банковские учреждения, также многофункциональные центры, которые расположены на территории ЯНАО, не соответствуют тем требованиям, которые предусмотрены законодательством для доступа маломобильных групп населения, – сообщил Пётр Гаврилов, заместитель прокурора города.

Как утверждают участники проверки, некоторые здания, которые арендуют кредитно-банковские учреждения, оснащены кнопками вызова сотрудников. Но в некоторых нет ни пандусов, ни кнопок вызова персонала.

Представители финансовых учреждений признают факт нарушений и заверяют, что вопрос формирования доступной среды держат на контроле.

– Поскольку по результатам этой проверки, скорее всего, будут приняты меры прокурорского реагирования, мы будем контролировать ситуацию, пока эти нарушения не устранят, – пояснил Пётр Гаврилов.

Специалисты управления социальной защиты населения Администрации города Муравленко готовы оказать методическую помощь по вопросам формирования доступной среды всем заинтересованным организациям независимо от формы собственности. В том числе частным и негосударственным учреждениям.

– Приведу в качестве примера Западно-Сибирский коммерческий банк, – говорит Виктория Бугаёва, заведующая сектором по работе с инвалидами УСЗН. – Представители банка обратились в управление и заявили об инициативе – намерении оборудовать помещение в соответствии с требованиями доступности. В 2016 году мы сразу и разработали рекомендации по адаптации, и сегодня мы видим, что работы у них идут, дело продвигается.

В помощь предпринимателям и руководителям организаций на сайте управления имеется раздел с необходимыми рекомендациями, собственными наработками по адаптации объектов. На сегодняшний день в Муравленко проживают 711 людей особой заботы, из них 161 – из категории маломобильных. В целом в городе работа по адаптации социальных учреждений для людей особой заботы ведется систематически и планомерно.

КАКОЕ ЖИЛЬЁ МОЖНО ПРОДАТЬ ЧЕРЕЗ АУКЦИОН?

Для участия в нём необходимы электронная цифровая подпись и аккредитация на торговой площадке

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

В МУРАВЛЕНКО АКТИВНО ИДЕТ ПРОЦЕСС ПЕРЕСЕЛЕНИЯ ИЗ «АВАРИЕК». ДЛЯ ЭТОГО АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ЗАКУПКИ КВАРТИР НА ВТОРИЧНОМ РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ. О ТОМ, КАК ПРОДАТЬ СВОЕ ЖИЛЬЁ, И О ЖИЛИЩНЫХ ПРОГРАММАХ, РЕАЛИЗУЕМЫХ В ГОРОДЕ, РАССКАЗЫВАЕТ ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА УПРАВЛЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ИМУЩЕСТВА БУЛАТ АКМАЛОВ.

– Булат Эльбрусович, как реализуется программа переселения из ветхого и аварийного жилья? Сколько домов уже расселено в 2018 году и каковы планы до конца года?

– На сегодняшний день расселено и демонтировано 10 многоквартирных жилых домов, 7 домов полностью расселены и в ближайшее время будут снесены. 21 жилой дом – в высокой степени расселения, до конца года также планируется к демонтажу. В рамках выделенной городу межбюджетной субсидии планируется расселение 24 домов микрорайона Рабочего, трех – на улице Губкина и одного дома на Пионерской. Новое жильё получили уже 353 семьи, до конца года планируется переселение примерно 100 семей из аварийных домов микрорайонов Радужного и Молодежного и 300 семей из микрорайона Рабочего.

– Как происходит процесс переселения собственников жилья и нанимателей?

– Независимым оценщиком проводится оценка изымаемого жилого фонда – жилья, которое находится в собственности граждан, для подготовки соглашения об изъятии. На основе оценки собственнику выплачивается соответствующая сумма, на которую он сам приобретает себе квартиру. Для предоставления гражданам



жилья по договорам социального найма управлением муниципальному имуществу сейчас проводятся мероприятия по закупке жилых помещений на вторичном рынке недвижимости города.

– Каким образом закупается жильё?

– Закупки производятся путем электронных аукционов в соответствии с 44-ФЗ. Приобретаются квартиры по площади не менее той, что семья занимала по договору социального найма. А для граждан, состоящих в очереди на улучшение жилищных условий, квартиры закупаются исходя из нормы обеспечения жильём. То есть по 18 квадратных метров на одного члена семьи, если семья состоит из трех и более человек, 42 квадрата, если семья из двух человек, и 33 – для одиноко проживающего гражданина. Для этих целей всего надо приобрести порядка 130 жилых помещений.

– Жильё закупается через профессиональных участников рынка недвижимости или и у физических лиц тоже?

– В электронном аукционе может принять участие любое заинтересованное лицо – при соблюдении ряда условий. Необходима электронная цифровая подпись, а также аккредитация на электронной торговой площадке rts-tender.ru. Кроме того, возможно участие в торгах через риелторов, имеющих ЭЦП и аккредитацию, на основании нотариальной доверенности.

– Насколько активно риелторы и жители города включились в этот процесс?

– По состоянию на 17 сентября было размещено 22 извещения на проведение электронного аукциона. По 13 лотам имеется по одной заявке. Мониторить ситуацию может любой желающий. На сайте электронной торговой площадки rts-tender.ru (<https://www.rts-tender.ru/auctionsearch>) во вкладке «Поиск» вбиваете в графе «ИНН Заказчика» номер управления муниципального имущества 8906004016 и выбираете функцию «Найти».

– Какое именно жильё приобретается сейчас для переселения муравленковцев из «авариек»?

– Исчерпывающий перечень требований к квартирам устанавливается аукционной документацией – это техническое задание, которое включает в себя все характеристики жилого помещения. В большинстве случаев нужны квартиры-студии площадью от 17,5 до 26 квадратных метров. Требуется около 60 подобных квартир. Желающим продать жильё необходимо следить за сроками, которые установлены извещением об аукционе, поскольку за пределами определенных дат электронная площадка не позволит сделать заявку.

– Расскажите о других жилищных программах. По решению Городской Думы, квалифи-

цированным специалистам, которые приезжают работать в Муравленко, предоставляется жильё. Насколько востребована эта мера поддержки?

– Меры по привлечению квалифицированных специалистов реализуются по двум направлениям. Первое – возмещение расходов по найму жилого помещения. Этот вид поддержки предоставлен двум специалистам здравоохранения. Второе – единовременная финансовая помощь для приобретения жилого помещения. Она предоставлена также двум специалистам, один трудится в сфере здравоохранения, другой – в сфере образования.

– В данное положение о предоставлении жилья было внесено изменение, касающееся ухудшения жилищных условий. Поясните, в чем его суть.

– Имеется в виду самостоятельное ухудшение жилищных условий в течение пяти лет, предшествующих моменту обращения гражданина за мерой поддержки. Это является причиной отказа в предоставлении жилья. То есть если у человека было жильё, но он его продал или подарил, то теперь претендовать на предоставление квартиры не вправе.

– Как движется очередь по переселению из районов Крайнего Севера?

– В 2018 году по федеральной программе предоставлено 11 жилищных сертификатов, по программе «Сотрудничество» пяти семьям выданы свидетельства на получение социальной выплаты. По сравнению с прошлым годом по федеральной программе есть небольшое увеличение количества получателей. Дальнейшие темпы переселения будут зависеть от финансирования.

Эрнэст БАВШИН,
Екатерина САПАРОВСКАЯ
Фото Дарьи ТЮМЕНЦЕВОЙ

www.rts-tender.ru

ПОИСК 44-ФЗ 223-ФЗ КОММЕРЧЕСКИЕ ЗАКУПКИ 615-ПП РФ РТС-МАРКЕТ МСП ИМУЩЕСТВО ТАРИФЫ О КОМПАНИИ

Главная/Поиск

ЛУЧШЕ, ЧЕМ ПРОСТО СПЕЦСЧЕТ
Эксклюзивное решение

ПОЛУЧИТЬ

Расширенный поиск

Госзакупки

● Все ● 94-ФЗ ● 44-ФЗ ● ЗМО

223-ФЗ и коммерческие закупки

● 223-ФЗ и коммерческие закупки

Имущественные торги

● Имущественные торги

Номер извещения

ИНН организатора

8906004016

Предмет контракта

Способ закупки

Регион поставки

Наименование объекта закупки

Наименование организатора

Наименование заказчика

Подана жалоба

Начальная цена в рублях

Дата публикации

Дата проведения процедуры

Дата окончания срока приёма заявок

сумма – сумма

Уровень организации:

Федеральный уровень

Дата проведения процедуры

Дата окончания срока приёма заявок

Найти

ИВАН ДОРОЩЕНКО: «Сегодня труд нефтяников становится всё более интеллектуальным»

КРУПНЫМ ПЛАНОМ

ПРОЦЕСС ИЗВЛЕЧЕНИЯ УГЛЕВОДОРОДНОГО СЫРЬЯ – ОДИН ИЗ САМЫХ ВАЖНЫХ В НЕФТЕГАЗОВОЙ ОТРАСЛИ. УСПЕХ ОБЩЕГО ДЕЛА ЗАВИСИТ ОТ КАЖДОЙ СКВАЖИНЫ. А ИХ БЕСПЕРЕБОЙНУЮ РАБОТУ ОБЕСПЕЧИВАЮТ ОПЕРАТОРЫ ПО ДОБЫЧЕ НЕФТИ И ГАЗА. ПРОФЕССИЯ ЭТА ОЧЕНЬ МНОГОГРАННА И ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ВЕДУЩИХ В НЕФТЕГАЗОДОБЫВАЮЩЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ.

СЕВЕР ЗАТЯНУЛ НАВСЕГДА

В большой и дружной семье «Газпромнефть-Муравленко» сегодня трудится более пятисот операторов по добыче нефти и газа. Половина из них – опытные сотрудники. Именно от их опыта и знаний зависит успех общего дела. «На самом деле у нас нет специальностей, которые более или менее важны для предприятия, но если говорить о нефтедобыче, то титульной здесь является именно профессия оператора», – говорит начальник управления добычи нефти и газа Сергей Судариков.

Одним из самых ярких представителей этой сферы деятельности можно назвать оператора по добыче нефти и газа ЦДНГ-2 Ивана Дорощенко. 32 года назад он приехал в Муравленко из Белоруссии после окончания училища. «Нас было 10 человек, практикантов. Первое, на что мы обратили внимание, – снег лежал возле домов, и это – почти в середине июня. Большинство из нас сразу же решили отработать практику, получить диплом и возвращаться на родину, где тогда уже было цветущее лето и под 30 градусов тепла», – вспоминает Иван Михайлович. – Но в конечном итоге мы все остались здесь. Во многом благодаря той романтике, которая присутствовала тогда на Севере в целом и в нефтедобыче». Суторминское месторождение только разрабатывалось. На кустовых площадках стояло по две буровые установки, которые бурили одну за другой скважины. После освоения в работу их запускали сразу по 30–40. И для операторов было почти подвигом выполнение задания по отбору проб.

Профессия оператора стала для Ивана Дорощенко любимым делом, которым он занимается и по сей день. Проработав на одном месторождении – Суторминском – и в одном цехе – ЦДНГ-1 (сейчас это ЦДНГ-2), Иван Михайлович сегодня знает абсолютно всё о каждой из скважин, особенно о тех, которые обслуживает бригада № 2. А отправляясь в отпуск, он старается поско-

рее вернуться в Муравленко. «Правильно говорят люди, что Север затягивает. Тот, кто однажды сюда попал, навсегда влюбляется в этот край, в природу», – отмечает наш герой.

ПРОГРЕСС ДОБАВИЛ ИНТЕРЕСА

Трудовой день операторов начинается сразу же по приезде в цех. Еще с вечера мастер ставит перед сотрудниками задачи, которые предстоит выполнить, поэтому после облачения в спецодежду работники приступают к подготовке инструментов. Дальше инструктаж – проверка допуска к работе, знаний основ безопасности на производстве. Этому вопросу сейчас уделяется большое внимание на предприятии. «Основная цель компании «Газпром нефть», а соответственно и нашего филиала – «Цель – ноль». Отсутствие вреда людям, окружающей среде и производству», – поясняет Сергей Судариков. – Поэтому каждый наш сотрудник обязан знать, как обезопасить не только свой труд, но и тех, кто находится рядом».

Получив задания на день и выехав на кустовые площадки, операторы начинают работу. Их задача – по пути следования вести наблюдение за трубопроводом. «Обязательно смотрим, чтобы нигде не было порывов. В случае обнаружения сразу же сообщаем в цех», – рассказал Иван Дорощенко. Много работы и на самих кустах – снять показания измерительных приборов, отобрать пробы, проверить давление в скважинах, определить возможные отклонения от режима работы и при необходимости ликвидировать их. И всё это с неукоснительным соблюдением техники безопасности.

Сегодня, конечно, деятельность операторов намного облегчилась благодаря техническому прогрессу. Первоначальные данные по каждой скважине они теперь могут получить посредством телемеханики еще задолго до выезда. Но совсем без человека обойтись не получится,

поэтому и приходится, как говорится, каждое утро навещать своих «подпечных». «Технические новшества добавили интереса в нашу профессию. Они требуют новых знаний, а поэтому приходится постоянно чему-то учиться», – поделился Иван Дорощенко.

ВЗАИМОВЫРУЧКА И ПОДДЕРЖКА

Оператору Ивану Дорощенко повезло еще в самом начале трудового пути. У него были хорошие наставники, благодаря которым он за год постиг все азы профессии. Позже уже сам стал обучать молодежь, приходящую на работу в «Газпромнефть-Муравленко». «Иван Михайлович не просто профессионал, который разбирается в технологии добычи, быстро может поменять направление деятельности в соответствии с политикой компании, он еще и прекрасный наставник. Молодые операторы выстраиваются в очередь, чтобы попасть к нему на обучение», – отмечает начальник ЦДНГ-2 Александр Литвинчук.

Одним из тех, для кого помощь старшего товарища оказалась неоценимой, стал Алексей Атнагулов. «Иван Михайлович дал много ценных советов, практических навыков, которые способствовали моей победе в конкурсе профессионального мастерства «Лучший по профессии» в этом году. Сейчас он помогает мне готовиться к корпоративному конкурсу», – поясняет Алексей. – У нас иначе нельзя. Здесь главное – взаимовыручка и помощь друг другу во всём».

Глядя на отца, в профессию пришел и сын Артём. Поначалу, конечно, Иван Михайлович помогал, подсказывал. «Молодежь сегодня амбициозная, мой сын – не исключение. Он поставил себе высокую планку и успешно к ней поднимается. До всего старается дойти самостоятельно, если и допускает какие-то ошибки, то на них же старается и учиться», – добавляет Иван Дорощенко.

А мастер бригады Сергей Мельник считает, что ему очень повезло. «Я совсем недавно здесь работаю, людей еще знаю плохо, и они меня тоже. Приходится обращаться за помощью, в частности, и к Ивану Михайловичу. Никогда он мне в ней не отказывает», – говорит Сергей. – Он лидер в бригаде. Его уважают и ценят как профессионала и просто как хорошего человека».



Профессия оператора стала для Ивана Дорощенко любимым делом, которым он занимается и по сей день. Проработав на одном месторождении – Суторминском – и в одном цехе – ЦДНГ-1 (сейчас это ЦДНГ-2), Иван Михайлович сегодня знает абсолютно всё о каждой из скважин, особенно о тех, которые обслуживает бригада № 2. Технические новшества добавили интереса в профессию. Они требуют новых знаний, и поэтому приходится постоянно чему-то учиться.

ПОЛОН СИЛ И ЭНЕРГИИ

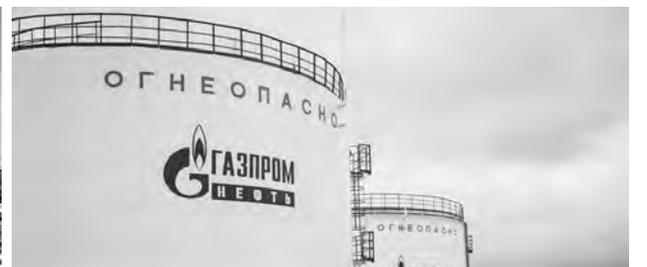
И это не просто слова. Они полностью подкреплены делом и не только профессиональным. Иван Дорощенко находит время и для работы, и для увлечений. Ведет здоровый образ жизни, занимается гиревым спортом, участвует в спартакиадах, которые проводятся на предприятии. Есть у него и творческое хобби – резьба по дереву. В цехе и дома, в подъезде, где живет нефтяник, можно увидеть изделия, выполненные руками мастера. «Когда ты изначально качественно выполняешь работу, ее не приходится потом переделывать, а значит, остается время и на увлечения», – пояснил Иван Дорощенко. – Спорт помогает поддерживать себя в хорошей физической форме, а хобби радует душу».

Он полон сил и энергии. Несмотря на свой опыт и профессионализм, не стремится к большим высотам, и не потому, что боится ответственности.

«Я выбрал свой путь сам – стал оператором по добыче нефти и газа, заслужил уважение коллег и руководства. Мне этого вполне достаточно. Я буду продолжать работать дальше и приносить пользу предприятию на своем месте», – резюмировал Иван Дорощенко.

Требований к профессии с каждым годом становится всё больше. «Сегодня труд нефтяников стал еще более интеллектуальным. Если раньше оператор должен был быть больше физически подготовленным человеком, то на данный момент необходимы инженерные знания. Практически все операторы на предприятии имеют высшее образование», – добавляет Сергей Судариков.

Вот так, все вместе и каждый по отдельности, операторы по добыче нефти и газа «Газпромнефть-Муравленко» работают над достижением общей цели – стабильности и процветания предприятия.



О ЧЁМ МОЛЧАЛИ СОЛДАТЫ

Тайну героев семьи Юровых раскрыли электронные архивы

ПАМЯТЬ ЖИВА

СВИДЕТЕЛИ СОБЫТИЙ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ, КАК ПРАВИЛО, НЕ ЛЮБЯТ РАССКАЗЫВАТЬ О СРАЖЕНИЯХ И ФРОНТОВЫХ БУДНЯХ. НЕ ХОТЯТ РАНИТЬ БЛИЗКИХ СТРАШНЫМИ ПОДРОБНОСТЯМИ, НЕ ЖЕЛАЮТ ВОСКРЕШАТЬ В ПАМЯТИ ВРЕМЯ, КОГДА СМЕРТЬ ПОДСТЕРЕГАЛА НА КАЖДОМ ШАГУ, ИЛИ ОСОЗНАЮТ, ЧТО НЕПОСВЯЩЕННОМУ ПОНЯТЬ ИХ БУДЕТ ТРУДНО...



▲ Николай Дорофеевич Шевченко



▲ Иван Федотович Юров

Многого не знала и семья Юровых. Открытием стала информация на интернет-портале «Подвиг народа», куда достаточно было ввести имена своих родственников – участников войны. Оказалось, что сайт «знает» куда больше, чем самые близкие люди. Более того, поисковик выдал им место захоронения одного из погибших предков.

– Буквально в прошлом году мой муж начал искать данные о своем отце – он видел его медали, знал, что он участник множества сражений, но без подробностей, – рассказывает Ирина Юрова. – Нашел и удивился – оказалось, что наш немногословный и упрямый дед был настоящим героем, совершал подвиги.

ИЗ НАГРАДНОГО ЛИСТА МЕДАЛИ «ЗА ОТВАГУ»:

«За время Отечественной войны имеет ранения. В наступательных боях под Ржевом показал отвагу и незнание страха в борьбе с врагом. 26.5.1942 тов. Юрову было приказано на автомобиле подвезти боеприпасы на ОП под огнем противника. Тов. Юров доставил боеприпасы на ОП и, несмотря на ранение, довел машину до места назначения и после отправился в пункт медпомощи. Находясь на должности шофера оперативного отделения, во время наступательных боев в районе Динсдурбе при переездах КП дивизии вытаскивал машины из болот, благодаря чему КП не имело случаев отставания войск из-за транспорта».

А В ПРИКАЗЕ НА НАГРАЖДЕНИЕ МЕДАЛЬЮ «ЗА БОЕВЫЕ ЗАСЛУГИ» (№ 33 ОТ 06.07.1944) ОТМЕЧЕНО:

«Тов. Юров показал себя дисциплинированным и требовательным. Принимал активное участие в изготовлении автоприцепа. На изготовление деталей на прицеп планировалось 8 дней. Тов. Юров изготовил в 6 дней».

И СНОВА НА ВОЙНУ

Вячеслав Юров вспоминает своего отца как человека строгого и волевого. Видимо, война действительно закалила его характер: на фронте юноша провел в общей сложности восемь лет. В 1938 году Иван Федотович – тогда еще двадцатилетний Ваня – ушел на военную службу, оставив дома молодую жену. Участвовал в советско-финской войне 1939–1940 годов. Отслужив, в мае 1941-го вернулся домой, но уже через месяц снова встал в строй – защищать Родину от фашистов.

На фронт его призвали из города Павлодара, что в Казахской ССР, и всю войну сержант Иван Юров про-

шел в составе 154-й стрелковой дивизии. Участвовал в обороне Брянска и Тулы, в освобождении Ростовской, Донецкой, Харьковской, Волынской областей, Польши, штурмовал центральные кварталы Берлина. День Победы Иван Федотович встретил в Кенигсберге (Калининграде). Награжден двумя медалями «За отвагу» и «За боевые заслуги», орденом Отечественной войны II степени.

Домой Иван Федотович вернулся лишь в 1946 году, уже после победы над японской армией.



Буквально в прошлом году мой муж начал искать данные о своем отце – он видел его медали, знал, что он участник множества сражений, но без подробностей, – рассказывает Ирина Юрова. – Нашел и удивился – оказалось, что наш немногословный и упрямый дед был настоящим героем, совершал подвиги.

– Он был очень сдержанным на эмоции человеком, но хорошо разбирался в технике, после войны работал автомехаником, хотя у него любое дело спорилось, – вспоминает своего свекра Ирина Вадимовна.

ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА

Затем Вячеслав Юров заинтересовался судьбой своего дяди

ИЗ НАГРАДНЫХ ДОКУМЕНТОВ:

«В ночь на 20.12.1943 тов. Шевченко была поставлена задача достать «язычка». Ночью тов. Шевченко со своей группой по-пластунски пробрался в расположение пр-ка, где решил заблокировать ДЗОТ. Подползли к ДЗОТу, пр-ка забросали гранатами. Завязалась рукопашная схватка с гарнизоном ДЗОТа.

В схватке с пр-ком на тов. Шевченко кинулись 3 немца, которые пытались схватить отважного гвардейца, но тов. Шевченко не растерялся. Он подпустил гитлеровцев на близкое расстояние и из автомата скошил двоих, а третьего взял живьем и доставил в наш штаб. Действуя смело и решительно, в этой операции убил 4 немцев и одного взял в плен».

Гвардии старший сержант, командир отделения 37-й отдельной гвардейской разведывательной роты Николай Шевченко уже в 1943 году был представлен к награде – ордену Славы III степени.

О местонахождении могилы Николая Дорофеевича его дети и внуки узнали недавно – благодаря порталам «Подвиг народа» и «Память народа».

– Если верить электронной базе данных, Николай Дорофеевич погиб в июне 1944-го и похоронен в Витебской области Белоруссии, – говорит Ирина Вадимовна. – На портале указано даже первичное место его захоронения. Племянники и внучатые племянники героя в следующем году планируют съездить туда и найти его могилу – почтить память.

Зульфия ФАРВАЗОВА. Фото из архива семьи ЮРОВЫХ

СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

УЗНАЙ ПРО ПОЛК ЗАПИШИ ДЕДА В ПОЛК НАЙТИ СОЛДАТА ИНФОРМБЮРО ГАУПТВАХТА КОНТАКТЫ ПОМОЧЬ ПОЛКУ



ОНИ ДОЛЖНЫ ИДТИ ПОБЕДНЫМ СТРОЕМ В ЛЮБЫЕ ВРЕМЕНА

www.moupolk.ru

Уже записаны 423 605 историй

Рассказать свою историю

Координатор «Бессмертного полка» в городе Муравленко
Афонин Артём Владимирович
МБУ «Молодёжный ресурсный центр»
Телефоны: 8 (34938) 21-0-87, 8 922 455 57 50
E-mail: mau.mrc@mail.ru

ДЕСЕРТЫ ДЛЯ ДРУЖНОЙ КОМАНДЫ

от специалиста по работе с молодежью МРЦ Анастасии Родионовой

ЛЮБИМОЕ БЛЮДО

– РАБОТА У НАС ОЧЕНЬ ТВОРЧЕСКАЯ. ЧТОБЫ ОРГАНИЗОВЫВАТЬ НОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, НЕОБХОДИМО ОБМЕНИВАТЬСЯ ИДЕЯМИ, ОБСУЖДАТЬ ДЕТАЛИ. ВЛАДИСЛАВ ЛОЗЮК, РОМАН ЯНЦЕР, АЛЕКСЕЙ МАКСИМЕНКО, ИВАН ЖЛУДОВ И Я – КОМАНДА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО РАБОТЕ С МОЛОДЕЖЬЮ У НАС ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДРУЖНАЯ, – РАССКАЗЫВАЕТ АНАСТАСИЯ РОДИОНОВА.

– Я пришла работать в МРЦ около двух лет назад, и ребята приняли меня как в настоящую семью. Удивительно, но за рабочую неделю друг от друга не устаем. Часто встречаемся даже на выходных – ходим в гости, играем в настольные игры, смотрим футбольные матчи. Сейчас делаем ремонт в Центре и готовимся к открытию нового сезона для молодежи. По вечерам собираемся на чай. Сегодня хозяйка на кухне я. На столе – очень вкусная выпечка по рецептам моей бабушки. Забегая вперед, скажу, что ребята оценили, не оставили ни крошки.



ПИРОГ С ПОВИДЛОМ

– Это один из самых простых в приготовлении пирогов, который не стыдно подать гостям, – продолжает Анастасия. – Но бабушка передала мне несколько секретов, которые сделают этот пирог особенным, с «изюминкой». Во-первых, помимо начинки из повидла или джема в тесто можно добавить кусочки свежих фруктов, изюм, курагу или цедру цитрусовых. Во-вторых, муку нужно брать не просто высшей категории, но и обязательно просеивать. А чтобы на выходе получить идеальную выпечку с начинкой, необходимо



▲ По вечерам ребята не спешат расставаться, часто собираются на чай

формировать высокие бортики из нижнего слоя теста.

Ингредиенты

Сливочное масло – 250 г
Мука – 3 ст.
Яйца – 3 шт.
Сахар – 1 ст.
Уксус – 1 ч. л.
Сода – 1 ч. л.
Ванилин – по вкусу
Повидло или джем – 300 г
Сахарная пудра – по желанию

Приготовление

Сахар взбиваем с яйцами и ванилином, добавляем соду, гашеную уксусом, перемешиваем. Кладем сливочное масло, взбиваем миксером. Добавляем муку, замешиваем тесто. Делим его на две неравные части.

Форму для выпекания смазываем растительным маслом. Выкладываем большую часть и разравниваем тесто, формируя бортики. Выкладываем джем. Малую часть раскатываем скалкой, вырезаем листики, цветочки или разрезаем на полоски и делаем сеточку – выкладываем в качестве верхнего слоя. Ставим в духовку, выпекаем пятнадцать минут при температуре 200 градусов.



Готовый пирог можно посыпать сахарной пудрой.

ВАНИЛЬНЫЕ МАФФИНЫ С ИЗЮМОМ

Ингредиенты

Мука – 1 ст.
Изюм – 100 г
Масло сливочное – 150 г
Яйца – 4 шт.
Сахар – 100-150 г
Ванилин – 1 ч. л.
Разрыхлитель – 1 ч. л.

Приготовление

– Сливочное масло взбиваем миксером минут 5-7, чтобы оно стало светлым и воздушным. Добавляем сахар тонкой струей, не переставая взбивать. Чем лучше взбито сли-

вочное масло – тем воздушнее и пышнее будут маффины. Желтки добавляем к маслу, тщательно взбивая. В отдельной миске взбиваем белки в пышную пену. Муку смешиваем с разрыхлителем и несколько раз просеиваем. Соединяем всё, перемешивая лопаткой – миксер больше не используем. Добавляем промытый и обсушенный изюм, размешиваем тесто до однородного состояния без комочков. Выкладываем в формочки на 2/3, потому что маффины хорошо поднимутся. Отправляем выпекаться в разогретую духовку при 180 градусах на 20-25 минут. Проверить готовность можно с помощью зубочистки.



ДОМАШНЕЕ ЯГОДНОЕ МОРОЖЕНОЕ

– Мы уже давно не покупаем мороженое в магазине, потому что делаем его дома – банановое, шоколадное, кофейное, постоянно экспериментируем. Но самым любимым по праву остается ягодное. О нем и расскажу.

Ингредиенты

Натуральный йогурт – 200 г
Ягоды – 150 г
Мед по вкусу
Орехи – 2 горсти

Приготовление

Ягоды и орехи (любые, по вкусу) делим пополам. Одну часть взбиваем в блендере вместе с медом и йогуртом, вторую позже добавляем в получившуюся однородную смесь – это для того, чтобы в мороженом были кусочки ягод и орехов. Разливаем массу по формочкам и ставим в морозильную камеру на 5 часов. Получившееся мороженое я украшаю сверху ягодами и орехами.

Приятного всем аппетита!

Записала Татьяна КОЛОМИЕЦ
Фото Дарьи ТЮМЕНЦЕВОЙ

КСТАТИ

Холодное лакомство

Самые ранние упоминания об истории происхождения мороженого относятся ко временам императора Нерона, который приказал, чтобы ему приносили горный лед и смешивали с фруктовыми добавками.

По легенде, Марко Поло привез из своего путешествия по Востоку рецепт лакомства, для охлаждения которого использовали не только снег, но и селитру. В 1649 году французский кулинар Жерар Тирсен придумал оригинальный рецепт замороженного ванильного крема – из молока и сливок. Новинку назвали «неаполитанским мороженым».

А на Руси наструганное замороженное молоко ели в жару еще в древности. В сибирских деревнях и по сей день хозяйки хранят молоко, заморозив его в блюдечках и сложив стопкой.

О ЧЁМ ГОВОРЯТ ЗВЁЗДЫ

ОВЕН

Вы можете пополнить свой багаж знаний, успешно завоеуете интеллектуальные высоты, если прогоните от себя госпожу лень. Вероятны непредвиденные ситуации. Сохраняйте душевное равновесие.

ТЕЛЕЦ

Хорошее настроение будет сопровождать вас всю неделю, а любые проблемы покажутся решаемыми. Только не стоит менять своих планов и метаться из крайности в крайность.

БЛИЗНЕЦЫ

Сконцентрируйтесь на творческих идеях, и они принесут при-

быль, которая значительно повысит качество жизни. Некоторых представителей этого знака ожидает приятная поездка.

РАК

Переговоры и контакты значительно упростятся, что позволит вам в образовавшееся свободное время заниматься чем-то приятным. В воскресенье ждите чего-нибудь романтического.

ЛЕВ

Необходимо углубиться в работу, и именно от нее будут зависеть ваши дальнейшие успехи. Самое важное – избегать ненужной суеты, а также излишней активности.

ДЕВА

Не исключено, что вы станете доверенным лицом кого-то, обычно очень скрытного. Есть риск поссориться с близкими людьми. Постарайтесь на этой неделе проявлять больше тепла и заботы.

ВЕСЫ

Вам предстоит масса интересных встреч, звонков, контактов, как в личной сфере, так и в деловой. Поставьте себе реальную цель и добивайтесь ее реализации, так как наступает подходящее время.

СКОРПИОН

Может поступить информация, которая положительно повлияет

на вашу карьеру. Вы будете полны сил и энергии, работа закипит в ваших руках. В личной жизни всё изменится к лучшему.

СТРЕЛЕЦ

Не исключено, что вам предстоит выслушать чьи-то откровения, сохраните услышанное в тайне – вам будут признательны. Семейные и личные дела могут потребовать вашего внимания.

КОЗЕРОГ

Взвешивайте каждое слово и не давайте неисполнимых обещаний начальству и коллегам. Корректность и такт избавят вас от конфликтов в коллективе и сохранят душевный покой.

ВОДОЛЕЙ

Спешите реализовывать свои сокровенные мечты, так как эти дни открывают перед вами самые блестящие перспективы. Встречи и новые знакомства окажутся плодотворными, хотя и не сразу.

РЫБЫ

Неделя будет благоприятна для завершения накопившихся дел. Проявите свойственную вам добросовестность и пунктуальность, обратите пристальное внимание на мелочи.

/По материалам интернет-изданий/

КАК ЖИТЬ В УДОВОЛЬСТВИЕ

Декретный отпуск меняет вкусы и профессию

СМЕНА КУРСА

ЦЕЛЫЙ БУКЕТ АРОМАТОВ: МЕДА, СГУЩЕННОГО МОЛОКА, СВЕЖИХ ФРУКТОВ НЕ ПРОСТО ТЯНЕТСЯ ИЗ КУХНИ ПО ВСЕЙ КВАРТИРЕ, ОН УЖЕ КАК БУДТО ВПИТАЛСЯ В ОБОИ, МЕБЕЛЬ, ОДЕЖДУ ХОЗЯЕВ И ДАЖЕ ДЕТСКИЕ ИГРУШКИ. ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ НАЗАД ЛЮДМИЛА ЗАХОДИЛА НА КУХНЮ ЧАЩЕ ПОЕСТЬ, ЧЕМ ПРИГОТОВИТЬ ЧТО-ТО. ПОТОМ ВЫШЛА ЗАМУЖ, РОДИЛА РЕБЕНКА И, МОЖНО СКАЗАТЬ, ПЕРЕЕХАЛА НА КУХНЮ. ТЕПЕРЬ У НЕЕ ЕСТЬ ПОСТОЯННЫЕ КЛИЕНТЫ, КОТОРЫЕ ЗАХОДЯТ ЗА ВКУСНЕЙШЕЙ ВЫПЕЧКОЙ ПЕРЕД ТЕМ, КАК НАВЕДАТЬСЯ В ГОСТИ К ДРУЗЬЯМ ИЛИ НА ПРАЗДНИКИ.

– С рождением дочери поначалу времени не было совсем, чаще готовила и пекла свекровь, которая пришла помочь с ребенком в первое время, – рассказывает девушка. – Но после того, как она уехала, меня от домашних забот никто не освобождал: мужа и подростковую дочку надо кормить, и желательнее вкусно. Честно говоря, раньше я не очень любила готовить и пекла крайне редко, но постепенно втянулась в процесс. И мне даже понравилось. Сначала испекла простой торт. Увидев довольные лица домашних, мне захотелось удивить их еще чем-то более интересным. Со временем рецепты усложнялись, а торт постепенно стал для меня новым видом искусства – сейчас я много внимания уделяю внешнему оформлению десертов. Бывает, полдня непрерывно выстраиваю композицию, но считаю, что дело того стоит.

ЛЮДИ ИСКУССТВА

Первые десерты Людмилы хвалили домашние, друзья, которые в свою очередь подсказали своим знакомым, где можно приобрести вкуснейший десерт – так появились первые клиенты. И хобби стало одним из источников дохода в семье.

– Выпечка, особенно её оформление, занимает много времени. Иногда заказов так много, особенно перед праздниками, что я просто с ног валюсь, и хочется отдохнуть. Тогда мы с дочерью идем гулять – вдохновляться новыми идеями и черпать силы у природы, – рассказывает Людмила.

Похожая история и у Олеси. Только она нашла себя не в кулинарии, а во флористике.

– Обычные букеты к праздникам сегодня смотрятся скучно, даже если этот букет состоит из различных цветов, – рассказывает Олеся. – А вот если поместить их в коробку, до-

бавить к ним то, что нравится лично адресату: его любимые десерты, деликатесы, маленькие игрушки, парфюм... Тогда уже по композиции понятно, что этот подарок индивидуален и подобран только для того, кому предназначался, а не куплен случайно в магазине.

За это время работа с цветочно-конфетно-фруктовыми букетами Олесе так понравилась, что по окончании декретного отпуска она – девушка, кстати, с техническим образованием, планирует заняться флористикой.

СТАТЬ ДРУГИМ ЧЕЛОВЕКОМ

А Наталья открыла свое дело именно во время декретного отпуска. До рождения первого ребенка она не уделяла особого внимания наличию какого-либо образования и постоянного источника дохода – с мужем, слава богу, повезло. Сейчас у нее трое детей, и после длительного декретного отпуска женщина решила – надо развиваться, работать – и лучше на себя.

– До рождения детей я работала парикмахером. Поэтому на семейном совете мы решили открыть собственный салон красоты, где жительницы Муравленко могли бы не просто постричься и сделать прическу, но и привести в порядок ногти,

“

На время декретного отпуска найти дополнительный источник дохода несложно. Нет творческих способностей? Не беда. Сегодня многие мамы в Муравленко подрабатывают менеджерами «на телефоне» – ищут потенциальных клиентов для финансовых учреждений, предлагают им новые услуги. Часто требуются курьеры на несколько часов, промоутеры, тайные покупатели и даже дизайнеры для верстки газетных полос.

КСТАТИ

Женщины, находящиеся в декретном отпуске, могут обратиться за помощью в получении дополнительного образования или для повышения квалификации в Центр занятости населения города.

– Программа помощи мамам, находящимся в декретном отпуске, рассчитана на повышение их конкурентоспособности на рынке труда, ведь три года – это довольно большой срок в нашем стремительно меняющемся мире. Поэтому нет ничего удивительного в том, что чаще всего к нам обращаются именно для повышения квалификации, – рассказывает начальник отдела Центра занятости населения города Муравленко Виктория Назаренко. – Можно и окончить курсы переподготовки, но только если работодатель по оконча-

нии обучения и после выхода из декретного отпуска готов предоставить вам новую работу, уже по новой специальности. Выйдя на работу, вы будете обязаны принести в Центр занятости подтверждающую справку или копию приказа руководства.

Средства на образование выделяются из окружного бюджета. Максимальная сумма возмещения расходов – чуть больше 17 тысяч рублей на одного человека. Как правило, выделенных денег хватает на обучение двух женщин в год. При этом учебное заведение и форму обучения она вы-



▲ Девочки всегда знают, как работать с цветами

брови, ресницы и выйти из салона, как говорится, другим человеком, – рассказывает Наталья. – Хотя за годы работы в салоне другим человеком стала в первую очередь я сама. Теперь больше внимания уделяю себе, своей внешности, саморазвитию – повысилась самооценка, я теперь более оптимистично смотрю

на жизнь. Да, в первое время после открытия салона пришлось ударно потрудиться, нужно было наработать клиентскую базу. Со временем втянулась в процесс. Сейчас даже не представляю, как бы я работала в офисе: младшие дети часто болеют, приходится сидеть с ними дома, но у меня есть возможность договориться с клиентом на более удобное для меня время.

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

В 2013 году благодаря девушке, которая находилась в отпуске по уходу за ребенком, в Муравленко открылся первый частный детский сад «Я – малыш». Она выиграла грант на открытие образовательного учреждения, и до полного закрытия городской очереди в детские сады группа дневного пребывания детей пользовалась успехом среди горожан, особенно у родителей малышей до трех лет. И таких примеров много: за время декретного отпуска девушки-экономисты становятся кулинарами, «технари» – флористами...

При этом большинство наших героинь отмечает, что декретный отпуск – это время перемен. Если холостяцкая жизнь позволяет много времени проводить на работе, редко появляясь дома, и это женщине не в тягость, то с появлением детей больше времени хочется уделить именно семье, что при офисной работе «от звонка до звонка» довольно сложно. А при самозанятости рабочий график корректировать несложно, новые идеи для работы можно черпать во время активного отдыха, пеших прогулок по городу или общения с другими мамами.

Зульфия ФАРВАЗОВА
Фото Дарьи ТЮМЕНЦЕВОЙ



Всем шпагат!

Как начать и не бросить домашние тренировки по стретчингу



▲ Валентина Бобова, фитнес-инструктор «Авангарда»

«ХОЧУ НА ШПАГАТ!» – ПОДУМАЛА Я В ОДИН ИЗ ПРЕКРАСНЫХ ДНЕЙ ОТПУСКА И ВБИЛА В ПОИСКОВИКЕ СВОЕГО СМАРТФОНА «ЦЕНТР РАСТЯЖКИ». НАХОЖУ ТО, ЧТО МНЕ НАДО, И СРАЗУ РЕШАЮСЬ НА ПЕРВУЮ ТРЕНИРОВКУ. О СТРЕТЧИНГЕ – НАПОМНИМ, ЭТО ВИД АЭРОБИКИ, НАПРАВЛЕННЫЙ НА РАСТЯЖКУ МЫШЦ, Я СЛЫШАЛА МНОГО, НО САМА НИ РАЗУ НЕ ПРОБОВАЛА.

Первое ознакомительное занятие прошло легко: старалась выполнять все указания тренера. Час растяжки – и мое настроение с условных пятидесяти поднялось до 150 баллов. На следующий день было нелегко – не привыкшее к физическим нагрузкам тело болело. Кстати, о таких результатах тренер сразу предупредила. Когда больно после хороших тренировок – это нормально. Значит, вы дали мышцам адекватную нагрузку, и теперь они восстанавливаются и растут.

Занятия под внимательным руководством тренера проходили через день. Я упражнялась честно, не пропуская тренировок – отличное настроение и ощущение подтянутости после классов буквально тянули меня в зал. Уже через пару недель я заметила результат – нет, на шпагат пока не села. Но подтянутые мышцы не только ног, но и спины, живота стали видны невооруженным глазом. Ушло ощущение скованности в теле. Это еще одна веская причина продолжать тренировки. Но отпуск неизбежно заканчивается. И тут передо мной встал вопрос – где же продолжить занятия? В Муравленко тренера по стретчингу пока нет, во всяком случае, в спортивных учреждениях города таких занятий не проводят.

У меня выход один – продолжать заниматься дома, самостоятельно.

Первый вопрос: где найти время, когда работа занимает большую половину дня, а по вечерам домашние хлопоты, занятия с ребенком? Тут нужно договориться с собой. При большом желании найти время для тренировок – не проблема. Распланируйте свой день накануне вечером, дайте себе слово – один час я посвящу себе любимой, дела подождут. Приобретите для занятий необходимый инвентарь – то, что нужно именно вам. Составьте плей-лист из любимых динамичных треков. Назначьте сами себе время для тренировок и старайтесь четко следовать намеченному плану, не разрешая самой себе придумывать тысячу отговорок для отмены занятий.

Кроме того, видеоуроки по любому виду аэробики сегодня доступны в интернете. Но перед тем как начать заниматься, внимательно изучите весь цикл тренировки и каждое упражнение в отдельности. Пересмотрите видео по несколько раз, прочтите о том, как правильно выполнять упражнения. Обязательно поставьте себе цель – каких результатов вы хотите добиться? И помните – быстро ничего не получится, результат будет, только если четко следовать графику тренировок. Поэтому запаситесь терпением. А в ответ физические упражнения дадут вам мощный заряд энергии, вы сами не заметите, как ваш организм захочет перестроиться на другой ритм – ритм, который заботится о здоровье. А здоровье у каждого из нас должно находиться в самом начале списка личных приоритетов.

Евгения ГОРИНА

КУДА ВЕДЁТ НАС ЗЕЛЁНЫЙ МЕЙНСТРИМ?

Только правда и никакого вымысла о вегетарианстве как системе питания

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

ЛЕГКОСТЬ В ТЕЛЕ, СДЕРЖАННОСТЬ В ЭМОЦИЯХ, ЯСНЫЙ УМ, ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ЭНЕРГИИ, НОВЫЕ ВКУСОВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ, НЕРЕАЛЬНОЕ РАЗНООБРАЗИЕ ВОЗМОЖНЫХ, НЕИЗВЕСТНЫХ ДОСЕЛЕ, СОЧЕТАНИЙ ПРОДУКТОВ – БЫТЬ ВЕГЕТАРИАНЦЕМ НЕ ТАК УЖ ТРУДНО, ПЛОХО И СТРАШНО, КАК КАЖЕТСЯ! ОДНАКО, НЕСМОТРИ НА ВСЁ БОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО СТОРОННИКОВ, ДОЛГОСРОЧНЫЙ ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ МЯСА В СОЗНАНИИ БОЛЬШИНСТВА ВСЁ ЕЩЕ ОСТАЕТСЯ СКОРЕЕ НЕКИМ МУЧЕНИЧЕСТВОМ, КОШМАРНОЙ АСКЕЗОЙ ИЛИ СТРАННОСТЬЮ, ЧУДАЧЕСТВОМ, НЕЖЕЛИ АДЕКВАТНОЙ АЛЬТЕРНАТИВНОЙ СИСТЕМОЙ ПИТАНИЯ, КОТОРАЯ РЕАЛЬНО ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЧЕЛОВЕКУ КРЕПКОЕ ЗДОРОВЬЕ, ОТЛИЧНОЕ САМОЧУВСТВИЕ И ПРЕКРАСНУЮ ВНЕШНЮЮ ФОРМУ.

В общем, холивар между «зелеными» и «красными» на тему, правда ли мясо – это вселенское зло, не прекращается. И это несмотря на то, что сегодня в мире уже более миллиарда приверженцев растительной диеты. Чем же вегетарианцы так раздражают мясоедов? И что на самом деле происходит с человеком, который изменил режим питания кардинально и следует ему на протяжении многих лет? Чем может полный отказ от животной плоти быть опасен? И, наконец, из чего же синтезируется белок в организме людей, не употребляющих мясо? Рассмотрим безнадежно устаревшие стереотипы, мифы и ложные убеждения о вегетарианстве, исходя из личного опыта.

ПРОСТО ПЛОХАЯ ПРИВЫЧКА

Сразу скажу, что я встала на этот путь более семи лет назад. И произошло это абсолютно, с одной стороны, – случайно, а с другой – закономерно. Причиной послужил... кратковременный отказ от еды животного происхождения во время православных постов. Однажды, примерно после четырех лет такой практики, он вылился в моё долгосрочное сознательное вегетарианство. Эксперимент на тему, сколько времени я смогу обойтись без котлет, пельменей, колбасы, показал, что в этих продуктах мое тело не нуждается вовсе! Вкус, вид и запах мяса после полугодичного перерыва стал мне просто категорически неприятен. И я поняла: если бы с детства меня бездумно не пичкали этими продуктами, вряд ли во взрослой сознательной жизни их вкус я сочла бы для себя хоть сколько-нибудь

привлекательным. Получается, что вкусным и аппетитным мясо мы находим исключительно в силу ментальной привычки и особенностей воспитания.

Действительно, выяснила я, отказ от мяса полностью «перенастраивает» обменные процессы. И кардинально меняет все привычные вкусовые ощущения: они становятся более утонченными. Да, ты просто начинаешь различать малейшие оттенки и запахи, все они становятся очень ярко выраженными. И, соответственно, только тогда становится возможным по-настоящему «распробовать» вкус многих продуктов растительного происхождения – привычных круп, овощей, приправ.

“

А на вершине моего нынешнего гастрономического топа – кукурузный суп-пюре с кедровыми орехами, томатный суп-пюре с базиликом и кунжутом, борщ на овощном бульоне или лобио и квари.

Говорят, что после длительного мясного воздержания в организме перестает вырабатываться какой-то фермент, и мясо становится для тебя высокотоксичным продуктом. По сути – настоящему ядом, от которого можно получить серьезное отравление. Да, пару раз, во время так называемых откатов (а такое обязательно случается с каждым вегетарианцем – это когда ты вдруг за компанию или просто следуя какому-то необъяснимому порыву, внезапно решаешь сделать исключение и угоститься запрещенным продуктом) я лично в этом удостоверилась. После

продолжительного перерыва мясные продукты, попадая в очищенный от токсинов организм, вызывают тошноту и кошмарные ощущения в желудке. За этим следуют головокружение и слабость – классические симптомы отравления.

ПРОСТОР ДЛЯ ЭКСПЕРИМЕНТОВ

«А что ты тогда вообще ешь?» – очень забавный вопрос, который я слышу чаще всего. «Всё, кроме мяса животных, птиц и рыб!» – возмущенно парирую я. И начинаю приводить примеры. Вегетарианство – это действительно огромнейший, просто необъятный спектр самых разнообразных продуктов. И их неожиданных сочетаний. Перейти на растительную диету – это вовсе не значит, что ты пичкаешь себя исключительно травой и безвкусными, страшными на вид и запах блюдами. Вегетарианство открывает широкий простор для экспериментов на кухне и дает высокую мотивацию к предметному изучению кухни разных народов. Я, например, открыла для себя грибы, орехи и сыр как явление – ими смело можно заменять мясо в любых классических рецептах.

А на вершине моего нынешнего гастрономического топа – кукурузный суп-пюре с кедровыми орехами, томатный суп-пюре с базиликом и кунжутом, борщ на овощном бульоне или квари (вареники с сулгуни) и лобио из фасоли. А также бесхитростные и скромные сырники, драники, жареная картошка с грибами. Плюс цветная капуста, запеченная с морковью и моцареллой, итальянская паста с овощами и равиоли со шпинатом. Ну и, конечно, знаменитый русский винегрет. С груздями – по праздникам, с опятами – по будням. Все эти блюда я щедро приправляю





семечками и орехами, среди которых особое место для меня занимает жареный миндаль. Его вкус божеественно прекрасен, как в самостоятельном блюде, так и в любых других сочетаниях.

Отдельную вегетарианскую оду я могу спеть, пользуясь случаем, смузи: это коктейли и миксы из ягод и фруктов на кисломолочной основе (кефире, допустим) или на растительном молоке (рисовом, кокосовом, овсяном). Смузи в летнее время могут выступать как основные блюда, а зимой они прекрасны в качестве десертов.

Мой личный опыт показал, что восхитительные на вкус блюда без животной плоти есть везде: в итальянской и узбекской кухне, в кухне грузинской, армянской, украинской. И, конечно, русская монастырская трапеза, с постной выпечкой, супами и салатами, блюдами в горшочках – самая что ни на есть вегетарианская!

«А из чего твой белок теперь синтезируется? Из трупикиков кишечных бактерий?» – ехидничают, пытаясь застичь меня врасплох, мясоеды-оппоненты. «Из аминокислот растительного белка!» – отвечаю я, уже совсем строгим голосом. Хотя, положив руку на сердце, я не имею ни малейшего понятия, из чего синтезируется мой белок. Однако это для меня совсем неважно. Главное, что мой организм прекрасно себя чувствует и трудится без каких-либо сбоев. При этом, по словам самих врачей, интерпретирующих результаты общих анализов, он находится в состоянии,

«очень молодого человека». А это, согласитесь, дорогого стоит.

ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ КАК ДОБАВКА

Что следует добавить в рацион обязательно, перейдя на долгосрочную растительную диету? Конечно, витамин B12, железо, цинк и кальций, Омега-3 жирные кислоты, необходимые для строительства новых клеток, работы головного мозга – они содержатся в орехах, авокадо, оливках и в специальных маслах.

В заключение скажу о том, что причины, заставившие отказаться от животной пищи, у людей могут быть самыми разными, от философских убеждений до медицинских показаний. Однако в любом случае вегетарианство предполагает, что еда должна готовиться всегда только на один раз, а не впрок, и всегда только в хорошем настроении. Только так она даст вам жизненную энергию, принесет пользу и подарит удовольствие сейчас, а здоровье и долголетие – в перспективе. Ведь неслучайно среди долгожителей нашей планеты сегодня преобладают вегетарианцы. Именно этот способ организации питания позволяет отложить физическое старение на неопределенный срок. И если кто-то готов к наступлению старости уже в 50 лет, то я буду согласна на её неизбежный и неотвратимый приход не раньше, чем лет эдак через сто. И это не шутка! Это снова моя гипотеза, которую я обязательно проверю на деле.

Руслана РОДИНА



Как не перепутать Body sculpt с Body ballet?

В спортивных залах города появились новые эффективные направления фитнеса

ПОСЛЕ РАБОТЫ

ФИТНЕС – ГОДАМИ НАРАБОТАННАЯ ПРАКТИКА МНОГИХ СПЕЦИАЛИСТОВ: ВРАЧЕЙ, ПСИХОЛОГОВ, АТЛЕТОВ, ТРЕНЕРОВ. ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ ЕГО БОЛЬШОЙ ПОПУЛЯРНОСТИ НЕ В ДОСТИЖЕНИИ ВЫСОЧАЙШИХ РЕЗУЛЬТАТОВ В СПОРТЕ, А В СТИМУЛИРОВАНИИ ИНТЕРЕСА К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ. РЕГУЛЯРНЫЕ ЗАНЯТИЯ ФИТНЕСОМ СПОСОБСТВУЮТ СНЯТИЮ СТРЕССОВЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ. ОНИ УМЕНЬШАЮТ НЕРВНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ. КРОМЕ ТОГО, ЭТО ПОЗВОЛИТ ПОЛУЧИТЬ СТРОЙНУЮ, КРАСИВУЮ ФИГУРУ. ВСЕГО СЕМЬ МИНУТ ЗАНЯТИЯ ФИТНЕСОМ ЕЖЕДНЕВНО ПОЗВОЛЯЮТ ПРИВЕСТИ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ В НОРМУ. ЧЕЛОВЕК СТАНОВИТСЯ ВЫНОСЛИВЕЕ, СИЛЬНЕЕ, РАЗВИВАЕТ ГИБКОСТЬ, СНИЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМ, УВЕЛИЧИВАЯ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК ПЛОТНОСТЬ КОСТНОЙ ТКАНИ. ЗАНЯТИЯ ФИТНЕСОМ – ХОРОШАЯ ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

Сегодня существует масса видов физической нагрузки, силовой, аэробной, статичной и динамичной. И постоянно появляется что-то новое. Благодаря этому практически каждый человек, желающий привести свое тело в порядок, может найти себе занятие по душе. Не так давно город узнал о двух новых видах фитнеса: Body ballet и Body sculpt. Первый из них представляет собой облегченный вариант классического балета, а второй помогает человеку стать скульптором своего тела. Они оба сегодня доступны для муравленковцев в спортивном комплексе «Авангард».

ГИБКОСТЬ И КОРОЛЕВСКАЯ ОСАНКА

Руководитель группы Body ballet Валентина Бобова говорит, что эту разновидность фитнеса можно сравнить с танцевальной аэробикой. Хотя здесь есть и свои особенности. «Body ballet основан на технике классической хореографии, йоги и пилатеса. Постоянные занятия дают те же результаты, что и другие виды фитнеса, но упор делается, в первую очередь, на формирование грациозной осанки», – отмечает собеседница.

Занятия в группе строятся в определенной последовательности. Первое, что делается, – это разминка всех суставов. Своеобразный разогрев тела перед тем, как приступить к растяжке. «Только после основательной подготовки всего организма мы приступаем к основному этапу тренировок – выполнению упражнений классической хореографии», – рассказывает тренер. И действительно, в спортивном зале царит почти балетная атмосфера: музыка, реплики тренера «делаем плие», «выполняем батман».

Особого инвентаря здесь не надо. Все, что понадобится для занятий, – коврик и станок у зеркала. Всем этим участницы группы Body ballet обеспечены. Но самое главное, что должно присутствовать, – это желание преобразиться. «Я всегда думала, что у меня классная растяжка, но попав на занятия к Валентине Бобовой, поняла, что мне далеко до совершенства, – говорит Екатерина Роденкова. – Я абсолютно не жалею, что пришла в Body ballet. Даже за несколько месяцев мы все заметили, что выпрямилась спина, мышцы находятся в хорошем тонусе. Мы все теперь гордо носим

себя». А вот ее коллега по залу Инга Чикина уверена, что благодаря тренировкам у нее улучшилось еще и эмоциональное состояние.

Результатов в этом виде фитнеса можно добиться спустя время. Однако даже такие детали, как улучшение настроения, говорят о том, что вам и вашему организму занятия пришлись по вкусу. «Результат – это какое-то изменение в теле в лучшую сторону. Даже самое незначительное. Но чтобы его получить, нужно быть уверенным в том, что вы сами этого хотите», – добавляет Валентина Бобова.



С первого же дня открытия у нас очень много желающих заниматься, порой в зале даже не хватает места», – рассказывает Ульяна.

СИЛА, КООРДИНАЦИЯ И ВЫНОСЛИВОСТЬ

Тренировки в группе Body sculpt ведет Ульяна Попова. Она говорит, что для неё стало неожиданностью, что новый вид фитнеса привлек к себе столько внимания горожан. «С первого же дня открытия у нас очень много желающих заниматься, порой в зале даже не хватает места», – рассказывает Ульяна.

Body sculpt имеет свою структуру занятий. Сначала – также разминка, – несколько упражнений, которые позволяют разогреть тело. «Потом начинается основная часть – силовая нагрузка. Выполняем упражнения со спортивными снарядами, такими как гантели, спортивная палка. Используем степ-

платформу. Всё это позволяет задействовать все группы мышц», – поясняет тренер. А дальше своеобразное закрепление полученного результата – растяжка. Все упражнения выполняются не спеша. Главное, чтобы их делали правильно. Тренер обязательно подсказывает, что и как нужно выполнять, на что обратить внимание.

Как и в любом другом виде фитнеса, в Body sculpt имеются свои противопоказания. О них может сказать лечащий врач, поэтому прежде чем приступить к тренировкам, лучше всего проконсультироваться у него. Если же со здоровьем всё в порядке, то можно смело приходиться и заниматься в группе. «В случае ограничений, достаточно предупредить меня об этом: так я смогу разработать индивидуальный план тренировок и снизить нагрузку на отдельные группы мышц. Для меня главное – это не навредить человеку, а помочь ему стать крепче и выносливее», – поясняет Ульяна Попова.

Что касается результата, то тренер уверена, что его можно добиться только вкупе со здоровым

питанием. «Можно тренироваться каждый день, но при этом потреблять в пищу разные вредные продукты, и тогда никакого результата вы не добьетесь. Если же делать всё правильно, то трех посещений спортивного зала в неделю будет вполне достаточно, чтобы уже через месяц ощутить изменения в привычных формах», – пояснила тренер. А ее подопечные говорят, что спустя четыре месяца регулярных занятий они ощущают прилив сил и энергии. «У нас классный тренер, она нас так мотивирует, что мы с удовольствием приходим к ней на занятия!» – подтверждает Людмила Яфарова.

Ольга ЧЁРНАЯ

КСТАТИ

Самые популярные виды фитнеса в мире

- ▶ бодифлекс – комплекс несложных дыхательных упражнений для похудения, для насыщения тканей кислородом;
- ▶ стретчинг (растяжка) – комплекс упражнений для улучшения физического здоровья посредством растягивания мышц, сухожилий и связок;
- ▶ пилатес – универсальный вид фитнеса;
- ▶ калланетика – система комплексных статических упражнений, направленных на сокращение и растяжение мышц;
- ▶ шейпинг – ритмическая гимнастика;
- ▶ аэробика – комплекс упражнений для активных людей;
- ▶ аквааэробика – занятия физическими нагрузками в воде;
- ▶ кроссфит – развитие общей физической формы, скорости реакции, выносливости.

Основные противопоказания для занятий: особые формы диабета; сердечно-сосудистые заболевания; заболевания суставов; эпилепсия; кожные заболевания; варикозное расширение вен.

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Недвижимость

ПРОДАЖА

- **комната** в трехкомнатной БАМ, 17,4 м², ул. Новоселов, 19, 1 этаж, балкон. Телефон: 89634991782.
- **квартира-студия**, 18 м², ул. 70 лет Октября, 43, цена 590 тыс. руб. Телефон: 89292529182.
- **квартира-студия**, 18,6 м², ул. 70 лет Октября, 45, 7 этаж, цена договорная. Телефон: 89220507858.
- **1-комнатная квартира** в г. Уфе, 52,4 кв. м, 2 этаж, собственник. Телефоны: 89821708768, 89320501130.
- **1-комнатная квартира** в г. Тюмени, р-н «Тюменская слобода», 41 м². Телефон: 8(3452)25-25-25
- **1-комнатная квартира**, 2 этаж, Ленина, 75. Телефон: 89028268420.
- **1-комнатная квартира** в г. Тюмени, 1 этаж, цена 1150 тыс. руб. Телефон: 89124337725.
- **2-комнатная квартира** в г. Тюмени, центр, 60 м². Телефон: 89995487283.
- **2-комнатная квартира** КПД, Российская, 42, цена 2000 тыс. руб., разумный торг уместен реальному покупателю. Телефон: 89044575308.
- **2-комнатная квартира** КПД, Губкина, 25, или сдается. Телефон: 89224670011.
- **2-комнатная квартира** КПД, 2 этаж, в центре города. Телефоны: +642102964055, 20-1-31.

- **2-комнатная квартира** КПД, 2 этаж, прямо, р-н стоматологии, собственник. Телефон: 89320608615.
- **2-комнатная квартира** КПД, 1 этаж, Ленина, 50; гараж 6 х 12. Телефон: 89224671696.
- **2-комнатная квартира** КПД, 3 этаж, Ленина, 56, собственник. Телефон: 89324305489.
- **2-комнатная квартира** КПД, 3 этаж, направо, цена при осмотре. Телефон: 89615599648.
- **2-комнатная квартира** КПД, 2 этаж, прямо, ул. Украинских Строителей, 7, цена 2000 тыс. руб. Чистая, теплая, собственник. Телефон: 89195586408.
- **2-комнатная квартира** КПД, район лицея, очень теплая, цена по договоренности. Телефон: 89082339306 (Ольга).
- **2- и 3-комнатная квартиры** в Ноябрьске, 4 этаж, 7 микрорайон, собственник. Телефон: 89124328920.
- **2-комнатная квартира** КПД, Губкина, 25, боковая, теплая, пластиковые окна, ремонт, балкон утеплен. Телефон: 89924061067.
- **3-комнатная квартира**, 1-й микрорайон, 1 этаж, балкон, парковка, ремонт, частично меблирована, собственник. Телефон: 89028264448.
- **4-комнатная квартира** КПД или меняется, ул. Комсомольская, 4, собственник. Телефоны: 24-4-74, 89924041676.
- **4-комнатная квартира** КПД, рядом школа № 1, детские сады, автостоянка; дача на берегу озера,

благоустроенный гараж, собственник, цена договорная. Телефоны: 89224657038, 89222843845.

● **дача** в кооперативе «Дружба» (в центре). Телефоны: 89821708768, 89320501130.

● **гараж** в ГСК «Ямал» (яма, свет); два гаража в ГСК «Мотор» (цокольный этаж, свет). Телефоны: 89821708768, 89320501130.

СДАЕТСЯ

● **1-комнатная квартира** в центре, имеется всё необходимое для проживания. Телефон: 89028264448.

● **1-комнатная квартира** на длительный срок с мебелью. Телефон: 89224550427.

● **2-комнатная квартира** КПД, Муравленко, 13. Ремонт, мебель, бытовая техника, собственник. Телефон: 89124338947.

● **2-комнатная квартира** БАМ, семье, на длительный срок. Телефон: 89615518006.

Разное

ПРОДАЕТСЯ

● новые крытые **полушубки**, р-р 50, 52, 54 и 60, по 3 тыс. руб.; **диван**, односпальная ортопедическая **кровать** с матрасом. Телефон: 89124328920.

● срочно в связи с отъездом: кухонный гарнитур (стол + стулья), диван, угловой шкаф, шкаф в прихожую, стиральная машина, холодильник, стенка «горка». Телефоны: 89220910716, 89821637460.

Военный комиссариат городов Ноябрьск и Муравленко Ямало-Ненецкого автономного округа проводит отбор кандидатов из числа офицеров запаса, имеющих высшее медицинское образование, ранее проходивших военную службу по контракту и уволенных из рядов ВС РФ (по организационно-штатным мероприятиям или по окончании контракта).

По всем имеющимся вопросам обращаться: г. Ноябрьск, ул. Республики, д. 49а. Тел: 8(3496)42-46-63 (доб. 118).

ВНИМАНИЕ!

Отделение МВД России по г. Муравленко информирует жителей города

о том, что доступ к сервису предварительной записи на прием в подразделения, предоставляющие государственные услуги, размещенный на официальном сайте МВД России (<https://гувм.мвд.рф/services/appointment>), с 14.09.2018 года заблокирован.

Предварительная запись на прием в подразделения, предоставляющие государственные услуги, будет осуществляться через общий модуль управления электронной очередью сервиса предоставления государственных услуг Информационной системы организации документооборота МВД России, для записи через Единый портал государственных услуг (www.gosuslugi.ru).

Профилактическая операция «Трактор»

На основании приказа Службы технадзора ЯНАО от 24 августа 2018 года № 116-о «О проведении профилактической операции «Трактор» на территории Ямало-Ненецкого автономного округа» в период с 15 сентября по 15 октября 2018 года на территории города Муравленко будет проводиться профилактическая операция «Трактор».

Первоочередное внимание при проведении профилактической операции будет уделяться:

- соблюдению Правил регистра-

ции тракторов, самоходных дорожно-строительных и иных машин и прицепов к ним;

- прохождению ежегодного технического осмотра машин;
- соответствию машин (агрегатов) регистрационным данным и их техническому состоянию;
- наличию необходимых документов: удостоверения тракториста-машиниста (тракториста) соответствующей категории квалификации; свидетельства о регистрации машины; пу-

Муравленковская городская инспекция службы технадзора ЯНАО

тевого листа (для водителей машин юридических лиц и индивидуальных предпринимателей); документа о прохождении технического осмотра; полиса ОСАГО (в случае если обязательность по страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств распространяется на эти транспортные средства);

• наличию государственного регистрационного знака машины.

Дополнительная информация по телефону: 24-7-27.

Вам поможет
благотворительный фонд
«АиФ. «Доброе сердце»

К СВЕДЕНИЮ

В ЦЕЛЯХ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ДОСТУПНОСТИ СВОЕВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ОСТРОНУЖДАЮЩИМСЯ ГРАЖДАНАМ МЕЖДУ ПРАВИТЕЛЬСТВОМ АВТОНОМНОГО ОКРУГА И БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫМ ФОНДОМ «АИФ. ДОБРОЕ СЕРДЦЕ» ЗАКЛЮЧЕНО СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ ОТ 23 АВГУСТА 2011 ГОДА № 101-19/66.

Согласно условиям данного Соглашения благотворительный фонд «АиФ. Доброе сердце» (далее – Фонд) обязуется:

- включать граждан, обратившихся в Фонд, в реестр получателей на получение благотворительной помощи;
- организовать сбор адресной благотворительной помощи;
- оказывать благотворительную помощь гражданам согласно уставной деятельности Фонда и существующей очередности на получение благотворительной помощи.

Выплата благотворительной помощи производится за счет денежных средств от Фонда гражданам, относящимся к категориям малоимущих семей или малоимущих одиноко проживающих граждан, со среднедушевым доходом, размер которого не превышает величину прожиточного минимума, установленного на душу населения в Ямало-Ненецком автономном округе (далее – автономный округ), проживающих на территории автономного округа, по основаниям, предусмотренным законодательством Российской Федерации, в том числе:

- тяжелобольные дети и семьи, имеющие детей-инвалидов;
- инвалиды;
- многодетные, неполные семьи, одинокие престарелые граждане.

Выплата благотворительной помощи производится путем перечисления средств на счет лечебного учреждения за оказание услуг либо путем оплаты счетов на приобретение дорогостоящих лекарств, инвалидной коляски, протезов и т. д. или на счет гражданина (в исключительных случаях, когда иной порядок оказания благотворительной помощи невозможен).

Выплата благотворительной помощи производится после предоставления гражданами, нуждаю-

щимися в благотворительной помощи (далее – Подопечные), подтверждающих документов, установленных в соответствии с требованиями Фонда, а именно:

– письменное обращение – письмо с рассказом о том, кому нужна помощь;

– копия счета (договора) на медицинские услуги и лекарства и др.;

– копия медицинского заключения с рекомендацией на проведение лечения, операции, медикаментов и т. д.;

– заявление в Фонд с конкретной просьбой (оплатить лечение, операцию, дорогостоящие лекарства, инвалидную коляску, протезы и т. д.);

– копия документа, удостоверяющего личность Подопечного (свидетельство о рождении или паспорт);

– копия документа, удостоверяющего личность одного из родителей (усыновителей, опекунов, законных представителей), в случае если Подопечным является несовершеннолетний ребенок (недееспособный гражданин) (все заполненные страницы);

– ходатайство органа социальной защиты населения автономного округа на оказание благотворительной помощи (подлинник);

– акт материально-бытового обследования (подлинник);

– справка о размере пенсии (подлинник);

– справка с места работы о заработной плате работающих членов семьи (подлинник);

– справка о составе семьи (подлинник);

– копия справки федерального учреждения медико-социальной экспертизы об инвалидности Подопечного, которому требуется помощь (при необходимости);

– фотография Подопечного (любительская съемка);

– реквизиты кредитного учреждения с указанием номера расчетного (лицевого) счета.

По вопросам получения консультации и ходатайства органа социальной защиты необходимо обратиться в управление социальной защиты населения Администрации города, по адресу: ЯНАО, город Муравленко, ул. Ленина, д. 81, кабинет № 6, телефоны: 28-0-40, 28-4-58.

Более подробно ознакомиться с деятельностью благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце» можно на сайте www.aif.ru/dobroe.

УСЗН Администрации МО г. Муравленко

Чистый лес – территория без огня!

В целях подготовки к весенне-летнему пожароопасному периоду 2019 года на территории Ямало-Ненецкого АО проводится профилактическая акция «Чистый лес – территория без огня!». 1 этап проводится с 1 по 25 сентября 2018 года. Акция направлена на предотвращение возникновения и распространения природных пожаров путем очистки от мусора, горючих отходов, сухой травы территорий, примыкающих к лесным массивам, автомобильным и железнодорожным дорогам, линиям электропередачи, и территорий в границах населенных пунктов, а также пропаганды бережного отношения населения к лесным угодьям. Проведение акции позволит более эффективно подготовиться к пожароопасному периоду 2019 года, снизить показатели ущерба экологии и гражданам, обеспечить готовность сил и средств, а также предотвратить гибель людей.

Управление по делам ГО и ЧС Администрации города

Рождество Пресвятой Богородицы

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

21 СЕНТЯБРЯ - ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ, МАТЕРИ ГОСПОДА ИИСУСА ХРИСТА. ЭТО ПЕРВЫЙ ИЗ ДВЕНАДЦАТИ ОСНОВНЫХ ПРАЗДНИКОВ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ. РОЖДЕСТВОМ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ БЫЛО ПОЛОЖЕНО НАЧАЛО СПАСЕНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА ОТ ГРЕХА, ТАК КАК ЭТО ИЗБРАННОЕ БОГОМ ДИТА БЫЛО УГОТОВАНО ДЛЯ ВОПЛОЩЕНИЯ ЧЕРЕЗ НЕЁ И РОЖДЕНИЯ В МИР СПАСИТЕЛЯ - ХРИСТА.



Рождество Богородицы было предвозвещено древними пророками. Но когда это произойдет – не знал никто. Это была тайна Божия, Господь испытывал людей, прежде чем избрал для совершения Своего промысла о спасении человечества тех, кто достоин будет именоваться Богоотцами Той, через Которую воплотится Спаситель миру Сын Божий Христос. Пресвятая Богородица родилась у престарелых иудеев, Иоакима и Анны, которые вели своё родословие от царя Давида. Иоаким и Анна были людьми благочестивыми, богобоязненными и милосердными. Одно только печалило их – отсутствие детей. В течение пятидесяти лет супружеской жизни они были бесплодны, и претерпевали из-за этого поношения от своих соплеменников – израильтян, так как бездетность считалась у них признаком порочной жизни. И вот однажды священник в храме даже не принял у Иоакима жертвы, укоряя его за бездетность. Это укорение побудило скорбевшего Иоакима уйти в пустыню, где он молился и постился в течение сорока дней. А праведная Анна, однажды выйдя в сад, увидела гнездо птицы и заплакала: «Господи, и птицы у Тебя имеют потомство, почему его у меня нет?» И явился ей ангел, и сказал, что будет у неё потомство, и о нём

узнают во всём мире. Также и Иоакиму явился в пустыне ангел и возвестил о рождении необыкновенного ребёнка. Господь испытывал их праведность, смирение, веру и любовь, потому что только у людей с такими добродетелями могла родиться Та, которую назовут впоследствии Пречистой, Преподобной, Которая по славе и чести удостоится почитания выше ангелов – серафимов и херувимов. Святые Богоотцы Иоаким и Анна, как их именует святая церковь, не отчаивались в своей скорби из-за бездетности, не роптали, но терпели и усердно молили Бога о ниспослании им ребёнка. Это даёт повод и сейчас бездетным родителям не отчаиваться, верить в то, что всё в нашей жизни промыслительно, и молиться с надеждой, что Господь устроит всё наилучшим для человека образом. В благодарность Богу Иоаким и Анна пообещали родившееся дитя посвятить Ему. В три года маленькая Мария была отдана ими на воспитание в храм. Пресвятая Дева Богородица Мария отличалась в высшей степени смирением, послушанием, трудолюбием и любовью к Своему Творцу, милосердием к лю-

дям. От своих родителей она унаследовала прекрасные качества души, а также усвоила и от воспитателей, а воспитывалась она, как уже говорилось, в храме. Известно, что её основным занятием в доме Божиим было чтение Священного Писания и рукоделие. Пресвятой Богородице предназначено было перенести много испытаний и трудностей, которые она несла безропотно, вверяя себя Богу. Пребывая всегда рядом со Своим великим Сыном, она пребывала вместе с тем как бы в тени, не выпячиваясь, когда его прославляли как пророка и мессию, и не оставляла его во времена гонений и на Голгофе во время позорной крестной смерти. Она несла свой материнский крест не просто матери, но и Богоматери, смиренно до конца, за что сподобилась славного Успения и взята была вместе с телом и душой Самим Христом в Царствие Божие.

Праздничный тропарь Рождеству Пресвятой Богородицы призывает всех радоваться, так как родилась Та, через Которую пришёл в мир Господь Иисус Христос – спасение всему миру, упразднивший смерть и даровавший вечную жизнь.

По материалам православных изданий подготовила Светлана ВОРОНЧУК

РОСПОТРЕБНАДЗОР ИНФОРМИРУЕТ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

по вопросам качества и безопасности парфюмерно-косметических товаров

С 20 сентября по 4 октября по телефону горячей линии: (3496) 42-55-01 в рабочие дни с 10:00 до 17:00 можно получить консультации специалистов ТО Управления Роспотребнадзора в г. Ноябрьск, Муравленко по вопросам качества и безопасности парфюмерно-косметических товаров, в том числе информацию о действующих нормативных требованиях к этой категории товаров и порядку ее реализации в торговых точках города. При необходимости специалисты проконсультируют о порядке предъявления претензий к продавцам, изготовителям, о полномочиях госорганов, судебной защите прав потребителей.

Телефоны горячих линий

Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по ЯНАО

+7 (34922) 4-13-12

Время работы: с 8:30 до 17:00. Перерыв: с 12:30 до 14:00.

Горячая линия в выходные и праздничные дни:

8 (800) 100 03 12

Вниманию владельцев животных!



Государственная ветеринарная клиника проводит **обязательную бесплатную вакцинацию против бешенства** собак и кошек с 3-месячного возраста и старше.

Обращаться по адресу: ул. Дружбы Народов, 42, ежедневно с 8:30 до 19:00, кроме воскресенья. Возможен выезд на дом. **Телефоны: 27-6-73, 23-0-27.**

Предлагаю услуги няни. Телефон: 89097526399.

Наклейки в интерьере



Отдел заказов: 48-0-80.

РЕКЛАМА

ПОЛИГРАФИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

МАУ «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ: 48-0-80

ПЕЧАТНАЯ ПРОДУКЦИЯ



Буклеты, афиши, открытки, визитки, папки, брошюры, календари

БЛАНКИ



Изготовление любых бланков документации. Журналы, путевые листы, квитанции, счета

ПОСТПЕЧАТНЫЕ УСЛУГИ



Резка, нумерация, брошюровка, переплет, тиснение, шивка, ламинирование

РЕЗКА И ГРАВИРОВКА



Подарки, сувениры, номерки, таблички, стенды, статуэтки из дерева или пластика

МОДУЛЬНЫЕ КАРТИНЫ



По вашей фотографии. Природа, цветы, абстракция, винтаж, виды города

/ ПЕЧАТЬ / УСЛУГИ ДИЗАЙНЕРА / ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД /

АДРЕС: УЛ. 70 ЛЕТ ОКТЯБРЯ, 3

Учредитель – Администрация города Муравленко. Адрес: ул. Ленина, 80. Издатель – МАУ «Муравленко Медиа». Адрес: ул. 70 лет Октября, 3.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

О. А. ЖИВАЯ
zhivaya.aa@muravlenko.media
+7 982 934 67 12

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:

гл. редактор: 21-7-66;
приемная: 42-4-80;
редакторы: 21-8-84;
корреспонденты: 26-5-50;
прием заказов: 48-0-80;
бухгалтерия: 28-1-74.

РЕДАКТОРЫ ВЫПУСКА:

Е. С. Шелихова, Е. Ю. Сапаровская

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

З. Р. Фарвазова, Т. А. Коломиец,
О. Д. Чёрная, Т. С. Козарь,
Э. С. Бавшин

ДИЗАЙНЕРЫ:

Л. А. Голышева, Н. В. Мартынова
Т. М. Эткеева

РЕДАКТОРЫ БЮРО ПРОВЕРКИ:

В. В. Золотова, С. Ф. Гильмуллина

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

629603, Тюменская обл., ЯНАО,
г. Муравленко, ул. Муравленко, 8а.

ОБЩИЙ ТИРАЖ: 1446 экз.

Индексы:

10974, 14298 – Заказ № 343

от 18.09.2018 г.

Тираж – 895; объем – 22 п. л.

29927 – Заказ № 344

от 18.09.2018 г.

Тираж – 551; объем – 4 п. л.

ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС:

gazeta@muravlenko.media

Газета набрана, сверстана в МАУ «Муравленко Медиа», отпечатана в печатном цехе МАУ «Муравленко Медиа». Адрес: ул. Муравленко, 8а.

Подписано в печать 19.09.2018 г.

По графику в 15:00,
фактически в 15:00.

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.

Регистрационное свидетельство

ПИ № ТУ 72-00563

от 20 апреля 2012 г.

В розницу цена свободная.

подписка **2019**

**"НАШ ГОРОД" –
НАША ГАЗЕТА!**



ПОДПИШИСЬ

НА ГАЗЕТУ "НАШ ГОРОД"

48-0-80

ул. 70 лет Октября, 3 / ул. Муравленко, 8а



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО НА САЙТЕ:
WWW.MURAVLENKO24.RU

с доставкой на работу

568^{.15} Р/год

24-25 СЕНТЯБРЯ

РАСПРОДАЖА!!!

2018 г. Муравленко



ДК "УКРАИНА"

**2 ЭТАЖ
с 10:00 до 19:00**



ШУБЫ - 50%*

НОРКА МУТОН КАРАКУЛЬ

ПАЛЬТО

ИЗ ШЕРСТИ АЛЬПАКА



* Скидки на некоторые модели шуб до 50%, подробности у продавцов консультантов