



### «НАМ ПО ПУТИ»

ДМИТРИЙ АРТЮХОВ ВНОВЬ ПОЕДЕТ ПО ОКРУГУ ЗА РУЛЕМ АВТОМОБИЛЯ. ЯМАЛЬЦЫ МОГУТ ПРЕДЛОЖИТЬ СВОЙ МАРШРУТ ДЛЯ ГУБЕРНАТОРА.



# НАШ ГОРОД

ГАЗЕТА / ТЕЛЕВИДЕНИЕ /  
РАДИО / УЛИЧНЫЕ ЭКРАНЫ /  
ПОЛИГРАФИЯ

ИЗДАЕТСЯ СО 2 ИЮЛЯ 1994 ГОДА

#летовМуравленко

## ВСЁ В АЖУРЕ!

Красота городских скверов как вдохновение для рукодельниц



• Татьяна Козарь, kozar.ts@muravlenko.media

– Когда мы собираемся на свежем воздухе среди этой красоты, кажется, наши спицы и крючки «вдохновляются» еще больше, – говорит Галина Лазарева. – Тем более сейчас в городе, в какой сквер ни зайди, всё напоминает цветущий сад.

Это первая после длительных отпусков встреча участниц городской арт-мастерской «Искусница». Кстати, в этом году исполняется пять лет, как рукодельницы объединились, чтобы три раза в неделю

встречаться в стенах эколого-краеведческого музея и создавать неповторимые изделия ручной работы.

– Раньше мы занимались творчеством у себя дома, не зная друг о друге, – рассказывает

Светлана Голоденко. – А после того, как музей поддержал идею собрать всех единомышленниц, у нас появился стимул вязать еще больше. Потому что каждая владеет какой-то своей техникой, использует свои хитрости. Мы здесь обмениваемся опытом и делаем это с огромным удовольствием. «Вязунчики» – так называют они себя в шутку и всерьез, непременно ассоциируя это ни с чем иным, как с везением, а уже потом с вязанием. Глядя на счастливые лица женщин, даже сомнений не возникает,

что это для них больше, чем хобби, если хотите – особая философия.

Иначе как еще назвать стремление, к примеру, связать почти полтысячи маленьких разноцветных квадратов, когда на изготовление каждого уходит минимум полтора часа, а затем соединить все в одно большое покрывало, которое, кстати, купить было бы и гораздо проще, и, между прочим, дешевле. Когда смотришь со стороны и видишь, с какой любовью они это делают, кажется, что всё им легко

дается и клубочки сами ложатся в полотно. Но нет. Это огромный труд, кропотливый и по большей части ночной, так как многие из них заняты еще и на основной работе и, конечно же, заботой о родных. Вяжут муравленковские рукодельницы не только для себя. Их работы украшают один из скверов и парк культуры и отдыха. Вязальщицы принимают активное участие и в благотворительности. И, несомненно, создают хорошее настроение всем, кто хоть как-то прикасается к их творчеству.▲

ФОТО ТАТЬЯНЫ КОЗАРЬ

БОЛЬШЕ ФОТО  
НА НАШЕМ САЙТЕ

## #приватизация

В собственность  
по «упрощёнке»

● Дарья Тюменцева,  
tyumenceva.dr@muravlenko.media

На Ямале готовятся к масштабной «гаражной амнистии». Закон вступит в силу уже 1 сентября 2021 года и поможет жителям округа приватизировать гаражи и земельные участки под ними в упрощенном порядке.

Владельцам строений не придется выкупать их у муниципалитетов, а всего лишь переоформить на себя. Но только при условии, что построены они до введения в действие Градостроительного кодекса, то есть до 30 декабря 2004 года. Кстати, в Муравленко большинство гаражных кооперативов – более полутора тысяч – попадают под новое законодательство.

Андрей Хрущ решил не откладывать оформление документов в собственность на потом, а позаботиться заранее. Тем более что это освободит его от арендных платежей – за пользование гаражом и землей мужчина в год платит по восемь тысяч рублей.

Для участия в «гаражной амнистии» необходимо написать заявление. К нему нужно приложить документ, удостоверяющий личность, документы о праве собственности на гаражный бокс и его технический план, выписку на земельный участок, а также пакет документов, которые подтверждают выделение земли, законное строительство гаража или его использование до 2004 года включительно, и обратиться с этим набором бумаг в управление муниципального имущества.

– Орган местного самоуправления отправляет заявление гражданина в Росреестр. Уже потом человек получает на руки сразу две выписки: о праве собственности на гараж и о праве собственности на земельный участок, – поясняет Татьяна Хвыщук, начальник отдела земельных отношений управления муниципального имущества.

«Гаражная амнистия» будет действовать 5 лет. Поэтому бесплатно приватизировать участок, на котором находится гараж, можно будет до 1 сентября 2026 года.▲

## #сезонныеработы

## КОМФОРТНАЯ ПОЛОСА

## Ремонт городских дорог позволит обеспечить безопасность водителей и пешеходов

● Алёна Гафарова, gafarova.  
aa@muravlenko.media

В этом году в рамках национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» в округе отремонтируют 46 километров дорог. Продолжаются работы и в рамках окружных программ. В Муравленко до наступления морозов приведут в порядок свыше шести километров дорог.

Сейчас работы ведутся параллельно в нескольких микрорайонах. Логичным стало продолжение капремонта проезжей части на улице Муравленко. Участок весьма загруженный. Здесь находятся четвертая школа, детский сад «Теремок», торговые и социальные объекты.

МУРАВЛЕНКО И НОВУЮ  
ОБЪЕДИНЯТ

Масштабный ремонт этой дороги начался в мае. За капитальный ремонт взялась компания «ЛенАр». Здесь выполняют целый комплекс работ: замену дорожного полотна, обустройство ливневок и тротуаров, создание семи зон отдыха с лавочками, двух парковок и озеленение прилегающей территории. Появится и новое современное освещение.

– Подрядчик уже уложил плиты, завершает устройство лотков и установку бордюрного камня, – рассказывает Борис Дима, ведущий инженер отдела дорожной деятельности МКУ «Управление коммунального заказа». – Порядка 45 процентов всех работ сделано.

Эта же компания строит проезд шириной в шесть



Укладка водоотводных лотков на ул. Муравленко / ФОТО ТАТЬЯНЫ КОЗАРЬ

метров, который объединит улицы Муравленко и Новую. Прокладывают его с тыльной стороны детского сада «Теремок». Возле дошкольного учреждения сейчас оборудуют автостоянку. По всей протяженности участка установят 16 опор освещения, а рядом с проезжей частью обустроят и тротуар.

УЛИЦА ЛЕНИНА.  
ПРОДОЛЖЕНИЕ

А на улице Ленина от пересечения со Школьной до Украинских Строителей не просто ремонт – здесь проводится полная реконструкция. Проезжую часть подрядная организация расширит до 14 метров. Дорожники также установят новые опоры освещения, светофоры, современные остановочные павильоны. Половина работ уже позади, говорят специалисты.

– Основание дорожной одежды здесь уже заменили, – рассказывает Юрий Хохлов, ведущий инженер отдела дорожной деятельности МКУ «Управление коммунального заказа». – Ведется работа по устройству водоотводных лотков, где-то 60 процентов уже выполнено. Также проектом предусмотрены полная замена линии освещения

с устройством технических тротуаров и озеленение.

ШКОЛЬНАЯ СТАНЕТ  
ДВУХСТОРОННЕЙ

Давно нуждалась в капитальном ремонте и улица Школьная: дорожное покрытие износилось, тротуаров нет, и жители неоднократно просили открыть здесь двухстороннее движение. К тому же в следующем году в микрорайоне Молодёжном планируют ввести в эксплуатацию новую школу на 500 мест и детский сад «Ладушки». Подготовить современную инфраструктуру вблизи важных соцобъектов необходимо заранее. За работу принялся местный подрядчик ИП Асоян. На сегодняшний день большая часть запланированного уже выполнена.

– Всё идет по графику, – уверяет Александр Бесчастнов, ведущий инженер отдела дорожной деятельности МКУ «Управление коммунального заказа». – Работы по укладке дорожного полотна и тротуаров проведены на 90 процентов. Опоры освещения смонтированы на 70 процентов. В стадии завершения и установка водоотводных лотков. Осталось также закончить работы по устройству бордюрного камня и примыка-

ний к парковкам. После этого можно будет асфальтировать проезжую часть. Остановочные площадки уже сделаны, нужно только установить павильоны и благоустроить всю прилегающую территорию.

Проезжую часть на улице Школьной расширили до 10 метров, благодаря чему движение здесь будет двухсторонним. Капремонт этого участка планируют завершить к концу лета.

## УСКОРИТЬ ПРОЦЕСС

Текущий ремонт сейчас идет сразу на двух участках и на улице Дружбы Народов: от пересечения с Ленина до второй школы, и от перекрестка с Губкина до поворота на Муравленко. С годами там проезжая часть сильно просела и нуждалась в ремонте. К работам приступили в июле этого года. Сначала их проводили на одной полосе, но позже, чтобы ускорить процесс, было принято решение перекрыть проезжую часть и отремонтировать участок целиком.

Масштаб дорожных преобразований объемный. Специалисты Управления коммунального заказа ежедневно ведут контроль над качеством работ и соблюдением сроков.▲

В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ДЕЙСТВУЮТ  
ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

- 55-1-11 / Противодействие коррупции
- 21-4-55 / Служба экстренной социально-психологической помощи
- 42-9-03, 42-9-13, 112 / Диспетчер «Единой дежурно-диспетчерской службы» г. Муравленко
- 55-1-52 / Проверка алкогольной продукции на контрафакт
- 55-1-57 / Защита прав потребителей
- 22-1-78 / Об употреблении, распространении наркотиков
- 8-800-2000-122 / Единый общероссийский номер детского телефона доверия

Должностными лицами Администрации города обеспечивается рассмотрение обращений граждан по вопросам коррупции в ходе проведения приема по личным вопросам в соответствии с графиком приема граждан главой города, заместителями главы Администрации города и руководителями структурных подразделений Администрации города (распоряжение Администрации города от 06.07.2021 № 875 опубликовано в спецвыпуске газеты «Наш город» № 28 (1418) от 15 июля 2021 года на стр. 21)

О готовящихся преступлениях, совершенных преступлениях и происшествиях можно сообщить  
**ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ**  
8 (34938) 21-0-59, 02 / ОМВД России по городу Муравленко  
8 (34922) 76-2-22 / УМВД России по ЯНАО

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА (Г. САЛЕХАРД)**  
ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психоневрологический диспансер»  
8 (34922) 41-1-09 / (круглосуточно)

#алгоритм

# «МОБИЛЬНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬ»

Система поможет подобрать удобный участок для голосования

• Алёна Гафарова, gafarova.aa@muravlenko.media

С 2 августа муравленковцы могут подать заявление о голосовании по месту нахождения на выборах-2021. Напомним, в этом году жители смогут сделать свой выбор с 17 по 19 сентября. Реализовать свое право на удобном для избирателя участке поможет система «Мобильный избиратель».

До старта выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания восьмого созыва и депутатов Тюменской областной Думы седьмого созыва остается полтора месяца. В этом году отдать свой голос избиратели смогут в течение трех дней.

## ЗАЯВЛЕНИЕ – ОБЯЗАТЕЛЬНО

– Для того чтобы жители города, которые во время голосования будут находиться в отъезде, смогли сделать свой выбор по месту своего нахождения с помощью системы «Мобильный избиратель», им необходимо до 13 сентября подать заявление в территори-

альную избирательную комиссию. Сделать это можно через портал «Госуслуги» или многофункциональный центр, – поясняет Альбина Кратюк, секретарь территориальной избирательной комиссии г. Муравленко. – А с 8 сентября подать заявление можно будет и через участковую избирательную комиссию. Заявить о выборе избирательного участка до 13 сентября необходимо и тем гражданам, у которых есть временная регистрация, полученная до 18 июня, или вовсе нет регистрации.

Удобный участок для голосования за депутатов Госдумы избиратели могут выбрать в

любом регионе России, а за депутатов в областной парламент – в пределах Ямала, ХМАО и Тюменской области.

## ПЯТЬ КАНДИДАТОВ

Напомним, на мандат в областную Думу претендуют пять кандидатов: Сергей Швидченко представляет партию ЛДПР, Ефрат Рамазанов выдвинут КПРФ, Владимир Пушкарёв – партией «Единая Россия», Михаил Сологуб – кандидат от «Справедливой России – Патриоты – За правду». Также зарегистрирован один самовыдвиженец – Юрий Буренков.

Точный список партий и кандидатов, которые войдут в избирательные бюллетени по выборам депутатов Государственной Думы, появится не позднее 15 августа.

– На участке жители получают по 4 бюллетеня: 2 – по выборам в Государственную Думу, и 2 – по выборам депутатов Тюменской областной Думы. В каждом комплекте один бюллетень – по партийным спискам, второй – по

одномандатным избирательным округам, в каждом из них нужно будет поставить не более одной галочки, – поясняет Руслан Франчук, председатель ТИК г. Муравленко.

Ещё один способ реализовать свое избирательное право – проголосовать вне участка. Сделать это можно будет на дому. Представитель избирательной комиссии придет к каждому, кому это необходимо, главное условие – уведомить об этом УИК до двух часов дня 19 сентября. Всего в Муравленко будут работать 11 избирательных участков.

## ПЛЮС ОДИН

– В одном из округов добавился еще один участок, его номер 411, – говорит Руслан Франчук. – Туда перенесли часть домов из микрорайона Российского, так как численность зарегистрированных на территории этого избирательного округа превысила 3 тысячи человек.

Работать 411-й избирательный участок будет в спортив-

ВЫБОРЫ  
ДЕПУТАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ

19  
СЕНТЯБРЯ  
2021

ной школе «Муравленко». Таким образом, место голосования изменится у жителей 18 домов. Об этом избирателей уведомят представители участковых избирательных комиссий.

Жители города смогут проголосовать с 17 по 19 сентября с 8 утра и до 8 вечера. Избирательный процесс организуют с учетом эпидобстановки и всех мер безопасности, действующих из-за угрозы распространения коронавирусной инфекции: закупят средства индивидуальной защиты для членов избиркомов и наблюдателей, а также для голосующих. Кроме этого, на участках будет установлено видеонаблюдение, что позволит следить за ситуацией в режиме онлайн. ▲

#поддержка

## 10 тысяч – на подготовку к школе

Муравленковцы начали получать единовременную выплату

• Алексей Смирнов, office@muravlenko.media

Тетради, цветная бумага, картон, ножницы, а также обязательно форма и рюкзак. Список школьного набора такой, что за один поход в магазин с покупками не справиться. А когда детей много, приобретать необходимое родителям приходится на бюджете семьи. Единовременная президентская выплата к 1 сентября в размере 10 тысяч рублей в этом году подоспела как нельзя кстати.

Изначально предполагалось, что перевод средств на карты россиян начнется с 16 августа. Но по поручению президента деньги стали переводить на карты родителей уже с 2 августа.

– Всего единовременной выплатой охвачены семьи, где растут свыше 20 миллионов ребят школьного возраста, – отметил Антон Котьяков, министр труда и социальной защиты Российской Федерации. – Всего на эти цели потребуется 204 миллиарда рублей. Средства в полном объеме доведены до пенсионного фонда.

На Ямале выплату получают более 80 тысяч детей. Родители отмечают, что теперь у них есть время заранее и без спешки

купить всё необходимое к школе. Но самый большой плюс в том, что эта выплата станет им хорошим подспорьем.

У Динары Поплавской двое детей – третьеклассник Паша и второклассница Соня. Ежегодно, помимо школьной одежды и рюкзаков, маме приходится покупать им кипу канцелярских товаров.

– Я подала заявление на портале «Госуслуги» – процесс очень простой, – рассказывает женщина. – Все необходимые данные там уже есть, ничего нового заполнять не надо. Очень здорово, что купить всё можно заранее, а не бегать за несколько дней до 1 сентября и быстро хватать то, что под руку попадет. Кроме того, деньги на сборы в школу ухо-



ФОТО ПЕТРА КНЯЗЕВА

дят немалые. Подготовка к занятиям в «художке», например, – отдельная статья расходов. Поэтому президентская выплата для нас – ощутимая поддержка.

Пенсионный фонд продолжит принимать заявления на получение единовременного пособия до 1 ноября. Сделать это можно и при личном визите. С собой необходимо иметь паспорт, свидетельство о рож-

дении ребенка и СНИЛС как родителя, так и ребенка. Претендовать на выплату могут семьи с детьми от 6 до 18 лет, при этом шесть лет должно исполниться до 1 сентября 2021 года, а 18 лет – не раньше даты выхода указа.

– Еще у нас есть такая категория – дети-инвалиды, – говорит Татьяна Бахтина, руководитель клиентской службы ПФР в г. Муравленко. – Они имеют

право на выплату до 23 лет, если продолжают учиться.

Единовременную выплату президент назначил в апреле. Владимир Путин объяснил, что рынок труда и реальные располагаемые доходы пострадали из-за пандемии и пока не установились, поэтому семьям с детьми нужна помощь, чтобы подготовить школьников к новому учебному году. ▲

## #энергияпозитива

## ЧТОБЫ ТЕЛО НЕ РЖАВЕЛО

Новое направление фитнеса для муравленковцев

• Анна Мари, mari.av@muravlenko.media

Жительница Муравленко Светлана Макаревич занимается физической культурой всю свою жизнь. Лыжи, коньки, плавание, а теперь еще и пилатес. О том, что в Муравленко появилось новое направление фитнеса под названием «боди энд майнд», женщина узнала недавно и сразу же решила попробовать. Уже посетила несколько занятий и осталась довольной. Понравилась и стиль ведения тренировки, и относительно комфортная физическая нагрузка, и неумная положительная энергия молодого тренера Веры Колосовой.

Для Веры Колосовой система «боди энд майнд» стала настоящим открытием. Посвятившая всё детство хореографии, попробовавшая себя в силовых видах спорта, Вера наконец-то нашла то, что по душе. А началось всё с желания привести в порядок фигуру.

– «Тело и ум» – так по-русски звучит название этого направления, меня именно оно привлекло, – говорит тренер. – Захотелось разобраться, что же это такое. С жадностью я

начала читать книги, смотреть видеоуроки, документальные фильмы. Интересовало буквально всё: как работают мышцы, как работает скелет, что происходит, когда мы едим ту или иную пищу. Желание заниматься этим стало настолько сильным, что я получила образование по специальности «инструктор-универсал». Теперь веду тренировки для жителей города по трем видам «боди энд майнд» – пилатесу, стретчингу и йоге.

ОТ ПРОСТОГО  
К СЛОЖНОМУ

Попробовать себя в этом новом направлении фитнеса может каждый, главное, разобравшись с целью: здесь можно и подкачать мышцы, и развить физическую силу, и обрести гармонию в мыслях, и, что немаловажно, поправить здоровье, ведь занятия в большинстве своем направлены на работу опорно-двигательного аппарата. Новичкам не стоит бояться физической нагрузки, с которой они могут не справиться, тренировки построены по принципу «от простого к сложному».

– Программа «боди энд майнд» хороша тем, что её можно полностью подстроить под свое тело, – говорит Вера Колосова. – Не нужно ломать себя, заставлять делать то, на что пока не способен, подвергать свое тело изнуряющим тренировкам. Если вам не комфортно, вы чувствуете излишнее напряжение в мышцах или боль, то можете остановиться, отдохнуть или же вообще не выполнять сложное пока упражнение. Все движения как в пилатесе, йоге, так и в стретчинге анатомичны и похожи на те, которые мы выполняем ежедневно в быту. Любое из них подходит и для продвинутых любителей фитнеса. Они принесут дополнительную пользу, помогут расслабиться и восстановить мышцы.

Сейчас тренировки посещают девять муравленковцев, разновозрастная группа занимается в пределах часа. На тренировки приходят налегке, всё, что нужно иметь при себе, – удобная спортивная одежда, носки, небольшое полотенце и бутылочка с водой.

– Вода крайне важна для занятий, – комментирует Вера. – Тело получает стресс, особенно



ФОТО АННЫ МАРИ И ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ВЕРЫ КОЛОСОВОЙ

во время первых посещений. Вода помогает мышцам быстрее сокращаться, а значит, и быстрее восстанавливаться. Поэтому пить нужно как до тренировки, во время, так и после. Это поможет минимизировать болевые ощущения.

## САМОЕ ВАЖНОЕ

Противопоказаний к занятиям практически нет, но ограничения всё-таки существуют: серьезные травмы позвоночника, различные опухоли, инфаркты, респираторные заболевания, эпилепсия. Перед первым занятием нужно проинформировать тренера о любых особенностях здоровья. С учетом этого Вера Колосова и выстраивает тренировки. И уже через несколько занятий пропадает

чувство дискомфорта и боли в спине, суставах и мышцах, выправляется осанка. Кстати, беременным «боди энд майнд» разрешен, но только в первом триместре.

– Банально, конечно, но ведь самое важное в жизни человека – это здоровье, – заканчивает беседу Вера. – У меня был практически восьмилетний перерыв, когда я вообще не занималась спортом. За это время сложилось ощущение, будто тело полностью заржавело. В это же время начались проблемы со здоровьем. Я спохватилась, вернула в жизнь спорт, поняла, что тело нужно уважать, и оно отплатит тем же! Без здоровья ведь мы не сможем жить комфортно, растить детей, дарить улыбки близким, всё без здоровья пусто. ▲

## #ЗОЖ

## Танцы, акробатика и боевые единоборства

Все любители физической активности разные: некоторые предпочитают стабильность и поэтому на протяжении долгих лет выбирают для себя один или пару видов тренировок, другие, напротив, любят разнообразие и смену обстановки. Современная индустрия спорта не стоит на месте, постоянно появляются новые фитнес-направления, а в сети можно подобрать онлайн-тренировку на любой вкус.

## Тераробика

Тераробика отличается от своих сородичей использованием специального комплекса амортизаторов – крепления на руках и ногах. Этот вид фитнеса объединяет в себе и силовые гимнастические упражнения, и стретчинг, и танцевальные движения. Тераробика подразумевает работу исключительно со своим весом, поэтому доступна широкому кругу людей.

## Тай-бо, ки-бо

Техники тай-бо и ки-бо очень похожи между собой и различаются лишь тем, что тай-бо объединяет в себе аэробику и боевые искусства, а ки-бо – это танцевальный бой (вместо аэробики здесь представлены хореографические элементы). Как и танцевальные виды фитнеса, боевые искусства очень полезны для развития головного мозга и памяти, координации и чув-

ства равновесия (ведь многие элементы подразумевают стойку только на одной ноге).

## Зумба

Это фитнес-программа, состоящая из хореографических движений под латиноамериканские мотивы. Включает в себя элементы самбы, хип-хопа, сальсы, бачаты, фламенко и др. Это отличная возможность для тех, кто очень хочет научиться красиво двигаться, но никогда ранее не занимался хореографией.

## Роуп-скиппинг

Представляет собой выполнение хореографических элементов брейк-данса, хип-хопа, рок-н-ролла и других стилей, а также некоторых трюков, в том числе и акробатических, во время прыжков через скакалку. Скиппинг

является одним из самых подвижных направлений фитнеса: это отличная кардиотренировка. Прыжки через скакалку особенно эффективны, если вы хотите сбросить лишний вес (за час тренировки сжигается до 1 000 ккал).

## Памп-аэробика

Дословно с английского pump переводится как «насос, накачивать», и это довольно интересное сравнение. Суть тренировок заключается в том, что все упражнения выполняются с гантелями, в быстром тем-

пе под ритмичную музыку. Памп-аэробика будет интересна тем, кто ожидает хорошую силовую нагрузку, хочет сжечь лишние калории, подтянуть тело и просто для занятых людей, которые не могут тратить более 40 минут на спорт.



#растёмвместе

# УДИВЛЯЕТСЯ НАРОД: ЧТО ЗА ЧУДО-ОГОРОД?

Проект «Ботаникус» – для кругозора и радости

● Екатерина Сапаровская, [saparovskaya.eu@muravlenko.media](mailto:saparovskaya.eu@muravlenko.media)

– Здесь у нас подвязаны веревочки, чтобы ростки поднимались вверх, горошек это любит, – рассказывает Аня Балмашнова. – Смотрите, какие уже горошинки в стручках большие, можно кушать!

– Видите желтые цветочки? Тут уже появились огурчики, потрогайте, какие колючие! – продолжает Женя Соколкин.

Ребята из старших групп детского сада «Сказка» с удовольствием проводят экскурсию по теплице. Возле каждой грядки табличка с названием, но дети, которые еще не умеют читать, все растения знают в «лицо». Неудивительно, ведь они сами высаживали семена, потом рассаду, и теперь наблюдают, как наращивают зеленые хвостики корнеплоды, раскидывает ароматные метелки укроп, появляются завязь и первые плоды. А осенью будут снимать уже третий урожай.

Напрасно многие взрослые думают, что детей сейчас больше всего интересуют только игры на гаджетах. Глядя, какой восторг у воспитанников «Сказки» вызывают новорожденные огурчики, понимаешь, что для них это – маленькое чудо, никакой аттракцион не сравнится. Эффект жизни на Севере – здесь дети могут круглый год кушать бананы и апельсины из супермаркета, но в отличие от своих сверстников на «земле» даже не знают, как растут обычные картошка и свекла.

## САМИ СЕБЕ АГРОНОМЫ

Кстати, много лет на территории сада летом между двумя корпусами высаживается огород. Благодаря главному активисту, машинисту по стирке белья Светлане Бровчук, овощи, зелень и малина мужественно, изо всех сил стараются вызреть на открытом грунте. Но Север есть Север... Три года назад в «Сказке» родилась идея – расширить

кругозор дошколят, дать им возможность проследить путь роста растения от семечка до плода и самим почувствовать себя огородниками и даже немножко агрономами.

– Мы поняли, что нужна теплица, – рассказывает заведующая детским садом «Сказка» Татьяна Чегринец. – В 2018 году в рамках проекта «Бюджетная инициатива граждан» получили грант на создание научно-исследовательского центра «Ботаникус», закупили теплицу, вазоны, садово-огородный инвентарь, торф, семена и прочее. Идея была одобрена и для других дошкольных образовательных учреждений города.

## НЕ ПРОСТО РАЗВЛЕЧЕНИЕ

«Посевная кампания» начинается в марте, когда в группах высаживают семена овощей, зелени и цветов. Через пару месяцев они превращаются в рассаду, которая перебирается в игровые комнаты. А в июне сеянцы высаживают



ФОТО ЮЛИАННЫ ПОПОВОЙ И ИЗ АРХИВА ДЕТСКОГО САДА «СКАЗКА»



в теплицу. Ежедневно во время прогулки воспитанники «Сказки» заходят сюда, чтобы полить, выполоть сорняки, опрыскать, рассмотреть, как подросли растения. Конечно, основная забота по уходу за посадками ложится на сотрудников детского сада. Малыши обожают орудовать совочками, грабелками, с упоением возятся с землей, когда можно попочкаться «на законных основаниях». Однако «Ботаникус» – не просто развлечение. Дети узнают о свойствах и пользе овощей, о том, как их готовить и с чем кушать. Ненавязчиво словарь юных ботаников пополняется новыми понятиями: завязь, плодоножка, побеги, соцветие и т. п. Ребята линейкой измеряют листочки, фазы роста отмечают в дневнике наблюдений, ведут специальный календарь – научный подход в действии!

## ЛУК, ПЕТРУШКА И... АРБУЗ

Сейчас в теплице растут перец, лук, морковь, свекла, огурцы, помидоры двух видов, кабачки, фасоль, горох, укроп, петрушка, салат и тыква. В виде эксперимента посадили арбуз. За тремя листочками и несколькими усиками этой весьма теплолюбивой культуры дети и взрослые наблюдают с особым азартом. А вдруг? В теплице растениям тепло и уютно. Для сравнения сделали и уличную грядку, разница в темпе роста налицо. С огорчением ребята рассказывают: нашу уличную капусту уже кто-то кушает! Что ж, и это важно знать: вредители тоже любят вкусные овощи, и с ними приходится бороться.

Гордость юных ботаников «Сказки» – бархатцы, которые, как выяснилось, отлично прижились в Муравленко, не-

сколько клумб высажены из собственных семян.

В прошлом году на территории сада установили вертикальные грядки в виде пирамидки, там растет клубника. Нежная ягодка тяжело перенесла холодную зиму. Но в «Сказке» это воспринимают не как неудачу, а как бесценный опыт. Значит, от морозов надо укрывать потеплее!

– Уверена, что у проекта большое будущее, – говорит Татьяна Чегринец. – К нашим ботаническим опытам с удовольствием подключаются родители, наблюдают за изменениями в теплице, привозят из отпуска семена, участвуют в посадках. Ребята постарше, которые летом отдыхают у бабушек на даче или в деревне, набираются знаний и, возвращаясь, делятся разными советами. «Ботаникус» дает детям и знания, и радость. Так что будем расти вместе! ▲



## #ЦЗНсообщает

## В каких случаях пособие по безработице необходимо вернуть?

Мера социальной поддержки в виде пособия по безработице предусмотрена для граждан, признанных в установленном порядке безработными.

Граждане, зарегистрированные в службе занятости населения в качестве безработных и получающие пособие по безработице, пользуются предоставленными им государством правами и должны выполнять свои обязанности, в том числе своевременно информировать службу занятости населения о своем трудоустройстве.

**В практике работы службы занятости населения встречаются случаи, когда граждане путем сокрытия фактов трудоустройства незаконно получают пособие по безработице, полагая, что если они работают без официального оформления, то имеют полное право состоять на учете в службе занятости населения в качестве безработных. Но это является серьезным заблуждением и нарушением Закона о занятости в Российской Федерации, неисполнение которого влечет за собой уголовную и административную ответственность.**

Получение гражданами пособия по безработице путем сокрытия фактов занятости (трудоустройства, организации предпринимательской деятельности или самозанятости т. д.), получения в соответствии с пенсионным законодательством пенсии по старости (в том числе на льготных основаниях, за выслугу лет) или предоставления заведомо ложных документов и недостоверной информации для признания безработным и назначения пособия по безработице влечет:

- взыскание с граждан всей суммы незаконно полученного пособия по безработице в добровольном или судебном порядке;
- уголовную ответственность, поскольку является уголовно наказуемым деянием, содержащим признаки состава преступления, предусмотренного ст. 159 Уголов-

**ного кодекса Российской Федерации – «Мошенничество».**

Работая в условиях «серой схемы трудовых отношений», работник остается полностью незащищенным в своих взаимоотношениях с работодателем: он не в состоянии отстоять и защитить свои права и законные интересы в том случае, когда их нарушает или иным образом ущемляет работодатель.

Работники неформального сектора, на первый взгляд, получают финансовое преимущество в виде того, что неуплаченные налоги остаются у них, но при этом сталкиваются с ущемлением своих социальных и трудовых прав.

Сокрытие сумм реально выплачиваемой заработной платы, занижение работодателем суммы страховых взносов, перечисляемых в пенсионный фонд, ведут к нарушению конституционных прав граждан на получение трудовых пенсий в полном объеме.

В случае попытки получения либо получения пособия по безработице обманным путем согласно п. 2 ст. 35 Закона РФ «О занятости населения в Российской Федерации» выплата пособия по безработице прекращается с одновременным снятием гражданина с учета в качестве безработного.

**Уважаемые граждане, зарегистрированные в качестве безработных, чтобы не оказаться в числе мошенников и избежать уголовного преследования, соблюдайте Закон. Не злоупотребляйте предоставленными вам правами и вовремя информируйте сотрудников службы занятости населения обо всех изменениях, связанных с трудоустройством или оформлением страховой пенсии!**

Отдел занятости населения в г. Муравленко



**8-800-2000-122**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**

АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

## Для граждан с ограниченными возможностями здоровья

Обеспечение эффективной занятости инвалидов – одно из главных условий их успешной профессиональной реабилитации.

В комплекс мероприятий по повышению уровня трудоустройства инвалидов включены меры, направленные на выявление потребности незанятых инвалидов в профессиональном обучении или дополнительном профессиональном образовании, трудоустройстве, содействие трудоустройству незанятых инвалидов на оборудованные рабочие места, взаимодействие с работодателями по вопросам трудоустройства инвалидов, формирование банка вакансий для инвалидов.

В целях обеспечения гарантий занятости инвалидов отдел занятости населения осуществляет:

- тестирование с целью подбора подходящей сферы профессионального обучения и трудовой деятельности;
- обучение инвалидов профессии, востребованной на рынке труда, а также обучение основам предпринимательства;
- занятия по программам социальной адаптации;
- организацию временных и общественных работ;
- организацию и проведение ярмарок вакансий;
- содействие инвалидам в трудоустройстве на вакантные рабочие места, выделенные работодателями в счет квоты.

**Дополнительный источник информации по трудоустройству портал «Работа в России»**

На портале «Работа в России» ([trudvsem.ru](http://trudvsem.ru)) доступен

специальный раздел для граждан с ограниченными возможностями, в котором представлена информация о вакантных квотируемых рабочих местах для трудоустройства инвалидов, в том числе вакансии для граждан с нарушением функций зрения и слуха, а также о социальных услугах для инвалидов и правилах их оформления. Кроме того, пользователям портала доступен фильтр «Квотируемое рабочее место», отражающий количество свободных квотируемых рабочих мест для инвалидов у работодателя.

Для поиска работы на портале регистрироваться необязательно, достаточно выбрать наиболее удобный для вас способ поиска:

- по названию вашей профессии (указав ее в поисковой строке на главной странице портала);
- по поисковым критериям (размеру заработной платы, региону работы, типу занятости, графику работы).

Чтобы работодатели могли найти вас в базе соискателей при возникновении вакансии, вы имеете возможность разместить резюме на портале «Работа в России». Для создания резюме необходимо зарегистрироваться на портале государственных услуг, если вы зарегистрированы на портале государственных услуг, то для входа на портал «Работа в России» вы можете воспользоваться вашим логином и паролем. Регистрация

занимает несколько минут. Вам потребуется только адрес электронной почты или номер мобильного телефона.

Для граждан с ограниченными возможностями здоровья в отделе занятости населения созданы условия для обеспечения доступности предоставления государственных услуг в сфере занятости населения.

Входная группа учреждения оборудована пандусом и кнопкой вызова персонала. С целью контрастного выделения дверных проемов установлены светодиодные маяки, размещены таблички с рельефно-точечным шрифтом Брайля и тактильные напольные полосы для слабовидящих граждан.

Кабинет для приема граждан с инвалидностью оборудован видеувеличителем для слабовидящей группы населения, портативной информационной индукционной системой для слабослышащей группы населения.

Гражданам, имеющим инвалидность, отдел занятости оказывает услуги в подборе вакансий с учетом трудовых рекомендаций медико-социальной экспертизы и физических возможностей лица с инвалидностью.

**Все государственные услуги предоставляются бесплатно!**

Если вам нужна помощь в поиске работы, обращайтесь в отдел занятости населения по адресу: г. Муравленко, ул. Муравленко, 6а, или по телефону: 20-4-15.

## #прочтииучти

## В городских лесах запрещается:

✓ Использовать открытый огонь (костры, паяльные лампы, примусы, мангалы, жаровни) в хвойных молодняках, на горячих, на участках поврежденного леса, торфяниках, в местах рубок, не очищенных от порубочных остатков, в местах с подсохшей травой, а также под кронами деревьев. В других местах использование открытого огня допускается на площадках, отделенных противопожарной минерализованной (то есть очищенной до минерального слоя почвы) полосой шириной не менее 0,5 метра. Открытый огонь (костер, мангал, жаровня) после завершения сжигания

порубочных остатков или его использования с иной целью тщательно засыпается землей или заливается водой до полного прекращения тления.

✓ Бросать горящие спички, окурки и золу из курительных трубок, стекло (стеклянные бутылки, банки и др.)

✓ Оставлять промасленные или пропитанные бензином, керосином или иными горючими веществами материалы (бумагу, ткань, паклю, вату и прочее) в непредусмотренных для этого местах.

✓ Заправлять горючим топливные баки, двигатели внутреннего сгорания при работе двигателя, использо-

вать машины с неисправной системой питания двигателя, а также курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых горючим.

✓ Выполнять работы с открытым огнем на торфяниках.

✓ Засорять леса отходами производства и потребления.

✓ На земельных участках, непосредственно примыкающих к лесам, защитным и лесным насаждениям и не отделенных противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 0,5 метра, выжигать хворост, лесную подстилку, сухую траву и другие горючие материалы.

## #к сведению

### Информация о порядке получения земельных участков под строительство

#### Уважаемые граждане города!

Земельные участки под строительство объектов капитального строительства предоставляются в аренду на торгах, проводимых в виде аукциона на право заключения договора аренды земельного участка. Извещения о проведении аукционов опубликовываются в газете «Наш город» и размещаются на официальном сайте муниципального образования город Муравленко в сети Интернет: [www.muravlenko.com](http://www.muravlenko.com), а также на официальном сайте РФ: [torgi.gov.ru](http://torgi.gov.ru).

Для формирования земельного участка под строительство объекта недвижимости и выставления его на аукцион заявителю необходимо обратиться с заявлением в

управление муниципального имущества Администрации города Муравленко с указанием следующей информации:

- цель формирования земельного участка (т. е. под строительство какого объекта);
- местоположение земельного участка (с приложением примерной схемы расположения участка);
- ориентировочная площадь земельного участка, в квадратных метрах;
- объем (-ов) планируемого (-ых) к строительству здания (-ий) (длина, ширина, высота, этажность объекта (-ов));
- необходимое максимальное потребление энергоресурсов в месяц (электроэнергия, холодное водоснабжение, горячее водоснабжение, водотведение).

Информация о свободных земельных участках и террито-

риях, свободных от застройки, в г. Муравленко размещается на официальных сайтах:

- исполнительного органа государственной власти Ямало-Ненецкого автономного округа (<http://правительство.янао.рф>) в разделе «Наличие свободного земельного фонда в Ямало-Ненецком автономном округе»;
- муниципального образования город Муравленко [muravlenko.yanao.ru](http://muravlenko.yanao.ru) в разделе: «Новое на сайте», Администрация города, Администрация, Отделы, Отдел земельных отношений, Новости.

Для получения более полной информации вы можете обратиться в управление муниципального имущества, расположенное по адресу: г. Муравленко, ул. 70 лет Октября, 30а, каб. № 4, 6, или по телефонам: 55-2-12, 55-2-13, 55-2-14.

## #УСЗНсообщает

### Многодетным семьям возместят расходы на отдых и оздоровление

В соответствии с постановлением Правительства Ямало-Ненецкого автономного округа от 27.01.2014 № 33-П «Об организации отдыха и оздоровления многодетных семей, проживающих на территории Ямало-Ненецкого автономного округа» в управлении социальной защиты населения Администрации города Муравленко осуществляется возмещение расходов на отдых и оздоровление многодетным семьям.

Право на возмещение расходов по оплате отдыха и оздоровления определяется на дату начала отдыха и оздоровления многодетной семьи и осуществляется не чаще чем один раз в три года.

Для возмещения расходов по оплате отдыха и оздоровления многодетной семьи необходимо подать заявление в орган социальной защиты населения или в МФЦ в течение 6 месяцев после окончания отдыха и оздоровления.

Возмещение расходов по оплате отдыха и оздоровления многодетным семьям осуществляется при условии их постоянного проживания на территории Ямало-Ненецкого автономного округа, из расчета фактических дней оздоровления, но не более 21 календарного дня, с учетом предельной стоимости санаторно-курортной путевки в сутки.

Многодетным малоимущим семьям, имеющим детей до трех лет, или многодетным семьям, имеющим в своем составе пять и более детей, может быть осуществлена предварительная оплата отдыха и оздоровления.

Авансирование расходов производится на основании договора, заключенного между органом социальной защиты населения и одним из родителей (усыновителей, опекунов, попечителей) многодетной семьи, из расчета фактических дней оздоровления, но не более 14 календарных дней, количе-

ства членов семьи и предельной стоимости санаторно-курортной путевки в сутки.

Многодетные семьи, имеющие право на предварительную оплату отдыха и оздоровления, подают заявление в орган социальной защиты населения или в МФЦ не ранее чем за 60 дней и не позднее чем за 30 дней до отъезда к месту отдыха и оздоровления.

Многодетная семья в течение 60 дней с даты окончания отдыха и оздоровления, указанной в договоре, обязана представить документы, подтверждающие отдых и оздоровление, и документы, подтверждающие оплату отдыха и оздоровления, для окончательного расчета.

**Предельная стоимость санаторно-курортной путевки:**

– для семей, имеющих 3-4 ребенка, – 1200 руб. в сутки на каждого члена семьи;

– для семей, имеющих 5 и более детей, – 1500 руб. в сутки на каждого члена семьи.

Возмещение расходов на детей в возрасте до трех лет не производится.

Прием документов осуществляется в управлении социальной защиты населения Администрации города Муравленко по адресу: ЯНАО, г. Муравленко, ул. Ленина, д. 81, кабинет № 2, или в МФЦ по адресу: г. Муравленко, ул. Нефтяников, д. 18.

Телефоны для справок и предварительной записи: 55-7-10, 55-7-11, 55-7-23.

## #утеряно

**Утерянный аттестат** о среднем общем образовании номер А9607138, выданный 11.06.2004 МБОУ «Школа № 4» города Муравленко Ямало-Ненецкого автономного округа на имя **ЙОВКО Владимира Васильевича**, считать **недействительным**.

## #вакансии

Крупной нефтесервисной компании требуются в бригады ТКРС: мастера КРС, бурильщики КРС, машинисты подъемника, помощники бурильщика КРС. Бонусы, питание, оплата проезда. Телефоны: 8 (3466) 31-15-19, 8 (3532) 48-04-73.

## ВОДИТЕЛЬ КАТЕГОРИЙ С,Е ПРИГЛАШАЕМ НА ВАХТУ 45/45 В КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ

- вахта 45/45, Красноярский край
- заработная плата от 140 000 руб. и выше (за вахту)
- трудоустройство по ТК РФ
- проживание, питание за счет компании

**ТЕЛ.: +7(985)117-31-90**



СЕРВИС ИНТЕГРАТОР

Общественно-политическая газета «Наш город» № 31 (1421) от 05.08.2021 года.

Учредитель – Администрация города Муравленко. Адрес: ул. Ленина, 80. Издатель – МАУ «Муравленко Медиа». Адрес: ул. 70 лет Октября, 3.

<b>ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:</b> З. Р. ФАРВАЗОВА <a href="mailto:farvazova.zr@muravlenko.media">farvazova.zr@muravlenko.media</a>	<b>РЕДАКТОРЫ ВЫПУСКА:</b> Т. С. Козарь Е. Ю. Сапаровская	<b>АДРЕС РЕДАКЦИИ:</b> 629603, Тюменская обл., ЯНАО, г. Муравленко, ул. Муравленко, 8а. Общий тираж: 600 экз. Индексы: 10974, 14298 – Заказ № 1103 от 03.08.2021 г. Тираж – 100; объем – 7 п. л. 29927 – Заказ № 1104 от 03.08.2021 г. Тираж – 500; объем – 2 п. л.	<b>ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС:</b> <a href="mailto:gazeta@muravlenko.media">gazeta@muravlenko.media</a> Газета набрана, сверстана в МАУ «Муравленко Медиа», отпечатана в печатном цехе МАУ «Муравленко Медиа». Адрес: ул. Муравленко, 8а.	Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 72-00563 от 20 апреля 2012 г. Распространяется бесплатно.
<b>ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:</b> приемная: 20-7-80; редакторы: 20-5-26; корреспонденты: 28-9-72; прием заказов: 48-0-80; бухгалтерия: 55-3-20.	<b>ДИЗАЙНЕР:</b> Е. В. Тарасова		Подписано в печать 04.08.2021 г. По графику в 15:00, фактически в 15:00.	
	<b>РЕДАКТОРЫ БЮРО ПРОВЕРКИ:</b> С. Ф. Гильмуллина Е. В. Митрофанова			

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. На основании ст. 42 Закона «О средствах массовой информации» редакция «НГ» не обязана публиковать все материалы (письма, произведения и другие сообщения), поступающие в редакцию.

Рукописи и фотоснимки не возвращаются и не рецензируются. Перепечатка из «НГ» допускается только с письменного разрешения редакции.

Размещенные QR-коды предназначены для быстрого распознавания гиперссылок с помощью камеры на смартфоне и специального приложения.

## #гороскоп

**Овен**

Реализация намеченных планов пройдет гораздо эффективнее, если вы используете свои старые дружеские связи, впрочем, чрезмерно злоупотреблять ими тоже не стоит. Выходные распланируйте заранее.

**Телец**

Близкие люди и вы сами можете пострадать от стремления всё время отдавать работе. Не забывайте делать передышки. Вы вполне способны подкорректировать ход своей судьбы и смягчить ее острые углы.

**Близнецы**

Вы можете смело смотреть в будущее, демонстрировать свои взгляды и высказывать мнение, любимый человек постарается его учесть и сделает всё, чтобы исполнить ваши мечты.

**Рак**

Вы сумеете обратить невыгодную ситуацию в полезную для себя, если немного поразмыслите об этом. Ваша энергичность позволит преуспеть во многих делах. Но постарайтесь не сильно уставать.

**Лев**

Вы почувствуете, что необходимы начальству и партнерам, но есть опасность иллюзий и звездной болезни. Так что не будьте падки на лесть, не усыпляйте себя дифирамбами окружающих.

**Дева**

Просто добросовестно выполняйте свою работу, деловой хватки и способностей вам не занимать. Не будьте излишне любопытны, постарайтесь спокойно отнестись к чужим тайнам и интригам в коллективе.

**Весы**

Люди из вашего окружения покажут свои истинные лица, и они могут вам не понравиться. Но это позволит укрепить отношения с теми людьми, которым вы действительно необходимы и дороги.

**Скорпион**

Прислушайтесь к голосу интуиции, и она подскажет самое верное решение. Выбирайте сердцем. Любовь важнее долга. Устраивайте свидания, отправляйтесь в романтическое путешествие.

**Стрелец**

Проявив изобретательность в делах, вы добьетесь практически всего, чего пожелаете. Не кипятитесь, так как конфликтная ситуация в семье может затянуться и иметь неприятные последствия.

**Козерог**

Постарайтесь быть предельно честным с самим собой, снимите розовые очки. Сейчас желательнее не эпатировать окружающих своей экстравагантностью. Шанс поразить всех представится позже.

**Водолей**

Если вы не станете подгонять события или проявлять излишнюю нервозность и нетерпение, то неделя обещает быть спокойной. Друзья помогут вам в сложной ситуации хотя бы верным советом.

**Рыбы**

Возможна встреча, которая изменит ваши планы. Если вы окажетесь в центре событий, извлеките из этого максимум пользы. Не пропустите вечеринку или пикник на даче у друзей.

По материалам интернет-изданий

## #любимоеблюдо

## КАК МАМА НАУЧИЛА

Национальная кухня в исполнении Гузель Фаухиевой

• Анна Мари, mari.av@muravlenko.media

Ильгиз и Гузель Фаухиевы вместе более 20 лет. Оба родом из Башкирии, но познакомились не на своей малой родине, а на северной земле, в Муравленко. Оба нефтяники во втором поколении: работают посменно операторами обессоливающих и обезвоживающих установок на месторождении. Несмотря на большую занятость, Гузель находит время, чтобы порадовать своих мужчин – мужа и сыновей Артура и Тимура – любимыми блюдами.

Всем премудростям национальной кухни девушку научила мама. Особо полюбились бешбармак и баурсак. Рецепты этих блюд Гузель бережно хранит, в ее семье они передаются из поколения в поколение.

– Баурсак, или по-другому всем привычный чак-чак, довольно популярный десерт среди восточных и азиатских народностей, –

рассказывает моя собеседница. – Мама готовила его так же часто, как и бешбармак, который очень любил папа. Помню, ел его, по традиции, руками. Баурсак и бешбармак просты в приготовлении и очень питательны. А при нашей занятости – это спасение. Знаю, что мои родные будут сыты продолжительное время.

## Бешбармак

**Ингредиенты****Для бульона**

Говядина на косточке – 1,3-1,5 кг  
Вода – примерно 3 л  
Морковь – 1 шт.  
Репчатый лук – 1 шт. + 2-3 шт. для подачи  
Петрушка – 3-4 веточки  
Лавровый лист – 1 шт.  
Черный перец – 5-6 горошин  
Душистый перец – 1-2 горошины  
Растительное масло – 1 ст. л.  
Соль – по вкусу

**Для теста**

Яйцо – 2 шт.  
Холодная вода – 200 мл  
Мука – 500-600 г  
Соль – 0,5 ч. л.

**Приготовление**

– Варим говядину примерно два часа. За час до

конца приготовления кладем в бульон по одной очищенной луковице и морковке, лавровый лист, черный и душистый перец, соль.

Готовим тесто для лапши. В муку добавляем взбитые яйца, соль и ледяную воду. Замешиваем тесто и оставляем отдохнуть. Затем делим его на несколько равных частей, раскатываем в тонкие пластины, нарезаем ромбиками, раскладываем подсохнуть.

Вынимаем из бульона мясо и разбираем на кусочки.

Бульон ненадолго ставим на холод, после процеживаем через мелкое сито, убрав специи и застывший жир.

Для поджарки две-три крупные луковицы нарезаем полукольцами. 1/4 часть лука обжариваем до легкого подрумянивания на смеси снятого с бульона жира (примерно пол



ФОТО АННЫ МАРИ



столовой ложки) и растительного масла. Убираем в отдельную посуду. Оставшийся лук бланшируем.

Отвариваем в подсоленном бульоне лапшу небольшими порциями, примерно 5-7 минут.

Готовую порцию лапши вынимаем, сцеживаем лишнюю жидкость, смешиваем с поджаркой, вы-

кладываем на блюдо, по центру помещаем мясо, сверху – бланшированный лук. К бешбармаку я подаю несколько пиал с горячим бульоном, в котором варилась говядина, посыпанным зеленью. Руками мы, конечно, давно не едим, орудуем ложками, заливаем ароматным бульоном.

## Баурсак

**Ингредиенты**

Яйцо – 10 шт.  
Масло растительное – 1 ст. л.  
Мука – 600-650 г  
Сода – 1 ч. л.  
Уксус – 1 ст. л.  
Масло растительное для жарки

**Для сиропа**

Сахарный песок – 2 стакана  
Вода – 1 стакан  
Мёд – 6 ст. л.

**Приготовление**

– Яйца разбиваем в глубокую чашу, ненадолго убираем в холодильник. После взбиваем до пышной пены, масса при этом должна увеличиться вдвое.



Кладем соду, гашеную уксусом. Небольшими порциями добавляем просеянную муку, вымешиваем. Вливаем растительное

масло, опять вымешиваем, придаем форму шара, накрываем чашу пищевой пленкой и даем отдохнуть 30 минут. Тесто делим на

несколько равных частей, раскатываем в тонкий жгут и режем на небольшие кусочки. Обжариваем их в кипящем масле до золотистой корочки. Многие готовят баурсак во фритюрнице. Я же делаю это по старинке, в сковороде с толстым дном. После жарки нужно выложить лакомство на бумажные салфетки, чтобы убрать лишнее масло.

Готовим сироп. Сахарный песок заливаем водой, ставим на огонь, доводим до кипения, постоянно помешивая. Варим 10 минут после закипания, кладем мед и варим еще 5 минут, помешивая. Укладываем баурсак в нужную форму и заливаем сиропом. Оставляем ненадолго в прохладном месте, чтобы десерт «схватился». ▲

Приятного аппетита!