



Впереди экзамены

4

Муравленковские
школьники готовятся
к ЕГЭ.



НАШ ГОРОД

ГАЗЕТА / ТЕЛЕВИДЕНИЕ /
РАДИО / УЛИЧНЫЕ ЭКРАНЫ /
ПОЛИГРАФИЯ

ИЗДАЕТСЯ СО 2 ИЮЛЯ 1994 ГОДА

#ГодЭкологии



ФОТО ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

БУДЕМ НАВОДИТЬ ЧИСТОТУ!

«Зелёный» офис соберёт экоидеи муравленковцев

• Алексей Смирнов, office@muravlenko.media

Какие места в Муравленко требуют уборки, где скопился мусор? Жители смогут подсказать участки в городе и окрестностях, которые надо приводить в порядок, и поделиться различными экологическими идеями. Их будут принимать в «зелёном» офисе, он откроется в бизнес-инкубаторе. Эта работа станет частью проекта «Чистый Ямал», старт которому дал губернатор Дмитрий Артюхов.

— Этот год мы объявили на Ямале Годом экологии. У наших организаций большой опыт проведения экологических акций как на отдалённых островах, так и в поселках, и в городах. В этом году необходимо опыт приумножить. Для этого нужно максимально привлечь жителей. На основе их предложений сформируем план мероприятий, — сказал губернатор.

Как пояснила Татьяна Миронова, заместитель главы

Администрации города, руководитель аппарата, сбор идей стартует 20 февраля и завершится 9 марта. После этого эксперты — члены общественной палаты, эковолонтеры, представители других общественных организаций, составят шорт-лист предложений, и он будет представлен для рассмотрения жителям города. Голосование пройдет в конце марта на специальных участках. Поддержать понравившиеся инициативы му-

равленковцы смогут также на портале «Живём на Севере». Топовые проекты реализуют уже в этом году. Основная часть мероприятий придется на лето.

Еще одним событием Года экологии станет проект «Чистые игры» или «Ямальский кубок чистоты». Согласно правилам, участники делятся на команды, а побеждает тот, кто собрал больше всего мусора. Дополнительные баллы даются за сортировку отходов. ▲

#практика

Жители Муравленко начали оформлять гаражи по амнистии

● **Алёна Гафарова,**
gafarova.aa@muravlenko.media

Семья Сафроновых свой собственный гараж купила больше восьми лет назад. Вносы как члены кооператива платили ежегодно в размере более 10 тысяч рублей. Закон об амнистии позволил Сафроновым стать полноправными владельцами гаража и участка, на котором он находится, и выйти из кооператива. Они собрали пакет документов и обратились в УМИ.

В Муравленко более ста человек подали заявление на «гаражную амнистию», по трем уже принято положительное решение. По закону, владельцы гаражей, построенных до 2004 года, могут в упрощенном порядке оформить право собственности на землю и само строение. Процедура в среднем занимает от двух до трех месяцев, говорят специалисты, и проходит в два этапа.

– Начинается оформление с формирования земельного участка, идет работа с кадастровым инженером по подготовке межевого знака и постановке на учет территории, готовится технический план на гараж, – поясняет Татьяна Хвыщук, начальник отдела земельных отношений УМИ. – Если участок уже находится в аренде, а гараж состоит на учете, соответственно, этот этап мы пропускаем и переходим к оформлению права собственности на землю. Комплект документов требуется небольшой. Работаем с теми, которые у хозяина есть в наличии, это может быть справка о выплате паевого взноса, договор, зарегистрированный в БТИ, или решение общего собрания о предоставлении земельного участка, если человек строил в кооперативе.

С принятием закона о «гаражной амнистии» владельцам гаражей открылась еще одна возможность – оформить документы только на строение. До 1 сентября сделать это можно было только через суд, потому что по закону гараж считался помещением, и чтобы поставить его на кадастровый учет, требовалось осуществить эту процедуру для всей линейки гаражей в кооперативе. Председатели, конечно, отказывались, ведь стоило это немалых денег.

– В данном случае можно оформить гараж самостоятельно. Владелец обращается к кадастровому инженеру, чтобы сделать техплан, ставит гараж на кадастровый учет. Прикладывает справку о внесении паевого взноса от председателя кооператива и договор аренды и регистрирует право собственности в одно окно, – говорит Татьяна Хвыщук.

В Муравленко ситуации встречаются разные, но в целом под амнистию попадают почти все кооперативы, а это около 2 500 гаражей. Многие хозяева пока предпочитают оформить в собственность только сами строения, продолжая пользоваться участком на правах аренды. Время на раздумье у муравленковцев еще есть, «гаражная амнистия» будет действовать 5 лет, до 1 сентября 2026 года. Специалисты управления муниципального имущества готовы оказать жителям всю необходимую помощь. ▲

#жильёмое



В 2021 году в Муравленко демонтировали 21 «аварийку», в 2022 планируют снести 32 дома / ФОТО ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

ВЕТХОЕ – ПОД СНОС

В 2022 году из «авариек» переедут более 400 семей

● **Алёна Гафарова,** gafarova.aa@muravlenko.media

В этом году в Муравленко планируют расселить более четырехсот семей, которые проживают в 32 «аварийках». Часть из них – это дорасселение с прошлых лет, а шесть включены в план в новом году. Речь идет о домах № 45 и 47 на улице Нефтяников, № 47 на улице Губкина, а также № 13, 19, 21 на улице Комсомольской. С полным перечнем можно ознакомиться в социальных сетях управления муниципального имущества.

Вопросы жилищной политики остаются приоритетным направлением развития Ямала. Губернатор Дмитрий Артюхов поставил цель – расселить миллион квадратных метров ветхого жилья до 2025 года.

В Муравленко аварийными признаны более 120 домов. Планируется, что к концу 2026 года все они будут демонтированы. Темпы расселения ветхого жилья не первый год находятся на достаточно высоком уровне. В 2021-м из «авариек» выехала 471 семья, освобождено более 19 тысяч квадратных метров, демонтирован 21 дом. Часть многоквартирников, которые входили в список прошлого года, но собственники их полностью не освободили, разберут в нынешнем.

– 82 семьи получили жилые помещения, это и новостройки, и квартиры на вторичном рынке. 389 семьям было предоставлено денежное возмещение за изымаемое аварийное жилье, – уточняет Булат Акмалов,

заместитель начальника управления муниципального имущества.

ЭФФЕКТИВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ

Один из механизмов расселения – это социальная выплата за аварийное жилье на покупку недвижимости в любой точке России. Новый инструмент был внедрен в жилищную политику Ямала в 2020 году по инициативе губернатора.

– Сертификаты на получение выплаты в прошлом году у нас получили 78 семей. Программа показала свою эффективность. Люди, действительно, увидели в ней возможность переехать из аварийного жилья и изменить регион проживания на более климатически удобный и комфортный, – говорит Антон Золотов, начальник управления муниципального имущества. – 58 семей успешно реализовали свои свидетельства и стали новоселами. Те, кто этого не сделал, при желании смогут вновь

заявиться на участие в данной программе в нынешнем году.

НЕ ПОКИДАЯ ТЮМЕНСКУЮ ОБЛАСТЬ

Ускорить темпы расселения помогает и программа «Сотрудничество», по которой ямальцы улучшают жилищные условия и переезжают на юг Тюменской области или в Тюмень.

– По данному направлению у нас переселено значительно больше, чем в 2020 году. 32 семьи по программе «Сотрудничество» получили и реализовали выплату, а еще 2 семьи сделали это по федеральной программе, – уточняет Антон Золотов. – Так, разнообразие реально работающих инструментов в сфере жилищной политики, обеспеченных соответствующим финансированием окружного бюджета, позволяет нашим жителям успешно воплощать в жизнь свои планы.

НОВОСЁЛЫ В НОВОСТРОЙКАХ

Квартиры в новых домах в приоритетном порядке предоставляют муравленковцам, проживающим в аварийном муниципальном жилье на условиях соцнайма, а также очередникам из льготной категории, нуждающимся в улучшении жилищных условий. В прошлом году в эксплуатацию сдан 31-й дом на улице Нефтяников. Жилищное строительство продолжается и сегодня. Возводятся пять многоквартирных домов в микрорайонах Радужном и Молодёжном. В целом, это 164 квартиры, общая площадь жилья свыше 8 тысяч квадратных метров. Ввод данных домов запланирован на 2022 год. ▲



В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ДЕЙСТВУЮТ ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

- 55-1-11 / Противодействие коррупции
- 21-4-55 / Служба экстренной социально-психологической помощи
- 42-9-03, 42-9-13, 112 / Диспетчер «Единой дежурно-диспетчерской службы» г. Муравленко
- 55-1-52 / Проверка алкогольной продукции на контрафакт
- 55-1-57 / Защита прав потребителей
- 22-1-78 / Об употреблении, распространении наркотиков
- 8-800-2000-122 / Единый общероссийский номер детского телефона доверия

Должностными лицами Администрации города обеспечивается рассмотрение обращений граждан по вопросам коррупции в ходе проведения приема по личным вопросам в соответствии с графиком приема граждан главой города, заместителями главы Администрации города и руководителями структурных подразделений Администрации города (распоряжение Администрации города от 30.12.2021 № 1832 опубликовано в спецвыпуске газеты «Наш город» № 1 (1444) от 13 января 2022 года на стр. 9)

О готовящихся преступлениях, совершенных преступлениях и происшествиях можно сообщить
ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ
8 (34938) 21-0-59, 02 / ОМВД России по городу Муравленко
8 (34922) 76-2-22 / УМВД России по ЯНАО

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА (Г. САЛЕХАРД)
ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психоневрологический диспансер»
8 (34922) 41-1-09 / (круглосуточно)

#всетошкинаді

ЕСЛИ ПЕРЕБОЛЕЛИ В ТЯЖЁЛОЙ ФОРМЕ,

по полису ОМС реабилитация после коронавируса проводится бесплатно

● Подготовила Екатерина Сапаровская,
saparovskaya.eu@muravlenko.media

Негативные последствия перенесенного COVID-19 аукаются еще долго. Многие жалуются на одышку, боли в груди и слабость. Частные клиники всюю предлагают платные программы реабилитации, однако это можно сделать и бесплатно. Права граждан, имеющих полис ОМС, разъясняет Галина Сударик, полномочный представитель Всероссийского союза страховщиков по медицинскому страхованию в Ямало-Ненецком автономном округе.

– Галина Николаевна, кто именно может пройти реабилитацию после COVID-19?

– Решение о том, необходима ли реабилитация и в каком объеме, в каждом конкретном случае принимает лечащий врач исходя из состояния пациента и результатов исследований. Как правило, восстановительное лечение назначают тем, кто перенес длительную искусственную вентиляцию легких продолжительностью от 2 до 5 недель. А также людям, находившимся в критическом состоянии с острой дыхательной или сердечной недостаточностью, которым проводилась экстракорпоральная мембранная оксигенация.

– Где и как можно пройти восстановительное лечение?

– Оно проводится в три этапа. Непосредственно во время стационарного лечения COVID-19, потом в отделении медицинской реабилитации для пациентов с соматическими заболеваниями и состояниями. Третий этап – в условиях дневного стационара или поликлиники, а также возможно на дому с использованием телемедицинских технологий. В дальнейшем пациенты с сопутствующими хроническими заболеваниями могут быть направлены в санаторно-курортные организации.

– Что еще входит в реабилитацию после COVID-19, помимо медикаментозной терапии?

– На первом этапе это особое питание, специальные дыхательные упражнения и при необходимости

кислородная поддержка, физические упражнения в постели или в пределах палаты под контролем врача. На втором – ингаляции с применением препаратов, облегчающих восстановление функции легких, физические и дыхательные упражнения с удлиненным форсированным выдохом, специальная физиотерапия, психотерапевтические мероприятия с пациентом и членами его семьи. Аэробные тренировки, ходьба на дорожке, велотренажер, прогулки на свежем воздухе, физиопроцедуры для профилактики и лечения осложнений со стороны дыхательной системы – на завершающей стадии реабилитации. Положительный эффект и быстрое восстановление во многом зависят от выполнения рекомендаций лечащего врача. И в этот период медики должны мотивировать пациентов на продолжение самостоятельных занятий и ведение здорового образа жизни. Потому что ответственность пациента за свое здоровье играет тут особенно важную роль.

– Какие шаги следует предпринять пациенту для получения направления и прохождения реабилитации третьего этапа?

– Необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства к своему лечащему врачу. Он определяет наличие у пациента показаний и объем медицинской помощи в каждом конкретном случае.

– Сколько длится реабилитационный период?

– У всех по-разному. Многое зависит от степени тяжести протекавшей



болезни, наличия сопутствующих заболеваний и осложнений, вызванных коронавирусной инфекцией. Минимально на восстановление может потребоваться от 2 до 6 недель. Однако после тяжелых случаев заболеваний этот период затягивается до полугода. Повторные курсы проводятся при наличии медицинских показаний для пациентов, которые прошли реабилитацию более года назад.

– Чем могут помочь страховые медицинские организации?

– Мы всегда готовы оказать содействие. Информировать о возможности прохождения курса реабилитации пациентов, перенесших COVID-19. А именно: граждан в возрасте старше 40 лет, имеющих сопутствующие хронические заболевания, и застрахованных в возрасте старше 70 лет. Кстати, что касается граждан пожилого возраста, страховщики проводят мониторинг своевременности госпитализаций и в необходимых случаях оказывают содействие в ее организации. Также граждане всегда могут обратиться к страховым представителям по вопросам получения медицинской помощи как для лечения COVID-19, так и для прохождения реабилитации. ▲

#стопкоронавирус

Две тысячи горожан проходят лечение от COVID-19

● Алексей Смирнов,
office@muravlenko.media

Ситуация с заболеваемостью в Муравленко остается напряженной. Только за минувшую неделю в городскую больницу с признаками ОРВИ обратились одна тысяча двести семьдесят человек, положительным результатом теста на ковид был у 90 % из них. В основном пациенты проходят лечение амбулаторно. В ковид-госпитале занято 37 коек.

По словам медиков, сейчас распространяется более заразный вид коронавируса, чем тот, что циркулировал в прошлом году.

– Новый штамм достаточно контагиозен, то есть 1 человек может заразить до 150 человек. Ежедневно выявляется от 120 до 150 случаев новой коронавирусной инфекции, – говорит Наталья Андросова, врач-эпидемиолог.

Четверть из тех, кто находится на амбулаторном лечении, – дети. И если прежде заболеваемость среди несовершеннолетних фиксировалась в основном у подростков, то сейчас это дети младшего возраста до трех лет.

– Заболевание протекает в достаточно легкой форме у взрослых. Самые распространенные симптомы – это боль в горле, заложенность носа, подъем температуры, который длится один-два дня, – отмечает Елена Климович, заместитель главного врача по клинко-экспертной работе.

Несмотря на то, что новый штамм коронавируса переносится значительно легче в отличие от предыдущего – дельты, у людей с ослабленным иммунитетом и хроническими заболеваниями ковид может протекать в средней степени тяжести, фиксируются и случаи пневмонии.

– Из 37 человек, которые сейчас находятся в ковидном госпитале, 7 с пневмонией, 30 с признаками ОРВИ. Это, как правило, люди более старшей возрастной группы, имеющие хронические неинфекционные заболевания, то есть из группы риска, – сообщила Елена Климович. – Кроме того, 5 жителей города находятся в тяжелом состоянии, они проходят лечение в Ноябрьске.

Муравленковская больница направила значительные ресурсы на осмотр пациентов на дому. В среднем по городу работают 9 ковидных бригад. При этом продолжается прием и в поликлинике, где для обеспечения безопасности и разделения потоков людей организован дополнительный вход. Кроме того, в городе усилена работа кол-центра. Сейчас на горячей линии работают 14 операторов. Ежедневно они принимают от пяти сот до тысячи звонков. По телефону: 122 и 8 800 200-72-19, можно вызвать врача на дом, записаться на прием, узнать результат ПЦР-теста, режим работы профильных специалистов и многое другое.

Сегодня в городе вакцинацию от коронавируса прошли уже 70 % жителей города. Спустя полгода после прививки горожане могут пройти ревакцинацию. Порядка четырех тысяч муравленковцев так и сделали.

– Идет вакцинация подростков против новой коронавирусной инфекции. Первый компонент получили 30 человек, все перенесли прививку прекрасно. Подростков прививают в детской поликлинике, предварительно их осматривает педиатр. После инъекции пациент полчаса находится под присмотром медработников, – говорит Наталья Андросова.

Взрослым пройти вакцинацию по-прежнему можно в спортивной школе «Муравленко» или в прививочном кабинете взрослой поликлиники. Врачи призывают горожан бережно относиться к своему здоровью и при первых симптомах болезни обращаться за медицинской помощью. ▲



Лечебная гимнастика – один из самых эффективных способов восстановить работу лёгких / ФОТО ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

#умникиумницы

Умножили таланты

● Анастасия Попова,
popova.av@muravlenko.media

В Муравленко подвели итоги регионального этапа интеллектуального турнира для старшеклассников «Умножая таланты». Умники и умницы Муравленко сошлись в настоящей интеллектуальной битве и проверили умение решать нефтегазовые и IT-кейсы.

В этом году на участие в турнире зарегистрировался 61 учащийся 8–11-х классов Муравленко, 29 выполнили задания, и только 11 прошли в региональный этап турнира. Он стал самым сложным, ведь участникам предстояло защитить кейсы перед экспертами «Газпром нефти» и лицея «Сириус».

София Колошина – самая юная участница турнира. Но возраст, как оказалось, здесь не главное. Она уверенно прошла все этапы и самостоятельно решила задания кейса. Восьмиклассница рассказала экспертной комиссии о плотности жидкости для глушения скважин, которая зависит от величины пластового давления.

Капитан команды «Бинарный код» Руслан Куликов в турнире принимал участие не первый раз. В прошлом году он вместе с товарищами по команде прошел в финал, в этом хочет улучшить результаты. На этот раз ребятам пришлось разбираться в классификации запасов и ресурсов углеводородного сырья, задания они выполнили успешно.

Выступление старшеклассников высоко оценила экспертная комиссия.

– Темы разработаны ведущими специалистами нефтегазовых компаний и авторитетных вузов, и ребята очень здорово справились, подготовили интересные презентации, свои программы, предлагали способы решения задач современного производства, – отметила Светлана Каменская, эксперт ООО «Газпром-нефть - Экспертные решения». Раскрыть интеллектуальный потенциал каждого участника и помочь определиться с выбором профессии – одна из важнейших задач турнира. Возможно, в будущем именно наши старшеклассники будут представлять ведущие высокотехнологичные компании нашей страны.

По итогам интеллектуального состязания лучшими признаны две команды из старшей и младшей секций. Лицейсты Аделия Маматуллина, Андрей Куликов и Тимур Айтмухаметов, а также Антон Иванченко из первой школы отправятся в Сочи на финал интеллектуального турнира «Умножая таланты». Он пройдет на базе Парка науки и искусства «Сириус» с 26 марта по 3 апреля.▲

#точкаотсчёта

НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ...

Школьники Муравленко готовятся к экзаменам

● Юлия Сидарюк,
sidaryuk.ul@muravlenko.media

До начала экзаменационной поры в школах остается чуть меньше двух месяцев. Досрочный период единого государственного экзамена начнется уже 21 марта. На этот раз в Муравленко ЕГЭ будут сдавать 190 человек. Кроме того, более 300 девятиклассников пройдут итоговую аттестацию. Уже известно, что в этом году школьников ждет несколько нововведений.

Девятиклассник из второй школы Никита Розов с детства увлекается биологией и химией. Выбранные предметы пригодятся ему в будущем – подросток твердо решил стать врачом.

– После 11-го класса я планирую поступать в медицинский университет, выучусь на стоматолога. Если всё задуманное получится, у нас будет медицинская династия, ведь моя бабушка по профессии фармацевт, – делится школьник.

Его одноклассница Лиана Мухаметгалиева тоже из династии медиков. Возможно, поэтому ей легко даются и биология, и химия. Кстати, по данным Росособнадзора, среди предметов по выбору у девятиклассников биология набирает популярность второй год подряд.

– Среди тех, кто выбирает эти предметы, случайных учеников нет, – уверена учитель биологии и химии школы № 2 Яна Авраменко. – Обычно это высокомотивированные дети, будущие врачи.

ТРИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЭКЗАМЕНА

Тщательно готовятся к экзаменам и выпускники многопрофильного лицея Муравленко. Для будущих студентов единый госэкзамен – не только государственная итоговая аттестация, но и форма вступительных испытаний перед поступлением в вуз.

Ребятам традиционно предстоит сдать два обязательных предмета – русский язык и математику. Кстати, в этом году 39 выпускников многопрофильного лицея, которые планируют поступать в вузы на технические специальности, выбрали ма-



ФОТО ИЗ АРХИВА «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

тематику профильного уровня. Остальные – базового. А среди экзаменов по выбору по-прежнему лидирует обществознание. Его будут сдавать 79 лицеистов. Кроме того, самым популярным направлением у выпускников лицея на протяжении ряда лет остается медицина, говорят специалисты управления образования. Вот и нынче биологию выбрали 48 человек, 36 заявили на экзамен по химии.

Для того чтобы подготовиться к ГИА прошла успешно и качественно, в Муравленко запланировано проведение трех всероссийских тренировочных испытаний.

– Первое такое мероприятие у нас пройдет 10 марта в пункте проведения экзаменов, который располагается в школе № 2. Для предстоящего испытания по английскому языку будет отработана технология получения контрольно-измерительных материалов через интернет, а также сканирование бланков ответов непосредственно в аудитории. В этот же день планируется отработать технологию сдачи экзамена по информатике в компьютерной форме, – пояснила Татьяна Уварова, главный специалист управления образования.

С УЧИТЕЛЕМ ИЛИ САМОСТОЯТЕЛЬНО?

Выпускники многопрофильного лицея к предстоящим испытаниям готовятся как самостоятельно, так и с помощью учителей. На групповых тренингах и индивидуальных консультациях ребят учат приемам, которые помогут справиться с волнением и сосредоточиться на заданиях.

Лицейстка Дарья Сауткина мечтает в будущем получить профессию учителя русского языка и литературы. Любовь к предметам ей привила в свое время учитель первой школы Елена Петровна Быкова.

– Поэтому я решила, что обществознание и литература понадобятся мне при поступлении в вуз больше, чем другие предметы по выбору. К экзаменам я готовлюсь двумя способами – в лицее и самостоятельно с помощью онлайн-уроков, которые покупаю в интернете, – рассказывает девушка.

“

В этом году 39 выпускников многопрофильного лицея, которые планируют поступать в вузы на технические специальности, выбрали математику профильного уровня. Остальные – базового. А среди экзаменов по выбору по-прежнему лидирует обществознание. Его будут сдавать 79 лицеистов.

Одиннадцатиклассник Владислав Сищук каждую свободную минуту проводит за компьютером. Молодой человек страстно увлечен программированием. Неудивительно, что среди его предметов по выбору есть информатика.

– Примерно половина моей подготовки к экзамену по информатике проходит на уроках в лицее, в оставше-

еся время занимаюсь дома самостоятельно. Иногда приходится прибегать к помощи интернета, чтобы вникнуть поглубже, – поясняет юноша.

ЧТО НОВОГО В ЕГЭ

Экзаменационные материалы ЕГЭ по всем предметам обновлены. Ставка делается не на проверку предметных знаний, а на то, как школьники умеют использовать их на практике. По-другому выглядят контрольно-измерительные материалы. Появилось больше заданий, которые отрабатывают практические навыки, анализ информации.

Единственный предмет, который предстоит сдавать по-прежнему, – информатика. Некоторые перемены связаны и с продолжительностью экзамена. Увеличится время на выполнение устной и письменной частей по английскому языку. А вот на выполнение заданий по истории и обществознанию времени останется значительно меньше.▲

#ценности

«ДЕТЕЙ НЕ ВЫБИРАЮТ, ИХ ЛЮБЯТ»

Лилия Бердникова и Сергей Забияко стали приёмными родителями для восьми сирот

● Екатерина Сапаровская, saparovskaya.eu@muravlenko.media

– Со временем разница между своими детьми и приёмными исчезает. Забота, любовь, нежность прорастают в сердце. Это сложная задача – сделать семью единой. Разные фамилии, разные характеры и судьбы, национальности. Мы с мужем прилагаем все усилия к тому, чтобы наши дети стали близкими друг другу, братьями и сестрами не на короткий срок, а на всю долгую жизнь, – говорит Лилия Бердникова.

Алина, Даниил, Катя, Маша, Рома, Саша, Артём, Таисия. Супруги точно знают, что любовь и забота отогреют сердце любого ребенка, что бы там ни было в его «анамнезе».

В прошлом у этих ребят – самое разное неблагополучие, вплоть до голода и жестокого обращения. У тех, кто должен был их любить и защищать, гибла душа, а дети хоть и жили под обломками, но покалечились... Чтобы затянулись такие раны, хорошего надо дать в десять, в сто, в тысячу раз больше, чем было плохо. Откуда же у тех, кто взял на себя эту миссию, берутся силы, в чем бездонный источник энергии милосердия, доброты и терпения?

ЛИЧНЫЕ МОТИВЫ

– Когда-то у нас в семье был потерян ребенок. Сестра моей бабушки оставила свою дочь на ее попечение. Это были голодные послевоенные годы на Украине. Бабушка отдала ее в детский дом, ведь там хоть чем-то кормили, – рассказывает Лилия Бердникова. – Как думала, временно. А потом детский дом вывезли в другое место, ребят распределили кого куда, и бабушка не смогла найти свою племянницу. Это страшно тяготило и мучило ее всю жизнь. И я ей пообещала, что вырасту и возьму в семью ребенка-сироту.

Но сначала она стала матерью троих сыновей – Александра, Павла и Тихона, потом

овдовела, а через несколько лет встретила Сергея Забияко. Их объединила вера и любовь.

– Таких мужчин, как он – один на миллион! Я его сразу предупредила о своих намерениях, сказала, что мне нужен отец детям. И родным, и будущим приемным. Он охотно согласился, как будто именно этого и ждал, – рассказывает Лилия Евгеньевна.

Сергей Викторович родом из Одессы, вырос в многодетной семье, а вот своих Бог не дал. В остальном жизнь была вполне благополучной вплоть до аварии. Тогда он потерял всё: бизнес, здоровье. Остался совсем один. Смысл и надежду обрел в вере, а свое место – в храме и реабилитационном центре, где давали приют и помогали встать на ноги бывшим заключенным, бездомным, никому не нужным пьяницам и наркоманам. Там он был поваром, кладовщиком и экономистом в одном лице.

– В семьях моих новых братьев и сестер, которые трудились в центре, было много детей. Глядя на них, я всегда улыбался и по-хорошему завидовал, ведь это и есть счастье, – делится ныне многодетный отец.

БЕЗ СНА И ПОКОЯ

– Мы прошли школу приемных родителей, получили разрешение в органах опеки. А кого именно возьмем, тогда и понятия не имели. Единственным нашим условием было



Женская половина семьи: Мария, Екатерина, Таисия, Лилия Евгеньевна и Алина

отсутствие тяжелых заболеваний. А здоровых сирот немного, вернее, они в приютах долго не задерживаются. Поэтому наши дети – из разных уголков страны. Наконец, приходит сообщение, что в Рыбинске есть брат и сестра трех и четырех с половиной лет, от которых отказалась мать, – рассказывает Лилия Бердникова. – Я сразу поехала за ними и только на месте увидела своих новых сына и дочку.

Первые месяцы прошли для приемных родителей в круглосуточных заботах, без сна и покоя.

– Алина и Даниил просто «ходили по потолку», обожали шуметь, сломали в доме всю технику, до которой могли дотянуться, половину выключателей, – смеясь, вспоминает приемная мать. – Сейчас даже трудно представить, какими маленькими дикарями они были.

В 2016 году в семье появилась десятилетняя Катя. Ее они нашли сами в Ленинградской области. За те пять лет, которые она провела в казенном учреждении, никто из потенциальных приемных

родителей или усыновителей про нее даже не спросил. И тогда супруги решили: «Это точно наша девочка!» Через пару лет они взяли Машу и Рому семи и девяти лет из Иркутской области, что, как признается Лилия Бердникова, стало серьезным испытанием. Мальчику, каждый день которого в родной семье напоминал кадры из фильма ужасов пополам с криминальной хроникой, понадобилась помощь специалистов.

Планы насчет новых приемных детей пришлось отложить – адаптация Маши и Ромы потребовала много сил и ресурсов. И только год назад Лилия и Сергей взяли Артёма и Машу из Комсомольска-на-Амуре. Ребята довольно взрослые, одиннадцати и четырнадцати лет, осиротели внезапно: одна за другой умерли мать и бабушка.

Думали на этом остановиться, но тут специалисты отдела опеки сами обратились к Бердниковой: а не возьмете ли еще девочку, нашу, муравленковскую? Пятнадцатилетняя Таисия сложно входила в семью. Ее раннее детство прошло в нашем городе, а когда умерла мама, издалека возник малознакомый человек – родной отец. Он увез девочку на родину и поручил заботы о ней законной жене, с которой растил своих детей. Таисия оказалась с чужими, по сути, людьми, в другой стране с непривычным для нее укладом жизни. Теперь заново учится смотреть людям в лицо и улыбаться. Хотя бы иногда...

А ПОГОВОРИТЬ?

Сейчас в доме шесть подростков. Семнадцатый год и Тихону, родному сыну Бердниковой. У каждого свои обязанности. У детей – это учеба и помощь по дому. Есть работа мужская, а есть женская. Мытье посуды, стирка и уборка – на девочках, доставка сумок из магазинов и расчистка парковки – на мальчиках.

Проконтролировать, напомнить, организовать – задача родителей. Как и все дети на свете, ребята порой ленятся, что-то упускают, изучают границы дозволенного, надеются на авось. Иногда приходится прибегать к наказанию в виде лишения телефона. Время гаджетного голодания зависит от тяжести проступка. В самых крайних случаях изымается аж на сутки. Действует безотказно!

А самая главная потребность у всех детей – в общении, ласке, разговорах с мамой и папой.

– Стоит только присесть на минуту, тут же подсаживается один, потом следом другая... Говорим обо всём, что их волнует – про дружбу, про любовь, про будущее, про справедливость, да про что угодно. На это не надо жалеть времени, пусть даже кажется, что разговор идет о пустяках, – уверена Лилия Евгеньевна. – А папа наш говорит меньше, но всегда четко и по существу. В любых спорных ситуациях его слово – самое весомое и окончательное. Поэтому ко мне идут, когда надо выговориться, а к нему – когда надо понять, как правильно поступить.

Кстати, именно Сергей Викторович был инициатором расширения семьи. Лилию Евгеньевну, по ее признанию, сначала мучили сомнения – хватит ли сил, времени, внимания, здоровья на такое количество ребятшек. «Не волнуйся, я и то, и это возьму на себя», – убеждал он жену.

Впереди у семьи долгий путь. Сложности есть и еще будут, результаты труда и душевных усилий приемных родителей проявятся в детях не сразу.

– Мы не для себя живем, а прорастаем в них, – говорит Лилия Бердникова. – Ожидая, что колоски их душ наберут силу и склонятся над нами, утешая тяжелыми зернами, плодами нашего воспитания. ▀



Мужчины, юноши и мальчики: Тихон, Александр, Сергей Викторович, Роман, Артём, Даниил / ФОТО НА ПОЛОСЕ ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

#прочтииучти

Что следует знать о страховых представителях

Страховой представитель – это сотрудник страховой медицинской организации, прошедший специальное обучение, представляющий ваши интересы и обеспечивающий ваше индивидуальное сопровождение при оказании медицинской помощи, предусмотренной законодательством.

Страховые представители разделяются на 3 уровня, каждый уровень выполняет свои функциональные обязанности.

Страховой представитель 1 уровня – специалист контактного центра страховой медицинской организации, который первым отвечает на звонки застрахованных, консультирует их по типовым вопросам получения медицинской помощи в рамках системы ОМС.

Страховой представитель 2 уровня – специалист страховой медицинской организации, который организует работу с застрахованными по информированию и сопровождению при оказании медицинской помощи, в том числе профилактических мероприятий, а также по защите их прав и законных интересов в системе ОМС.

Страховой представитель 3 уровня – врач-специалист-эксперт страховой медицинской организации, который осуществляет работу с письменными обращениями по вопросам качества оказания медицинской помощи, а также обеспечивает индивидуальное информирование и сопровождение застрахованного (с согласия заявителя) при организации оказания медицинской помощи.

Страховой представитель:

- предоставляет справочно-консультативную информацию, в том числе о праве выбора (замены) и порядке выбора (замены) страховой медицинской организации, медицинской организации и врача, а также о порядке получения полиса обязательного медицинского страхования;
- информирует о необходимости прохождения диспансеризации и опрашивает по результатам ее прохождения;
- консультирует по вопросам оказания медицинской помощи;
- сообщает об условиях оказания медицинской помощи и наличии свободных мест для госпитализации;
- помогает подобрать медицинскую организацию, в том числе оказывающую специализированную помощь;
- контролирует проведение вами диспансеризации;
- при согласии застрахованных граждан организует рассмотрение жалоб на качество и доступность.

К страховому представителю стоит обратиться, если:

- нарушены сроки ожидания приема участкового врача, консультации узких специалистов, диагностических исследований или госпитализации;

- отказали в бесплатной госпитализации при наличии направления или в экстренной ситуации;
- предлагают оплатить (уже оплачены) или принести лекарственные средства и/или расходные материалы, необходимые для оказания медицинской помощи в стационаре;
- предлагают оплатить (уже оплачены) какие-либо медицинские услуги, назначенные лечащим врачом;
- предлагают подписать согласие на отказ от предоставления бесплатной медицинской помощи в пользу платной;
- предлагают оплатить (оплата уже была произведена) транспортировку в другое медицинское учреждение для консультации или для перевода на лечение в иное медицинское учреждение;
- при ознакомлении с медицинской документацией у пациента возникли вопросы, которые не разъяснены лечащим врачом;
- гражданину отказывают в ознакомлении с медицинской документацией, в выдаче ее копий;
- перед медицинским вмешательством у гражданина не получено письменное добровольное информированное согласие;
- у гражданина возникли претензии к действиям медицинского и иного персонала;
- у гражданина возникли претензии к качеству оказываемой медицинской помощи;
- у гражданина возникли иные вопросы по порядку и условиям получения бесплатной медицинской помощи.

Ревакцинация: укрепить и поддержать иммунитет

В нашей стране с начала 2021 г. ведется массовая вакцинация от новой коронавирусной инфекции COVID-19. Многие граждане проявляют сознательность в условиях пандемии и вносят свой посильный вклад в создание коллективного иммунитета: вакцинируются самостоятельно и приглашают родных и друзей.

В условиях напряженной эпидемиологической обстановки ревакцинация (повторная вакцинация) от COVID-19 рекомендована уже после 6 месяцев со дня первичной вакцинации: ведь со временем эффект от препарата может ослабевать. Помимо этого, новые штаммы COVID-19 появляются с достаточной периодичностью. Ревакцинация позволяет сформировать достаточный уровень антител для защиты от всех штаммов новой коронавирусной инфекции.

Медики считают, откладывая ревакцинацию на срок более полугода, люди подвергают себя риску: ведь исследованиями доказано, что примерно у трети обследованных уровень антител далеко не сразу вырабатывается в нужном объеме, либо же он стремительно падает.

Всем ли можно сделать повторную вакцинацию против COVID-19? Для этого необходимо соответствовать ряду требований. Во-первых, как

уже упоминалось выше, с момента предыдущей вакцинации от COVID-19 или же после перенесенного заболевания должно пройти более полугода. Затем крайне важно, чтобы у ревакцинируемого пациента не было обострений в части хронических заболеваний – до визита в медицинское учреждение необходимо завершить необходимое курсовое лечение.

Ревакцинация противопоказана тем, кто в настоящее время чувствует недомогание либо перенес заболевание ОРВИ в течение двух недель до прививки. Не следует проходить ревакцинацию и тем, кто за последний месяц делал и другие прививки. На момент прививки пациенту должно исполниться 18 лет, и он не должен был принимать участие в клиническом исследовании вакцины от COVID-19.

Повторная вакцинация проводится любой доступной в регионе вакциной независимо от того, какой вакциной пациент прививался ранее. В на-

стоящее время в Российской Федерации доступны следующие препараты: «Спутник V» (Гам-КОВИД-Вак, Гам-КОВИД-Вак-Лео), «Спутник Лайт», «ЭпиВакКорона-Н», «ЭпиВакКорона» и «КовиВак».

Для ревакцинации необходимо иметь с собой паспорт, полис ОМС и сертификат о вакцинации. Повторная вакцинация против новой коронавирусной инфекции COVID-19 проводится без необходимости изучения и учета данных о наличии антител согласно рекомендациям ВОЗ и реализуется в три этапа: осмотр врача перед вакцинацией, непосредственно вакцинация, наблюдение после вакцинации.

Застрахованные по ОМС граждане могут записаться на повторную вакцинацию от COVID-19, воспользовавшись специальным сервисом на портале госуслуг. Также в зависимости от особенностей организации вакцинации в субъектах РФ может осуществляться запись на прививку по телефонам медицинских организаций, при посещении медицинских организаций или через сайты медицинских организаций.

При возникновении сложности с записью на вакцинацию вы можете обратиться в страховую медицинскую организацию.

Пройдите ревакцинацию – сохраните свое здоровье!

Галина СУДАРИК,
полномочный представитель Всероссийского союза страховщиков по медицинскому страхованию в Ямало-Ненецком автономном округе

#ксведению

Стипендия имени В. И. Муравленко

Управление образования продолжает прием документов на назначение стипендии имени В. И. Муравленко. Стипендия назначается в соответствии с Положением о стипендии имени Виктора Ивановича Муравленко, утвержденным постановлением Администрации города Муравленко от 26.12.2016 № 553.

Претендентами на стипендию могут быть студенты очной формы обучения образовательных организаций высшего образования Российской Федерации, окончившие школу в г. Муравленко и обучающиеся в течение предыдущих 5 семестров (2,5 лет обучения) только на отлично, начиная с первого года обучения.

Преимущественное право на получение стипендии имеют студенты – победители олимпиад, творческих конкурсов, фестивалей, авторы изобретений, открытий, научных статей, обучающиеся по целевому обучению (договор о целевом обучении).

Претенденты на стипендию представляют в управление образования Администрации города Муравленко следующие документы:

- ✓ заявление о назначении стипендии имени Виктора Ивановича Муравленко по форме согласно приложению, к настоящему Положению;
- ✓ копию паспорта или иного документа, удостоверяющего личность;
- ✓ справку из образовательной организации высшего образования, подтверждающую отличные результаты в учебе (копию зачетной книжки, заверенную образовательной организацией высшего образования), либо иной документ из образовательной организации, подтверждающий отличные результаты в учебе;

- ✓ согласие на обработку персональных данных по форме согласно приложению к настоящему Положению;

- ✓ сведения о страховом номере индивидуального лицевого счета зарегистрированного лица в системе обязательного пенсионного страхования (СНИЛС);

- ✓ копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе по месту жительства (ИНН);

- ✓ документ с указанием реквизитов банковского счета в кредитной организации.

Сведения о регистрации по месту жительства законных представителей заявителя, а также об окончании общеобразовательной организации в городе Муравленко (при первом назначении стипендии), которые заявитель вправе представить по собственной инициативе, в случае непредставления заявителем управление образования Администрации города Муравленко запрашивает самостоятельно.

Размер стипендии составляет 10 000 рублей.

Документы принимаются в управлении образования Администрации города Муравленко до 01.03.2022 года.

За дополнительной информацией просим обращаться в управление образования Администрации города Муравленко по адресу: ул. Школьная, д. 17, кабинет № 9, либо по телефону: 8 (34938) 56-5-38.

Коллектив ООО «Днепр» выражает искренние соболезнования Юрию и Ивану СМЕРЕК в связи с утратой жены и матери **Елены Александровны**.

Утерянное свидетельство о профессии водителя № 332401056552 от 24.12.2018, выданное на имя **НОВИКОВА Евгения Сергеевича**, считать **недействительным**.

Требуются:
УБОРЩИКИ(ЦЫ), ДВОРНИКИ
на МВГПЗ
8 922 285-45-32

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по ЯНАО:

8 (34922) 4-13-12.

Время работы: с 8:30 до 17:00.

Перерыв: с 12:30 до 14:00.

Горячая линия в выходные и праздничные дни:

8 (800) 100 03 12.

#УСЗНсообщает

Информация о субсидиях на оплату жилого помещения и коммунальных услуг

Уважаемые жители города!

В соответствии с Правилами предоставления субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, утвержденными постановлением Правительства РФ от 14.12.2005 № 761, в управлении социальной защиты населения Администрации города Муравленко производится предоставление субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг.

Жилищную субсидию на оплату жилого помещения и коммунальных услуг могут оформить граждане:

- пользователи жилых помещений государственного и муниципального жилищного фонда;
- наниматели по договорам найма жилых помещений частного жилищного фонда;
- члены жилищных кооперативов;

- собственники жилого помещения.

Субсидии вышеуказанным гражданам предоставляются с учетом постоянно проживающих с ними членов их семей.

Необходимыми условиями предоставления субсидии являются:

- наличие гражданства Российской Федерации;
- наличие основания пользования заявителем жилым помещением (договор социального найма, договор найма, свидетельство о государственной регистрации права собственности и др.);
- наличие регистрационного учета по месту жительства;
- отсутствие задолженности по оплате жилого помещения и коммунальных услуг;
- превышение расходов семьи на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, рассчитанных исходя из размера региональных стандартов нормативной площади жилого помещения и размера региональных стандартов стоимости жилищно-коммунальных услуг, над максимально допустимой долей расходов граждан на оплату жилого помещения и коммунальных услуг в совокупном доходе семьи.

Стандарт максимально допустимой доли собственных расходов граждан на оплату жилого помещения и коммунальных услуг в ЯНАО колеблется от 2 до 15 %, в зависимости от размера совокупного дохода гражданина (семьи).

В случае предоставления получателю субсидии и (или) членам его семьи мер социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг в виде денежных выплат и (или) компенсаций размер предоставляемой субсидии не должен превышать фактических расходов, уменьшенных на размер предостав-

ленных мер социальной поддержки.

Государственная услуга предоставляется сроком на 6 месяцев.

Заявление о предоставлении субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг можно подать следующим способом:

- через многофункциональный центр с предъявлением необходимого пакета документов;
- посредством почтовой связи способом, позволяющим подтвердить факт и дату отправления заявления и документов;
- путем обращения через личный кабинет в федеральной государственной информационной системе «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)»;

– непосредственно в управление социальной защиты населения Администрации города Муравленко.

Подробную информацию о порядке назначения и выплаты субсидии можно получить:

- в консультационном центре по телефону: **8 800 200-01-15** в рабочие дни с 08:00 до 20:00 (без перерыва на обед);
- в управлении социальной защиты населения Администрации города по телефонам: **55-7-10, 55-7-11, 55-7-23;**
- на официальном сайте департамента социальной защиты населения Ямало-Ненецкого автономного округа: **dszn.yanao.ru;**
- на официальном сайте управления социальной защиты населения Администрации города Муравленко: **uszn.muravlenko.com.**

Управление по делам ГО и ЧС Администрации города Муравленко

Пожарная безопасность в многоквартирных жилых домах

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОЖАРА



Неосторожное обращение с огнем



Курение в постели



Неправильная эксплуатация электрических приборов



Детская шалость

ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ ПОЖАРА



Вызвать пожарную охрану



Оповестить соседей



Эвакуировать людей



Воспользоваться подручными средствами пожаротушения



Организовать встречу пожарного расчета

01

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ

112

Общественно-политическая газета «Наш город» № 6 (1449) от 17.02.2022 года. Учредитель – Администрация города Муравленко. Адрес: ул. Ленина, 80. Издатель – МАУ «Муравленко Медиа». Адрес: ул. 70 лет Октября, 3.				
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: З. Р. ФАРВАЗОВА farvazova.zr@muravlenko.media	РЕДАКТОР ВЫПУСКА: Е. Ю. Сапаровская	АДРЕС РЕДАКЦИИ: 629603, Тюменская обл., ЯНАО, г. Муравленко, ул. Муравленко, 8а. Общий тираж: 600 экз. Индексы: 10974, 14298 – Заказ № 244 от 15.02.2022 г. Тираж – 100; объем – 6 п. л. 29927 – Заказ № 245 от 15.02.2022 г. Тираж – 500; объем – 2 п. л.	ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС: gazeta@muravlenko.media Газета набрана, сверстана в МАУ «Муравленко Медиа», отпечатана в печатном цехе МАУ «Муравленко Медиа». Адрес: ул. Муравленко, 8а. Подписано в печать 16.02.2022 г. По графику в 15:00, фактически в 15:00.	Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 72-00563 от 20 апреля 2012 г. Распространяется бесплатно.
ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: приемная: 20-7-80; редакторы: 20-5-26; корреспонденты: 28-9-72; прием заказов: 48-0-80; бухгалтерия: 55-3-20.	ДИЗАЙНЕРЫ: Л. А. Голышева Н. И. Новикова			
	РЕДАКТОРЫ БЮРО ПРОВЕРКИ: С. Ф. Гильмуллина Е. В. Митрофанова Н. С. Зарубина			

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. На основании ст. 42 Закона «О средствах массовой информации» редакция «НГ» не обязана публиковать все материалы (письма, произведения и другие сообщения), поступающие в редакцию. Рукописи и фотоснимки не возвращаются и не рецензируются. Перепечатка из «НГ» допускается только с письменного разрешения редакции. Размещенные QR-коды предназначены для быстрого распознавания гиперссылок с помощью камеры на смартфоне и специального приложения.

#гороскоп



Овен

Не бойтесь рисковать, есть большая вероятность удачи. Творчески подходите к любому делу. Старайтесь меньше о себе рассказывать, эта информация грозит оказаться источником сплетен.



Телец

Постарайтесь не забывать о необходимых делах и сроках выполнения заказов. Вас не будут ждать вечно. Проявляйте дипломатичность по отношению к коллегам и в то же время настойчивость, отстаивая свои взгляды.



Близнецы

Вам потребуется довольно часто прибегать к компромиссным решениям, талант дипломата на этой неделе будет цениться больше, чем принципиальность. Любимый человек порадует вас и вдохновит.



Рак

Эта неделя хотя и будет достаточно напряженной из-за конфликтных ситуаций, но позволит восстановить прежние дружеские отношения с большинством партнеров и единомышленников.



Лев

Постарайтесь сгладить конфликтную ситуацию на работе, и ваш авторитет возрастет. В субботу хорошо бы устроить свидание. Желательно меньше критиковать и меньше требовать от партнера.



Дева

На этой неделе от вас может потребоваться философский взгляд на проблемы и хладнокровие в любых ситуациях. Чрезмерные рабочие нагрузки вам сейчас ни к чему. Не давайте вспыхнуть ссорам, ищите компромисс.



Весы

Вы сможете легко управлять ситуацией, однако будете склонны слишком давить на окружающих. Наступает время решительных действий, для вас нет ничего невозможного, поэтому смело беритесь даже за самые трудные дела.



Скорпион

Напряженная и активная неделя, когда вы сможете хорошо заработать и подняться по карьерной лестнице. Проявляйте настойчивость и придерживайтесь собственных интересов.



Стрелец

Постарайтесь составить план действий и ориентироваться по нему, иначе вы утонете в многочисленных делах и заботах. Перегружать себя не стоит. В выходные нужно отдыхать, а не работать.



Козерог

Ради достижения цели на этой неделе вам придется пожертвовать свободным временем и своими планами. Стоит взять на себя ведущую роль, будет масса возможностей блеснуть талантами. Вы сможете хорошо заработать.



Водолей

Не надо слишком полагаться на логику и рассудок. Пока вы будете обдумывать каждую мельчайшую деталь, вдохновение бежит. Вас ожидают удачные встречи и общение с важными людьми в пятницу и субботу.



Рыбы

Время одиночества закончилось. Пора показать себя в свете. Наверстывайте упущенное, завоевывайте новые позиции. Не бойтесь навалившейся работы, вы успешно справитесь с ней.

По материалам интернет-изданий

#любимоеблюдо

КЛАССИКА С ИЗЮМИНКОЙ

Анна Синицина начала готовить, когда ей было всего шесть лет

● Анастасия Попова,
popova.av@muravlenko.media

– Меня научил готовить мой дедушка Юрий Михайлович Кобзев, и поверьте, его кулинарным способностям может позавидовать любая домохозяйка, – рассказывает Анна. Она работает в Центре социального обслуживания населения психологом. Девушка родилась и выросла в Муравленко. А вот свои первые блюда приготовила еще будучи воспитанницей детского сада «Оленёнок».

Начиналось всё с яичницы, а уже в 12 лет она встречала родителей с работы курочкой с золотистой корочкой и запеченным картофелем. Родители талант юного кулинара признали сразу. Анне нравилось их удивлять и радовать. Сейчас на ее столе всегда есть место для борща, пельменей и всяческих салатов. Однако особую страсть Анна питает к итальянской и американской кухне. Вкуснейшая паста, салат «Цезарь», пицца и стейки средней прожарки часто присутствуют в меню, но в каждое из этих блюд она добавляет секретные ингредиенты. Их она называет «русской изюминкой».



ФОТО ЮЛИИ СИДАРИУК

СВИНОЙ СТЕЙК В СОЕВОМ МАРИНАДЕ

В Америке любят жарить мясо ничуть не меньше, чем у нас, только вместо мангала, как правило, пользуются грилем. Вместо шашлыков американцы готовят стейки.



Ингредиенты

Свинина – 300 г
Соевый соус – 2 ст. л.
Сок лимонный – 1 ч. л.
Паприка сладкая – 2 ч. л.
Крахмал картофельный – 2 ст. л.
Масло растительное – 1 ст. л.
Зеленый лук (перышки) – 2 шт.
Соль по вкусу

Приготовление

– Для маринада смешиваем соевый соус, лимонный сок, растительное масло и паприку. Лук мелко нарезаем и добавляем в получившуюся смесь. Опускаем мясо в маринад на 15–20 минут. Далее присыпаем мясо крахмалом и аккуратно всё перемешиваем. Солим по вкусу. Отправляем мясо на гриль на 8-9 минут.

КОРЗИНОЧКИ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРИБАМИ

Ингредиенты

Картофель – 6 шт.
Лук репчатый – 3 шт.
Сметана – 150 г
Горчица – 40 г

Шампиньоны – 200 г
Оливковое масло – 1 ст. л.
Сыр – 200 г
Соль, специи по вкусу

Приготовление

– Промыть грибы в проточной воде, слегка просушить, нарезать кубиками или натереть на терке. Добавить очищенный репчатый лук, нарезанный мелкими кубиками, сметану, соль и горчицу. Ингредиенты необходимо тщательно перемешать руками, выжимая из лука максимальное количество сока. Важно оставить смесь настояться на 10 минут. Картофель очистить и разделить на две части. Из каждой половинки вырезать сердцевину. В выемки положить смесь из грибов, лука и горчицы, противень смазать маслом, выложить картофель и отправить томиться в разогретую до 160–180°C духовку на 20–25 минут. За пять минут до полной готовности вынуть противень и натертым сыром посыпать картофелины с начинкой. Немного подержать в духовке при температуре 120 градусов. Блюдо готово. Добро пожаловать к столу! ▲



Приятного аппетита!