

ЦИТАТА НОМЕРА

Людмила Клешнина, исполняющая обязанности начальника территориального отдела управления Роспотребнадзора по ЯНАО в городе Муравленко:

Согласно новому техническому регламенту и предприниматель, и производитель обязаны декларировать реализуемую продукцию и иметь на нее сопроводительные документы, которые должны представляться по первому требованию покупателя.

стр. 6

ЦИФРА НОМЕРА

На Ямале с начала пожароопасного периода зарегистрирован

лесной пожар на общей площади более 14 тысяч га.

ВОПРОС НОМЕРА

Патронаж по графику?

- Как часто патронажная медицинская сестра должна посещать ребенка в возрасте до одного года? Куда обращаться родителям в летний период, когда медсестры в связи с отпускным периодом часто меняются?

Отвечает главный врач ГБУЗ ЯНАО «Муравленковская городская больница» Олег Казаков:

- Патронаж – наблюдение за развитием и воспитанием ребенка в условиях домашней обстановки, которое осуществляется как участковыми педиатрами, так и участковыми медицинскими сестрами детских поликлиник.

Систематическое наблюдение за детьми гола жизни является олним и разделов работы участковой медицинской се-

Основными задачами патронажа на дому являются ранняя диагностика начальных отклонений в состоянии здоровья детей и своевременное назначение лечения и процедур во время ухода и вскармливания новорожденного.

→стр.

ТЕЛЕФОНЫ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»:

26-6-40, 8-9028245505 (короткий городской 4-55-05);

e-mail: gazetamuravlenko@mail.ru

Витамины под контролем?

Попробуем разобраться, где безопаснее покупать овощи и фрукты



Яблоки испанские, капуста пекинская, картофель германский, арбузы астраханские, бананы южно-африканские, абрикосы казахские... География поставки фруктов и овощей на прилавки магазинов

разнообразна и

широка.

Сегодняшний ассортимент позводяет потребителю самому решать, вкусить ли ему заморских яблочек или угоститься плодами отечественного происхождения. В любом случае делаем мы это не только ради наслаждения вкусом, но и, как говорится, для пользы тела.

Например, как утверждают ученые, красный виноград, голубика и клубника уменьшают риск сердечно-сосудистых заболеваний. Брокколи и другие виды капусты помогают организму избавляться от канцерогенов, стимулируют работу печени, уменьшают риск возникновения онкологических заболеваний. Чеснок и лук богаты веществами, понижающими кровяное давление...

Но вот качество плодоовощной продукции зависит от применяемых удобрений и средств защиты растений. Содержание в них большого количества нитратов - это прямая угроза человеческому организму.

Насколько безопасны и полезны для здоровья фрукты и овощи, реализуемые в магазинах нашего города, и имеет ли их «национальность» значение, мы попробуем разобраться с

помощью специалистов...

→стр. 6

ВИДЕОКОНФЕРЕНЦИЯ

Берегите лес от пожара!

С таким призывом обращаются к ямальцам окружные власти

Июль на Ямале выдался аномально жарким, что привело к засухе и лесным пожарам. Сегодня на территории округа зарегистрировано 56 очагов природных пожаров на площади свыше 4 тысяч га. Всего с начала пожароопасного периода зарегистрирован 271 лесной пожар на общей территории более 14 тысяч га.



Такие данные прозвучали на состоявшемся 29 июля в режиме видеосвязи расширенном внеплановом совещании глав муниципальных образований при губернаторе Ямало-Ненецкого автономного округа, в ходе которого обсуждалась сложившаяся в округе обстановка с природными пожарами.

29 июля и Муравленко был окутан пеленой густого дыма, но как подчеркнул начальник отдела по делам ГО и ЧС Администрации города Александр Березняк, самый ближайший от города лесной пожар бушует за Умсейским месторождением в 44 км от Муравленко. «Повода для паники у муравленковцев нет. Этот пожар угрозы нашему городу и жителям не представляет, но необходимо быть осторожными, не разжигать костры в лесном массиве», - подчеркнул он.

На тушение пожаров сегодня брошены все силы и средства. Однако на территории Приуральского, Пуровского, Шурышкарского и Красноселькупского районов ситуация все еще остается напряженной. Не первые сутки пожар действует и в десяти километрах от поселка Пельвож в районе Салехарда. Огнем охвачено 25 га земли. Заместитель губернатора автономного округа, председатель комиссии по предупреждению чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности в ЯНАО Алексей Булаев подчеркнул, что угрозы жилым домам и хозяйственным постройкам в поселке, где проживают 87 человек, нет. Часть населения - дети и старики эвакуирована, оставшиеся в поселке граждане обеспечены едой и питьевой водой.

ной ситуации в лесах. В тушении пожаров сегодня участвуют 645 профессионалов из Тюменской и Свердловской областей, из федерального государственного управления «Авиалесоохрана», ГКУ «Ямалспас» МЧС России по ЯНАО и противопожарной службы автономного округа.

Для тушения пожара в Приуральском районе привлечён самолёт Ил-76 МЧС России, в Красноселькупском - вертолет Ми-8, принадлежащий Уральскому региональному центру МЧС России.

«Из-за высокого задымления территорий доставка пожарно-десантных групп к некоторым пожарам в настоящее время невозможна. Их тушение производится с использованием воздушной техники. Всего на авиаразведке и переброске сил задействовано 11 воздушных судов, в тушении пожаров с использованием водосливных устройств - три вертолета, - прокомментировал ситуацию Алексей Булаев. -Согласно расчетам, произведенным специалистами Ямалспаса и департамента природно-ресурсного регулирования ЯНАО, для тушения лесных пожаров необходимо привлечь дополнительно 800 пожарных

Начальник ГКУ «Управление аварийноспасательной службы Ямало-Ненецкого автономного округа» Николай Потемкин, докладывая о применяемых силах и средствах для тушения природных пожаров на Ямале, отметил, что в Приуральском и Шурышкарском районах зафиксировано 19 пожаров, в тушении задействованы 238 человек.

В Красноселькупском районе зарегистрировано 13 пожаров, их тушат 119 человы Красноселькупского района Геннадий Буряк.

«У нас самая сложная ситуация сегодня складывается между Губкинским и Ханымеем. Там горит 720 гектаров, - сказал заместитель главы Пуровского района Евгений Мезенцев. - Но ситуация под контролем, сил и средств у нас достаточно. С начала пожароопасного периода на нашей территории зарегистрировано 90 пожаров, из них ликвидировано 73. На сегодняшний день у нас зафиксировано 17 природных пожаров на площади 1658 гектаров, работают 173 человека».

Об обстановке в своих районах доложили и главы других муниципальных образований. Они также подтвердили, что ресурсы для тушения лесных пожаров есть, все меры для защиты населённых пунктов, жизни и здоровья граждан принимаются, введён режим ограничения посещения лесных массивов.

Руководитель департамента лесного хозяйства по Уральскому федеральному округу Вячеслав Дробышев в своем выступлении отметил необходимость повышения эффективности взаимодействия между региональными и федеральными структурами.

«Жизнь человека - самое главное. Людей без специальной подготовки к тушению пожаров не привлекать. Каждый глава муниципального образования несет за это личную ответственность. Необходимо четко определять приоритеты: максимум сил и средств сконцентрировать на обеспечении безопасности населенных пунктов и промышленных объектов», - под-



ПРИГЛАШАЕМ К УЧАСТИЮ

Создадим городской фотоальбом

Дорогие муравленковцы!



мы вместе встретим 30-летие нашего замечательного города. Его история хранит множество ярких и неповторимых мгновений, свидетелями которых когда-то были вы, жители Муравленко.

В память о событиях и фактах к праздничной дате планируется издание фотоальбома, посвященного жизни города Муравленко.

Если вы располагаете интересными фотоснимками, запечатлевшими уникальные события и факты из прошлого и настоящего времени, что, по вашему мнению, будет интересно для жителей и гостей города, поделитесь ими!

Ваши фотофакты, соответствующие техническим требованиям, займут достойное место в фотоальбоме, который станет хорошим подарком к юбилею города.

Фотографии с их кратким описанием

и указанием контактных данных автора (Ф.И.О., возраст, телефон) можно отправлять в электронном виде в формате JPEG по адресу: ya.muravlenko2014@yandex.ru, с пометкой «Фотоальбом».

Уважаемые жители города

В управлении социальной защиты населения имеются путевки для детей, нуждающихся в санаторно-курортном лечении

в ГУП ЯНОРЦ «Большой Тараскуль» г. Тюмени,

на следующие смены:

- с 16.08.2013 по 05.09.2013 (группа - 15 де-

тей) - 1 путевка;

- с 06.09.2013 по 26.09.2013 (группа - 15 де-

тей) - 3 путевки.

Право на получение путевки имеют дети от 7 до 18 лет из следующих категорий:

- дети-инвалиды;

- дети, состоящие на диспансерном учете в лечебно-профилактических учреждениях.

Путевки предоставляются бесплатно.

Обращаться в управление социальной защиты населения Администрации города Муравленко, ул. Ленина, д. 81, (каб. 7), тел.: 27-5-52.



В Администрации города действуют

«ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ»

28-5-09 21-4-55

42-9-03,

051

коррупции служба экстренной психологической помощи

противодействие

круглосуточная «горячая линия» о незаконной деятельности игорных заведений

Должностными лицами Администрации города обеспечивается рассмотрение обращений граждан

ПО ВОПРОСАМ КОРРУПЦИИ

в ходе проведения приема по личным вопросам в соответствии с графиком приема граждан главой Администрации города, заместителями главы Администрации города и руководителями структурных подразделений Администрации города (опубликован в спецвыпуске газеты «Наш город»

om 11.07.2013 № 28 (1000)).

ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОЕ ХОЗЯЙСТВО

Для тепла и уюта

Управляющие компании продолжают готовить жилищный фонд к зиме

000 «Холдинг Городское хозяйство» - самая крупная в городе управляющая компания. Холдинг занимается содержанием десяти из двенадцати городских микрорайонов. На этой внушительной территории располагается значительная часть городского жилого фонда: 91 дом в капитальном исполнении, 121 – в деревянном и 114 общежитий.

Несмотря на то, что обслуживает эта компания большое количество домов и ежегодно с наступлением тепла обязана производить ремонтные работы, чтобы в долгие зимние месяцы в квартирах муравленковцев было тепло и комфортно, не меньше внимания «Горхоз» уделяет и благоустройству прилегающих территорий. За первых два летних месяца в этом плане сделано немало. Например, в двадцати дворах домов капитального исполнения реконструированы контейнерные площадки. Во всех микрорайонах, которые подведомственны холдингу, установлены дополнительно сто новых емкостей для сбора отходов.



«Мы действовали по принципу: чем больше контейнеров, тем меньше мусора. Новые емкости гораздо большего объема, соответственно, они более вместительные. Благодаря этому территории площадок стали гораздо чище. Это отмечают не только дворники, но и жители города, - говорит директор 000 «Холдинг Городское хозяйство» Надежда Бабченко. – Кроме того, учитывая, что мусор, как правило, скапливается с субботы на воскресенье, мы приняли решение изменить график вывоза отходов, чтобы во дворах домов, которые мы обслуживаем, и в выходные был порядок. Так, в субботу мусоровозы очищают контейнеры, начиная с 12 часов дня до семи вечера, в понедельник - с 7 утра».

Надежда Георгиевна посетовала на то, что предприниматели продолжают загрязнять микрорайоны города. Как известно, 20 февраля этого года депутаты Законодательного Собрания Ямала приняли поправки в окружной закон об ужесточении административного наказания за выброс мусора и иных бытовых и промышленных отходов в не предназначенных для этого местах. Так, физические лица могут быть оштрафованы на сумму от одной до двух тысяч рублей; должностные лица (индивидуальные предприниматели) - от 10 до 30 тысяч рублей; юридические лица — от 50 до 150 тысяч рублей. Однако на практике даже такие штрафы не имеют должного эффекта.

Муравленковцы по достоинству оценили и то, что управляющая компания 000 «Холдинг Городское хозяйство» практически возле каждого подъезда многоквартирных домов установила урны для мусора. Всего в этом году их смонтировано 300 штук. Этим холдинг сделал еще один шаг навстречу чистоте и порядку во дворах. «Отклики горожан очень положительные, - говорит Надежда Бабченко. - Но, к сожалению, некоторые жильцы продолжают выносить из квартиры мусорные пакеты и складировать их возле подъезда, в подъезде или рядом с урной. Видимо, тяжело донести пакет до контейнера. Более того, в последнее время стало модно отслужившую свой век мебель и бытовую технику помещать прямо на лестничной клетке или в подвале. Мы проводим с гражданами разъяснительную работу, но пока не все прислушиваются к нашим доводам о том, что захламлять проходы нельзя в целях безопасности самих жильцов».





Холдинга обследует каждый дом, находящийся на обслуживании компании, и определяет перечень работ, который необходимо выполнить в рамках подготовки жилого фонда к зиме. В этом году таким образом было выявлено, что текущий ремонт нужно произвести в 75 домах. Сегодня работы завершены в микрорайонах Лазурный и Солнечный, на подходе микрорайоны Административный и Ямальский.

К текущему ремонту жилого фонда относятся устранение мелких деформаций, усиление, восстановление поврежденных участков фундаментов, отмостки, входов в подвалы, цоколя, герметизация стыков и межпанельных швов, заделка и восстановление архитектурных элементов, ремонт и окраска фасадов, ремонт кровли, лестниц и крылец, замена по необходимости оконных блоков, установка шпингалетов, промывка внутридомовых сетей ТВС.

В окружную адресную программу по капитальному ремонту жилого фонда включены шесть домов. Работы в них производятся не только за счет средств округа, но и собственники вносят вклад в виде пятипроцентного софинансирования. «Капитальный ремонт – отдельная статья затрат. Проводится он тогда, когда собственники жилых помещений принимают решение о том, что они готовы вкладывать свои деньги в ремонт дома. Они сами определяют перечень мероприятий, которые нужно выполнить. В этом году в адресную программу по капитальному ремонту включены дома № 6, 94, 90 на улице Дружбы Народов, № 39 на улице Пионерской, а также дома № 15 и 17 на улице Комсомольской. В них идет замена конструктивных элементов здания: ремонтируются кровля, перекрытия, утепляется цоколь, меняются сети ТВС и канализации, дома в деревянном исполнении обиваются фанерой, - продолжила пояснения Надежда Бабченко. - Для утепления дома № 6 на улице Дружбы Народов в этом году впервые применяется корунд - сверхтонкий теплоизоляционный материал. Надеемся, что он оправдает наши ожидания и в дальнейшем мы сможем активно его использовать для утепления других домов».



Айгуль ИГТИСАМОВА. Фото автора и из архива редакции

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

ФИЗКУЛЬТ-УРА!

Пляжные игры

Кто сказал, что отдых у озера не может быть активным?

Видеть на пляже лежащих загорающих - конечно, дело привычное. Но в прошедшую субботу, на радость всем, жаркая погода позволила разнообразить пляжный отдых.

По инициативе местного отделения Всероссийской общественной организации «Молодая гвардия Единой Рос-

сии» отдыхающие возле озера в парке культуры и отдыха стали свидетелями и участниками занятия по аквааэробике.

Напомним: этим летом каждую субботу представители общественной организации проводят массовую зарядку на городском стадионе. На этот раз выполнять простые, но полезные упражнения муравленковцы смогли в озерной воде.

Отдыхающих у озера было немало: искупаться и позагорать горожане пришли семьями, поэтому в активный отдых были вовлечены все, от мала до велика.

У детской площадки молодогвардейцы установили волейбольную сетку и футбольные ворота – так что перед началом массовой зарядки в воде у отдыхающих была возможность вспомнить правила традиционных спортивных игр.

Вместе с молодогвардейцами упражнения в воде активно выполняли и молодежь, и детвора, и пенсионеры. Упражнения, конечно, получались не всегда синхронно, но, судя по лицам, удовольствие доставляли не столько физические движения, сколько массовость, хорошая погода и улыбки «зрительного зала» - люди, оставшиеся на берегу, поддерживали участников хлопками в ладоши и подбадривающими словами.

- В такой зарядке я участвую впервые, - призналась одна из участниц зарядки Лилия Максимова. - Пришла отдохнуть, то есть полежать и позагорать на песке, даже купаться не планировала, так как плавать не умею. Не получилось - мне тоже захотелось взбодриться вместе с молодежью. И, действительно, стало веселее. Но вот играть с остальными в волейбол или футбол я не рискую, отпустила лишь племянницу - молодежь сейчас чаще бродит по интернет-сайтам, чем по спортивным площадкам с мячом. Ей эти игры пойдут на пользу.

Александра ВАСИЛЬЕВА Фото автора



Заряд бодрости и энергии на весь день

КРЕАТИВ

В библиотеку под открытым небом

можно записаться, не выходя из... песочницы

Новомодная волна «зеленого» туризма, кинозалов на траве и летних читальных залов под открытым небом прокатилась по всей стране. Нестандартный подход приобщения людей к миру прекрасного подхватили и муравленковские библиотекари.

Так, в пятницу в городском сквере приобщиться к чтению, оформить читательский абонемент, принять участие в интеллектуальных играх и получить в подарок понравившуюся книгу мог любой желающий.

Долго ждать посетителей «зеленой» библиотеки не пришлось: стоило развернуть книжную лавку рядом с детской площадкой, как вокруг тут же собралась детвора. Третьеклассник Павел очень удивился, узнав о том, что журнал, на котором он остановил свой выбор, можно взять домой. «Навсегда? — радостно переспросил мальчишка и принялся увлеченно его листать. — Я люблю читать, особенно журналы с комиксами. Мои самые любимые герои — это Буратино и Гарри Потер. Так здорово: пришел в городок, а попал в библиотеку».



Почитаем на свежем воздухе

Кстати, взрослые также могут расширить свой кругозор прямо на улице. Как сказала Светлана Михайлова, заведующая детской городской библиотекой, эта практика была введена еще в прошлом году, но большую актуальность приобрела этим летом. Два раза в неделю — по вторникам и пятницам с трех до пяти часов дня — работники семейной, детской и центральной библиотек по очереди устраивают читальный зал под открытым небом. «Каждый раз мы записываем в библиотеку по 7-8 человек, — говорит Светлана Ивановна. — Люди узнают расписание, приходят, за-

казывают нужную им литературу. Особенно это нравится детям. В следующем году мы планируем продолжить работу, приобрести солнцезащитные зонты, палатку, рупор».

Ребята с интересом листали страницы журналов, отгадывали загадки, ребусы, на приготовленном заранее плакате оставляли контуры своих ладошек и спрашивали, когда можно прийти еще. В результате стенд, на котором располагались книги, и вовсе опустел, но только временно, до следующей встречи.

Татьяна КОЗАРЬ Фото автора

ЗА БЕЗОПАСНЫЕ ДОРОГИ

ПДД из-под палки?

Результаты рейда ГИБДД оказались неутешительными

Обливаясь горючими слезами, женщина продолжала умолять инспектора ДПС не отбирать у ее мужа водительское удостоверение, так как он работает водителем. Только вот супруг, видимо, нисколько не переживал ни за невыплаченный кредит за уже поврежденную машину, ни за семью, оставшуюся без средств к существованию.

Но самое страшное - начало этой истории. Мужчина с признаками алкогольного опьянения хаотично нарезал круги на своей машине рядом... с детской площадкой. И докружился: врезался в соседнее здание. Слава богу, жильцы близлежащих домов вовремя позвонили в полицию. Последствия такой езды могли быть намного печальнее и страшнее...

«За последние двое суток это уже второй случай управления транспортом в состоянии алкогольного опьянения, - рассказывает инспектор ДПС Алексей Логинов. - Хотя в данном случае от медицинского освидетельствования водитель отказался. Почему-то ни лишение прав, ни сообщения о страшных трагедиях по вине пьяных водителей людей не останавливают. Число подобных ДТП увеличивается. За последние двое суток произошло три ДТП. В профилактических целях вчера мы провели рейдовое мероприятие по выявлению нетрезвых водителей и других правонарушителей, сегодня особое внимание решили уделить скутеристам, велосипедистам и пешеходам. В результате к административной ответственности за нарушение Правил дорожного движения привлечены 74 человека, из них пять пешеходов переходили улицу в неположенном месте. 17-ти несовершеннолетним велосипедистам разъяснили, что их появление на проезжей части в возрасте до 14 лет запрещено. Зафиксировано два случая езды на скутере без шлема. Помимо этого инспекторы ДПС вручали всем участникам дорожного движения памятки с ПДД».

Семнадцатилетний Артем также попал в число нарушителей Правил дорожного движения. Пока парень находился на отдыхе, родители приготовили ему сюрприз — новенький скутер, а вот шлем Артему предстояло выбрать самостоятельно. Но увидев такой подарок, юноша не удержался, сразу решил прокатиться и тут же попал в поле зрения сотрудников ГИБДД. В качестве административного наказания парень либо получит предупреждение, либо его родителям придется заплатить штраф в размере двухсот рублей. Какую именно меру избрать — решит комиссия по делам несовершеннолетних, так как скутеристу еще нет восемнадцати лет.

Кстати, через месяц вступят в силу новые штрафные санкции, которые, предполагается, заставят и водителей, и пешеходов быть более дисциплинированными. Видимо, жесткие меры — единственный способ воспитания участников дорожного движения. Так, минимальная сумма штрафа с 1 сентября 2013 года будет повышена с 100 до 500 рублей, максимальная — с 5000 до 50000 рублей. В прошлое уходят временные водительские удостоверения. Больнее всего новые штрафы ударят по автомобилистам, управляющим машиной в состоянии алкогольного опьянения: могут лишиться прав на полтора-два года, а с 1 сентября кроме лишения им еще грозит штраф 30 000 рублей. Аналогичный штраф светит тем, кто отказывается проходить медицинское освидетельствование.

Подробнее о новых штрафах ГИБДД, которые вступят в силу 1 сентября 2013 года, читайте в следующем номере.

Татьяна ТОРОП

Ликбез от инспекторов ДПС

24 июля в военном комиссариате города инспекторы ДПС ОГИБДД г. Муравленко провели лекцию о безопасности дорожного движения. Индивидуальным водителям напомнили об обязательном использовании ремней безопасности и детских удерживающих устройств, соблюдении скоростного режима в населенных пунктах и на автодорогах, а также о том, как себя вести при дорожно-транспортных происшествиях. В ближайшее время правовой ликбез сотрудники ГИБДД проведут и в других предприятиях и организациях города.

Наш корр.

№ 31 (1003), 1 августа 2013 г.

РАБОТА КАК ПРИЗВАНИЕ

Помощь скорая и неотложная

Архив вызовов «03» - потрясающий документ человеческих историй

Несчастный случай в семье или производственная травма, ДТП или драка, пришла ли в дом беда в виде скрутившей застарелой хвори или ожидаемая радость, такая как рождение ребёнка, - мы в любом случае набираем номер «03». Скорая неотложная помощь...





В диспетчерской

Прибыв в отделение скорой помощи Муравленковской городской больницы по заданию редакции, мы ожидали увидеть что-то необычное. Может, потому что профессия врача всегда ассоциируется с чем-то неординарным и даже таинственным, а при виде людей в белых халатах всплывают детские страхи перед уколами и горькими таблетками. Окунувшись в атмосферу рабочих будней станции и пообщавшись с сотрудниками, я понял, что там работают необычные люди, которые приходят на помощь и спасают жизни не только потому, что это их работа. Они просто не могут поступать иначе.

Алло, «скорая»?

Пульт дежурного. Сюда приходят вызовы или, как говорят врачи, вызова. Звонок в диспетчерскую, короткий разговор для получения исходной информации: адрес, возраст, пол больного, повод для вызова. По селектору разносится: «Вторая бригада, на выезд...», и в течение трёх-четырёх минут машина выезжает по указанному адресу. Есть определённые временные нормативы. Скорая должна прибыть на место в течение 20 минут. В основной массе случаев это удаётся, благо город наш небольшой. Иногда мешает весенняя распутица, когда трудно проехать во дворы. И тут уж всё зависит от водителя. В среднем за сутки бывает около двадцати вызовов. Порой больше, порой меньше. Люди болеют и получают травмы с завидным постоянством, поэтому относительно спокойные дежурства сменяют весьма напряженные.

«Год назад нам поставили определитель номера, - говорит Ольга Кузнецова, фельдшер по приему вызовов. -Теперь можно перезванивать, уточнять информацию и передавать её экипажу. И, вообще, это решило многие проблемы».

Архив вызовов за любые сутки - это потрясающей силы документ человеческих историй - смешных или трагичных, трогательных или абсурдных, - это сигналы отчаяния и неблагополучия... Человек на пикнике подавился шашлыком, и врачу прямо на месте пришлось делать трахеотомию: хирургическую операцию по образованию временного соустья полости трахеи с окружающей средой. Проще говоря – отверстие в горле,

чтобы жертва чревоугодия смогла дышать. Или, к примеру, роженица, дотянувшая до последнего и осчастливившая белый свет новорожденным прямо в машине скорой помощи. И смех и грех, как говорится.

Статистика серьезных вызовов прямо пропорциональна количеству свободного времени на душу нашего населения. Частая причина вызовов - алкоголь и сопутствующие его злоупотреблению проблемы. «Не помешало бы открыть в городе медвытрезвитель, - делится мнением Николай Павлов, врач скорой помощи. - Сейчас период отпусков, много пьяных. Вот вам обычная ситуация. Жена уезжает с детьми, муж начинает пить. Неделю, две. Потом ему становится, мягко говоря, плохо, и он вызывает «скорую». Мы, конечно, делаем все, что в наших силах, откачиваем. Но наркология

«свежевыпитых»

му успеем».

Нет невозможного для врача неотложного

«03» - это не просто срочная медицинская помощь. Это точка отсчета адекватности происходящего. Высота, с которой все видно слишком хорошо, чтобы питать иллюзии. Врачу невозможно принимать близко к сердцу каждую трагедию, сердца не хватит. Спасает здравый смысл, холодный профессионализм и чувство юмора. Работа на «скорой» предполагает иную степень ответственности, зачастую более высокую. Когда счет идёт на секунды, когда от принятия правильного решения зависит жизнь пострадавого в попиой моро проявля

Уступите дорогу!

Врачи, фельдшеры, санитары и водители.

Три экипажа скорой, из расчета одна

Пятьдесят человек персонала.

бригада на десять тысяч человек

населения. Современные машины и оборудование. Большой светлый

корпус и гаражи... А когда-то, в далекие 80-е, небольшой домик

зеленого цвета в старом районе тогда еще поселка Муравленковский

вмещал в себя первую станцию скорой помощи, прямо по соседству

с амбулаторией, с появлением которой в 1983 году и связано начало

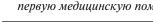
развития медицины в нашем городе. Многое изменилось с тех пор.

на улицах города можно встретить спешащую на вызов машину

Город, страна, люди. Кроме, пожалуй, одного. Как и прежде,

с красным крестом. Значит, кому-то стало плохо.

там существуют ограничения по «промилле», и пациент получается «ничейный». Он может просто вернуться домой и продолжить пить. Не факт, что в следующий раз мы к не-



Медицина не может и не должна лечить социальные язвы. В «скорую» звонит немало людей, не способных самостоятельно вытащить себя из чудовищного положения. Но главный диагноз - вот он: тем, кто набирает «03», действительно, нужна помощь, но не всегда медицинская. Просто «скорая» работает за многих. Правильнее было бы назвать ее «крайняя помощь». Все своевременно не решенные человеком проблемы сваливаются сюда, на

жизни, в семье, на работе. Скопившиеся в течение времени негатив, злость, агрессию многие люли стреняя их во всех своих бедах, - говорит том для выплеска негативных эмо-

С этим трудно не согласиться. Мы часто ищем виноватых в своих бедах, забывая порой поискать причину в нас самих.

Лично от себя хочу добавить. Не вызывайте «скорую» по пустякам! «03» - это номер для экстренных случаев. К ним не относятся простуда, мозоль от новых туфель, депрессия и недостаток внимания близких. Да и от похмелья есть много других средств! Пока квалифицированные люди с медицинским образованием будут лечить ваш насморк, они могут не успеть к тому, кто действительно нуждается в помощи.



личие врача «скорой» от других медицинских специалистов.

Это потом, в стационаре, пациентом станут заниматься врачи, в том числе и узконаправленные, ставить диагнозы и вести его вплоть до выздоровления. А для того, чтобы было это самое «потом», врачу «неотложки» нужно в максимально короткое время оценить обстановку, четко и быстро определить, с чем он имеет дело: инфаркт, инсульт, кома... Сделать правильную инъекцию, применить нужный препарат. Вытащить порой с того света.

Как ни удивительно, все сотрудники «скорой» любят свою работу. Они пришли сюда не случайно, а потому что именно этого хотели. Как говорится, это работа для молодых, на которой остаются до старости.

Нюансы

«Человек смертен. Но это было бы еще полбеды. Хуже всего, что человек смертен внезапно»... Слова классика как нельзя лучше отображают некоторые нюансы работы «скорой». Иногда случай вносит свои суровые правки в прозу жизни.

Люди постоянно спорят, пытаясь выяснить, какая же профессия является первой на земле. Результатом научных и псевдонаучных изысканий явилась, как мы знаем, не истина, а лишь большое количество шуток на эту тему. Спеша внести свою лепту, могу предположить, что когда первый человек взял в руки дубину и огрел по голове второго, нанеся ему открытую (или закрытую) черепно-мозговую травму с переломом в основании черепа, нашёлся третий человек. Тот, кто оказал пострадавшему первую медицинскую помощь.

Для пользы больного

пульт дежурного диспетчера.

«У каждого есть проблемы. В мятся проецировать на других, обви-Андрей Бойко, врач скорой помощи. - Часто, приезжая на вызов, мы сталкиваемся с этим, становясь объек-

Это правда. Порой имеет место врачебная ошибка, от которой не застрахован ни один, даже самый высококвалифицированный специалист. Это всегда трагедия. И для врача - не в последнюю очередь. Пострадавшие умирают, но не всегда в этом виноваты именно врачи. Совокупность причин и предпосылок для возникновения и развития заболевания очень часто на совести самого больного. Если ты «квасишь» отнюдь не квас, куришь по три пачки в день - не стоит удивляться, когда к тебе в печень постучится цирроз или навестит инфаркт. Порой люди сами доводят себя до состояния, когда без вызова «неотложки» уже не обойтись. И это тоже правда. Можно бесконечно долго ругать врачей, но в большинстве случаев первый гвоздь в крышку своего последнего обиталища забивает сам человек. Врачебный юмор, который хоть и кажется на первый взгляд черным и даже несколько циничным, всегда точно подчёркивает ситуацию и освещает отдельные моменты нашей жизни...

Евгений НАЙДЕНКО Фото Александры ВАСИЛЬЕВОЙ

ПОТРЕБИТЕЛЬ

РЕЙД

Витамины под контролем?

Попробуем разобраться, где безопаснее покупать овощи и фрукты

(Начало на стр. 1)

На днях народные контролеры поинтересовались наличием сопроводительных документов на фрукты и овощи в торговых точках города. И оказалось, что ни в одном из проверенных магазинов документов на плодоовощную продукцию не было!

На прилавках располагалась продукция с гнильцой, а продавцы и предприниматели были абсолютно безмятежны.

Так, в «Монетке» фрукты и овощи завезли неделю назад, а декларация соответствия и ветеринарное заключение до сих пор «идут» по электронной почте. Груши и бананы успели за это время испортиться, не привлекала покупателей и увядающая морковь. Кстати, подобную картину мы здесь уже видели, руководство торговой сети не реагирует ни на штрафные санкции, ни на замечания народных контролеров.

Практически ничем не отличается торговый зал в магазине, который находится в под-



вальном помещении дома на улице Ленина. Все то же гнилое ассорти и заученный ответ из-за прилавка: «Хозяина нет, все у него, мы ничего не знаем». Участник рабочей группы народного контроля Ирина Юрова обратилась к покупателям, стоящим в очереди в овощной отдел: «Люди, а почему вы молчите? Разве вам все это нравится?». Ей почти дуэтом ответили

две покупательницы: «Выбора-то нет. Что тол-ку возмущаться? Кто нас слушает?».

А вот хозяин одного из центральных магазинов придумал целую детективную историю о том, почему никаких документов в Сургуте ему никогда не дают: «И попробуй возмутись! Там сидят четыре здоровяка, которые возьмут меня за шиворот и выкинут с базы. Никто даже и не разговаривает на эту тему», пожаловался он по большому секрету. Но за гнилые помидоры извинился: что ж, не доглядел.

Кстати, несколько овощных баз Сургута я все-таки обзвонила, и там меня заверили, что все необходимые документы на товар ими выдаются в обязательном порядке. Кто здесь прав, а кто лукавит — пусть разберется Роспотребнадзор.

Итак, подведем неутешительные итоги. О том, что дары лета прошли лабораторные исследования, могли с уверенностью подтвердить только торговцы на рынках. Не увидели мы там и испорченных овощей. Получается, чем жестче контроль, тем дисциплинированнее предприниматель.

Чтобы в целом изменить ситуацию на прилавках магазинов в лучшую сторону, необходимо повысить наши с вами требования, уважаемые потребители. Да, и еще, самое главное: надо обязательно верить, что толк будет.



Предъявите документы

Людмила КЛЕШНИНА, исполняющая обязанности начальника территориального отдела управления Роспотребнадзора по ЯНАО в городе Муравленко:

- Протоколы лабораторных исследований плодоовощной продукции на содержание нитратов, токсических веществ, солей тяжелых металлов и пестицидов на сегодняшний день имеются только у двух предпринимателей, они работают с детскими учреждениями, - в управлении образования на этот счет жесткие требования. Сегодняшние штрафы за подобные нарушения, в том числе и за нарушение технического регламента, мер безопасности, сроков годности, условий хранения и качества товара, исчисляются десятками тысяч рублей для индивидуальных предпринимателей и сотнями – для юридических лиц. В этом году к ответственности были привлечены и оштрафованы несколько предпринимателей. Согласно новому техническому регламенту и предприниматель, и производитель обязаны декларировать реализуемую продукцию и иметь на нее сопроводительные документы. Кстати, после очередного рейда народных контролеров к нам обратились предприниматели проверенных торговых точек для заключения договоров на проведение лабораторных исследований.



Всякому овощу - свое время

Лариса Кошелева, начальник отдела г. Муравленко ГБУ «Ноябрьский центр ветеринарии»:

- Наша служба проводит обязательные лабораторные исследования плодоовощной продукции только на рынках города. На двух из них - городском и «Суперрынке» расположены лаборатории. Мы проводим проверку фруктов и овощей на содержание нитратов и радиоактивных веществ каждые десять дней. Исследуется каждая завезенная партия товара, а если через десять дней товар не реализуется, то он снова подвергается повторной проверке. Отмечу, что импортный товар тщательно обследуется сначала в стране-импортере, затем при пересечении российской границы и потом на оптовых базах. В нашем случае – на оптовых базах города Сургута. Каждый покупатель в любой торговой точке может потребовать показать ему заключение экспертизы. Могу заверить горожан, что наличие нитратов и других вредных веществ в плодоовощной продукции, реализуемой на рынках, находится в пределах допустимой нормы. Причем показатели импортных и отечественных продуктов почти не отличаются. Большую пользу организму принесут фрукты и овощи, выращенные в свой сезон.

Загадки с грядки

Ирина Железнёва, фельдшер отдела г. Муравленко ГБУ «Ноябрьский центр ветеринарии»:

- В любом фрукте и овоще есть определенный процент нитратов. При нагревании они разлагаются. Но вот во время варки, например, свеклы нитрат переходит в нитрит, который является ядом для человеческого организма, и он выходит из овоща только с помощью воды. Поэтому не рекомендуется готовить свеклу в микроволновой печи без воды в полиэтиленовом пакете, что мы иногда делаем. А воду после варки нужно сразу слить.

В Сургуте все нормально

Шухрат Хасанов, оператор оптовой базы в г. Сургуте:

- Согласно договору о доставке каждая машина от нас отправляется с обязательным пакетом документов, в который входят заключения о техническом осмотре транспорта и медицинском обследовании водителя, путевой лист, накладная на товар, декларация соответствия качеству, результат ветеринарного исследования. В случае, если на одном транспортном средстве доставляется товар для нескольких магазинов, их хозяевам просто необходимо уже на месте делать копии документов. Лабораторные исследования на плодоовощную продукцию у нас проводятся ежемесячно, все показатели - в пределах нормы, иначе овощи не были бы допущены к продаже.

Татьяна КОЗАРЬ. Фото автора

26

1-2 m/c, C-B

8

20

8

6-7 m/c, C

21

4 m/c, C

10.00 Фильм «Жизнь Клима

Самгина». (16+)

вопрос». (12+) **11.45, 15.20** «Наш Поделкин». (6+)

12.00 «Меценаты России». (12+)

12.35 «Ямал Плюс». (16+) 13.00, 19.30, 22.45 Время

интервью». (16+)

15.00, 19.55 «Прикосновения

15.35 М/ф «Энн из поместья

13.30 Фильм «Магистраль». (16+)

дикой природы». (12+)

«Зеленые крыши». (0+)

16.30 «Жизнь со вкусом». (12+)

как любовь». (16+)

18.30 «Азбука ЖКХ». (16+)

19.00 «Центр общественного

контроля». (16+)

Фильм «Визит к

21.35 «Клуб покорителей

21.50 Фильм «Своя чужая

Минотавру». (16+)

пространства». (12+)

20.20 Любимое кино без рекламы.

20.00 «Ладушки». (0+)

петербургских тайн». (16+)

09.00 T/с «Развязка

11.20 М/ф «Веселая

Ямала. (16+) **13.15** «Актуальное

17.00 Т/с «Любовь

карусель». (0+) **11.30, 16.05** «Детский

ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 августа

Первый канал

05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.05, 04.20 Контрольная закупка.

09.35 Женский журнал.

09.45 «Жить здорово!» (12+)

10.55 Модный приговор.

12.20 «Время обедать!»

13.00 «Доброго здоровьица!» с Геннадием

Малаховым. (12+)

13.45 «Истина где-то рядом». (16+)

14.00 Другие новости. 14.25 Д/с «Понять.

Простить». (12+) 15.00 Новости с субтитрами.

15.15 Т/с «Женский доктор-2». (16+)

16.10 «Последний герой». (16+) 18.00 Вечерние новости с

субтитрами. **18.20** Т/с «Трое в Коми». (16+)

18.50 «Давай поженимся!» (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время.

21.30 T/c «Серафима Прекрасная». (16+)

23.30 Т/с «Городские пижоны». (16+)

00.25, 03.05 Х/ф Премьера. «Маленькие секреты». (16+)

03.30 Т/с «Элементарно». (16+)

РОССИЯ

Россия 1

05.00 Утро России. 05.05, 05.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 Местное время Вести-Ямал. Утро. 09.00 «1000 мелочей».

09.45 «О самом главном». 10.30 «Кулагин и партнеры». (12+)

11.00, 14.00, 17.00, 20.00

11.30, 14.30, 19.40 Местное время. Вести-Ямал.

11.50, 14.50 Вести. Дежурная

12.00 T/c «Тайны следствия». (12+) 13.00 «Особый случай». (12+) 15.00 Т/с «Тайны института благородных девиц».

16.00, 17.30 Т/с «Всегда говори «всегда»-2». (12+)

17.10 Местное время. Вести-Москва.

18.30 «Прямой эфир». (12+) 20.45 Спокойной ночи, малыши!

21.00 Т/с «Марьина роща». (12+) 00.35 Вести +.

01.00 Т/с «Морпехи». (12+) **02.55** Т/с «Закон и

порядок-17». (16+) 04.45 Вести. Дежурная часть.

HTB

06.00 НТВ утром.

нав

08.35, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00

Сегодня. 10.55 «До суда». (16+) 11.55 Суд присяжных. (16+)

13.30 T/c «Улицы разбитых фонарей». (16+)

15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

16.25 «Прокурорская проверка». (16+)

17.40 «Говорим и показываем» с Леонидом

Закошанским». (16+) 19.30 Т/с «Москва.

Три вокзала». (16+) 21.25 Т/с «Икорный барон». (16+)

23.15 «Сегодня. Итоги». 23.35 Т/с «Глухарь.

Возвращение». (16+) **01.35** Т/с «Расплата». (16+)

02.35 Дикий мир. (0+) 02.50 T/c «2,5 человека». (16+)

04.05 Т/с «Возвращение

Синдбада». (16+)

ТОГОДА "ИНТЕРНЕТ-ПРОГНОЗ" Сводки погоды готовятися с использованием различных гидродинамических моделей атмосферы, поэтому возможны некоторые расхождения в значениях CTC чт, 1 августа пт, 2 августа сб, 3 августа вс, 4 августа пн, 5 августа вт, 6 августа ср, 7 августа

06.00 M/c «Приключения Джеки Чана». (6+) 07.00 M/c «Маленький

принц». (6+) **07.30** М/с «Чародейки». (12+) **08.00** Т/с «Папины дочки». (12+)

09.00, 14.00, 01.00 «6 кадров». (16+) 09.30, 17.30, 19.00 Т/с

«Воронины». (16+) 11.00, 13.30, 17.00, 23.30,

«Даёшь молодёжь!» (16+) 14.20 Шоу «Уральских пельменей». «На старт! Внимание! Март!» (16+)

15.40 Шоу «Уральских пельменей». «Наноконцерт, на!» (16+)

18.30 «Новости». 18.45 «Все это ЖКХ». (12+)

20.30 Т/с «Кухня». (16+) 21.00 X/ф «Бой с тенью». (16+) 00.00 «Новости». Повтор. 00.15 «Все это ЖКХ».

Повтор. (12+) 00.30 «Свидание со вкусом». (16+) 01.45 X/ф «Изо всех сил». (16+) **03.35** Т/с «Зов крови». (16+)

05.25 Музыка на СТС. (16+)

THT



07.00 M/c «Озорные анимашки». (12+) **07.25** М/с «Фриказоид». (12+)

07.50, 08.20 Т/с «Счастливы вместе». (16+) **09.00** «Дом-2. Lite». (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 11.30 X/ф «Три дня на побег». (16+)

14.00 Т/с «Универ». (16+) **14.30, 15.00, 20.30** T/c «Сашатаня». (16+)

15.30, 16.00, 16.30, 17.00, **17.30, 19.00** T/c «Интерны». (16+) **18.00, 18.30** Т/с «Реальные

пацаны». (16+) 19.30 «Новости».

19.45 «Все это ЖКХ». (12+) 20.00 Т/с «Деффчонки». (16+)

3-5 m/c, C 3 m/c, C

19

8

21.00 X/ф «Сокровища О.К.» (12+) 23.15 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.15 «Дом-2. После заката». (16+) 00.45 X/ф «Чужие деньги». (12+)

18

9

день

ночь

06.30 M/c «Кунг-фу Панда: удивительные легенды». (12+)

02.40 X/ф «Уайатт Эрп». (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение». **08.30** X/ф «Государственный преступник». (12+) 10.20 Д/ф «Изношенное сердце

Александра Демьяненко». (12+)

11.10, 19.45, 01.25 Петровка, 38. (16+) **11.30, 14.30, 17.30, 22.00,**

00.05 События. 11.50 X/ф «Железная

маска». (12+) 14.05 Д/с «Детство в дикой природе». (6+)

14.50 Реальные истории. (12+) **15.25** Т/с «Вечный зов». (16+) 16.55 «Доктор И...» (16+)

17.50 «Операция «Жесть». Спецрепортаж. (16+)

18.25 «Право голоса». (16+) 19.30 Город новостей. 20.00 Т/с «Женские мечты о

дальних странах». (16+) **22.20** Д/ф «Без обмана. Бракованный автомобиль». (16+)

23.10 Т/с «Мыслить как преступник». (16+)

00.25 «Футбольный центр». (12+) **00.55** «Мозговой штурм». (16+) **01.45** Т/с «Пуаро Агаты

Кристи». (12+) **03.50** T/c «Мисс Фишер». (16+)

Повтор от 5 августа. 07.15 «Все это ЖКХ».

07.30 М/с «Фриказоид». (12+) **07.50, 08.20** Т/с «Счастливы

10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)

11.30 X/ф «Сокровища О.К.» (12+) Повтор от 5 августа.

Повтор от 5 августа. (12+) 14.30, 20.00 Т/с «Деффчонки».

15.30, 16.00, 16.30, 17.00, **17.30, 18.00, 18.30** T/c

00.05 «Дом-2. После заката». (16+)

T/c «Xop». (18+) **03.10** Т/с «V-Визитеры». (16+) **04.05** Т/с «Добыча». (16+)

04.55 Школа ремонта. (12+) **06.05** М/с «Кунг-фу Панда: удивительные

штаны». (12+)

ТВ ЦЕНТР

08.25 X/ф «Сладкая

Женщину обижать не рекомендуется». (12+)

00.05 События.

05.00 «По закону». (16+) 06.00 M/c «Бэтмен». (6+) 06.30, 13.00 Званый ужин. (16+) 07.30 Т/с «Следаки». (16+) 08.00, 12.00, 23.50 Экстренный

«24». (16+) 09.00, 10.00, 11.00

проект». (16+) 14.00 «Засуди меня». (16+)

18.00, 19.30 Т/с «Верное средство». (16+) 20.30 «Военная тайна» с Игорем

22.30 «Живая тема». (16+) 23.30 Новости «24». Итоговый выпуск. (16+)

00.10 Т/с «Солдаты-4». (16+)

Ямал-Регион

06.00, 18.00 «Информационная программа «День». (16+)

06.30 «Древнейшие боги земли». (12+)

пары». (12+) 07.30 M/ф «Энн из поместья

08.00 «Здравствуйте». (16+) 08.30 «Российская

23

12

4-7 m/c, C

вызов. (16+) **08.30, 12.30, 19.00** Новости

21

10

3-6 m/c, C

PEH

«Документальный 15.00 «Семейные драмы». (16+)

16.00, 17.00 Не ври мне! (16+)

Прокопенко. (16+)

07.00 Д/ф «Самые знаменитые

«Зеленые крыши». (0+)

летопись». (12+) **08.45** «Вариации на тему...».(12+)

жизнь». (16+) 23.10 «Планета рыбака». (12+) 23.25 «Словарь рыбака». (12+) 23.55 Триллер «Белый шум». (16+) **01.40** Фильм «Умирать

не страшно». (16+) 03.30 «Красная зона». (12+)

03.45 «Это интересно!». (12+) 04.00 «Диалоги о рыбалке». (12+) **04.15** «Основной инстинкт». (16+) **04.30** Д/ф «Тайны века». (16+)

05.30 Д/ф «80 островов вокруг света». (12+)

новости города, региона, страны на сайте www.muravlenko.com

ВТОРНИК, 6 августа

Первый канал

05.00 Телеканал «Доброе утро».

09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.05 Контрольная закупка.

09.35 Женский журнал.

09.45 «Жить здорово!» (12+) 10.55 Модный приговор.

12.20 «Время обедать!» 13.00 «Доброго здоровьица!» с Геннадием

Малаховым. (12+) 13.45 «Истина где-то рядом». (16+) 14.00 Другие новости.

14.25 Д/с «Понять. Простить». (12+) 15.00 Новости с субтитрами.

15.15 Т/с «Женский доктор-2». (16+) **16.10** «Последний герой». (16+)

18.00 Вечерние новости с субтитрами. **18.20** Т/с «Трое в Коми». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время. **21.30** Т/с «Серафима

Прекрасная». (16+) 23.30 T/с «Городские пижоны». (16+) 00.25 X/ф «Сайрус». (16+) 02.10, 03.05 X/ф «Братья

Ньютон». (16+)

РОССИЯ

Россия 1

05.00 Утро России. 05.05, 05.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 Местное время. Вести-Ямал.

09.00 Документальный фильм. 09.45 «О самом главном». **10.30** «Кулагин и партнеры». (12+)

11.00, 14.00, 17.00, 20.00

11.30, 14.30, 19.40 MecTHOE время. Вести-Ямал. 11.50, 14.50 Вести. Дежурная

часть. 12.00 Т/с «Тайны следствия». (12+) 13.00 «Особый случай». (12+)

15.00 Т/с «Тайны института благородных девиц». 16.00, 17.30 Т/с «Всегда говори «всегда»-2». (12+)

17.10 Местное время. Вести-Москва. **18.30** «Прямой эфир». (12+)

20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Т/с «Марьина роща». (12+)

порядок-17». (16+)

04.45 Вести. Дежурная часть.

00.35 Вести +. **01.00** Т/с «Морпехи». (12+) **02.55** Т/с «Закон и

нв

06.00 НТВ утром. **08.35, 10.20** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.55 «До суда». (16+)

11.55 Суд присяжных. (16+) 13.30 Т/с «Улицы разбитых фоналей». (16+) 15.30, 18.30 Обзор.

Чрезвычайное

происшествие.

16.25 «Прокурорская проверка». (16+) 17.40 «Говорим и показываем» с Леонидом

19.30 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)

Закошанским». (16+)

21.25 Т/с «Икорный барон». (16+)

23.15 «Сегодня. Итоги». 23.35 Т/с «Глухарь. Возвращение». (16+)

01.40 Т/с «Расплата». (16+) 02.40 Главная дорога. (16+) Вести. 03.15 T/c «2,5 человека». (16+) **04.05** Т/с «Возвращение

CTC



06.00 M/c «Приключения Джеки Чана». (6+) **07.00** М/с «Маленький

принц». (6+) **07.30** М/с «Человек-паук». (12+) 08.00 Т/с «Папины дочки». (12+) 09.00 «Новости».

Повтор от 5 августа. 09.15 «Все это ЖКХ». Повтор от 5 августа. (12+) 09.30, 17.30, 19.00 T/c «Воронины». (16+)

12.30, 17.00, 23.30 «Даёшь молодёжь!» (16+) 13.30 «Новости». Повтор от 5 августа.

12.00, 20.30 Т/с «Кухня». (16+)

Повтор от 5 августа. (12+) 14.00 «6 кадров». (16+) 14.10 Шоу «Уральских пельменей». «Наноконцерт, на!» (16+)

13.45 «Все это ЖКХ».

15.30 Шоу «Уральских

спасёт мымр». (16+) 18.30 «Новости». 18.45 «Строй-ка!». (12+) 21.00 X/ф «Бой с тенью-3. Последний раунд». (16+)

00.00 «Новости». Повтор.

пельменей», «Красота

00.15 «Строй-ка!». Повтор. (12+) 00.30 «Свидание со вкусом». (16+) **01.00** Т/с «Подпольная империя». (18+) 02.05 X/ф «Американский

ниндзя. Схватка». (16+)

03.50 T/c «Зов крови». (16+)

05.40 Музыка на СТС. (16+)

THT



Повтор от 5 августа. (12+)

вместе». (16+)

(16+)15.00, 20.30 T/c «Сашатаня». (16+)

19.00 Т/с «Интерны». (16+) 19.30 «Новости». 19.45 «Строй-ка!». (12+)

00.35 X/ф «Двойная игра». (16+)

легенды». (12+) 06.30 M/c «Губка Боб квадратные

женщина». (12+) 10.20 Д/ф «Вера Глаголева.

38. (16+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00,

07.00 «Новости».

09.00 «Дом-2. Lite». (16+)

14.00 «Новости». 14.15 «Все это ЖКХ».

«Реальные пацаны». (16+) 21.00 X/ф «Золото дураков». (16+) 23.05 «Дом-2. Город любви». (16+)

11.50 Т/с «Петровка, 38. Команда Семенова». (16+) 13.55 Д/с «Детство в дикой

14.50, 19.30 Город новостей. 15.25 Т/с «Вечный зов». (16+) **16.55** «Доктор И...» (16+) 17.50 Д/с «Доказательства вины». (16+) **18.25, 04.45** «Право голоса». (16+)

20.00 Т/с «Женские мечты о

природе». (6+)

дальних странах». (16+) 22.20 Д/ф «Анна Самохина. Одиночество королевы». (12+) **23.10** Т/с «Мыслить как

преступник». (16+) 00.25 X/ф «Грозовые ворота». (16+)

04.30 «Наша Москва». (12+)

PEH **05.00** «По закону». (16+) **06.00** М/с «Бэтмен». (6+) 06.30, 13.00 Званый ужин. (16+) 07.30 T/c «Следаки». (16+) 08.00, 12.00, 23.50 Экстренный вызов. (16+)

«24». (16+) 09.00, 10.00, 11.00 «Документальный проект». (16+) 14.00 «Засуди меня». (16+) 15.00 «Семейные драмы». (16+) 16.00, 17.00 Не ври мне! (16+) 18.00, 19.30 T/c «Верное

средство». (16+)

22.30 «Пища богов». (16+)

20.30 «Территория заблуждений»

с Игорем Прокопенко. (16+)

08.30, 12.30, 19.00 Новости

выпуск. (16+) 00.10 T/c «Солдаты-4». (16+)

23.30 Новости «24». Йтого́вый

Ямал-Регион

программа «День». (16+) 06.30 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке. (12+) 07.00 Д/ф «Самые знаменитые пары». (12+) **07.30** М/ф «Энн из поместья «Зеленые крыши». (0+)

08.00 Д/ф «Рожденные в СССР». (12+) **08.30** «Российская летопись». (12+) 08.45 «Вариации на

тему...». (12+) 09.00 T/c «Развязка петербургских тайн». (16+) 10.00 Фильм «Жизнь Клима

Самгина». (16+) 11.20 М/ф «Веселая карусель». (0+) 11.30, 16.05 «Детский вопрос». (12+)

11.45, 15.20 «Наш Поделкин». (6+) 12.00 «Северный колорит». (12+) 12.30 Д/ф «Российские военные начала XX века». (12+) 13.00, 19.30, 22.45 Время

Ямала. (16+) 13.15 «Специальный репортаж». (16+) **13.30** Фильм «Визит к Минотавру». (12+)

15.00, 21.35 «Клуб покорителей пространства». (12+) **15.35** М/ф «Мой друг

17.00 Т/с «Любовь как любовь». (16+) 18.30 «Родительское собрание». (12+)

16.30 «Йога для всех. (16+)

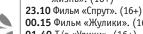
19.55 «Прикосновения дикой природы». (12+) 20.00 «Ладушки». (0+)

20.20 Любимое кино без рекламы.

Фильм «Визит к Минотавру». (12+) 21.50 Фильм «Своя чужая жизнь». (16+)

00.15 Фильм «Жулики». (16+) **01.40** Т/с «Улики». (16+) 03.30 «Красная зона». (12+)

04.00 «Диалоги о рыбалке». (12+) **04.15** «Основной инстинкт». (16+)



03.45 «Это интересно!» (12+)

04.30 Д/ф «Тайны века». (16+) **05.30** Д/ф «80 островов вокруг света». (12+)

06.00 «Настроение».

11.10, 15.10, 19.45 Петровка,

06.00, 18.00 «Информационная

08.00 Д/ф «Рожденные

08.30 «Российская

09.00 T/c «Развязка

11.20 М/ф «Веселая

в СССР». (12+)

летопись». (12+)

10.00 Фильм «Жизнь Клима

Самгина». (16+)

карусель». (0+)

вопрос». (12+)

11.45, 15.20 «Наш Поделкин». (6+)

на языке коми. (12+)

11.30, 16.05 «Детский

12.00 «Изьватас олэм».

Программа

12.30 Д/ф «Достояние

России». (12+)

Ямала. (16+)

13.15 «Актуальное

13.30 Фильм «Визит к

15.35 М/ф «Мой друг

17.00 T/c «Любовь

13.00, 19.30, 22.45 Время

интервью». (16+)

Минотавру». (12+)

14.50 «Тысячи миров». (16+)

Марсианин». (6+)

как любовь». (16+)

дикой природы». (12+)

20.20 Любимое кино без рекламы.

18.30 «По существу». (16+)

19.15 «В контексте». (12+)

19.55 «Прикосновения

20.00 «Ладушки». (0+)

Фильм «Визит к

21.50 Фильм «Своя чужая

жизнь». (16+)

23.10 Фильм «Спрут». (16+)

террора». (16+)

01.40 T/c «Улики». (16+)

00.00 Боевик «Город

Минотавру». (12+)

16.30 «Я прекрасна». (16+)

08.45 «Вариации на тему...» (12+)

петербургских тайн». (16+)

ΤΕΛΕΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

СРЕДА, 7 августа

Первый канал

05.00 Телеканал «Доброе утро».

09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.05 Контрольная закупка.

09.35 Женский журнал. 09.45 «Жить здорово!» (12+)

10.55 Модный приговор. 12.20 «Время обедать!»

13.00 «Доброго здоровьица!» с Геннадием

Малаховым. (12+) 13.45 «Истина где-то рядом». (16+)

14.00 Другие новости. 14.25 Д/с «Понять.

Простить». (12+) 15.00 Новости с субтитрами. **15.15** Т/с «Женский

доктор-2». (16+) 16.10 «Последний герой». (16+)

18.00 Вечерние новости с субтитрами. **18.20** Т/с «Трое в Коми». (16+)

18.50 «Давай поженимся!» (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время.

21.30 Т/с «Ангел в сердце». (12+) 23.30 T/с «Городские

пижоны». (16+) 00.25 X/ф «Скорость». (12+) 02.30, 03.05 X/ф «Как разобраться с делами». (12+)

РОССИЯ

Россия 1

05.00 Утро России. 05.05, 05.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 Местное время. Вести-Ямал.

09.00 Документальный фильм. 09.45 «О самом главном». **10.30** «Кулагин и партнеры». (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

11.30, 14.30, 19.40 Местное время. Вести-Ямал.

11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть

12.00 T/c «Тайны следствия». (12+) 13.00 «Особый случай». (12+) 15.00 Т/с «Тайны института благородных девиц».

16.00, 17.30 Т/с «Всегда говори «всегда»-2». (12+) 17.10 Местное время. Вести-

18.30 «Прямой эфир». (12+)

20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Т/с «Марьина роща». (12+) 00.35 Вести +.

01.00 Т/с «Морпехи». (12+) **02.55** Т/с «Закон и порядок-17». (16+)

04.45 Вести. Дежурная часть.

нав

HTB

06.00 НТВ утром. 08.35, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

10.55 «До суда». (16+) 11.55 Суд присяжных. (16+) 13.30 T/c «Улицы разбитых

фонарей». (16+) **15.30**, **18.30** Обзор. Чрезвычайное происшествие.

16.25 «Прокурорская проверка». (16+) 17.40 «Говорим и показываем»

с Леонидом Закошанским». (16+) 19.30 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)

21.25 Т/с «Икорный барон». (16+) 23.15 «Сегодня. Итоги».

23.35 «Профессия репортер». (16+)

00.00 Т/с «Глухарь. Возвращение». (16+) 02.00 T/c «Расплата». (16+) 03.00 Квартирный вопрос. (0+) **04.05** Т/с «Возвращение Синдбада». (16+)

CTC



06.00 M/c «Приключения Джеки Чана». (6+) **07.00** М/с «Маленький

принц». (6+) **07.30** М/с «Человек-паук». (12+) **08.00** Т/с «Папины дочки». (12+) 09.00 «Новости». Повтор

от 6 августа. 09.15 «Строй-ка!». Повтор

от 6 августа. (12+) 09.30, 17.30, 19.00 T/c «Воронины». (16+) 12.00, 20.30 Т/с «Кухня». (16+)

12.30, 17.00, 23.30 «Даёшь молодёжь!» (16+)

13.30 «Новости». Повтор от 6 августа. 13.45 «Строй-ка!». Повтор от 6 августа. (12+)

14.00, 22.45 «6 кадров». (16+) **14.05** Шоу «Уральских пельменей». «Красота спасёт мымр». (16+)

15.35 Шоу «Уральских пельменей». «Зэ Бэд». (16+)

18.30 «Новости». 18.45 «Женский журнал». (12+) 21.00 X/ф «Кровавый спорт». (16+) 00.00 «Новости». Повтор.

00.15 «Женский журнал». Повтор. (12+) 00.30 «Свидание со вкусом». (16+) 01.00 Т/с «Подпольная

империя». (18+) 02.10 X/ф «Семейка Аддамс». (12+) 04.05 T/c «Зов крови». (16+)

THT



07.00 «Новости». Повтор от 6 августа. 07.15 «Строй-ка!» Повтор

07.30 М/с «Фриказоид». (12+) **07.50, 08.20** Т/с «Счастливы вместе». (16+)

09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 11.30 X/ф «Золото дураков». (16+) 14.00 «Новости». Повтор

от 6 августа. 14.15 «Строй-ка!». Повтор от 6 августа. (12+) **14.30, 20.00** T/c

«Деффчонки». (16+) 15.00, 20.30 Т/с «Сашатаня». (16+) 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Универ. Новая

общага». (16+) 18.00, 18.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)

19.00 Т/с «Интерны». (16+) 19.30 «Новости». 19.45 «Женский журнал». (12+)

21.00 X/ф «Такси-2». (12+) 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 00.30 X/ф «Хороший немец». (16+)

02.35 T/c «Xop». (18+) 03.30 T/c «V-Визитеры». (16+) 04.25 T/c «Добыча». (16+)

05.15 Т/с «Саша+Маша». (16+) 06.05 M/c «Планета Шина». (12+)

06.30 M/c «Губка Боб квадратные штаны». (12+)



06.00 «Настроение». 08.30 X/ф «Старики-

разбойники». (6+) 10.20 Д/ф «Фрунзик Мкртчян. Трагедия смешного человека». (12+)

11.10, 15.10, 19.45 Петровка, 38. (16+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00,

00.05 События. 11.50 T/c «Петровка, 38. Команда

Семенова». (16+) 13.55 Д/с «Детство в дикой природе». (6+)

14.50, 19.30 Город новостей. 15.30 Т/с «Вечный зов». (16+)

голоса». (16+) 20.00 Т/с «Женские мечты о дальних странах». (16+) 22.20 «Хроники московского быта. Очередь за чудом». (12+) 23.10 Т/с «Мыслить как преступник». (16+) **00.25** X/ф «Пришельцы: **02.50** Т/с «Инспектор Льюис». (12+)

17.00 «Доктор И...» (16+)

05.00 «По закону». (16+) 06.00 M/c «Бэтмен». (6+) 07.30 T/c «Следаки». (16+) вызов. (16+)

PEH

08.30, 12.30, 19.00 Новости

10.00 «Пища богов». (16+) 11.00 «Смотреть всем!» (16+)

14.00 «Засуди меня». (16+) 15.00 «Семейные драмы». (16+) 16.00, 17.00 Не ври мне! (16+) **18.00**, **19.30** Т/с «Верное

средство». (16+) 20.30 «Нам и не снилось». (16+)

00.10 T/c «Солдаты-4». (16+)

Ямал-Регион

06.00, 18.00 «Информационная программа «День». (16+) 06.30 «Северный колорит». (12+)

07.00 Д/ф «Самые знаменитые пары». (12+)

07.30 М/ф «Мой друг Марсианин». (6+)

17.50 Линия защиты. (16+) 18.25, 04.35 «Право Коридоры времени». (6+)

06.30, 13.00 Званый ужин. (16+) 08.00, 12.00, 23.50 Экстренный

«24». (16+)

09.00 «Живая тема». (16+)

23.30 Новости «24». Итоговый выпуск. (16+)



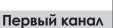
03.45 «Это интересно!». (12+) **04.00** «Диалоги о рыбалке». (12+) **04.15** «Основной инстинкт». (16+) **04.30** Д/ф «Тайны века». (16+)

03.30 «Красная зона». (12+)

05.30 Д/ф «80 островов вокруг света». (12+)

новости города, региона, страны на сайте www.muravlenko.com

ЧЕТВЕРГ, 8 августа



05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00, 11.50, 03.00 Новости. 09.05 «Жить здорово!» (12+) 10.10 Модный приговор.

11.15 «Ураза-байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети. 12.10 «Время обедать!» 12.50 «Доброго здоровьица!»

с Геннадием Малаховым. (12+) 13.35 «Истина где-то рядом». (16+)

14.00 Другие новости. **14.25** Д/с «Понять. Простить». (12+) 15.00 Новости с субтитрами.

15.15 Т/с «Женский доктор-2». (16+) 16.10 «Последний герой». (16+) 18.00 Вечерние новости

с субтитрами. **18.20** Т/с «Трое в Коми». (16+) 18.50 «Давай поженимся!» (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время. **21.40** Т/с «Ангел в сердце». (12+) 23.45 X/ф «Олимпиус

Инферно». (16+)

01.30, 03.05 X/ф «Луна». (16+) 04.30 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

Россия 1

05.00 Утро России. 05.05, 05.35, 07.05, 07.35, 08.05. **08.35** Местное время. Вести-Ямал.

09.00 Документальный фильм. 09.30 «Кулагин и партнеры». (12+) 10.00 Праздник Ураза-байрам. Прямая трансляция из Московской соборной

мечети. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

11.30, 14.30, 19.40 Местное время. Вести-Ямал. 11.50, 14.50 Вести. Дежурная

часть. 12.00 Т/с «Тайны следствия». (12+) 13.00 «Особый случай». (12+) 15.00 Т/с «Тайны института

благородных девиц». 16.00, 17.30 Т/с «Всегда говори «всегда»-3». (12+)

17.10 Местное время. Вести-Москва.

18.30 «Прямой эфир». (12+) 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Т/с «Марьина роща». (12+)

август». (16+) 00.35 Вести +. **01.00** Т/с «Морпехи». (12+) 02.55 T/c «Закон и

23.40 X/ф «Пылающий

порядок-17». (16+) 04.45 Вести. Дежурная часть.

HTB

06.00 НТВ утром. **08.35, 10.20** г/с «возвращение Мухтара». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00

HoB

Сегодня. 10.55 «До суда». (16+) 11.55 Суд присяжных. (16+) 13.30 Т/с «Улицы разбитых

фонарей». (16+) 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16.25 «Прокурорская

19.30 T/c «Москва.

проверка». (16+) 17.40 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским». (16+)

Три вокзала». (16+) **21.25** Т/с «Икорный барон». (16+) 23.15 «Сегодня. Итоги». 23.35 Т/с «Глухарь.

Возвращение». (16+) 01.35 T/c «Расплата». (16+) 02.35 «Дачный ответ». (0+)

03.40 T/c «2,5 человека». (16+) 04.05 T/c «Возвращение Синдбада». (16+)

от 6 августа. (12+)

CTC



06.00 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+)

07.00 M/c «Маленький принц». (6+)**07.30** М/с «Человек-паук». (12+) 08.00 T/c «Папины дочки». (12+)

09.00 «Новости». Повтор от 7 августа. 09.15 «Женский журнал». Повтор от 7 августа. (12+)

09.30, 17.30, 19.00 T/c «Воронины». (16+) 12.00, 20.30 T/c «Кухня». (16+)

12.30, 16.30 «Даёшь молодёжь!» (16+) 13.30 «Новости». Повтор от 7 августа.

13.45 «Женский журнал». Повтор от 7 августа. (12+) 14.00, 23.40 «6 кадров». (16+) 14.05 Шоу «Уральских

пельменей». «Зэ Бэд». (16+)

15.30 Шоу «Уральских пельменей». «Тень знаний». (16+) 18.30 «По-другому». (6+)

21.00 X/ф «Поймай меня, если сможешь!» (12+) 00.00 «По-другому». Повтор. (6+) 00.30 «Свидание со вкусом». (16+) 01.00 Т/с «Подпольная

империя». (18+) 02.05 X/ф «Семейные ценности Аддамсов». (12+) **03.50** Т/с «Зов крови». (16+) **05.40** Музыка на СТС. (16+)

07.00 «Новости», Повтор

от 7 августа.

THT



07.15 «Женский журнал». Повтор от 7 августа. (12+) **07.30** М/с «Фриказоид». (12+)

07.50, 08.20 Т/с «Счастливы вместе». (16+) **09.00** «Дом-2. Lite». (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)

11.30 X/ф «Такси-2». (12+) **13.30** Т/с «Универ». (16+) 14.00 «Новости». Повтор

от 7 августа.

14.15 «Женский журнал». Повтор от 7 августа. (12+) **14.30, 20.00** Т/с «Деффчонки». (16+)

15.00, 15.30, 16.00, 16.30, **17.00, 17.30, 20.30** T/c «Сашатаня». (16+)

18.00, 18.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+) 19.00 Т/с «Интерны». (16+) 19.30 «По-другому». (6+) 21.00 X/ф «Такси-3». (16+)

22.35 «Страна в Shope». (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) **00.00** «Дом-2. После заката». (16+) 00.30 X/ф «Экскалибур». (16+)

03.15 T/c «Xop». (16+)

04.10 T/c «V-Визитеры». (16+) 05.05 T/c «Добыча». (16+) **06.05** М/с «Планета Шина». (12+) 06.30 M/c «Губка Боб квадратные штаны». (12+)

ТВ ЦЕНТР 06.00 «Настроение». **08.30** X/ф «Искатели». (12+) 10.25 Д/ф «Равняется одному

Гафту». (12+) 11.10, 15.10, 19.45 Петровка, 38.(16+)11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 00.05 События.

11.50 X/ф «Пять минут

страха». (16+)

13.40 Д/с «Детство в дикой природе». (6+) 14.50, 19.30 Город новостей. 15.30 Т/с «Вечный зов». (16+) 16.55 «Доктор И...» (16+) 17.50 «Осторожно,

мошенники!» (16+)

18.25, 04.40 «Право голоса». (16+) 20.00 Т/с «Женские мечты о

дальних странах». (16+) 22.20 Д/ф «Как лечили медицину». (12+) 23.10 T/c «Мыслить как

преступник». (16+) 00.25 X/ф «Ты у меня одна». (16+) 02.25 X/ф «Государственный

преступник». (12+) 04.20 «Наша Москва». (12+)

PEH

05.00 «По закону». (16+) 06.00 M/c «Бэтмен». (6+) 06.30, 13.00 Званый ужин. (16+) 07.30 Т/с «Следаки». (16+)

08.30, 12.30, 19.00 Новости «24». (16+)

16.00, 17.00 Не ври мне! (16+) **18.00, 19.30** Т/с «Верное

21.30 «Эликсир молодости». (16+) 22.30 «Какие люди!» (16+) 23.30 Новости «24». Йтоговый

03.10 Чистая работа. (12+)

06.00, 18.00 «Информационная программа «День». (16+) 06.30 «Изьватас олэм». Программа на языке

07.30 М/ф «Мой друг

08.00 Д/ф «Рожденные в СССР». (12+) 08.30 «Российская

летопись». (12+) 08.45 Фильм «Всадник над

городом».(6+) 10.00 Фильм «Жизнь Клима Самгина». (16+)

карусель». (0+) **11.30, 16.05** «Детский

12.00 «Тут сул*там». Программа на языке

13.00, 19.30, 22.45 Время Ямала. (16+)

Минотавру». (16+) **15.00, 21.35** «Клуб покорителей пространства». (12+)

Марсианин». (6+) 16.30 «Отвинтаж». (16+) 17.00 Т/с «Любовь

18.30 «Чемоданное настроение». (16+)

19.55 «Прикосновения дикой природы». (12+)

20.00 «Ладушки». (0+) Фильм «Визит к

21.50 Фильм «Своя чужая жизнь». (16+)

01.40 T/c «Улики». (16+)

04.00 «Диалоги о рыбалке». (12+) 04.15 «Основной инстинкт». (16+)

Винчи». (12+) **05.30** Д/ф «80 островов вокруг

света». (12+)

9 E I I

08.00, 12.00, 23.50 Экстренный вызов. (16+)

09.00 «Нам и не снилось». (16+) 14.00 «Засуди меня». (16+) 15.00 «Семейные драмы». (16+)

20.30 «Секреты древних красавиц». (16+)

выпуск. (16+) **00.10**, **04.00** Т/с «Солдаты-4». (16+)

Ямал-Регион

коми. (12+)

07.00 Д/ф «Самые знаменитые пары». (12+)

Марсианин». (6+)

11.20 М/ф «Веселая

вопрос». (12+) 11.45, 15.20 «Наш Поделкин». (6+)

ханты. (12+) **12.30** Д/ф «Бунты в России». (12+)

13.15 «Строй-ка!». (16+) 13.30 Фильм «Визит к

15.35 М/ф «Мой друг

как любовь», (16+)

19.00 «Здравствуйте». (16+)

20.20 Любимое кино без рекламы. Минотавру». (16+)

23.10 Фильм «Спрут». (16+) 00.10 Фильм «Мальчики». (16+)

03.30 «Красная зона». (12+) 03.45 «Это интересно!» (12+)

04.30 Д/ф «Леонардо да

10.00 Фильм «Жизнь Клима

Самгина». (16+)

карусель». (0+)

вопрос». (12+) **11.45, 15.20** «Наш Поделкин». (6+)

Программа на языке

настроение». (16+)

13.00, 19.30, 22.45 Время

13.15 «В контексте». (12+)

Минотавру». (16+)

14.50 «Тысячи миров». (16+) **15.35** М/ф «Мой друг

Марсианин». (6+)

16.30 «Энциклопедия вкуса». (16+)

как любовь». (16+) **18.30** «Жизнь прекрасна». (12+)

дикой природы». (12+)

20.00 «Ладушки». (0+) **20.20** Любимое кино без рекламы.

Фильм «Визит к

21.35 «Клуб покорителей

пространства». (12+) **21.50** Фильм «Своя чужая

жизнь». (16+)

роман». (18+)

Бога». (16+)

01.30 Фильм «Нет вестей от

03.30 «Красная зона». (12+) 03.45 «Это интересно!» (12+)

04.00 «Диалоги о рыбалке». (12+)

04.15 «Основной инстинкт». (16+)

веселый цирк». (12+)

04.30 Фильм «Этот грустный и

23.15 Недосмотренное кино.

Фильм «Тоталитарный

Минотавру». (16+)

Ямала. (16+)

13.30 Фильм «Визит к

17.00 Т/с «Любовь

19.55 «Прикосновения

11.30, 16.05 «Детский

12.00 «Ялэмдад нумгы».

ханты. (12+) **12.30** «Чемоданное

11.20 М/ф «Веселая

09.00 «Дом-2. Lite». (16+)

ΤΕΛΕΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ПЯТНИЦА, 9 августа

11.30, 14.30, 19.40 Местное

время. Вести-Ямал.

11.50, 14.50 Вести. Дежурная

следствия». (12+)

15.00 Т/с «Тайны института

13.00 «Особый случай». (12+)

благородных девиц».

16.00, 17.30 Т/с «Всегда говори

«всегда»-3». (12+)

17.10 Уральский меридиан.

18.30 «Прямой эфир». (12+)

20.45 Спокойной ночи, малыши!

21.00 «Кривое зеркало». (16+)

семейные». (12+)

03.50 Горячая десятка. (12+)

03.20 Честный детектив. (16+)

08.35, **10.20** Т/с «Возвращение

Мухтара». (16+)

10.00, 13.00, 16.00, 19.00

11.55 Суд присяжных. (16+)

13.30 T/c «Улицы разбитых

фонарей». (16+)

Чрезвычайное

происшествие.

проверка». (16+) 17.40 «Говорим и показываем» с

Закошанским». (16+)

Три вокзала». (16+)

Возвращение». (16+)

03.20 T/c «2,5 человека». (16+)

01.30 T/c «Расплата». (16+)

Синдбада». (16+)

04.05 Т/с «Возвращение

00.55 X/ф «Помни». (16+)

05.00 Комната смеха.

06.00 НТВ утром.

Сегодня.

15.30, 18.30 Обзор.

16.25 «Прокурорская

Леонидом

19.30 Т/с «Москва.

23.30 Т/с «Глухарь.

10.55 «До суда». (16+)

HTB

часть.

12.00 Т/с «Тайны

22.55 X/ф «Дела

Первый канал

05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00, 12.00 Новости.

09.05 Контрольная закупка.

09.35 Женский журнал.

09.45 «Жить здорово!» (12+)

10.55 Модный приговор.

12.20 «Время обедать!» 13.00 «Доброго здоровьица!»

с Геннадием

Малаховым. (12+) 13.45 «Истина где-то рядом». (16+)

14.00 Другие новости. 14.25 Д/с «Понять.

Простить». (12+) 15.00 Новости с субтитрами.

15.15 Т/с «Женский доктор-2». (16+)

16.10 «Последний герой». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами.

18.20 Т/с «Трое в Коми». (16+) 18.50 «Человек и закон» с

Алексеем Пимановым. (16+) 19.50 «Поле чудес».

21.00 Время. **21.30** «Один в один!» На бис!

00.35 Д/ф «Городские пижоны». (12+) 01.55 X/ф «Я, снова я и

Ирэн». (16+) **04.05** X/ф «Дневник слабака». (12+)

РОССИЯ 1

Россия 1

05.00 Утро России. 05.05, 05.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 Местное время. Вести-Ямал.

09.00 Документальный фильм. 09.45 «О самом главном». 10.30 «Кулагин и партнеры». (12+)

11.00, 14.00, 17.00, 20.00

CTC



06.00 M/c «Приключения Джеки Чана». (6+)

07.00 M/c «Мале́нький принц». (6+)

07.30 М/с «Человек-паук». (12+) 08.00 T/c «Папины дочки». (12+)

09.00 «По-другому». Повтор от 8 августа. (6+) 09.30, 17.30 Т/с

«Воронины». (16+)

12.00 T/c «Кухня». (16+) 12.30, 16.00 «Даёшь

молодёжь!» (16+) 13.30 «По-другому». Повтор от 8 августа. (6+)

14.00 Шоу «Уральских пельменей». «Тень знаний». (16+) 15.00 Шоу «Уральских

пельменей». «Назад в булошную!» (16+) 18.30 «Новости».

18.45 «Грани закона». (12+)

19.00 «6 кадров». (16+) 19.15 Шоу «Уральских пельменей». «Не вешать хвост, ветеринары!» (16+)

20.30 Шоу «Уральских пельменей». «Очень страшное смешно». (16+) 22.00 Шоу «Уральских

пельменей». «Май-на!» (16+)

23.00 «Нереальная история». (16+) 00.00 X/ф «Моя супермама». (16+) 01.55 X/ф «Парк культуры и

отдыха». (18+) **03.55** Х/ф «Каспер и Венди». (12+) **05.45** Музыка на СТС. (16+)

THT



07.00 «По-другому». Повтор

от 8 августа. (6+) **07.00** М/с «Озорные анимашки». (12+) 07.25 M/c «Фриказоид». (12+)

07.50, 08.20 Т/с «Счастливы вместе». (16+)

новости города, региона, страны на сайте www.muravlenko.com

10.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 11.30 X/ф «Такси-3». (16+) 13.05 «Комеди Клаб». Лучшее. (16+)13.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00,

17.30 Т/с «Универ». (16+) 14.00 «По-другому». Повтор

от 8 августа. (6+) **14.30** Т/с «Деффчонки». (16+) 15.00 T/c «Сашатаня». (16+) 18.00, 18.30 Т/с «Реальные

пацаны». (16+) **19.00** Т/с «Интерны». (16+) 19.30 «Новости».

19.45 «Грани закона». (12+) 20.00 «Comedy Woman». (16+)

21.00 «Комеди Клаб». (16+) 22.00 «Comedy Баттл. Без границ. Лучшее». (16+)

23.00 «Страна в Shope». (16+) **23.30** «Дом-2. Город любви». (16+) **00.30** «Дом-2. После заката». (16+) **01.00** Х/ф «Паранормальное

явление». (16+) 02.40 T/c «Xop». (18+) **03.35** Т/с «V-Визитеры». (16+)

04.25 T/c «Добыча». (16+) **05.15** Т/с «Саша+Маша». (16+) 06.05 M/c «Планета Шина». (12+)

06.30 М/с «Губка Боб квадратные штаны». (12+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение». **08.35** Х/ф «Королевская

регата». (6+) 10.20 Д/ф «Михаил Державин. Мне всё ещё смешно». (12+) 11.10, 19.45, 04.05 Петровка,

38. (16+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События.

11.50 X/ф «Смерть на взлете». (12+)

13.40 Д/с «Детство в дикой природе». (6+) 14.50, 19.30 Город новостей.

15.10 Т/с «Вечный зов». (16+) 16.35 Д/ф «Без обмана. Птичьи права». (16+) 17.50 «Тайны нашего кино». (12+)

18.25, 04.25 «Право голоса». (16+) 20.00 Т/с «Почтальон». (16+)

00.15 X/ф «Весьегонская волчица». (16+) **02.20** X/ф «Пять минут страха». (16+)

22.20 «Приют комедиантов». (12+)

PEH

05.00 «По закону». (16+) 06.00 M/c «Бэтмен». (6+) 06.30, 13.00 Званый ужин. (16+) 07.30 Т/с «Следаки». (16+) **08.00**, **12.00** Экстренный вызов. (16+)

08.30, 12.30, 19.00 Новости «24». (16+) **09.00** «Эликсир молодости». (16+)

10.00 «Секреты древних красавиц». (16+) 11.00 «Какие люди!» (16+) 14.00 «Засуди меня». (16+)

15.00 «Семейные драмы». (16+) **16.00**, **17.00** He ври мне! (16+) **18.00** Т/с «Верное

средство». (16+) 19.30 «Тайны мира» с Анной Чапман. (16+)

20.30 «Странное дело». (16+) 21.30 «Секретные территории». (16+)

22.30 «Смотреть всем!» (16+) **00.00**, **02.50** X/φ «Телохранитель». (16+)

02.00 Т/с «Сверхъестественное». (16+)



Ямал-Регион

06.00. 18.00 «Информационная программа «День». (16+) 06.30 «Тут сул*там». Программа на языке

ханты. (12+) 07.00 Д/ф «Самые знаменитые пары». (12+)

07.30 М/ф «Мой друг Марсианин». (6+) **08.00** Д/ф «Кадеты:

изгнание». (12+)

08.30 «Российская

летопись». (12+)

08.45 Драма «Колыбельная для мужчин».(12+)

Чнекдоты - Дорогой, я похожа на иде-

альную женщину?

- Нет, ты нечто большее! - Да? И насколько?

- Ну, килограммов на 50...

Муж ждёт жену у выхода из

Женщина обижается на мужчину в двух случаях:

видит.

0 0 0

- Если бы я хотел, чтобы ты знала, я бы не думал, а говорил.

цать месяцев в году он в море и лишь месяц на берегу.

чаетесь.

- Ничего страшного: он половину отпуска проводит у родителей.

13.30 Фильм «Визит к

Минотавру». (16+)

14.50 Д/ф «Птицы-2: путешествие на край света». (12+)

эволюции». (12+) **19.00** «Древнейшие

боги Земли». (12+) **19.30** Д/ф «Арктика: школа

19.55 «Открытый мир». (12+)

Фильм «Дон Сезар де Базан». (16+)

00.20 Фильм «Госфорд

парк». (16+) «Кордебалет». (16+)

истории». (12+)

СУББОТА, 10 августа

Первый канал

06.00, 10.00 Новости. **06.10** X/ф «Гараж». (12+) 08.20 М/ф «Джейк и пираты

Нетландии». 08.50 М/с «Смешарики. Новые приключения». 09.00 Играй, гармонь любимая!

09.45 Слово пастыря. **10.15** Смак. (12+) **10.55** Д/ф Премьера. «Юлий

Гусман. Человекоркестр». (12+)

12.00 Новости с субтитрами. 12.15 «Идеальный ремонт». **13.10** «Форт Боярд». (16+)

14.35 X/ф «Август. Восьмого». (16+) 16.55 Д/ф «Свадебный

переполох». (12+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами.

18.50 «Кто хочет ст миллионером?» с Дмитрием Дибровым.

18.15 «Угадай мелодию».

19.50 Д/ф «Правда о «Последнем герое». (16+)

21.00 Время. 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+) 23.00 «КВН». Премьер-лига. (16+)

00.35 X/ф «Эван Всемогущий». (12+) 02.20 X/ф «Неспящие в Сиэтле». **04.20** Т/с «Элементарно». (16+) 05.10 Контрольная закупка.

РОССИЯ

05.55 X/ф «Вечерний лабиринт». Вести.

08.10 Местное время. Вести-Ямал.

08.20 «Военная программа» Александра Сладкова.

08.50 «Планета собак».

09.20 Субботник. 10.05 Документальный фильм. 11.10, 14.20 Местное время. Вести-Москва.

11.20 Вести. Дежурная часть. **11.55** Честный детектив. (16+) 12.25, 14.30 X/ф «Время

любить». (12+) **16.55** Субботний вечер. 18.50, 20.30 X/ф «Иллюзия

счастья». (12+) 23.15 X/ф «Дуэль». (12+)

01.10 X/ф «Бруклинские полицейские». (16+) 03.35 X/ф «Полицейская

история-2». (16+) 05.30 Комната смеха.

πъ

HTB

06.00 T/c «Страховщики». (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 19.00

Сегодня. **08.15** Лотерея «Золотой ключ». (0+)

08.45 Их нравы. (0+) 09.25 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)

10.20 Главная дорога. (16+) 10.55 Кулинарный поединок. (0+) **12.00** Квартирный вопрос. (0+)

13.25 Следствие вели... (16+) 14.15 «Очная ставка». (16+) **15.15, 19.20** Т/с «Хмуров». (16+) 23.10 T/c «Глухарь.

Возвращение». (16+) **01.10** X/ф «Вопрос чести». (16+) 03.00 T/c «Масквичи». (16+) **03.55** Т/с «2,5 человека». (16+)

05.05 Т/с «Охота на гения». (16+)

CTC

06.00 Мультфильмы. (0+) 08.00 M/c «Робокар Поли и его

друзья». (6+) 08.20 «Животный смех». (0+) 08.30 «Новости». Повтор

от 9 августа. 08.45 «Грани закона». Повтор от 9 августа. (12+) 09.00 М/с «Приключения Вуди и

его друзей». (6+) 09.45 М/с «Сказки Шрэкова болота». (6+)

10.00, 18.35 Шоу «Уральских пельменей». «Мужхитёры!» (16+)

11.00 «Нереальная история». (16+) 16.00 «Дыхание тундры». (0+)

16.30 «6 кадров». (16+) **19.35** М/ф «Не бей копытом!» (6+) 21.00 X/ф «Двое: я и моя

тень». (12+) **22.55** Шоу «Уральских пельменей». «Не вешать хвост, ветеринары!» (16+)

03.30 X/ф «Аполлон-13». (12+)

THT

01.40 X/ф «Изо всех сил». (16+)

00.10 X/ф «Голый пистолет

33 и 1/3». (12+)

07.00 «Новости». Повтор от 9 августа. 07.15 «Грани закона». Повтор от 9 августа. (12+)

07.30, 04.15, 04.45 T/c «Счастливы вместе». (16+) **08.10**, **08.35** М/с «Монсуно». (12+) **09.00** «Дом-2. Lite». (16+) 10.00 «Два с половиной

повара». (12+)

10.30 «Про декор». (12+)

ремонта. (12+)

11.00, 03.15 Школа

12.00 «Дурнушек.net». (16+) 12.30, 13.00, 13.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 T/c «Сашатаня». (16+) 14.00 «Comedy Woman». (16+)

15.00, 22.00 «Комеди Клаб». (16+) 16.00 «Comedy Баттл. Без границ. Лучшее». (16+)

19.30 «Дыхание тундры». (0+) 20.00 X/ф «Цунами 3D». (16+) 23.00, 02.20 «Дом-2. Город любви». (16+) **00.00** «Дом-2. После заката». (16+) 00.30 X/ф «Механик». (16+)

05.15 Т/с «Саша+Маша». (16+)

06.00 M/c «Планета Шина». (12+)

06.30 М/с «Пингвины из «Мадагаскара». (12+) ТВ ЦЕНТР

05.30 Марш-бросок. (12+) 06.05 М/ф «Сказка о попе и о

работнике его Балде». 06.30 Д/с «Детство в дикой природе». (6+) 07.30 X/ф «Деловые люди». (12+)

09.15 Православная энциклопедия. (6+) **09.45** М/ф «Василиса Микулишна».

10.05 X/ф «На златом крыльце сидели...» **11.15** Петровка, 38. (16+) 11.30, 17.30, 21.00 События.

11.45 Д/ф «Арнольд

Шварценеггер. Он вернулся». (12+) 13.00 X/ф «Тонкая штучка». (12+) **14.45** X/ф «Пришельцы в

16.30, 17.45 X/ф «Дом-фантом в

приданое». (12+) **21.20** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+) 23.15 Временно доступен. (12+)

Америке». (12+)

00.20 X/ф «На кого бог пошлет». (12+) 01.50 T/c «Почтальон». (16+) 03.35 Городское собрание. (12+) **04.25** Д/ф «Без обмана. Птичьи права». (16+)

PEH

05.00 Т/с «Фирменная история». (16+) 09.45 Чистая работа. (12+) 10.30 «Территория заблуждений»

с Игорем Прокопенко. (16+)

12.30 Новости «24». (16+) 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «Странное дело». (16+)

16.00 «Секретные территории». (16+) 17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман. (16+)

18.00 X/ф «Хочу в тюрьму». (16+) **20.00** «Трудно жить легко». Концерт М. Задорнова. (16+) 22.00 X/ф «Крутой». (16+) 23.50 X/ф «Механик». (16+)

01.40 X/ф «Затерянные в лесах». (16+) **03.30** X/ф «Охотник». (16+)

Ямал-Регион

06.05 Фильм «Любить человека». (16+) 07.40 Фильм «Приключения

Скиппи». (6+)

08.30 «Полярные исследования». (12+) 09.00 «Завалинка собирает

друзей». (12+) 09.30 «Российская летопись». (12+) **09.50** «Хочу все знать». (6+) 10.00 М/ф «Смешарики». (0+)

10.40 Мультфильмы. (0+) **11.00** Фильм «Ребята с Канонерского». (6+) 12.15 «Здорово живем!». (16+)

12.30 «Жизнь со вкусом». (12+) 13.00 Д/ф «Железные дороги мира». (12+)

салона красоты. Выходит жена.

- Ну ничего, ты же попыта-

лась... 0 0 0

- когда он видит в ней только женщину;

- когда он в ней женщину не

- Дорогой, о чем ты сейчас думаешь?

- Мой муж - моряк. Одиннад-

- 0, представляю, как вы му-

16.25 Фильм «Ученик Чародея». (12+) 18.00 Д/ф «Катастрофы: вехи

выживания». (12+)

20.20 Любимое кино без рекламы.

22.40 Фильм «База «Клейтон». (16+)

02.50 Мюзикл

04.55 Д/ф «Серые кардиналы России». (12+) 05.25 «Женщины в русской

05.45 «Здорово живем». (16+)

Россия 1

07.30 «Сельское утро». 08.00, 11.00, 14.00, 20.00

HoB

ΤΕΛΕΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 августа

Первый канал

06.00, 10.00 Новости. **06.10** X/ф «Любить...» (12+) 07.40 «Армейский магазин». (16+) 08.20 М/ф «Аладдин».

08.45 М/с «Смешарики. Пинкод».

08.55 «Здоровье». (16+) 10.15 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)

10.35 «Пока все дома». **11.25** Фазенда

12.00 Новости с субтитрами. **12.15** Д/ф «Семнадцать

мгновений весны». Последний дубль». (12+) 13.20 X/ф «Хроники Нарнии: лев,

колдунья и волшебный шкаф». 15.55 Юбилейный концерт Льва

Лещенко. 18.45 «Клуб Веселых и

Находчивых». Высшая лига. (16+)

21.00 Время.

21.15 «Универсальный артист». (12+)

23.00 Т/с «Городские пижоны». (16+) 23.50 X/ф «Запах вереска».

Закрытый показ. (16+) **02.50** X/ф «Призрак в машине». (16+)

РОССИЯ 7

Россия 1

06.30 X/ф «Назначение». 08.25 Сам себе режиссер. 09.10 «Смехопанорама» Евгения Петросяна.

09.40 Утренняя почта. 10.20 Местное время. Вести-Ямал. События недели.

11.00, 14.00, 20.00 Вести. 11.10 Городок. 11.45, 14.30 X/ф «Правила

жизни». (12+) 14.20 Местное время. Вести-

16.00 Смеяться разрешается. 18.00 X/ф «Жена

Штирлица». (12+) 20.30 X/ф «Пять лет и один

день». (12+) 22.30 X/ф «Личное дело майора Баранова». (16+)

00.30 X/ф «Пара гнедых». (12+) 02.35 X/ф «Темнокожие

американские принцессы». (16+) 04.20 Комната смеха.

HTB

HoB

06.00 T/c «Страховщики». (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 19.00 Сеголня.

08.15 «Русское лото плюс». (0+) 08.45 Их нравы. (0+)

09.25 Едим дома. (0+) 10.20 «Кулинарные курсы: Италия. Тоскана» с Юлией Высоцкой. (0+)

10.50 «Чудо техники» с Сергеем Малозёмовым. (12+)

11.20 «Поедем, поедим!» (0+)

12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.25 Следствие вели... (16+)

14.15 «Очная ставка». (16+)

15.15, 19.20 Т/с «Хмуров». (16+) 23.10 Т/с «Глухарь.

Возвращение». (16+) **01.10** X/ф «Дикари». (16+) 03.20 T/c «2,5 человека». (16+) 05.00 T/c «Охота на гения». (16+)

CTC

06.00 Мультфильмы. (0+) **08.00** М/с «Робокар Поли и его друзья». (6+)

08.20 «Животный смех». (0+) **08.30** М/с «Маленький

принц». (6+) 09.00 М/с «Приключения Вуди и

его друзей». (6+) 09.45 M/c «Как приручить

дракона. Легенды». (6+) 10.05 X/ф «Двое: я и моя тень». (12+)

12.00 Снимите это

немедленно! (16+) 13.00 Т/с «Супермакс». (16+) 16.00 «Дыхание тундры». Повтор от 10 августа. (0+)

16.30 «Даёшь молодёжь!» (16+) **19.30** Шоу «Уральских пельменей». «Очень страшное смешно». (16+)

21.00 X/ф «Супер 8». (16+) 23.00 Шоу «Уральских

пельменей». «Май-на!» (16+) 00.00 X/ф «Простые

сложности». (16+) **02.10** X/ф «Каспер и

Венди». (12+) **04.00** X/ф «Выпускной». (12+)

THT



07.00 «Дыхание тундры». Повтор от 10 августа. (0+)

07.30, 04.55, 05.25 T/c «Счастливы вместе». (16+) **08.00, 08.25** М/с «Монсуно». (12+) 08.50 «Спортлото 5 из 49».

Лотерея. (16+) 08.55 «Спортлото +».

Лотерея. (16+)

09.00 «Дом-2. Lite». (16+)

10.00 «Два с половиной повара.

Открытая кухня». (12+) 10.30 «Фитнес». (12+)

11.00, 04.00 Школа ремонта. (12+)

12.00, 12.30 T/c

«Сашатаня». (16+) 13.00 «Перезагрузка». (16+)

14.00 «Comedy Баттл». Новый сезон. (16+)

15.00 X/ф «Цунами 3D». (16+) **17.00** X/ф «Заклинательница акул». (16+)

19.30 «Дыхание тундры». Повтор от 10 августа. (0+)

20.00, 21.00, 22.00 «Comedy Баттл. Без границ». (16+)

23.00, 03.00 «Дом-2. Город любви». (16+)

00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 00.30 X/ф «Семь». (18+)

06.00 М/с «Пингвины из «Мадагаскара». (12+) 06.30 «Про декор». (12+)

ТВ ЦЕНТР

05.20 X/ф «На златом крыльце сидели...»

06.30 Д/с «Детство в дикой природе». (6+) 07.55 «Фактор жизни». (6+)

08.25 X/ф «Гений пустого места». (16+)

10.55 «Битва за красоту». Спецрепортаж. (16+) 11.30, 14.30, 21.00 События. 11.45 X/ф «Три плюс два». (6+)

13.30 «Тайны нашего кино». (12+)

14.00 Смех с доставкой на дом. (12+)

14.45 Приглашает Борис Ноткин. (12+)

15.15 Т/с «Мисс Фишер». (16+) 17.15 X/ф «Ворожея». (12+)

21.20 X/ф «Женская

логика-4». (12+) 23.30 Т/с «Инспектор

Льюис». (12+) 01.20 X/ф «Смерть на

взлете». (12+) **03.05** Д/ф «Арнольд Шварценеггер. Он

вернулся». (12+) **04.20** Д/ф «Я и моя фобия». (12+)



05.00 X/ф «Охотник». (16+) 06.00 X/ф «Ахиллесова

пята». (16+) **09.00** X/ф «Затерянные

PEH

в лесах». (16+) 10.50 X/ф «Механик». (16+)

12.40 X/ф «Крутой». (16+) 14.30 «Трудно жить легко». Концерт М. Задорнова. (16+)

16.30 X/ф «Проклятие гробницы Тутанхамона». (16+)

19.45, 23.50 Х/ф «Запретное царство». (16+) **21.45, 01.45** X/ф

«Беовульф». (16+)

03.50 X/ф «Жертва 10.20 Барышня и кулинар. (6+) красоты». (16+) Ямал-Регион

06.05 Фильм «Любить человека», (16+)

07.40 Фильм «Приключения Скиппи». (6+) 08.30 «Открытый мир». (12+) **09.00** «Завалинка собирает

друзей». (12+) 09.30 «Российская

летопись». (12+) 09.50 «Хочу все знать». (6+)

10.00 М/с «Смешарики». (0+)

10.40 Мультфильмы. (0+) 11.00 Фильм «Что с тобой

происходит?». (6+) 12.15 «Здорово живем!». (16+)

12.30 «Родительское собрание». (12+)

13.30 Фильм «Дон Сезар де Базан». (16+)

16.10 Фильм «Американская дочь». (12+)

18.00 Д/ф «Катастрофы». (12+)

19.00 «Тысячи миров». (12+) **19.30** Д/ф «Как работают

машины?». (12+) 19.55 «Полярные исследования». (12+)

20.20 Любимое кино без рекламы. Фильм «Предварительное расследование». (16+)

21.50 Фильм «Одинокие сердца». (16+) 23.40 Фильм «Крысиные

бега». (16+) 01.35 Мелодрама «Катала». (16+)

03.00 Фильм «Четыре таксиста». (16+) **04.55** Д/ф «Серые кардиналы

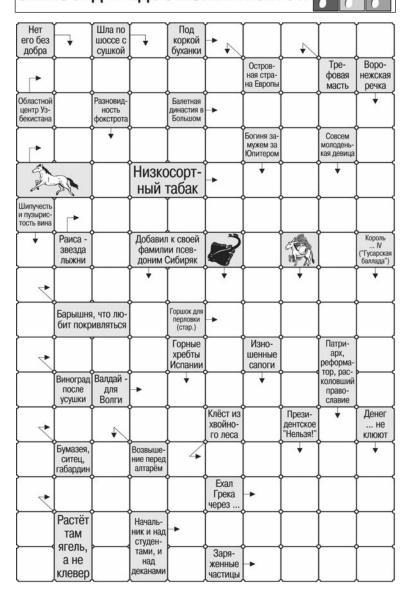
России». (12+) **05.25** «Женщины в русской

истории». (12+) 05.45 «Здорово живем!». (16+)

ПРОГРАММА ПРЕДОСТАВЛЕНА ЗАО "СЕРВИС-ТV" СОГЛАСНО ДОГОВОРУ

СКАНВОРД ПРЕДОСТАВЛЕН ГАЗЕТОЙ





Ответы на сканворд № 30

По горизонтали: Бальмонт. Основатель. Упаковка. Джут. Шишки. Трели. Салазки. Москит. Прицеп. Наварх. Грузы. Осин. Блики. Хляби. Инок. По вертикали: Господа. Сапогах. Банту. Аллилуйя. Путь. Лавра. Измены. Кошт. Копа. Метро. Ирбис. Воли. Выше. Красин. Нолик. Клещи. Рико. Арии. Техник.

НА ДОСУГЕ



Уважаемые жители города!

Местное отделение «Молодая гвардия Единой России» приглашает вас на

«Массовую зарядку»,

которая проводится еженедельно по субботам в 11:00 на городском стадионе.

TTPUTAMAHOT

управление культуры и молодежной политики

2 августа с 15:00 до 17:00 2 августа

в 15:00

«Летнее солнце на книжной странице» -

«Голубая планета» - встреча в клубе

«Музыкальный калейдоскоп»

Городской сквер просмотр книг для души (с учетом погодных условий)

> Площадь перед ДК «Украина»

управление физической культуры и спорта

2 августа в 14:00

Соревнования по мини-футболу

в рамках программы «Спорт во дворе»

СМ «Олимп»

УЛЫБНИСЬ!

Она и он живут в полной гармонии: те же вкусы, те же идеи, те же желания. Только у него ушло пять лет, чтобы к этому приспособиться.

© © ©

Детская мудрость: если мама

смеется над остротами папы, значит, в доме гости. 0 0 0

Мне понравилось. А у кого вкус похуже, те вообще в восторге. 0 0 0

Сова может повернуть голову

Шиншилла - тот же кролик, но

ни может и на 360. 0 0 0

на 180 градусов. А один раз в жиз-

знающий себе цену. 0 0 0 Начал новую жизнь. Жмет...

Женский ум - вещь, безусловно, полезная, но женская глупость пользуется куда большим спросом. 0 0 0

Зарплату платили, платили, да не выплатили...

0 0 0 В обычных квартирах - сосед с дрелью, в частных домах - с газо-

> 0 0 0 Брюки лучше всего идут жен-

щине тогда, когда они идут рядом. 0 0 0

нит пальцами по крышке стола, а

Нервный не тот, кто бараба-

тот, кого это раздражает. 0 0 0

Продается нервная система в отличном состоянии.

Знаете ли вы, что если на тренажере крутить педали в обратную сторону, то можно потолстеть? 0 0 0

Каждый раз, выходя из па-

рикмахерской, меня мучает один и тот же вопрос: а зачем меня спрашивали, как я хочу постричься? 0 0 0 Когда женщина говорит о на-

дежном мужском плече, то, как правило, имеет в виду шею. © © ©

Переехал в новый дом. Просыпаюсь с первыми перфоратора-

0 0 0

Чтобы испортить отношения, достаточно их выяснить.

/По материалам интернет-изданий/

ВЫБОР

Школы разные важны,

или Какая программа подходит именно вашему ребенку?

Выбор школы для первоклассника непростая задача для родителей. Кто-то выберет для своего чада ближайшее учебное заведение, а более опытные и осведомленные в системе образования мамы и папы перед тем, как перешагнуть порог школы вместе с ребенком, предпочтут ознакомиться с достижениями ее учащихся и программами, по которым здесь обучают детей.



Школа дает возможность раскрыть потенциал ребенка

Для обучения маленьких муравленковцев сегодня используются программы, поддерживающие современное традиционное обучение в начальной школе: «Школа 2100», «Школа России», «Школа XXI века» - и предназначенные для развивающего обучения программы Л. Занкова и Д. Эльконина-В. Давыдова.

Все программы соответствуют новым федеральным образовательным стандартам и предполагают, что выпускники начальной школы будут иметь не только знания, но и необходимые умения, и применять их в повседневной жизни.

По словам начальника организационно-методического отдела управления образования Ольги Хохриной, сейчас на федеральном уровне обсуждается необходимость создания «продолжения» программ, используемых в начальной школе, для обучения в среднем звене, чтобы сохранить преемственность и целостность образования.

Школа для «почемучек»

Все школы нашего города успешно используют современные программы, которые позволяют юным муравленковцам достичь хороших результатов в учебе.

Так, программы развивающего обучения Д. Эльконина-В. Давыдова и Л. Занкова будут полезны любознательным ребятам, которые часто задают вопрос: «Почему?» Они требуют разносторонней информации об окружающем мире, о явлениях природы, а обучение как раз и направлено на самостоятельный поиск знаний. Дети на уроках постоянно совершают свои маленькие открытия, собирая и анализируя разнообразную информацию. Обучение по этим программам ведется во всех школах города.

Три в одном

Одной из интересных образовательных программ является программа «Школа XXI века», которая используется в пятой школе. Особенность ее в том, что в первом классе здесь нет уроков математики, чтения и письма — писать, читать и считать дети учатся на одном уроке, который называется «Грамота». Такое комплексное обучение требует от ребенка

способности удерживать несколько задач и продвигаться в течение занятия в трех направлениях одновременно. Со второго класса для детей проводятся привычные предметные уроки.

- Многие родители отмечают, что такие необычные разносторонние уроки зарождают интерес к учебе даже у тех детей, которые не слишком стремились в школу, - отмечает Ольга Витальевна.

Для тех, кому требуется помощь, и для «технарей»

Часто болеющие дети или те, у кого есть некоторые проблемы со здоровьем, могут выбрать программу «Школа России», которая будет реализована в классах компенсирующего обучения на базе первой, четвертой и пятой школ нашего

- Эти классы также необходимы и для детей, плохо владеющих русским языком, - рассказывает Ольга Хохрина. – Программа позволяет компенсировать недостатки предшкольной подготовки. При условии успешного освоения учебного материала родители в дальнейшем могут подобрать для своего ребенка любую другую программу.

Большинство детей в начальных классах школ города обучаются по программе «Школа 2100», в которой серьезное внимание уделяется математическому образованию. Это программа для «технарей» с развитым логическим мышлением, которые умеют сопоставлять данные и анализировать их. Дети, обучающиеся по этой программе в начальной школе, имеют возможность получить математические знания, которые остальные учащиеся получают лишь в пятомшестом классах.

Меньше, значит лучше

Как правило, в каждой школе города реализуется одна программа развивающего обучения и не более двух - современного традиционного.

Как пояснила Ольга Хохрина, при выборе образовательных программ учреждениями учитывался и тот факт, что дети, начав обучение в нашем городе, могут переехать на «большую землю».

Поэтому выбор муравленковских педагогов и родителей пал на программы, наиболее часто используемые в других регионах России.

Родители выбирают

Выбрать, по какой из этих программ будет обучаться ребенок, могут лишь сами родители. По словам Ольги Хохриной, медико-педагогическая комиссия, которая оценивает общую готовность ребенка к школе, вправе лишь порекомендовать мамам и папам ту или иную программу обучения. Родители могут или прислушаться к мнению комиссии, или принять другое решение.

В соответствии с правилами, установленными Министерством образования и науки России, до первого августа в школы нашего города принимают тех ребят, которые живут в микрорайоне образовательного учреждения. После первого августа, при наличии свободных мест, заявление о приеме ребенка в школу могут подать остальные родители. Но как быть в случае, если в школе шаговой доступности нет желаемой программы обучения?

- Здесь можно руководствоваться лишь здравым смыслом, - говорит Ольга Витальевна. — Если будущий первоклассник часто и длительно болеет, в приоритете, на мой взгляд, должно быть расположение школы по месту жительства. Если он здоров и хорошо переносит наши климатические условия, можно подумать об обучении в соседнем учреждении. Но не стоит забывать, что каждая школа имеет свою проектную мощность: больше определенного нормами количества детей образовательное учреждение принять не может.

Любая программа обучения — не панацея, не гарантия того, что ребенок будет успешным в школе. Все будет зависеть от взаимодействия семьи и школы и того, насколько родители и педагоги будут понимать друг друга и оказывать поддержку ребенку.

Материалы полосы Зульфии ФАРВАЗОВОЙ Фото из архива «НГ»

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Развитые воображение, мышление и речь -

залог успешного обучения в будущем

Современные родители ошибочно полагают, что научиться писать и читать ребенок должен еще в детском саду. Педагоги дошкольных образовательных учреждений утверждают, что их главная задача — это создание предпосылок к учебной деятельности.

По проекту федеральных государственных образовательных стандартов дошкольное образование должно привить ребенку такие качества, как любознательность, общительность, умение рассказывать о себе, своей семье и знать элементарные правила поведения в обществе.

- Сейчас в детском саду не проводятся занятия, как это было ранее, - рассказывает старший воспитатель МАДОУ ЦРР «Дельфин» Эльмира Якубова. – Изменилась организация образовательного процесса в дошкольном учреждении. На самом деле дети познают всё новое в ходе игр в течение всего дня. Наша задача — заложить в детях желание учиться, не лишая их счастливого детства.

Развитие мышления, речи и воображения дошкольников осуществляется через проектную деятельность. На интересующий их вопрос ответ дети ищут самостоятельно под руководством воспитателя, затем делятся со сверстниками новыми открытиями.

Особенностью детского сада «Дельфин» является то, что здесь занимаются дети с разным потенциалом здоровья. Среди воспитанников детского сада есть ребята с нарушениями речи, опорно-двигательного аппарата, с заболеваниями центральной нервной системы. Они посещают детский сад вместе с остальными ребятами. Задача детского сада — обеспечить всех этих воспитанников, независимо от состояния здоровья, одинаковыми стартовыми возможностями при поступлении в школу: научить работать в паре, коллективе, слушать инструкцию взрослого. На базе детского сада работает окружная апробационная площадка по подготовке детей с ограниченными возможностями здоровья к обучению в школе.



Маленькие открытия ребята совершают каждый день

Кроме того, в нашем городе не первый год действует соглашение о совместных действиях в образовательном пространстве между детским садом и школой первой ступени. В рамках соглашения часто проводятся мини-консилиумы, в ходе которых воспитатели дают характеристику на каждого выпускника, что позволяет учителю уже в начале знакомства найти индивидуальный подход к новым ученикам.

Также в рамках соглашения по истечении нескольких месяцев после начала учебного года воспитатели приходят к своим бывшим воспитанникам в школу, а за несколько месяцев до окончания учебного года учителя наблюдают за своими будущими учениками в детском саду. Кроме того, в школу передается пакет документов и портфолио каждого ребенка.

Для развития умственных и творческих способностей ребенка предоставляются дополнительные образовательные услуги. В детском саду «Дельфин» дети занимаются в кружках художественно-эстетического, физкультурно-оздоровительного, экологического направлений. Для развития технического творчества в ближайшее время здесь планируется открыть кружок по лего-конструированию.

Фото из архива ЦРР «Дельфин»

ПРОИЗВОДСТВО

НА ЭКСКУРСИИ

Как рождается скважина

Студенты региональных нефтяных вузов России побывали на буровой

Лето - время производственной практики для студентов III-IV курсов региональных вузов страны. Сейчас будущие нефтяники работают в разных структурных подразделениях «Газпромнефть-Муравленко» знакомятся с практической стороной своих специальностей. Для них экскурсии на производство уникальная возможность увидеть на практике многие процессы добычи самого ценного в мире сырья.

Поездка на одну из буровых установок, расположенную на Сугмутском месторождении, удалась в полной мере - полезной информации и впечатлений от увиденного и услышанного оказалось вдоволь. Чего стоил один только путь к цели! Большая его часть, от города до ЦДНГ-15, прошла в комфортабельном автобусе, а вот до самой буровой добирались по-спартански - на «вахтовке». Чуть меньше получаса по песчаной колее - и мы на месте.



Молодых нефтяников встретили представители всех сервисных предприятий, участвующих в бурении наклонно-направленных скважин новой кустовой площадки № 67. Как раз в день экскурсии здесь полным ходом шло бурение под эксплуатационную колонну.

«Мы проводим такие экскурсии для того, чтобы вовлечь студентов в деятельность компании и предприятия. Поездка на буровую - это знакомство с производством. По окончании практики ребята напишут отчеты.

У тех, кто покажет высокие результаты в ходе производственной практики, будут все шансы получить приглашение на работу в «Газпромнефть-Муравленко», - отметила инженер I категории отдела развития и подготовки персонала «Газпромнефть-Муравленко» Лилия Габдуллина.

Участники экскурсии - студенты Казанского, Уфимского, Тюменского, Томского, а также Санкт-Петербургского горного университета.

После обязательного вводного инструктажа студенты отправились знакомиться с практикой нефтедобычи. Они посетили передвижную лабораторию, где идет анализ буровых растворов: изучение его химических свойств и самых главных параметров - плотности и вязкости. Кстати, сами буровики часто называют раствор «кровью скважины». Говорят, чем он качественнее приготовлен, тем лучше «чувствует» себя скважина. В общем, все как у людей.

Затем студенты поднялись на саму буровую установку. Будущие нефтяники увидели ее в работе и задали буровикам интересующие их вопросы.

«Участники экскурсии наблюдали процессы, идущие на установке, увидели буровые насосы, спускоподъемные операции с ведущей буровой трубой, познакомились с принципом работы всего оборудования, сказал супервайзер 000 «Новые технологии-Сервис» Андрей Патокин. Те, кто посетил циркуляционную си-

стему, увидели, как действует буровой раствор, познакомились с принципом работы системы его очистки и другими процессами. Все, что узнали ребята в ходе экскурсии, многим из них пригодится в профессиональной деятельности».

Будущие нефтяники остались довольны поездкой и перед тем, как отправиться обратно в город, поделились своими впечатлениями.

Для студентки Тюменского государственного нефтегазового университета Ольги Ермаковой это первая поездка на буровую.

«Я учусь по специальности «Инженер в нефтепродуктообеспечении и газоснабжении» и буду заниматься подготовкой, переработкой и транспортировкой нефти. Моя трудовая деятельность не будет связана с бурением, но мне было интересно побывать на буровой и понаблюдать за процессами, идущими здесь», - сказала она.

«Впечатления от экскурсии самые положительные. Я не сделал для себя каких-то открытий, просто увидел теорию на практике. На деле все это выглядит совсем иначе», отметил студент Кубанского политехнического университета, будущий технолог Тимур Гафаров.

ПОБЕДИТЕЛИ

Мы - лучшие!

В «Газпромнефть-Муравленко» прошли конкурсы профмастерства

За звание «Лучший по профессии» соревновались представители шести основных нефтяных специальностей: операторы ДНГ, машинисты технологических насосов, операторы обезвоживающих и обессоливающих установок, операторы товарные, слесари-ремонтники и электрогазосварщики.



Соревнования проходили по традиционному сценарию - сначала все участники отвечали на вопросы теоретической части, демонстрируя знания техники безопасности и технологию выполнения профессиональных обязанностей. А затем начиналась самая зрелищная часть состязаний - подтверждение знаний и многолетнего опыта на практике. Место проведения соревнований: ДНС-6 ЦППН-3 Муравленковского месторождения.



Сдать теорию - всегда волнительно даже для настоящих профессионалов. Цикл конкурсов профмастерства открыли представители сразу трех нефтяных специальностей машинисты технологических насосов, операторы 00У и операторы товарные. Основными претендентами на звание «Лучший по профессии» были, конечно же, мужчины, но были и представительницы прекрасной половины. Например, специальность «Оператор товарный» выбирают в основном только женщины. Но это совсем не значит, что эта работа легкая. «Лучшим по профессии» среди слесарей-ремонтников стал Азамат Азнабаев из ЦТР. На II-м месте - Александр Палагичев (ЦДНГ-11), а на III-м - Александр Капустин (ЦППН-1).

В конкурсе профмастерства среди операторов ДНГ І место занял Сергей Бригов из ЦДНГ-15, ІІ-е - у Виталия Рябикина (ЦДНГ-11), ІІІ-е - у Олега Виденеева (ЦДНГ-5).

За звание «Лучший по профессии» боролись и электрогазосварщики. В результате «золото» соревнований досталось Алексею Мамаеву из ЦТОиРТ, «серебро» - у его коллеги по цеху Валерия Савенко, а «бронза» - у Валерия Шеремета из ЦППН-1.



ле слова на высоте. И составляет она 12 м 40 см - такова высота резервуара с нефтью. Задача операторов товарных - производить замеры количества углеводородного сырья в этой внушительной емкости.

Качественная работа каждого из них - залог эффективной работы всего предприятия. Обладатели призовых мест во всех шести конкурсах профмастерства награждены грамотами и ценными призами.



Операторы 00У занимаются обслуживанием объектов перекачки нефти на дожимных насосных станциях. Звание «Лучший по профессии» среди представителей этой специальности принадлежит Ильдару Фаухиеву из ЦППН-2. На II-м месте - Алексей Мануйлов (ЦППН-3). На III-м - Татьяна Шараборина (ЦППН-3).



Евгений Машновский, машинист технологических насосов ЦППН-2. В этом году он занял III место в конкурсе профмастерства. «Серебро» соревнований принадлежит Андрею Шихову из ЦППН-1, а «золото» - его коллеге по цеху Владимиру Пантелееву.



Наталья Жук - обладательница I места и звания «Лучший по профессии» среди операторов товарных. Наталья Викторовна трудится в ЦППН-1.

На II месте - Елена Романовская из ЦППН-3, а на III - Ольга Бикмухаметова из ЦППН-3.

Жанна БОДАШКО Фото автора № 31 (1003), 1 августа 2013 г.

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Велодрайв

В широком диапазоне скоростей

Есть много вариантов провести свободное время: отправиться в поход с палатками, поехать на рыбалку, выйти на променад по городским улицам, устроиться на диване с книгой, погрузиться в Интернет... Но есть особая категория людей, чья стихия - скорость. Да такая, чтобы ветер в волосах, чтобы сердце замирало от ощущения свободы. И для этого не обязательно становиться гонщиком «Формулы-1». Можно просто купить велосипед.

Ришат Насибуллин, Влад Галиуллин и их друзья так и сделали приобрели «железных коней» и катаются на них в свое удовольствие в свободное от работы время.

«Пока я и еще несколько ребят из нашей компании служили в армии, друзья, оставшиеся здесь, начали кататься на велосипедах, - рассказывает он. - По возвращении в Муравленко к ним присоединились и мы. Теперь все вместе - катаемся по городу. Это очень здорово! Мы увлекаемся не только велосипедами. С удовольствием играем в волейбол и баскетбол. Соорудили в лесу импровизированную сетку специально для этого. А на стадионе возле четвертой школы занимаемся на турниках и тренажерах».

Возникает резонный вопрос что же будут делать друзья, когда наступит зима и велосипеды придется «поставить на прикол», а мячи убрать в кладовку до следующего лета? Ришат, например, любит кататься на лыжах. А всей компанией они довольно часто бывают на кортах: катаются на коньках и играют в хоккей.

«Как-то даже принимали участие в шуточных соревнованиях - играли в хоккей в валенках, - вспоминает Ришат. - Мы, конечно, поиграли, но хоккей на коньках - все же привычнее и удобнее».

Сейчас в городе многое делается для развития спорта - строятся комплексы и современные площадки, оборудуются школьные стадионы. Влад и Ришат с друзьями внимательно следят за этими процессами. На вопрос, чего не хватает в нашем городе для всестороннего развития



Катаясь на велосипеде, можно ощутить свободу



Укрощение «железного коня» - дело не простое



Дороги ждут...

спорта, они отвечают: «Пожалуй, волейбольных площадок. Будет здорово, если у нас построят такие, поскольку люди разных возрастов любят этот вид спорта».

Ну, разговоры о лыжах и коньках отложим до зимы, а сейчас актуальны все же велосипеды. Кстати, этот вид транспорта набирает все большую популярность у муравленковцев.

Это любопытно

▶Немецкий барон Карл фон Драйз в далеком 1817 году придумал экипаж, который мог передвигаться без лошадей. Сам экипаж барона, которому, очевидно, не было куда девать время, состоял из двух колес, однако, пока без педалей. В движение эта конструкция приводилась при помощи ног пассажира, шагающего по земле, и именно она и стала прототипом современного велосипеда. А уже в 1840 кузнец Киркпатрик Махмилан добавил к ней педали — так появился первый велосипед.

▶Термин «велосипед» как таковой появился лишь в 1860 году во Франции для описания нового транспортного средства на двух колесах с простым механическим приводом. На французском звучит так — ВІСҮСLЕТТЕ (Би Секлетте).

№Фред Биршмор в 1935 году совершил кругосветное путешествие на велосипеде. Он проехал через всю Европу, Азию и США, преодолел при этом 64 000 километров, из которых 40 000 он проехал непосредственно на велосипеде. Остальное расстояние было осилено на паромах и лодках. За время своего путешествия Фреди сменил целых 7 комплектов покрышек.

▶Сравните цифры. В Китае 500 000 000 велосипедов! Каждый год в мире выпускается около 100 000 000 велосипедов.

/По материалам интернет-изданий/

Задаю ребятам дилетантский вопрос о том, какие бывают велосипеды, и получаю компетентный ответ. «Есть горные - это своего рода внедорожники среди всего велосипедного семейства, - рассказывает Ришат. - На них легко можно проехать там, где нет дороги. У этих велосипедов обширный диапазон скоростей и более широкие шины. На них же можно попробовать выполнить и различные трюки, такие популярные сегодня среди молодежи. Есть велосипеды, предназначенные для туристических путешествий, гоночные, а также те, на которых удобно передвигаться по городу так называемые ситибайки.

Такие подробности Ришату известны не понаслышке. Сейчас жизнь молодого человека тесно связана с велосипедами - он трудится в одном из магазинов, где продается этот популярный вид транспорта. Сначала Ришат работал здесь грузчиком, а заодно помогал собирать «железных коней». Тогда же научился их ремонтировать.

Влад - опытный велосипедист, катается с четырехлетнего возраста. Первого «железного коня» ему подарил папа. Тогда он «укротил» его за неделю. С тех пор он сменил около десятка различных велосипедов,

оттачивая мастерство управления

Велосипеды, на которых сейчас катаются ребята, самые обычные - просто современные модели выглядят солиднее своих предшественников времен СССР. На этих «великах», кстати, можно делать трюки, но только самые простые - например, прокатиться на одном колесе.

«Когда я купил свой велосипед, попробовал попрыгать на нем, но эта модель не предназначена для выполнения трюков, - рассказывает Ришат. - Велосипед сломался, я его починил, теперь берегу. А вообще, велосипеды привлекают меня тем, что они не такие громоздкие, как другие, более крупные виды транспорта.

Влад Галиуллин поддерживает друга: «Велосипед - самый демократичный вид транспорта. Хорошую модель можно приобрести тысяч за пятнадцать, а то и дешевле, и получить массу удовольствия, катаясь на нем. Автомобилям необходим бензин, а это затратно. И я думаю, никто не будет спорить, что детали для авто, особенно иностранного производства, гораздо дороже велосипедных»

Жанна БОДАШКО Фото автора

Советы профессионала:

Выбирая велосипед, надо обязательно учитывать рост его будущего владельца, чтобы было комфортно на нем ездить.

Чтобы «железный конь» как можно дольше оставался на ходу, надо раз в неделю обязательно смазывать его механизмы и подтягивать гайки, чтобы ничего не открутилось в процессе езды. Надо следить за тем, чтобы колеса были всегда накачаны.

Если велосипед не подходит для выполнения трюков или езды по бездорожью - не стоит и пытаться испытывать судьбу.

И последнее: чем дороже велоcuned, тем он качественнее.

Экспресс-опрос

- Что такое здоровый образ жизни?

Влад и Ришат:

- Это, конечно, не только спорт. Важно, если человек не подвержен вредным привычкам - не употребляет алкоголь, не курит, соблюдает режим питания.

- Что бы хотелось сделать в жизни?

Ришат:

- Построить свой дом, создать семью, детей воспитать достойными людьми. Моя будущая жена должна быть трудолюбивой, общительной и без вредных привычек. Если говорить о детях, то я хотел бы, чтобы первым ребенком стал сын. Когда он подрастет, я научу его кататься на велосипеде. Будем вместе путешествовать.

- Как прожить жизнь так, чтобы потом не жалеть ни о чем?

Влад

- Один мой друг сказал, что в старости будешь жалеть не о том, что сделал, а о том, чего не сделал. Вот так и надо жить, исполняя свои замыслы. Тем более что в наше время есть много возможностей для того, чтобы претворить в жизнь даже самые смелые мечты.

ИНФОРМАЦИЯ. ОБЪЯВЛЕНИЯ. РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНО объявление (поздравление) КУПОН от 1 августа 2013 года 6 10 2 3 4 5 7 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Купон действителен до 07.08.2013 г.

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Укажите Ваш телефон и почтовый адрес. Купоны принимаются в редакции газеты " $\mathsf{H}\mathsf{\Gamma}$ "

Только для физических лиц.

пении документа, удостоверяющего личность

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

⊕Семью Фоминых с рождением сыночка Сашеньки! Желаем крепкого здоровья, благополучия.

Семья Стручаевых

⊕Семью **Чепиковых** с рождением сыночка Димочки! Желаем здоровья, удачи, благополучия.

Семья Стручаевых

НЕДВИЖИМОСТЬ

сдается

- •однокомнатная КПД в новом доме, частично с мебелью, на длительный срок. Телефон: 89320503269.
- ●однокомнатная КПД (50 кв. м) без мебели на длительный срок, семье. Телефон: 89222851100.
- ●однокомнатная КПД с мебелью и бытовой техникой на длительный срок (Интернет, ТВ, 4 этаж, р-н д/с «Дельфин»). Телефоны: 89129121962, 89292780605.
- •двухкомнатная квартира в центре г. Ноябрьска на длительный срок специалистам среднего и высшего звена. Телефон: 89224647664.

ТРАНСПОРТ

продается

●Toyota Avensis, 2007 г.в., 2,0 л, ОТС; Honda CRV, 2011 г.в., 2,4 л, ОТС. Телефоны: 29-5-82, 89220907017.

ЖИНОАФИША Х/ф 2D «Рэд-2». (12+) X/ф 3D «Росомаха: бессмертный». 13.10 М/ф 3D «Смурфики-2». (0+) 11.00, 15.40 X/ф 2D «Рэд-2». (12+) 18.00, 22.50 X/ф 3D «Росомаха: бессмертный». 13.10, 20.20 М/ф 3D «Смурфики-2». (0+) 11.00, 15.40 X/ф 2D «Рэд-2». (12+) 18.00, 20.20 X/ф 3D «Росомаха: бессмертный». 13.10, 22.40 (12+)М/ф 3D «Смурфики-2». (0+) 11.00, 15.40 X/ф 2D «Рэд-2». (12+) 18.00, 20.20 X/ф 3D «Росомаха: бессмертный» М/ф 3D «Смурфики-2». (0+) 11.00, 15.40 X/ф 2D «Рэд-2». (12+) 13.10, 18.00 X/ф 3D «Росомаха: бессмертный». 15.30, 20.20 (12+ М/ф 3D «Смурфики-2». (0+) 11.00 X/ф 2D «Рэд-2». (12+) X/ф 3D «Росомаха: бессмертный». 14.10, 21.10

Подробная информация на сайте http://gdkukraina.ru и на странице http://vk.com/public43917220/.

12.00, 16.40

18.00, 20.20

11.00, 15.40

13.10

М/ф 3D «Смурфики-2». (0+)

М/ф 3D «Смурфики-2». (0+)

X/ф 3D «Росомаха: бессмертный»

X/ф 2D «Рэд-2». (12+)

Телефон для справок и бронирования билетов: 27-5-48.

- Ford Mondeo, декабрь 2008 г.в., цвет черный, ОТС, зимой не эксплуатировался, пробег 56 тыс. км. Телефон: 89824090343.
- две **Chevrolet Niva**, 2009 и 2010 гг.в., цена 350 тыс. руб. каждая, ОТС, газ-бензин, электро-подогрев, зимняя резина, торг. Телефон: 89220910716.

БЫТТЕХНИКА

продается

●телевизор «Goldstar» (Корея), б/у, цена 4 тыс. руб., отличное состояние. Телефон: 27-4-17.

PA3HOE

продается

- ●новый двуспальный надувной **матрац** с насосом, цена 4000 руб.; электрошашлычница, цена 2500 руб., торг. Телефоны: 89642018361, 89220670626.
- •**детская кроватка** в отличном состоянии. Телефон: 89220900444.
- •ранец для девочки (1-4 класс) в отличном состоянии, недорого. Телефон: 89320999364.

ищу

домработницу. Телефон: 89088528500.

зооуголок

продаются

•кролик декоративный с клеткой. Телефоны: 89222803116, 89195549668.

ДНИ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ

Победа в Гангутском сражении

6-7 августа 1714 года

Гангутское сражение между русским и шведским флотами сыграло важную роль в благоприятном для России исходе Северной войны 1700-1721 гг.

К весне 1714 года южная и почти вся центральная части Финляндии были заняты русскими войсками. Чтобы окончательно решить вопрос о выходе России к Балтийскому морю, которое контролировалось шведами, требовалось нанести поражение шведскому флоту.

Победа у полуострова Гангут обеспечила русскому регулярному флоту свободу действий в Финском и Ботническом заливах. В Гангутском сражении русское командование смело использовало преимущество гребного флота в борьбе с линейным парусным флотом

шведов, умело организовало взаимодействие сил флота и сухопутных войск, гибко реагировало на изменения тактической обстановки и погодных условий, сумело разгадать маневр противника и навязать ему свою тактику. Высокие морально-боевые качества солдат, матросов и офицеров позволили россиянам нанести поражение численно превосходящему противнику.

Оценивая значение флота для государства, Петр I после победы при Гангуте сказал: «Государство, которое одно войско сухопутное имеет - одну руку имеет, а которое и флот имеет - обе руки имеет».

По материалам интернет-изданий подготовила Е. РОЖАНСКАЯ, врио начальника отдела (ВК ЯНАО по г. Муравленко)

ЖИЛЬЁ МОЁ

Идеальное решение

для создания порядка в многоквартирном доме

(Окончание. Начало в «НГ» № 29, 30)

Общее собрание собственников многоквартирного дома проводится инициаторами. Решение жильцов о выборе способа управления является обязательным для всех владельцев помещений.

На собрании необходимо осветить способ управления многоквартирным домом – управление товариществом собственников жилья. Решение считается принятым, если проголосовавших «за» больше половины (50 процентов голосов и один голос).

В ТСЖ создаются условия для более бережного отношения к местам общего пользования. Жильцы дома знают, что в случае поломки общего имущества придется платить самим, что после наведения порядка никто не будет разрисовывать стены, разбивать окна, так как хозяин всегда знает цену своего труда. Поэтому рыночная стоимость квартир, находящихся в ТСЖ, повышается, появляется возможность снижения затрат на содержание и текущий ремонт дома, высвобождаются дополнительные средства для проведения ремонтных и профилактических работ. В перспективе могут быть снижены ежемесячные платежи за жилищные услуги.

Дома, в которых создаются товарищества, в первую очередь включаются в адресные программы капитального ремонта. Кроме того, в ЯНАО для образования ТСЖ созданы благоприятные условия на законодательном уровне. Также осуществляется поддержка в части предоставления бюджетных средств на капитальный ремонт многоквартирных домов и благоустройство придомовой территории.

Для регистрации ТСЖ необходимо об-

ратиться в Межрайонную инспекцию Федеральной налоговой службы № 5 по ЯНАО (ул. Ленина, 46) с заявлением определенного образца о государственной регистрации товарищества. Также необходимо иметь при себе протокол общего собрания собственников, который содержит решение об организации ТСЖ и утверждении его устава, выбора правления и председателя правления со списком собственников, принявших данное решение. Инициаторы также должны представить два экземпляра устава товари-

щества и квитанции об уплате госпошлины за его регистрацию.

ТСЖ также необходимо поставить на учет в пенсионном фонде, фондах обязательного медицинского страхования и социального страхования и получить коды ОКПО (Общероссийский классификатор предприятий и организаций). Затем изготовить печати и штампы.

Следующий шаг — открытие расчетного счета в банке. Для этого необходимо написать заявление в банке, предоставить выписку № 1 общего собрания, заверенную председателем правления, нотариально заверенные копии устава ТСЖ, свидетельства о регистрации, карточку с образцами подписей и оттиска печати, копии документов, подтверждающих полномочия лиц, и копию свидетельства об ИНН.

Казалось бы, выгоды ТСЖ очевидны. На протяжении более трех лет работы консультационного центра мы призываем жителей создавать эти организации, которые реально помогут им взять сферу ЖКХ под свой контроль, усилить контроль над средствами на содержание дома и его имуществом, реально улучшить свою жизнь.

Но, к сожалению, за указанный период создано не так много ТСЖ из-за низкой активности граждан. Во всех случаях мы предоставили всю необходимую помощь для того, чтобы сделать этот процесс максимально быстрым и легким. Ведь если люди в полной мере не станут собственниками своего дома, то трудно будет уследить и навести в доме порядок.

Одной из причин, по которым количество товариществ невелико, называют сложность его создания. Да, процесс непростой и требует достаточно большого количества времени и определенных знаний. Но он под силу каждому. Мы сами должны сделать свой дом чище и уютнее. Ведь как приятно заходить в подъезд, где все покрашено и вымыто. Сразу видно, что в доме есть хозяин. Все в наших с вами руках.

Консультационный центр УЖКХ Администрации города находится по адресу:

ул. 70 лет Октября, 30а, кабинет № 5. Прием ведется с понедельника по пятницу с 15.00 до 18.00. Телефон: 22-0-85.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Пророк в огненной колеснице

2 августа - Ильин день

Илия - один из величайших пророков Ветхого Завета.

Он родился в Фесвии Галаадской за 900 лет до Рождества Христова. С юных лет Илия поселился в пустыне и жил в строгом подвиге поста и молитвы. Через три с половиной года он вернулся в Израильское царство и сказал царю и всему народу, что все бедствия израильтян происходят оттого, что они забыли истинного Бога и стали поклоняться идолу Ваалу. Чтобы доказать заблуждение израильтян, Илия предложил сделать два жертвенника: один - Ваалу, а другой - Богу, и сказал: «Принесем жертвы, и если огонь с неба сойдет на жертвенник Ваала, значит, он - истинный Бог».

Сначала сделали жертвенник Ваалу, набросали дров, закололи быка, а жрецы Вааловы стали молиться своему идолу. Но ответа никакого не было, и огонь с неба на Ваалов жертвенник не сошел. Вечером Илия сделал свой жертвенник, положил дрова, полил их прежде водою и стал мо-



литься Богу. И вдруг с неба упал огонь и подпалил не только дрова и жертву, но и воду и камни жертвенника. Когда народ увидел это чудо, то прославил истинного Бога и снова в Него уверовал.

За свою пламенную ревность о Славе Божией пророк Илия был взят на небо живым в огненной колеснице.

/По материалам интернет-изданий/

ИНФОРМАЦИЯ. ОБЪЯВЛЕНИЯ. РЕКЛАМА

Уважаемые жители города!

В соответствии с Жилищным кодексом Российской Федерации начиная с 2014 года будет изменен принцип формирования программы капитального ремонта многоквартирных домов. Предлагаем вам ознакомиться с проектом Закона Ямало-Ненецкого автономного округа «Об организации проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Ямало-Ненецкого автономного округа». Данный документ размещен на официальном сайте города в разделе «Экономика и ЖКХ», подраздел «Жилищно-коммунальное хозяйство», блок «Управление многоквартирными домами».

Свои предложения и замечания по данному законопроекту вы можете направлять в адрес управления ЖКХ Администрации города: ул. 70 лет Октября, д. 30 а, либо на адрес электронной почты: osjo@mail.ru, ujkh89@yandex.ru. Справки по телефону: 22-0-89.

Очевидцев происшествия, имевшего место 20.07.2013 года возле д. 42 на ул. Ленина г. Муравленко, с участием автомашины ГАЗ-2705, г/н X 133 ВМ 89, и грузового автомобиля МАН, г/н С 932 ТК 96, просим позвонить по телефонам: 02; 44-3-64, или подойти в здание ГИБДД, каб. № 18.

Очевидцев происшествия, имевшего место 23.07.2013 года около 16:20 возле д. 73 на ул. Ленина г. Муравленко, с участием автомашины Kia Cerato, г/н Р 240 BE 89, просим позвонить по телефонам: 02; 44-3-64, или подойти в здание ГИБДД, каб. № 18.

УСЛУГИ САНТЕХНИКА

Замена труб и батарей отопления.

Телефон: 46-7-60.

Поправка

В «НГ» № 29 (1001) от 18 июля 2013 года на стр. 15 в выходных данных издания допущена техническая ошибка. Следует читать: «Общий тираж – 2820 экз.».

ФОТОВЗГЛЯД

Государственное казенное учреждение Ямало-Ненецкого автономного округа «Управление по обеспечению содействия федеральным органам государственной власти и деятельности мировых судей Ямало-Ненецкого автономного округа» оказывает населению г. Муравленко бесплатную юридическую консультацию по адресу: г. Муравленко, ул. Ленина, 66 а, каб. № 3. Телефон: 23-3-10.

Уважаемые муравленковцы!

Филиал ОАО «ЕРИЦ ЯНАО» в городе Муравленко сообщает, что в связи с отчетностью

1, 2, 3, 4 августа участки ЕРИЦ не работают.

5, 10 и 26 августа - рабочие дни, с 9:00 до 19:00, перерыв с 13:00 до 15:00.

> Предприятие сдаст в аренду КамАЗ-вахту с экипажем. Телефон: 89028577605.

> > Все виды

полиграфической

ПРОДУКЦИИ

Визитки, журналы,

удостоверения, буклеты,

свидетельства, папки,

пригласительные билеты,

грамоты, афиши, вымпелы

и многое другое.

Редакция газеты

«Наш город».

Телефон: **42-4-80.**

ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ

На некоторые вопросы горожан, прозвучавшие на «Открытых диалогах», отвечает главный врач ГБУЗ ЯНАО «Муравленковская городская больница» Олег Казаков.

Патронаж по графику?

(Начало на стр. 1)

Первый месяц медсестра посещает ребенка на дому четыре раза, до полугода – два раза в месяц, до года – один раз в месяц. При последующих посещениях они проводят беседы по вопросам питания, развития, воспитания здорового ребенка и профилактики заболеваний, осуществляют контроль над выполнением рекомендаций врача.

В период отпуска медицинской сестры патронажи на период отсутствия осуществляет участковая медицинская сестра с другого

Частой смены участковых медсестер не происходит. При возникновении вопросов по уходу, вскармливанию можно обратиться за разъяснениями к участковому врачу-педиатру.

Если пациент недоволен

- Куда обращаться с жалобой на неудовлетворительную работу бригады скорой
- По данному вопросу можно обратиться к: 1) заведующему отделением скорой меди-

цинской помощи Ю.Н. Клесанкову по телефо-

- 2) заместителю главного врача по лечебной работе А.А. Алексееву по телефону: 42-4-35:
- 3) оставить сообщение по «телефону доверия»: 23-8-33;
- 4) оставить сообщение на сайте городской больницы города Муравленко.

СООБЩАЕТ ПРЕСС-СЛУЖБА ГУБЕРНАТОРА

Пчелы делают арктический мед

Сто пчелосемей в Надымском районе освоили территорию и стали давать первый в этом году мед.

Специалисты управления по агропромышленному комплексу администрации района отметили, что пчел и павильон для их содержания закупили индивидуальному предпринимателю по программе развития агропромышленного комплекса. Павильон напоминает строительный вагончик, разделенный на ячейки, который можно перевозить с места на место. Пчел приокской породы, хорошо зарекомендовавшей себя в северных широтах, закупили в Тюмени. Они уже дали первое потомство, которое недавно встало на крыло.

«Погода не слишком благоприятствует пчелам, - отметил Олег Хринь, начальник управления по развитию АПК района. - Сейчас пора цветения, основной медонос - иван-чай. Но если температура воздуха поднимается выше +25 °С, нектар не выделяется. Оптимальная температура для пчел +16 °С. Каким будет урожай меда, сейчас прогнозировать сложно. Все зависит от погоды».



Напомним, арктический мед из Надыма стал абсолютно эксклюзивным продуктом, выставленным на ямальском стенде на Международной сельскохозяйственной выставке «Зеленая неделя» в Берлине в январе этого года. Уникальные свойства и богатый вкус меду придают северные травы и ягоды. В этом году с помощью муниципалитета приобретено 100 пчелосемей, а в будущем планируется разработать и принять отдельную программу, направленную на развитие пчеловодства в районе.



Затянулась бурой тиной Гладь старинного пруда...

Ах, была эта дорога, Как мы, когда-то молода.

«Старость все-таки

не радость», -Люди правду говорят.

Как ей счастье

Тридцать лет тому

улыбалось

Фото Жанны БОДАШКО

KPACOTA

Рецепт на каждый день

Берем день и хорошо очищаем его от зависти, огорчений, жадности, упрямства, эгоизма, равнодушия! Добавляем три полные ложки оптимизма, большую горсть веры, несколько зерен терпения и щепотку вежливости по отношению ко всем. Всю получившуюся смесь заливаем сверху любовью! Теперь, когда блюдо готово, украшаем его лепестками цветов доброты и внимания. Подавать ежедневно с гарниром из теплых слов и сердечных улыбок! Удачного дня!

Волшебный лед

Миллионы женшин во всем мире протирают кожу по утрам кубиками льда. Этот трюк предотвращает старение, делает кожу упругой, стимулируя кровообращение, придает лицу здоровое сияние.

Предупреждение: при тонкой коже и капиллярах, расположенных близко к поверхности кожи, лучше всего использовать кубики, завернутые в ткань!

Кубики льда облегчают жжение на коже, если вы слишком много провели времени под палящим солнцем, выравнивают загар.

Перед нанесением макияжа можно протирать лицо льдом, визажисты обещают, что после этого макияж не «поплывет». Кубики льда также убирают отеки, следы усталости. После умывания теплой водой поры кожи открываются, и нужно их «закрыть» ледяной водой либо протереть кубиком льда.

Можно сделать кубики льда, добавив свежий сок апельсина, лимона, яблока или зелень

/По материалам интернет-изданий/

Учредитель и издатель - **Администрация города Муравленко. Адрес: ул. Ленина, 80**.

И.О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА Е.Ю. САПАРОВСКАЯ ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:

гл. редактор: 21-7-66; зам. гл. редактора: 42-4-56; тел./факс: 21-8-84; корреспонденты: 26-6-40; прием заказов: 42-4-80; . бухгалтерия: 42-4-55.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

629603, Тюменская обл., ЯНАО, г. Муравленко, ул. Муравленко, 8а ИНДЕКСЫ:

10974, 10976 - Заказ № 507 от 29.07.2013 г. Тираж - 812; объем - 6,5 п.л.

29927 - Заказ № 508 от 29.07.2013 г. Тираж - 1988; объем - 4 п.л. Общий тираж - 2800 экз.

ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС:

gazetamuravlenko@mail.ru

Газета набрана, сверстана в редакции газеты «Наш город», отпечатана в печатном цехе редакции газеты «Наш город». Адрес: ул. Муравленко, 8а

Подписано в печать 31.07.2013 г. в 15.00. По графику в 15.00.

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.

Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 72-00563 от 20 апреля 2012 г.

В розницу цена договорная.

ЛЮБИМОЕ БЛЮДО

Голубцы под кляром

от Натальи и Елены Ивановых

В ходе разговора с женской половиной семьи Ивановых я узнала не просто интересные рецепты ароматных и вкуснейших блюд, но и секреты долгой счастливой семейной жизни. Наталья Алексеевна и Григорий Аркадьевич живут вместе душа в душу уже 30 лет. За это время они воспитали троих замечательных детей: сына Алексея и дочерей Оксану и Елену.



- Наталья Алексеевна, а в чем секрет вашего семейного счастья?

Наталья:

- Наверное, как и в любой семье — это умение уступать друг другу.

Елена:

- И не только. Мама и папа совершенно разные по характеру люди. Мама больше любит говорить, а папа умеет ее слушать.
- A что больше всего любит поесть глава семьи?

Наталья:

- Пельмени, борщ. Мы родом из Казахстана, поэтому часто готовим бешбармак. Его любят и муж, и сын. Редко покупаем полуфабрикаты, даже фарш всегда делаем сами, колбасу предпочитаем есть домашнюю, собственного приготовления. Вот сейчас начнется сезон консервации: будем с дочерью запасаться вареньем, компотами, грибами.

Елена:

- В нашей семье так принято: мужчины добывают, мы готовим. Грибы, как правило, собирает папа, а мы с мамой их маринуем и сушим. Мужчины у нас еще и охотники-рыболовы.
 - А готовить дочь научила мама?

Наталья

- Лена с пяти лет уже салаты нарезала. Наши дочери готовят очень хорошо, поэтому нам перед зятьями не стыдно.
- Лена, а какое блюдо, приготовленное мамой, Вы любите больше всего?

Епена

- Все, что приготовлено мамиными руками, это вкусно. Потому что она готовит с материнской любовью и теплотой. Особенно приятно, когда прихожу домой с работы уставшая, а стол уже накрыт.

Наталья:

- А я люблю все приготовленное Леной. У нее богатая фантазия, она не боится экспериментировать, и блюда поэтому получаются необычные и вкусные.
 - А что вы приготовили сегодня?

Елена:

- Это тефтели из щуки. Рыбу мы выловили еще в выходные дни.
 - Так рыбу вы добыли сами?

Елена:

- Рыбачим мы всей семьей. Бывает. все выходные проводим на речке. Народ мы терпеливый, поэтому улов, как правило, получается хороший. Так вот, тефтели. Берем филе щуки, прокручиваем через мясорубку, чем мельче решетка, тем лучше. Также через мясорубку пропускаем картофель, небольшой кабачок, лук, зубчик чеснока, добавляем зелень, солим, перчим. Из этого фарша формируем шарики и насаживаем их на длинные шпажки. Туда же можно добавить овощи: помидоры черри, баклажаны, болгарский перец. И ставим в духовку на 20-30 минут. Затем вынимаем и сбрызгиваем небольшим количеством оливкового масла – так блюдо становится еще более сочным.
- Действительно, для тех, кто не любит жареную рыбу, это отличный ре-

цепт. Легкое летнее блюдо, полезное и очень вкусное.

Наталья:

- А рецепт еще одного простого блюда - капустяника, или голубцов под кляром расскажу я. Мясной фарш заворачиваем в капусту. Кладем в сотейник, сверху заливаем кляром, для приготовления которого берем два яйца, соль, муку и взбиваем миксером. Сверху посыпаем панировочными сухарями и ставим на полчаса в духовку.
- Выглядят голубцы необычно и аппетитно. Еще более креативно на столе смотрится корзиночка с помидорами черри. Только сейчас заметила — она из апельсиновой кожуры?

Елена:

- Да. Здесь только апельсиновая кожура, но можно чередовать несколько видов цитрусовых. Корзиночка выглядит эффектно и может простоять несколько дней. Апельсиновая корка часто служит вазочкой для салатов. Вот, например, рецепт одного из них.

Апельсин разрезаем пополам, убираем мякоть. Нарезаем ветчину, отварную куриную грудку, свежий огурец, яблоко, зеленый лук и добавляем немного мякоти апельсина. Все это заправляем майонезом и выкладываем в эти чашечки. Салат получается нежным и сочным.

- А вазочки из корки апельсина служат еще и отдельным украшением стола. Спасибо вам обеим за рецепты и за гостеприимство!

Зульфия ФАРВАЗОВА Фото автора

Гороскоп

Овен

На этой неделе безжалостно избавляйтесь от ненужного хлама, освобождайте пространство для новых положительных перемен. Ваша энергия и напор гарантируют успех во многих делах.

Телец

В начале недели успешно пройдут деловые переговоры, которые позволят стабилизировать уровень вашего благополучия. Не стоит проявлять излишней активности и инициативы, чтобы не вызывать зависть

Близнецы

Подумайте о себе любимом! У вас накопилось уже столько дел и нерешенных проблем, что пора бы заняться их решением. Но не пытайтесь сделать все сразу, начните с самого главного. Дружеское участие на этой неделе поможет преодолеть все трудности.

Рак

Не позволяйте искушению сбивать вас с пути истинного. Помните, что от добра добра не ищут и не стоит заново повторять сделанные ошибки, мотивируя это тем, что вам удобнее ходить по проторенной тропе. Лучше спросите совета у надежных друзей.

Лев

Если вы задумались над сменой работы, то сейчас наступил хороший момент для этого. Постарайтесь завершить начатые дела, это позволит избежать недоразумений и неприятностей. Долгожданная информация откроет перед вами новые возможности.

Дева

На этой неделе есть риск избыточной интеллектуальной активности. Само по себе это не опасно, но может помешать сколь угодно деятельному человеку. Сдержите полет фантазии, время для полетов наступит чуть позже.

Весы

Ваша целеустремленность позволит успешно решить практически все актуальные задачи. Так что смело воплощайте ваши замыслы в жизнь, переходите от теории к практике. Но не слишком спешите с серьезными выводами, особенно в начале недели.

Скорпион

Вероятна достаточно резкая смена деятельности. При этом совершенно не обязательна смена рабочего места – просто появится другая тема или даже целое направление. Примите помощь коллег, она окажется весьма кстати.

Стрелец

Неосмотрительные поступки, совершенные на этой неделе, могут иметь нежелательные последствия, поэтому будьте внимательны и осторожны и на работе, и дома. В сложившейся ситуации не теряйте присутствия духа, и вы сумеете разобраться во всем.

Козерог

На этой неделе вас может ожидать творческий подъем и находка особо удачных решений. Лучшим вашим украшением станет скромность, что позволит избежать промахов в работе. Близкие помогут вам увидеть благоприятные возможности.

Водолей

На этой неделе вам желательно усмирить разыгравшееся воображение и перестать обращать внимание на беспочвенные слухи. Все достижения имеют свою ценность, но их необходимо закреплять и даже отстаивать.

Рыбы

У вас появится возможность реализовать свои новые идеи и проекты. Замыслив что-либо серьезное, не спешите щедро рекламировать это окружающим. Подождите, пока ваш замысел приобретет реальные черты, и тогда успех вам обеспечен.

/По материалам интернет-изданий/