



Новые зоны отдыха

3 В этом году в Муравленко новые зоны отдыха появятся в микрорайонах Солнечный и Озерный. Строители уже приступили к благоустройству территорий.



НАШ ГОРОД

ГАЗЕТА / ТЕЛЕВИДЕНИЕ /
РАДИО / УЛИЧНЫЕ ЭКРАНЫ /
ПОЛИГРАФИЯ

ИЗДАЕТСЯ СО 2 ИЮЛЯ 1994 ГОДА

#годталантов

ПОБЕДНЫЙ «КРЕЩЕНДО»

Сабрина Ходжаева и Анастасия Плетухина взяли бронзу на Дельфийских играх

• Алексей Смирнов,
office@muravlenko.media

И снова Муравленко есть кем гордиться! Наши юные вокалистки – в числе победителей XX молодёжных Дельфийских игр. Дуэт «Крещендо» стал лауреатом 3 степени и обладателем бронзовой медали.

XX молодёжные Дельфийские игры в этом году проходили в Пермском крае. Конкурсная и фестивальная программа состояла из 28 номинаций классического, народного и современного искусства – от парикмахерского дела до вокала. В них приняли участие почти 2 тысячи человек из 65 субъектов России. Наш город в конкурсе юных талантов представили также София Колошина и Виктория Швецова. А место на почетном пьедестале заняли Сабрина и Настя – воспитанницы детской школы искусств. Мастерство они оттачивают под руководством педагога Галины Иваненко. Восходящие звездочки занимаются вокалом около восьми лет. На прошлых Дельфийских играх уже проявили себя как солистки, Сабрина Ходжаева завоевала тогда бронзу. В этом году девушки решили «удвоить» таланты – выступить вместе. Для участия в состязании они готовили три песни из репертуаров Кристины Агилеры и Валерия Меладзе и покорили зрителей и жюри! Поздравляем! ▲



БОЛЬШЕ ФОТО
НА НАШЕМ САЙТЕ

#переселение

ИЗ «ДЕРЕВЯШКИ» НА ЮГ

Сертификаты по новой жилищной программе получают более 40 семей

● Зульфия Фарвазова,
farvazova.zr@muravlenko.media

В Муравленко начали выдавать сертификаты на переселение из районов Крайнего Севера по новой жилищной программе. В ней принимают участие жильцы аварийных домов. С начала года свидетельства на выплату получили уже 11 семей, на очереди – еще 31.

Новое направление программы переселения из районов Крайнего Севера заработало с 1 января 2021 года, и в течение месяца сертификаты выданы уже 11 муравленковским семьям.

МЕЧТА ЗА ПАРУ МЕСЯЦЕВ

Алсу Мустафина пришла за документом своего отца. Ильдус Ильгизович проработал в буровой компании Муравленко несколько десятков лет. Сейчас пенсионер проживает в однокомнатной квартире на улице Новосёлов и планирует переехать в город Первоуральск Свердловской области.

О новой программе я узнала приблизительно месяца три назад и сразу предложила отцу участвовать. Собрали документы – и вот сертификат уже на руках. Мечта папы сбылась, – показывает заветное свидетельство Алсу Мустафина.

Елена и Владимир Чумаченко живут в Муравленко с 80-х годов. Он много лет проработал водителем, она – в банке. Здесь выросли их дети. Сами супруги последние несколько лет живут в одной из «деревяшек» и планируют в скором времени переехать в



ФОТО ЮЛИАННЫ ПОПОВОЙ

Крым. Несколько лет назад они стали участниками федеральной программы переселения из районов Крайнего Севера. Но очередь продвигалась медленно. А вот в новую жилищную программу вошли недавно.

– Узнала о ней случайно от знакомых, которые проживают в другом регионе, – рассказывает Елена Чумаченко. – Вот мы и подумали, что ждать переселения и сноса нашей «деревяшки», который запланирован на 2026 год, нам придется долго. Собрали и отнесли документы в конце февраля. Прошло совсем немного времени, теперь можно искать жилье в другом регионе.

КТО В НАЧАЛЕ СПИСКА?

Для участия в новой жилищной программе в Муравленко на сегодня заявили чуть больше 80 семей. 68 из них готовы переехать в другие регионы уже в этом году. Среди них есть и первоочередники.

– В начало окружного списка попадают семьи, проживающие в поселениях, которые находятся в стадии реорганизации. Еще одна категория – это граждане, относящиеся к инвалидам первой, второй групп, также пенсионеры по старости и уже потом жители трудоспособного возраста, – рассказывает начальник управления муниципального имущества Антон Золотов.

По условиям программы, выплату можно направить на покупку жилья в любом субъекте, за исключением Тюменской области. По словам Антона Леонидовича, сумма, указанная в сертификате, зависит от срока проживания на территории Крайнего Севера и состава семьи.

Напомним, инициатива запустить на Ямале региональную программу переселения в другие регионы принадлежит губернатору округа Дмитрию Артюхову и является дополнением к программе «Сотрудничество».

– Меня часто ямалыцы благодарят за «Сотрудничество», но просят дать возможность переехать в другие регионы: Белгород, Ставропольский край, – не раз отмечал Дмитрий Артюхов. – И получается, что участники окружной программы в Тюмени начинают перепродавать свое новое жилье, чтоб потом переехать в другой регион, где у них близкие люди. Мы создаем лишние сложности.

До середины июня в Муравленко аналогичные сертификаты на переселение получают не менее 30 семей. При этом продолжается и заявочная кампания. Желающие переехать за пределы Севера в этом году могут подать заявку до 30 октября 2021 года, а на переселение в 2022 году нужно будет заявиться до 30 июня текущего года.▲

Телефоны для справок:

55-2-24, 55-2-04 (управление
муниципального имущества)

#выборы2021

Предварительное
голосование
«Единой России»● Ирина Бугрим, hrapova.iv@muravlenko.media

Предварительное голосование по отбору кандидатов для выдвижения в депутаты Законодательного Собрания региона продлится до 30 мая. Сделать свой выбор можно на сайте pg.er.ru, до 28 мая надо пройти регистрацию. Там же есть и вся необходимая информация о кандидатах. Каждый второй участник – младше 35 лет, а каждый третий – общественник или волонтер.

Предварительное голосование «Единой России» проходит по самой открытой и конкурентной модели. Система в режиме онлайн обновляет сведения об уже проголосовавших выборщиках, дважды отдать свой голос никто не сможет.

– Цифровая платформа обеспечена многоуровневой защитой личных и персональных данных. Вся информация останется в отдельной специальной системе идентификации. Ресурс имеет соответствующую сертификацию федеральных центров службы безопасности, гарантирует защиту данных и тайну голосования. Кроме того, онлайн-формат позволит показать легитимность хода предварительного голосования и обеспечить должный уровень открытости, – подчеркнул секретарь регионального отделения партии Алексей Ситников.

Кроме этого, 30 мая жители города смогут принять участие в голосовании и очно. – В Муравленко будут работать два счетных участка: в 4-й школе и в Доме культуры «Украина», с 8:20. Выборщикам предоставят по 4 бюллетеня, где можно будет поставить неограниченное количество отметок, так как голосование рейтинговое, – поясняет Наталья Коновалова, председатель участковой счетной комиссии. В партийных выборах конкурируют действующие депутаты, которых знают по конкретным делам, молодые начинающие политики, врачи, педагоги, представители бизнеса. Итоги предварительного голосования подведут 1 июня. Они покажут, кому доверяют люди и кто будет представлять интересы округа на выборах в сентябре.▲

В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ДЕЙСТВУЮТ
ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

55-1-11 / Противодействие коррупции
21-4-55 / Служба экстренной социально-психологической помощи
42-9-03, 42-9-13, 112 / Диспетчер «Единой дежурно-диспетчерской службы» г. Муравленко
55-1-52 / Проверка алкогольной продукции на контрафакт
55-1-57 / Защита прав потребителей
22-1-78 / Об употреблении, распространении наркотиков
8-800-2000-122 / Единый общероссийский номер детского телефона доверия

Должностными лицами Администрации города обеспечивается рассмотрение обращений граждан по вопросам коррупции в ходе проведения приема по личным вопросам в соответствии с графиком приема граждан главой города, заместителями главы Администрации города и руководителями структурных подразделений Администрации города

(распоряжение Администрации города от 17.03.2021 № 304 опубликовано в спецвыпуске газеты «Наш город» № 12 (1402) от 25 марта 2021 года на стр. 89)

О готовящихся преступлениях, совершенных преступлениях и происшествиях можно сообщить

ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

8 (34938) 21-0-59, 02 / ОМВД России по городу Муравленко
8 (34922) 76-2-22 / УМВД России по ЯНАО

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА (Г. САЛЕХАРД)

ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психоневрологический диспансер»
8 (34922) 41-1-09 / (круглосуточно)

#лето2021

БУДЕТ КРАСИВО И УДОБНО

В Муравленко благоустраивают четыре общественные территории

• Дарья Тюменцева,
tyumenceva.dr@muravlenko.
media

В Муравленко продолжают работы по обновлению общественных территорий в рамках программы «Формирование комфортной городской среды». Строительство уже ведется в нескольких микрорайонах. В планах на лето – благоустроить четыре объекта.



ФОТО ЮЛИИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

Один из них – пешеходная зона на улице Дружбы Народов. За реализацию проекта жители города проголосовали в прошлом году на портале «Живём на Севере», где выбирали приоритетные объекты благоустройства на 2021-й. Строительство пешеходной зоны идет полным ходом.

– На сегодняшний день демонтированы асфальтобетонное покрытие, дорожные плиты. Мы завозим грунт, уплотняем его, устанавливаем бордюрный камень, – поясняет Иван Бенгардт, ведущий инженер МКУ «Управление коммунального заказа».

Променад на Дружбе Народов вымостят тротуарной плиткой, по проекту к нему прилегают площадки для отдыха из террасной доски. Здесь установят скамейки различных форм.

Причем некоторые будут с подогревом, а некоторые – в виде качелей. В центральной части смонтируют декоративный навес, а на протяжении всей прогулочной зоны появятся четыре арки с подсветкой. Восточную часть оборудуют специально для любителей активного отдыха: лыжероллеров, велосипедистов и скейтбордистов. Современное и разнообразное освещение, места для прогулок, велопарковки под навесами, комната матери и ребенка и общественный туалет – на обновленной территории будет всё для удобного и комфортного отдыха жителей.

Преобразится этим летом и территория в районе Соборной мечети. Сейчас демонтажные работы выполнены на 90 процентов. Скоро рабочие приступят к строительно-мон-

тажным работам. В перечне – оборудовать парковку, границу с тротуаром, а также линию освещения. Бордюрный камень, цемент и другие материалы под парковку уже завезли.

Здесь построят площадку из декоративной тротуарной плитки. Ее выложат красивым орнаментом, обрамят цветочными клумбами, установят световую арку-беседку и скамейки. Проектом предусмотрена и прогулочная зона с арт-объектами – скульптурами, символизирующими многонациональность нашего города.

Сквер имени Фармана Салманова – одно из любимых мест муравленковцев, после благоустройства сохранит привычный облик, но будет смотреться свежее. В планах – выложить декоративную плит-

ку, установить новые чугунные световые опоры, скамейки и урны. А зеленые насаждения и уже имеющиеся световые композиции обещали оставить нетронутыми.

В районе культурно-оздоровительного центра «Сибирь» обустроят огражденную детскую игровую площадку с современными формами на бесшовном резиновом покрытии. Тема игровой зоны – космос. Озеленение тут тоже планируется.

Специалисты Управления коммунального заказа инспектируют все благоустраиваемые территории ежедневно, ведут контроль за качеством строительно-монтажных работ и соблюдением промежуточных сроков. Завершить благоустройство общественных территорий планируют до конца лета. ▲

#ксведению

ГРАФИК ПРИЁМА ГРАЖДАН

депутатом Городской Думы города Муравленко по многомандатному избирательному округу № 2

ШИШКИНОЙ Викторией Александровной
на июнь 2021 года

ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА
С 18:00 ДО 19:00

Прием осуществляется по адресу: ул. Муравленко, д. 14, кабинет № 221, ГБПОУ ЯНАО «Муравленковский многопрофильный колледж»

Предварительная запись по телефонам: 55-1-36, 8 906 846-40-04

Границы избирательных округов:

улица ГУБКИНА,
дома № 25, 27, 29, 31, 33, 35, 36, 37, 38, 39, 41, 43, 44, 45, 46, 47, 49, 56

улица КОМСОМОЛЬСКАЯ,
дома № 3, 7, 11, 13, 15, 17, 19, 20, 21, 22, 24, 26

улица ЛЕНИНА,
дома № 56, 60, 62, 64, 66, 68, 70, 71, 72, 73, 74, 76, 75, 77, 79

улица НЕФТЯНИКОВ,
дома № 39, 45, 46, 47, 53, 55, 61

улица НОВОСЕЛОВ,
дома № 1, 2, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 29

переулок НОВОСЕЛОВ,
дом № 1

ГРАФИК ПРИЁМА ГРАЖДАН

депутатом Городской Думы города Муравленко по многомандатному избирательному округу № 4

АНАШКИНЫМ Сергеем Александровичем
на июнь 2021 года

КАЖДЫЙ ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ
С 19:00 ДО 20:00

Прием осуществляется по адресу: ул. Ленина, д. 66а, общественная приемная ЛДПР

Предварительная запись по телефонам: 55-1-36, 8 999 258-32-59

Границы избирательных округов:

ДНТ «Дружба» (дачи)
улица 70 ЛЕТ ОКТЯБРЯ,
дом № 1

улица ДРУЖБЫ НАРОДОВ,
дома № 76, 78, 78а, 80, 86, 88, 90, 92, 94, 96, 98, 108, 112, 114, 116, 118, 120, 122, 124, 126, 128, 130, 132

улица ЛЕНИНА,
дома № 96, 103, 107, 109, 111, 113, 115, 117, 123, 125, 127, 129, 131

улица ПИОНЕРСКАЯ,
дома № 11, 13, 22, 26, 28, 33, 35, 37, 39, 41, 42, 43, 44, 45, 55, 57, 59, 61, 63

Прием осуществляется по предварительной записи

#обратнаясвязь



ГРАФИК ПРИЁМА ГРАЖДАН

в Общественной приёмной партии «Единая Россия» города Муравленко на июнь 2021 года

1 июня с 17:00 <i>Литвинова Олеся Владимировна,</i> депутат Городской Думы	10 июня с 17:00 <i>Латыпов Радик Геннадьевич,</i> депутат Городской Думы	18 июня с 17:30 <i>Каменская Светлана Игоревна,</i> депутат Законодательного Собрания ЯНАО
2 июня с 17:00 <i>Шаповалов Александр Николаевич,</i> председатель Городской Думы	11 июня с 17:00 <i>Трегубова Наталья Ивановна,</i> депутат Городской Думы	21 июня с 17:00 <i>Богородская Екатерина Сергеевна,</i> депутат Городской Думы
3 июня с 17:00 <i>Добрянская Елена Васильевна,</i> заместитель председателя Городской Думы	15 июня с 17:00 <i>Бавшин Эрнэст Сергеевич,</i> депутат Городской Думы	22 июня с 17:00 <i>Легостаева Ирина Тимофеевна,</i> депутат Городской Думы
4 июня с 17:30 <i>Каменская Светлана Игоревна,</i> депутат Законодательного Собрания ЯНАО	16 июня с 16:00 <i>Молдован Елена Викторовна,</i> Глава города Муравленко, секретарь Муравленковского МО партии «Единая Россия»	23 июня с 17:00 <i>Салтуганова Мария Михайловна,</i> депутат Городской Думы
7 июня с 18:10 <i>Фазлетдинов Марат Азатович,</i> депутат Городской Думы		24 июня с 17:00 <i>Бесплатная юридическая консультация</i>
8 июня с 17:00 <i>Иваницкий Александр Александрович,</i> депутат Городской Думы	17 июня с 18:00 <i>Заболотских Максим Юрьевич,</i> депутат Городской Думы	25 июня с 17:00 <i>Минибаев Радик Асхатович,</i> депутат Городской Думы
9 июня с 17:00 <i>Климович Елена Сергеевна,</i> депутат Городской Думы	Прием осуществляется по адресу: ул. Губкина, д. 32. ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 55-0-77, 55-0-76.	
Во время режима повышенной готовности приёмы проводятся ДИСТАНЦИОННО: посредством телефонной связи или письменного обращения.		

#бессмертныйполк

НА ВЫСОТЕ 130.7

Муравленковцы подняли останки бойцов, погибших под Сталинградом

● Юлия Сидарюк, sidaryuk.ul@muravlenko.media

Когда сам поднимаешь из слежавшейся за 80 лет земли останки погибших бойцов, куда явственнее представляешь прошлое. Летящие сверху бомбы, вздыбленная от взрывов земля, погибающие в окопах и на поле боя солдаты... Буквально наспигованные ржавыми патронами и фрагментами давно разорвавшихся снарядов и мин поля у маленького села Кузьмичи до сих пор хранят следы оборонительных боев 1942-го на подступах к Сталинграду.

– Если рядом с останками обнаружен патрон от винтовки Мосина – это красноармеец. Однако нередко мы находили вперемешку и немецкие, и советские патроны. Однозначно определить, немецкий это или наш солдат, можно только по медальону. Если он отсутствует, останки хороним вместе. Если же принадлежность к немецкой стороне доказана наличием медальона, останки передают в Германию. К слову, мы ни одного «доказанного» немца за эту экспедицию не подняли, – рассказывает командир муравленковского поискового отряда «Искра» Илья Полодьев.

«Здесь кто-то есть, копайте!» И ведь не ошибались, – восхищается Илья.

**ВЕРНУЛИСЬ
ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ**

Не только для ребят из поискового отряда «Искра», но и для их командира это была первая в жизни поисковая экспедиция. Правда, в отличие от мальчишек, Илья – выпускник Суворовского училища, недавно отслуживший в армии, был готов к подобным испытаниям.

Теперь и ребята намного больше знают о жизни в полевых условиях. Несмотря на хорошо организованные быто-

– Ребята собрались дружные, с первого дня нашли общий язык, – поделился Кирилл Самусенко. – Очень переживали, когда к концу экспедиции так и не обнаружили ни одного бойца. И вдруг в последний день нашли своего солдата! А значит, выполнили наш долг. Считаю делом чести поднять из земли останки погибшего в годы Великой Отечественной войны бойца и предать их земле с почестями. Уверен, это не последняя в моей жизни поисковая экспедиция.

**ПОМОГ ЗНАК
«ПАРАШЮТИСТ»**

Общими усилиями участников экспедиции были найдены останки 74 красноармейцев, восемь именных предметов, включая три смертных медальона, один из которых удалось прочитать. Он принадлежал рядовому Ивану Петровичу Лихачёву, уроженцу Пермского края 1907 года рождения, погибшему у Кузьмичей в октябре 1942 года.

– Двое остальных идентифицированы по именованным предметам, медальонов с ними не было, – рассказывает о результатах экспедиции командир «Искры». – Уроженец Чкаловской области, младший лейтенант Евгений Павлович Старых из 116-й стрелковой дивизии был определен по мундштуку и ножу с инициалами «ЕП». Его однополчанин Геннадий Александрович Марков из города Кирова найден вблизи высоты 130.7 и идентифицирован по именованному ножу и знаку «Парашютист».

**ПАРНЮ БЫЛО
ВСЕГО 20 ЛЕТ...**

На подступах к Сталинграду у села Кузьмичи Городищенского района летом и осенью 1942 года погибло более шести тысяч советских солдат и командиров. Они предпочли смерть в бою, не отступили ни



📷 Земля с места захоронения Бориса Талызина, которую привез Илья Полодьев, отправится на родину бойца / ФОТО ЮЛИИ СИДАРИЮК

на шаг. И до сих пор лежат в сталинградской земле – будто держат оборону.

Именно на высоте 130.7, где несли Вахту Памяти наши поисковики, 20 октября 1942 года погиб младший братишка прадеда моей дочери Евы Еланцевой, ученицы 6 «В» класса пятой школы. Рядовой 252-й стрелковой дивизии, уроженец Челябинской (ныне Курганской) области Борис Яковлевич Талызин был похоронен в балке Грачевой, в пяти километрах северо-западнее села Кузьмичи. Парню было всего 20 лет.

В мирное время братские могилы у Кузьмичей оказались в неудобном для расширения совхоза месте, и останки защитников в начале

80-х перенесли на берег живописного пруда в центр села. Местные жители в знаковые для них дни освобождения Кузьмичей от фашистов, окончания Сталинградской битвы, 9 Мая и 22 июня приходят поклониться тем, кто погиб, обороняя эту землю.

Среди погибших героев и наш Борис – внук православного священника, сын заслуженного врача РСФСР и участника Великой Отечественной войны Якова Сергеевича Талызина. Землю, которую по моей просьбе доставил с места захоронения Бориса Илья Полодьев, этим летом мы отвезем в Зауралье, чтобы оставить на могиле родителей, потерявших на той войне двух своих сыновей. ▲

“

На высотах 122.7 и 130.7 стояли насмерть воины 160-й и 252-й стрелковых дивизий 41-го пехотного батальона. Ценой своих жизней стрелки на три месяца преградили путь фашистам, давая другим частям отойти к Сталинграду и занять оборону.

«ЗДЕСЬ КТО-ТО ЕСТЬ!»

Этой весной пятеро муравленковцев в составе сводного ямальского отряда несли Вахту Памяти в Волгоградской области. Всего в поисковой экспедиции, организованной региональным волгоградским поисковым отрядом «Наследие», приняло участие свыше 210 поисковиков из Луганска, Волгоградской и Липецкой областей, Дагестана и ЯНАО. Раскопки велись у села Кузьмичи, где в 1942–1943 годах держали оборону на высотах 130.7 и 122.7 войска Красной армии.

– Определив по интерактивной военной карте местности за август 1942-го приблизительное местонахождение траншей, окопов и укреплений, начинали окапываться, – рассказывает Илья. – Сначала работали глубинным металлоискателем «Сталкер». Там, где есть металл – каска, патроны, снаряды, как правило, находятся и останки солдат. Не знаю, как у них получалось, но большую часть всех останков – около 50 бойцов – обнаружили именно поисковики из Луганска. Ребята определяли место, ставили вешки и говорили:

вые условия для поисковиков в полях, девятнадцатилетний выпускник многопрофильного колледжа Кирилл Самусенко и учащиеся второй школы Кирилл Щербан, Егор Карпенко и Глеб Баранов не жили на всём готовом. Помогали с заготовкой дров, доставкой питьевой и хозяйственной воды, дежурили на кухне, поддерживали костер. Даже научились топить полевую баню.

– После таких экспедиций ребята меняются внутренне, возвращаются домой другими людьми. Отработав весь день на раскопках, по вечерам мы смотрели советские и российские фильмы о войне. Даже я уставал к концу дня, а ребята перед сном еще находили силы посидеть у костра с гитарой, – с улыбкой вспоминает командир отряда. – За время экспедиции парни подтянули знания по военной истории, особенно тему битвы за Сталинград. Возвращаясь, мы на два дня задержались в Волгограде. Побывали в музеях, возложили цветы к мемориалу на Площади Павших Борцов, посмотрели военный парад.



📷 ФОТО ИЗ АРХИВА ПОИСКОВОГО ОТРЯДА «ИСКРА»

#прочтииучти

ПЕРЕОБУТЬ, ЗАРЯДИТЬ И ЗАПРАВИТЬ

Как подготовить автомобиль к дальней поездке

• Дарья Тюменцева, tyumenceva.dr@muravlenko.media

С наступлением сезона отпусков ямальские автомобилисты начали задумываться о подготовке машины к летнему сезону. От того, насколько внимательно водители отнесутся к техническому осмотру своего авто, зависит комфортность и безопасность путешествия.

Сейчас уже практически все переобули свои авто. Опытным водителям известно, что в теплое время любые зимние шины теряют свою эффективность: увеличивается тормозной путь, ухудшается сцепление с дорогой и управляемость автомобилем, да и износ самих шин резко возрастает. А это делает езду более опасной и некомфортной.

– После зимнего сезона обязательно надо сменить резину, – подтверждает автослесарь Юрий Кузьменко. – К тому же, при езде по летним дорогам с зимних шин выпадают шипы, а это приводит к лишним тратам в будущем.

ЧТОБЫ ЗАТОРМОЗИТЬ ВОВРЕМЯ

Также специалисты советуют провести полный технический осмотр авто после зимнего сезона и перед дальней поездкой в отпуск, провести балансировку колес, заменить все жидкости, проверить зап-

равку кондиционера, ремни газораспределительного механизма и на генераторе. Особое внимание стоит уделить проверке ходовой части машины, чтобы в дороге не выпала шаровая опора, наконечникам или сайлентблокам.

Водители со стажем отмечают, что автомобиль нужно держать в хорошем состоянии в любое время года. Но, конечно, после зимы не стоит игнорировать и полный технический осмотр авто.

Иван Замолинский за рулем более 25 лет. За это время ему приходилось ездить на разных машинах, в том числе и грузовых. Говорит, с семьей очень любят автопутешествия, поэтому к каждой поездке мужчина готовится тщательно: проверяет техническое состояние авто, наличие гаечных ключей и запасное колесо. Но первым делом перед дорогой всегда убеждается в исправности тормозной системы.



❷ После зимнего сезона, готовясь к долгой поездке, обязательно надо сменить резину / ФОТО ДАРЬИ ТЮМЕНЦЕВОЙ

НЕ ПРЕНЕБРЕГАТЬ ОТДЫХОМ

Большинство границ с туристическими странами еще закрыты из-за пандемии. Поэтому многие ямальцы предпочитают путешествовать и любоваться просторами России на своей машине. В дороге на дальнейшее расстояние надо быть предельно бдительным, соблюдать Правила дорожного движения, не забывать о режиме отдыха и зарядке телефона, напоминают госавтоинспекторы.

– В пути необходимо контролировать наличие заряда у мобильных устройств, чтобы всегда была возможность вызвать помощь. Также хорошими помощниками на дальние расстояния себя зарекомендовали радиостанции, которые помогают поддерживать связь с другими водителями, получать от них какие-то советы, консультации, – поясняет инспектор ОГИБДД по г. Муравленко, Оксана Бабиц-Кольцова. – Кроме того, вам важно будет уточнить, где бо-

лее комфортно остановиться отдохнуть. ▲

Собираясь в поездку, стоит изучить маршрут с учетом пунктов СТО. Нелишним также будет иметь под рукой номера телефонов эвакуаторов по регионам.

#роудтрип

Чек-лист путешественника

• Алексей Смирнов, office@muravlenko.media

Если отправляетесь в длительное путешествие на авто и собираетесь провести в пути несколько дней, а то и недель, подготовиться стоит основательно. Ведь на это время машина фактически станет вашим домом, а вид и обстановка за окнами будут постоянно меняться. Максимум предусмотрительности – вот девиз каждого туриста-автолюбителя.

• **Проложите маршрут заранее.** Есть множество сервисов, которые помогают построить маршрут от точки до точки, показывают время в пути.

• **Предупредите родных.** Кто-то из ваших близких людей обязательно должен быть в курсе, куда и каким маршрутом вы едете.

• **Позаботьтесь о навигации.** Загрузите полезные приложения в смартфон, проверьте навигатор в автомобиле и на всякий случай закиньте в бардачок бумажную карту – электроника может подвести в самый непредсказуемый момент путешествия.

• **Не забывайте заправляться.** Никогда не доводите уровень топлива в баке до критического минимума.

Кстати, нелишней будет канистра с запасом топлива не менее 10 литров, чтобы можно было добраться до ближайшей АЗС. А еще литр моторного масла.

• **Будьте начеку.** Не останавливайтесь в незнакомых местах и не берите сомнительных попутчиков.

• **Переждите непогоду.** Если идет ливень, поднялся мощный ветер, лучше переждите непогоду в городе. А если ненастье застигло вас в пути, найдите безопасное место и переждите в салоне авто.

ЧТО ПОЛОЖИТЬ В БАГАЖНИК И БАРДАЧОК

➢ **Документы.** А лучше их копии, которые класть надо отдельно.



❷ КОЛЛАЖ ДМИТРИЯ МОРОЗОВА

➢ **Аптечка.** Запаситесь таблетками от укачивания, болеутоляющими, средствами от диареи, бинтом, перекисью, пластырями, а также солнцезащитным кремом. Учтите особенности вашего организма и погоду на маршруте следования. Возможно, стоит взять таблетки против аллергии, противовирусные препараты и т. д.

➢ **Инструменты для автомобиля.** Полотки, как назло,

случаются в самый неподходящий момент, поэтому отправьте в багажник знак аварийной остановки, светоотражающие жилеты для водителя и пассажиров, насос, трос для буксировки, гаечные ключи, а также другие инструменты, которые пригодятся в случае ремонта.

➢ **Гаджеты.** Захватите наушники, телефон, фотоаппарат, зарядные устройства, скачайте любимую музыку, чтобы слушать офлайн.

➢ **Наличные деньги.** Не все магазины и заправки, расположенные вдали от крупных городов, оснащены терминалами для оплаты банковской картой. Кроме того, можно столкнуться с временным сбоем в работе системы безналичного расчета.

➢ **Запас воды и еды.** Сумка-холодильник расширит рацион в дороге. Также не забудьте одноразовую посуду. ▲

#гороскоп

**Овен**

Постарайтесь быть пунктуальными и соблюдать взятые на себя обязательства. Иначе рискуете поссориться с большим количеством людей. Назначенное свидание грозит вас серьезно разочаровать.

**Телец**

Ваша неумная энергия не позволит сидеть на месте, что ж, ходите, ездите, встречайтесь, общайтесь. Окружающие будут чаще замечать и по достоинству оценивать ваши способности.

**Близнецы**

Жизнь вас радует, любимый человек угадывает и исполняет желания, доходы растут. Перед напором вашей энергии будут бессильны все ограничения и препятствия. Вы на верном пути.

**Рак**

Будьте внимательны к любопытным совпадениям и мелким деталям, так как именно в них и будут заключаться ответы на многие ваши вопросы. На выходные планируйте поездку на дачу или пикник.

**Лев**

Сдерживайте эмоции, внимательно следите за своими словами и поведением собеседников. Таким образом вы избежите крупных неприятностей. Быть самим собой сейчас можно только с близкими.

**Дева**

Постарайтесь не провоцировать сплетни, проявите дисциплинированность и собранность. Вы почувствуете прилив сил, словно откроется второе дыхание. Так что многое успеете сделать.

**Весы**

Настало время поставить вопрос ребром. Отбросьте неуверенность и сомнения и начинайте отстаивать свои права. Могут дать знать о себе ошибки прошлого, не стоит отчаиваться по этому поводу.

**Скорпион**

Удачная неделя для активных действий. Вы начнете пересматривать свой образ жизни и постепенно его изменять. Самое время избавиться от вредных привычек, сомнений и негативных мыслей.

**Стрелец**

На работе будет цениться ваша готовность оперативно включиться в общее дело, но не решайте все задачи в одиночку. Гибкость в отношениях с людьми поможет добиться цели.

**Козерог**

Вам как никогда необходима внимательность, даже дотошность. Доверяй, но проверяй – вот один из девизов этой недели, иначе можно стать жертвой обмана и манипуляций.

**Водолей**

Чтобы продвигаться вперед, слушайте коллег и партнеров. Гениальные идеи могут осуществиться только при поддержке окружающих. Даже самые смелые из них найдут положительный отклик.

**Рыбы**

Появится возможность улучшить условия работы, только вовремя проявите инициативу. Вас ожидает успех в интеллектуальной сфере деятельности. Желательно избегать конфликтов.

По материалам интернет-изданий

#любимоеблюдо

ТВОРЧЕСКИЙ ТАНДЕМ НА КУХНЕ

Секреты кулинарного мастерства от Татьяны и Сергея Луковичей

● **Наталья Матюшкина,**
matushkina.nn@muravlenko.
media

Полет фантазии, щепотка юмора и творческий подход. Без этого не обходится процесс приготовления ни одного блюда в семье Луковичей. Будь то наваристый борщ с пампушками, изысканный салат с морепродуктами или обычный яблочный пирог.

Еще лет пять назад Татьяна даже представить не могла, что ее жизнь кардинально изменится. В 2017 году наша героиня переехала из Алтайского края в небольшой северный город и устроилась на работу в Центр технического творчества. Здесь на уроках робототехники она учит своих воспитанников моделировать и программировать. Под руководством талантливого

наставника ребята не раз становились призерами и победителями различных турниров.

– Работа с детьми приносит радость и удовольствие, – говорит Татьяна. – Несмотря на юный возраст, они проявляют настоящие чудеса инженерной мысли. Это огромный стимул для дальнейшего роста и саморазвития.

Всё свободное время Татьяна посвящает любимому мужу, с которым познакомилась три года назад на юбилее общего друга. Сергей профессионально занимается фото- и видеосъемкой, его работы говорят о наличии вкуса, тонком чувстве композиции и развитом воображении. Как оказалось, у молодых людей много общего: любят шутить, путешествовать и вкусно готовить. При этом оба испытывают непреодолимое желание творить и вдохновлять. Со временем в семье сложилась традиция: в будни на кухне главная жена, а в выходные – муж.

– Сергей готовит виртуозно и вкусно, – признается Татьяна. – Даже бутерброды у него всегда получаются не обычными, а в виде каких-то причудливых



ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА ЛУКОВИЧЕЙ

персонажей. Поэтому уже в процессе приготовления мы успеваем повеселиться, посмеяться и садимся за стол в отличном расположении духа.

Семья Луковичей решила поделиться с нами не только хорошим настроением, но и рецептами своих кулинарных предпочтений.

Паста карбонара с беконом

Это блюдо давно завоевало сердца и желудки не только итальянцев. Готовить его очень просто, а результат в домашних условиях не уступает ресторанному.

Ингредиенты

Спагетти (обязательно из твердых сортов пшеницы) – 350 г
Бекон – 300 г
Шампиньоны – 250 г
Сыр пармезан – 100 г
Сливки 10-20 % – 200 мл
Соль и перец – по вкусу

Приготовление

– Бекон и грибы нарезаем крупными кусками. В большой кастрюле отвариваем спагетти. Воды должно быть много, потому что настоящую итальянскую пасту не промывают после варки, а только сливают воду через дуршлаг. В глубокой сковороде обжариваем бекон до румяности, добавляем шампиньоны. Как только выпарится жидкость, вливаем сливки и тушим 5 минут. Соединяем со спагетти и посыпаем все тертым сыром.



Тёплый салат с курицей, перцем и помидорами

Такая закуска вполне может заменить полноценный обед. Блюдо сочное, сытное и пикантное.

Ингредиенты

Куриное филе – 400 г
Перец болгарский – 1 шт.
Помидоры – 300 г
Салат листовой – 1 пучок
Соевый соус – 50 мл
Масло оливковое для обжарки
Соль, перец и кунжут – по вкусу

Приготовление

– Куриное филе нарезаем тонкими полосками, помещаем в глубокую тарелку, добавляем соевый

соус и оставляем мариноваться на 20 минут. Обжариваем филе на оливковом масле до румяности. Там же обжариваем нарезанный крупными кусочками болгарский перец. Или же можно запечь его в духовке или на гриле. Листья салата выкладываем на плоское блюдо. Помидоры режем дольками и кладем на салат. Если используем черри, делим их пополам. Сверху на помидоры выкладываем обжаренный болгарский перец и теплые кусочки куриного мяса. Готовый салат можно полить бальзамическим уксусом и посыпать кунжутом. ▲



Приятного аппетита!